

しほろ役場たより

発行・編集
 土幌町役場 総務企画課
 企画グループ 広報広聴担当
 〒080-1292
 河東郡土幌町字土幌225番地
 ☎ 5-5212

～ 各見出しの内容 ～

日：日時（日程・期間） **所**：場所 **内**：内容 **対**：対象 **申**：申込期間（期限）
¥：費用 **担**：担当 **問**：問合せ **☎**：電話番号 **FAX**：FAX **@**：Eメール
HP：ホームページ ※詳細は各担当へお問い合わせください。

～ 目次 ～

町長の職務代理者について	・・・ 2
イベント・催し	
しほろ7000人のまつり実行委員会 委員募集	・・・ 2
健康・医療・福祉・介護	
高齢者バス無料乗車券申請受付	・・・ 2
子育て・教育	
蔵書点検のため図書館を休館します	・・・ 2
「大切なあなた」におくるこころの本	・・・ 2
生活環境・防災	
農村地区への光ファイバ整備に係る工 事遅延について	・・・ 3
町営住宅入居者の募集	・・・ 3
特定公共賃貸住宅入居者の募集	・・・ 3
公共賃貸住宅入居者の募集	・・・ 3
農林業・商工業	
農業者年金に加入しませんか	・・・ 5
しほろ温泉「入浴時間変更」のお知ら せ	・・・ 5
税金・保険・年金	
所得税の確定申告と町道民税の申告受 付	・・・ 6
募集	
会計年度任用職員募集 〈保育教諭・保育士〉	・・・ 6
〈介護職員〉	・・・ 6
〈調理員〉	・・・ 7
海上保安官募集	・・・ 7
国税専門官募集	・・・ 7
自衛官等募集	・・・ 8

その他

しほろポテト食堂	・・・ 8
「法定相続情報証明制度」「自筆証書 遺言書保管制度」をご存じですか	・・・ 9
4月1日から帯広測候所の電話対応時 間が変わります	・・・ 9
サイバーセキュリティ月間について	・・・ 9
然別演習場射撃訓練などの実施日程 (3月)	・・・ 9

～チラシ～

#今こそ食べよう北海道 総合研修センタートレーニング室 3月レスンプログラム	・・・ 10
入学・就職・転勤等による引越して、 住所を異動される方は、窓口での 「正確な住所の届出」が必要です！	・・・ 12
退職金共済制度加入促進事業	・・・ 13
令和3年度子育て世帯への臨時特別給付 金（支援給付金）のご案内	・・・ 14
新型コロナウイルスワクチン接種につい て	・・・ 16
3回目（追加）接種に使用するワクチン について	・・・ 17
3月 国保病院外来診療担当表	・・・ 18
新型コロナワクチン予防接種3回目 キャンセル待ちについて	・・・ 18
新型コロナワクチン証明書	・・・ 18



100周年 夢拓き
大地と生きる 土幌町

■町長の職務代理者について

町長および副町長が不在となっているため地方自治法第152条第2項の規定により、令和4年2月18日から当分の間、次のとおり職務代理者を定めましたので、お知らせします。

▽土幌町長職務代理者

土幌町総務企画課長 亀野 倫生

担 総務企画課 総務グループ(役場庁舎2階 ☎⑤5211)

イベント・
催し



■しほろ7000人のまつり実行委員会委員募集

例年、7000人のまつりの企画や運営を行う実行委員会を組織しています。

つきましては、まつり実行団体等からの委員のほか公募により委員を募集します。

活動内容 令和4年度7000人のまつりの企画・運営等

募集人数 若干名(応募多数の場合は選考)

応募資格 町内に住所を有する満18歳以上で活動に協力いただける方

報酬 なし

募集期間 令和4年3月15日(火)まで

担 総務企画課 企画グループ(役場庁舎2階 ☎⑤5212)

健康・医療・
福祉・介護



■高齢者バス無料乗車券申請受付

対 国道241号線土幌23号バス停以南または同土幌28号バス停以北の停留所付近に住所を有する70歳以上の高齢者の方

※町有バス運行地域を除く。

助成内容 民間路線バス(十勝バス・拓殖バス)の運賃の範囲以内において、「高齢者バス無料乗車券(1か月当たり4枚を申請月より年度内月数に乗じて得た枚数)」を発行します。

※令和4年4月1日(金)から令和5年3月

31日(金)まで利用できます。

対象区間 利用者が居住する最寄りのバス停から土幌市街地のバス停間

受付場所

▽総合福祉センター内保健福祉課窓口

▽土幌町役場町民課住民年金担当窓口

▽土幌町役場中土幌出張所

担 保健福祉課 福祉保険グループ(総合福祉センター内 ☎⑤2006)



子育て・教育



■蔵書点検のため図書館を休館します

本の点検・整理のため、次の期間を休館します。期間中ご迷惑をおかけしますが、返却の本はブックポストへ入れてください。

日 3月3日(木)~7日(月)

※8日(火)は休館

所 したしみ図書館

担 教育課 したしみ図書館(総合研修センター内 ☎⑤4733)

■「大切なあなた」におくるころの本

したしみ図書館では保健福祉課と協力して、こころの健康に関する本の展示・貸出や情報コーナーを設置します。

展示・貸出期間

3月9日(水)~3月31日(木)

※火曜日は休館

所 したしみ図書館

内 『心が癒される本』や『元気になれる本』『ちょっと笑える本』など展示します。悩みやストレス解消のヒントに、ご利用ください。

担 教育課 したしみ図書館(総合研修センター内 ☎⑤4733)



■農村地区への光ファイバ整備に係る工事遅延について

現在、町で実施している「農村地区への光ファイバ整備」について、光ケーブルに必要な部材の納入遅延が発生したため、整備工事完了が概ね4か月程度遅延し、7月末の見込みとなりました。

皆さまには、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくようお願い申し上げます。
(現時点での整備スケジュール)

7月上旬	本申込に係るご案内(仮加入申込みをされた方へ NTT より直接ご案内します)
7月下旬	整備工事完了予定 その後、各家庭への引込工事開始

担 総務企画課 企画グループ(役場庁舎2階 ☎5212)

■町営住宅入居者の募集

申 3月18日(金)までに申込書に必要な書類を添えて提出してください。

対 3DK・2LDKは2人以上、3LDKは3人以上の世帯であること。昭和南団地は2人以上の世帯であること。

入居資格

- ①現在、住宅にお困りであること。
- ②税および公共使用料等を滞納していないこと。
- ③連帯保証人1人を確保できること(入居者と同じ程度またはそれ以上の収入がある人)。
※特別な事情があると認められた場合、連帯保証人の免除申請が可能。その場合は、緊急連絡人を指定していただきます。
- ④公営住宅法に定める収入基準内であること。

家賃 入居者の所得に応じて、決定されます。

入居決定方法 関係法令等の基準により決定します。ただし、入居適合者が複数の場合、抽選で決定することがあります。

敷金 入居時の家賃の2か月分が必要となります(還付時利息は含みません)。

担 建設課 建設グループ(役場庁舎1階 ☎5216)

■特定公共賃貸住宅入居者の募集

特定公共賃貸住宅とは、収入が町営住宅の基準を超えているため、町営住宅の入居申し込みができない中堅所得者向けの住宅です。町営住宅とは収入基準や家賃設定が異なります。

申 3月18日(金)までに申込書に必要な書類を添えて提出してください。

入居資格

- ①単身者世帯であること。
- ②税および公共使用料等を滞納していないこと。
- ③連帯保証人1人を確保できること(入居者と同じ程度またはそれ以上の収入がある人)。
※特別な事情があると認められた場合、連帯保証人の免除申請が可能。その場合は、緊急連絡人を指定していただきます。
- ④所得が月額15万8千円以上48万7千円以下であること。

家賃 入居者の所得に応じて、決定されます。

入居決定方法 関係法令等の基準により決定します。ただし、入居適合者が複数の場合、抽選で決定することがあります。

敷金 入居時の家賃の2か月分が必要となります(還付時利息は含みません)。

担 建設課 建設グループ(役場庁舎1階 ☎5216)

■公共賃貸住宅入居者の募集

申 3月18日(金)までに申込書に必要な書類を添えて提出してください。

入居資格

- ①2人以上の世帯であること。
- ②税および公共使用料等を滞納していないこと。
- ③連帯保証人1人を確保できること(入居者と同じ程度またはそれ以上の収入がある人)。
※特別な事情があると認められた場合、連帯保証人の免除申請が可能。その場合は、緊急連絡人を指定していただきます。

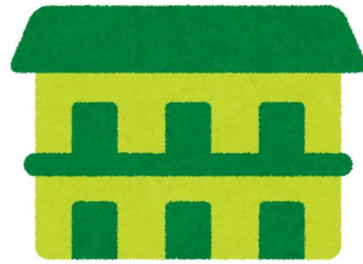
家賃 20,000円

入居決定方法 関係法令等の基準により決定します。ただし、入居適合者が複数の場合、抽選で決定することがあります。

敷金 家賃の2か月分が必要となります(還付時利息は含みません)。

担 建設課 建設グループ(役場庁舎1階 ☎⑤
5216)

※募集する住宅は以下に記載のとおりです。



〈町営住宅〉

☆一般世帯向け

団地名	間取り	募集戸数	竣工年度
睦団地	3DK	1戸	昭和49年度
南百戸団地	3DK	1戸	昭和54年度
	3LDK	1戸	昭和55年度
若葉団地	3DK	1戸	昭和50年度
	3LDK	1戸	昭和58年度
大通西団地	2LDK	1戸	平成12年度
	3LDK	1戸	平成13年度
土幌南団地	3LDK	1戸	平成5年度
中土幌東団地	3DK	1戸	昭和52年度
	3LDK	1戸	平成5年度
昭和南団地	3LDK	1戸	平成元年度

☆若葉団地一般世帯向け

※各条件は一般世帯向けと同じ。

団地名	間取り	募集戸数	竣工年度
若葉団地	2LDK	1戸	令和2年度

☆大通西団地高齢者等向け

※次の事項の他の各条件は一般世帯向けと同じ。

◆入居対象者：単身者または2人以上の世帯

◆入居資格：①入居者は60歳以上または障がい者。

②同居者は60歳以上または18歳未満の者もしくは障がい者。

ただし配偶者は年齢不問。

団地名	間取り	募集戸数	竣工年度
大通西団地	1LDK	1戸	平成11年度

☆単身者向け

※次の事項の他の各条件は一般世帯向けと同じ。

◆入居対象者：単身者であること。

団地名	間取り	募集戸数	竣工年度
睦団地	2DK	1戸	昭和49年度

☆定住促進住宅（若年単身者向け）

既存の公営住宅に給湯・暖房設備などを設置した住宅です。

毎月の住宅使用料は高くなりますが、入居時の設備費用が軽減できます。

◎設置している主な設備は下記のとおりです。

（浴槽、シャワー、スノコ、灯油ボイラー、洗面化粧台（3DKのみ）、
FF式ストーブ、ガス湯沸器、洗浄便座、網戸、TVアンテナ、
エアコン用コンセント（エアコンは未設置）

※次の事項の他の各条件は一般世帯向けと同じ。

◆入居対象者：町外在住の若年者（39才以下）であること。

団地名	間取り	募集戸数	竣工年度
若葉団地	2DK	1戸	昭和50年度
	3DK	1戸	昭和50年度

〈特定公共賃貸住宅〉

住宅名	間取り	募集戸数	竣工年度
協進団地	1LDK	1戸	平成8年度

〈公共賃貸住宅〉

住宅名	間取り	募集戸数	竣工年度
かしわ荘	2LDK	1戸	昭和56年度

担 建設課 建設グループ（役場庁舎1階 ☎ 5216）

農林業・
商工業



■ 農業者年金に加入しませんか

農業者年金は、「農業者の老後生活の安定および福祉の向上と農業者の確保に資すること」を目的とする公的な政策年金制度です。

本制度は、加入者が積み立てた保険料とその運用益により将来受け取る年金額が決まる「積立方式（確定拠出型）」を採用し、少子高齢化に即応した長期的に安定しているほか、政策年金として手厚い支援があり、メリットの多い安心な制度です。

※詳細は担当までお問い合わせください。

担 農業委員会 振興係（コミセン内 ☎ 5219）

■ しほろ温泉「入浴時間変更」のお知らせ

しほろ温泉プラザ緑風は、館内施設メンテナンスに伴い、入浴時間を変更とします。

☎ 3月15日（火）・16日（水）
11時～21時（最終受付20時）

☎ しほろ温泉プラザ緑風（☎ 3630）



税金・保険・
年金



所得税の確定申告と町道民税の 申告受付

日 3月15日(火)まで
9時～16時(12時～13時は除く)

※土日祝は除く。

※申告書の作成には時間がかかります。長時間お待ちいただく場合がございますので、あらかじめご了承ください。

※新型コロナウイルス感染予防のため、できる限りオンライン、郵送での申告をお願いします。

所 役場庁舎1階 町民課横

▽確定申告書にはマイナンバーの記載が必要です。また、町道民税の申告についてもマイナンバーの記載が必要です。

▽控除証明書等原本を提出するものについての控えが必要な方は、事前にコピーを済ませてから提出ください。

▽帯広税務署でも確定申告が始まっています(3月15日(火)まで)。

▽確定申告書は、国税庁 **HP** (<https://www.nta.go.jp/>) の「確定申告書等作成コーナー」で作成し、印刷して郵送等により提出することができます。

※「確定申告書等作成コーナー」には、給与所得や年金所得のみの方専用の初めての方でも操作しやすい画面もありますので、是非ご利用ください。

▽医療費控除の提出書類が簡略化されました。

※平成29年分の確定申告から、領収書の提出の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。

※医療費控除の明細書には、医療を受けた人ごと、病院・薬局ごとに医療費を合計して記載する必要があります。申告にお越しの際は、事前に領収書を取りまとめの上、お持ちくださいますようお願いいたします。

※医療費の領収書は、自宅で5年間保存する必要があります(税務署から求められたときは、提示または提出しなければなりません)。

問

▽所得税：帯広税務署(帯広市西5条南8丁目 帯広第2地方合同庁舎 ☎0155-24-

2161)

▽町道民税：町民課 税務収納グループ(役場庁舎1階 ☎☎5214)

募 集



会計年度任用職員募集

〈保育教諭・保育士〉

募集人員 若干名

勤務場所 士幌町認定こども園なかよし

身分 会計年度任用職員

勤務内容 園児の保育業務

勤務時間

▽フルタイム：7時間45分(週5日シフト制)

▽パートタイム：7時間30分(週5日)

任用期間 令和4年4月1日から令和5年3月31日

応募資格 保育士資格および幼稚園教諭免許を有する者(取得見込みを含む)

※パートタイムは保育士資格のみでも可

選考方法 面接試験、適性検査

応募方法 顔写真を貼った履歴書、保育士証および幼稚園教諭免許状の写し(取得見込みの方は、資格取得見込証明書および卒業見込証明書)を令和4年3月15日(火)までに応募先へ持参または郵送(必着)してください。

応募先 士幌町認定こども園内子ども課総務係(〒080-1219 河東郡士幌町字士幌西1線172番地)

※詳細は担当にお問い合わせください。

※面接試験の日時は、応募締切後応募者本人に通知します。

担 子ども課 総務係(認定こども園内 ☎☎2364)

〈介護職員〉

募集人員 1名

勤務場所 特別養護老人ホームほほえみ

身分 会計年度任用職員(フルタイム)

勤務内容 利用者の支援業務

勤務時間 7時間45分(週5日シフト制)

任用期間 令和4年4月1日～令和5年3月31日

報酬 月額163,100円

※条件により期末手当のほか各種手当支給

応募資格 介護福祉士の資格を有する者(取得見込みを含む)

選考方法 面接試験・適性検査

応募方法 顔写真を貼った履歴書、介護福祉士登録証の写し(取得見込みの方は、資格取得見込み証明書および卒業見込証明書)を3月10日(木)までに応募先へ持参または郵送(必着)してください。

応募先 特別養護老人ホームほほえみ(〒080-1219 河東郡士幌町字士幌西2線169番地)

※詳細は担当にお問い合わせください。

※面接試験の日時は、応募締切後応募者本人に通知します。

担 特別養護老人ホームほほえみ(☎⑤2416)

〈調理員〉

募集人員 若干名

勤務場所 特別養護老人ホームほほえみ

身分 会計年度任用職員(パートタイム)

勤務内容 調理・配膳・洗浄など

勤務時間 7時間30分以内のシフト制

※短時間でも可能です。

報酬 月額141,387円

※短時間勤務の場合は時給897円

応募資格 特になし

選考方法 面接試験

応募方法 顔写真を貼った履歴書を応募先へ持参または郵送してください。

※随時募集しています。

応募先 特別養護老人ホームほほえみ(〒080-1219 河東郡士幌町字士幌西2線169番地)

※詳細は担当にお問い合わせください。

※面接試験の日時は、応募者本人に通知します。

担 特別養護老人ホームほほえみ(☎⑤2416)

■海上保安官募集

受験資格

▽海上保安学校学生(特別):高卒後13年を経過していない者および2022年9月までに高等学校卒業する見込みの者等

▽海上保安官(大卒程度):1992年4月2日以降生まれで大学を卒業した者および2023年3月までに大学を卒業する見込みの者等

受付期間

▽海上保安学校学生(特別):3月18日(金)~25日(金)

▽海上保安官(大卒程度):3月18日(金)4月4日(月)

※インターネットによる受付です。

第1次試験日

▽海上保安学校学生(特別):5月15日(日)

▽海上保安官(大卒程度):6月5日(日)

第2次試験日

▽海上保安学校学生(特別):6月8日(水)~29日(水)

▽海上保安官(大卒程度):7月12日(火)~20日(水)

最終合格発表日

▽海上保安学校学生(特別):7月29日(金)

▽海上保安官(大卒程度):8月16日(火)

入学月

▽海上保安学校学生(特別):2022年10月

▽海上保安官(大卒程度):2023年4月

※詳細は、HP <https://www.kaiho.mlit.go.jp/recruitment/>をご覧ください。

問 第一管区海上保安本部釧路航空基地(釧路市鶴丘2釧路空港内☎0154-57-4118)

■国税専門官募集

受験資格

▽平成4年4月2日から平成13年4月1日生まれの者

▽平成13年4月2日以降生まれの者で大学を卒業する見込みの者など別に定める者

受付期間 3月18日(金)~4月4日(月)

※インターネットによる受付です。

申込専用アドレス <http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

第1次試験日 6月5日(日)

第1次試験合格発表日 6月28日(火)

第2次試験日 7月4日(月)~15日(金)のうち指定する日

最終合格発表日 8月16日(火)

※詳細は、下記お問い合わせ先、または最寄りの税務署へお問い合わせください。

問 札幌国税局人事第2課(札幌市中央区大通西10丁目 札幌第二合同庁舎☎011-231-5011)

■ 自衛官等募集

募集 種目	応募資格	受付期間	試験日
幹部 候補生	【一般】 22 歳以上 26 歳未満の者 ※第 2 回は飛行要員を除く	【第 1 回】 3 月 1 日(火)～ 4 月 14 日(木)	1 次： 〈一般〉 4 月 23 日(土)・24 日(日) 〈歯科・薬剤科〉 4 月 23 日(土) 2 次：5 月 27 日(金)～6 月 2 日(木)の指 定する 1 日 3 次：(海・空飛行要員のみ) 〈海〉 6 月 23 日(木)～27 日(月) 〈空〉 7 月 16 日(土)～8 月 4 日(木)
	【歯科】 20 歳以上 30 歳未満の者		【第 2 回】 3 月 1 日(火)～ 6 月 16 日(木)
	【薬剤科】 20 歳以上 28 歳未満の者		
一般曹 候補生	18 歳以上 33 歳未満の者 ※32 歳の者は、採用予定月の 末日現在、33 歳に達してな い者	3 月 1 日(火)～ 5 月 10 日(火)	1 次：5 月 21 日(土) 2 次：6 月 18 日(土)・19 日(日)
予備自 衛官補	一 般	18 歳以上 34 歳未満の者	4 月 8 日(金)まで 4 月 17 日(日)
	技 能	18 歳以上で国家資格免 許等を有する者 ※資格により年齢上 限は 53 歳未満～55 歳未満 ※資格等細部はお問い合 わせください。	

※幹部候補生の応募資格の年齢は、令和 5 年 4 月 1 日現在。

※詳細は下記のいずれかにお問い合わせ下さい。

問 自衛隊帯広募集案内所(帯広市西 5 条南 14 丁目 13 NC サウスビル)

☎・FAX 0155-23-8718 @ : obihiro.pco.tokachi@rct.gsdf.mod.go.jp

HP : <https://www.mod.go.jp/pco/obihiro/>

そ の 他



■ しほろポテト食堂

小中学生、高齢者を対象に今年度はテイクアウト方式でお弁当を配布しています。

日 3 月 19 日(土) 11 時 30 分～12 時

所 総合研修センター キッキングルーム

対 町内在住の小・中学生、高齢者

¥ 無料

※小中学生 50 食・高齢者 20 食(予定)

※しほろポテト食堂は主に士幌町で生産された食材を使っています。

※アレルギー対応はしていません。

※新型コロナウイルスの感染状況により中止とすることがありますので、あらかじめご了承ください。

問 地場産物を食べる会代表:三浦(☎)3307)



※令和 3 年 12 月 11 日の様子です。

■「法定相続情報証明制度」「自筆証書遺言書保管制度」をご存じですか

〈法定相続情報証明制度〉

相続によって生じる不動産の相続登記手続、預貯金の払戻手続、相続税の申告手続、自動車の名義変更（登録手続）等には、それぞれの機関に亡くなった方等の戸籍謄本を提出しなければなりません。

法務局で「法定相続情報証明」（無料）を作成することによって、提出先の数に応じた何通もの戸籍謄本を用意する必要がなくなります。

〈自筆証書遺言書保管制度〉

財産を家族などに確実に託すために、ご自身で作成した遺言書を自宅等に保管する場合、遺言書が紛失したり、勝手な書換えが行われたりするおそれがあります。

このような出来事を防止するために、法務局に遺言書を預けることができるようになりました。遺言者がお亡くなりになった場合には、法務局から相続人等に、遺言書をお預かりしていることをお知らせします。

※詳細は、法務省 HP <https://www.moj.go.jp> をご覧いただくか、下記までお問い合わせください。

問 釧路地方法務局帯広支局（帯広市東5条南9丁目1-1 ☎0155-24-5823）

■4月1日から帯広測候所の電話対応時間が変わります

〈帯広測候所〉

内 天気に関する問合せ

時間 平日8時30分～17時15分

☎ 0155-24-4555

〈気象情報自動応答電話〉

内 天気予報、注意報・警報、観測データ

時間 24時間

☎ 0155-97-1099



■サイバーセキュリティ月間について

〈#サイバーセキュリティは全員参加〉

近年、インターネットの利用者は全国民の約9割にのぼると言われ、誰もが偽サイトによる詐欺事案や不審なメールでの個人情報の流出事案などのネット型犯罪の被害に遭う可能性があります。

一人ひとりが危険性や対応策を知ること、安心なネット環境を作ることができると、期間中はサイバー空間の危険性を知り、また理解を深めていただくために政府が主体となってサイバーセキュリティに関する普及啓発を行っています。

ラジオ広報、ポスター等での啓発、各学校で児童や生徒への意識付けを図る取組を行います。

詳細は下記問い合わせ先までご連絡ください。

期間 3月18日（金）まで

問 帯広警察署（帯広市西1条北1丁目1番地 ☎0155-25-0110）



■然別演習場射撃訓練などの実施日程（3月）

内容	日程
砲迫射撃	20日（日）～22日（火）、 28日（月）～31日（木）
戦車砲射撃	23日（水）～26日（土）
爆破等	1日（火）～31日（木）

※変更・中止になる場合があります。

問 陸上自衛隊鹿追駐屯地業務隊（河東郡鹿追町笹川北12線10番地 ☎0156-66-2211）



#今こそ食べよう北海道

道産食品を食べて北海道の生産者を応援しましょう！

ハッシュタグ
広げよう「#今こそ食べよう北海道」

🔍 「#今こそ食べよう北海道」キャンペーン 検索



総合研修センター トレーニング室

3月レッスンプログラム

利用の制限を設けて
下記のとおり
開館しています

レッスン名	強度	レッスン時間	開催日時	定員
リズムステップ	☆☆	30分	月曜日：14時30分 水曜日：13時30分 金曜日：14時30分	6名
楽しく汗をかけるリズムプログラム。軽快な音楽のリズムに合わせてステップ運動を行い、身も心もリフレッシュ！				
コアトレーニング	☆☆	30分	月曜日：19時25分 金曜日：13時30分	6名
体幹を鍛えると安定性が向上するので、疲れづらくなり、転倒予防効果・ぎっくり腰予防効果にも役立ちます。				
ストレッチポール	☆	30分	水曜日：14時30分	6名
ストレッチポールを用いたストレッチ方法をご紹介します。 運動後の疲労回復はもちろんのこと、肩こりの解消にも有効です。				
ストレッチ	☆	30分	月曜日：13時30分 金曜日：19時10分	6名
30分間全身のストレッチを行います。 運動後の疲労回復など、からだをスッキリさせ、集中力の向上などの効果があります。				
ZUMBA	☆☆☆	60分	金曜日：20時00分	12名
ラテン中心の世界各国の音楽に合わせてダンスを楽しめるフィットネスと融合した激熱プログラム！				
キックファイト	☆☆☆	60分	水曜日：20時00分	12名
キックボクシングの動きを取り入れた格闘系プログラムです。				

～ トレーニング室 ご利用上のお願い ～

- 混雑時を避けるため**トレーニング室の利用は1時間30分程度**とさせていただきます。
- 隣人との間隔をあけるため、人数制限をさせていただきます。
 - ・トレーニング室の利用 **12名** ※レッスン中は6名入館可能
 - ・トレーニング室レッスン **6名**
 - ・研修室レッスン **12名**
- 風邪の症状がある場合はご利用をお控えください。
- マスクは必ず持参し、受付時・着替え時等は着用してください。（運動中のマスク着用は利用者の判断とします）
- 入館時に手洗い（アルコール消毒）をお願いします。
- 利用される前に感染予防ヘルスチェックシート（氏名・住所・電話番号・体調チェック等）の記入をしていただきます。
- タオルの共有を避けるため、受付時にマシン消毒用のタオルを一人一枚お渡ししますので、使用した後は必ず拭いてください。
- 他の利用者、スタッフとの距離を確保してください。
- 利用中に大きな声での会話は控えてください。

【トレーニング室利用時間】 月・水・金曜日 13時00分～21時00分

※火・木・土・日曜日は休館日です。

※町内在住、在勤の中学生以上の方がご利用いただけます。

なお、中学生の利用は保護者等の引率者がいない場合は19時00分までです。

※安全管理上、小学生以下のお子さまを連れてのご利用はご遠慮ください。

【利用料】 無料

※上靴が必要になります。

【お問い合わせ】 土幌町教育委員会 TEL5-4733

入学・就職・転勤等による引越して、住所を異動される方は、
窓口での「**正確な住所の届出**」が必要です！

- 住民票の住所の異動届(転出届・転入届・転居届など)は、
国民健康保険及び国民年金の資格の確認や、
選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続きです。
- 本人確認書類となる「マイナンバーカード」の「住所」等は、
最新のものにする必要があります。



(正当な理由がなく住民票の異動の届出をしない場合、
5万円以下の過料に処されることがあります。)



◆住民票の異動届(転出届、転入届、転居届等)の手続方法

◎他の市区町村に転出・転入する場合

引越前の
市区町村 [転出前に]
転出届を提出して
転出証明書を受け取る



引越先の
市区町村 [転入した日から14日以内に]
転出証明書を添えて
転入届を提出する

◎同一の市区町村内で転居する場合

お住まいの
市区町村 [転居した日から14日以内に]
転居届を提出する

○詳しくは、お住まいの市区町村の窓口へお問い合わせください。



担 町民課 住民生活グループ(役場庁舎1階 ☎ 5 2 3 1)

退職金共済制度加入促進事業

中小企業における退職金共済制度の加入を促進し、従業員の福祉向上と雇用の安定化を図るため、制度に加入し、掛金を納付した事業主を対象に補助金を交付します。

中小企業退職金共済制度

町内に本店となる事業所を有し、中小企業退職金制度（中退共）または北海道中小企業従業員退職金共済制度（特退共）に加入し、掛金を納付した事業主で、以下の(1)～(2)のいずれかに該当すること ※**適格退職金共済制度から移行した事業者を除く**

要件(1) 令和 3年4月1日以降に退職金共済制度に加入した被共済者（新規）

要件(2) 平成 28年4月1日から令和3年3月31日までに退職金共済制度に加入した被共済者（新規加入後5年未満）

◇補助額：1被共済者につき、申請年度に掛金を納付した額の2分の1（上限8千円）
※国の助成額を除く

◇申請に必要な書類：

- ① 中小企業退職金共済制度加入促進事業補助金交付申請書
- ② 中小企業退職金共済制度掛金納付状況内訳書
- ③ 退職金共済手帳の写し（中小企業退職金制度加入事業者のみ）
- ④ 加入者明細表の写し（北海道中小企業従業員退職金共済制度加入事業者のみ）
- ⑤ 助成金等の支払にかかる振込先口座の登録について

特定業種退職金共済制度

町内に本店となる事業所を有し、建設業退職金共済制度（建退共）または林業退職金共済制度（林退共）に加入し、掛金を納付した事業主

◇補助額：1被共済者につき、申請年度に掛金を納付した額の2分の1（上限8千円）

◇申請に必要な書類：

- ① 特定業種退職金共済制度加入促進事業補助金交付申請書
- ② 特定業種退職金制度掛金納付状況内訳書
- ③ 共済手帳受払簿の写し
- ④ 共済証紙受払簿の写し
- ⑤ 助成金等の支払にかかる振込先口座の登録について

■申請期限

3月18日（金）まで

■申請書の取得方法

- ① 町公式ホームページよりダウンロード
- ② 士幌町産業振興課窓口

■申請方法

- ① 郵送
- ② 持参

■提出先

〒080-1292 士幌町役場産業振興課産業振興グループ商工観光労働担当（コミセン内）

■補助金の交付

4月中旬（予定）

■その他

令和2年度（前年度）に申請のあった事業者には、3月上旬までに申請に係る書類を郵送にて送付します。

☎ 産業振興課 産業振興グループ（コミセン内）☎ 5213

離婚家庭等の方向け

申請が
必要です！

令和3年度子育て世帯への 臨時特別給付金 (支援給付金)のご案内

支給対象

中学生以下

令和3年8月31日

高校生等

令和3年9月30日

以降の離婚等によって、現在
児童を養育しているものの、
給付を受け取っていない方が
対象

(児童手当(本則給付)の支給対象となる児童の保護者の方は)

お早めに児童手当の受給手続きを行ってください！

支援給付金ってなに？

新たに対象児童の養育者となっているにもかかわらず、既に支給が進んでいる「子育て世帯への臨時特別給付金」受け取れない方に対し、子育てを支援する目的で実施するものです。(所得制限があります。)

どう申請すればいいの？

申請書に必要事項を記入して、お住まいの市区町村窓口へご提出ください。
児童手当を受給していない高校生の保護者の方等は添付書類が必要です！お住まいの市区町村のHP等をご確認ください。

支給額

対象児童
一人につき **10万円**

※元養育者からすでに給付金の一部を受け取っていたり、児童のために消費されている場合はその額を差し引いた額

対象児童

給付金(※)の対象と同じ

(※)一括給付金(10万円)

申請期限

令和4年3月31日
まで

よくあるご質問

Q. 誰が給付を受け取ることができますか？（支給対象者）

A. 大きく分けて、以下の方が支給の対象となります。

- ①令和3年9月分の児童手当の受給者でなかったが、令和4年3月分の児童手当の受給者になった方
- ②令和3年9月30日において高校生等を養育していなかったが、令和4年2月28日時点において高校生等を養育している方
- ③その他これらに準ずる方（DV特例・施設特例の所要の手続きを行っておらず、給付金の支給先が変更されていない場合、養子縁組や海外からの帰国により、養育者が代わっている場合等）

※個別のご相談はお住まいの市町村にお問い合わせください。

Q. 必要な書類はありますか？

A. 児童手当の受給者変更を既に行っている場合、基本的には申請書のみの提出で問題ありません。児童手当の対象とならない児童の養育者の方の場合は、以下の書類が必要となります。

- ①令和4年2月28日までに離婚したことがわかる書類（離婚届受理証明書、離婚届記載事項証明書、戸籍謄本、戸籍抄本等）
- ②住民票
- ③申請者の令和3年度（令和2年分）市区町村民税課税証明書・非課税証明書

Q. 10万円から控除（減額）される対象になっている、元養育者が子どものために費消した額とはどのようなものですか？

A. 元養育者が給付金を基にして、対象児童に対してランドセルや学習机当をプレゼントしたなど、本給付金の受給を契機として新たに子どものために使われた額として申請者が申請時点において認識しているものであり、自己申告に基づくこととなります。



「子育て世帯への臨時特別給付」に関する
「振り込め詐欺」や「個人情報」の詐取にご注意ください！

自宅や職場などに都道府県・市区町村や国(の職員)などをかたる不審な電話や郵便があった場合は、お住まいの市区町村や最寄りの警察署か警察相談専用電話(#9110)にご連絡ください。

お問い合わせ

保健福祉課 福祉保険グループ
総合福祉センター内



5-2006

※ 詳しくは、内閣府ウェブサイトもご覧ください

内閣府 子育て世帯への臨時特別給付金

検索

新型コロナウイルスワクチン接種について

① 新型コロナウイルスワクチン接種状況について

令和4年2月1日より、65歳以上の方の3回目（追加）接種を開始しています。接種の加速を図るため、当初の予定より接種日の追加や1日の接種人数を拡大し対応しています。現在、2回目終了順に順次、ご案内通知を発送していますので今しばらくお待ちください。

② 使用するワクチンについて

1、2回目（初回）に接種したワクチンの種類に関わらず、ファイザー社または武田／モデルナ社のワクチンを使用します。ワクチンの供給状況により、必ずしも希望のワクチンを希望する時期に接種できるものではありませんのでご了承ください。現在、武田／モデルナ社のワクチンが多く供給されている状況です。

③ 1、2回目（初回）の接種を希望する方

1、2回目（初回）接種をまだ受けていない方で、接種を希望する方は、土幌町新型コロナワクチン専用ダイヤル（電話：9-5725 受付時間平日9時～16時まで）にお申し込みください。12歳に達し、接種対象になった方のご案内については随時通知を発送します。

④ 2回目接種後に土幌町に転入された方へ

2回目接種を他市町村で接種した後に土幌町へ転入された方は、接種券発行の申請手続きが必要です。保健福祉課健康介護グループ（電話：5-2108）にご連絡ください。

⑤ 5歳～11歳までの方の接種について

3月から接種開始できるよう準備をしています。詳細につきましては、決定次第、対象者に案内通知を発送する予定です。

⑥ 新型コロナウイルスワクチン3回目（追加）接種状況について

（令和4年2月18日現在）

	対象者人数（2回目終了者）	3回目接種者人数
65歳以上の高齢者	1,978人	772人（39.0%）
12歳～64歳の方	3,070人	220人（7.2%） ※医療従事者等
計	5,048人	992人（19.7%）

☎ 保健福祉課 健康介護グループ（総合福祉センター内 **☎** 52108）

3回目（追加）接種に使用するワクチンについて

3回目（追加）の接種をした人の方が接種をしていない人よりも、新型コロナウイルスに感染する方や重症化する方が少ないと報告されています。

3回目（追加）の接種に使用するワクチンは、ファイザー社と武田／モデルナ社のワクチンです。1、2回目（初回）に接種したワクチンの種類に関わらず、ファイザー社または武田／モデルナ社のワクチンを使用します。

どちらのワクチンもmRNAワクチンであり、基本的な仕組みや効果に関して、大きな違いはありません。

3回目（追加）の接種では、ファイザー社のワクチンは1、2回目（初回）と同量ですが、武田／モデルナ社のワクチンは1・2回目（初回）の接種で用いた量の半量を接種します。

1、2回目（初回）と異なるワクチンを用いて3回目（追加）接種した場合の安全性と効果について

安全性

3回目（追加）の接種後7日以内の副反応は、1、2回目（初回）と同じワクチンを接種しても、異なるワクチンを接種しても安全性の面で許容されています。

〈3回目（追加）接種の副反応について〉

副反応	ファイザー社ワクチン	武田／モデルナ社ワクチン
疼痛	83.0%	83.8%
疲労	63.7%	58.7%
頭痛	48.4%	55.1%
関節痛	25.3%	41.3%
筋肉痛	39.1%	49.1%
悪寒	29.1%	35.3%
38度以上の発熱	8.7%	6.6%

特例承認に係る報告書より抜粋

効果

1、2回目接種でファイザー社ワクチンを受けた人が、3回目でファイザー社ワクチンを受けた場合と、武田／モデルナ社ワクチンを受けた場合のいずれにおいても、抗体価が十分上昇することが認められています。

1、2回のワクチン	3回目接種したワクチン	中和抗体価の上昇
ファイザー	ファイザー	20.0倍
ファイザー	武田／モデルナ	31.7倍
武田／モデルナ	武田／モデルナ	10.2倍
武田／モデルナ	ファイザー	11.5倍

厚生労働省資料より抜粋

☎ 保健福祉課 健康介護グループ（総合福祉センター内 ☎ 2108）

3月 国保病院外来診療担当表

【令和4年】

* 医師名の下の日付は、診察に出ている日です*

	診療科目	月	火	水	木	金
午前 受付 8時45分～11時30分 診察 9時～12時	内科	竹下	守屋 29日は休診	竹下	守屋 3・10・17・24日	竹下
			協会・小寺		竹下 31日	北広島・高橋 4日
	外科	休診 内科で外科対応をします				
	眼科				北大眼科 岩田 3・10・17・24・31日	
午後 受付 13時15分～16時 診察 13時30分～16時30分	内科	休診	協会・小寺	休診	休診	北広島・高橋 4日
						休診 11・18・25日
	整形外科				市山 31日	
	泌尿器科		帯広協会病院 岡田 15日			

宮西医師は2月28日（月）をもちまして退職します。
 守屋医師休診のお知らせ 28日（月）から31日（木）まで休診します。
 3月は医師不在のため、午後の内科診察は毎週火曜日と4日（金）以外休診となります。
 内科外来は、帯広協会病院・小寺医師および北広島病院・高橋医師（前札幌医科大学呼吸器アレルギー内科教授）の担当日があります。
 毎週木曜日（午前）の眼科外来は、北海道大学眼科の医師が出張診療します。
 今月の泌尿器科外来は15日（火）午後となります。帯広協会病院の医師が出張診療します。
 今月の市山医師の整形外科外来は、31日（木）の1回です。※診療開始時間が遅れることがありますので、あらかじめご了承ください。
 ■診療の予約と変更：平日の午後2時から4時までにお電話ください。（☎5-2106）
 ■休診日：土曜日/日曜日/国民の祝日/年末年始 ■急患については常時受付をいたします。

新型コロナワクチン予防接種（3回目） キャンセル待ちについて

対象

- 集団接種会場にて急なワクチンの余剰が発生した場合、30分以内に接種に来られる方
※当日の連絡となる場合があります。
- 2回目の接種日から6か月以上経過した方が対象です。
- 接種するワクチンの種類は選択できません。
- 士幌町新型コロナワクチン専用ダイヤルに申し込みください。
電話：01564-9-5725（9時～16時）
※土日祝は除く。

新型コロナワクチン証明書

新型コロナワクチン接種証明書アプリ

日本政府が公式に提供する、新型コロナワクチン接種証明書を取得できるアプリです。
 App StoreまたはGoogle Playで「接種証明書アプリ」と検索して、インストールできます。
 「接種証明書アプリ」のインストールページにて「インストール」ボタンが表示されない場合、お使いのスマートフォンでは接種証明書アプリはご利用いただけません。
 ※発行にはマイナンバーカードが必要です。

〈App Store〉



〈Google Play〉



☎ 保健福祉課 健康介護グループ（総合福祉センター内 ☎ ⑤2108）