

しほろ役場だより

発行・編集

土幌町役場 総務企画課
企画グループ 広報広聴担当
〒080-1292
河東郡土幌町字土幌225番地
☎ 5-5212

～ 各見出しの内容 ～

日：日時（日程・期間） **所**：場所 **内**：内容 **対**：対象 **申**：申込期間（期限）

¥：費用 **担**：担当 **問**：問合せ **☎**：電話番号 **FAX**：FAX **@**：Eメール

HP：ホームページ ※詳細は各担当へお問い合わせください。

～ 目次 ～

イベント・催し

土幌高原ヌプカの里「水芭蕉園」開園中・・・2

健康・医療・福祉・介護

PCR等検査無料化推進事業について・・・2
PCR検査費用の助成・・・2
献血のお願い・・・2
脳ドック検診・・・3
PETがん検診・・・3
高齢者バス無料乗車券申請受付・・・3
いきいき運動教室・・・4
まる元運動教室・・・4

生活環境・防災

町営住宅入居者の募集・・・4
特定公共賃貸住宅入居者の募集・・・4
公共賃貸住宅入居者の募集・・・5
町内の墓地水道使用期間・・・6
春のすずらん無料法律相談会のご案内・・・6
賃貸住宅建設事業助成金認定申請・・・7
道路環境の維持と清掃にご協力をお願いします・・・7
狂犬病予防注射の実施と犬の登録について・・・7

農林業・商工業

はかりの定期検査・・・8

税金・保険・年金

固定資産税、軽自動車税第1期の納期・・・8

文化・スポーツ

伝統農業保存伝承館と美濃の家の利用
について・・・8

募集

会計年度任用職員募集〈代替保育士〉・・・8
環境審議会委員の募集・・・9
役場南側花壇整備のボランティア募集・・・9

その他

しほろポテト食堂・・・9
パスポート申請の基準変更・・・9
然別演習場射撃訓練などの実施日程
(5月)・・・9

～チラシ～

総合研修センタートレーニング室
5月レッスンプログラム・・・10
令和4年4月からの成年年齢の引き下げ
に伴い、マイナンバーカードの有効期限
が変わります！・・・11
公的受取口座登録制度でできること・・・12
中小企業の皆さんへ～土幌町からのお知らせ～
緊急的中小企業支援策を延長します・・・14
令和4年度土幌町風しん抗体検査および
風しん等予防接種の助成事業・・・15
成人肺炎球菌ワクチン予防接種について
のお知らせ・・・16
新型コロナウイルスワクチン接種につい
て・・・17
令和4年5月 国保病院外来診療担当表・・・18

イベント・催し



■ 土幌高原ヌプカの里「水芭蕉園」開園中

土幌高原ヌプカの里の水芭蕉園は、5月上旬まで開園中です。

水芭蕉園は農協の牧場敷地内です。ゴミの投げ捨てなどのマナーを守り観賞してください。

所 道道士幌然別湖線沿いの水芭蕉園駐車場（農協新田牧場事務所から土幌高原側へ約250メートルの地点）から徒歩約260メートル

問

▽土幌高原ヌプカの里（☎⑤4274）

▽土幌町観光協会（コミセン内☎⑤5213）

健康・医療・福祉・介護



■ PCR等検査無料化推進事業について

北海道が無料で実施している新型コロナウイルスの抗原定性検査を町内でも実施することになりました。

日 平日（14時～17時）

所 しほろ調剤薬局（字土幌西2線167番地）

対 1日5名まで（1人1か月に4回まで）
▽無症状（咳、喉の痛み、鼻水、発熱などの風邪症状のない方）

▽濃厚接触者ではない方

※勤務先からの指示で受ける検査は無料検査の対象外です。

内 抗原定性検査（ドライブスルー方式）

申 検査の前日までに予約が必要です。

しほろ調剤薬局（☎⑤5670（平日9時～17時））まで申し込みください。

開設期間 6月30日（木）まで

担 保健福祉課 健康介護グループ（総合福祉センター内☎⑤2108）

■ PCR検査費用の助成

PCR検査費用の助成について、令和5年3月31日まで事業を延長します。

対

▽町民

▽町内の医療機関、介護施設等に勤務する方
および町内の介護施設に入所する方

助成額 検査費用22,000円のうち、20,000円を助成

※土幌町国民健康保険病院で受けた検査のみが対象となります。

担 保健福祉課 福祉保険グループ（総合福祉センター内☎⑤2006）

■ 献血のお願い

大規模な災害が起きた場合、負傷された多くの方たちの回復に欠かせない血液。献血はどこにいても行える被災地支援の方法の一つです。

土幌町にも移動採血車「ひまわり号」が運行されます。献血されると、400mlで十数項目、200mlで数項目の血液検査データが個人通知され、自分自身の健康管理にも役立ちます。

日・所

	日時	場所
5 / 16 (月)	9:30～11:30	役場庁舎前
	13:00～14:30	J A 土幌町 ラウンジ
	15:00～16:00	町民保健センター 北側駐車場

対

1回の献血量	200ml	400ml
年齢	満16歳～ 満69歳	満18歳～ 満69歳
体重	男性:45kg以上 女性:40kg以上	男女とも 50kg以上
献血の間隔	男女とも 1か月以上	男性:3か月以上 女性:4か月以上

※献血カード裏面に、次回献血可能日が記載されていますので、ご確認ください。

※65歳～69歳の方は、60歳以降に献血経験のある方に限ります。

※妊娠している方、または過去6か月以内に妊娠していた方は献血できません。

※新型コロナウイルスのRNAワクチン（mRNAワクチンを含む）（ファイザー社と武田/モデルナ社）を接種した方は、接種後48時間を経過していれば献血にご協力いただくことが可能です。

担 保健福祉課 健康介護グループ(総合福祉センター内 ☎⑤2108)

■脳ドック検診

脳ドック検診は、脳の健康診断と脳梗塞・くも膜下出血などの脳の病気の早期発見・治療を目的に実施しています。

日 7月、8月

所 北斗病院(帯広市稲田町基線7番地5)

※病院までの交通手段は、各自でお願いします。

対 30歳～64歳の町民50名

※脳ドックは3年に1度の助成となりますので、令和2年度、令和3年度に受診した方は対象になりません。

内 脳MRI検査・MRA検査・眼底検査・頸動脈エコー・心電図・血液検査等

※60歳未満の方はタッチパネルによる認知機能検査、60歳から64歳の方は公認心理師による認知機能検査が追加されています。

¥ 年齢、医療保険の種類によって自己負担が異なります。

①30歳から59歳の方

▽国民健康保険

10,000円(特定健診含む)

▽その他の医療保険(社保等)

12,800円

②60歳から64歳の方

▽国民健康保険

12,000円(特定健診含む)

▽その他の医療保険(社保等)

14,800円

申 5月6日(金)～6月6日(月)

※定員になり次第終了

※脳ドックには、がん検診は含まれておりません。がん検診は町の巡回型、施設型検診などで受診してください。

担 保健福祉課 健康介護グループ(総合福祉センター内 ☎⑤2108)

■PETがん検診

PETがん検診は、PET(陽電子放射断層撮影)を中心としたMRI、CT、エコー検査、血液検査等を組み合わせたがん検診で、1度に首から股下までの1センチ前後のがんを発見できると言われています。

日 6月～8月

所 北斗病院(帯広市稲田町基線7番地5)

※病院までの交通手段は、各自でお願いします。

対 40歳以上の町民50名

※助成の対象人数が限られているため、お早めにお申し込みください。

内 画像診断(PET・MRI・CT・エコー)血液学検査、腫瘍マーカー、生化学検査、尿・便検査

¥ 年齢、医療保険の種類によって自己負担が異なります。

①40歳から64歳の方

▽国民健康保険

56,062円

▽その他の医療保険(社保等)

65,362円

②65歳から74歳の方

▽国民健康保険

62,062円

▽その他の医療保険(社保等)

71,362円

③75歳以上の方

71,362円

申 5月6日(金)～

※定員になり次第終了

※今年度PETがん検診を受診された方は、町で実施しているその他の健診の助成は対象になりません。

担 保健福祉課 健康介護グループ(総合福祉センター内 ☎⑤2108)

■高齢者バス無料乗車券申請受付

対 国道241号線士幌23号バス停以南または同士幌28号バス停以北の停留所付近に住所を有する70歳以上の高齢者の方

※町有バス運行地域を除く。

助成内容 民間路線バス(十勝バス・拓殖バス)の運賃の範囲以内において、「高齢者バス無料乗車券(1か月当たり4枚を申請月より年度内月数に乗じて得た枚数)」を発行します。

※令和5年3月31日(金)まで利用できません。

対象区間 利用者が居住する最寄りのバス停から士幌市街地のバス停間

受付場所

▽総合福祉センター内保健福祉課窓口

▽士幌町役場町民課住民年金担当窓口

▽士幌町役場中士幌出張所

担 保健福祉課 福祉保険グループ(総合福祉

センター内☎⑤2006)

いきいき運動教室

65歳以上の方を対象に、総合研修センターの運動器具を活用した運動教室を開催します。

足腰の筋力を維持し、要介護状態の予防を目的としています。インストラクターが指導しますので、初めての方も安心して参加できます。

日 6月～10月の毎週水曜日
10時～11時30分

対 歩行等に不安を抱えていて、通所系の介護サービスを利用していない65歳以上の町民

所 総合研修センター トレーニング室・研修室

内 トレーニング室の運動機器を使用した運動と体力測定

定員 8名

※定員を超えた場合は調整します。

料 無料

申 参加ご希望の方は5月13日(金)までに申し込みください。

※新規参加者は、5月25日(水)10時より総合研修センターにて説明会を行います。

※マスクの着用等ご理解いただきますようお願いいたします。

※詳細は担当までお問い合わせください。

担 保健福祉課 健康介護グループ(総合福祉センター内 地域包括支援センター☎⑤2188)

まる元運動教室

〈まるごと元気アッププログラム〉

65歳以上の方を対象に、体力に合わせ、椅子に座って身体を動かしたり、脳を活性化する運動を行ったりすることで、介護予防を目的とする教室です。

日 毎週金曜日
▽9時30分～10時30分
▽11時～12時
▽14時～15時

所 町民保健センター

対 65歳以上の町民で、介護保険の通所系サービスを利用していない方

内 血圧測定・軽運動

持ち物

▽マスク・タオル・飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

料 月1,000円

申 事前に担当までご連絡ください。

担 保健福祉課 健康介護グループ(総合福祉センター内 地域包括支援センター☎⑤2188)

生活環境・
防災



町営住宅入居者の募集

申 5月20日(金)までに申込書に必要な書類を添えて提出してください。

対 3DK・2LDKは2人以上、3LDKは3人以上の世帯であること。昭和南団地は2人以上の世帯であること。

入居資格

①現在、住宅にお困りであること。

②税および公共使用料等を滞納していないこと。

③連帯保証人1人を確保できること(入居者と同じ程度またはそれ以上の収入がある人)。

※特別な事情があると認められた場合、連帯保証人の免除申請が可能。その場合は、緊急連絡人を指定していただきます。

④公営住宅法に定める収入基準内であること。

家賃 入居者の所得に応じて、決定されます。

入居決定方法 関係法令等の基準により決定します。ただし、入居適合者が複数の場合、抽選で決定することがあります。

敷金 入居時の家賃の2か月分が必要となります(還付時利息は含みません)。

担 建設課 建設グループ(役場庁舎1階☎⑤5216)

特定公共賃貸住宅入居者の募集

特定公共賃貸住宅とは、収入が町営住宅の基準を超えているため、町営住宅の入居申し込みができない中堅所得者向けの住宅です。町営住宅とは収入基準や家賃設定が異なります。

申 5月20日(金)までに申込書に必要な書類を添えて提出してください。

入居資格

①単身者世帯であること。

②税および公共使用料等を滞納していないこと。

③連帯保証人1人を確保できること(入居者と同じ程度またはそれ以上の収入がある人)。

※特別な事情があると認められた場合、連帯保証人の免除申請が可能。その場合は、緊急連絡人を指定していただきます。

④所得が月額15万8千円以上48万7千円以下であること。

家賃 入居者の所得に応じて、決定されます。

入居決定方法 関係法令等の基準により決定します。ただし、入居適合者が複数の場合、抽選で決定することがあります。

敷金 入居時の家賃の2か月分が必要となります(還付時利息は含みません)。

担 建設課 建設グループ(役場庁舎1階☎⑤5216)

■ 公共賃貸住宅入居者の募集

申 5月20日(金)までに申込書に必要な書類

を添えて提出してください。

入居資格

①2人以上の世帯であること。

②税および公共使用料等を滞納していないこと。

③連帯保証人1人を確保できること(入居者と同じ程度またはそれ以上の収入がある人)。

※特別な事情があると認められた場合、連帯保証人の免除申請が可能。その場合は、緊急連絡人を指定していただきます。

家賃 20,000円

入居決定方法 関係法令等の基準により決定します。ただし、入居適合者が複数の場合、抽選で決定することがあります。

敷金 家賃の2か月分が必要となります(還付時利息は含みません)。

担 建設課 建設グループ(役場庁舎1階☎⑤5216)

※募集する住宅は以下に記載のとおりです。

〈町営住宅〉

☆一般世帯向け

団地名	間取り	募集戸数	竣工年度
睦団地	3DK	1戸	昭和49年度
南百戸団地	3DK	1戸	昭和54年度
	3LDK	1戸	昭和55年度
若葉団地	2LDK	1戸	令和2年度
	3DK	1戸	昭和50年度
	3LDK	1戸	昭和58年度
大通西団地	2LDK	1戸	平成12年度
	3LDK	1戸	平成13年度
土幌南団地	3LDK	1戸	平成5年度
中土幌東団地	3DK	1戸	昭和52年度
	3LDK	1戸	平成5年度
昭和南団地	3LDK	1戸	平成元年度

☆大通西団地高齢者等向け

※次の事項の他の各条件は一般世帯向けと同じ。

◆入居対象者：単身者または2人以上の世帯

◆入居資格：①入居者は60歳以上または障がい者。

②同居者は60歳以上または18歳未満の者もしくは障がい者。

ただし配偶者は年齢不問。

団地名	間取り	募集戸数	竣工年度
大通西団地	1LDK	1戸	平成11年度

☆単身者向け

※次の事項の他の各条件は一般世帯向けと同じ。

◆入居対象者：単身者であること。

団地名	間取り	募集戸数	竣工年度
睦団地	2DK	1戸	昭和49年度

☆定住促進住宅（若年単身者向け）

既存の公営住宅に給湯・暖房設備などを設置した住宅です。

毎月の住宅使用料は高くなりますが、入居時の設備費用が軽減できます。

◎設置している主な設備は下記のとおりです。

（浴槽、シャワー、スノコ、灯油ボイラー、洗面化粧台（3DKのみ）、
FF式ストーブ、ガス湯沸器、洗浄便座、網戸、TVアンテナ、
エアコン用コンセント（エアコンは未設置）

※次の事項の他の各条件は一般世帯向けと同じ。

◆入居対象者：町外在住の若年者（39才以下）であること。

団地名	間取り	募集戸数	竣工年度
若葉団地	3DK	2戸	昭和49年度
	3DK	1戸	昭和50年度

〈特定公共賃貸住宅〉

住宅名	間取り	募集戸数	竣工年度
協進団地	1LDK	1戸	平成8年度

〈公共賃貸住宅〉

住宅名	間取り	募集戸数	竣工年度
かしわ荘	2LDK	1戸	昭和56年度

担 建設課 建設グループ（役場庁舎1階 ☎ 5216）

■ 町内の墓地水道使用期間

土幌共同墓地、中土幌共同墓地、下居辺共同墓地の水道については、5月上旬から10月下旬まで使用できます。

それ以外の期間は水が出ませんので、必要な場合は各自でご用意願います。

また、ごみが発生した場合は墓地敷地内に捨てず、お持ち帰りいただくようご協力をお願いします。

担 町民課 住民生活グループ（役場庁舎1階 ☎ 5231）

■ 春のすずらん無料法律相談会のご案内

次の日時で弁護士による無料の法律相談会を開催します。

日 5月18日（水）13時～16時

所 土幌町役場1階 相談室

内 消費者問題、離婚、相続、遺言、不動産、借金、交通事故等、民事・刑事全般

相談担当弁護士 村山敬樹先生

予約受付開始 5月9日（月）から

相談定員 6名（1名30分程度）

※定員になり次第、受付を終了しますのでご了承ください。

担 町民課 住民生活グループ（役場庁舎1階 ☎ 5231）

■ 賃貸住宅建設事業助成金認定申請

町では、賃貸住宅の建設を促進し、住環境の整備と町内への定住および雇用の促進を図ることを目的に「土幌町定住雇用促進賃貸住宅建設事業助成要綱」を定めています。

賃貸住宅の建設を予定している方で助成を希望される場合は事前に認定申請をしてください。

なお、申請期限前に着工となる場合は、着工前に申請してください。

※着工後は、認定対象とはなりません。

対

▽町内に賃貸住宅を建設し、その所有者となる個人または法人

▽現住所地の市町村に納入すべき税を滞納していない個人または法人

助成条件

▽町内の建設業者等が元請けまたは下請になること

▽認定通知を受理した後に着工し、今年度内に完成できること

▽助成は令和4年度予算の範囲内

内

所有者となる個人または法人の従業員の入居の有無	×	×	○
元請け業者 ※1	町内	町外	町内外問わず
助成額 ※2	2万円 / m ²	1万円 / m ²	1万円 / m ²

※1 元請けまたは下請けのどちらかは町内の建設業者等である必要があります。

※2 居住部分の床面積1m²あたりの金額

申 6月30日(木)

※申請を検討されている方は、まずは担当へお問い合わせください。

問 産業振興課 産業振興グループ(コミセン内 ☎⑤5213)

■ 道路環境の維持と清掃にご協力をお願いします

町内の道路管理は、地区保全隊や各公民館のご協力を得ながら環境整備や清掃等を実施していただいておりますが、例年春耕期を迎えるこの時期は、作業機械等から落下する堆肥や土砂等による道路の汚れが多く見受けられます。

これら落下物は、道路交通法の処罰対象に

なるばかりか、起因して発生した事故は原因者に賠償が課せられる場合もあります。

作業機械等の通行において、落下防止措置を必ず行い、道路を汚さないようご協力をお願いします。

問 建設課 建設グループ 道路維持担当(車両センター内 ☎⑤2455)

■ 狂犬病予防注射の実施と犬の登録について

犬を飼われている方は、毎年1回、飼い犬に狂犬病予防注射を受けさせなければなりません。

本町に登録されている犬については、すでに郵送されている「狂犬病予防注射のお知らせ」の問診票等を切り離さずに会場に持参し、注射実施者から証明を受けてください。

生後3か月以上で登録が済んでいない犬がいる場合は、最寄りの巡回会場で必ず予防注射を受け、登録申請をしてください。

日・所

	日時	地区	場所
5 / 15 (日)	9:00～ 9:30	市街	農協家畜診療所前
	9:40～ 10:00	市街	認定こども園駐車場
	10:10～ 10:20	市街	土幌市街南町公民館
	13:00～ 13:30	中土幌	中土幌消防会館前
	13:40～ 14:00	市街	農協家畜診療所前

※指定の会場で受けられないときは、往診を受け付けています(別途500円)。

※往診を希望する方は、受診の前日までに担当までお申し込みください。

※飼い犬が死亡した時は30日以内に担当に届出を行ってください。

¥

▽予防注射料金：3,240円

▽犬の登録料金：3,000円(登録済の場合は不要)

問 町民課 住民生活グループ(役場庁舎1階 ☎⑤5231)



農林業・
商工業



■ はかりの定期検査

商店、スーパーマーケット、食品加工場、学校や病院などで、取引や証明上の計量に使用するはかりは、検定印証等が付されたものでなければいけません。

また、計量法第19条第1項の規定により、2年に1度、北海道知事が実施する定期検査を受けることが義務付けられています。

定期検査に合格したはかりには、定期検査済証印が付され、継続して取引、証明に使用できます。この検査を受検しなければ、取引や証明上の計量に使用することができませんので、ご注意ください。

事前調査 新規で取引や証明上の計量に使用するはかりをお持ちになるなど、前回の定期検査を受検していない事業者等は、事前にはかりの大きさや数量等を確認するため、**5月31日(火)**までに担当へお知らせください。

※前回の定期検査を受検した事業者等には、別途担当より連絡します。

日・所

▽小型はかり(ひょう量1t未満)定期検査
6月22日(水) 9時~15時30分

役場北側駐車場

▽大型はかり(ひょう量1t以上)定期検査
7月6日(水)

対象事業所

担 産業振興課 産業振興グループ(コミセン内) ☎⑤5213)

税金・保険・
年金



■ 固定資産税、軽自動車税第1期の納期

日 5月16日(月)~31日(火)

※各金融機関でお早めに納付されますようお願いいたします。口座振替で納付される方は31日(火)が振替日です。

※納付書は、ゆうちょ銀行やコンビニエンスストア、PayPay、LINEPayでも納付することができます。

担 町民課 税務収納グループ(役場庁舎1階
☎⑤5214)

文化・
スポーツ



■ 伝統農業保存伝承館と美濃の家の利用について

冬期間、閉館していた「伝統農業保存伝承館」と「美濃の家」を開館します。

開館日 5月1日(日)~10月31日(月)

※火曜日は休館日

利用時間 10~15時

※12~13時は職員が不在のため閉鎖

担 教育課 社会教育グループ(総合研修センター内) ☎⑤4733)

募 集



■ 会計年度任用職員募集

〈代替保育士〉

募集人員 若干名

勤務場所 士幌町認定こども園なかよしおよび川西へき地保育所

身分 会計年度任用職員

勤務内容 園児の保育補助業務

勤務時間 2時間~5時間30分以内(週5日以内)

任用期間 令和4年6月1日から令和5年3月31日

応募資格 特になし(保育士資格または幼稚園教諭免許を有する方はなお可)

選考方法 面接試験

応募方法 顔写真を貼った履歴書、(保育士資格または幼稚園教諭免許を有する方はその写し)を5月20日(金)までに応募先へ持参または郵送(必着)してください。

応募先 士幌町認定こども園内子ども課総務係(〒080-1219 河東郡士幌町字士幌西1線172番地)

※詳細は担当にお問い合わせください。

※面接試験の日時は、応募締切後応募者本人に通知します。

担 子ども課 総務係(認定こども園内) ☎⑤2

■環境審議会委員の募集

町では、環境行政の総合的かつ基本的事項を調査審議するため、環境審議会を設置しています。

つきましては、委員の一部を公募しますので、環境行政に対して意見を述べていただける方はご応募ください。

募集人員 若干名（選考あり）

任期 2年間（令和4年4月1日～令和6年3月31日）

任務 町長の諮問に応じ、環境の保全、景観の整備、公害の防止などに関する事項の調査審議 他

報酬等 条例に定められた報酬及び費用弁償（旅費）を支給します。

申 5月13日（金）まで

担 総務企画課 企画グループ（役場庁舎2階 ☎⑤5212）

■役場南側花壇整備のボランティア募集

役場南側花壇の整備作業を次の日程で実施しますので、皆さんのご協力をよろしくお願ひします。

なお、作業に必要な軍手・ホー等については、各自ご用意くださいますようお願いいたします。

※作業は、ボランティアとなります。

日

▽5月26日（事前整備）

▽6月9日（植栽）

▽7月1日、7月28日・8月10日・9月9日（草取り）

▽10月21日（片付け）

各日9時から

※雨天時は翌平日に順延

所 役場南側花壇

担 総務企画課 企画グループ（役場庁舎2階 ☎⑤5212）

その他



■しほろポテト食堂

小中学生、高齢者を対象にテイクアウト方式でお弁当を配布します。

日 5月21日（土）11時45分～12時

所 はなし処前（総合研修センター北側）

対 町内在住の小・中学生、高齢者

料 無料

※小中学生50食・高齢者20食（予定）

※しほろポテト食堂は主に士幌町で生産された食材を使用しています。

※アレルギー対応はしていません。

問 地場産物を食べる会代表：三浦（☎⑤3307）

■パスポート申請の基準変更

令和4年4月1日以降、有効期間が10年のパスポートを取得できる年齢が現行の20歳以上から18歳以上に引き下げられています。

※18歳未満の方につきましては、有効期間が5年のパスポートとなります。

担 町民課 住民生活グループ（役場庁舎1階 ☎⑤5231）



■然別演習場射撃訓練などの実施日程（5月）

内容	日程
戦車砲射撃	14日（土）、15日（日）
爆破等	7日（土）～31日（火）

※変更・中止になる場合があります。

問 陸上自衛隊鹿追駐屯地業務隊（河東郡鹿追町笹川北12線10番地 ☎0156-66-2211）

総合研修センター トレーニング室

5月レッスンプログラム

利用の制限を設けて
下記のとおり
開館しています

レッスン名	強度	レッスン時間	開催日時	定員
リズムステップ	☆☆	30分	水曜日：13時30分 金曜日：14時30分	6名
楽しく汗をかけるリズムプログラム。軽快な音楽のリズムに合わせてステップ運動を行い、身も心もリフレッシュ！				
コアトレーニング	☆☆	30分	月曜日：13時30分 月曜日：19時25分 金曜日：13時30分	6名
体幹を鍛えると安定性が向上するので、疲れづらくなり、転倒予防効果・ぎっくり腰予防効果にも役立ちます。				
ストレッチポール	☆	30分	月曜日：14時30分	6名
ストレッチポールを用いたストレッチ方法をご紹介します。 運動後の疲労回復はもちろんのこと、肩こりの解消にも有効です。				
ストレッチ	☆	30分	水曜日：14時30分 金曜日：19時10分	6名
30分間全身のストレッチを行います。 運動後の疲労回復など、からだをスッキリさせ、集中力の向上などの効果があります。				
ZUMBA	☆☆☆	60分	金曜日：20時00分	12名
ラテン中心の世界各国の音楽に合わせてダンスを楽しめるフィットネスと融合した激熱プログラム！				
キックファイト	☆☆☆	60分	水曜日：20時00分	12名
キックボクシングの動きを取り入れた格闘系プログラムです。				

～ トレーニング室 ご利用上のお願い ～

- 混雑時を避けるため**トレーニング室の利用は1時間30分程度**とさせていただきます。
- 隣人との間隔をあけるため、人数制限をさせていただきます。
 - ・トレーニング室の利用 **12名** ※レッスン中は6名入館可能
 - ・トレーニング室レッスン **6名**
 - ・研修室レッスン **12名**
- 風邪の症状がある場合はご利用をお控えください。
- マスクは必ず持参し、受付時・着替え時等は着用してください。（運動中のマスク着用は利用者の判断とします）
- 入館時に手洗い（アルコール消毒）をお願いします。
- 利用される前に感染予防ヘルスチェックシート（氏名・住所・電話番号・体調チェック等）の記入をしていただきます。
- タオルの共有を避けるため、受付時にマシン消毒用のタオルを一人一枚お渡ししますので、使用した後は必ず拭いてください。
- 他の利用者、スタッフとの距離を確保してください。
- 利用中に大きな声での会話は控えてください。

【トレーニング室利用時間】 月・水・金曜日 13時00分～21時00分
 ※火・木・土・日曜日は休館日です。
 ※町内在住、在勤の中学生以上の方がご利用いただけます。
 なお、中学生の利用は保護者等の引率者がいない場合は19時00分までです。
 ※安全管理上、小学生以下のお子さまを連れてのご利用はご遠慮ください。

【利用料】 無料
 ※上靴が必要になります。

【お問い合わせ】 土幌町教育委員会 TEL 5-4733

令和4年4月からの成年年齢の引き下げに伴い、 マイナンバーカードの有効期限が変わります！



 **令和4年4月の申請分より※1**
マイナンバーカードの有効期限が変わります。

20 歳以上：発行日後10回目の誕生日まで
20 歳未満：発行日後 5回目の誕生日まで

18 歳以上：発行日後10回目の誕生日まで
18 歳未満：発行日後 5回目の誕生日まで

※1 成年基準の変更日については、申請方法によって異なります。

申請完了日時	令和4年3月31日17時59分まで	令和4年3月31日18時以降
オンライン申請 証明写真機	・20歳未満：発行から5回目の誕生日 ・20歳以上：発行から10回目の誕生日	・18歳未満：発行から5回目の誕生日 ・18歳以上：発行から10回目の誕生日
申請書返送到着日 (受領日)	令和4年3月31日まで	令和4年4月1日以降
郵送	・20歳未満：発行から5回目の誕生日 ・20歳以上：発行から10回目の誕生日	・18歳未満：発行から5回目の誕生日 ・18歳以上：発行から10回目の誕生日

担 町民課 住民生活グループ(役場庁舎1階 ☎ 5231)

公金受取口座登録制度でできること

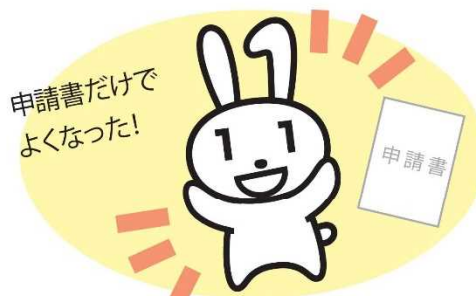
Before



行政機関等



After



行政機関等



●公金受取口座登録制度ってなに？

給付金などを受け取るための預貯金口座（公金受取口座）を、1人につき1口座、あらかじめデジタル庁に登録する制度です。

●どんないいことがあるの？

公金受取口座を登録しておく、年金、児童手当など、今後の給付金などの申請をするときに、口座情報の記入や通帳の写しなどを提出する必要がなくなります。申請の都度、必要になる書類確認の手間が省け、緊急時の給付金などもより迅速に受け取ることができるようになります。

※公金受取口座の登録をもって、給付金の申請が完了するわけではありません。

別途、申請などが必要になります。

●登録可能な口座は？

金融機関にお持ちの本人名義の預貯金口座を登録することができます。登録可能な金融機関一覧はデジタル庁ホームページよりご確認ください。

※デジタル庁ホームページ「公金受取口座登録が可能な金融機関」

https://www.digital.go.jp/policies/posts/account_registration_finance



●公金受取口座登録制度について、解説した動画があるので、ぜひご覧ください。



公金受取口座の登録編 (53秒)



マイナンバー制度公式YouTube動画チャンネルも、ぜひ見てみてね

スマートフォンを利用した登録方法

●登録に必要なものは？

スマートフォンを利用した公金受取口座の登録には、以下が必要です。

- マイナンバーカード
- 本人名義の預貯金口座
- マイナンバーカード読取に対応したスマートフォン
- マイナポータルアプリのインストール



マイナポータルにログイン後、「公金受取口座の登録・変更」の項目をタップします(押しませ).



「マイナンバーカードを読み取る」をタップして読み取らせると、ご本人情報が自動で入力されます。内容を確認し、表示された「確認する」という項目をタップします。



「口座情報を登録する」をタップします。画面の案内にしたがって、口座情報を入力します。

簡単な操作ですぐに登録できるよ



※画面は開発中のものにつき、実際の仕様とは異なる場合があります。

ほかにも以下の登録方法があります

- ✓ 所得税の確定申告時の登録申請 (マイナンバーカードを利用した還付申告のみ: 令和3年分)
- ✓ 金融機関の窓口等での登録 (令和5年度下期以降開始予定)

マイナポータルとは？

マイナポータルとは、子育てや介護をはじめとする行政事務の検索やオンライン申請がワンストップでできたり、行政からのお知らせを受け取ることができるとする自分専用のサイトです。

<https://myna.go.jp>



公金受取口座登録はマイナポイント付与対象！

公金受取口座を登録した方に対する7,500円分のマイナポイントの申込・付与は、令和4年6月頃からスタートします。既に登録済の方ももちろん対象！

マイナンバーカードの 新規取得等で 5,000 円分 <small>※1,2</small>	+	健康保険証としての 利用申込みで 7,500 円分 <small>※3</small>	+	公金受取口座の 登録で 7,500 円分 <small>※3</small>
--	---	---	---	--

マイナポイントを受け取るには、マイナンバーカードを使って、令和5年2月末までにマイナポイントの申込みを行う必要があります。

- ※1…マイナポイントの申込後、選択したキャッシュレス決済サービスでチャージまたはお買い物をする必要があります。
- ※2…令和4年9月末までにマイナンバーカードの交付申請を行った方が対象です。また、マイナンバーカードを既に取得した方のうち、マイナポイント第1弾の未申込者も含まれます。
- ※3…「健康保険証としての利用申込み」「公金受取口座の登録」によるマイナポイント付与は令和4年6月頃開始する予定です。詳細はマイナポイント事業ホームページにてご確認ください。



最新の情報はマイナポイント事業ホームページをご覧ください！

マイナポイント 🔍

担 町民課 住民生活グループ(役場庁舎1階 ☎ 5231)



緊急的中小企業支援策を延長します

町内の商工業などの中小企業者の皆さまを支援するため、町では平成20年12月から各種の緊急的中小企業支援策を実施していますが、現下の経済情勢を勘案し利子補給および信用保証料補給制度の緊急対策を、令和3年度に引き続き1年間延長することとしました。

ただし、利子および信用保証料補給制度の対象融資金額は1,500万円までとします。

1 利子補給制度の充実

従来は、一定の利率を超える部分の1%以内の利子額相当分を助成していましたが、緊急的に**1%の利子額（※利率が1%に満たないものは利子額相当分）を助成します。**

なお、助成期間は3年間とします。

【延長期間：令和4年4月1日以降借入分から適用し令和5年3月31日まで】

2 信用保証料補給制度の充実

従来は、信用保証協会に支払う信用保証料額の4分の3以内の額を助成していましたが、緊急的に**信用保証料額の全額を助成します。**

【延長期間：令和4年4月1日以降借入分から適用し令和5年3月31日まで】

3 利子および信用保証料補給制度に係る対象融資の拡大

従来は利子および信用保証料補給制度は、土幌町が行う融資制度だけでしたが、土幌町商工会を經由して融資申し込みを行った**日本政策金融公庫（旧国民生活金融公庫）や北海道などの行う公的融資制度も対象に加えます。**

【制度改正時期：平成20年12月1日以降借入分から適用】

4 小規模企業者に対する円滑な資金供給制度の導入

従来は信用保証協会の保証付き融資は、貸し倒れが発生した場合に信用保証協会が損失を100%負担してきましたが、国の信用補完制度において「責任共有制度」が開始され、金融機関が20%部分の損失を負担し、信用保証協会は80%の負担割合となっています。この責任共有制度の導入に併せて、小規模企業者の方々向けに設けられた全国統一保証制度である「**小口零細企業保証制度**」を導入して、**信用保証協会の損失保証割合を100%とし、小規模企業者に対する円滑な資金供給を図ります。**

◆ご利用いただける方

従業員数20人以下（商業またはサービス業の方は従業員数5人以下）

※中小企業信用保険法第2条第3項に定める「小規模企業者」の方が対象

【制度改正時期：平成20年12月1日以降借入分から適用】

※融資に関するご相談は、土幌町商工会（☎2614）で受け付けています。

令和4年度土幌町風しん抗体検査および風しん等予防接種の助成事業

風しん抗体検査費助成について

- 【内 容】 血液検査による風しん抗体価検査
- 【対 象 者】 ①風しんにかかったか不明な方で現在妊娠中の女性と同居の家族
②風しんにかかったか不明な方で今後妊娠を希望している女性
※妊娠中の方、妊娠している可能性がある方は除く
※妊娠中の方、妊娠したことのある方は妊娠中の検査で風しん抗体検査を実施していますので、母子健康手帳の記載をご確認ください。
- 【検査機関】 土幌町国民健康保険病院
- 【検査費用】 自己負担 無料
- 【申し込み】 総合福祉センター 保健福祉課 健康介護グループ 電話 5-2108
- 【必要書類】 ①の方：現在妊娠している母子健康手帳の父の氏名が記載されているページの写し
②③共通：風しん抗体検査費助成申請書（第1号様式）
（注）土幌町国民健康保険病院窓口で来院時に記入していただきます。

風しん等予防接種助成について（任意予防接種）

- 【内 容】 風しん単抗予防接種および麻疹風しん混合ワクチン接種の助成
- 【対 象 者】 ①妊娠中の女性と同居の家族で風しん抗体価がない方
（H I 法 8 倍以下・E I A 法 6.0 倍以下）
②今後妊娠を希望している女性で風しん抗体価がないまたは低い方
（H I 法 16 倍以下・E I A 法 8.0 倍以下）
※妊娠したことのある方は妊娠中の検査で、風しん抗体検査を実施していますので、母子健康手帳の記載で医師に抗体価がないまたは低いと言われたことがある人は対象となります。

土幌町国民健康保険病院で接種を希望される方

- 【申請に必要なもの】 ①土幌町風しん等予防接種費助成申請書（印鑑必要）（第2号様式）
（注）土幌町国民健康保険病院窓口で来院時に記入していただきます。
②風しん抗体（抗体価）がないことを証明できる書類
- 【費用】 1回目：無料
2回目：2,000円（病院窓口で接種後お支払ください）
- 【申し込み】 土幌町国民健康保険病院 電話 5-2106

土幌町国民健康保険病院以外の医療機関で接種した方

- 【申請に必要なもの】 ①土幌町風しん等予防接種費償還払申請書（第3号様式）
（印鑑・金融機関の口座名義・口座番号がわかるもの）
（注）総合福祉センター 保健福祉課窓口で申請時に記入いただきます。
②風しん抗体がないまたは低い抗体価を証明できる書類
③風しん単抗または麻疹風しん混合ワクチンを接種したことがわかる領収書
※領収書に記載されていない場合は、風しん単抗または麻疹風しん混合ワクチンを接種したことがわかる予診票及び接種済み証の添付が必要です。
- 【費用】 1回目：無料（全額助成）
2回目：医療機関で支払った金額の2,000円を超える金額を償還払いします。
※ただし、接種料金が9,000円を上回る場合は、超えた金額を2,000円に加算した額が自己負担となります。

☎ 保健福祉課 健康介護グループ（総合福祉センター内 ☎ 52108）

成人肺炎球菌ワクチン予防接種についてのお知らせ

(定期予防接種B類疾病 ※1)

高齢者を対象にした肺炎球菌ワクチンの定期接種を実施しています。

定期接種の対象者は主に65歳以上の5歳刻みの方で、過去に1回も受けたことがない方が対象者です。対象者は毎年度異なるため、接種の機会を逃さないようにご注意ください。

肺炎は肺炎球菌等の病原体が肺に侵入して炎症を起こす病気で、抵抗力の落ちた高齢者等に発症しやすく、重症化しやすい感染症です。

(※1 B類疾病の予防接種は自らの意思と責任で接種を希望する場合にのみ行う予防接種です)

【内 容】

ワクチン	23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン																		
効 果	肺炎を引き起こす頻度が最も高い23種類の肺炎球菌に対する免疫をつけることで肺炎を予防する効果があります。																		
令和4年度 接種対象	予防接種を希望する町民で過去に1回も肺炎球菌ワクチンを接種したことのない方で①もしくは②の方が今年度の定期接種の対象者です。 ①対象者生年月日 <table border="1"><thead><tr><th colspan="2">令和4年度に</th></tr></thead><tbody><tr><td>65歳となる方</td><td>昭和32年4月2日～昭和33年4月1日生</td></tr><tr><td>70歳となる方</td><td>昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生</td></tr><tr><td>75歳となる方</td><td>昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生</td></tr><tr><td>80歳となる方</td><td>昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生</td></tr><tr><td>85歳となる方</td><td>昭和12年4月2日～昭和13年4月1日生</td></tr><tr><td>90歳となる方</td><td>昭和7年4月2日～昭和8年4月1日生</td></tr><tr><td>95歳となる方</td><td>昭和2年4月2日～昭和3年4月1日生</td></tr><tr><td>100歳以上となる方</td><td>大正11年4月1日～大正12年4月1日生</td></tr></tbody></table> ②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する者、およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する者。 ※過去に同内容の予防接種歴のある方は対象外です。 ※過去に接種歴の確認がない①の対象者の方には個別でご案内いたします。 ※新型コロナワクチン予防接種の接種を希望される方は新型コロナワクチンの接種の前後は原則として13日以上の間隔をおいてください。	令和4年度に		65歳となる方	昭和32年4月2日～昭和33年4月1日生	70歳となる方	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生	75歳となる方	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生	80歳となる方	昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生	85歳となる方	昭和12年4月2日～昭和13年4月1日生	90歳となる方	昭和7年4月2日～昭和8年4月1日生	95歳となる方	昭和2年4月2日～昭和3年4月1日生	100歳以上となる方	大正11年4月1日～大正12年4月1日生
令和4年度に																			
65歳となる方	昭和32年4月2日～昭和33年4月1日生																		
70歳となる方	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生																		
75歳となる方	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生																		
80歳となる方	昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生																		
85歳となる方	昭和12年4月2日～昭和13年4月1日生																		
90歳となる方	昭和7年4月2日～昭和8年4月1日生																		
95歳となる方	昭和2年4月2日～昭和3年4月1日生																		
100歳以上となる方	大正11年4月1日～大正12年4月1日生																		
接種方法	1回(0.5ml)を皮下、または筋肉内注射																		

- 委託機関
- 実施方法
- 申し込み

士幌町国民健康保険病院
個別接種。自己負担3,000円(生活保護受給者は無料)
士幌町国民健康保険病院 電話5-2106

☎ 保健福祉課 健康介護グループ(総合福祉センター内 ☎ 52108)

新型コロナウイルスワクチン接種について

1. 新型コロナウイルスワクチン接種実績情報

【令和4年4月20日現在】

接種回数・接種者数・接種率は国のワクチン接種管理システム（VRS）より集計しています。

対象者 5,943 人（5 歳以上の町民）の接種者数・接種率

1 回目（接種率） 5,200 人（87.5 %）

2 回目（接種率） 5,139 人（86.5 %）

3 回目（接種率） 3,869 人（75.9 %）

※1,2 回目の接種率の母数は 5 歳以上の町民、3 回目接種対象者は 12 歳以上の町民 5,096 人の集計実績です。

2. 新型コロナウイルスワクチン接種状況について

令和4年2月より、3 回目接種を開始しています。3 回目の接種は接種日時を指定し案内しています。指定した日時の変更、接種を希望されない方（キャンセル）は、新型コロナワクチン専用ダイヤルにご連絡ください。

国は4回目の接種について、実施する方針を示しています。現在科学的知見や諸外国の実施状況も踏まえて対象者や接種間隔を審議中です。内容が決まり次第、速やかにお知らせします。

3. 小児コロナウイルスワクチン接種について

（1）5 歳～11 歳までの方の接種について


豊川小児科内科医院または慶愛病院で接種を開始しています。接種を希望される方は案内を確認し、申し込みください。

（2）12 歳～17 歳の方の3 回目（追加）接種について

ファイザー社のワクチンの接種となります。接種を希望される方は案内を確認し、申し込みください。

※2 回目接種終了から6 か月経過したのに接種券が届かない方、5 歳～11 歳までの方で初回接種の案内が届かない方、接種券を紛失してしまった方、転入し土幌町での接種を希望される方は、新型コロナワクチン専用ダイヤルに連絡、または総合福祉センターに来所いただき相談ください。

新型コロナワクチン専用ダイヤル

 (01564) 9-5725 受付時間平日9時～16時

令和4年5月 国保病院外来診療担当表

		2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
内科	午前	① 竹下	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	隅
		②				
	午後	① 竹下				守屋
		②				
専門外来	午前					
	午後					

		9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)
内科	午前	① 竹下	守屋	隅	竹下	隅
		②	協会・小寺			北広島・高橋
	午後	① 隅	協会・小寺	守屋	守屋	北広島・高橋
		②				
専門外来	午前				眼科・岩田	
	午後					

		16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)
内科	午前	① 竹下	守屋	隅	竹下	隅
		②	協会・小寺			
	午後	① 隅	協会・小寺	担当医	担当医	守屋
		②				
専門外来	午前				眼科・岩田	
	午後					

		23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)
内科	午前	① 竹下	守屋	隅	竹下	隅
		②	協会・小寺			
	午後	① 隅	協会・小寺	守屋	守屋	守屋
		②				
専門外来	午前				眼科・岩田	
	午後		泌尿器科・岡田ほか		整形外科・市山	

		30日(月)	31日(火)			
内科	午前	① 竹下	守屋			
		②	協会・小寺			
	午後	① 隅	協会・小寺			
		②				
専門外来	午前					
	午後					

午前 受付：8時45分～11時30分 診察：9時～12時
午後 受付：13時15分～16時 診察：13時30分～16時30分

※都合により、急きょ休診となる場合や担当医師が変更になる場合があります。

▽外科は、内科で対応します。

▽帯広協会病院・小寺医師及び北広島・高橋医師(前札幌医科大学呼吸器アレルギー内科教授)の担当があります。

▽毎週木曜日(午前)の眼科外来は、北海道大学眼科の医師が出張診療します。

▽泌尿器科外来は24日(火)午後となります。帯広協会病院の医師が出張診療します。

▽市山医師の整形外科外来は26日(木)です。(※診療開始時間が遅れる場合がありますので、ご了承ください。)

■お問い合わせ：土幌町国民健康保険病院(電話：5-2106)

■診療の予約と変更：平日の14時から16時までにお電話ください。

■休診日：土曜日/日曜日/国民の祝日/年末年始(12/29~1/3)

■急患については常時受付をいたします。