

しほろ役場たより

発行・編集
 土幌町役場 総務企画課
 企画グループ 広報広聴担当
 〒080-1292
 河東郡土幌町字土幌225番地
 ☎ 5-5212

～ 各見出しの内容 ～

日：日時（日程・期間） **所**：場所 **内**：内容 **対**：対象 **申**：申込期間（期限）
¥：費用 **担**：担当 **問**：問合せ **☎**：電話番号（市外局番:01564） **FAX**：FAX
@：Eメール **HP**：ホームページ ※詳細は各担当へお問い合わせください。

～ 目次 ～

健康・医療・福祉・介護

介護保険負担限度額証の申請・更新について . . . 2
 お元気度測定会（高齢者体力・認知度測定会） . . . 2
 脳ドック検診 . . . 3

子育て・教育

としょかんで本をかりよう！ . . . 3

生活環境・防災

交通規制 . . . 3
 町営住宅入居者の募集 . . . 4
 特定公共賃貸住宅入居者の募集 . . . 4
 公共賃貸住宅入居者の募集 . . . 4

農林業・商工業

中小企業退職金共済制度 . . . 6

税金・保険・年金

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料第1期の納期 . . . 6
 固定資産税第2期の納期 . . . 6

文化・スポーツ

スポーツ・文化振興助成 . . . 6

募集

会計年度任用職員募集（保育教諭・保育士） . . . 7
 令和4年度とかち広域消防事務組合消防職員採用資格試験（後期） . . . 7

役場南側花壇の草取り作業のボランティア募集 . . . 7
 自衛官等募集 . . . 8

その他

第49回北海道バルーンフェスティバルの開催について . . . 8
 しほろポテト食堂 . . . 9
 令和4年度全国安全週間（第95回）の実施について . . . 9
 国際テロの未然防止に向けたお願い . . . 9
 不正改造は犯罪です！ . . . 9
 然別演習場射撃訓練などの実施日程（7月） . . . 9
 第26回参議院議員通常選挙のお知らせ . . . 9

～チラシ～

帯広税務署総合窓口の場所が変わります！ . . . 10
 総合研修センタートレーニング室
 7月レッスンプログラム . . . 11
 移住促進助成事業のお知らせ . . . 12
 健康チェック体験会 . . . 13
 マイナポイント申込の際の注意点 . . . 14
 第15回土幌町女性サミット . . . 18
 高木町長と話そう！！しほろみらいトーク . . . 20
 土幌町新型コロナウイルス感染症対策本部からのお知らせ . . . 22
 マスク着用の考え方 . . . 23
 新型コロナウイルスワクチン接種について . . . 24
 乳幼児等医療費助成制度対象年齢を拡大 . . . 25
 令和4年7月 国保病院外来診療担当表 . . . 26



大地くん
 土幌町のイメージキャラクター



■ 介護保険負担限度額証の申請・更新について

特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院、またはショートステイの食費・居住費に係る負担限度額認定証を申請される方は、対象者の要件をご確認の上、申請をお願いします。

また、現在対象となっている方は、令和4年7月31日（日）で有効期間の満了を迎えるため、郵送で更新の案内を送付します。

■ 軽減の対象

▽本人と配偶者および本人と同じ世帯の世帯員全員が住民税非課税であること。

▽預貯金等の資産の額の基準について満たしていること（世帯分離している配偶者含む）

※基準については下記の表をご参照ください。

段階	資産の額の基準
第1段階 老齢福祉年金または生活保護の受給者	単身で1,000万円未満 (夫婦の場合、2,000万円未満)
第2段階 公的年金収入額（非課税年金含む）+その他の合計所得金額の合計が80万円以下の人	単身で650万円未満 (夫婦の場合、1,650万円未満)
第3段階（1） 公的年金収入額（非課税年金含む）+その他の合計所得金額の合計が80万円超120万円以下の人	単身で550万円未満 (夫婦の場合、1,550万円未満)
第3段階（2） 公的年金収入額（非課税年金含む）+その他の合計所得金額の合計が120万円超の人	単身で500万円未満 (夫婦の場合、1,500万円未満)

必要書類 本人および配偶者の預金通帳等の資産が確認できるもの（名義のものすべて）

☎ 保健福祉課 福祉保険グループ（総合福祉センター内 ☎⑤2006）

■ お元気度測定会（高齢者体力・認知度測定会）

65歳以上の方を対象に、体力や認知機能の測定会を開催します。

自分の身体機能や認知機能を知る機会としてぜひご参加ください。結果に基づき必要な介護予防等の事業等を提案します。

※医師が行う検査ではありませんので、お気軽にご参加ください。

■

▽7月28日（木）

▽7月29日（金）

※どちらかの日程で9時～16時の間の1時間半程度

※両日、午前もしくは午後の予約制です。

※受付時間は個別に通知します。

対 65歳以上の町民の方

※介護サービス利用している方は対象外

所 総合研修センターふれあいホール・会議室

■

▽握力、柔軟性、歩行速度等の体力測定

▽パソコン機器を使用した認知機能テスト

定員 50名

※定員になり次第締め切ります。

¥ 無料

申 7月20日（水）までに担当へ申し込みください。

※新型コロナウイルスの感染予防に配慮しながら実施しますので、マスクの着用等ご理解いただきますようお願いいたします。

☎ 保健福祉課 健康介護グループ（総合福祉センター内地域包括支援センター ☎⑤2188）

■脳ドック検診

脳ドック検診は、脳の健康診断と脳梗塞・くも膜下出血などの脳の病気の早期発見・治療を目的に実施しています。

日 8月

所 北斗病院(帯広市稲田町基線7番地5)

※病院までの交通手段は、各自でお願いします。

対 30歳～64歳の町民50名

※脳ドックは3年に1度の助成となりますので、令和2年度、令和3年度に受診した方は対象になりません。

※若干名の空きがあります。

内 脳MRI検査・MRA検査・眼底検査・頸動脈エコー・心電図・血液検査等

※60歳未満の方はタッチパネルによる認知機能検査、60歳から64歳の方は公認心理師による認知機能検査が追加されています。

¥ 年齢、医療保険の種類によって自己負担額が異なります。

①30歳から59歳の方

▽国民健康保険

10,000円(特定健診含む)

▽その他の医療保険(社保等)

12,800円

②60歳から64歳の方

▽国民健康保険

12,000円(特定健診含む)

▽その他の医療保険(社保等)

14,800円

申 7月12日(火)まで

※定員になり次第終了

※脳ドックには、がん検診は含まれておりません。がん検診は町の巡回型、施設型検診などで受診してください。

担 保健福祉課 健康介護グループ(総合福祉センター内 ☎⑤2108)



子育て・教育



■としょかんで本をかりよう!

「夏休み、図書館の本 何冊かりたかな? カード」を用意して、ご来館をお待ちしています。

日 7月23日(土)～8月17日(水)

※図書館の開館時間は10時から18時まで。火曜日は休館です。

所 したしみ図書館

内 夏休みの間、図書館で本を借りた分だけカードにスタンプを押します。図書館で本を借りて、たくさん本と仲良しになってね!

対 小学生および未就学児

※小学生には各小学校より事前に配布します。忘れた場合は図書館で用意しています。

担 教育課 したしみ図書館(総合研修センター内 ☎④4733)

生活環境・

防災



■交通規制

所 町道士幌西1線

▽区間：町道北本通～町道新生6号線

▽期間：7月4日(月)～11月30日(水)

▽制限内容：通行止め

▽理由：道路改良工事のため

所 町道士幌26号線

▽区間：道道本別士幌線～町道邂逅通り

▽期間：7月4日(月)～10月20日(木)

▽制限内容：片側交互通行

▽理由：道路舗装工事のため

所 町道中音更西6線

▽区間：国道274号～音更町道中音更23号(川西24号)

▽期間：7月4日(月)～12月9日(金)

▽制限内容：通行止め

▽理由：道路改良工事のため

担 建設課 建設グループ(役場庁舎1階 ☎⑤5215)

■町営住宅入居者の募集

申 7月15日(金)までに申込書に必要な書類を添えて提出してください。

対 3DK・2LDKは2人以上、3LDKは3人以上の世帯であること。昭和南団地は2人以上の世帯であること。

入居資格

- ①現在、住宅にお困りであること。
- ②税および公共使用料等を滞納していないこと。
- ③連帯保証人1人を確保できること(入居者と同じ程度またはそれ以上の収入がある人)。

※特別な事情があると認められた場合、連帯保証人の免除申請が可能。その場合は、緊急連絡人を指定していただきます。

- ④公営住宅法に定める収入基準内であること。

家賃 入居者の所得に応じて、決定されます。

入居決定方法 関係法令等の基準により決定します。ただし、入居適合者が複数の場合、抽選で決定することがあります。

敷金 入居時の家賃の2か月分が必要となります(還付時利息は含みません)。

担 建設課 建設グループ(役場庁舎1階☎⑤5216)

■特定公共賃貸住宅入居者の募集

特定公共賃貸住宅とは、収入が町営住宅の基準を超えているため、町営住宅の入居申し込みができない中堅所得者向けの住宅です。町営住宅とは収入基準や家賃設定が異なります。

申 7月15日(金)までに申込書に必要な書類を添えて提出してください。

入居資格

- ①単身者世帯であること。
- ②税および公共使用料等を滞納していないこと。
- ③連帯保証人1人を確保できること(入居者と同じ程度またはそれ以上の収入がある人)。

※特別な事情があると認められた場合、連帯保証人の免除申請が可能。その場合は、緊急連絡人を指定していただきます。

- ④所得が月額15万8千円以上48万7千円以下であること。

家賃 入居者の所得に応じて、決定されます。

入居決定方法 関係法令等の基準により決定

します。ただし、入居適合者が複数の場合、抽選で決定することがあります。

敷金 入居時の家賃の2か月分が必要となります(還付時利息は含みません)。

担 建設課 建設グループ(役場庁舎1階☎⑤5216)

■公共賃貸住宅入居者の募集

申 7月15日(金)までに申込書に必要な書類を添えて提出してください。

入居資格

- ①2人以上の世帯であること。
- ②税および公共使用料等を滞納していないこと。
- ③連帯保証人1人を確保できること(入居者と同じ程度またはそれ以上の収入がある人)。

※特別な事情があると認められた場合、連帯保証人の免除申請が可能。その場合は、緊急連絡人を指定していただきます。

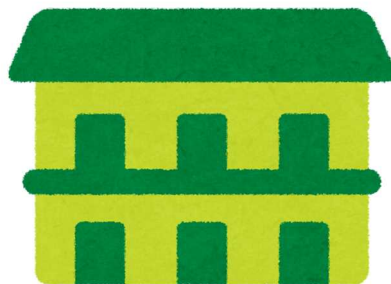
家賃 20,000円

入居決定方法 関係法令等の基準により決定します。ただし、入居適合者が複数の場合、抽選で決定することがあります。

敷金 家賃の2か月分が必要となります(還付時利息は含みません)。

担 建設課 建設グループ(役場庁舎1階☎⑤5216)

※募集する住宅は以下に記載のとおりです。



〈町営住宅〉

☆一般世帯向け

団地名	間取り	募集戸数	竣工年度
南百戸団地	3DK	1戸	昭和54年度
	3LDK	1戸	昭和55年度
若葉団地	2LDK	1戸	令和2年度
	3DK	1戸	昭和50年度
	3LDK	1戸	昭和58年度
大通西団地	2LDK	1戸	平成12年度
	3LDK	1戸	平成13年度
土幌南団地	3LDK	1戸	平成5年度
中土幌東団地	3DK	1戸	昭和52年度
	3LDK	1戸	平成5年度
昭和南団地	3LDK	1戸	平成元年度

☆単身者向け

※次の事項の他の各条件は一般世帯向けと同じ。

◆入居対象者：単身者であること。

団地名	間取り	募集戸数	竣工年度
睦団地	2DK	1戸	昭和49年度

☆定住促進住宅（若年単身者向け）

既存の公営住宅に給湯・暖房設備などを設置した住宅です。

毎月の住宅使用料は高くなりますが、入居時の設備費用が軽減できます。

◎設置している主な設備は下記のとおりです。

浴槽、シャワー、スノコ、灯油ボイラー、洗面化粧台(3DKのみ)、
 FF式ストーブ、ガス湯沸器、洗浄便座、網戸、TVアンテナ、
 エアコン用コンセント(エアコンは未設置)

※次の事項の他の各条件は一般世帯向けと同じ。

◆入居対象者：町外在住の若年者（39才以下）であること。



団地名	間取り	募集戸数	竣工年度
若葉団地	3DK	1戸	昭和49年度
	3DK	1戸	昭和50年度

〈特定公共賃貸住宅〉

住宅名	間取り	募集戸数	竣工年度
協進団地	1LDK	1戸	平成8年度

〈公共賃貸住宅〉

住宅名	間取り	募集戸数	竣工年度
かしわ荘	2LDK	1戸	昭和56年度

 建設課 建設グループ（役場庁舎1階  5216）

農林業・
商工業



中小企業退職金共済制度

事業主さん **国がバックアップする退職金制度があること、ご存知ですか**

それが、
中小企業退職金共済制度

- 1. 国の退職金制度**
掛金の一部を国が助成します。
- 2. 外部積立型でラクラク管理**
手間がかかりません。
- 3. 掛金は全額非課税で有利**
手数料もかかりません。

さらに
パートタイマーさんや
家族従業員も加入できます。

*他の退職金・企業年金制度等との資産移換も可能です。
お気軽にお問い合わせください

詳しくは
ホームページで
中送共 検索

TEL (03)6907-1234 FAX (03)6955-8211

担 産業振興課 産業振興グループ(コミセン内) ☎5213)

税金・保険・
年金



国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料第1期の納期

担 7月16日(土)～8月1日(月)
※各金融機関でお早めに納付されますようお願いいたします。口座振替で納付される方は8月1日(月)が振替日です。
※納付書は、ゆうちょ銀行やコンビニエンスストア、PayPay、LINEPayでも納付することができます。

担 町民課 税務収納グループ(役場庁舎1階) ☎5214)

固定資産税第2期の納期

担 7月16日(土)～8月1日(月)
※各金融機関でお早めに納付されますようお願いいたします。口座振替で納付される方は8月1日(月)が振替日です。

※納付書は、ゆうちょ銀行やコンビニエンスストア、PayPay、LINEPayでも納付することができます。

担 町民課 税務収納グループ(役場庁舎1階) ☎5214)

文化・
スポーツ



スポーツ・文化振興助成

町では、町民のスポーツ・文化振興を目的に、全道大会・全国大会等の費用の一部を助成しています。

担 次のいずれかに該当する方(または団体)
▽町内に事務所または住所を有するスポーツ・文化団体

▽町内の小中学校、高等学校に在籍している児童・生徒

▽町内在住で町外の高等学校に在籍している生徒、町内在住で国民体育大会または国際コンクール等に参加する方

助成対象 地区予選を経た全道規模の大会、授賞式等への参加

※大会主催者などが公的機関等に限りま

内
▽交通費(公共交通機関等を利用した場合で算出)

▽宿泊費(上限1泊6,000円)

▽参加料等

※町外の高等学校に在籍している生徒には、一律8,000円、全国大会は15,000円の助成となります。

※詳細は担当までお問い合わせください。また、町ホームページ(<https://www.shiho.ro.jp/education/detail.php?content=475>)にも記載しています。

担 教育課社会教育グループ(総合研修センター内) ☎4733)



募 集



■ 会計年度任用職員募集

〈保育教諭・保育士〉

募集人員 若干名

勤務場所 士幌町認定こども園なかよし

身分 会計年度任用職員

勤務内容 園児の保育業務

勤務時間

▽フルタイム：7時間 45分（週5日シフト制）

▽パートタイム：7時間 30分（週5日）

任用期間 令和5年4月1日から令和6年3月31日

応募資格 保育士資格および幼稚園教諭免許を有する者（取得見込みを含む）

※パートタイムは保育士資格のみでも可

選考方法 面接試験、適性検査

応募方法 顔写真を貼った履歴書、保育士資格を証明できるものおよび幼稚園教諭免許状の写し（取得見込みの方は、資格取得見込証明書および卒業見込証明書）を令和4年8月31日（水）までに応募先へ持参または郵送（必着）してください。

応募先 士幌町認定こども園内子ども課総務係（〒080-1219 河東郡士幌町字士幌西1線172番地）

※詳細は担当にお問い合わせください。

※面接試験の日時は、応募締切後応募者本人に通知します。

担 子ども課 総務係（認定こども園内 ☎⑤2364）



■ 令和4年度とかち広域消防事務組合消防職員採用資格試験（後期）

令和5年4月1日採用予定の消防職員採用資格試験（後期）の実施を9月上旬頃予定しています。

試験案内は8月1日（月）から、とかち広域消防局総務課、十勝管内各消防署と士幌町役場2階総務企画課で配布予定の他、とかち広域消防事務組合 **HP** (<http://fire-tokachi.hokkaido.jp/>)で掲載する予定です。

受験区分 高校卒

※試験日程等は、試験案内で確認してください。

問 とかち広域消防局総務課人事給与係（帯広市西6条南6丁目3番地1 消防局庁舎3階 ☎0155-26-9121）



■ 役場南側花壇の草取り作業のボランティア募集

次の日程で実施しますので、皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

なお、作業に必要な軍手・ホー等については、各自でご用意ください。

日

▽7月1日（金）9時

※雨天時：7月4日（月）9時

▽7月28日（木）9時

※雨天時：7月29日（金）9時

所 役場南側花壇

担 総務企画課 企画グループ（役場庁舎2階 ☎⑤5212）



■ 自衛官等募集

募集種目		応募資格	受付期間	試験日
航空学生		【海上自衛隊】 18歳以上23歳未満の者 【航空自衛隊】 18歳以上21歳未満の者 ※高卒者(見込含)または 高専3学年次修了者 (見込含)	7月1日(金)～ 9月8日(木)	1次:9月19日(月) 2次:10月15日(土)～20日(木)の 内指定する日 3次:11月12日(土)～12月15日 (木)の内指定する日
一般曹候補生		18歳以上33歳未満の者 ※32歳の者は、採用予 定月の末日現在、33 歳に達してない者	7月1日(金)～ 9月5日(月)	1次:9月15日(木)～17日(土)の 内指定する日 2次:10月8日(土)～13日(木)の 内指定する日
自衛官候補生				男子:9月22日(木)または23日 (金) 女子:9月21日(水)
防衛 大学 校 学 生	推薦	18歳以上21歳未満の者 ※高卒者(見込含)また は高専3学年次修了者 (見込含)	9月5日(月)～ 9月9日(金)	9月24日(土)、25日(日)
	総合選抜			1次:9月24日(土) 2次:10月29日(土)、30日(日)
	一般			1次:11月5日(土)、6日(日) 2次:12月6日(火)～10日(土)の 内指定する日
防衛医科 大学校 医学科学生			7月1日(金)～ 10月12日(水)	1次:10月22日(土) 2次:12月14日(水)～16日(金)の 内指定する日
防衛医科 大学校 看護学科学生				7月1日(金)～ 10月5日(水)

※応募資格の年齢は採用時期によって異なります。

※受付期間や試験日は状況により変更になることがあります。

※詳細は下記のいずれかにお問い合わせ下さい。

問 自衛隊帯広募集案内所(帯広市西5条南14丁目13 NC サウスビル)

☎・FAX 0155-23-8718 @ : obihiro.pco.tokachi@rct.gsdf.mod.go.jp

HP : <https://www.mod.go.jp/pco/obihiro/>

そ の 他



■ 第49回北海道バルーンフェスティバルの開催について

☎ 8月12日(金)～14日(日)

※大会期間中、参加者による農作物の被害やマナー違反等がありましたら、お手数ではございますが、組織委員会事務局または大会運営本部にご連絡くださいますようお願いいたします。

問

▽北海道バルーンフェスティバル組織委員会事務局(上士幌町役場 商工観光課 ☎②4291)

▽大会期間中(8月12日～14日)
(大会運営本部 ☎②3309)



■ しほろポテト食堂

小中学生、高齢者を対象にテイクアウト方式でお弁当を配布します。

日 7月16日(土) 11時45分～12時

所 はなし処前(総合研修センター北側)

対 町内在住の小・中学生、高齢者

料 無料

※小中学生50食・高齢者約20食(予定)

※しほろポテト食堂は主に士幌町で生産された食材を使用しています。

※アレルギー対応はしていません。

※新型コロナウイルスの感染状況により中止とする場合がありますのでご理解願います。

問 地場産物を食べる会代表:三浦(☎⑤3307)

■ 令和4年度全国安全週間(第95回)の実施について

第95回全国安全週間が令和4年7月1日(金)から7日(木)まで実施されます。

この機会にそれぞれの職場において、新型コロナウイルスの感染拡大防止に留意しつつ、労働災害防止の重要性について認識を深め、事業者での自主的な安全衛生管理を推進していただくようお願いします。

スローガン 安全は 急がず焦らず怠らず

問 帯広労働基準監督署安全衛生課(帯広市西6条南7丁目3 帯広地方合同庁舎☎0155-97-1244)

■ 国際テロの未然防止に向けたお願い

警察では、国際テロの未然防止に向けて各種対策を行っていますが、警察による取り組みのみでは十分ではなく、関係機関、事業者、地域の皆さまが協力して推進することが望まれます。

警察では、不特定多数の方が集まる施設、イベント等において制服を着用した警察官による巡回やパトカーの活動等により「見える警戒」を実施するとともに、施設管理者の皆さま等に対して職員や警備員による自主警備を強化するよう働きかけるなどしてテロへの警戒を強化しています。

さらにテロ等違法行為の発生を未然に防止するため、重要施設や公共交通機関等に対する警戒を強化するとともに、爆発物の原料となり得る化学物質を販売する事業者や、旅館、

インターネットカフェ、レンタカー等の事業者に対してテロリストによる悪用の防止を図るため、協力をお願いしています。

皆さまのご理解とご協力をよろしくお願い致します。

問 釧路方面帯広警察署(帯広市西1条北1丁目1番地☎0155-25-0110)

■ 不正改造は犯罪です!

自動車は、生活に欠かせない移動手段や娯楽の道具としても認識されています。様々な部品等が販売されており、手軽に取付け等ができる状況にありますが、その取付けによって国民生活の安全・安心を脅かしている場合があります。

皆さまもどのような改造が不正改造になるのかについて理解を深めていただき、不正改造とならないよう注意しましょう。



詳細はこちら↑

問 北海道運輸局帯広運輸支局(帯広市西19条北1丁目8番4号☎0155-33-3282)

■ 然別演習場射撃訓練などの実施日程(7月)

内容	日程
砲迫射撃	6(水)～22(金)、24(日)～27(水)
爆破等	1日(金)～31日(日)

※変更・中止になる場合があります。

問 陸上自衛隊鹿追駐屯地業務隊(河東郡鹿追町笹川北12線10番地☎0156-66-2211)

第26回参議院議員通常選挙のお知らせ

投票日は

大事な投票、忘れずに!

7月10日(日)

午前7時から

午後6時まで



問 士幌町選挙管理委員会(☎⑤5211)

令和4年
7月11日から

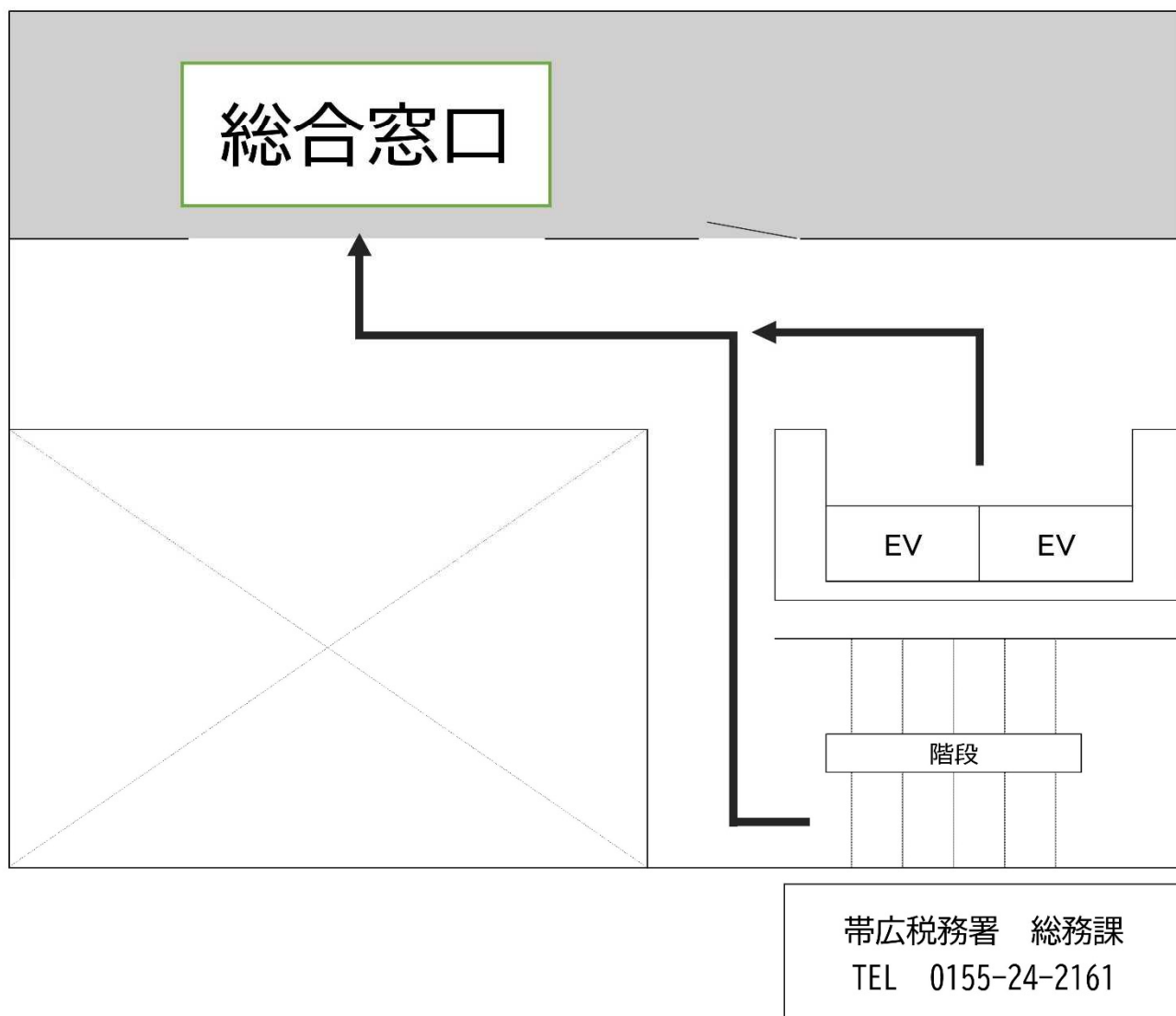
帯広税務署 総合窓口の場所が変わります！

令和4年7月11日（月）から、帯広税務署の総合窓口が、帯広第2地方合同庁舎の1階から2階に変更となります。

申告書等の提出、税金の納付、納税証明書の請求のほか、税金のご相談等については、2階総合窓口にお越し下さい。

なお、申告のご相談については予約が必要となりますので、帯広税務署まで事前にご連絡いただくようお願いいたします。

【変更後の総合窓口（2階）】



総合研修センター トレーニング室

7月レッスンプログラム

利用の制限を設けて
下記のとおり
開館しています

レッスン名	強度	レッスン時間	開催日時	定員
リズムステップ	☆☆	30分	月曜日：14時30分 水曜日：13時30分 金曜日：14時30分	6名
楽しく汗をかけるリズムプログラム。軽快な音楽のリズムに合わせてステップ運動を行い、身も心もリフレッシュ！				
コアトレーニング	☆☆	30分	月曜日：19時25分 金曜日：13時30分	6名
体幹を鍛えると安定性が向上するので、疲れづらくなり、転倒予防効果・ぎっくり腰予防効果にも役立ちます。				
ストレッチポール	☆	30分	水曜日：14時30分	6名
ストレッチポールを用いたストレッチ方法をご紹介します。 運動後の疲労回復はもちろんのこと、肩こりの解消にも有効です。				
ストレッチ	☆	30分	月曜日：13時30分 金曜日：19時10分	6名
30分間全身のストレッチを行います。 運動後の疲労回復など、からだをスッキリさせ、集中力の向上などの効果があります。				
ZUMBA	☆☆☆	60分	金曜日：20時00分	12名
ラテン中心の世界各国の音楽に合わせてダンスを楽しめるフィットネスと融合した激熱プログラム！				
キックファイト	☆☆☆	60分	水曜日：20時00分	12名
キックボクシングの動きを取り入れた格闘系プログラムです。				

～ トレーニング室 ご利用上のお願い ～

- 混雑時を避けるため**トレーニング室の利用は1時間30分程度**とさせていただきます。
- 隣人との間隔をあげるため、人数制限をさせていただきます。
 - ・トレーニング室の利用 **12名** ※レッスン中は6名入館可能
 - ・トレーニング室レッスン **6名**
 - ・研修室レッスン **12名**
- 風邪の症状がある場合はご利用をお控えください。
- マスクは必ず持参し、受付時・着替え時等は着用してください。（運動中のマスク着用は利用者の判断とします）
- 入館時に手洗い（アルコール消毒）をお願いします。
- 利用される前に感染予防ヘルスチェックシート（氏名・住所・電話番号・体調チェック等）の記入をしていただきます。
- タオルの共有を避けるため、受付時にマシン消毒用のタオルを一人一枚お渡ししますので、使用した後は必ず拭いてください。
- 他の利用者、スタッフとの距離を確保してください。
- 利用中に大きな声での会話は控えてください。

【トレーニング室利用時間】 月・水・金曜日 13時～21時

※火・木・土・日曜日は休館日です。

※町内在住、在勤の中学生以上の方がご利用いただけます。

なお、中学生の利用は保護者等の引率者がいない場合は19時までです。

※安全管理上、小学生以下のお子さまを連れてのご利用はご遠慮ください。

【利用料】 無料

※上靴が必要になります。

【お問い合わせ】 士幌町教育委員会 TEL 5-4733

移住促進助成事業の お知らせ

士幌町では、宅地建物取引業者に仲介契約を依頼し町外から移住して賃貸住宅に入居した方に対して、転入に係る仲介手数料の一部を助成しております。



助成額

宅地建物取引業者へ支払う仲介手数料(税抜き)の一部を商工会が発行する商品券により助成します。

移住者の人数が1人	上限額4万円(仲介料の2分の1以内)
移住者の人数が2人以上	上限額8万円(仲介料全額)

※500円未満の端数は切捨て

対象者

令和4年1月1日以降に賃貸借契約を結び、
令和4年4月1日以降に町外から士幌町に
住民票を移した方

※その他、条件がありますので、必ず事前にご確認ください。

提出書類

- | | |
|--------|---------------|
| ①交付申請書 | ③世帯全員の住民票(写し) |
| ②本人確認証 | ④仲介料領収書(写し) |

申請先

士幌町商工会 (01564-5-2614)

で受付中です。

※申請期限は**令和5年3月31日**までです。

担当：産業振興課 産業振興グループ(コミセン内 ☎⑤5213)

健康チェック体験会

見て、体験して
健康づくり!

楽しく学んで
健康づくり!

参加費
無料

各種健康チェックができる体験会を開催します。

クイズに答えながら健康チェックなどを行い、終了後は健康グッズのお土産を用意しています。感染予防のため、完全予約制で開催します。ぜひ、お申し込みください。

- 日時** 令和4年7月20日(水) 9:30~11:30
対象 土幌町民の方 50名程度(30分ごとに10名程度入場)
場所 土幌町町民保健センター
内容

◎体験コーナー

- ・体組成計(筋肉量、体脂肪などの測定)
 - ・つまずき度テスト
 - ・野菜摂取量測定(1日野菜摂取量を測定)
 - ・手洗いチェッカー(洗い残し確認)
 - ・野菜不足量測定
 - ・味覚測定(塩分味覚と血圧測定)
- など



◎展示コーナー

- ・こころの健康
 - ・食品の砂糖・塩・油どのくらい?
 - ・エキノコックス症(検診申込み可)
 - ・バランスの良い食事(ハジメプレートもりつけ)
 - ・骨粗鬆症の予防
 - ・野菜の調理別量比べ
 - ・効果的な運動
 - ・各種検診のお知らせ
- など



◎託児コーナー

ご希望の方は体験中の託児を行います。遊びの提供、お子さんのお土産を用意しています。

先着順で定員に達しましたら申し込みを締め切ります。申込時に30分ごとの希望時間を確認します。

新型コロナウイルス感染症などの感染予防のため、マスク着用、手指消毒などにご協力ください。

感染拡大状況により、一部内容の変更、または中止させていただく場合があります。

※13:00から子宮がん乳がん検診など下記の内容を実施します。ご希望の方はお申し込みください。
子宮がん、乳がん検診は2年に1度の助成です。ご不明な場合はお問い合わせください。

内容	対象	料金	受付時間	検診機関
大腸がん検診	30歳から74歳 男性 女性	500円	13:00	結核予防会 (保健センター前に検診バスが来ます)
乳がん検診	35歳から74歳女性	49歳まで2,000円 50歳以上1,700円		
子宮がん検診	20歳から74歳女性	1,600円		
子宮エコー	子宮がん検診を受けて希望する方	800円		
骨粗鬆症検診	30歳から74歳女性	800円		

☎ 保健福祉課 健康介護グループ(総合福祉センター内 ☎ 2108)

マイナポイント申込の際の注意点



ポイントを受け取るには？

マイナポイント第2弾では、

キャンペーン1：カードの取得及び2万円までのチャージ又はお買い物（最大5,000円分）

キャンペーン2：健康保険証利用申込み（7,500円分）

キャンペーン3：公金受取口座登録（7,500円分）

に対し、それぞれポイントがもらえます。**※キャンペーン2、3は、2022年6月30日から申込開始**

それぞれのポイント受取のための手順を以下で紹介します。

(1) 事前準備

ポイントをスムーズに受け取るために、キャンペーン1、2、3に合わせて、事前に以下の準備をすることをおすすめしています。

※以下のような準備をせずにマイナポイントの申込みを行おうとした場合、ポイントの申込みができない場合や、ポイントの付与までに時間がかかってしまう場合があります。

※**マイナポイントは先着順ではありません。**皆さんにポイントを付与できる十分な予算を確保していますので、**ポイント申込みは事前準備をしっかりとしてから、慌てずに行ってください。**

必要な準備

- ✓ **マイナンバーカードの取得**
詳しいやり方はこちら <https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/flow/mnp-get/>
- ✓ **利用者証明用電子証明書の更新**(カード取得から5年以上が経過している方)
更新の手順はこちら
https://faq.myna.go.jp/faq/show/2691?category_id=6&site_domain=default
- ✓ **利用者証明用電子証明書のPW(4ケタ)の確認・再発行**(PWを忘れてしまった場合)
PWの再発行方法はこちら <https://www.jpki.go.jp/procedure/password.html>
- ✓ **対応決済サービスの利用申込み**
対応決済サービスの検索及び事前手順の要否の確認はこちら
https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/service_search/
- ✓ **利用している対応決済サービスの決済サービスID及びセキュリティコードの確認**
決済サービスID及びセキュリティコードはこちらで各サービスを検索して確認
https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/service_search/
- ✓ **健康保険証利用申込み**(2のキャンペーンに申込み方)
詳しいやり方はこちら https://myna.go.jp/html/hokenshoriyou_top.html
- ✓ **公金受取口座の登録**(3のキャンペーンに申込み方)
詳しいやり方はこちら https://myna.go.jp/html/account_information.html

マイナポイント申込の際の注意点



(2) ポイントを申し込む ~オンライン~ 【2022年6月30日~】

「マイナポイント」を受け取るためには、申込みが必要です。手続はスマートフォンやパソコンで簡単に行うことができます。（機種によって画面は少し異なる場合があります）

簡単な操作で24時間申込可能、新型コロナウイルス感染症の感染リスクや窓口での待ち時間もないオンライン手続がおすすめです！

①マイナポイントアプリをインストールし、アプリ上で「申し込み」をタップ。

②数字4桁のパスワード※を入力し、カードを読取る

③キャンペーンを選ぶ。

④決済サービスを選ぶ。

⑤決済サービス情報を入力する。

⑥申込みを確認する。

⑦利用規約に同意する。

⑧保険証利用登録に同意する（キャンペーン2申込時のみ）。

⑨申込完了

マイナポイント申込の際の注意点



(2) ポイントを申し込む ～手続スポット～

スマートフォンやパソコンがない場合も、マイナポイントの申込みは全国約6万箇所の手続スポットで無料で行うことができます。

手続スポットは市区町村窓口や郵便局、コンビニ（マルチコピー機・ATM）、携帯ショップなど様々な場所に設置されています。

マイナポイント手続スポット

■市区町村窓口



- KDDI (auショップ)
- NTTドコモ (ドコモショップ)
- イオングループ (総合スーパー (GMS)、一部の食品スーパー (SM))
- セブン銀行 (ATM)
- ソフトバンク (ソフトバンクショップ/ワイモバイルショップ)
- ビックカメラ
- ヤマダ電機
- 郵便局
- ローソン (マルチコピー機)



マイナポイント手続スポット検索

「マイナポイント手続スポット」は、マイナポイント事業ホームページから簡単に検索できます。

https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/reserve_search/

※手続の方法はスポットや使用する機械によって異なりますので、操作はスポットに備え付けられている手順書等に従って実施してください。

！手続スポットでのお手続の際の注意点

- ✓ 手続には以下のものが**必要です。お出かけ前に必ず確認してください。

 - ・マイナンバーカード
 - ・数字4ケタのパスワード(公的個人認証サービス利用者証明用パスワード)
 - ・ポイント受取に使用する決済サービスの決済サービスID
 - ・ポイント受取に使用する決済サービスのセキュリティコード

- ※このほかにも(1)事前準備の枠内を参照し、必要なものを余裕をもって準備してください。
- ✓ キャンペーン3に申し込む場合は、事前に公金受取口座の登録を済ませておくと、スムーズにポイントを受け取ることができます。
詳しいやり方はこちら https://myna.go.jp/html/account_information.html
- ✓ キャンペーン2及びキャンペーン3開始直後は特に手続スポットが混雑する可能性があります。新型コロナウイルス感染症のまん延防止の観点からも、空いている時間・場所でのお手続をお願いします。
※マイナポイントは先着順ではありません！慌てずに申込みを行ってください。
- ✓ 手続スポットごとに営業時間が定められています。営業時間内にお手続をお願いします。

マイナポイント申込の際の注意点



(3) ポイントを受け取る

キャンペーン1のマイナンバーカードの新規取得等により付与されるマイナポイントは、選択したキャッシュレス決済サービスでチャージまたはお買い物をする事でキャッシュレス決済サービスを通じて付与されます。(上限は5,000円分)

キャンペーン2の「健康保険証としての利用申込み」とキャンペーン3の「公金受取口座の登録」に関しては、マイナポイント申込み後、チャージやお買い物をしなくてもそれぞれ7,500円分のポイントが付与されます。(2022年6月30日開始)

取得したポイントは電子マネーやQRコード決済など、普段のお買い物に利用できます。

申込み状況の確認 【2022年6月30日～】

マイナポイントの申込状況は、オンラインで以下のとおり簡単に確認することができます。

手続スポットでの手続の場合の申込状況の確認は、スポットや使用する機械によって異なります。詳しくは手続スポットにある表示等をご覧ください。

①マイナポイントアプリトップで「申込み状況を確認する」をタップ。

マイナポイント



申込み

キャンペーンについて知る

既に申込みしている場合

申込み状況を確認

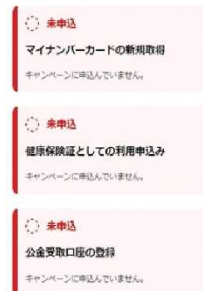
②数字4桁のパスワード※を入力し、カードを読み取る

※公的個人認証サービス利用者証明用PW。マイナンバーカードを受け取る際に設定したものを。忘れてしまった場合は、住民票のある市区町村窓口顔写真付の公的証明書を持参して手続をする必要があります。



③表示の例 (全て未申込)

キャンペーン申込み状況



③表示の例 (1のみ申込済)

キャンペーン申込み状況



キャンペーン申込みを停止

キャンペーンに申込み

担 町民課 住民生活グループ(役場庁舎1階 ☎ 5231)

第15回 土幌町

女性サミット

女性サミットは、これからの土幌町を“より住みよい町”にしていくために、女性が中心となって、ワークショップ形式でいろんなアイデアを出し合い、まちづくりに反映していくイベントです。

今回のテーマは

「高木町長と一緒につくるまちづくり」

住民もまちづくりに参加する時代。参加者自身ができることについて、お互いの考えを共有し“より良いしほろ”を目指しましょう！
話し合った内容は、広報しほろへ掲載予定です。

	月	火	水	木	金	土	日
と き	令和4年8月23日（火）午後7時～						
と ころ	コミュニティセンター ホール						
対 象 者	町内在住または在勤の方（男女は問いません）						
申 込 日	7月22日（水）までに電話/FAXで申し込みください						
託 児	託児希望者は、申し込み時にお知らせください						

お申し込みの際、「チームしほろ“農村ユートピア”2世紀へ」を目指した6つの施策から、話してみたい内容を事前にお伝えください。（複数選択可）

- ① 新型コロナウイルス対策
- ② 地域産業の活性化と雇用の創出
- ③ 関係人口の拡大と移住・定住の促進
- ④ 結婚・出産・子育て支援・教育の充実
- ⑤ 安心して住み続けられる地域づくり
- ⑥ 持続可能な町づくりの推進

～その他話してみたい内容があればお伝えください～



【問合せ・申し込み】土幌町役場総務企画課総務グループ（担当：鈴木）

TEL: 01564-5-5211 FAX: 01564-5-4304



女性サミットの意見によって検討・改善したもの

災害備蓄品がわかりやすい防災マップを作してほしい

士幌町防災ガイドブックを平成30年に作成し、備蓄品情報をはじめ、危険箇所等様々な防災情報を記載し、配布しました

スクールバスの路線を見直してほしい

スクールバスの路線については3校閉校に伴い新たに1便を増やし、今後も既存の路線を見直しながら運営していきます

新しい道の駅の交差点に信号機を設置してほしい

町と生活安全推進協議会で帯広警察署及び北海道警察へ、それぞれ信号機の設置要請を行い、平成31年3月に設置しました

プラザ緑風の情報発信の充実を

公式HPの内容充実を図るとともに、幅広いPRの方法として、これまで掲載していなかった旅行ポータルサイトからのアクセスも可能にしました

また、「北海道ユニバーサルツーリズム推進協議会」への加入により、バリアフリーを必要とする方々への情報発信も充実させるなど、プラザ緑風の魅力の発信を強化しました

農村部のごみ収集回数を増やしてほしい

現在可燃ごみについては毎週収集することとし、その他の収集は従来どおりとなっています

夏のお祭りだけでなく冬のイベントも必要ではないか

Shihoro on ICE 実行委員会のアイスクャンドルのイベントはもとより、イベントの充実を検討しています

高木町長と話そう！！

しほろみらいトーク

オンラインでも
実施！！

高木町長とまちづくりに
ついて語り合いませんか？



対象

町内に在住または勤務する者
3人以上で構成する団体およびグループ



内容

まちづくりに関するもの、各団体の現状、課題および要望など、町づくりについて意見交換



場所

役場庁舎や各団体が指定する場所（町内）またはオンライン（Zoom）にて実施

申込書はコチラから
ダウンロード →→



皆さまのご意見をお待ちしております

担当 総務企画課 企画グループ 広報広聴担当
☎：01564-5-5212

しほろみらいトーク実施要綱(一部抜粋)

(対象)

第2条 しほろみらいトークは、民法(明治29年法律第89号)に規定する18歳以上の成年者で、かつ、町内に在住し、又は勤務する者3人以上で構成する団体又はグループ(以下「団体」という。)を対象とする。

(内容)

第3条 しほろみらいトークの内容は、まちづくりに関するもの又は各団体の現状、課題及び要望を原則とし、まちづくりについて意見交換をするものとする。

(実施日時及び場所)

第4条 しほろみらいトークは、午前9時から午後8時までの間の1時間程度とする。ただし、次の各号に掲げる期間を除く。

- (1) 国民の祝日に関する法律(昭和23年法律第178号)に規定する休日及び年末年始(12月29日から翌年の1月3日までの日)
- (2) 土幌町議会会期中
- (3) 公職選挙法(昭和25年法律第100号)第33条に規定する選挙期日以前1か月

2 しほろみらいトークの実施場所は、町内又はオンラインとし、会場等については団体と協議して決定する。

3 しほろみらいトークには、担当課の職員又はその予定する内容を担当する職員が同席するものとする。

(申込み)

第5条 しほろみらいトークの実施を希望する団体は、希望する日の30日前までに、しほろみらいトーク申込書(第1号様式)を町長に提出しなければならない。

(制限)

第7条 町長は、次の各号のいずれかに該当すると認められるときは、しほろみらいトークを実施しないものとする。

- (1) 公の秩序を乱し、又は善良な風俗を阻害するおそれがあるとき。
- (2) 政治、宗教又は営利を目的とした活動と認められるとき。
- (3) 町政に対する苦情及び交渉を目的としているとき。
- (4) 単なる個人的相談及び要望に関するとき。
- (5) その他しほろみらいトークの目的に反し、実施が適当でないとき。

2 しほろみらいトークは、原則月1回とし、同一年度内合計12回を限度とする。

3 同一団体によるしほろみらいトークは、同一年度内で原則として1回限りとする。

※上記以外は町公式ホームページをご覧ください。

士幌町新型コロナウイルス感染症対策本部からのお知らせ

5月中旬以降、皆さまのご協力により、士幌町内での感染の急拡大は抑えられており、十勝管内においても、減少傾向が続いています。

この夏、各地域でのイベント再開も予定されていることから、皆さまには、感染の再拡大防止に向けて引き続き、**基本的な感染防止行動の実践・徹底**などについて協力をお願い申し上げます。



<感染拡大防止に向けた皆さまへのお願い>

普段から

◆「三密の回避」、「人との距離確保」、「マスク着用」、「手指消毒」、「換気」を徹底しましょう。

- ・混雑している場所や感染リスクの高い場所はできる限り避けて行動しましょう。
- ・普段会わない方や重症化リスクの高い方と接する際は、基本的な感染防止対策を更に徹底しましょう。
- ・他の都府県への移動に際しては、基本的な対策を徹底し、移動先での感染リスクの高い行動を控えましょう。

飲食では

◆短時間、深酒をせず、大声を出さず、会話の時はマスクを着用しましょう。

- ・人数制限等は設けられていませんが、特に大人数や普段会わない方との飲食の際は、より一層徹底しましょう。
- ・北海道飲食店感染防止対策認証店等を利用し、飲食店等の感染防止対策に協力しましょう。

感染に不安を感じる時は

◆ワクチン接種の有無にかかわらず、感染に不安を感じる方は、**無料検査事業所等**を活用し検査を受けましょう。

- ・発熱等の症状がある場合は、外出や移動を控え、医療機関を受診しましょう。

ワクチン接種をご検討ください

- ・若年者であっても、重症化することや後遺症が生じることがありますので、積極的に3回目接種をご検討ください。
- ・60歳以上の高齢者など接種の対象となる方は、重症化予防のため、積極的に4回目接種をご検討ください。

マスク着用の注意点

- ・マスク着用の考え方などについて、国から取扱いが示されました。
- ・詳しくは次のページをご覧ください。

令和4年6月30日

士幌町長 高木 康弘

マスク着用の考え方

R4.5.26現在

新型コロナウイルス感染症の基本的な感染対策として、マスク着用は極めて重要です。一方、これから気温・湿度が高くなる季節を迎え、熱中症のリスクが高くなる懸念などがあるため、マスク着用の考え方などについて、以下のとおり国から取扱いが示されました。町民の皆さまにも、引き続き、適切にご対応いただきますようお願いいたします。



マスク推奨

屋内

マスク必要なし



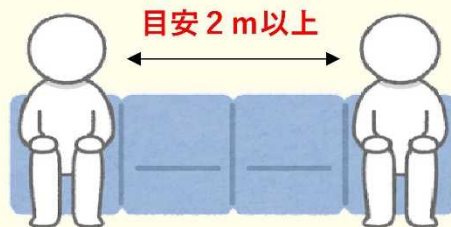
※外気の流入が妨げられる、建物の中や公共交通機関(バス)の中など

会話をほとんどしないが、距離が確保できない場合

人との距離にかかわらず、会話をする場合



他者との距離が確保できており、会話をほとんどしない場合



※ただし、お年寄りの方が多数利用する施設等では、原則、マスクの着用をお願いします

近い距離で会話をする場合

屋外

- ・会話をしないにかかわらず、2m以上を目安として他者と距離が確保できる場合
- ・人との距離は確保できないが、会話をほとんどしない場合



※夏場については、熱中症防止の観点から屋外の「マスク必要なし」の場面で、マスクを外すことを推奨



※お年寄りと会う時や病院に行く時などハイリスク者と接する場合にはマスクを着用しましょう

小学校就学前の児童について

2歳児未満: マスク着用は奨めない

2歳以上: 保育所等では、人との距離に関わらず、マスク着用を一律には求めない



【土幌町新型コロナウイルス感染症対策本部】

新型コロナウイルスワクチン接種について

1. 新型コロナウイルスワクチン接種実績情報

【令和4年6月20日現在】

接種回数・接種者数・接種率は国のワクチン接種管理システム（VRS）より集計しています。

対象者 5,737 人（5 歳以上の町民）の接種者数・接種率

1 回目（接種率）5,045 人（87.9 %）

2 回目（接種率）5,019 人（87.5 %）

3 回目（接種率）4,367 人（88.5 %）



※1・2回目接種率の対象者は、5 歳以上、3 回目接種対象者は 12 歳以上の町民 4,933 人の集計実績です。

2. 4回目新型コロナウイルスワクチン接種について

接種費用
無料

7 月より4回目の集団接種を開始します。接種対象者の方には3回目の接種終了日から5か月経過した方より順次、接種券および接種日時を記入した文書を郵送しています。

対象者 ①60 歳以上の者（町から日時を指定して案内します）

②18 歳以上 60 歳未満で基礎疾患を有する者その他重症化リスクが高いと医師が認める者（申請手続きが必要です）

次の方は、下記の土幌町新型コロナワクチン専用ダイヤルに連絡をお願いします。

① お知らせした接種日時を変更したい方

② 4 回目の接種を希望しない方

③ 受診や入院、勤務している町外の医療機関や施設で接種を受ける方

④ 住所地以外で接種を受ける方

新型コロナワクチン専用ダイヤル 接種日のキャンセル変更・新規接種予約

☎ (01564) 9-5725 受付時間 平日：9時～16時

「新型コロナワクチン4回目接種」を希望する 18 歳～60 歳未満の方で、以下に該当する方は保健福祉課窓口で手続きが必要です。

1. 以下の病気や状態の方で、通院や入院をしている方
 - ・慢性の呼吸器疾患(気管支喘息等) ・慢性の心臓病(高血圧を含む) ・慢性の腎臓病、血液の病気(鉄欠乏性貧血を除く) ・慢性の肝臓病(肝硬変等) ・飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病
 - ・免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患、神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態(呼吸器等)
 - ・免疫機能が低下している、機能を低下させる治療を受けている ・睡眠時無呼吸症候群、染色体異常 ・重症心身障害、重い精神疾患や知的障害
2. 基準(BMI 30)を満たす肥満の方、新型コロナウイルス感染症にかかった場合の重症化リスクが高いと医師に認められた方

～新型コロナワクチン予防接種4回目のキャンセル待ちを行います～

対象者：3回目接種から5か月以上経過した60歳以上の方
18歳以上60歳未満で基礎疾患を有する方

条件：当日キャンセルが出た時点でご連絡し、30分以内に会場に来られる方
※接種するワクチンの種類は選択できません。

連絡先：新型コロナワクチン専用ダイヤル

電話：01564-9-5725 受付時間 9:00～16:00 月曜日～金曜日(祝日・休日除く)

安心して子どもを育てられる環境づくりを応援します

乳幼児等医療費助成制度

対象年齢を拡大



すでに、乳幼児・ひとり親・重度の受給者証をお持ちの方は、手続き不要です。

保護者の住民登録があり、新たに対象見込みとなるお子さんのいるご家庭には、申請書を6月上旬に郵送しています。未提出の方は申請をお願いします。また、進学の関係により、町外の学校寮などに住民登録を異動しているが、継続して監護を行っているお子さんがいる場合は、担当までお問い合わせください。



保健福祉課福祉保険グループ 保険担当 ☎01564-5-2006



令和4年7月 国保病院外来診療担当表

内科	午前	①					1日(金)
		②					隅
	午後	①					竹下
		②					
専門 外来	午前						
	午後						

内科	午前	①	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)
		②	竹下	守屋	隅	竹下	隅
	午後	①		協会・小寺			北広島・高橋
		②					
専門 外来	午前					眼科・岩田	
	午後						

内科	午前	①	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)
		②	竹下	守屋	隅	竹下	隅
	午後	①		協会・小寺			
		②					
専門 外来	午前					眼科・岩田	
	午後						

内科	午前	①	18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)
		②	竹下	守屋	隅	竹下	隅
	午後	①	海の日	協会・小寺			
		②					
専門 外来	午前					眼科・岩田	
	午後			泌尿器科・岡田ほか			

内科	午前	①	25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)
		②	竹下	守屋	隅	竹下	隅
	午後	①		協会・小寺			
		②					
専門 外来	午前					眼科・岩田	
	午後					整形外科・市山	

午前 受付：8時45分～11時30分 診察：9時～12時
午後 受付：13時15分～16時 診察：13時30分～16時30分

※都合により、急きょ休診となる場合や担当医師が変更になる場合があります。

- ▽外科は、内科で対応します。
- ▽帯広協会病院・小寺医師および北広島・高橋医師(前札幌医科大学呼吸器アレルギー内科教授)の担当日があります。
- ▽毎週木曜日(午前)の眼科外来は、北海道大学眼科の医師が出張診療します。
- ▽泌尿器科外来は19日(火)午後となります。帯広協会病院の医師が出張診療します。
- ▽市山医師の整形外科外来は28日(木)です。(※診療開始時間が遅れる場合がありますので、ご了承ください。)

- お問い合わせ：士幌町国民健康保険病院(電話：5-2106)
- 診療の予約と変更：平日の14時から16時までにお電話ください。
- 休診日：土曜日/日曜日/国民の祝日/年末年始(12/29~1/3)
- 急患については常時受付をいたします。