

しほろ役場だより

発行・編集

土幌町役場 総務企画課
企画グループ 広報広聴担当
〒080-1292
河東郡土幌町字土幌225番地
☎ 5-5212

～ 各見出しの内容 ～

日：日時（日程・期間） **所**：場所 **内**：内容 **対**：対象 **申**：申込期間（期限）
¥：費用 **担**：担当 **問**：問合せ **☎**：電話番号（市外局番:01564） **FAX**：FAX
@：Eメール **HP**：ホームページ ※詳細は各担当へお問い合わせください。

～ 目次 ～

健康・医療・福祉・介護

ご存じですか？セルフメディケーション・・・2
令和4年度福祉職場説明会・・・2

子育て・教育

としょかんをかぎろう！・・・2

生活環境・防災

町営住宅入居者の募集・・・2
特定公共賃貸住宅入居者の募集・・・3
公共賃貸住宅入居者の募集・・・3

税金・保険・年金

町道民税、国民健康保険税、後期高齢者
医療保険料、介護保険料第2期の納期・・・4

農林業・商工業

農耕作業用トレーラ（牽引式農作業機）
の公道走行について・・・5

募集

会計年度任用職員募集
〈保育教諭・保育士〉・・・5
令和4年度とちほろ広域消防事務組合消
防職員採用資格試験（後期）・・・5
自衛官等募集・・・6
普及職員（農業）募集・・・6
北海道警察官募集中・・・7
役場南側花壇の草取り作業のボランテ
ィア募集・・・7

その他

マイナンバーカードの交付申請書の送付・・・7
マイナンバーカード出張申請サポート・・・8
携帯ショップでマイナンバーカードが
申請できます・・・8
女性のための人権なんでも相談所の開設・・・8
しほろポテト食堂・・・8
然別演習場射撃訓練などの実施日程
（8月）・・・8

～チラシ～

マイナンバーカード これからの暮らしに、
手放せない一枚！・・・9
総合研修センタートレーニング室
8月レッスンプログラム・・・10
農作業事故を防ごう！！・・・11
令和4年度子育て世帯生活支援特別給付
金（ひとり親以外の世帯）および北海道
子育て世帯臨時特別給付金のご案内・・・12
令和4年度住民税非課税世帯等に対する
臨時特別給付金（10万円／1世帯）の
ご案内・・・13
アンケートにご協力ください・・・14
土幌町民プール 水中ウォーキング講座・・・15
新型コロナワクチン4回目接種の対象者
拡大について・・・15
新型コロナウィルスワクチン接種につい
て・・・16
重症化リスクの高い高齢者、基礎疾患の
ある方を守るために・・・17
令和4年8月 国保病院外来診療担当表・・・18

健康・医療・
福祉・介護



■ ご存じですか？セルフメディケーション

セルフメディケーションとは

▽平均寿命が長くなった現代、いかに毎日を健康的に生きるかが、幸せな生活を送る上でも重要になってきています。そこで注目されているのが「セルフメディケーション」であり、「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当すること」を意味しています。

セルフメディケーションの効果

- ▽毎日の健康管理の習慣が身につく
- ▽医療や薬の知識が身につく
- ▽医療機関で受診する機会が減少する
- ▽国民全体の医療費の増加が抑制される

取組方法

▽健康寿命を延伸するためには、自分自身の身体は自分自身で管理しなければなりません。現代人は日々の忙しさから、頭痛や風邪などの体調不良を引き起こすこともあります。そんなときは、OTC医薬品を上手に活用して、セルフメディケーションを図っていきましょう。風邪が重症化する前に風邪薬を飲む、小さな切り傷に絆創膏を貼る、疲れた時にはビタミン剤を飲むなどが考えられます。

OTC 医薬品とは

▽薬局などで処方箋なしに購入できる医薬品のことです。これに対して、医師が処方する医薬品は「医務用医薬品」と呼ばれます。

セルフメディケーションを効果的に行うためには、まずは自分の身体の状態を知ることが第一です。さらに、病気や薬についての正しい知識を身につけることも大事です。飲んでいる薬の記録等をつけることで、医師や薬剤師等に自分の体質に合ったアドバイスも受けることが可能となります。

普段から適度な運動と栄養バランスの良い食事をとり、十分な睡眠を確保し、自然治癒力を高めていきましょう。

☎ 保健福祉課 福祉保険グループ・健康介護グループ(総合福祉センター内 ☎⑤2006・⑤2108)

■ 令和4年度福祉職場説明会

日 8月28日(日) 13時~15時30分

※受付15時まで

所 とかちプラザ1階 ギャラリー・大集会室(帯広市西4条南13丁目1番地)

内 十勝管内の福祉職場人事担当者との個別説明、就職相談

※マスク着用必須、事前申込不要、入退場自由

対 福祉職場に関心のある方(一般・学生)

料 無料

問 帯広市社会福祉協議会 帯広市福祉人材バンク(帯広市公園東町3丁目9番地1 ☎0155-27-2525)

子育て・教育



■ としよかんをかざろう！

図書館では8月7日(日)までの期間中、色とりどりの七夕の短冊を用意して、皆さまのご来館をお待ちしています。

願い事を書いた短冊は、ひこ星やおり姫のそばに飾られます。

日 8月7日(日)まで

※火曜日は休館日

所 したしみ図書館

☎ 教育課 したしみ図書館(総合研修センター内 ☎⑤4733)

生活環境・
防災



■ 町営住宅入居者の募集

用 8月19日(金)までに申込書に必要な書類を添えて提出してください。

対 3DK・2LDKは2人以上、3LDKは3人以上の世帯であること。昭和南団地は2人以上の世帯であること。

入居資格

- ①現在、住宅にお困りであること。
- ②税および公共使用料等を滞納していないこと。
- ③連帯保証人1人を確保できること(入居者と同じ程度またはそれ以上の収入がある)

人)。

※特別な事情があると認められた場合、連帯保証人の免除申請が可能。その場合は、緊急連絡人を指定していただきます。

④公営住宅法に定める収入基準内であること。

家賃 入居者の所得に応じて、決定されます。

入居決定方法 関係法令等の基準により決定します。ただし、入居適合者が複数の場合、抽選で決定することがあります。

敷金 入居時の家賃の2か月分が必要となります(還付時利息は含みません)。

担 建設課 建設グループ(役場庁舎1階☎⑤5216)

■特定公共賃貸住宅入居者の募集

特定公共賃貸住宅とは、収入が町営住宅の基準を超えているため、町営住宅の入居申し込みができない中堅所得者向けの住宅です。町営住宅とは収入基準や家賃設定が異なります。

申 8月19日(金)までに申込書に必要な書類を添えて提出してください。

入居資格

①単身者世帯であること。

②税および公共使用料等を滞納していないこと。

③連帯保証人1人を確保できること(入居者と同じ程度またはそれ以上の収入がある人)。

※特別な事情があると認められた場合、連帯保証人の免除申請が可能。その場合は、緊急連絡人を指定していただきます。

④所得が月額15万8千円以上48万7千円以下であること。

家賃 入居者の所得に応じて、決定されます。

入居決定方法 関係法令等の基準により決定します。ただし、入居適合者が複数の場合、抽選で決定することがあります。

敷金 入居時の家賃の2か月分が必要となります(還付時利息は含みません)。

担 建設課 建設グループ(役場庁舎1階☎⑤5216)

■公共賃貸住宅入居者の募集

申 8月19日(金)までに申込書に必要な書類を添えて提出してください。

入居資格

①2人以上の世帯であること。

②税および公共使用料等を滞納していないこと。

③連帯保証人1人を確保できること(入居者と同じ程度またはそれ以上の収入がある人)。

※特別な事情があると認められた場合、連帯保証人の免除申請が可能。その場合は、緊急連絡人を指定していただきます。

家賃 20,000円

入居決定方法 関係法令等の基準により決定します。ただし、入居適合者が複数の場合、抽選で決定することがあります。

敷金 家賃の2か月分が必要となります(還付時利息は含みません)。

担 建設課 建設グループ(役場庁舎1階☎⑤5216)

※募集する住宅は以下に記載のとおりです。

〈町営住宅〉

☆一般世帯向け

団地名	間取り	募集戸数	竣工年度
南百戸団地	3DK	1戸	昭和54年度
	3LDK	1戸	昭和55年度
若葉団地	2LDK	1戸	令和元年度
	3DK	1戸	昭和50年度
	3LDK	1戸	昭和58年度
大通西団地	2LDK	1戸	平成12年度
	3LDK	1戸	平成13年度
土幌南団地	3LDK	1戸	平成5年度
中土幌東団地	3DK	1戸	昭和52年度
	3LDK	1戸	平成5年度
昭和南団地	3LDK	1戸	平成元年度

☆子育て世帯向け

※次の事項の他の各条件は一般世帯向けと同じ。

◆入居対象者：義務教育期間が終了するまでの児童と、同居する世帯であること。

団地名	間取り	募集戸数	竣工年度
南百戸団地	2LDK	1戸	平成29年度

☆単身者向け

※次の事項の他の各条件は一般世帯向けと同じ。

◆入居対象者：単身者であること。

団地名	間取り	募集戸数	竣工年度
若葉団地	2DK	1戸	昭和50年度

☆定住促進住宅（若年単身者向け）

既存の公営住宅に給湯・暖房設備などを設置した住宅です。

毎月の住宅使用料は高くなりますが、入居時の設備費用が軽減できます。

◎設置している主な設備は下記のとおりです。

（浴槽、シャワー、スノコ、灯油ボイラー、洗面化粧台（3DKのみ）、
FF式ストーブ、ガス湯沸器、洗浄便座、網戸、TVアンテナ、
エアコン用コンセント（エアコンは未設置）

※次の事項の他の各条件は一般世帯向けと同じ。

◆入居対象者：町外在住の若年者（39才以下）であること。

団地名	間取り	募集戸数	竣工年度
若葉団地	3DK	1戸	昭和49年度
	3DK	1戸	昭和50年度

〈特定公共賃貸住宅〉

住宅名	間取り	募集戸数	竣工年度
協進団地	1LDK	1戸	平成8年度

〈公共賃貸住宅〉

住宅名	間取り	募集戸数	竣工年度
かしわ荘	2LDK	1戸	昭和56年度

☎ 建設課 建設グループ（役場庁舎1階 ☎5216）

税金・保険・
年金



町道民税、国民健康保険税、後期
高齢者医療保険料、介護保険料
第2期の納期

☎ 8月16日（火）～31日（水）

※各金融機関でお早めに納付されますようお願いいたします。口座振替で納付される方は31日（水）が振替日です。

※納付書は、ゆうちょ銀行やコンビニエンスストア、PayPay、LINEPayでも納付することができます。

☎ 町民課 税務収納グループ（役場庁舎1階 ☎5214）



■ 農耕作業用トレーラ（牽引式農 作業機）の公道走行について

農耕作業用トレーラ（牽引式のスプレーヤー、マニユアスプレッダーなど）が道路運送車両法の改正により、構造要件や保安基準などの一定条件を満たす場合に限り、公道を走行することが可能となりました。

公道を走行する場合はナンバーの取得が必要となり、ナンバー取得時には、保安基準を満たしている必要があるため、保安部品が装着していることがわかるトレーラの写真（前後左右）、メーカー名、型式、車台番号などがわかるものが必要になります。

※写真は撮影したデジカメや携帯電話本体を持参していただいても可能です。

また、ナンバー申請をされた車両は従来償却資産として固定資産税の課税対象でしたが、軽自動車税の課税対象となります。

農耕作業用トレーラの詳細は、農林水産省もしくは町HP (<https://www.shihoro.jp/life/detail.php?content=18>)をご確認いただくか、下記担当までお問い合わせください。

☎ 町民課 税務収納グループ（役場庁舎1階 ☎⑤5214）



募 集



■ 会計年度任用職員募集

〈保育教諭・保育士〉

募集人員 若干名

勤務場所 士幌町認定こども園なかよし

身分 会計年度任用職員

勤務内容 園児の保育業務

勤務時間

▽フルタイム：7時間45分（週5日シフト制）

▽パートタイム：7時間30分（週5日）

任用期間 令和5年4月1日から令和6年3月31日

応募資格 保育士資格および幼稚園教諭免許を有する者（取得見込みを含む）

※パートタイムは保育士資格のみでも可

選考方法 面接試験、適性検査

応募方法 顔写真を貼った履歴書、保育士資格を証明できるものおよび幼稚園教諭免許状の写し（取得見込みの方は、資格取得見込証明書および卒業見込証明書）を令和4年8月31日（水）までに応募先へ持参または郵送（必着）してください。

応募先 士幌町認定こども園内子ども課総務係（〒080-1219 河東郡士幌町字士幌西1線172番地）

※詳細は担当にお問い合わせください。

※面接試験の日時は、応募締切後応募者本人に通知します。

☎ 子ども課 総務係（認定こども園内 ☎⑤2364）

■ 令和4年度とかち広域消防事務 組合消防職員採用資格試験（後 期）

令和5年4月1日採用予定の消防職員採用資格試験（後期）を実施します。

試験案内は8月1日（月）から、とかち広域消防局総務課、十勝管内各消防署と士幌町役場2階総務企画課で配布予定の他、とかち広域消防事務組合HP (<http://fire-tokachi.hokkaido.jp/>)で掲載しています。

受験区分 高校卒

試験日程

▽1次試験は（一般教養試験、適性試験）はテストセンター方式およびWEB方式で実施します。9月3日（土）から19日（月・祝）までの期間内で、希望の日時で受験可能です。

試験会場 全国のテストセンター会場

※採用人数、2次試験以降の日程等は試験案内で確認してください。

☎ 8月8日（月）～19日（金）までに、下記問い合わせ先まで直接または郵送でお申し込みください。

☎ とかち広域消防局総務課人事給与係（帯広市西6条南6丁目3番地1 消防局庁舎3階 ☎0155-26-9121）



■ 自衛官等募集

募集種目		応募資格	受付期間	試験日
航空学生		【海上自衛隊】 18歳以上23歳未満の者 【航空自衛隊】 18歳以上21歳未満の者 ※高卒者(見込含)または高専3学年次修了者(見込含)	9月8日(木)まで	1次:9月19日(月) 2次:10月15日(土)～20日(木)の内指定する日 3次:11月12日(土)～12月15日(木)の内指定する日
一般曹候補生		18歳以上33歳未満の者 ※32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達してない者	9月5日(月)まで	1次:9月15日(木)～17日(土)の内指定する日 2次:10月8日(土)～13日(木)の内指定する日
自衛官候補生				男子:9月22日(木)または23日(金) 女子:9月21日(水)
防衛大学校学生	推薦	18歳以上21歳未満の者 ※高卒者(見込含)または高専3学年次修了者(見込含)	9月5日(月)～9月9日(金)	9月24日(土)、25日(日)
	総合選抜			1次:9月24日(土) 2次:10月29日(土)、30日(日)
	一般		10月26日(水)まで	1次:11月5日(土)、6日(日) 2次:12月6日(火)～10日(土)の内指定する日
防衛医科大学校医学科学生			10月12日(水)まで	1次:10月22日(土) 2次:12月14日(水)～16日(金)の内指定する日
防衛医科大学校看護学科学学生			10月5日(水)まで	1次:10月15日(土) 2次:11月26日(土)、27日(日)の内指定する日

※応募資格の年齢は採用時期によって異なります。

※受付期間や試験日は状況により変更になることがあります。

※詳細は下記のいずれかにお問い合わせ下さい。

問 自衛隊帯広募集案内所(帯広市西5条南14丁目13 NC サウスビル)

☎・FAX 0155-23-8718 @ : obihiro.pco.tokachi@rct.gsdf.mod.go.jp

HP : <https://www.mod.go.jp/pco/obihiro/>

■ 普及職員（農業）募集

北海道では、試験研究機関や農業関係団体などと連携し、農業の生産性向上、農業経営や農村生活の改善などに関する技術や知識を農業者に普及指導する普及職員を募集しています。

申

▽普及職員（農業）A区分（大学卒業または卒業見込みの方）

8月15日（月）～24日（水）

▽普及職員（農業）C区分（民間企業等の職務経験者の方）

8月1日（月）～12日（金）

採用予定者数

▽普及職員（農業）A区分（大学卒業または卒業見込みの方）

13名

▽普及職員（農業）C区分（民間企業等の職務経験者の方）

16名

※詳細は、道 HP (<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/ns/gjf/fukyuu-saiyou.html>) をご覧ください。



問 北海道農政部生産振興局技術普及課普及推進係（札幌市中央区北3条西6丁目）☎011-204-5379）

■北海道警察官募集中

〈やりがいも魅力もてっかいどう〉

警察の仕事は、刑事や交番のほか、音楽隊、白バイ、通訳、サイバー犯罪捜査など、様々な分野の仕事があり、自分の適性に合った職種、自分のやりたいことを見つけることができます。

勤務環境においても、育児休暇や配偶者出産休暇等の子育て支援制度が充実しており、女性、男性ともに安心して働ける職場です。

受付の方法は、電子申請となっており、「警察官になりたい」「警察官という仕事に興味がある」「申請要領について聞きたい」などのお問い合わせは、下記までご連絡ください。

受付期日 7月1日（金）～8月19日（金）

第1次試験 9月18日（日）

受験資格 平成2年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方

▽A区分：大学を卒業した人（令和5年3月末日までに卒業見込みの方を含む）

▽B区分：A区分以外の人

採用予定人数 200名程度（内女性は50名程度）

問 帯広警察署警務課（帯広市西1条北1丁目1番地）☎0155-25-0110）



■役場南側花壇の草取り作業のボランティア募集

次の日程で実施しますので、皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

なお、作業に必要な軍手・ホー等については、各自でご用意ください。

日 8月10日（水）9時

※雨天時：8月12日（金）9時

所 役場南側花壇

担 総務企画課 企画グループ（役場庁舎2階）☎5212）

その他



■マイナンバーカードの交付申請書の送付

マイナンバーカードをまだお持ちでない方（※1）に、7月下旬から9月上旬にかけて、オンライン申請用QRコード付きマイナンバーカード交付申請書が順次送付されます。

スマートフォン等で申請書のQRコードを読み取ることで、簡単に申請ができます（※2）。

この申請書は、国と地方公共団体が共同で運営する「地方公共団体情報システム機構」（J-LIS）から送付されます。

最大2万円分のポイントがもらえるマイナポイントの申込にはマイナンバーカードが必要です。

マイナポイントの対象となるマイナンバーカードの申請期限は9月末までですので、早めの申請がおすすめです。

この機会にぜひマイナンバーカードを取得してください！

※1 以下のような方には、交付申請書は送付されません。

①75歳以上の方で、令和2年度または令和3年度に後期高齢者医療広域連合からマイナンバーカード交付申請書が送付されている方

②令和4年1月1日以降に出生または国外から転入された方（出生時または転入時に地方公共団体情報システム機構（J-LIS）から、個人番号通知書等と一緒に交付申請書が送付されています）

③在留期間の定めのある外国人住民の方（地方出入国在留管理局でマイナンバーカードの交付申請などについてお知らせをしています）

④配偶者からの暴力（DV）、ストーカー行為等、児童虐待および、これらに準ずる行為の被害者として、住民票の住所と異なる居所情報を登録している方

※2 郵送等での申請も可能です。

※QRコードは（株）デンソーウェーブの登録商標です。



担 町民課 住民生活グループ(役場庁舎1階
☎⑤5231)

■マイナンバーカード出張申請サポート

町職員が指定の場所に出向き、マイナンバーカード申請のお手伝いをします。

希望される場合は町民課までお問い合わせください。町内に住所があり、企業、町内会、サロン、サークルなどのおおむね5人以上の集まりが対象です。

担 町民課 住民生活グループ(役場庁舎1階
☎⑤5231)

■携帯ショップでマイナンバーカードが申請できます

7月下旬(予定)からドコモショップ、auショップ、UQスポット、ソフトバンクショップ、ワイモバイルショップにおいて、マイナンバーカードの申請サポートが開始されます。

申請は手ぶらでも可能となっており、写真撮影や申請情報入力補助など、全て無料でサポートが受けられます。(国から送付されたQRコード付き交付申請書をお持ちいただければ、より早くカードを受け取ることができます。※1)

実施店舗等の詳細については、後日、町HPや広報しほろ9月号でお知らせします。

また、最大20,000ポイントもらえるマイナポイントキャンペーンは、9月末までに申請したカードが対象ですので、お早めの申請をお願いします。

※1 カードの受け取りは、申請から約1か月後に町から送付される交付通知書が届き次第、役場でのお受け取りとなります。

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

担 町民課 住民生活グループ(役場庁舎1階
☎⑤5231)

■女性のための人権なんでも相談所の開設

夫・パートナーからの暴力(DV)や職場でのセクシュアルハラスメントなど、人権に関する困りごとや心配ごとがあればお気軽にご相談ください。相談は無料、秘密は厳守します。

日 9月14日(水)13時~15時30分
※最終受付15時

所 とかちプラザ1階大集会室(帯広市西4条南13丁目1番地)

対 女性

相談員 帯広人権擁護委員協議会所属の人権擁護委員

問 帯広人権擁護委員協議会(☎0155-24-5853)

■しほろポテト食堂

小中学生、高齢者を対象にテイクアウト方式でお弁当を配布します。

日 8月20日(土)11時45分~12時

所 はなし処前(総合研修センター北側)

対 町内在住の小・中学生、高齢者

料 無料

※小中学生50食・高齢者約20食(予定)

※しほろポテト食堂は主に士幌町で生産された食材を使用しています。

※アレルギー対応はしていません。

※新型コロナウイルスの感染状況により中止とすることがありますのでご理解願います。

問 地場産物を食べる会代表:三浦(☎⑤3307)

■然別演習場射撃訓練などの実施日程(8月)

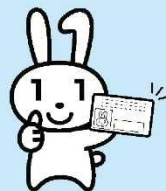
内容	日程
砲迫射撃	18日(木)~26日(金)、30日(火)~31日(水)
戦車砲射撃	22日(月)~25日(木)、30日(火)~31日(水)
爆破等	1日(月)~8日(月)、16日(火)~31日(水)

※変更・中止になる場合があります。

問 陸上自衛隊鹿追駐屯地業務隊(河東郡鹿追町笹川北12線10番地☎0156-66-2211)

マイナンバーカード

これからの暮らしに、手放せない一枚！



本人確認書類として使える！



マイナンバーと本人確認書類が同時に必要な場面も、これ1枚でOK！他にもライブ会場の入場や会員登録など幅広く使えます！



コンビニで各種証明書が取得できる！※1 ※2

忙しくて市区町村の窓口に行けないときも、コンビニで住民票の写しなどの公的な証明書を発行できます。



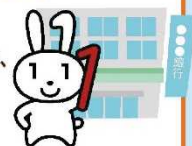
健康保険証としても使える！※3

本人が同意すれば、全国どこにいても、医療機関や薬局で過去の服薬履歴や特定健診情報などが確認できます。



給付金の受け取りがスマートに！

公金受取口座を登録することで、年金や児童手当など、今後申請をするときに、口座情報の記入や通帳の写しなどを提出する必要がなくなります。



オンラインで行政手続きができる！※1 ※4

確定申告(e-Tax)をはじめ、子育てなどに関する手続きもオンライン申請で便利に行えます。



新型コロナワクチン接種証明書がスマートフォンアプリで発行できる！

日本国内用と海外用の接種証明書をスマートフォンアプリで取得でき、アプリを起動すればいつでも表示できます。
※アプリに対応しているスマートフォンが必要です
※海外用の接種証明書の取得のためには有効なパスポートが必要です



便利な「マイナポータル」が使える！※1 ※4

ご自身の情報の確認やオンライン申請ができる自分専用サイト「マイナポータル」が使えるようになります。



民間のサービスにも拡大中！※4

各種オンライン決済サービスにおける口座登録、オンラインでの住宅ローン契約や証券口座開設などのときに使えて、書類郵送などの手間がかかりません。



※1 市区町村によってサービスが異なります ※2 毎日6:30から23:00まで利用できます(市区町村により異なる場合があります) ※3 対応する医療機関・薬局は順次拡大していきます
※4 マイナンバーカード読み取りに対応しているスマートフォン又はICカードリーダーとパソコンが必要です

マイナポイント
第2弾
実施中!!

マイナンバーカードを使って申込みすると

最大 **20,000円分** のポイントがもらえる！

カード取得は、
お早めに！



1

マイナンバーカードの新規取得等*で
5,000円分 の
ポイントがもらえる！

2022年1月1日から実施中

2

健康保険証としての利用申込みで
7,500円分 の
ポイントがもらえる！

6月30日から ポイントの申込み受付・付与を実施中

3

公金受取口座の登録で
7,500円分 の
ポイントがもらえる！

※カードを既に取得した方のうち、マイナポイント第1弾の未申込者も含まれます
詳細はマイナポイント事業のホームページにて順次お知らせします

詳しい申込み方法などはこちら→



マイナポイント第2弾対象のマイナンバーカードの申請期限は、**9月末**までとなりますのでお早めに！

担 町民課 住民生活グループ(役場庁舎1階 ☎ 5231)

総合研修センター トレーニング室

8月レッスンプログラム

利用の制限を設けて
下記のとおり
開館しています

レッスン名	強度	レッスン時間	開催日時	定員
リズムステップ	☆☆	30分	月曜日：14時30分 水曜日：13時30分 金曜日：14時30分	6名
楽しく汗をかけるリズムプログラム。軽快な音楽のリズムに合わせてステップ運動を行い、身も心もリフレッシュ！				
コアトレーニング	☆☆	30分	月曜日：19時25分 金曜日：13時30分	6名
体幹を鍛えると安定性が向上するので、疲れづらくなり、転倒予防効果・ぎっくり腰予防効果にも役立ちます。				
ストレッチポール	☆	30分	水曜日：14時30分	6名
ストレッチポールを用いたストレッチ方法をご紹介します。 運動後の疲労回復はもちろんのこと、肩こりの解消にも有効です。				
ストレッチ	☆	30分	月曜日：13時30分 金曜日：19時10分	6名
30分間全身のストレッチを行います。 運動後の疲労回復など、からだをスッキリさせ、集中力の向上などの効果があります。				
ZUMBA	☆☆☆	60分	金曜日：20時00分	12名
ラテン中心の世界各国の音楽に合わせてダンスを楽しめるフィットネスと融合した激熱プログラム！				
キックファイト	☆☆☆	60分	水曜日：20時00分	12名
キックボクシングの動きを取り入れた格闘系プログラムです。				

～ トレーニング室 ご利用上のお願い ～

- 混雑時を避けるため**トレーニング室の利用は1時間30分程度**とさせていただきます。
- 隣人との間隔をあげるため、人数制限をさせていただきます。
 - ・トレーニング室の利用 **12名** ※レッスン中は6名入館可能
 - ・トレーニング室レッスン **6名**
 - ・研修室レッスン **12名**
- 風邪の症状がある場合はご利用をお控えください。
- マスクは必ず持参し、受付時・着替え時等は着用してください。（運動中のマスク着用は利用者の判断とします）
- 入館時に手洗い（アルコール消毒）をお願いします。
- 利用される前に感染予防ヘルスチェックシート（氏名・住所・電話番号・体調チェック等）の記入をしていただきます。
- タオルの共有を避けるため、受付時にマシン消毒用のタオルを一人一枚お渡ししますので、使用した後は必ず拭いてください。
- 他の利用者、スタッフとの距離を確保してください。
- 利用中に大きな声での会話は控えてください。

【トレーニング室利用時間】 月・水・金曜日 13時～21時

※火・木・土・日曜日は休館日です。

※町内在住、在勤の中学生以上の方がご利用いただけます。

なお、中学生の利用は保護者等の引率者がいない場合は19時までです。

※安全管理上、小学生以下のお子さまを連れてのご利用はご遠慮ください。

【利用料】 無料

※上靴が必要になります。

【お問い合わせ】 土幌町教育委員会 TEL 5-4733

農作業事故を防ごう!!

～みんなの笑顔のために！防ごう農作業事故！～

これから1年で最も作業が集中する時期となります。

農作業事故は、重大で悲惨なケースが多くなっていますので、作業員全員で、もう一度安全を確認しましょう。

農作業事故防止のポイント

- ☆知識を身につける(技術や安全に対する知識)
- ★無理のない作業計画(機械能力、気象・ほ場条件、休息等)
- ☆疲れを残さない健康管理(十分な睡眠と入浴、体操等)
- ★安全キャブ・フレームの装着(巻き込み、転倒、もしものときを考える)
- ☆反射シール、低速車マークの装着(一般自動車への認知)
- ★作業前後の点検・整備の励行
- ☆作業環境、作業姿勢、足場条件の整備
- ★作業に適した服装(機械などに巻き込まれないように)
- ☆道路を走行するときは、交通法規を守る

○道路通行者の方へ

これからの時期は農作業機械が道路を走行する機会が多くなります。走行中には農作業機械の大きさや形状の把握が困難となり、特に夜間は一層困難となりますので、十分注意し運転するよう心がけましょう。

土 幌 町 農 業 振 興 対 策 本 部

(土幌町・農業改良普及センター・ホクレン・JA土幌町)





令和4年度 子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親以外の世帯)および 北海道子育て世帯臨時特別給付金のご案内

子育て世帯の支援のため、**国および道**において**給付金支給**を実施します!

1 支給対象者

①②の両方に当てはまる方(※ひとり親世帯分の給付金を受け取った方を除く)

令和4年3月31日時点で

① **18歳未満の児童**(障がい児の場合、**20歳未満**)を養育する父母等
(※令和5年2月末までに生まれた新生児等も対象になります。)

② **■ 令和4年度住民税(均等割)が非課税の方**
または
■ 令和4年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった方

2 支給額

国給付金	児童1人当たり一律	5万円
北海道給付金	児童1人当たり一律	1万円

3 給付金の支給手続き

▶ 給付金は、**申請不要**で受け取れます。

I. 令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者で**住民税非課税の方**
児童手当・特別児童手当を受給する口座へお振り込みします。確認書を送付しますので、受取を辞退される方はお申し出ください。

II. 上記以外の方(例、高校生のみ養育している方、収入が急変した方)

▶ 給付金を受け取るには、**申請が必要**です。

対象となる可能性がある世帯には、申請書を送付します。必要書類を添えて窓口へ直接、または**郵送**でご提出ください。収入が急変した方は、まずはご連絡ください。

申請内容を確認して指定口座に振り込みます。

～申請の場合の締切: 令和5年3月15日まで～

上記の給付金の他、「**士幌町こどもの育ち応援給付金**」を支給します。

対象者 18歳までの児童および大学・短期大学・高等専門学校・専門学校に在学する学生の保護者のうち右の所得制限基準額以内の方

支給額① 国・道の特別給付金の対象の方…子ども1人につき2万円

支給額② 国の給付金の対象とならない方…1人目の子どもに5万円、2人目以降子ども1人にき2万円

大学等に通う方は申請が必要です。
※その他の方は個別に通知します

〈所得制限基準額〉

扶養親族	基準額 (総所得金額)	およその 給与収入額
1人	310万円	442万円
2人	348万円	490万円
3人	386万円	537万円
4人	424万円	585万円
5人	462万円	632万円

※扶養親族6人以上の場合の所得制限基準額は、1人につき38万円を加算した額

☎ 保健福祉課 福祉保険グループ(総合福祉センター内 ☎ 2006)



令和4年度住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金 (10万円/1世帯)のご案内

- 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金(1世帯あたり10万円)は、住民税均等割非課税世帯や令和4年1月～9月に新型コロナウイルス感染症の影響で家計急変のあった世帯を支援する新たな給付金です。

支給対象となる世帯と支給手続き

- 令和3年12月10日時点で日本国内に居住し、世帯全員の令和4年度「**住民税均等割が非課税**」の世帯で、令和3年度住民税非課税世帯等臨時特別給付金の支給対象ではない世帯。

返送が必要です

令和4年6月1日時点で士幌町の住民票に登録があり、支給の対象となる世帯には、士幌町から給付内容や確認事項が書かれた確認書が届きますので、中身を確認して、士幌町に**返信してください**。

【確認事項】

- ①記載された給付金振り込み口座番号に誤りがないか
- ②住民税が課税されている方の扶養親族のみの世帯ではないこと
- ③未申告となる収入がないこと
- ④住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の支給を受けていないこと



- 新型コロナウイルス感染症の影響で、令和4年1月～9月の収入が減少し「**住民税非課税相当**」の収入となった世帯(家計急変世帯)

申請が必要です

申請期限：令和4年12月16日(金)まで

申請時点で住民登録のある市区町村に添付書類とともに申請。
※新型コロナウイルス感染症の影響ではない収入減少により給付を申請した場合不正受給(詐欺罪)に問われる場合があります。



上記の給付金の他、「士幌町生活応援臨時特別給付金」を支給します。

返送が必要です

対象者・・・令和4年6月1日時点で士幌町に住民登録があり、令和4年度住民税均等割が非課税の世帯(子育て世帯生活支援特別給付金・士幌町こどもの育ち応援給付金の対象の方は除く)

給付額・・・1世帯2万円

町から確認書が届きます。内容を確認して返信してください。確認内容は、上に記載の「非課税世帯等に対する臨時特別給付金」と同じです。

☎ 保健福祉課 福祉保険グループ(総合福祉センター内 ☎ 2006)



アンケートにご協力ください



このアンケートは、住民の皆様が119番通報について、どのように感じているか統計を取り、今後の救急業務の参考とするものです。

下記の二次元コードをスマートフォンで読み取りをお願いします！

このアンケートは、士幌消防署・上士幌消防署が共同で実施しております。



問い合わせ：とかち広域消防局 士幌消防署

(☎01564-5-2323) (担当：片寄)

士幌町民プール

水中ウォーキング講座

水中ウォーキングは水の抵抗を体全体で受けるため、陸上のウォーキングより大きな脂肪燃焼に繋がり筋力アップにもなります。また、浮力があり、足腰に負担がかからないのでリハビリにも最適です。

インストラクターに正しいフォームを教わりながら水中ウォーキングを体験してみませんか。

場 所
開 催
時 間
定 員
対 象

士幌町民プール

8月の水曜日

18時15分～18時45分

10名程度

高校生以上

※士幌町内在住、在勤・在学であること

料 金
問 合 せ

無料

士幌町民プール（☎5-5222）

当日参加OKです！



【士幌町民プール 管理・運営者】

・所在地 士幌町字士幌西2線162番地28

・問い合わせ先 (株)オカモト

・電話番号 5-5222（受付時間10時～18時 ※12時～13時を除く）

新型コロナワクチン4回目接種の対象者拡大について

現在新規感染者が急速な増加傾向にあることから、4回目接種の対象者を拡大することが決まりました。（令和4年7月22日時点）

従来

- ・60歳以上の方
- ・18歳以上60歳未満で、基礎疾患を有する方や重症化リスクが高いと医師が認める方

追加

- ・18歳以上60歳未満で、**医療従事者等および高齢者施設等の従事者**



対象者の拡大に伴い、接種券が必要な方・接種を希望される方は、下記までご予約・お問い合わせをお願いします。

問 士幌町新型コロナワクチン専用ダイヤル（☎⑨5725）

新型コロナウイルスワクチン接種について

1. 新型コロナウイルスワクチン接種実績情報

【令和4年7月20日現在】

接種回数・接種者数・接種率は国のワクチン接種管理システム（VRS）より集計しています。

対象者 5,728 人（5歳以上の町民）の接種者数・接種率

1回目（接種率） 5,026 人（87.7%）

2回目（接種率） 5,004 人（87.4%）

3回目（接種率） 4,373 人（89.0%）

4回目（接種率） 382 人（16.7%）



※1、2回目接種率の対象者は5歳以上の町民、3回目接種率の対象者は12歳以上の町民（4,915人）の集計実績です。

※4回目接種率の対象者は60歳以上の町民（2,287人）の集計実績です。

2. 4回目新型コロナウイルスワクチン接種について

4回目は3回目の接種終了日から5か月経過した方より、順次接種券および接種日時を記入した文書を郵送しております。

接種費用
無料

対象者 ①60歳以上の者（町から日時を指定して案内します）

②18歳以上60歳未満で基礎疾患を有する者その他重症化リスクが高いと医師が認める者（申請手続きが必要です）

当日連絡なく接種会場に来ない方がいますので、次の方は下記の土幌町新型コロナワクチン専用ダイヤルに必ず連絡をお願いします。

キャンセル

日程・ワクチンの変更

新型コロナワクチン専用ダイヤル 接種日のキャンセル変更・新規接種予約

☎ (01564) 9-5725 受付時間：平日 9時～16時

重症化リスクの高い 高齢者、基礎疾患のある方を守るために

高齢者

基礎疾患

のある方

双方で
感染拡大
防止

そうした方々と

接する方

特に注意していただきたい行動

接する
場面では

▶ 会話時のマスク着用など
基本的な感染防止行動を徹底

▶ 事前の検温など体調管理を徹底

検査

▶ 事前の検査で陰性結果を確認

高齢者

施設では

▶ 効果的な換気の実施

▶ 職員の方への頻回検査

ワクチン接種をご検討ください

4回目 **60歳以上**の方などは、重症化予防のために

3回目 **特に若年層**の方は、大切な人のためにも
夏休み期間を活かした接種を

☎ 士幌町新型コロナウイルス感染症対策本部
(総務企画課 総務グループ(役場庁舎2階☎5211))

令和4年8月 国保病院外来診療担当表

		1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	
内科	午前	①	竹下	守屋	隅	竹下	
		②		協会・小寺			北広島・高橋
	午後	①	隅	協会・小寺	守屋	守屋	北広島・高橋
		②					
専門外来	午前				眼科・岩田		
	午後						

		8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	
内科	午前	①	竹下	守屋	隅	隅	
		②		協会・小寺			
	午後	①	隅	協会・小寺	守屋		竹下
		②					
専門外来	午前				山の日		
	午後						

		15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	
内科	午前	①	竹下	守屋	隅	竹下	
		②		協会・小寺			隅
	午後	①	隅	協会・小寺	守屋	守屋	竹下
		②					
専門外来	午前				眼科・岩田		
	午後		泌尿器科・岡田ほか				

		22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	
内科	午前	①	竹下	守屋	竹下	竹下	
		②		協会・小寺			隅
	午後	①	隅	協会・小寺	守屋	守屋	竹下
		②					
専門外来	午前				眼科・岩田		
	午後				整形外科・市山		

		29日(月)	30日(火)	31日(水)			
内科	午前	①	竹下	守屋	竹下		
		②		協会・小寺			
	午後	①	隅	協会・小寺	守屋		
		②					
専門外来	午前						
	午後						

午前 受付：8時45分～11時30分

診察：9時～12時

午後 受付：13時15分～16時

診察：13時30分～16時30分

※都合により、急きょ休診となる場合や担当医師が変更になる場合があります。

▽外科は、内科で対応します。

▽帯広協会病院・小寺医師および北広島・高橋医師(前札幌医科大学呼吸器アレルギー内科教授)の担当日があります。

▽毎週木曜日(午前)の眼科外来は、北海道大学眼科の医師が出張診療します。

▽泌尿器科外来は16日(火)午後となります。帯広協会病院の医師が出張診療します。

▽市山医師の整形外科外来は25日(木)です。(※診療開始時間が遅れる場合がありますので、ご了承ください。)

■お問い合わせ：土幌町国民健康保険病院(電話：5-2106)

■診療の予約と変更：平日の14時から16時までにお電話ください。

■休診日：土曜日/日曜日/国民の祝日/年末年始(12/29~1/3)

■急患については常時受付をいたします。