

しほろ役場たより

発行・編集

土幌町役場 総務企画課
企画グループ 広報広聴担当
〒080-1292
河東郡土幌町字土幌225番地
☎ 5-5212

～ 各見出しの内容 ～

日：日時（日程・期間） **所**：場所 **内**：内容 **対**：対象 **申**：申込期間（期限）
¥：費用 **担**：担当 **問**：問合せ **☎**：電話番号（市外局番：01564） **FAX**：FAX
@：Eメール **HP**：ホームページ ※詳細は各担当へお問い合わせください。

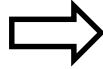
～ 目次 ～

年末・年始の休日が変わります	・・・ 2	ゲートボール初心者教室	・・・ 7
イベント・催し		第36回町民卓球大会	・・・ 7
しほろ女性まつりの開催	・・・ 2	募集	
健康・医療・福祉・介護		会計年度任用職員募集	
65歳以上の要介護（要支援）認定者の障害者控除について	・・・ 3	〈事務職員〉	・・・ 8
人権擁護委員による相談所開設	・・・ 3	〈保育教諭・保育士〉	・・・ 8
令和4年度しほろ健康マイレージビンゴについて	・・・ 3	〈道路維持作業および車両運転員〉	・・・ 8
子育て・教育		冬期雇用対策事業	・・・ 9
クリスマス抽選会	・・・ 4	その他	
貸出冊数が10冊までに！	・・・ 4	しほろポテト食堂	・・・ 9
町民文芸誌「ぬぶか」42号の販売	・・・ 4	北朝鮮人権侵害問題啓発週間	・・・ 9
生活環境・防災		然別演習場射撃訓練などの実施日程（12月）	・・・ 9
ごみカレンダー（収集地区〈D〉）の訂正について	・・・ 4	土幌町公式SNS	・・・ 9
防災リーフレットの配布	・・・ 4	～チラシ～	
町営住宅入居者の募集	・・・ 5	郵便局からのお知らせ	・・・ 10
特定公共賃貸住宅入居者の募集	・・・ 5	老後の備えとして農業者年金	・・・ 11
公共賃貸住宅入居者の募集	・・・ 5	総合研修センタートレーニング室12月レッスンプログラム	・・・ 12
税金・保険・年金		町民課窓口でマイナンバーカード申請サポートを実施しています！	・・・ 13
町道民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料第4期の納期	・・・ 7	製造業省エネルギー環境整備緊急対策補助金	・・・ 14
インボイス制度について	・・・ 7	「土幌町物価高騰生活応援商品券」を支給します	・・・ 16
文化・スポーツ		電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金・土幌町臨時冬期暖房費助成のお知らせ	・・・ 17
帯広百年記念館移動展「アイヌ文化」巡回パネル展	・・・ 7	ムーミンムーブと一緒に歩こう！	・・・ 18
		新型コロナウイルスワクチン接種について	・・・ 19
		令和4年12月 国保病院外来診療担当表	・・・ 20

■年末・年始の休日が変わります

令和4年度（今年度から）年末・年始の休業期間が変更となります。

～昨年度までの休日～
12月31日～1月5日



～今年度からの休日～
12月29日～1月3日

場所	内容
役場 コミセン	12月29日（木）～1月3日（火）まで休み ※戸籍に関する届出は通常どおり受付しますが、一部（婚姻など）の届出については、事前確認が必要となる場合があります。問合せは、町民課住民生活グループ（☎⑤231）まで
総合福祉センター スクール（町有）バス コミバス しほろ温泉無料送迎バス	12月29日（木）～1月3日（火）まで休み
国保病院	12月29日（木）～1月3日（火）まで休み ※急患には応じます。
総合研修センター	12月29日（木）～1月3日（火）まで休み 《図書館》12月15日（木）～28日（水）までの間、年末年始の休館に伴い、貸出冊数を1人10冊までとします。
認定こども園	12月29日（木）～1月3日（火）まで休み ※12月29日（木）および1月4日（水）は希望保育を実施します。

☎ 総務企画課 総務グループ（役場庁舎2階☎⑤211）

イベント・
催し



■しほろ女性まつりの開催

女性団体連絡協議会ではしほろ女性まつりを次のとおり開催します。

☎ 12月4日（日）9時30分～

▽開会式：9時30分～

▽映画上映：10時～

所 総合研修センター

¥ 入場無料

内 映画：ぼくが性別「ゼロ」に戻るとき 空と木の実の9年間

▽女性として生まれたが、自分の性に違和感を持ち続けていた小林空雅（たかまさ）さん。13歳のとき、心は男性／生物学的には

女性である「性同一性障害」と診断される。17歳の時に出場した弁論大会では700人もの観客を前に、男性として生きていくことを宣言。

▽そして弱冠20歳で性別適合手術を受け、戸籍も男性に変えた。本作はそんな1人の若者の9年間の変化と成長を描いた《こころの居場所》についてのドキュメンタリーです。

※映画上映終了後、一坪ショップ（用品などの販売）を予定しています。

※新型コロナウイルスの感染状況により、中止とする場合がありますのでご了承ください。

☎ 女性団体連絡協議会事務局長：島（☎⑦4401）



■ 65歳以上の要介護（要支援）認定者の障害者控除について

65歳以上で介護保険の要介護（要支援）認定を受けている方が、「身体障害者手帳」「療育手帳」「精神障害者保健福祉手帳」の交付を受けていない場合、その身体（精神）上の状態によっては、所得税法（地方税法）上の障害者として「障害者控除」の申告ができます。この申告には町が交付する「障害者控除対象者認定書」が必要です。

対 令和4年12月31日（土）現在で、介護保険の要介護（要支援）認定を受けている65歳以上の方で、「身体障害者手帳」「療育手帳」「精神障害者保健福祉手帳」の交付を受けていない方。

※ただし、税控除をする収入がない方、親族等の扶養になっていない方は、申請の必要はありません。

申請方法 下記担当の窓口にて申請ください。
※介護認定訪問調査資料等により、審査を行い、障害者に準ずるものと認められる場合に、「障害者控除対象者認定書」を交付します。

※審査の結果、認定書が交付されない場合もあります。

受付期間 確定申告に必要な方で、「要支援」の認定を受けられている方は、令和5年1月13日（金）までに申請してください。

※その他の方は随時受け付けています。

※基準日に要介護認定が切れている方には認定書を交付できません。このような場合の控除のご相談は帯広税務署（☎0155-24-2161）までお問い合わせください。

担 保健福祉課 福祉保険グループ（総合福祉センター内 ☎⑤2006）

■ 人権擁護委員による相談所開設

「人権擁護委員制度」をご存じですか。

町には、町長から推薦されて、法務大臣が委嘱した人権擁護委員がいます。

12月4日から10日の「人権週間」に合わせて特設人権相談所を開設し、地域住民の皆さまからのご相談に応じます。

相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

日 12月7日（水）10時～12時

所 総合福祉センター相談室2

相談内容

▽女性・子ども・高齢者・障がい者をめぐる人権の問題のトラブル

▽いやがらせ、不当な差別、プライバシーの侵害、虐待などについての困りごと、悩みごと、相続、遺言 等

相談委員 山中 雅弘さん

松浪 智子さん

担 保健福祉課 福祉保険グループ（総合福祉センター内 ☎⑤2006）

■ 令和4年度しほろ健康マイレージビンゴについて

しほろ健康マイレージ事業を今年度も実施しています。

生活習慣病予防と健康づくりのために、健診受診、継続した運動の実施などの健康づくりに関連した事業に参加して、しほろ健康マイレージビンゴカード（以下ビンゴカード）にスタンプを集め、集めたスタンプがビンゴすると景品と交換ができる事業です。

さらにビンゴの数に応じて抽選でステキな賞品が当たります（当選者の方はお名前が広報に掲載されます）。

※この事業は年度ごとの実施となります。

対 本年4月1日現在、満30歳以上の町民

※ビンゴカードは1人1枚です。

期間 令和5年2月28日（火）まで

担 保健福祉課 健康介護グループ（総合福祉センター内 ☎⑤2108）





クリスマス抽選会

図書館で購入している雑誌等の付録を、町民の方を対象に抽選でプレゼントします。

まだまだ、応募受付中です！

応募期間 12月14日（水）まで

※火曜日は休館

所 したしみ図書館

内 応募期間中に図書館で本や雑誌を借りると、5冊借りるごとに応募券を1枚お渡しします。希望する景品番号を記入してご応募ください。応募期間終了後に抽選で、付録をプレゼントします。

対 町民

応募要件 5冊貸出で応募券を1枚お渡しします。1人3回まで応募できます。

※抽選の結果は、12月17日（土）から令和5年1月16日（月）までの期間、図書館内に掲示します。景品の引渡期間も同じ期間です。

担 教育課 したしみ図書館（総合研修センター内 ☎⑤4733）

貸出冊数が10冊までに！

年末年始の休館に伴い、下記の期間は貸出冊数が1人10冊までとなります。

お正月は、お家でゆっくり読書を楽しみませんか？

日 12月15日（木）～28日（水）

※火曜日は休館

所 したしみ図書館

内 普段は1人5冊までの貸出冊数が、この期間は1人10冊まで貸出します。

担 教育課 したしみ図書館（総合研修センター内 ☎⑤4733）

町民文芸誌「ぬぷか」42号の販売

今号も町内外の方や町内の小中学生から作品をお寄せいただき発刊します。ぜひ、お求めください。

¥ 一冊 500円

頒布先 したしみ図書館、土幌町教育委員会、昭文堂はらお

担 教育課 したしみ図書館（総合研修センター内 ☎⑤4733）



ごみカレンダー（収集地区〈D〉）の訂正について

「令和4年度ごみ収集カレンダー」の内容に誤りがございました。

対象地区 収集地区〈D〉若葉・若葉団地、西町地区（愛風苑・いこい・平原・平原第一・松並・若葉・若葉第一・若葉東の区域）

訂正内容 12月29日（木）が可燃（燃やせるごみ）の収集日となっておりますが、収集は行いません。

12月

日	月	火	水	木	金	土
				1 可燃	2	3
4	5	6	7 資源	8 可燃	9 不燃	10
11	12	13	14 資源	15 可燃	16	17
18	19 大型	20	21 資源	22 可燃	23 不燃	24
25	26	27	28 資源	29 可燃	30	31

対象地区にお住まいの方には、大変ご迷惑をおかけし、心よりお詫び申し上げます。以後このようなことがないように、再発防止に努めてまいります。

また何かご不明な点がございましたら、担当までお問い合わせください。

担 町民課 住民生活グループ（役場庁舎1階 ☎⑤5231）

防災リーフレットの配布

土幌消防後援会では、避難情報に関するリーフレットを作成し、全世帯に配布します。いざという時のためにご活用ください。

問 土幌消防後援会（土幌消防署内 ☎⑤2323）

■町営住宅入居者の募集

申 12月16日(金)までに申込書に必要な書類を添えて提出してください。

対 2DKは単身者、3DK・2LDKは2人以上、3LDKは3人以上の世帯であること。昭和南団地は2人以上の世帯であること。

入居資格

- ①現在、住宅にお困りであること。
- ②税および公共使用料等を滞納していないこと。
- ③連帯保証人1人を確保できること(入居者と同じ程度またはそれ以上の収入がある人)。
※特別な事情があると認められた場合、連帯保証人の免除申請が可能。その場合は、緊急連絡人を指定していただきます。
- ④公営住宅法に定める収入基準内であること。

家賃 入居者の所得に応じて、決定されます。

入居決定方法 関係法令等の基準により決定します。ただし、入居適合者が複数の場合、抽選で決定することがあります。

敷金 入居時の家賃の2か月分が必要となります(還付時利息は含みません)。

担 建設課 建設グループ(役場庁舎1階☎⑤5216)

■特定公共賃貸住宅入居者の募集

特定公共賃貸住宅とは、収入が町営住宅の基準を超えているため、町営住宅の入居申し込みができない中堅所得者向けの住宅です。町営住宅とは収入基準や家賃設定が異なります。

申 12月16日(金)までに申込書に必要な書類を添えて提出してください。

入居資格

- ①単身者世帯であること。
- ②税および公共使用料等を滞納していないこと。

③連帯保証人1人を確保できること(入居者と同じ程度またはそれ以上の収入がある人)。

※特別な事情があると認められた場合、連帯保証人の免除申請が可能。その場合は、緊急連絡人を指定していただきます。

④所得が月額15万8千円以上48万7千円以下であること。

家賃 入居者の所得に応じて、決定されます。

入居決定方法 関係法令等の基準により決定します。ただし、入居適合者が複数の場合、抽選で決定することがあります。

敷金 入居時の家賃の2か月分が必要となります(還付時利息は含みません)。

担 建設課 建設グループ(役場庁舎1階☎⑤5216)

■公共賃貸住宅入居者の募集

申 12月16日(金)までに申込書に必要な書類を添えて提出してください。

入居資格

- ①2人以上の世帯であること。
- ②税および公共使用料等を滞納していないこと。
- ③連帯保証人1人を確保できること(入居者と同じ程度またはそれ以上の収入がある人)。

※特別な事情があると認められた場合、連帯保証人の免除申請が可能。その場合は、緊急連絡人を指定していただきます。

家賃 20,000円

入居決定方法 関係法令等の基準により決定します。ただし、入居適合者が複数の場合、抽選で決定することがあります。

敷金 家賃の2か月分が必要となります(還付時利息は含みません)。

担 建設課 建設グループ(役場庁舎1階☎⑤5216)

※募集する住宅は以下に記載のとおりです。

〈町営住宅〉

☆一般世帯向け

団地名	間取り	募集戸数	竣工年度
南百戸団地	3DK	1戸	昭和54年度
	3LDK	1戸	昭和55年度
若葉団地	2LDK	1戸	令和元年度
	2LDK	4戸	令和4年度

団地名	間取り	募集戸数	竣工年度
若葉団地	3DK	1戸	昭和50年度
	3LDK	1戸	昭和58年度
大通西団地	2LDK	2戸	平成12年度
	3LDK	2戸	平成13年度
土幌南団地	3LDK	1戸	平成5年度
中土幌東団地	3LDK	1戸	平成5年度
昭和南団地	3LDK	1戸	平成元年度

☆子育て世帯向け

※次の事項の他の各条件は一般世帯向けと同じ。

◆入居対象者：義務教育期間が終了するまでの児童と、同居する世帯であること。

団地名	間取り	募集戸数	竣工年度
南百戸団地	2LDK	1戸	平成29年度
	2LDK	1戸	平成30年度

☆単身者向け

※次の事項の他の各条件は一般世帯向けと同じ。

◆入居対象者：単身者であること。

団地名	間取り	募集戸数	竣工年度
若葉団地	2DK	1戸	昭和50年度

☆定住促進住宅（若年単身者向け）

既存の公営住宅に給湯・暖房設備などを設置した住宅です。

毎月の住宅使用料は高くなりますが、入居時の設備費用が軽減できます。

◎設置している主な設備は下記のとおりです。

〔浴槽、シャワー、スノコ、灯油ボイラー、洗面化粧台(3DKのみ)、
FF式ストーブ、ガス湯沸器、洗浄便座、網戸、TVアンテナ、
エアコン用コンセント(エアコンは未設置)〕

※次の事項の他の各条件は一般世帯向けと同じ。

◆入居対象者：町外在住の若年者（39才以下）であること。

団地名	間取り	募集戸数	竣工年度
若葉団地	2DK	2戸	昭和49年度
	3DK	2戸	昭和49年度

〈特定公共賃貸住宅〉

住宅名	間取り	募集戸数	竣工年度
協進団地	1LDK	1戸	平成8年度

〈公共賃貸住宅〉

住宅名	間取り	募集戸数	竣工年度
かしわ荘	2LDK	1戸	昭和56年度

☎ 建設課 建設グループ（役場庁舎1階☎5216）

税金・保険・
年金



町道民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料第4期の納期

- 日** 12月10日(土)～26日(月)
※各金融機関でお早めに納付されますようお願いいたします。口座振替で納付される方は26日(月)が振替日です。
※納付書は、ゆうちょ銀行やコンビニエンスストア、PayPay、LINEPayでも納付することができます。
- 担** 町民課 税務収納グループ(役場庁舎1階)
☎⑤5214)

インボイス制度について

〈令和5年10月スタート!〉

インボイスとは

- ▽売手が買手に対して、正確な適用税率や消費税額等を伝えるものです。
▽現行の「区分記載請求書」に「登録番号」「適用税率」「税率ごとに区分した消費税額等」の記載が追加されたものをいいます。

インボイス制度とは

- ▽売手であるインボイス発行事業者は、買手である取引相手(課税事業者)から求められたときは、インボイスを交付しなければなりません(また、交付したインボイスの写しを保存しておく必要があります)。
▽買手は仕入税額控除の適用を受けるために、原則として、取引相手(売手)であるインボイス発行事業者から交付を受けたインボイスの保存等が必要となります。

登録申請はお早めに

- ▽登録申請は、書面で申請された場合に比べて早期に登録通知を受け取る事ができるe-Taxをご利用ください。
※制度開始時にインボイス発行事業者となるためには、原則令和5年3月31日までに登録申請が必要となります。
※その他、制度に関する詳細は、インボイス制度特設サイト(<https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/zeimokubetsu/shohi/keigenzeiritsu/invoice.htm>) また下記コールセンターまで
- 問** インボイスコールセンター(☎0120-205-553)

文化・
スポーツ



帯広百年記念館移動展「アイヌ文化」巡回パネル展

生物の解説や動画をあわせて展示し、幅広くアイヌ文化に対する理解の機会を提供するパネル展を開催します。

- 日** 12月14日(水)～26日(月)
所 総合研修センター ロビー
担 教育課 社会教育グループ(総合研修センター内)☎⑤4733)

ゲートボール初心者教室

- 日** 12月3日(土)～令和5年3月25日(土)の毎週土曜日 9時～15時
※12月31日(土)はお休みです。
所 屋内ゲートボール場(国保病院東側)
持ち物 上靴(スティック等、必要な道具は貸し出します)
¥ 無料
問 ゲートボール協会事務局:佐藤(☎⑤2505)



第36回町民卓球大会

- 日** 令和5年1月15日(日)
▽受付: 8時30分
▽開会: 9時
※申し込みは当日会場にて受け付けます。
所 総合研修センター すこやか体育館
対 小学生以上の町内在住者・町内勤務者
種目
▽シングルス
▽ダブルス(中学生以上の希望者)
持ち物
▽ラケット
▽上靴
※貸し出し用のラケットを用意しています(数に限りがあります)。
¥ 無料

主催 士幌町体育連盟・士幌町卓球協会
※全員に参加賞を差上げます。
※一般の試合開始は、開会式終了後(午前中)のスタートとなります。
※新型コロナウイルス対策のため、マスクの着用と事前の検温をお願いします。
問 卓球協会事務局:永井(☎090-2056-5199)

募 集



■ 会計年度任用職員募集

〈事務職員〉

募集人員 1名
勤務場所 士幌町認定こども園なかよし
身分 会計年度任用職員(パートタイム)
勤務内容 子ども課事務補助業務
勤務時間 7時間30分以内(週5日以内)
報酬 時給 897円
任用期間 令和5年4月1日から令和6年3月31日まで
応募資格 パソコン操作(ワード、エクセル等)が可能な方
選考方法 面接試験
応募方法 顔写真を貼った履歴書を12月16日(金)までに応募先へ持参または郵送(必着)してください。
応募先 士幌町認定こども園内子ども課総務係(〒080-1219 河東郡士幌町字士幌西1線172番地)
※詳細は担当にお問い合わせください。
※面接試験の日時は、応募締切後応募者本人に通知します。
担 子ども課 総務係(認定こども園内☎⑤2364)

〈保育教諭・保育士〉

募集人員 若干名
勤務場所 士幌町認定こども園なかよし
身分 会計年度任用職員
勤務内容 園児の保育業務
勤務時間
▽フルタイム: 7時間45分(週5日シフト制)
▽パートタイム: 7時間30分(週5日)
任用期間 令和5年4月1日から令和6年3月31日

応募資格 保育士資格および幼稚園教諭免許を有する者(取得見込みを含む)
※パートタイムは保育士資格のみでも可
選考方法 面接試験、適性検査
応募方法 顔写真を貼った履歴書、保育士資格を証明できるものおよび幼稚園教諭免許状の写し(取得見込みの方は、資格取得見込証明書および卒業見込証明書)を12月20日(火)までに応募先へ持参または郵送(必着)してください。
応募先 士幌町認定こども園内子ども課総務係(〒080-1219 河東郡士幌町字士幌西1線172番地)
※詳細は担当にお問い合わせください。
※面接試験の日時は、応募締切後応募者本人に通知します。
担 子ども課 総務係(認定こども園内☎⑤2364)

〈道路維持作業および車両運転員〉

募集人員 1名
勤務場所 建設課車両センター
身分 会計年度任用職員(パートタイム)
勤務内容 町道の維持管理および除排雪業務ほか
勤務時間 7時間30分以内(8時30分~17時)
※災害出勤、除雪時は変則勤務(時間外)
報酬 月額243,000円
※前歴により加算あり。ほか条件により期末手当を支給
任用期間 令和5年4月1日から令和6年3月31日まで
応募資格 大型・大型特殊免許、車両系建設機械(整地等)運転技能講習修了証を有する方
選考方法 面接試験
応募方法 顔写真を貼った履歴書を令和5年1月31日(火)までに応募先へ持参または郵送(必着)してください。
応募先 建設課車両センター(〒080-1219 河東郡士幌町字士幌西2線155番地6)
※詳細は担当にお問い合わせください。
※面接試験の日時は、応募締切後応募者本人に通知します。
担 建設課 車両センター(☎⑤2455)

■ 冬期雇用対策事業

住民生活の安定を図るため、離職している方を対象に次のとおり冬期雇用対策事業を実施します。令和5年2月まで実施していますので、ご自身の都合に合わせて申し込みください。

対象 ※町民限定	作業内容	作業期間	賃金	持ち物	申込受付	申込方法 担当
昭和32年4月2日以降に生まれた方	雑木伐採等	令和4年12月から令和5年2月までの毎月10日間程度	7,250円/日	▽ヘルメット ▽手のこ ▽ナタ ▽弁当 ▽携帯灰皿 (喫煙者の方) ▽マスク (感染症対策)	受付中～事業終了前日まで	産業振興課産業振興グループへ就労申込書に必要事項を記載のうえ提出 ☎⑤5213

※雇用保険特例受給資格者証または雇用保険受給資格者証を有する方は、その写しを添付してください。

☎ 産業振興課 産業振興グループ (コミセン内 ☎⑤5213)

その 他



■ しほろポテト食堂

小中学生、高齢者を対象にテイクアウト方式でお弁当を配布します。

☎ 12月17日(土) 11時45分～12時

☎ 所 はなし処前(総合研修センター北側)

☎ 対 町内在住の小・中学生、高齢者

☎ ¥ 無料

※小中学生50食・高齢者約20食(予定)

※しほろポテト食堂は主に士幌町で生産された食材を使用しています。

※アレルギー対応はしていません。

※新型コロナウイルスの感染状況により中止とする場合がありますのでご理解願います。

☎ 問 地場産物を食べる会代表:三浦(☎⑤3307)

■ 北朝鮮人権侵害問題啓発週間

スローガン 絶対に諦めない。拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう。

☎ 12月10日(土)～16日(金)

拉致問題は、我が国の喫緊の国民的課題であり、この解決をはじめとする北朝鮮当局による人権侵害問題への対処が、国際社会を挙げて取り組むべき課題とされる中、私たち国民がこの問題についての関心と認識を深めていくことが大切です。

☎ 帯広警察署 警備課(帯広市西1条北1丁目1 ☎0155-25-0110)

■ 然別演習場射撃訓練などの実施日程(12月)

内容	日程
爆破等	1日(木)～18日(日)

※変更・中止になる場合があります。

☎ 陸上自衛隊鹿追駐屯地業務隊(河東郡鹿追町笹川北12線10番地 ☎0156-66-2211)

～士幌町公式 SNS～



Facebook
@shihorotown



Instagram
@shihorotown



LINE
@shihoro



ぜひフォローや友だち登録を
お願いします！！

2022年11月吉日

士幌郵便局長

郵便局からのお知らせ

いつも郵便局をご利用いただきありがとうございます。

2021年4月から士幌町の郵便番号が変更されました。これに伴い、**来年2023年4月より常会名で差し出された郵便物について、正式なご住所ではないため郵便物等のお届けに遅れが生じる、また配達できなくなります。**

つきましては、まずはお客さまの新しい郵便番号並びに正式なご住所を郵便物等に記載し、差し出していただき、「友人・知人」、「お取引先」など、日頃郵便物等をやり取りされる方にご案内していただきますようご協力お願いいたします。

今後とも、地域住民の皆さまにさらなる利便性向上となるよう努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。

ご住所	郵便番号
字士幌	080-1205
字士幌仲通	080-1206
字士幌本通西	080-1207
字士幌本通東	080-1208
字士幌東(1条~6条)	080-1209
字士幌東(1線~19線)	080-1210
字士幌西(1条~3条)	080-1218
字士幌西(1線~3線)	080-1219
字士幌幹線	080-1228
字士幌幹東	080-1229

ご住所	郵便番号
字士幌幹西	080-1230
字士幌基線	080-1237
字上音更	080-1249
字中音更 ※	080-1273
字ウリマク	080-1258
字ワッカクネップ	080-1259
字イショッポ	080-1260
字中士幌 ※	080-1189
字下居辺 ※	080-1285
掲載が無い場合	080-1200

※中音更、中士幌、下居辺地区の郵便番号に変更はございません。

【お問い合わせ先】士幌郵便局
01564-5-2363

国が支える

積立方式で
安心

老後の備えとして

農業者年金

次の3つの要件を満たす方であれば、どなたでも加入できます。

年間60日以上
農業従事

国民年金1号
被保険者

国民年金保険料
納付免除者を除く

60才未満



農業者年金の特徴

- 積立て方式で安心
- 加入・脱退も自由
- 保険料は全額社会保険料控除
- 保険料はいつでも変更できる
- 農業の担い手には保険料補助
- 終身年金 80歳までの死亡一時金あり

詳しくは… <http://www.nounen.go.jp>

農業者年金の内容やご相談については、最寄りの農業委員会かJAまたは農業者年金基金にお問い合わせください。

独立行政法人農業者年金基金

TEL : 03-3502-3942 (企画調整室)

TEL : 03-3502-3199 (専門相談員)

☎ 農業委員会 振興係(コミセン内) ☎ 5219

総合研修センター トレーニング室

12月レッスンプログラム

利用の制限を設けて
下記のとおり
開館しています

レッスン名	強度	レッスン時間	開催日時	定員
リズムステップ	☆☆	30分	月曜日：14時30分 水曜日：13時30分 金曜日：14時30分	6名
楽しく汗をかけるリズムプログラム。軽快な音楽のリズムに合わせてステップ運動を行い、身も心もリフレッシュ！				
コアトレーニング	☆☆	30分	月曜日：19時25分 金曜日：13時30分	6名
体幹を鍛えると安定性が向上するので、疲れづらくなり、転倒予防効果・ぎっくり腰予防効果にも役立ちます。				
ストレッチポール	☆	30分	水曜日：14時30分	6名
ストレッチポールを用いたストレッチ方法をご紹介します。 運動後の疲労回復はもちろんのこと、肩こりの解消にも有効です。				
ストレッチ	☆	30分	月曜日：13時30分 金曜日：19時10分	6名
30分間全身のストレッチを行います。 運動後の疲労回復など、からだをスッキリさせ、集中力の向上などの効果があります。				
ZUMBA	☆☆☆	60分	金曜日：20時00分	12名
ラテン中心の世界各国の音楽に合わせてダンスを楽しめるフィットネスと融合した激熱プログラム！				
キックファイト	☆☆☆	60分	水曜日：20時00分	12名
キックボクシングの動きを取り入れた格闘系プログラムです。				

～ トレーニング室 ご利用上のお願い ～

- 混雑時を避けるため**トレーニング室の利用は1時間30分程度**とさせていただきます。
- 隣人との間隔をあげるため、人数制限をさせていただきます。
 - ・トレーニング室の利用 **12名** ※レッスン中は6名入館可能
 - ・トレーニング室レッスン **6名**
 - ・研修室レッスン **12名**
- 風邪の症状がある場合はご利用をお控えください。
- マスクは必ず持参し、受付時・着替え時等は着用してください。（運動中のマスク着用は利用者の判断とします）
- 入館時に手洗い（アルコール消毒）をお願いします。
- 利用される前に感染予防ヘルスチェックシート（氏名・住所・電話番号・体調チェック等）の記入をしていただきます。
- タオルの共有を避けるため、受付時にマシン消毒用のタオルを一人一枚お渡ししますので、使用した後は必ず拭いてください。
- 他の利用者、スタッフとの距離を確保してください。
- 利用中に大きな声での会話は控えてください。

【トレーニング室利用時間】 月・水・金曜日 13時～21時

※火・木・土・日曜日は休館日です。

※町内在住、在勤の中学生以上の方がご利用いただけます。

なお、中学生の利用は保護者等の引率者がいない場合は19時までです。

※安全管理上、小学生以下のお子さまを連れてのご利用はご遠慮ください。

【利用料】 無料

※上靴が必要になります。

【お問い合わせ】 士幌町教育委員会 TEL 5-4733

マイナポイント取得の対象となるカード申請期限は

12月末までです！ご希望の方はお早めに申請を！！



町民課窓口で マイナンバーカード 申請サポートを実施しています！



職員が**無料**で写真を撮影します！

お名前・電話番号・申請日を書いたら手続き完了！

5～10分程度の時間で済みます。



マイナンバーカード交付申請書(国から白い封筒で送付されています)や
通知カード(マイナンバーが書かれた緑色のカードです)をお持ちの方は、
ご持参いただくと、よりスムーズに申請ができます。お持ちでない場合は手書き
用の申請書を用意しますので、本人確認できる免許証などをご持参ください。

○お問い合わせ○

町民課住民生活グループ TEL:01564-5-5231 FAX:01564-5-2860

エネルギー価格高騰にお困りで、
省エネ設備導入をお考えの
中小製造業者の皆様

最大 **500** 万円
まで補助金が受けられます。

製造業省エネルギー環境整備 緊急対策補助金

募集期間

令和4年11月9日(水)～令和5年1月31日(火)

※申請多数により、当補助金の予算を超過する見込みがある場合は、早めに申請受付を終了することがあります。

補助率

3/4以内

補助金額

最大500万円



専用
ホームページは
こちら



補助対象者

製造業を営んでおり、道内に製造拠点を有している中小企業者等で、
企業の場合は本店、個人事業主は住所、組合等は主たる事務所又は
事業所を道内に有する者

申請方法

専用ホームページから必要書類をダウンロードし、
下記宛先に郵送してください。

<https://www.hokkaido-seizougyoushien.jp/>

補助対象事業

省エネルギーを目的とした設備を導入し、
エネルギー消費量を年率10パーセント以上低減すること

郵送先

〒060-8414 (住所の記載不要)

製造業省エネルギー環境整備緊急対策補助金事務局 あて

お問い合わせ

製造業省エネルギー環境整備緊急対策補助金事務局

TEL : 050-3850-6906

(受付時間：平日 AM9：00～PM5：30) ※土日祝、年末年始(12月29日～1月3日)は休業

補助事業の概要

詳細は、補助金専用ホームページ内の募集要領をご覧ください。

● 補助対象者(次のいずれも満たす者)

- ① 製造業を営んでおり、道内に製造拠点を有している中小企業者等で、企業の場合は本店、個人事業主は住所、組合等は主たる事務所又は事業所を道内に有する者
 ※中小企業者等とは次のいずれかに該当する者となります。
 - ・資本の額(出資の額)が3億円以下又は常時使用する従業員の数が300人以下の会社及び個人
 - ・事業協同組合、事業協同小組合、信用協同組合、協同組合連合会、企業連合
 - ・協業組合、商工組合、商工組合連合会
 - ・NPO法人
- ② 令和4年4月～9月までの燃料費等(電気、ガス、ガソリン、灯油、軽油、重油)の単価が、前年同月の単価よりも増加していること。

● 補助対象事業(次のいずれも満たす事業)

- ① 省エネルギーを目的とした設備を導入し、エネルギー消費量を年率10パーセント以上低減することが見込まれること
- ② 申請する事業について、国、道が交付する他の補助金等の交付を受けていないこと

【設備の要件と導入例】

新規・更新	パターン	要件	設備導入の例
更新の場合	A	【設備の更新による省エネ化】 設備の更新にあたり、更新後の設備の年間エネルギー消費量が、更新前の設備と比較して10%以上低減すること	<ul style="list-style-type: none"> ・高効率ボイラーへの入替 ・工場の照明のLED化 ・省エネ型冷蔵庫への入替
新たに導入する場合	B	【省エネ型設備の新規導入】 省エネ型の設備を新規導入することにより、同等の性能を持つ現在入手可能な設備(中古品を除く)を導入した場合と比較して、年間エネルギー消費量が10%以上低減すること	<ul style="list-style-type: none"> ・工作機械の新規導入時に高効率モーターを搭載した機械を導入 ・冷蔵庫の増設時に省エネ型のものを導入
	C	【施設等の省エネ化に貢献する設備の導入】 施設等の省エネ化に貢献する設備の新規導入により、施設等の年間エネルギー消費量が導入前と比較して10%以上低減すること	<ul style="list-style-type: none"> ・太陽光発電設備の導入 ・冷房効率化となるエアカーテンの導入

● 補助対象経費

- ① 設備費:補助事業の実施に必要な設備の購入に要する経費
- ② 設計費:補助事業の実施に必要な設備に係る設計費やシステム設計費等
- ③ 工事費:補助事業の実施に不可欠な工事に要する経費

手続きフロー



「土幌町物価高騰生活応援商品券」を支給します

新型コロナウイルスの影響が長引き、食料品等の日常生活物品の価格高騰の負担が大きい住民税非課税世帯を支援するため、町内共通商品券を支給します。

1 支給対象者(①と②の両方にあてはまる世帯)



- ① 令和4年9月30日(基準日)に土幌町に住民登録がある方
- ② 世帯全員が令和4年度「住民税均等割が非課税」で扶養などの要件を満たした世帯

2 支給額

町内共通商品券 1世帯あたり 2万円分 (郵送します)

3 支給の手続き

● 「支給のお知らせ」が届いた方

→「令和4年度土幌町生活応援特別給付金」などで確認書を返送していただいた世帯で、令和4年9月30日までに世帯の変更がない方に送付しています。

中身を確認して、間違いが無ければ、手続きは終了です。

● 「支給確認書」が届いた方

→令和4年度の各種給付金事業で届いた確認書をまだ返送していない方、または転入や死亡などで世帯に変更があり、改めて確認書が必要な方に送付しています。

中身を確認して、土幌町に返送してください。

返送していただかないと支給できませんのでご注意ください。

【確認事項】

住民税が課税されている方の扶養親族のみの世帯ではないこと 等

お問い合わせ先
保健福祉課 福祉保険グループ(総合福祉センター内 電話:5-2006)

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金・

士幌町臨時冬期暖房費助成のお知らせ

- 電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金（**1世帯あたり5万円**）は、住民税均等割非課税世帯や令和4年1月から12月までに家計急変のあった世帯を支援する**新たな国の給付金**です。
- 士幌町臨時冬期暖房費助成は、上記の給付金の対象となる世帯に冬期の暖房費として士幌町が**上乗せして支給する助成金**です。（**1世帯あたり2万円**）

給付金の支給額

1世帯あたり合計7万円

給付金の支給時期

12月下旬から順次支給します

支給対象と申請の有無（令和4年9月30日に士幌町に住民票がある方）

支給対象となる世帯（いずれかにあてはまる世帯）

世帯全員の令和4年度
「住民税均等割が非課税」
の世帯

令和4年1月～12月の収入が
減少し**「住民税非課税相当」**
の収入となった世帯(家計急変世帯)

対象となる世帯には
個別に通知を送ります

- **「支給のお知らせ」**が届いた方
→受給拒否をしなければ支給になります。
- **「確認書」**が届いた方
→返送・審査後に支給されます。
返送いただかないと支給できませんのでご注意ください。

申請が必要です



申請期間：令和4年12月1日（木）
～令和5年1月31日（火）

申請時点で住民票のある市区町村に申請してください。収入の減少が分かる書類の添付が必要です。

予期せぬ収入減少が起こった方が対象です。あらかじめ明かな収入減少により給付を申請した場合不正受給に問われる場合があります。

お問い合わせ先

保健福祉課 福祉保険グループ（総合福祉センター内 電話：5-2006）

ムーミンムーブと一緒に歩こう！



北海道では、アステラス製薬（株）と協働で、歩行ゲームアプリを利用し、道民の皆様の身体活動状況を把握するモデル事業を実施しています。

歩行ゲームアプリ『ムーミンムーブ』を使って、みんなで一緒に歩き、より健康的な生活につなげましょう。

【参加方法】

次の二次元コードから、『ムーミンムーブ』のアプリをお手持ちのスマートフォンにダウンロードください。

【参加費用】

無料

【実施期間】

実施中

～2023年3月31日

【実施】

北海道保健福祉部健康安全局地域保健課・アステラス製薬（株）



『ムーミンムーブ』とは??

GPSを利用して歩くことでムーミンの世界を楽しめるゲームアプリです。ムーミンの世界を探索したり、ムーミンのキャラクター達と仲良くなったり、友達と一緒にチームを結成したりできます。いつもの歩行習慣がムーミンムーブでより楽しくなるかもしれません。

*「ムーミンムーブ」はTribered Oyがパブリッシャーのゲームアプリです



© Moomin Characters ™



×



新型コロナウイルスワクチン接種について

1. オミクロン株対応ワクチン接種について

現在オミクロン株対応コロナワクチンの集団予防接種を実施しています。

- (1) 予約方法 ①コロナワクチン専用ダイヤル 平日 9:00~16:00 ☎9-5725
②総合福祉センター窓口 平日 9:00~17:00
③土幌町 LINE 公式アカウント



土幌町 LINE 公式アカウント

- (2) 対象者 初回接種（1回目・2回目）を終了した
12歳以上の方

※11月14日より、ファイザー社製 BA-4/5 およびモデルナ社製 BA1 ワクチンを使用しています。国からのワクチンの分配が限られているため、ファイザー社製 BA-4/5 が無くなり次第、ファイザー社製 BA1 とモデルナ社製 BA-4/5 を入荷した場合使用します。お問い合わせや相談はコロナワクチン専用ダイヤルに連絡ください。

※ワクチンの廃棄を最小限にする目的でキャンセル待ち受け付けをします。ワクチンは選べません。連絡して 30 分以内に来所できる方は、予約専用ダイヤルに申し込みください。

2. 初回接種（1回目、2回目）を希望される方へ

初回接種は従来型のワクチンを使用するため、接種希望の方はコロナワクチン専用ダイヤルまで連絡、または、総合福祉センター窓口で申し込みください。

3. 乳幼児（6か月以上 11歳以下）コロナワクチン接種について

小児の感染の増加や感染者数の増加に伴って、重症者数が増加する状況を想定し、薬事承認されたファイザー社製の乳幼児用ワクチンを使用し、11月9日より音更町の豊川小児科内科医院にて接種が開始されています。接種回数は3回です。

対象者の方には、接種券等を個別に通知しています。接種を希望される方は案内で予約方法等を確認し、接種を受けてください。

4. 新型コロナウイルスワクチン接種実績情報

【令和4年11月22日現在】

接種回数・接種者数・接種率は国のワクチン接種管理システム（VRS）より集計しています。
対象者 4,865 人（12歳以上の町民で初回接種が終了した者）の接種者数・接種率
※乳幼児は含んでいません。

オミクロン株対応ワクチンの接種者 1,521 人（31.3%）

新型コロナウイルスワクチン専用ダイヤル 接種日キャンセル変更・新規接種予約

☎ (01564) 9-5725 受付時間：平日 9時~16時

※感染などでの困りごとの相談 保健福祉課 ☎01564-5-2108（夜間・休日 ☎01564-5-2211）

令和4年12月 国保病院外来診療担当表

内科	午前	①				1日(木)	2日(金)
		②				竹下	隅
	午後	①				隅	北広島・高橋
		②					北広島・高橋
専門外来	午前					眼科・岩田	
	午後						

内科	午前	①	5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)
		②	竹下	守屋	隅	竹下	隅
	午後	①		協会・小寺			
		②					
専門外来	午前					眼科・岩田	
	午後						

内科	午前	①	12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)
		②	竹下	守屋	隅	竹下	隅
	午後	①		協会・小寺			
		②					
専門外来	午前					眼科・岩田	
	午後						

内科	午前	①	19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)
		②	竹下	守屋	隅	竹下	隅
	午後	①		協会・小寺			
		②					
専門外来	午前					眼科・岩田	
	午後			泌尿器科・岡田ほか		整形外科・市山	

内科	午前	①	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)
		②	竹下	守屋	隅		
	午後	①		協会・小寺			
		②					
専門外来	午前					休診	休診
	午後						

午前 受付：8時45分～11時30分 診察：9時～12時
午後 受付：13時15分～16時 診察：13時30分～16時30分

※都合により、急きょ休診となる場合や担当医師が変更になる場合があります。

- ▽外科は、内科で対応します。
- ▽帯広協会病院・小寺医師および北広島・高橋医師(前札幌医科大学呼吸器アレルギー内科教授)の担当日があります。
- ▽毎週木曜日(午前)の眼科外来は、北海道大学眼科の医師が出張診療します。
- ▽泌尿器科外来は20日(火)午後となります。帯広協会病院の医師が出張診療します。
- ▽市山医師の整形外科外来は22日(木)です。(※診療開始時間が遅れる場合がありますので、ご了承ください。)

- お問い合わせ：土幌町国民健康保険病院(電話：5-2106)
- 診療の予約と変更：平日の14時から16時までにお電話ください。
- 休診日：土曜日/日曜日/国民の祝日/年末年始(12/29~1/3)
- 急患については常時受付をいたします。