

輝く未来へ しほろ創生



しほろ

2021 No.732 11

■主な内容

- ・令和3年度上半期予算執行状況 P 2 - 3
- ・令和2年度町税等の収納状況 P 4
- ・環境ニュース～環境に優しい土幌町を目指して
～第52号 P 5
- ・CALL ! 119 P 10
- ・国民年金からのお知らせ P 11

土幌の夜空に ～サプライズ花火大会～

10月2日、新型コロナウイルスの早期終息を願い、また様々な仕事に従事されている皆さまへの感謝の想いを込めて、開催されました。



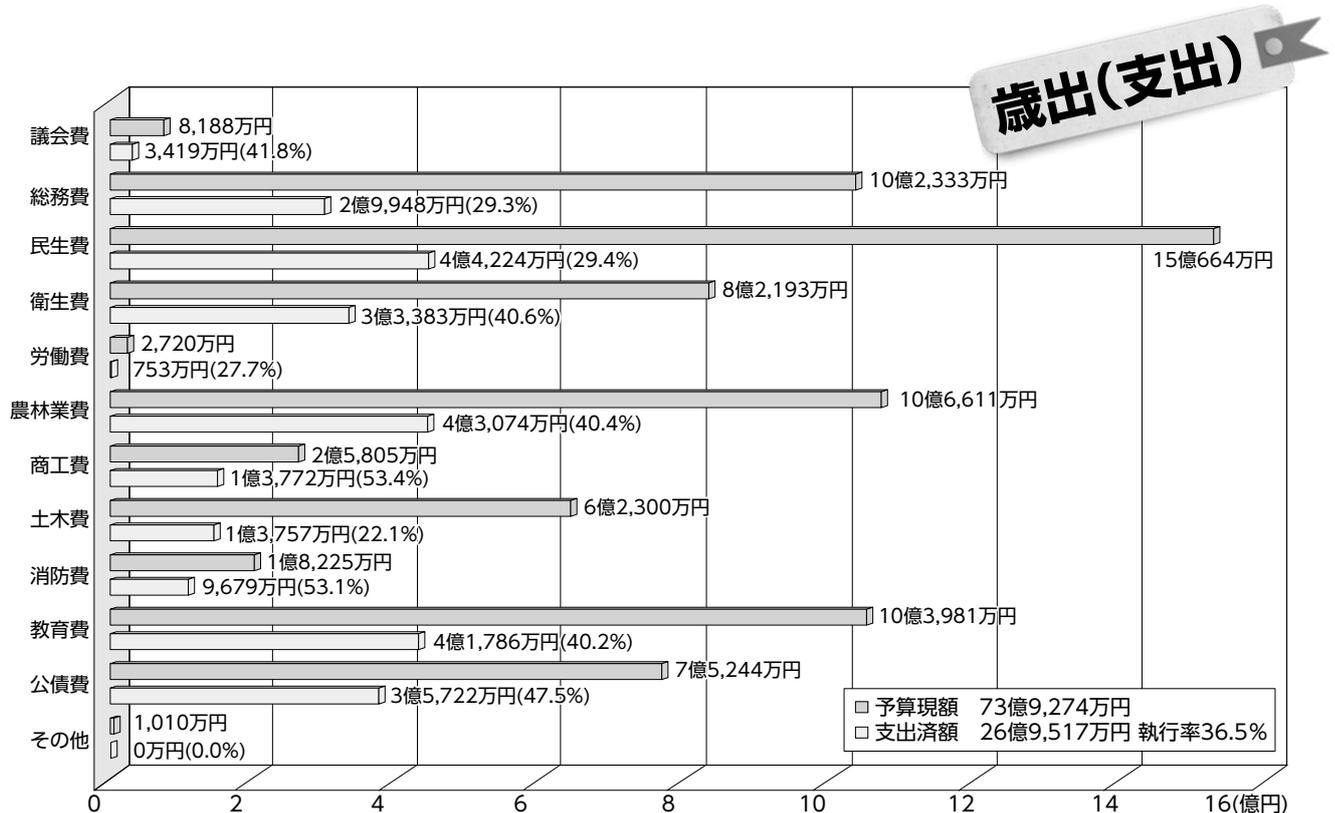
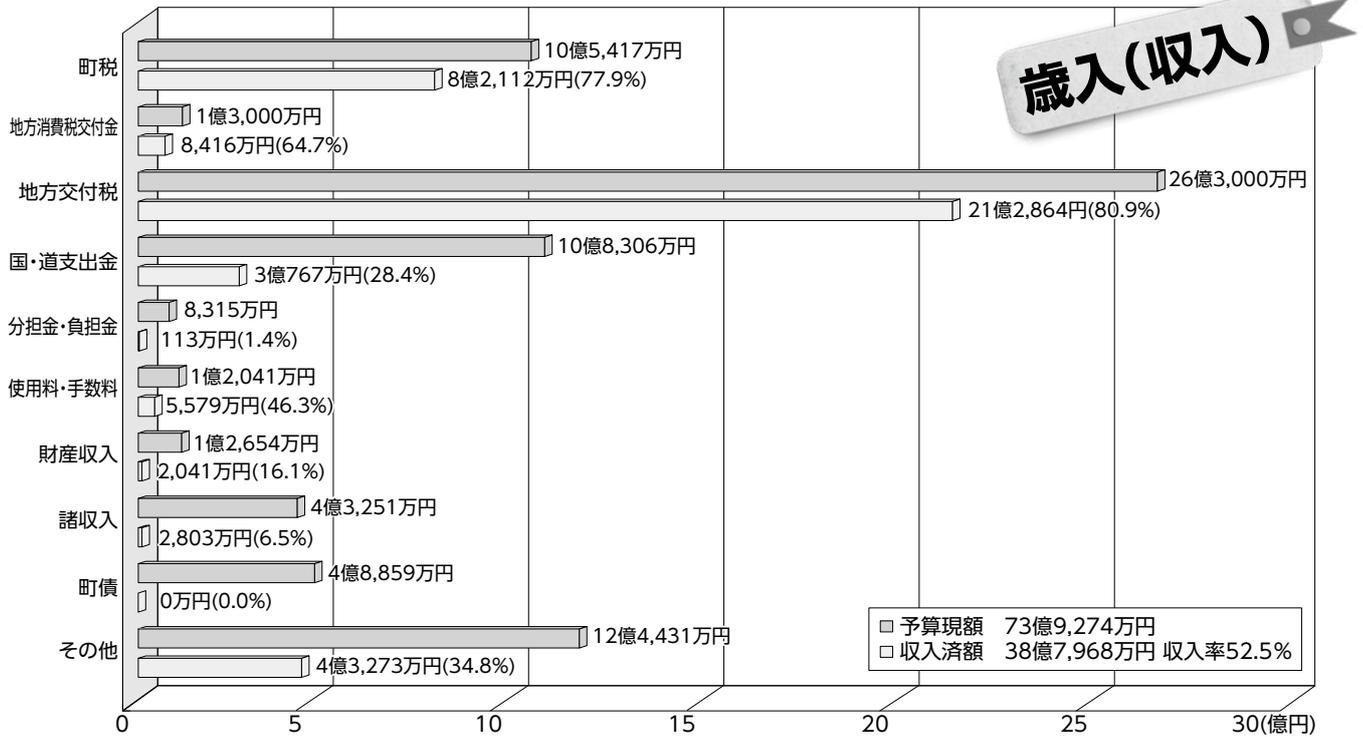
100周年 夢拓き 大地と生きる 土幌町

令和3年度上半期予算執行状況

(9月末日現在・一般会計)

町の財政は、皆さんから納めていただいている町税や、国からの地方交付税、道からの負担金などで賄われています。

町では町民の皆さんにまちの家計簿を知っていただくため、財政状況を定期的に公表しています。今回は、令和3年度上半期（4月1日から9月30日まで）の執行状況をお知らせします。



本年度取り組んでいる主な事業

今年の力点事業(《 》内は当初予算額)

【新型コロナウイルス対策】

- ◎新型コロナウイルスワクチン接種事業 《5,179万円》
- ◎こどもの育ち応援特別給付金 《900万円》
- ◎事業継続緊急支援金 《1,800万円》
- ◎観光拠点施設雇用継続支援金 《700万円》

【開町100周年記念事業】

- ◎P R 事業・映像制作 《2,192万円》
- ◎記念事業・式典事業 《1,508万円》

【一般主要事業】

- ◎簡易水道整備事業 《8,213万円》
- ◎町道整備事業、橋梁長寿命化事業ほか 《2億7,872万円》
- ◎土地改良事業 《2億1,675万円》
- ◎多面的機能支払事業保全隊補助 《1億4,457万円》
- ◎しほろ温泉プラザ緑風再整備プラン策定事業 《100万円》
- ◎小中学校学習者用デジタル教科書実証事業 《146万円》
- ◎小・中学生の各種検定受検料助成 《120万円》
- ◎特別養護老人ホームほほえみ空調設備更新事業 《9,300万円》
- ◎アクティブライフフィットネス事業 《189万円》
(介護事業所のリハビリ的運動)
- ◎高等学校修学援助事業 《500万円》
(基準所得の世帯に学費一部を支援※ひとり親に加算を追加)
- ◎予防接種事業 《1,811万円》
- ◎こども発達相談センター バリアフリー改修・エアコン設置工事 《490万円》
- ◎学校給食費子育て支援助成 《694万円》
- ◎産前産後ケア事業 《54万円》
- ◎まちづくり協働推進事業・パートナーシップ推進事業 《1,179万円》
- ◎高齢者等移動支援事業助成 《400万円》



新型コロナウイルスワクチン接種事業



タイムカプセル開缶式
(開町100周年記念事業)



バリアフリー改修
(こども発達相談センター)

■ 特別会計の執行状況 ■

区 分	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
国民健康保険事業	10億4,452万円	4億5,680万円	43.7%	3億6,987万円	35.4%
後期高齢者医療事業	1億0,765万円	3,677万円	34.2%	3,768万円	35.0%
介護保険事業	7億7,565万円	3億3,033万円	42.6%	2億7,490万円	35.4%
介護サービス事業	6億1,210万円	1億4,457万円	23.6%	2億6,176万円	42.8%
簡易水道事業	2億8,007万円	1億3,161万円	47.0%	7,633万円	27.3%
公共下水道事業	2億0,881万円	3,187万円	15.3%	5,493万円	26.3%
国民健康保険病院事業	10億4,303万円	4億2,236万円	40.5%	4億0,608万円	38.9%

令和2年度町税等の収納状況

**収納総額は
17億6,380万円**

令和2年度に納めていただいた町税等(保険料含む)の総額は滞納繰越分を合わせ17億6,380万円になりました。

令和2年度予算の一般会計歳入のうち、町税(町民税、固定資産税、軽自動車税など)が占める割合は14.3%になっており、私たちが暮らすまちづくりを支える貴重な財源になっています。

一方、令和2年度課税分町税等の年度末(令和3年5月末)現在の未納額は1,027万円あり、令和元年度以前の滞納繰越分2,519万円と合わせて、未納額は3,546万円になっています。

町税等の口座振替による納付

口座振替による納付は、預貯金口座から自動的に納付いただける納め忘れのない便利な方法です。一度手続きをすると翌年度以降も自動継続され、それぞれの納期ごとに振替をします。(一括での振替はできません。)

スマホ決済での納付

令和3年度の当初納付書からPAYPAY、LINEPAYのスマホ決済での納付が可能になりました。コンビニやゆうちょ銀行と併せてご利用ください。

令和2年度町税等収納状況

(単位:千円)

税目	予算額	調定額 (収入すべき額)	収入済額	未納額 (調定額 - 収入額)	収納率 (5月末)			
					2年度	元年度		
町民税	個人	450,000	491,078	487,973	3,105	99.4%	98.5%	
	法人	45,000	86,431	86,357	74	99.9%	98.9%	
	計	495,000	577,509	574,330	3,179	99.4%	98.5%	
固定資産税	520,050	555,673	552,956	2,717	99.5%	99.5%		
軽自動車税	18,650	21,517	21,382	135	99.4%	98.5%		
たばこ税	54,000	60,337	60,337	0	100.0%	100.0%		
入湯税	2,300	2,677	2,677	0	100.0%	100.0%		
国民健康保険税	304,623	334,123	330,375	3,748	98.9%	98.8%		
税計	1,394,623	1,551,836	1,542,057	9,779	99.4%	99.0%		
後期高齢者医療保険料	69,887	70,902	70,665	237	99.7%	99.8%		
介護保険料	141,625	139,252	138,994	258	99.8%	99.8%		
合計	1,606,135	1,761,990	1,751,716	10,274	99.4%	99.1%		
滞納繰越分	町民税	個人	2,900	11,902	4,812	7,090	40.4%	32.4%
		法人	1	1,075	945	130	87.9%	0.0%
		計	2,901	12,977	5,757	7,220	44.4%	31.9%
	固定資産税	500	7,827	1,095	6,732	14.0%	6.9%	
	軽自動車税	1	565	298	267	52.7%	23.8%	
	国民健康保険税	1,057	15,107	4,328	10,779	28.6%	19.3%	
	税計	4,459	36,476	11,478	24,998	31.5%	19.7%	
後期高齢者医療保険料	10	274	274	0	100.0%	77.8%		
介護保険料	1	528	332	196	62.9%	20.1%		
合計	4,470	37,278	12,084	25,194	32.4%	20.5%		
総計	1,610,605	1,799,268	1,763,800	35,468	98.0%	97.7%		

今後の収納確保対策

町民へのサービス向上と健全な納税者との公平性を保つため、滞納があっても納付相談がない方や反復滞納者および分納誓約の不履行者など悪質滞納者については、今後の収納確保に向けて、財産の差押えや公売などを専門的に行う「十勝市町村税滞納整理機構」に滞納案件を引継ぐなど、収納確保対策を実施していきます。

納付にお困りの場合は必ず相談を

町税や保険料を納期限までに納めることは原則ですが、病気、災害、盗難、所得の著しい減少など様々な事情により、納期限までに納付することが困難であると認められる場合は、納付時期を遅らせたり、分割したりして納めることができます。

滞納が累積すると、解消のための負担が大きくなります。また、督促状を放置し、催告を無視しても納付義務が消滅することはありません。納付にお困りの場合は、来庁または電話による相談を受け付けていますので、お早めにご相談ください。

お問い合わせ

町民課税務収納グループ
(☎5214)

環境ニュース

～環境に優しい土幌町を目指して～

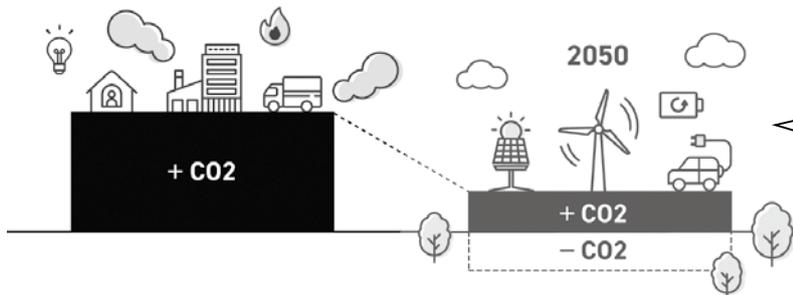
第52号

最近、「カーボンニュートラル」という言葉を各メディアで目にする機会が多くなってきたのではないのでしょうか？今回の環境ニュースでは、カーボンニュートラルについてご紹介します。

カーボンニュートラルとは ～「温室効果ガスの排出量と吸収量を均衡させること」

2020年10月、菅内閣総理大臣は臨時国会の所信表明演説で「2050年までに、温室効果ガスの排出を全体としてゼロにする、すなわち2050年カーボンニュートラル、脱炭素社会の実現を目指す」と宣言しました。

これは、二酸化炭素をはじめとする温室効果ガスの排出量から、森林などによる吸収量を差し引いて、合計を実質的にゼロにすることを意味しています。



土幌町でも太陽光やバイオガス発電による再生可能エネルギーの利用により、温室効果ガスの排出量を減らす取り組みを進めています。

ゼロカーボンアクション30

カーボンニュートラル宣言を受けて、2021年6月に「地域脱炭素ロードマップ」が取りまとめられ、その中で衣食住・移動・買い物など日常生活における脱炭素行動と暮らしにおけるメリットが整理されていますので、いくつかピックアップしてご紹介します。

	アクション	暮らしのメリット
電気等のエネルギーの節約や転換	③節電（不要時のスイッチ OFF）	光熱費の節約、火災等の事故予防
居住関係	⑧太陽光パネルの設置	自宅に電源を持ち、余剰分は売電
	⑭働き方の工夫（テレワーク・休日分散）	通勤等による移動時間・費用の節約、身体的な負担軽減、観光地等の混雑緩和
移動関係	⑯ゼロカーボン・ドライブ（再エネ等燃料・EV車等）	蓄電池としての活用、ガソリン代のコスト向上
食関係	⑰食材の買物や保存等で食品ロス削減の工夫	食費の節約、家庭ごみの減量、過食・飽食の抑制、健康維持、フードバンク等への寄付による生活困窮者支援
	⑳自宅でコンポスト	生ごみの減量、環境教育推進活動、家庭菜園等への活用
衣類、ファッション関係	㉑今持っている服を長く大切に着る	体型維持、リメイク等による楽しみ、綺麗な管理によるリサイクル
ごみを減らす	㉒マイバック、マイボトル、マイ箸、マイストロー等を使う	家庭ごみの減量、物への愛着、環境に対する気持ちの表現
	㉔フリマ・シェアリング	購入・維持費用の節約、収入につながる
買い物・投資	㉖脱炭素型の製品・サービス	環境配慮マークがついた商品等の選択により環境負荷低減に貢献
環境活動	㉘植林やごみ拾い等の活動	環境に対する気持ちの表現、取り組みの輪の広がり

いかがでしたでしょうか？日常生活で気軽に始められるアクションもありますので、ぜひ出来ることから始めてみましょう！

土幌町においては、これまでも再エネの導入や環境配慮による取組を進めてきましたが、今後も一層脱炭素社会の実現に向けた取組に努めていきます！

●担当 総務企画課企画グループ 電話 5-5212

SDGs かるたを寄贈

～農協女性部～

9月14日、J A士幌町女性部(曾我礼子部長)より「J A女性組織フレッシュミズSDGsかるた」を寄贈していただきました。同かるたは全国の小中学生に「SDGs(持続可能な開発目標)をわかりやすく伝えたい」との思いから、J A全国女性組織協議会が作製したものです。

この日、曾我部長と岡田恵美子フレッシュミズ部会長が教育委員会を訪れ「小学校や学童保育所で活用して欲しい」と土屋教育長へ手渡されました。

曾我部長は「コロナが落ち着いたら、かるたをして楽しんで欲しい」と話し、岡田部会長は「このかるたを通して、SDGsへの興味を持ってもらえれば」と期待を寄せました。



～心より感謝申し上げます～

牛乳・乳製品を寄贈

～酪農振興協議会～



～心より感謝申し上げます～

士幌町酪農振興協議会(宇佐見庸夫会長)から昨年に引き続き、今年も9月から翌年3月までの間、町内各施設の食事に使われている牛乳や乳製品を無償提供いただくことになりました。

9月15日、宇佐見会長らが役場を訪れ、小林町長へ牛乳を手渡しました。宇佐見会長は「乳製品の消費が伸び悩んでいる中、まずは身近な町内の各施設へ提供して、消費してもらえれば」と話していました。

協働のまちづくりに 関する事業へ寄付

～(株)奥原商会～

9月17日、株式会社奥原商会の奥原宏代表取締役社長が役場を訪れ「どこへ活用してもいいように」と協働のまちづくりに係る基盤づくりに関する事業へ多額の寄付をしていただきました。

同社の創業70周年を記念し実施。奥原社長は「士幌町とは色々な施設の工事に関わらせていただいた。町への恩返しとして、前々から寄付したいと考えていた」と話していました。

小林町長は「大変ありがたい。コロナ対策など有効に活用したい」と感謝状を贈呈しました。



～心より感謝申し上げます～

100歳おめでとう♪

～内閣総理大臣からお祝い状～



今年度100歳を迎えられる方に、内閣総理大臣からお祝い状と記念品が贈られ、士幌町では2名の方に小林町長より手渡されました。

めでたく100歳を迎えられるのは木村ナツ子さん(大正10年7月28日生)、大森當さん(大正10年12月12日生)です。木村さんは音更町の施設に入所しているためご家族が代理で受け取りました。

9月21日には、大森さんが特別養護老人ホームほほえみにて、ご家族に見守られながら受け取りました。



～心より感謝申し上げます～

しほろ牛に舌鼓♪ ～肉牛振興会が寄贈～

土幌町中央中学校の井澤泉里さん(1年)は「とてもおいしかった。今度は、しほろ牛のステーキやハンバーグが食べたい」と笑顔で話していました。



10月6日、町内小中学校の給食に、しほろ牛を使ったメニューが登場しました。

今年も土幌町肉牛振興会(力石和彦会長)から学校給食センターへ寄贈があり、しほろ牛のひき肉35kgがビビンバライスに使用されました。

交通安全キャンペーン ～上居辺小～



10月7日、J A土幌町上居辺事業所前にて、上居辺小学校の児童26名による交通安全キャンペーンが実施されました。この活動は、PTAや地域住民、土幌駐在所などが協力。開会式では児童会長の石水るなさん(6年)が交通安全宣言の誓いを読み上げ、その後、児童は駐車場に誘導したドライバー一人ひとりに「これからも安全運転をお願いします」と呼びかけ、学校農園で収穫したじゃがいもとメッセージを手渡しました。

非常呼集訓練 ～土幌消防団～

10月12日、土幌消防団(大西米明団長)の非常呼集訓練が行われました。火災を想定して実際に招集のためのサイレンを鳴らし、団員および署員を非常呼集。迅速で安全な出動体制や消火などの活動をするための訓練です。

この日は土幌町中央中学校のボイラー室から出火と想定し、団員および署員が消防車で出動し、到着後、迅速に準備し放水を行いました。



【新しい農業委員を紹介します】

今年6月に七條光寛委員(新生)が辞任されたことに伴い、9月3日付けで新たに菊地和浩さんが任命されました。



■担当 コミュニティセンター内 農業委員会 電話5-5219

共成
菊地 和浩(59歳)

町民スポーツの集い



10月9日、「町民スポーツの集い」が開かれました。「パークゴルフ大会」は総合運動公園「れいわパーク」にて行われ55名が参加し、36ホールのストロークプレイで3、4名でコースを回り競いました。

「駅伝大会・タイムトライアル」は陸上競技場にて行われました。11チーム44名(オープン参加含)が力走。タイムトライアルには38名が参加しタイムを競いました。

各競技の結果は、次のとおりです。(敬称略)

パークゴルフ大会



男子の部

- 優勝 御子柴 昌則
- 準優勝 西山 進
- 第3位 神野 則夫

女子の部

- 優勝 西山 友子
- 準優勝 瀬口 弘子
- 第3位 田中 富士子

タイムトライアル

- 1年男子60m**
 - 1位 大野蓮之佑(上居辺小)
 - 2位 上野 光輝(士幌小)
 - 3位 飯島 健心(士幌小)
- 2年男子60m**
 - 1位 河村 泰志(上居辺小)
 - 2位 入江 權生(上居辺小)
- 2年女子60m**
 - 1位 佐々木美紅(士幌小)
- 3年男子100m**
 - 1位 三浦 恵嗣(上居辺小)
 - 2位 松山 雄世(士幌小)
 - 3位 谷川 絢人(士幌小)
- 3年女子100m**
 - 1位 西潟 香花(士幌小)
- 4年男子100m**
 - 1位 大野 隆晴(上居辺小)
 - 2位 佐々木焯平(士幌小)
 - 3位 飯島 昂生(士幌小)
- 4年女子100m**
 - 1位 上野 愛菜(士幌小)
 - 2位 中川 琴葉(中士幌小)
 - 3位 西沢 侑夏(士幌小)
- 5年男子100m**
 - 1位 塩谷 圭梧(士幌小)

5年女子1000m

- 1位 佐藤 芽依(上居辺小)
 - 2位 河村 京葉(上居辺小)
 - 3位 野口 夏帆(士幌小)
- 一般男子1000m**
- 1位 坂本 頼武(中央中)
 - 2位 野村 錬(中央中)
 - 3位 小野寺 昂(中央中)
- 一般女子1000m**
- 1位 塩谷 明里(中央中)
 - 2位 上野 結菜(中央中)
 - 3位 鈴木 咲風(中央中)





○小学生低学年男子の部

順位	チーム名	選手名			
1	チームサッカー少年団	テキソエ 大樹	谷川 絢人	西潟 香花	林下 湊音
2	士幌陸上1年はやぶさ	上野 光輝	松山 開晴	飯島 健心	大野 蓮之佑

○小学生高学年男子の部

順位	チーム名	選手名			
1	サッカー少年団	島田 瑛音	川村 嘉輝	島田 翔琉	棚橋 柚稀
2	士幌陸上中学年チーム	松山 雄世	佐々木 煌平	鈴木 凱大	飯島 昂生

○小学生高学年女子の部

順位	チーム名	選手名			
1	上居辺ゴールドV	河村 京葉	山田 愛華	佐藤 芽依	小野寺 仁菜
2	スーパーミラクル4人組	西沢 侑夏	上野 愛菜	中川 琴葉	野口 夏帆

○小学生混成の部

順位	チーム名	選手名			
1	上居辺 KKMR	三浦 恵嗣	植原 一翔	石水 磨耶	大野 隆晴

○一般男子の部

順位	チーム名	選手名			
1	いいじマン	久保 俊介	中村 公一	土田 孝太郎	飯島 邦成
2	たけだマン	数藤 敬太	廣田 将明	堤 光平	竹田 守



秋季町づくり懇談会 開催のお知らせ

町では、町民皆さまの声をより多く「町づくり」に反映するため「町づくり懇談会」を開催します。

下記の日程で開催しますので、お気軽にご参加ください。

開催日	開催時間	地区	場所
11月15日(月)	10:00~12:00	下居辺	下居辺地区集落センター
	13:30~15:30	西上	西上地区集落センター
11月22日(月)	10:00~12:00	士幌南	士幌南地区集落センター
	13:30~15:30	佐倉	佐倉交流センター
	19:00~21:00	中士幌	中士幌地区公民館
11月24日(水)	10:00~12:00	士幌北	士幌北地区集落センター
	13:30~15:30	上居辺	上居辺農業会館
	19:30~21:30	新田	新田集落センター
11月25日(木)	13:30~15:30	中音更	中音更地区交流促進センター
11月26日(金)	19:00~21:00	市街全域	コミセン(視聴覚室)

※日程は急遽変更になる場合があります。

CALL!119



消防指令センター
(帯広市)

11月9日は「119番の日」



24時間体制!

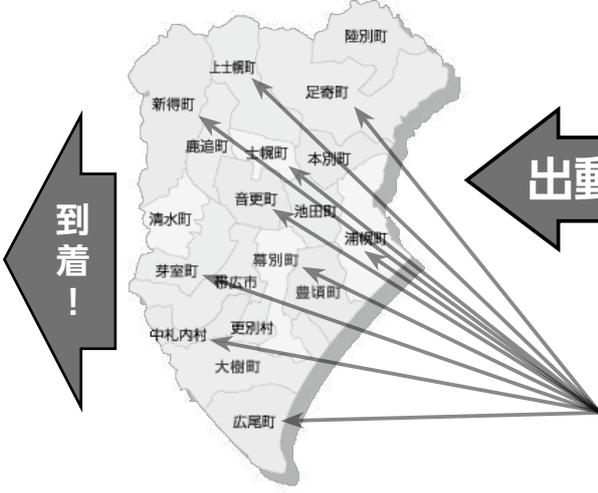
- 119番通報で伝えること
- 災害の種類
 - 住所 (市町村名から何線何番地まで正確に)
(目標物となる建物など伝える)
 - 災害の内容
 - 通報者の名前、電話番号



現場から最も近い消防署へ出動指令を出します。



到着まで
全国平均
で約9分!



●お 願 い●

- ①緊急時は必ず**119番**で通報してください。
- ②消防車や救急車は、サイレンを鳴らさずに緊急走行をすることはできませんので、ご理解願います。
- ③119番通報では、災害内容や当直病院等はお答えしていませんので、下記の連絡先にお問い合わせください。

【災害案内】 電話(0180)99-1198
とち広域消防事務組合のホームページでも災害出動状況をご確認できます。
<http://fire-tokachi.hokkaido.jp>

【北海道救急医療情報案内センター】
医療機関の情報を24時間提供。受診する病院が分からない時にお問い合わせください。
・フリーダイヤル 0120-20-8699
・携帯・PHS からの場合 011-221-8699

NET 119 緊急通報システムのご案内

聴覚、音声・言語機能またはそしゃく機能の障がいの方が緊急通報を行う場合の補助手段として、メールによる119番通報やFAXによる119番通報のほかに、「NET 119」が令和3年9月15日から運用を開始しました。携帯電話やスマートフォンで画面をタッチして簡単に通報できます。一度登録すると全国どこでも利用可能なシステムです。

■お問い合わせ とち広域消防事務組合 士幌消防署 救急係 電話5-2323

国民年金からのお知らせ

納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は所得税法および地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、令和3年1月から令和3年12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけでなく、配偶者やご家族(お子さま等)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、本年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、令和3年1月1日から令和3年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、10月下旬から11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送られますので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください(令和3年10月1日から令和3年12月31日までの間に、今年初めて国民年金保険料を納められた方には、令和4年2月上旬に送られる予定です)。

11月は「ねんきん月間」です！

11月30日(いいみらい)は、ご自身の年金記録や年金受給見込み額を確認し老後の生活設計に思いを巡らしていただく「年金の日」となっています。

ぜひ、この機会に「ねんきんネット」をご利用ください。

お問い合わせ先

町民課住民生活グループ 5-5231(直通)
ねんきん加入者ナビダイヤル 0570-003-004
日本年金機構HP <https://www.nenkin.go.jp/>



健康・イキイキ・ライフ

冬の巡回型健診申し込み 受付中!

健康介護グループ 乾 杏也香



12月に実施する巡回型健診（検診）の受付を開始しています。

下記の内容で各種検診を実施しますが、特に胃がん検診（胃バリウム）を希望される方、12月14日の子宮がん検診、乳がん検診を希望される方は、受付人数に制限がありますので、お早めに申し込みください。

特定健診は、国民健康保険に加入している方が対象です。特定健診を受診された方には、生活習慣病の予防のために、保健師または管理栄養士が個別に保健指導を行います。

がん検診は下記の年齢に該当する町民の方が対象です。

ご自身の健康の確認のためにも健診（検診）を受けましょう。

◆日時・場所 ※12月1日～3日は厚生連、14日～16日は結核予防会が健診機関です。

①12月1日(水)～3日(金) 6:30～10:30 場所：町民保健センター

②12月14日(火)～16日(木) 6:30～10:30 場所：町民保健センター

※14日の子宮がん、乳がん検診の受付は7:00～13:00です。

※12月1日(水) 6:30、7:00は満員のため、7:30～となります。

申込期限
11月17日まで

◆内 容 ※12月14日は子宮がん、乳がん検診とその他の健診が同時に受診可能です。

	特定健診	胃がん検診	肺がん検診	大腸がん検診	前立腺がん検診	肝炎検診	骨粗鬆症検診	子宮がん検診	乳がん検診
対象者	30～74歳 (国保のみ)	30～74歳 (町民)	30歳以上 (町民)	30～74歳 (町民)	30～74歳 男性(町民)	40～74歳 (町民)	30～74歳 女性(町民)	20～74歳 女性(町民)	36～74歳 女性(町民)
料金	1,000円	1,400円	500円	500円	800円	1,000円	800円	1,600円	49歳まで 2,000円 50歳以上 1,700円
内 容	身体測定	(検診バスによる検診) 胃バリウム検査	(検診バスによる検診) 胸部X線撮影	便検査(2日法)	PSA精密測定(血液検査)	血液検査での肝炎検査	骨密度測定(検診バスでの検診)	細胞診による子宮頸部がん検診(800円追加でエコー可能)。今年度偶数年齢を迎える上記年齢の方が対象。また、昨年度この検診を受けていない上記年齢の方も対象。(12月14日のみ)	マンモグラフィ検査。今年度偶数年齢を迎える上記年齢の方が対象。また、昨年度この検診を受けていない上記年齢の方も対象。(12月14日のみ)
	血液検査								
	尿検査								
	心電図								
	眼底検査	血中ピロリ菌検査(胃バリウム検査を受ける方は、800円でピロリ菌検査を追加できます。)							
	貧血検査								
	医師診察								
栄養・保健指導									

※特定健診と同じ内容で、後期高齢者健診も受診可能です(自己負担500円)。

※新型コロナウイルス感染状況により変更する場合がありますのでご了承ください。

■申し込み 総合福祉センター内 保健福祉課健康介護グループ健康推進担当 電話5-2108

特定健診巡回型 結果説明会の内容を紹介します♪

特定健診を受けていただいた方には、後日、保健師または管理栄養士が健診結果を個人の結果表、パンフレットなどを使用して個々にお伝えしています。それに合わせて、昨年度は体組成計やカゴメ株式会社のベジチェック（推定野菜摂取量を測定する機器）を使用した健康チェックなども行いました。今年度の夏の結果説明会ではカゴメ株式会社のベジチェックと1食に食べている主食量の計量について実施しました。冬の結果説明会でも実施する予定です。



*ベジチェックと野菜350gのフードモデル



*実際に本物のごはんを使用して計量を行いました。

ベジチェックを借りて 野菜摂取量を測定しました!!

土曜町ではカゴメ株式会社のベジチェックという機械を使用して巡回型健診等を受けていた方が、454名に野菜の摂取量を測定しました。その結果については右記に示します。

野菜にはビタミン・ミネラルが豊富に含まれており、動脈硬化の予防など健康に過ごすためには欠かせない栄養素が含まれています。

350gまであと100gの野菜を食べて、元気に過ごしましょう！
(今年度もベジチェックを借りる予定です。詳細は土曜町保健福祉課健康推進までお問い合わせください。)

健診を受けましょう!

健康の維持、生活習慣病の予防、早期発見のために健診を受けましょう。土曜町の町長で国民健康保険加入の方は、30歳から特定健診が受けられます。また、後期高齢者医療保険に加入の方は、後期高齢者健診が受けられます。各種がん検診、人間ドックの助成もありますので、土曜町保健福祉課健康推進担当（電話5-2108）まで、お問い合わせください。

※土曜町役場 ホームページにも掲載しています。



←こちらは昨年度のベジチェックの結果をポスターにしたものです。保健センターの他にもAコープ土幌店ASP.O、しほろ海山市場、道の駅ピア21土幌の計4カ所に掲示しています。

また、夏の巡回型健診の際に特定健診受診率、昨年度実施した食事アンケートの結果の一部とベジチェックの結果をまとめたものを全員に配布しました。冬の巡回型健診でも配布予定です。

今年度もしほろ健康マイレージ事業を実施しています!!

健診、検診、運動実施などでスタンプを捺印、ビンゴの本数に合わせて景品と交換することができます。さらに抽選でステキな賞品が当たります(当選者の方は広報にお名前が掲載されます)。



*今年度の記録マップとビンゴカードです



*令和2年度の賞品、活動量計とカロリーと重さがわかるしゃもじです

■担当 総合福祉センター内 保健福祉課健康介護グループ健康推進担当 電話5-2108



こどもだより



「妊婦さんもぜひ見学に来てください♪」 認定こども園副園長 佐藤 仁美

子育て支援事業は、中士幌児童ステーションおよび士幌町認定こども園内の子育て支援ルームにて、親子ふれあい遊びや保護者同士の交流を行っています。また今年度から、妊婦さんの見学も始めました。

出産に向けての準備や不安に思うことを妊婦さん同士で話をしたり、スタッフや参加しているお母さん方と交流したりすることで、出産後、赤ちゃんと一緒に遊びに来ること、来てくれることが楽しみになるような暖かい“子育ての輪”が出来るといいな〜♡と思います。これまでに2名の経産婦さんが参加してくれました。すでに出産を経験しているお母さん方なので、参加者のお母さんと子どもの成長についての話をし、温かい雰囲気に包まれました。元気な赤ちゃんを出産して今度は親子で遊びに来てくださいね！待ってま〜す♡



子育て相談ダイヤル 電話5-2502 月曜日~金曜日 9:00~17:00



特養だより



「9月に行われた敬老会の様子をご紹介します」

例年であれば、入所者様、ご家族様、職員が一同に集まり、会食と地域のボランティアさんや職員による余興など盛大にお祝いしていますが、今年も新型コロナウイルス感染防止の為、規模を縮小し、入所者様と棟職員による開催となりました。

敬老の日をお祝いするお食事は、お赤飯、天ぷら、茶碗蒸しなど計6品を用意しました。

お赤飯は皆さん楽しみにされており、お粥を食べている入所者様にもお粥風のお赤飯を提供させていただきました。見た目も変わらず食感は軟らかく飲み込みやすいため、入所者様には大変好評でした。

また、各棟では職員が考えたレクリエーションやゲーム等で盛り上がり、おやつの中には職員手作りの豪華デザートを楽しんでいただきました。今年の賀寿は100歳を超えた方が4名、米寿、喜寿の方が6名おり、町より記念品が贈呈されています。また、家族会から敬老の日のプレゼントを入所者様全員に1人ずつお渡しさせていただきました。アットホームな敬老会となりましたが入所者様のご健康と長寿をお祝いでき、楽しいひと時となりました。



連絡先 特別養護老人ホームほほえみ 電話5-2416

医師のホンネ No.16 ～検診～

土幌町国民健康保険病院 院長 宮西 秀二



①あっというまに一年・・・また検診か？ あ～面倒だ・・・

みな思いは同じようです わたしも割り切って年1回うけています

②帯広の病院かかっているから大丈夫ですよね・・・

実際はですね・・・ちょっと違う！

自分の専門ばかりに気を取られてしまいがちです

私もそういう時期がありました

③〇〇先生は 私のからだのこと全部わかっているはずだ・・・

そうかもしれませんが 実際はね たとえば

糖尿病で血糖値ばかりに気をつけていたら、いつの間にか貧血がすすんでいた

高血圧で血圧安定、よろこんでいたら、いつの間にか糖尿病になっていた

コレステロールに夢中になり、大腸がんになってしまった

などです

④大病院のすばらしい先生 完璧じゃあないのですか？

なんといいですか・・・足りない部分を検診でおぎなっていたきたいのです

⑤検診で最低3つは？

レントゲン・採血・検便検査 でしょう (女性は乳がん・子宮がんも重要)

⑥お金高いのでは？

そこですね！ 本当は1万円以上かかる検診が町の助成により

簡単なものは500円(後期高齢者)と超お得！なものもあります

他、いろいろありますので とにかく一度うけてみたら・・・と思います

よくわからない方は5-2106(国保病院) 気軽に相談しましょう

おねえさま軍団がとてもしねいにおしえてくれますよ

相談のみなら・・・もちろん無料！



ではまた来月・・・

心電図検査について

臨床検査科 竹内 実奈

心電図は、心臓の動きを目に見えるように記録するもので、不整脈や心筋梗塞、心臓病などの診断に役立ち、採血やレントゲンと並び診察や健康診断で行われることの多い検査です。

通常的心電図検査は横になった安静時下で5分程度記録しますが、いつ起こり出すかわからない不整脈やたまにしか現れない症状の異常波形は、なかなか捉えることができません。

そこで、いつ起こるかわからない心電図変化を24時間記録するため、手のひらサイズの装置を用いたホルター心電図検査で、日常生活の際に現れた不整脈などの心電図変化の種類のほか、いつ・どれだけ起こっているのかを調べます。

心電図は、患者さんに大きな負担をかけずに不整脈や心筋梗塞などを発見できるとても有用な検査ですが、見つけることが難しい心臓病もあるため、他の検査と合わせて医師が診断することになります。

●担当 国民健康保険病院 電話5-2106

町長日誌 Vol.217

＝新型コロナ 感染者急減＝

新型コロナウイルスの感染者が急減するなか、緊急事態宣言（～9月30日）解除後の拡大防止に向けた制限も解除となり、観光やイベントなどが再開に向け大きく動き出しました。

一方で、第6波への警戒が求められており町においてもマスク着用、手指消毒、三密回避とあわせ、当面は少人数・短時間の会食など感染防止の取り組みとあわせ“新しい日常”に向けた事業や行事を再開させていきたいと思っておりますので、よろしくお願い申し上げます。

＝“新しい日常”の再開へ＝

＝サイクリング＝

観光協会では、町内でモデル3コースを設定するとともにレンタルサイクル事業「チャリたびしほろ」を行うなどサイクリングの普及を推進しています。

10月10日（日）にお試しツアーが開催され参加しました。15kmコースを道の駅ピア21しほろ、大木ファーム、カフェ「ブーオ」などを訪れながら15kmを走行し良い汗をかきました。

健康づくりや観光客拡大に向け、ウォーキングや冬の歩くスキーなどの普及も図れば…。



主なスケジュール

10月

1日	◆ 辞令交付 時光教育委員、新規採用職員 ◆ 課長会議 ◆ 婚活コンサルティングマネージャー相馬茶波氏面談
2日	◆ しほろサプライズ花火大会
3日	◆ とかち文化の集い&十勝文化協議会創立50周年記念式典
4日	◆ 池部南富良野町長来町 ◆ フードバレーとかち包括連携協定に関する調定式 帯広市
5日	◆ 深尾東京大学教授と面談 ◆ 帯広道路事務所との意見交換会
6日	◆ 2町ごみ中継施設協議 上士幌町
10日	◆ サイクリングコースお試しツアー参加
11日	◆ 鈴木宗男参議院議員来町
12日	◆ 新年度採用職員面接 ◆ 消防団非常呼集訓練
15日	◆ 音更町開町120周年記念式典 音更町
17日	◆ 100年の森づくり看板除幕式 ◆ 十勝農協連清都副会長ほか来庁 懇談
18日	◆ 医師確保対策協議 札幌市
19日	◆ 鳥獣被害防止対策協議会
20～29日	◆ オータムヒアリング 新年度に向けた事業検討
21日	◆ 道立特別支援学校設置要請 札幌市 ◆ 北海道町村会政策懇談会 //
29日	◆ 十勝町村会臨時総会 帯広市

人の動き

5,975人(-52) 男2,941人(-15) 女3,034人(-37) 世帯2,758(-6)

※ 9月末現在()は前年比

美濃小学校の3年生児童53人が10月6日、美濃流し仁輪加連盟の豊澤会長から美濃まつりや流し仁輪加について学びました。

この日豊澤会長は、美濃まつりの「花みこし」「山車・練り物」「仁輪加」についてや、美濃和紙が栄えたことでまつりが盛大になった経緯を説明。「まつりはみんなと仲を深めることができる大切なもの。これからも守ってほしい」と呼びかけました。

また、児童たちは、太鼓を叩いたり、神輿を担ぐ際の掛け声を出したりして、花みこしの雰囲気体験。「初めて知ることがたくさんあり、もっと美濃が好きになった」と話していました。



美濃市の児童が
美濃まつりについて学びました

美濃のまちから

安全・環境だより

運転免許自主返納の臨時窓口開設しました

10月11日、町と帯広警察署は、役場にて運転免許自主返納臨時窓口を開設し、6名の申請がありました。

運転免許証の自主返納は、帯広警察署や帯広運転免許試験場で行うことができますが、手続きの負担軽減を図るため、帯広警察署が臨時窓口を役場に開設しました。

運転免許の自主返納と同時に身分証明書にもなる運転経歴証明書



訪問購入(訪問買い取り)のトラブルを防ぐには

▼(質問)

リサイクル業者から不用品を買い取るという電話勧誘を受け、自宅の不用品を処分したいと思い、来訪を了承しました。業者が貴金属類などを強引に買い取るトラブルもあると聞きます。業者が訪問してきた際、どのような点に注意すれば良いですか？

▼(回答)

「訪問購入」については、消費者を保護するためのルールや制度が法律で定められています。業者の訪問の際は、不要な勧誘はきっぱり断り、売るつもりのない貴金属やブランド品などを安易に見せることは避けましょう。売却した場合は、契約書面の交付を受けましょう。書面を受けた日を1日目として8日間は、クーリング・オフ

ができるほか、物品の引渡しを拒むことができます。



パトライト啓発を実施しました

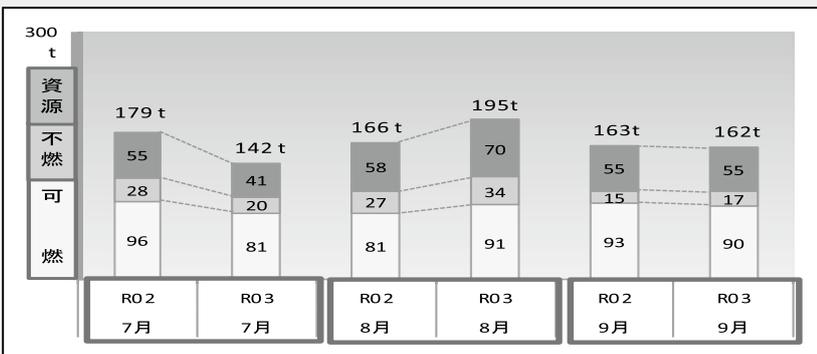
9月30日夕方、土幌町生活安全推進協議会で、町内の国道沿線の各所において、パトライト啓発を実施しました。

夕方の薄暗い中で通行者が運転者から見えずらくなったり、スピードの出し過ぎで事故が起きやすくなったりします。

本啓発によりスピード超過の抑止につながり、交通事故の未然防止と交通安全への効果が期待されます。

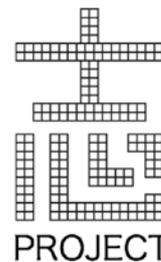
前年度とのごみ発生量の比較

今年度7月から9月までの各種ごみの発生量を前年度と比較したグラフです。全体的に見て、不燃ごみが少し増加傾向にあります。資源としてリサイクルできるものがまだ不燃ごみに混入している可能性も考えられます。さらなる分別にご協力をお願いします。



ごみに関するお問い合わせは、町民課住民生活グループ(電話5-5231)までお願いします。

いま、土幌高校では



校舎周辺を取り囲む木々の葉が色付き、朝晩の肌寒さを感じ始める頃、ここ、コマクサにもゆっくりと秋が訪れようとしています。生徒たちが春先から丹精込めて栽培してきたジャガイモ、トマト、ナス、エダマメ、トウモロコシ、ハクサイ、キャベツ…など、多くの生産物も収穫を迎え「食欲の秋」を満喫できる良い季節の到来です。緊急事態宣言は解除となりましたが、「秋の再拡大防止特別対策」が始まりました。生徒たちは気を抜くことなく、それぞれの秋を満喫しながら元気に学校生活を楽しんでいます。(10月7日現在)

◆9月15日(水) GLOBALG.A.P. 認証公開審査

新型コロナウイルスの影響により、2年ぶりの公開審査となりました。生徒全員GAPの審査は初めての経験でしたが、学習会や模擬審査を重ね、自分の言葉で答えられるようになりました。審査当日、最初は緊張していましたが、時間が経つにつれて審査員の質問に対してスムーズに回答していました。認証を取得した本校のジャガイモは、2020東京パラリンピックに提供されました。「農業高校におけるGAPの実践と認証取得への挑戦2021」というオンラインのイベントでは、本校の取組の動画が掲載されていますのでぜひご覧ください。(https://www.ggap.jp/?p=1111)



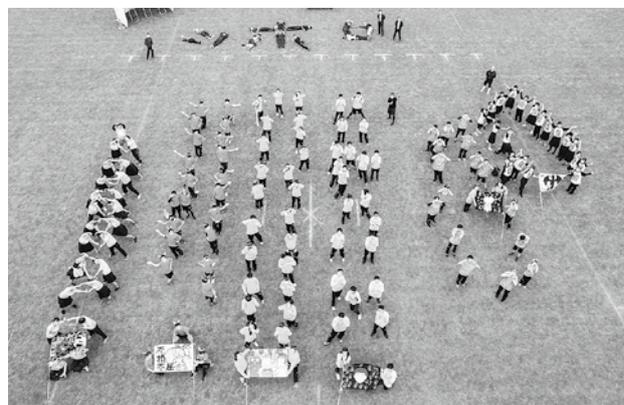
◆9月1日(水) アニマルウェルフェア認証審査

「アニマルウェルフェア」の認証審査(夏の部)を行いました。本校の牛舎は3年前に全国の高校で初めて本認証を取得した学校です。審査は科学的根拠に基づく45項目の評価法に基づき審査され、今年は冬にも審査を受け、2回の審査を経ての認証となります。



・[11月の予定]・

- | | |
|------------|---------|
| ○見学旅行 | 1日～3日 |
| ○交通安全教室 | 8日 |
| ○全校集会 | 9日 |
| ○海外文化交流学習会 | 10日 |
| ○考查前7時間授業 | 15日 |
| ○後期中間考查 | 18日～24日 |



ホームページやフェイスブック(Facebook)・インスタグラム(Instagram)でも紹介していますので是非ご覧ください。



全国学力・学習状況調査の結果より

【調査の目的と対象】

調査の目的は、義務教育の機会均等とその水準の維持向上の観点から、全国的な児童・生徒の学力や学習状況を把握・分析し、教育施策の成果と課題を検証し、その改善を図ること、学校における児童・生徒への教育指導の充実や学習状況の改善等に役立てることで、小学校6年生と中学校3年生を対象に実施されています。

【調査の内容と集計】

令和3年度の教科に関する調査は、国語と算数・数学の2教科で、他には例年のように、生活習慣や学習環境等に関する質問紙調査も行われました。

令和2年度は、新型コロナウイルス

【小学校 学力調査】

ルの影響で、調査自体は行いましたが、全道・全国的な集計は実施されませんでした。本年度は、全道・全国集計が実施されました。本年度の学力調査結果および生活習慣等の傾向は次のようになりました。

算 数	国 語
<p>○平均正答率は、全国平均をわずかに下回りましたが、全道平均を上回りました。</p> <p>○「変化と関係」の領域で全国・全道を、「数と計算」「測定」については全道を上回りました。他の「図形」「データの活用」は下回りました。</p>	<p>○平均正答率は、全国平均および全道平均を下回りました。</p> <p>○「書くこと」の領域で全国・全道ともに上回りましたが、「話すこと・聞くこと」などの3つの領域の問題は下回りました。</p>

【中学校 学力調査】

数 学	国 語
<p>○平均正答率は、全国平均および全道平均を下回りました。</p> <p>○「数と式」「図形」など4つの領域で全国・全道を下回りました。</p>	<p>○平均正答率は、全国平均および全道平均を下回りました。</p> <p>○「話すこと・聞くこと」など4つの領域で全国・全道を下回りました。</p>

【児童生徒質問紙調査】

○「同じ時刻に寝ている」「同じ時刻に起きている」「毎日朝食を食べている」などの基本的な生活習慣が9割ほどの家庭において定着しています。

○いじめに関して、「いじめはどんな理由があってもいけないことだ」と、ほとんどの小・中学生が思っています。

○小・中学生ともに「地域の行事

に参加している」割合が全国平均より高い傾向があります。

○中学生では、「将来の夢や目標を持っている」割合は全国平均に比べて高い傾向にあります。

○「人の役に立つ人間になりたい」と回答した割合は、小・中学生ともに9割を大きく超えています。

○小・中学生の「平日の家庭学習の時間が1時間以上」の割合が低く、「30分以下および全くしない」割合が高いので、全般的に家庭学習の時間が短い傾向にあります。

○「休日の家庭学習の時間」についても、小・中学生ともに短い傾向にあります。

○「平日にゲームに費やす時間が2時間以上」の割合が、小・中学生ともに全国平均より高い傾向にあります。

○「平日の読書時間が10分以下および全くしない」割合が、小学校で半数近く、中学校では7割超と、読書時間が短い傾向にあります。

○「携帯電話・スマートフォン・コンピューターの使い方について家の人と約束がない」割合が小学校で2割弱、中学校で3割弱あり、高い傾向にあります。

町民 文芸



俳句

- ・秋風にのってコロナ禍も身を引けり
和田 節女
- ・八十路なお運転更新秋の霜
星屋 徳峰

川柳

- ・安心の宣言解除だが不安

和田 節子

短歌

- ・コロナ禍でオリンピックが無事終り
白木美恵子
- ・水跳ねて餌ねだりくる大金魚相棒逝くも生氣戻り来
谷本 幸枝
- ・中秋の名月見たさに眠る前と薄雲りでも月は美しく
清水さよ子
- ・コロナ禍で看取られもせず逝く人を雲染めあげて送る夕焼け
三木 悦子



バトンタッチ



ICTで 業務を推進



高德

つちだ

土田 孝太郎 さん

プロフィール

- ◆家族構成 ◆
単身
- ◆士幌で好きなどころ ◆
素晴らしい景色
- ◆旅行に行くとしたら？ ◆
ドイツ・スペイン・イギリスなど西ヨーロッパ

孝太郎さんは音更町出身。帯広三条高等学校を卒業後、札幌学院大学へ進学しました。

祖父が農家だったこともあり、昔から農業が身近だった孝太郎さん。農業に携わる仕事がしたいと考え、士幌町農業協同組合を志望。経理課へ配属され、今年で4年目になります。

経理課では、電算業務を担当し、組合員全戸に配布したタブレット端末の導入にも携わりました。

組合員さんや各課とコミュニケーションをとりながら、業務効率が少しでも上がるよう、日々奮闘しています。

一方、業務の幅が広く、情報の更新が激しい電算業務。わからないことはすぐに調べ、知識として蓄え、組合員さんに還元しています。

趣味はバドミントンやフットサル、スノーボードなどの運動。またこの冬は「アイスホッケーにも挑戦してみたい！」と話すチャレンジ精神が旺盛な孝太郎さんでした。

次回は、みどりの三原亮雅さんにバトンタッチ。孝太郎さんから亮雅さんへ一言。「一緒にランニングしよう♪」

したしみ図書館 新しく入った本

【児童書】

ぎんいろのねこ(えがしらみちこ)
オニのサラリーマン じごく・ご
くらく運動会 (大島妙子)
恐竜トリケラトプスとティラノク
イーン (黒川みつひろ)
カピバラのだるまさんがころんだ
(柴田ケイコ)
パイロット マイルズ
(ジョン・バーニンガム)
おかあさんごめんさい
(宮西達也)
もうひとつのアンデルセン童話
(斎藤洋)
古典がおいしい! 平安時代のス
イーツ (前川佳代)
まちのナニコレ? 図鑑 (小学館)
5さいからはじめるしょうぎ
(杉本昌隆)

【一般書】

監禁 (秋吉理香子)
たそがれ大食堂 (坂井希久子)
かぞえきれない星の、その次の星
(重松清)
後宮の烏 6 (白川紺子)
小説孤狼の血 LEVEL2
(豊田美加)
本が紡いだ五つの奇跡
(森沢明夫)
知識ゼロからの空き家対策
(杉谷範子)
P T Aモヤモヤの正体(堀内京子)
医者教えるダイエット最強の教
科書 (牧田善二)
編み物始めてみました!
(fumi fumi)
犬は愛情を食べて生きている
(山田あかね)
ぼくのお父さん (矢部太郎)

★映画すみっこぐらし とびだす絵本 とひみつのこ

(すみっこぐらしチーム)

ある日、すみっこたちは、「喫茶すみっこ」の地下
室で、古くなった1冊のと
びだす絵本をみつける。
すると突然絵本のしかけが動き出し、
すみっこたちは絵本に吸い込まれてし
まい…。絵本の世界をめぐる旅の物語。



★娘の遺体は凍っていた 旭川女子中 学生イジメ凍死事件

(文春オンライン特集班)

中学校に入学してすぐ、
凄惨なイジメを受けた少女。
だが学校はイジメを認めず、
心に傷を負った彼女はある日、
忽然と消えた。そして…。遺族・加害
者に徹底取材した『文春オンライン』に
よるドキュメント。母の手記も収録する。



★★今月の休館日★★
2、9、16、23、30日
(毎週火曜日)

したしみ図書館(総合研修センター内) 教育課 電話 5-4733 【開館時間】10時から18時まで
<https://www.lics-saas.nexs-service.jp/shihoro/webopac/index.do>

★善意に感謝します★

寄付・寄贈

▼協働のまちづくりに係る基盤つ
くりに関する事業

(株)奥原商会(帯広市)

300万円

出村 信之さん(士幌南旭区)

50万円

大野 裕一さん(士幌南旭区)

10万円

信太 勢子さん(神苑)

10万円

▼みんなで支えあう福祉のまちづ
くりに関する事業

大野 裕一さん(士幌南旭区)

10万円

《特別養護老人ホームへ》

赤間 ゆりさん(士幌北一区)

白菜、大根

佐藤 貞夫さん(中音更)

南瓜ほか

《学校給食センター》

肉牛振興会 しほろ牛もも肉 35kg

★おくやみ★

山田 兼雄さん(87歳)

佐倉北区

高橋 要一さん(69歳)

特養

信太 保さん(82歳)

神苑

二川 吉藏さん(101歳)

特養

紺野 光男さん(93歳)

共益

川崎 和範さん(69歳)

仲通

★お誕生★

田中 慧斗さん(9月8日生)

康晶さん 士幌南一区

山内 理気さん(10月1日生)

良介さん 神苑

鶴間 大地さん(10月4日生)

則行さん 新苑

北 湊斗さん(10月5日生)

充哉さん 新苑

(10月15日受付分まで)

菜々子さん

新生



士幌町
イメージキャラクター
「大地くん」

図書の寄贈

池田緑さん

帯広市在住の現代アート作家の池
田緑さんから、「ひとつの事態マスク
をかけた2000の樹、1999・
2005」ほか5冊を寄贈してい
たきました。



~ご寄贈ありがとうございました。
心より感謝申し上げます~



暮らしのカレンダー 11月

日にち	行	事	場所
1 ㊦		9:00~11:00 妊産婦・子育て相談・一般健康相談	福セ
	☆	9:30~11:30 ちびっこ広場	認定こ
	☆	10:00~11:00 ぴよぴよ広場	中児
		13:15~13:30受付 予防接種 (四種混合・水痘・日本脳炎・B型肝炎)	国保
	☆	13:30~15:30 ごごの広場	中児
2 ㊦		15:45~16:00受付 予防接種 (日本脳炎・二種混合)	国保
	☆	9:30~11:30 にこにこ広場	中児
		10:30~11:30 スマイル教室	保セ
		13:00~14:00 ふまねっと	タウン
	☆	13:00~16:30 よすが子育て相談	福セ
3 水		☆13:30~15:30 ごごの広場	中児
		文化の日	
4 木		9:00~9:30 受付 まる元運動教室	タウン
	☆	9:30~11:30 にこにこ広場	中児
		10:30~11:00受付 まる元運動教室	タウン
		13:30~14:00受付 まる元運動教室	中土幌
	☆	13:30~15:30 ごごの広場	中児
5 金		9:00~11:30 赤ちゃん相談	福セ
	☆	9:30~11:30 にこにこ広場	中児
		10:00~11:30 いきいき運動教室	総研
	☆	13:30~15:30 ごごの広場	中児
6 土			
7 日			
8 ㊦		9:00~11:00 妊産婦・子育て相談・一般健康相談	福セ
	☆	9:30~11:30 ちびっこ広場	認定こ
	☆	9:30~11:30 にこにこ広場	中児
	☆	13:30~15:30 ごごの広場	中児
9 ㊦	☆	9:30~11:30 にこにこ広場	中児
		10:00~11:30 早期介入運動教室	保セ
	☆	10:00~11:30 キッズ・クラブ(会員登録制)	認定こ
		13:00~16:30 よすが子育て相談	福セ
	☆	13:15~13:30受付 予防接種 (四種混合・水痘・日本脳炎・B型肝炎)	国保
10 水	☆	13:30~15:30 ごごの広場	中児
		15:45~16:00受付 予防接種 (日本脳炎・二種混合)	国保
	☆	9:30~11:30 のびのびの日	認定こ
		10:00~11:30 いきいき運動教室	総研
	☆	13:30~15:30 ごごの広場	中児
11 木		受付時間は個別通知 2歳児教室	保セ
		9:00~9:30受付 まる元運動教室	タウン
	☆	9:30~11:30 にこにこ広場	中児
		10:30~11:00受付 まる元運動教室	タウン
	☆	13:30~14:00受付 まる元運動教室	中土幌
12 金	☆	13:30~15:30 ごごの広場	中児
	☆	9:30~11:30 わんぱくの日	認定こ
		10:00~11:30 いきいき運動教室	総研
		13:00~14:00 ふまねっと	コミセン
	☆	13:30~15:30 ごごの広場	中児
13 土			
14 日			

日にち	行	事	場所
15 ㊦		9:00~11:00 妊産婦・子育て相談・一般健康相談	福セ
	☆	9:30~11:30 ちびっこ広場	認定こ
	☆	9:30~11:30 にこにこ広場	中児
		13:00~14:00 ふまねっと	中土幌
	☆	9:30~11:30 にこにこ広場	中児
16 ㊦		13:00~14:00 ふまねっと	タウン
	☆	13:00~16:30 よすが子育て相談	福セ
	☆	13:30~15:30 ごごの広場	中児
17 水		9:30~11:00 おっぱい相談(要予約)	福セ
	☆	9:30~11:30 のびのびの日	認定こ
		10:00~11:30 いきいき運動教室	総研
		13:15~13:30受付 予防接種 (四種混合・水痘・日本脳炎・B型肝炎)	国保
	☆	13:30~15:30 ごごの広場	中児
18 木		15:45~16:00受付 予防接種 (日本脳炎・二種混合)	国保
		受付時間は個別通知 幼児健診	保セ
		9:00~9:30受付 まる元運動教室	タウン
	☆	9:30~11:30 にこにこ広場	中児
		10:30~11:00受付 まる元運動教室	タウン
19 金		13:30~14:00受付 まる元運動教室	中土幌
	☆	13:30~15:30 ごごの広場	中児
	☆	9:30~11:30 おひさまの日	認定こ
	☆	9:30~11:30 にこにこ広場	中児
		10:00~11:30 いきいき運動教室	総研
☆	13:30~15:30 ごごの広場	中児	
20 土			
21 日			
22 ㊦		9:00~11:00 妊産婦・子育て相談・一般健康相談	福セ
	☆	9:30~11:30 ちびっこ広場	認定こ
23 ㊦		勤労感謝の日	
24 水	☆	9:30~11:30 のびのびの日	認定こ
		10:00~11:30 いきいき運動教室	総研
	☆	13:30~15:30 ごごの広場	中児
25 木		9:00~9:30受付 まる元運動教室	タウン
	☆	9:30~11:30 にこにこ広場	中児
		10:30~11:00受付 まる元運動教室	タウン
		13:30~14:00受付 まる元運動教室	中土幌
	☆	13:30~15:30 ごごの広場	中児
26 金	☆	9:30~11:30 にこにこ広場	中児
		10:00~11:30 いきいき運動教室	総研
		13:15~13:30受付 予防接種 (BCG・麻しん風しん混合)	保セ
	☆	13:30~15:30 ごごの広場	中児
27 土			
28 日			
29 ㊦		9:00~11:00 妊産婦・子育て相談・一般健康相談	福セ
	☆	9:30~11:30 ちびっこ広場	認定こ
	☆	9:30~11:30 にこにこ広場	中児
	☆	13:30~15:30 ごごの広場	中児
	☆	9:30~11:30 なかよくあそぼ	中児
30 ㊦		13:00~16:30 よすが子育て相談	福セ
	☆	13:30~15:30 ごごの広場	中児

※子育て支援は0歳児から就学前のお子さんを持つ家庭の方が対象です。また、キッズ・クラブは会員登録制です。☆印のお問い合わせや子育ての相談は子育て支援センター(電話7-4102)または認定こども園なかよし(電話5-2502)まで
※まる元運動教室は、地域包括支援センター(電話5-2188)にご相談ください。

【凡例】

- 保セ → 町民保健センター
- 福セ → 総合福祉センター
- 中児 → 中土幌児童ステーション
- 認定こ → 認定こども園なかよし
- 国保 → 国保病院
- 中土幌 → 中土幌地区公民館
- タウン → タウンプラザ
- 総研 → 総合研修センター
- コミセン → コミュニティセンター



この広報誌は、ユニバーサルデザイン(UD)の考え方にに基づき、より多くの人へ適切に情報を伝えられるよう配慮した見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。