

輝く未来へ しほろ創生

広報



しほろ

2021
No.730

9



タイムカプセル開缶式

- 主な内容
- ・防災の日……………P2-3
 - ・国民年金からのお知らせ……………P8



100周年 夢拓き 大地と生きる 土幌町

9月1日は「防災の日」

一人ひとりが地震や風水害に対する心がまえをする日

9月1日は、関東大震災の発生日であるとともに、台風シーズンを迎える時期でもあります。昭和34年9月の「伊勢湾台風」が契機となり、地震や風水害等に対する心がまえ等を育成するため、翌昭和35年に「防災の日」が創設されました。

備蓄品は“最低3日分”用意を

非常持出品 災害時にすぐに持ち出せるように、準備しておきましょう。



必需品 ☐ 懐中電灯 	☐ 携帯ラジオ 	☐ 予備電池 	☐ 飲料水 (1人1日3リットル目安)	☐ 非常食
☐ タオル・毛布 	☐ 衣類・下着類 	☐ 救急セット 	☐ 貴重品 	☐ 薬・お薬手帳

避難所だけが避難先ではない

自宅での安全確保が可能な場合は、感染リスクを負ってまで避難所に行く必要はありません。

水害時には、ハザードマップを見て自宅にいても大丈夫を確認することが必要です。

ハザードマップは、防災ガイドブックや町ホームページに掲載しています。

自宅を離れる場合でも、町が指定した避難所だけでなく、状況に応じて安全な親戚・知人宅への移動も選択肢に入れましょう。



新型コロナウイルスに感染している方の避難先

感染している方が自宅から避難する場合、通常の避難所に避難すると感染を拡大させるおそれがあります。

町では、災害の状況に応じて、町民保健センター等を感染者専用の避難所として開設し、ご案内します。

発信元不明の情報に惑わされない

災害時に、デマやうわさに惑わされると大変危険です。「いつ」「だれ」が発信したのか不確かな情報に注意し、広めないようにしましょう。

また、さまざまな災害に対応するためには、複数の情報収集手段を持つことも大切です。

町では、次の方法で災害情報を発信しています。

士幌町防災メールシステム

●登録方法

1. 下の2次元コードを読み取る、または次のメールアドレス宛に空メールを送信してください。
bousai.shihoro-town@raidenc.ktaiwork.jp
2. 「メールサービス登録通知」というメールが届いたら、案内に沿って登録してください。



防災無線

～屋外拡声機と防災ラジオ～

災害警報や町からの重要なお知らせを、素早く的確にお知らせできるよう、屋外拡声機と防災ラジオを導入しています。

●屋外拡声機

- ▶役場、中士幌公民館、下居辺公民館に設置
- ▶主に通行人向け

●防災ラジオ

- ▶全世帯に貸し出し
- ▶停電時は自動で電池に切り替え
- ▶聞き直し可能な放送を受信した場合、赤いランプが点滅してお知らせします(聞き直しスイッチを押すと点滅を解除できます)

♪防災ラジオを借りたい方は、
総務企画課総務防災担当まで
ご相談ください♪



防災ラジオ

最近、防災ラジオが鳴らなくなった？

動作確認のため、毎日17時に「夕焼け小焼け」を放送しています。ラジオが鳴らないことに気づいたら、次の方法を試してください。

1. 電池とACアダプタを一度取り外し付けなおす。
2. 音量を大きくする。

※上記の方法を試しても17時の「夕焼け小焼け」が鳴らないときは、総務企画課 総務防災担当までご相談ください。

●担当 役場 2階 総務企画課総務グループ総務防災担当 電話 5 - 5 2 1 1



新農業後継者にエール ～新農業後継者就農激励会～

7月8日、総合研修センターにて、士幌町新農業後継者就農激励会が開かれ、新規就農者とそのご家族や関係者など19名が出席しました。



駐在区	氏名	父母等氏名	営農類型
勝和	後藤 広樹	後藤 範雄	畑作
士幌南一区	足立 留貨	足立 茂	畑作
下居辺第一	矢坂 琉斗	矢坂 賢哉	畑作
下居辺第二	吉田 祐大	吉田 久	畑作
高砂	北村 啓太	大塚 亨	畑作
清澄	長田 琉雅	長田 直弘	畑作

激励会は昨年度に引き続き、新型コロナウイルスの影響により、内容を短縮して行われ、J A士幌町の菊地和浩専務理事が「知識と技術を身につけて、士幌そして日本の農業を背負ってくれるような人材になってほしい」とエールを送りました。

新規就農者は一人ひとり「早く一人前になれるよう努力する」「父や地域の方々から多くのことを吸収し、経営に活かしていきたい」など力強く決意表明を述べました。

新規就農者6名は左記のとおりです。(敬称略)

7 / 19

中央中学校

体育祭

認定こども園

7 / 17

運動会

北町Bが二年連続で優勝！ ～町民体育祭パークゴルフ競技～



7月17日、総合運動公園パークゴルフ場(れいわパーク)にて、町民体育祭のパークゴルフ競技が行われ、18チーム66名が参加しました。競技は、36ホールストロークプレーで、各チーム上位3位の合計スコアを競いました。参加者は猛暑の中、軽快なスイングを見せていました。

結果は次のとおりです。(敬称略)

優勝 北町B(嶋田勤、嶋田美代子、瀬口弘子、西山友子)

準優勝 北中A(加藤破魔男、富田忠雄、栗原一敏、高橋よしゑ)

第3位 中士幌A(中島正文、大和田幸七、横山健三、星一昭)

農業の振興・発展のために寄付 ～故高橋正道さんご遺族～

7月21日、5月7日逝去された、元士幌町農業協働組合代表理事組合長高橋正道さんのご遺族から「町の農業振興に役立てて欲しい」と多額の寄付をいただきました。

長男の裕幸さんは「父が生前、皆さんに大変お世話になった。農協の役員として、色々な事業を推進できたのも町のおかげ。何かお礼がしたく、寄付させていただいた」と話していました。

小林町長は「衷心より感謝申し上げます。町の農業の振興・発展のために有効に活用させていただく」とお礼の言葉を述べました。

～心より感謝申し上げます～



左から長男の裕幸さん、妻の節子さん、小林町長

祝100歳おめでとうございます ～敬老祝い金贈呈～



7月28日、満100歳を迎えられた木村ナツ子さんに敬老祝い金が贈呈されました。

ナツ子さんは現在、音更町の施設に入所しているため、この日は娘の橋本洋子さんへ藤村延保健福祉課長から手渡されました。

洋子さんは「(ナツ子さんは)日頃から100歳まで生きると話していた。数年前まで老衰の兆候があったが、その言葉どおり体調がV字回復し驚いている。今日はこの後、久しぶりに面会ができるので嬉しい」と話していました。

開町100周年を記念して寄付 ～小椋卓さん～

7月29日、町内在住の小椋卓さんから「開町100周年の記念事業にぜひ使って欲しい」と多額の寄付をいただきました。

小椋さんは現在91歳。「士幌町は温暖な気候で、災害も少ない。また、農地は平坦で農業に適した地域。長い間、士幌町に住めて幸せに思う」と話していました。

小林町長は「大変ありがたい寄付。100周年にふさわしい事業に使わせていただきたい」とお礼の言葉を述べました。



～心より感謝申し上げます～

お元氣度を測定♪ 体力や認知機能



7月29日と30日、総合研修センターにて、65歳以上を対象にした体力や認知機能を測定する「お元氣度測定会」が昨年に引き続き今年も行われました。新型コロナウイルス感染症防止対策を講じた上で2日間に分けて実施し、60名が参加しました。

北翔大学上田知行教授は「昨年参加された方は、1年前との比較をすることが重要。この測定会をすることによって日常生活の過ごしづらさがわかるため、小さな変化を自分で知るためにも毎年行うことが理想」と話していました。

《試合結果》

団体の部

順位	氏名
優勝	南町B
準優勝	北町A
3位	上居辺

一般男子1部

順位	氏名
優勝	田中 勇
準優勝	井上 義孝
3位	中島 正文

一般女子の部

順位	氏名
優勝	佐々木 トミ子
準優勝	嶋田 美代子
3位	西山 友子

ペア男女の部

順位	氏名
優勝	佐々木 渉 佐々木 トミ子
準優勝	向井 察光 嶋田 美代子
3位	柴原 一敏 高橋よしゑ

シニア男子の部

順位	氏名
優勝	三野宮 茂
準優勝	宇佐見 正志
3位	河村 敏和

シニア女子の部

順位	氏名
優勝	瀬口 弘子
準優勝	高橋 よしゑ
3位	河村 坦子

ペア男男の部

順位	氏名
優勝	宇佐見 正志 田中 勇
準優勝	井上 義孝 御子柴 昌則
3位	三野宮 茂 河村 敏美

一般男子2部

順位	氏名
優勝	二川 政義
準優勝	近藤 和三
3位	西山 進

8月9日、士幌町開町100周年記念パークゴルフ大会（町パークゴルフ協会、町、町教育委員会、町体育連盟共催）が総合運動公園パークゴルフ場（れいわパーク）にて、行われ、97名が参加しました。小雨が降るあいにくの天候でしたが、上位入賞を目指して熱戦が繰り広げられました。結果は次のとおりです。

（敬称略）



開町100周年記念パークゴルフ大会 南町Bが優勝

士幌のおゆみ

思い出写真館④

郵便局の開設

大正5年11月、中士幌下台幹線14号に無集配局として誕生。「中士幌郵便局」と呼ばれました。

同14年9月、士幌市街に移転し、士幌郵便局となりました。

中士幌では鉄道開通により中士幌市街が形成され、昭和3年6月郵便取扱所を開設、同6年4月中士幌郵便局となりました。

下居辺では大正10年2月、居辺駅通所の中に居辺郵便局を置き、ほだなく局舎が建設されました。



下居辺郵便局



中士幌郵便局



士幌郵便局

国民年金からのお知らせ

新型コロナウイルスの影響により収入が減少している方へ

令和2年2月以降に収入が減少した場合、国民年金保険料の特例申請・免除申請が可能です。令和3年度(令和3年7月から令和4年6月まで)について国民年金保険料の臨時特例免除を希望される方は、令和2年度の申請をされた場合であっても、再度申請が必要となりますので、忘れずに申請をお願いします。

申請方法や申請書等は、日本年金機構ホームページ(<https://www.nenkin.go.jp/>)に掲載されています。

国民年金保険料は、納付期限までに納めましょう！

令和3年4月分から令和4年3月分までの国民年金保険料は、月額16,610円です。

保険料は、日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。

また、クレジットカードやインターネット等を利用した納付や口座振替もあります。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付が無い場合は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務のある方(被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主)の財産が差し押さえられることがありますので、早めの納付をお願いします。

年金相談・お手続きの際は、ぜひご予約を♪

日本年金機構の全国の年金事務所では、年金相談や年金請求手続きについて、「事前予約」を行っています。お待たせ時間の少ない「予約相談」をぜひご利用ください。

- ・予約相談希望日の1か月前から前日まで受付しています。
- ・申し込みの際は、基礎年金番号のわかるもの(年金手帳や年金証書など)をご用意ください。

■■■問い合わせ先■■■

- ◎ねんきん加入者ダイヤル 0570-003-004
- ◎帯広年金事務所 0155-25-8003
- ◎町民課住民生活グループ 5-5231 (直通)
- ※日本年金機構ホームページ <https://www.nenkin.go.jp/>



健康・イキイキ・ライフ

75歳以上(後期高齢者)の方への 各種健診のご案内

健康介護グループ 横内 美由紀



健診を受けることで、生活習慣病の早期発見や治療、フレイル予防(虚弱体質の予防)など健診結果をもとに保健指導・栄養指導を受けられます。病院に通院中の方も基礎疾患の治療だけではなく、体全体の健康を確認する上で、年に1度の健診受診をおすすめします。



▼日帰り人間ドック

内 容：身体計測・血圧測定・尿検査・眼底検査・心電図・聴力・視力検査・便潜血(大腸がん検査)・胸部レントゲン(肺がん検査)・胃バリウム(胃カメラに変更可能)・血液検査(肝機能、腎機能、脂質、糖代謝、貧血)・医師の診察・保健師または管理栄養士による保健(栄養)指導

※ご希望で男性は前立腺がん健診、女性は骨粗鬆症健診を追加できます。

料 金：自己負担 10,000円

(35,200円のうち、町では25,200円負担します)

日 時：毎月第1週目 火曜日と水曜日(7:30~8:00受付)

場 所：土幌町国民健康保険病院

申 込：国民健康保険病院で申込み ☎5-2106

お安くとっても
オススメです!!



噛み合わせの不具合・食べづらさを感じていませんか?
歯は食生活に影響する大切な体の一部分です。ぜひ、これを
機会に健康診断同様「歯科検診」を受けてみましょう。

▼いきいき歯科検診

内 容：問診・口腔内診査(現存歯の状況、喪失歯の状況、噛み合わせの状態、口腔衛生状況、口腔内乾燥、歯周組織の状況)

料 金：自己負担なし

日 時：指定歯科診療所の診療日

場 所：町内の指定歯科診療所

(神山歯科医院・むらはし歯科医院・しほろ歯科クリニック)

申 込：保健福祉課 健康推進担当に電話・窓口で申込み ☎5-2108

※電話・窓口で申込み後「無料受診券」をお渡ししますので、各指定診療所に予約後、受診券を持参し受診してください。

定期的に検診を
受けましょう!!



こどもだより

「キッズサイエンス ～中士幌保育園～」

認定こども園副園長 佐藤 仁美



7月7日は中士幌保育園の「キッズサイエンス」でした。指導してくれるのは、中士幌児童ステーションの一平先生です。今回は、サボンジェムという宝石のような石けんづくりに4歳児(小ぞうさん)と5歳児(大ぞうさん)が挑戦！今日は何を作るのかソワソワしている子ども達にアイスの形をした石けんを見せると「食べたい！」という歓声が上がりました。上手に作るコツは、「石けんの素を容器に隙間なく入れること」と告げられると、まるでパズルを組み合わせるように自分の好きな色を二色選んだ石けんの素を詰めていました。次に、湯煎で溶かした石けんを先生がゆっくり注ぐと、体を前のめりにさせてじっと見つめている姿がとても可愛かったです。作業が終わると、手洗い場に移動し見本の石けんを使って実際に手洗い！丁寧に洗った手から「お花の匂いがする～」と感動の声が上がりました。冷蔵庫で冷やし、みんながお昼寝から目覚めると完成した石けんを見て大喜びでした。



隙間がないように丁寧に詰めているね



石けんの素を慎重に注ぐ先生に注目



おいしそうなアイス石けん完成したよ

子育て相談ダイヤル 電話 5-2502 月曜日～金曜日 9:00～17:00



特養だより



今回は施設の利用率について少しお話しします。

施設利用料金は、1. 施設サービス利用料金 2. 食費 3. 居住費 と、大きく3つに分かれています。

1. 施設サービス利用料金は介護度により差はありますが、1割負担の方で1か月約3万円程度になります。(前年度の所得により2～3割負担となる方もいます)
2. 食費は1か月約4万5千円
3. 居住費は個室で1か月約3万6千円

ほかに日常生活費があり、病院代、薬代、理美容代、個人で購入するもの(靴、歯ブラシ、好みの飲食物)となります。合計して1か月約11万円程度になります(紙おむつ代は施設が負担します)。

なお、所得等に応じて食費や居住費が軽減される制度があります。(介護保険負担限度額認定証)

負担限度額認定の申請は、役場保健福祉課へご相談ください。

特養への入所を考えた時に、施設利用料金についてお知りになりたい場合は、お気軽に施設までお問い合わせください。



連絡先 特別養護老人ホームほほえみ 電話 5-2416

医師のホンネ No.14

～あなたの家のお宝＝残薬調整～

士幌町国民健康保険病院 院長 宮西 秀二



①自宅のあまった薬がお金になるんですよ～

なにそれ・・・本当？ 知らなかったわ

②士幌病院通院中の患者さんは受診後に

あまった薬を士幌調剤薬局に持参ください

するとあら不思議 その時にお支払いする

お薬代がやすくなるんです 知ってました？

③昔は看護師が薬をイチ・ニイ・サン と数えてました

いまはね・・・そんなことはしませんよ

調剤薬局の病院よりちょっとだけ若い人たちが元気よく

イチー・ニイー・サンー とキッチリ数えてくれます

④少しでもいいですか？

もちろん！ お薬は捨てないでください バチが当たりますよ！

⑤私、たくさんありすぎて大変

待ってました～ そのお言葉

実はですね・・・近日中にかわいらしい「節薬バッグ」が士幌町民の一部、

「後期高齢者と国民健康保険の人」に100人ずつ、合計200人に

無料配布されるんですよ

「道の駅ピア21しほろ」で大人気の「クマ印士幌でん粉バッグ」

もありますが、士幌は元気ありますね

くわしくは保健福祉課（01564-5-2108）に問い合わせてください

お姉さまがやさしくおしえてくれますよ

ではまた来月…

「避難生活で生じる健康問題」

栄養科 管理栄養士 加藤 理奈

9月は防災月間です。避難を余儀なくされた場合に起こり得る健康問題について取り上げてみました。糖尿病を患っている方が被災し、限られた食材で血糖をコントロールしなければならない時は、以下のように配慮して、できる範囲で食事療法を続けましょう。

1. 水分を十分に取しましょう。

2. 被災地にはショ糖の多い食品（菓子パンや菓子、ソフトドリンク）も多く届きます。

普段の食事管理に準じてショ糖や果糖を控えめにし、あるいは、他に食べ物が無い時は一度にたくさん食わず少量をゆっくり食べるように注意しましょう。

3. まとめて食わず、決まった時間に2～3回に分けて食事ができるよう工夫しましょう。

また、炭水化物の多い食品の摂取が多くなりますので、血糖コントロールのためには野菜やキノコ、海藻、たんぱく質を含む食品を先に食べ、後から炭水化物の多く含まれる食品をゆっくりと噛んで食べるようにしましょう。

4. 血糖降下剤などを使用する時には、食事の量が減っているので、低血糖に気をつけましょう。薬の種類や量は医師に相談してください。

●国民健康保険病院 電話5－2106

町長日誌

Vol.215

＝作況順調＝

7月は真夏日・猛暑日が12日間になるなど記録的な暑さとなりましたが、農作物の作況は一部に干ばつ被害はあるものの、全体的に平年並みであります。収穫が終了した小麦についても反当たり収量は13.15俵(789kg)とのことであります。

本格的に収穫シーズンを迎えていますが、無事故で推移し、実り豊かな出来秋が迎えられるように…

＝無事故で実り豊かな出来秋を＝

＝新型コロナ＝

緊急事態宣言のもとオリンピック・パラリンピックが開催されるという異例の状況であります。感染力が強い“デルタ株”の猛威で感染者・重症者が拡大するなか、9月12日までを期限として21都道府県に「緊急事態宣言」12県に「まん延防止重点措置」が出される深刻な状況であります。

北海道は札幌市を中心に全道的に広がっており、本町の町民においても感染が確認されました。

町民の皆さまにおかれましても、マスクの着用・手指消毒・3密回避とあわせ不要不急の外出自粛など感染防止への留意をお願いします。

町として、イベントの抑制など感染防止対策の徹底を図るとともに、感染された皆さまへの出来る限りの支援をしてみたいと思います。

主なスケジュール

8月

2日	◆ 課長会議 ◆ 第19回新型コロナウイルス感染症対策本部会議 ◆ 第11回地方創生総合戦略本部会議
3日	◆ 道内医療関係訪問
5日	◆ 徳永エリ参議院議員来庁 ◆ 退職者連盟十勝支部役員来庁
6日	◆ 議会全員協議会出席 ～新型コロナワクチンの接種状況について～
9日	◆ 開町100周年記念パークゴルフ大会
10日	◆ 北海道土地連第2回理事会 札幌市
11日	◆ 新年度町職員採用試験
12日	◆ 農業委員会委員候補者評価委員会 ◆ 第10回地方創生推進会議
14日	◆ タイムカプセル開缶式 ～1991年(平成3年)からのメッセージ～
19日	◆ 北十勝4町国道整備期成会要望書提出 帯広市
20日	◆ 農業振興対策本部作況調査 ◆ // 審議会

＝ワクチン接種＝

コロナワクチンの接種を急ピッチで進めています。

9月中には希望する町民の皆さまへの接種を終える予定であります。

＜9月5日(1回目)・26日(2回目)が最後の集団接種の予定です。＞



人の動き

5,988人(−35) 男2,949人(−4) 女3,039人(−31) 世帯2,769(+4)

※7月末現在()は前年比

地域おこし協力隊に委嘱されたのは、小椋唯さんと大谷一夫さん。小椋さんは、「川を中心に、地域と市外の人たちを繋げる活動をしていきたい」と話し、大谷さんは、「前職で培ったノウハウを生かして、地元の事業者と市外の事業者、行政の3者をつなぎ、市を活性化する活動ができれば」と今後の活動の抱負を語りました。

これは、市が移住・定住の促進と地域の活性化を図るために実施するもので、隊員は、最長3年となる任期の中で地域おこし活動に取り組みます。

美濃市で初となる「地域おこし協力隊」の委嘱状交付式が、7月21日に市役所で行われました。

美濃市地域おこし協力隊委嘱状交付式が行われました



美濃市地域おこし協力隊員となった、大谷さん(左から2番目)と小椋さん(同3番目)

美濃のまちから

安全・環境だより

大麻取締強化期間

7月、生活安全推進協議会と帯広警察署、土幌駐在所員等が町内の各地域で大麻の抜き取り駆除作業を行いました。

夏場から秋頃にかけての期間は大麻も成育し大麻取締強化期間とされています。

警察官が町内でパトロールを実施していますので、不審な人物や車両をみかけた場合はご協力をお願いします。



ペットを飼われている方へ

9月20日から26日は動物愛護週間です。飼い主の方は、動物が健康で快適に暮らせるようにするとともに、社会や近隣に迷惑を及ぼさないようにする責任があります。この機会にペットを飼う責任について、認識を深めましょう。

1. 動物の習性等を正しく理解し、最後まで責任をもって飼育しよう。
2. 放し飼いは、人に危害を加えたり、近隣に迷惑をかけるので絶対に止めましょう。
3. むやみに繁殖しないよう、動物病院に相談し、不妊や去勢手術を行いましょ。
4. 飼養犬は登録し、年1回狂犬病予防注射を受けさせましょ。
5. 盗難や迷子を防ぐため、所有者がわかる首輪を付けましょ。
6. ペットを遺棄した場合、100万円以下の罰金が科せられます。

ごみの受入状況と埋立量の推移

北十勝2町環境衛生処理組合で処分したごみの量は次のようになっています。

過去5年間のごみの受入量

	H28年度	H29年度	H30年度	R01年度	R02年度
可燃ごみ (t)	1,732.30	1,815.45	1,839.76	1,912.99	1,992.00
不燃ごみ (t)	519.45	477.26	535.28	516.97	621.17
合計 (t)	2,251.75	2,292.71	2,375.04	2,429.96	2,613.17
受入日数 (日)	249	237	246	247	246
受入台数 (台)	6,742	6,759	7,163	7,505	8,214

※令和2年度の実績で、1日33台で10.62tのごみを受け入れています。

過去5年間の最終処分場（埋立地）の埋立量

	H28年度	H29年度	H30年度	R01年度	R02年度
埋立量 (m ³)	751.80	837.60	811.90	870.70	968.47

※令和2年度の実績で、10トンダンブ（1台6m³で計算）で161台分の土砂が埋められていることになります。

ごみの受入量・埋立量について、多少の増減はありますが、5年前と比較すると総体的に増えていることが分かります。最終処分場の延命のため、ごみの減量化へご協力をお願いします。

資源ごみの排出について

これまで缶類、びん類について、不燃ごみとして搬出された場合、例外的に不燃ごみとして受入することがありました。しかし、北十勝2町清掃工場の埋立地の延命化を図る必要があること、また、缶類、びん類は、原則、資源物として分別することが決まりになっています。今後、缶類、びん類については、これまで同様、資源ごみとして搬出されますようお願いいたします。

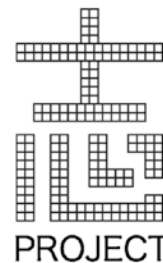
今月のごみ指数

単位：kg

	令和3年7月分	前年同期	増減
燃やせるごみ	80,620	96,150	-16.2%
燃やせないごみ	19,880	28,290	-29.7%
合計	100,500	124,440	-19.2%
町民1人当たりのごみの量	5,988 16.8	6,023 20.7	
資源ごみ	40,550	73,130	-44.6%
有価物販売額(円)	82,651	96,333	-14.2%

ごみに関するお問い合わせは、町民課住民生活グループ電話 5-5231までお願いします。

いま、土幌高校では



夏休み真っ只中です。オリンピックが始まり連日、日本選手団のメダル獲得の快挙が報じられています。様々な困難と混乱を乗り越え、史上初の1年の延期という措置を経て開幕したオリンピック。毎日のように活躍される選手の皆さんの姿に勇気と感動をいただいています。全国的に猛烈な勢いで新型コロナウイルスの感染が広がりを見せていますが、日本選手団の闘う姿から力をもらいコロナに負けない夏にしたいと思います。

◆7月9日(金)

昨年度は新型コロナウイルスの影響により中止となった学校祭でしたが、今年度は無事開催することができました。コロナ禍での開催ということもあり、日程を1日とし、一般公開を行わないなどできる限りの「縮小」を心がけつつ、生徒も先生も心を一つに2年ぶりの学校祭を大いに楽しむことができました。



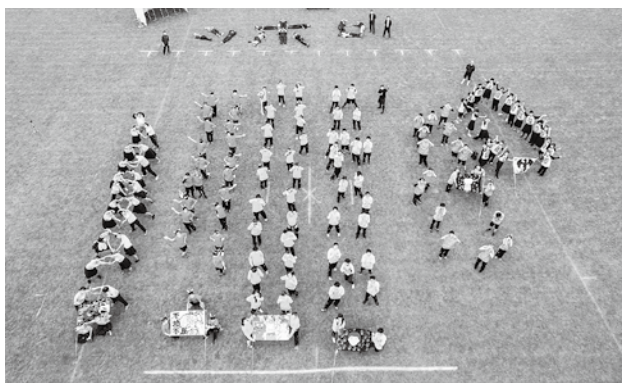
◆7月30日(金)

こちらも昨年度は中止だったオープンスクール「農と食の学習体験会」。万全の感染防止対策の下、無事開催することができました。ご参加いただいた35名の中学生の皆さんは授業内容や施設等の説明を真剣に聴いていました。



【9月の予定】

○7時間授業	2日、13日、27日
○前期期末考査	6日～9日
○追考査	10日～
○職員会議	14日
○高野連秋季大会	11日～19日
○中間発表会	24日
○前期終業式	28日
○成績会議	29日



ホームページやフェイスブック(Facebook)でも紹介していますので是非ご覧ください。



夏休み学習サポート教室 士幌小学校の取組

新型コロナウイルスの感染拡大防止で昨年度は実施できなかった士幌小学校の「学習サポート教室」が、7月下旬の3日間に、例年より多くの子どもたちが参加して実施されました。

今回の学習サポート教室は、「子ども自身が必要と思いついて集まっている場」、「わからないことや困っていることを解決する場」という趣旨で開催されました。

参加した子どもたちは、他の人の迷惑にならないように自分の学習に集中する子どもたちや、課題を解決するために自分から積極的に質問する多くの子どもたちの姿が見られました。

また、1年生についても、最初是指示待ちの子が多いようでした

が、3日間の中で、自分の学習を自分で進める感覚が身に付いてきたように見受けられました。



子どもたちが、先生からの受け身ではなく、自発的・主体的に学習に取り組むことができた「学習サポート教室」は、大変充実した取り組みになりました。今回の学習に対する積極的な気持ちや姿勢を、日常の学習活動でも実践できるようにになれば、更なる成長につながるものと思います。

教育委員会による「北大生による学習サポート塾」については、感染防止の観点から今年の夏休みも中止となりました。

子どもの成長をサポート する大人の役割とは

「失敗」が成長につながる

東京オリンピック・パラリンピックでは、多くのアスリートの皆さんの素晴らしいパフォーマンスからたくさんの感動とパワーをもらいました。

このアスリートたちも多くの人にサポートを受け、厳しい練習や失敗を乗り越えて、ひのき舞台上に立っています。近い将来、自立した社会で活躍する子どもの成長をサポートする親や周りの大人の役割について考えてみましょう！

「転ばぬ先の杖」

確かに、わが子が色々なことができるようになることは親として嬉しいことですが、成功に導くため、安易に手を貸したり、先回り気遣いはどうでしょうか。行き過ぎた心配りは、確かな成長につながる場合もあります。そして、失敗したときの自信喪失につながる場合も考えられます。

成功体験を通して自信を持つことも大切ですが、上手いかわない体験から、次に向けて自分で工夫したり、努力を重ねることから学

ぶことも多くあります。

「できないから、やりたくない」

親や大人からの期待が大きく、失敗経験が少なく育った子は、失敗を怖がり、自分ができることしかやらなくなり、自己肯定感の低下につながります。また、失敗することによって「親などの悲しむ姿を見たくない」、「できない自分の姿を見せたくない」等の気持ちが働き、チャレンジすることに臆病になっていきます。

大人は、成功にこだわらず、小さいうちから自分たちの前で何度度も失敗させて、その挑戦を称えて励ますこと。そして、再挑戦を見守り、努力して成功したときに喜びを共有することが大切です。

また、子どもには、次のことを実行させることで、結果的に自信や自己肯定感が育まれることにつながると思います。

- ・ 自分で工夫する、直ぐに教えてもらおうとしないこと
- ・ 努力して自分なりの方法を見つけること
- ・ できないことを他のせいになしないうこと(教え方が悪いなど)
- ・ 苦しいことから逃げず、最後までやり遂げること

町民文芸



俳句

・秋風やエメラルド婚希望わく

和田 節女

・知己ちきからのごちそうとど届くく九月がつじん盡

星屋 徳峰

川柳

・オリンピックそれぞれめの眼に涙あり

和田 節子

短歌

・人生が百年時代良き事と健康であれ良い世の中であれ

白木美恵子

・コロナ禍の東京五輪成果揚ぐも無観客など後世に残る

谷本 幸枝

・後悔の山つみのこしおろかにも短みじかかりしよ九十二年も

小川 季代

・この時期に毎年漬けてる梅干を三日三晩の時を選ばずで

清水さよ子

・戦争の悲惨さ風化させぬため体験者は熱く語れり

三木 悦子



バトンタッチ



自然と北海道を こよなく愛する



みどり

得能 信 さん

プロフィール

◆家族構成◆

単身

◆土幌で好きなところ◆

豊かな自然

◆旅行に行くとしたら?◆

スイス(アルプスの山々)

信さんは帯広市出身。帯広柏葉高等学校を卒業後、小樽商科大学へ進学。マーケティングなどについて学びました。

自然が好きな信さんは、卒業後は大自然の中で働ける仕事に就きたいと、今年の4月に土幌町農業協同組合に就職。農産課に配属され、営農指導に携わっています。

現在は、圃場まわりなど先輩職員についていくことが多く、農家さんとの会話で飛び交う専門用語や、知識の多さに圧倒されているとか。

知識で追いつけない分、明るいあいさつを心がけ、会話について行けるように、勉強の毎日だそうです。

趣味は、釣りやキャンプ。魚をさばくことは大の得意だそうです。また「温泉」「そば」「パン」に目がなく、コロナが落ち着いたら、北海道中を巡ってみたいと話していました。

北海道をこよなく愛し、北海道については何でも答えられる「北海道マスター」を目指したいと語る信さんでした。

次回は、新生の小丹枝悠汰さんにバトンタッチ。信さんから悠汰さんへ一言。「キャンプいきましょっ!」

したしみ図書館 新しく入った本

【児童書】

オレじてんしゃ! (石井聖岳)
せんろをまもる!ドクターイエロー (鎌田歩)
たいせつなぎゅうにゅう (キッチンミノル)
水族館 (ほりかわあやこ)
アンパンマンとまほうのロープ (やなせたかし)
名探偵コナン緋色の弾丸 (水稀しま)
科学者になりたい君へ (佐藤勝彦)
似ているけれどちがう生きもの図鑑 (宇津木聡史)
ざんねんないきもの事典 ますます (今泉忠明)
ちゃんと知りたい「がん」のこと (保坂隆)
キッチン実験室 (オレンジページ)

【一般書】

invert (相沢沙呼)
仮面 (伊岡瞬)
琉球警察 (伊東潤)
浮雲心霊奇譚 7 (神永学)
婿どの相逢席 (西條奈加)
もういちど (畠中恵)
アガワ流生きるピント (阿川佐和子)
[大活字版] 哀しみがあるから人生は面白い (下重暁子ほか)
コロナ禍、貧困の記録 (雨宮処凛)
ファッションインジャパン1945-2020 (島根県立石見美術館)
まるとレモン (河井美歩)
十勝開拓史年表 (加藤公夫)
「農地転用の手続」何をするかがわかる本 (若子昭一)

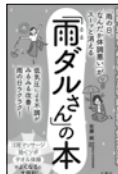
★プリキュアオールスターズまると大図鑑2021 (講談社)

68人のプリキュアが大集合!「トロピカ〜ジュ!プリキュア」から「ふたりはプリキュアマックスハート」まで、変身した姿や変身アイテムなどを紹介。クイズ「映画ヒーリングっど♥プリキュア」の情報も収録。



★「雨ダルさん」の本 (佐藤純)

耳マッサージやタオル体操で、低気圧による不調がみるみる改善!「雨が降ると急に体調が悪くなる人=雨ダルさん」が少しでもラクになるように、雨の前に行うセルフケアをたくさん紹介。雨ダルさん診断、雨ダル日誌付き。



★★今月の休館日★★
7、14、21、28日
(毎週火曜日)

したしみ図書館(総合研修センター内) 教育課 電話5-4733 【開館時間】10時00分から18時00分まで
<https://www.lics-saas.nexs-service.jp/shihoro/webopac/index.do>

★善意に感謝します★

寄付・寄贈

▼農業振興基金事業

高橋 節子さん(土幌南一区)

▼開町100周年記念事業

小椋 卓さん(土幌南一区)

500万円

《特別養護老人ホームへ》

和田 晴男さん(佐倉南区)

ティッシュほか

西上老人クラブ 液体洗濯洗剤

赤間 ゆりさん(土幌北一区)

ブロッコリー、ズッキーニ

よつ葉乳業(株)(音更町)

ヨーグルト

★おくやみ★

中尾 有さん(96歳)

南団地

★お誕生★

高倉 千琉さん(7月30日生) 健康 睦西

(8月15日受付分まで)



プール用具を寄贈

～佐藤有侯さん～

8月10日、町内在住の佐藤有侯さんが、町教育委員会を訪れ「子どもたちに使ってもらいたい」とプールで使用する「ロングビート」4枚および「ダイブボール(10玉入)」4個を寄贈されました。プールに訪れた子どもたちは早速使っていました。

～ご寄贈ありがとうございました。心より感謝申し上げます～



暮らしのカレンダー 9月

日にち	行	事	場所
1 水	☆ 9:30～ 11:30	のびのびの日	認定こ
	10:00～ 11:30	いきいき運動教室	総研
	13:15～ 13:30 受付	予防接種 (四種混合・水痘・日本脳炎・B型肝炎・二種混合)	国保
	☆ 13:30～ 15:30	ごごの広場	中児
2 木	9:00～ 9:30 受付	まる元運動教室	タウン
	☆ 9:30～ 11:30	にこにこ広場	中児
	10:30～ 11:00 受付	まる元運動教室	タウン
	13:30～ 14:00 受付	まる元運動教室	中士幌
3 金	☆ 13:30～ 15:30	ごごの広場	中児
	9:00～ 11:30	赤ちゃん相談	福セ
	☆ 9:30～ 11:30	にこにこ広場	中児
	☆ 13:30～ 15:30	ごごの広場	中児
4 土			
5 日			
6 月	9:00～ 11:00	妊産婦・一般健康相談	福セ
	☆ 9:30～ 11:30	ちびっこの日	認定こ
	☆ 10:00～ 11:00	ぴよぴよ広場	中児
	☆ 13:30～ 15:30	ごごの広場	中児
7 火	☆ 9:30～ 11:30	にこにこ広場	中児
	13:00～ 14:00	ふまねっと	タウン
	13:00～ 16:30	よすが子育て相談	福セ
	☆ 13:30～ 15:30	ごごの広場	中児
8 水	☆ 9:30～ 11:30	のびのびの日	認定こ
	10:00～ 11:30	いきいき運動教室	総研
	☆ 13:30～ 15:30	ごごの広場	中児
		2歳児教室(受付時間は個別通知)	保セ
9 木	☆ 9:30～ 11:30	にこにこ広場	中児
	☆ 13:30～ 15:30	ごごの広場	中児
	☆ 9:30～ 11:30	わんぱくの日	認定こ
	13:00～ 14:00	ふまねっと	コミセン
10 金	13:15～ 13:30 受付	予防接種 (四種混合・水痘・日本脳炎・B型肝炎・二種混合)	国保
	☆ 13:30～ 15:30	ごごの広場	中児
11 土			
12 日			
13 月	9:00～ 11:00	妊産婦・一般健康相談	福セ
	☆ 9:30～ 11:30	ちびっこの日	認定こ
	☆ 9:30～ 11:30	にこにこ広場	中児
	☆ 13:30～ 15:30	ごごの広場	中児
14 火	☆ 9:30～ 11:30	にこにこ広場	中児
	10:30～ 11:30	スマイル教室	保セ
	☆ 13:30～ 15:30	ごごの広場	中児
	13:00～ 16:30	よすが子育て相談	福セ
15 水	9:30～ 11:00	おっぱい相談(要予約)	福セ
	☆ 9:30～ 11:30	のびのびの日	認定こ
	10:00～ 11:30	いきいき運動教室	総研
	13:00～ 14:00	ふまねっと	中士幌
16 木	☆ 13:30～ 15:30	ごごの広場	中児
		乳児健診(受付時間は個別通知)	保セ
	9:00～ 9:30 受付	まる元運動教室	タウン
	☆ 9:30～ 11:30	にこにこ広場	中児
	10:30～ 11:00 受付	まる元運動教室	タウン
	13:30～ 14:00 受付	まる元運動教室	中士幌

日にち	行	事	場所
17 金	☆ 9:30～ 11:30	おひさまの日	認定こ
	☆ 9:30～ 13:30	親子バスピクニック	十勝
18 土			
19 日			
20 月		敬老の日	
21 火	☆ 9:30～ 11:30	なかよくあそぼ	中児
	☆ 10:00～ 11:30	キッズ・クラブ(会員登録制)	認定こ
	13:00～ 14:00	ふまねっと	タウン
	13:00～ 16:30	よすが子育て相談	福セ
22 水	☆ 13:30～ 15:30	ごごの広場	中児
	☆ 9:30～ 11:30	のびのびの日	認定こ
	10:00～ 11:30	いきいき運動教室	総研
	13:15～ 13:30 受付	予防接種 (四種混合・水痘・日本脳炎・B型肝炎・二種混合)	国保
	☆ 13:30～ 15:30	ごごの広場	中児
23 木		秋分の日	
24 金	☆ 9:30～ 11:30	にこにこ広場	中児
	☆ 13:30～ 15:30	ごごの広場	中児
25 土			
26 日			
27 月	9:00～ 11:00	妊産婦・一般健康相談	福セ
	9:00～ 9:30 受付	まる元運動教室	タウン
	☆ 9:30～ 11:30	ちびっこの日	認定こ
	☆ 10:00～ 11:00	かぼちゃの日	川西
	10:30～ 11:00 受付	まる元運動教室	タウン
	13:15～ 13:30 受付	予防接種 (BCG/麻しん風しん混合)	保セ
28 火	13:30～ 14:00 受付	まる元運動教室	中士幌
	☆ 9:30～ 11:30	にこにこ広場	中児
	13:00～ 16:30	よすが子育て相談	福セ
	☆ 13:30～ 15:30	ごごの広場	中児
29 水	☆ 9:30～ 11:30	のびのびの日	認定こ
	9:30～ 11:30	献血(役場前)	
	10:00～ 11:30	いきいき運動教室	総研
	13:00～ 14:30	献血(JA 士幌町ラウンジ前)	
	☆ 13:30～ 15:30	ごごの広場	中児
	15:00～ 16:00	献血(総合福祉センター前)	
30 木	☆ 9:30～ 11:30	にこにこ広場	中児
	☆ 13:30～ 15:30	ごごの広場	中児

【凡 例】

保セ	→ 町民保健センター	中士幌	→ 中士幌地区公民館
福セ	→ 総合福祉センター	タウン	→ タウンプラザ
中児	→ 中士幌児童ステーション	総研	→ 総合研修センター
認定こ	→ 認定こども園なかよし	コミセン	→ コミュニティセンター
川西	→ 川西へき地保育所前	十勝	→ 十勝エコロジープーク
国保	→ 国保病院		

※子育て支援は0歳から就学前のお子さんを持つ家庭の方が対象です。また、キッズ・クラブは会員登録制です。☆印の問い合わせや子育ての相談は子育て支援センター(電話7-4102)または認定こども園なかよし(電話5-2502)まで
 ※まる元運動教室は、地域包括支援センター(電話5-2188)にご相談ください。



この広報誌は、ユニバーサルデザイン(UD)の考え方にに基づき、より多くの人へ適切に情報を伝えられるよう配慮した見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。