



広報

輝く未来へ しほろ創生

しほろ

2020
No.719

10

学校給食にしほろ牛♪～肉牛振興会が寄贈～

詳細は、10ページに掲載していますので、ぜひご覧ください。

■主な内容

- 令和元年度の決算状況を公表しますP 2-5
- 地域おこし協力隊員だよりP 6
- 防災について パート46
住民避難訓練を実施しましたP 7
- 9月議会で可決された主な案件P10

状況を公表します

令和元年度の一般会計決算額は、歳入総額で74億3,745万6千円となり、対前年度比1億6,604万9千円、2.2%の減となりました。主な要因としては、国庫支出金が農畜産物加工研修施設新築工事完了による地方創生拠点整備交付金の減額と、土地改良事業並びに道路整備事業等に対する交付金の減額などにより1億5,732万3千円、24.4%の減となったことによるものです。

町税については、町民税で244万8千円、0.4%の減となりましたが、固定資産税で対前年度比194万円、0.4%の増をはじめ、軽自動車税、市町村たばこ税、入湯税などでも増となり、対前年度比92万1千円、0.1%の微増となりました。

地方交付税については、普通交付税で対前年度比598万7千円、0.2%の微減となり、特別交付税でも減額となったことから地方交付税全体で2,812万9千円、1%の減となりました。

また、歳出総額は72億5,175万2千円となり、対前年度比1億1,317万6千円、1.5%の減となりました。主な要因としては、ふるさと納税寄附金等による積立金が9,005万6千円、54.3%の増となりましたが、普通建設事業費が農畜産物加工研修施設新築工事完了による施設整備事業や町道整備事業などの減少により2億2,755万4千円、14.8%の減となったことによるものです。

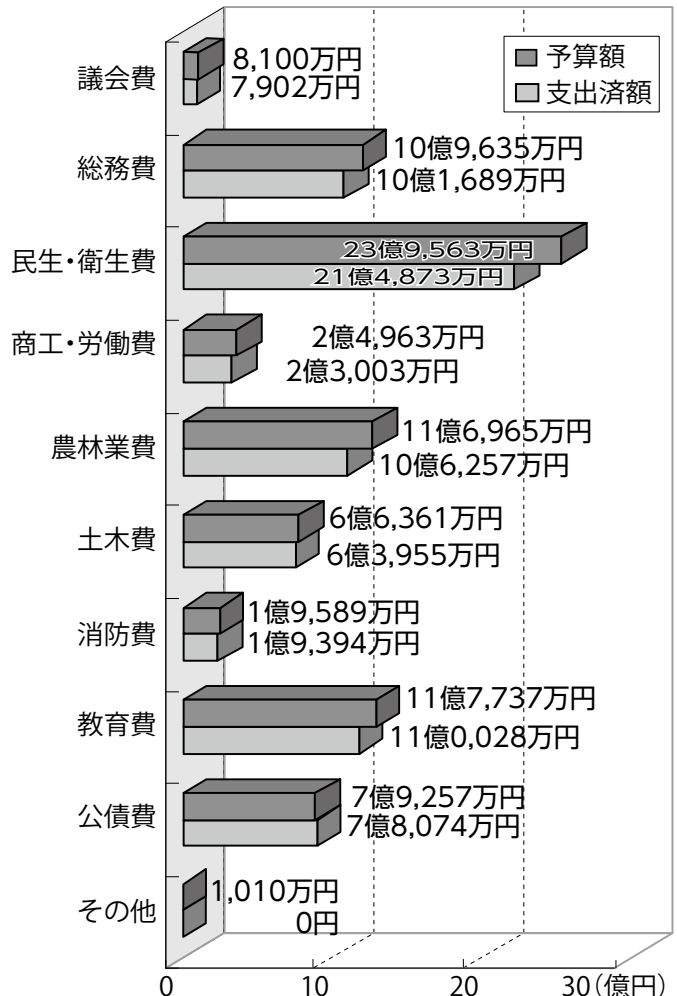
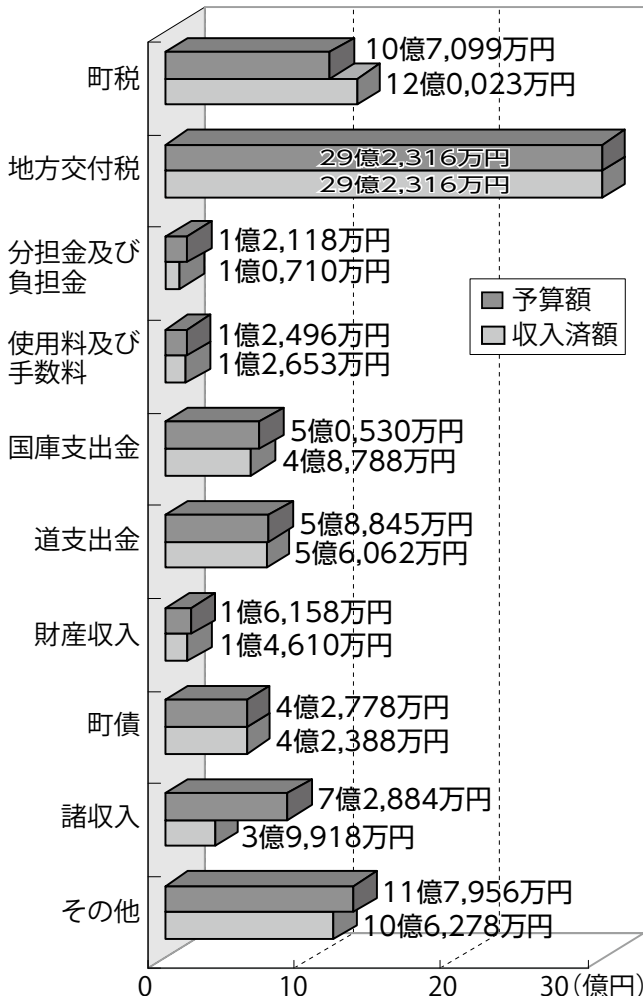
歳入

74億3,745万6千円

一般会計の執行状況

歳出

72億5,175万2千円



令和元年度の決算

令和元年度の主な事業

- 公共下水道事業(終末処理場建替工事) …… 《4億3,742万円》
- 簡易水道整備事業 …… 《3,045万円》
- 土地改良事業 …… 《3億4,231万円》
- 町道整備事業 …… 《1億8,945万円》
- 多面的機能対策事業 …… 《1億4,459万円》
- 公営住宅建替等整備事業(若葉団地) …… 《1億5,618万円》
- 農畜産物加工研修施設<しほろキッチン>管理運営等 …… 《2,222万円》
- 土幌小学校校舎エレベーター等整備 …… 《4,730万円》
- 中央中学校スクールバス更新 …… 《2,167万円》
- 総合運動公園パークゴルフ場整備 …… 《3,234万円》
- 高齢者等移動支援実証事業 …… 《40万円》
- 予防接種事業 …… 《1,165万円》
- 妊婦健診委託事業 …… 《244万円》
- 乳幼児等医療費助成事業 …… 《2,326万円》
- 産後ケア事業(母親の日帰りデイケアサービス) …… 《10万円》
- 子育て支援祝い金 …… 《373万円》
- 主要5教科補助教材費公費負担 …… 《335万円》
- 各種検定受検料助成 …… 《72万円》
- 町づくり協働推進事業・パートナーシップ推進事業 …… 《1,068万円》
- コミュニティバス運行事業 …… 《633万円》



公営住宅 若葉団地



土幌小学校 エレベーター・身障者用トイレ



総合運動公園パークゴルフ場

特別会計の執行状況

区分	予算額	収入済額	収入率	支出済額	執行率	
国民健康保険事業	11億0,630万円	10億4,712万円	94.7%	10億4,296万円	94.3%	
後期高齢者医療事業	1億0,273万円	1億0,126万円	98.6%	9,947万円	96.8%	
介護保険事業	7億5,094万円	7億2,296万円	96.3%	7億1,264万円	94.9%	
介護サービス事業	5億5,272万円	5億2,832万円	95.6%	5億1,840万円	93.8%	
簡易水道事業	4億2,350万円	3億7,005万円	87.4%	3億3,733万円	79.7%	
公共下水道事業	8億5,329万円	5億4,975万円	64.4%	5億3,373万円	62.5%	
国民健康保険病院事業	収益的収支	9億6,794万円	8億8,064万円	91.0%	9億2,104万円	95.2%
	資本的収支	2億3,202万円	2億0,938万円	90.2%	2億3,014万円	99.2%

士幌町財政健全化判断比率等の公表について

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、令和元年度決算時における「健全化判断比率(実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率、将来負担比率)」並びに「資金不足比率」をお知らせします。

健全な財政状況を維持しています

町の財政が健全であるかどうかを表す主な指標に、健全化判断比率(実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率、将来負担比率)並びに資金不足比率があります。

これら5つの指標から、士幌町の財政状況をみていきましょう。

■実質赤字比率

一般会計の「実質赤字額」を町の標準的な状態で通常収入されるであろう経常的一般財源(町税、普通交付税など)の規模を表す「標準財政規模」で除した比率で、町の一般会計の赤字の程度を指標化したものです。

この比率が高いほど赤字の解消が難しくなりますが、本町の令和元年度決算では、実質赤字額は生じておりません。

■連結実質赤字比率

一般会計のほか、各特別会計を含む全会計の赤字や黒字の合算額を標準財政規模で除した比率で、町全体の赤字の程度を指標化したものです。

実質赤字比率同様、この比率が

高いほど赤字の解消が難しくなりますが、本町の令和元年度決算では、連結実質赤字額は生じておりません。

■実質公債費比率

一般会計が負担する全会計および一部事務組合などの元利償還金の標準財政規模を基本とした額で除した比率(3カ年平均)で、借入金(地方債)の返済額およびこれに準じる額の大きさを指標化したものです。

この比率が18%を超えると、起債(借金)する際に道の許可が必要となる「許可団体」に、25%を超えると、財政健全化計画の策定が義務付けられる「早期健全化団体」となります。

本町の比率は、5・9%で、前年度(5・1%)と比較して0・8ポイントの上昇(悪化)となりました。

■将来負担比率

一般会計が将来負担すべき実質的な負債を標準財政規模を基本とした額で除した比率で、一般会計の借入金(地方債)や将来支払って

いく可能性のある負担などの現時点での残高を指標化したものです。

本町においては、将来の負担額よりもその負担に充当可能な財源の額が上回っており、将来負担比率は算定されません。

■資金不足比率

公営企業会計ごとの資金の不足額が、事業規模(料金収入)に対してどれだけの割合を占めるかを指標化したものです。

本町においては、国民健康保険病院事業会計では、流動負債より流動資産が上回っており、簡易水道事業特別会計および公共下水道事業特別会計では、資金不足が発生していないため、資金不足比率は算定されません。

左頁にもあるとおり、令和元年度決算に基づく本町の「健全化判断比率」については、前年度までと同様に、すべての指標において早期健全化基準を下回り、「資金不足比率」についても、すべての会計で経営健全化基準を下回る良好な結果となりました。今後においても、それらの基準を超えないように、より一層の財政の健全化に努めなければなりません。

令和元年度決算に基づく土幌町の 健全化判断比率および資金不足比率について

健全化判断比率

令和元年度土幌町各会計の決算に基づき健全化判断比率を算定したところ、下表のとおり、いずれの指標についても早期健全化基準、財政再生基準を下回りました。

(単位：%)

区 分	算定結果		早期健全化基準	財政再生基準
	令和元年度	平成30年度		
実質赤字比率	—	—	15.0	20.0
連結実質赤字比率	—	—	20.0	30.0
実質公債費比率	5.9	5.1	25.0	35.0
将来負担比率	—	—	350.0	—

※実質赤字比率または連結実質赤字比率については、それぞれ赤字額がないため「—」と表示し、将来負担比率については、将来の負担額よりもその負担に充当可能な財源の額が上回っており比率が算定されないため「—」と表示しています。

※**早期健全化基準**：基準値を1項目でも超過した場合、財政健全化団体として、自主的・計画的な財政の健全化が求められる基準

※**財政再生基準**：基準値を1項目でも超過した場合、財政再生団体として、国などの管理下で計画的に財政の健全化を図ることが必要となる基準

資金不足比率

令和元年度土幌町各公営企業会計の決算に基づき資金不足比率を算定したところ、下表のとおり、いずれの公営企業会計においても経営健全化基準を下回りました。

(単位：%)

会計の名称	算定結果		経営健全化基準
	令和元年度	平成30年度	
国民健康保険病院事業会計	—	—	20.00
簡易水道事業特別会計	—	—	
公共下水道事業特別会計	—	—	

※いずれの会計においても資金不足額がないため「—」で表示しています。

※**経営健全化基準**：健全化判断比率における早期健全化基準に相当するもので、会計ごとに基準値を超過した場合、自主的・計画的な財政の健全化が求められる基準



これから、玉田隊員（左）、松井隊員（中央）、古茂田隊員の3名で活動します！
すでに素晴らしいチームワークでポーズ♪

地域おこし協力隊員の新メンバーとして、松井亜紀子さんが着任しました。9月1日、町長応接室にて、辞令交付式が行われ、小林町長は「これまで培った経験を地域おこしに活かしてほしい」と辞令を手渡しました。

地域おこし 協力隊員だより

新メンバー 来たる！



土幌町の皆さま、はじめまして。この度、地域おこし協力隊として、奈良県よりまいりました松井亜紀子と申します。

北海道は、仕事やプライベートで何度も訪れており、いつか住んでみたい土地でした。今回ご縁があり、土幌町の一員になれたことをとても嬉しく思っています。実際に住んでみて、人との距離が近く、とても温かい町だなと実感しているところです。

一日も早く土幌町に溶け込み、土幌の魅力を全国に発信していきたいと思えます。ぜひ、土幌のことをいろいろと教えていただけると嬉しいです。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

土幌の第一印象は

思い描いていた北海道のイメージそのままに感動しました！人がみなさん優しい♪

土幌に来る前は

ビジネスホテルで17年間勤務し、接客のほか、海外人材の採用や育成などを担当していました。

まつい あきこ 松井 亜紀子さん

【配属部署】産業振興課

(株)ベリオールおよび(株)Cheersにおける商品やサービス開発、運営企画プロデュースなど



北海道の温泉巡りや、大好きな釣りでアキアジを釣ってみたい！

奈良県大和高田市出身です。

趣味は、登山や釣り、海外ドラマを観ること♪

家族は両親と兄と妹がいます。

友愛地区自主防災会で 住民避難訓練を実施しました

友愛地区では、住民一人ひとりが様々な災害についての防災意識を高め、災害に対する備えを強化するため、平成28年に自主防災組織を立ち上げました。平成30年8月には、地域住民主体による、地震を想定した避難訓練を実施。今回は、9月3日に大雨を想定した避難訓練を行いましたので、ご紹介いたします。

午前10時30分、下居辺地区集落センター横のサイレン吹鳴を合図に避難を開始。多くの地域住民が非常用持ち出し袋を携行し、指定避難場所のしほろ温泉プラザ緑風の駐車場へ避難しました。

続いて、感染症対策を想定した指定避難所の下居辺地区集落センターへ移動。受付時の問診・体温測定などの手順を確認しました。



避難所受付の体温測定



簡易タンカを作成

避難訓練の後は、消防署員の指導の下、簡易タンカ作成訓練を実施。毛布やアルミシートを用いたタンカを作成し、負傷者の搬送方法を確認しました。



今年も全国各地で災害が起こっています。まだ組織のない地域においては、災害に備えて町内会や公民館で自主防災組織の立ち上げを検討しませんか？

～自主防災組織の状況(参考)～

令和2年3月に、新生町内会自主防災会が設立。士幌町全体では組織数16、世帯カバー率48.0%となりました。



何をするの？

必要だとはわかっているけど…何からはじめたらいいの？



規約のひな型がほしいな。



自主防災組織の設立を推進しています。お気軽にご相談下さい。

●担当 役場2階 総務企画課総務グループ防災担当 電話5-5211

茶の間

まちの動き



コスモス会が奉仕活動 ～役場花壇の草取りで汗～

8月19日、コスモス会(宇佐見直美幹事・及川真弓幹事)が奉仕活動として役場庁舎南側花壇の草取りを行いました。同会は、道外から町内の農家に嫁ぎ、農業に従事している方々の会で、現在の会員は20名。研修や交流会などの活動をしています。この日は、残暑厳しく気温も上がる中、会員6名で楽しく会話をしながら、約2時間作業し汗を流しました。



祝100歳

敬老祝い金を贈呈



8月21日、100歳を迎えられた緑川愛子さん(大正9年8月13日生)に、小林町長から敬老祝い金が贈呈されました。愛子さんは現在、町国民健康保険病院に入院しており、この日はご自宅にて長男の緑川良夫さんが受け取りました。良夫さんは「最近では面会制限も少し緩和され、時々会って話ができるようになった。これからも長生きしてほしい」と話していました。

農作物作況調査を実施

農業振興対策本部

8月21日、町、町議会、JAS土幌町など8団体で構成する農業振興対策本部の農作物作況調査が行われ、小林町長ら関係者が町内の圃場を視察し生育状況を確認しました。

今年の作況について、春耕期は平年より気温・地温が低く推移し、断続的な降雨により、馬鈴しょの植付やてん菜の移植作業は平年よりやや遅れましたが、その後の天候の回復により遅れを取り戻し、豆類の播種作業も順調に進みました。



平年より平均気温が高く雨量も少なく経過し、各作物とも1日から4日ほど生育は進んでいましたが、中旬以降は多湿・低温・寡照傾向により生育は停滞し、作物への影響も懸念されたところです。7月以降は曇天で経過した日が多く少雨であったものの比較的高温が続き、生育は平年並みに推移したところです。

小麦の収穫は天候に恵まれ、7月27日に収穫作業が始まり、8月2日までの7日間で全集団の収穫が終了しました。春耕期より生育は平年並みに推移し、収穫作業は天候に恵まれたこともあり、粗原乾燥推定重量は反収10.35俵(621kg)となり、昨年(10.43俵)に比べるとやや下回った状況となっています。

《調査まとめ》

- 小麦 ～ 並
- 馬鈴しょ ～ やや不良
- てん菜 ～ 並
- 大豆 ～ やや不良
- 小豆 ～ やや良
- 菜豆類 ～ やや良
- 牧草 ～ やや不良
- デントコーン ～ 並

夜空を花火が彩る 〜かみおりべ想い出花火〜



8月21日、上居辺小学校にて、「かみおりべ想い出花火」が開かれ、同校児童、上居辺地区へき地保育所幼児、保護者や地域の住民などが集まり、夏のひとときを過ごしました。同校PTA、同保育所父母の会、上居辺スポーツ少年団後援会が共催して実施。新型コロナウイルスの影響で、様々な行事が中止となり、子どもたちに想い出になるようなことをしてあげたいとの思いから開催に至りました。6年生が選んだ楽曲に合わせて花火が打ち上がると、客席からは大きな歓声があがりました。子どもたちは「楽しかった」「一生の想い出になった」と興奮冷めやらぬ様子でした。

団体長杯PG大会 〜パークゴルフ協会〜

8月22日、総合運動公園パークゴルフ場れいわパークにて、パークゴルフ協会主催の団体長杯パークゴルフ交流大会が開催されました。大会は町内の愛好者の幅広い交流と親睦を深めることを目的に毎年開催しています。1チーム4名で構成した団体戦で36ホールストロークプレイを行い、トータルスコアで順位を決定。この日は15チーム60名が参加し、スコアを競いました。晴天にも恵まれ絶好のコンディションの中、参加者は軽快な音を響かせていました。結果は次のとおりです。



- 優勝：町長賞 ジニア
(田中秀行・田中富士子・佐々木渉・佐々木トミ子)
- 準優勝：議長賞 コスモス
(吉川良子・嶋田美代子・嶋田興人・嶋田勤)
- 3位：組合長賞 湯の里D
(松本正明・神野則夫・土橋法子・菊地毅)
- 4位：教育長賞 湯の里C
(鈴木忠・嶋喜代志・菊地洋子・安村節子)



花火と塗り絵を寄贈 〜商工会青年部〜

8月28日、商工会青年部(柴田真稔部長)が認定こども園なかよしや各保育所に手持ち花火200セットと花火が描かれた塗り絵を寄贈しました。同会が毎年開催している「しほろっち花火大会」が新型コロナウイルスの影響で中止となったことを受け、子どもたちに夏の思い出を残してあげたいとの思いから寄贈に至りました。この日、柴田部長が同園を訪れ「家族や友達と楽しんで」と園児の代表に花火と塗り絵を手渡しました。心より感謝申し上げます。



役場庁舎等で防災訓練 消防団も放水訓練



9月2日、役場庁舎・コミュニティセンターにて、防災訓練が行われました。訓練は地震が発生し、壁の崩落や機材の下敷きによる負傷者の発生、給湯室から出火した想定で行われ、通報訓練、模擬消火訓練、負傷者の搬出や応急処置の訓練が行われました。消防車両の出勤や消防署員および団員による消火訓練も合同で実施され、速やかな出勤から放水が披露されました。職員らが庁舎南側に避難後、小林町長は消防団員に「今後とも防災・減災の先頭に立って尽力いただきたい」と述べ、職員に「コロナ禍の中、新しい生活様式に基づき、地域の安全安心のため努めてほしい」と呼びかけました。

学校給食にしほろ牛 肉牛振興会が寄贈

9月8日、小中学校の給食にしほろ牛が登場しました。今年も土幌町肉牛振興会(力石和彦会長)が学校給食センターに寄贈。しほろ牛はもも肉スライス38kgで、ビーフストロガノフに使用されました。土幌小学校2年の富松凌馬さんは「とてもおいしかったです。また食べたい」と大絶賛!おかわりには多くの児童が殺到していました。町ホームページでは、給食センターから「今日の給食」で、毎日の給食を写真で紹介しています。



9月議会会で可決された主な案件

9月4日から11日まで令和2年第3回定例会が開催されました。

条例改正や補正予算などの議案について審議し、原案のとおり可決されたほか、令和元年度会計決算が認定されました。

主な内容は次のとおりです。

○北海道市町村総合事務組合規約の変更について

加入団体の脱退に伴う関連箇所の規約改正により、議決を求めもの

○北海道市町村職員退職手当組合規約の変更について

加入団体の脱退に伴う関連箇所の規約改正により、議決を求めもの

○北海道町村議会議員公務災害補償等組合規約の変更について

加入団体の脱退に伴う関連箇所の規約改正により、議決を求めもの

○土幌町特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業の運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例

第10次地方分権一括法による子ども・子育て支援法の改正に伴い、条例を改正するもの

○教育委員会委員の任命

太田 小枝子氏(柏野)

○工事請負契約の締結

・土幌町防災無線整備工事

○令和2年度補正予算

一般会計、国民健康保険事業特別会計、後期高齢者医療事業特別会計、介護保険事業特別会計、国民健康保険病院事業会計

○令和元年度歳入歳出決算認定

一般会計、国民健康保険事業特別会計、後期高齢者医療事業特別会計、介護保険事業特別会計、介護サービス事業特別会計、簡易水道事業特別会計、公共下水道事業特別会計、国民健康保険病院事業会計



健康・イキイキ・ライフ

在宅介護の秘訣

健康介護グループ 佐藤 敦子



ご家族に介護が必要になったら、どうしたら良いのでしょうか？

多くの方は体調を崩して入院し、病院から介護保険の手続きについて勧められる方がほとんどです。また、入院はしていないものの徐々に身体面、認知面が少し心配になってきたという相談も多くあります。そのような時は、総合福祉センター内にある「地域包括支援センター」に相談に来てください！ケアマネジャーや保健師が状況を伺って、必要に応じて自宅や入院先の病院に訪問。ご本人の様子を確認し、必要な介護申請手続き、軽度の場合は介護予防事業の紹介などをさせていただきます。

『在宅介護のメリット』

- 住み慣れた自宅や地域で生活できること。
- 担当のケアマネジャーや保健師と相談しながら、要介護度に応じて、訪問介護やデイサービス、在宅介護サービスを利用できます。

<在宅介護サービス>

- ・軽度の介護度であれば、住宅改修や福祉用具（歩行器や手すり等）を上手に活用することで、自分で出来ることが多くなります。
 - ・デイサービスや通所リハビリなどの通所系サービスを利用することで、介護する家族の負担が軽減され、ご本人にとっても外出や体を動かす機会となって悪化防止が図られます。
 - ・外出が難しい方には、訪問介護サービスのヘルパーが自宅で家事支援や入浴介助等を行います。
 - ・自宅で医療的なケアや処置が必要な場合は、看護師が訪問します。
 - ・ご家族が不在の時や休養が必要なときは、ショートステイの利用が可能となります。
- ※いずれも介護度により、利用頻度等が決まっています。



『在宅介護のデメリット』

- 長期にわたると、介護量の多さが家族の負担となり、共倒れのリスクが増加します。
- ※そうなる前に施設入所の検討をお勧めします。

在宅介護の秘訣は

- ◆介護をする人は一人で抱え込まないこと。自分一人で行うのではなく、他の家族にも協力を求めること。
在宅介護サービスを遠慮せずに利用すること。
- ◆ご本人にとって、初めての介護サービスの利用は抵抗があるものです。「弱くなった自分を他人に見られたくない」という思いはわかりますが、スタッフは介護の専門職ですから、相談しながら利用を進めることが大切です。

在宅介護か施設入所かと問われますが、施設入所は24時間体制で介護が受けられる、安心して任せられるという最大のメリットがあります。本人の思いと状況、家族の思いと事情をよく話し合っ、納得いく選択をすることが大切だと思います。

ケアマネジャーや保健師はご本人や家族が後悔しないよう安心して過ごせるように、ご相談に対応させていただきます。介護に関するお悩みは、お気軽にご相談ください。

●担当 総合福祉センター内 地域包括支援センター 電話5-2188



こどもだより

「令和2年度第1回子ども・子育て会議を開催」

8月20日、コミュニティセンターにて、第1回土幌町子ども・子育て会議を開催しました。今回の議案は、保護者の疾病等の理由により、家庭において養育を受けることが一時的に困難となった満1歳以上かつ18歳未満の児童を対象に、必要な保護を行う子育て短期支援事業(ショートスティ事業)を令和2年7月から実施することについて承認をいただきました。また、保健福祉課より、令和2年9月より妊娠期から子育て期まで、切れ目のないサポートを提供する「ワンストップ相談窓口」として「子育て世代包括支援センター」の開設について説明しました。松浪会長から「子育て世代包括支援センターという新たなネットワークの構築および子育て短期支援事業の実施という事業の拡充により、本町の子育て支援がより充実することを念願する」という言葉をいただき閉会しました。

委員氏名	役職	区分
松浪 浩之	会長	事業主を代表する者
入江 広	会長職務代理	労働者を代表する者
大野 晃康	委員	事業主を代表する者
西根 恵子	委員	学識経験のある者
西沢 暁子	委員	子どもの保護者
野口 恭兵	委員	子どもの保護者
大野 有貴	委員	子どもの保護者
飯島 広典	委員	子どもの保護者
山岸 和佳	委員	子どもの保護者
西山 伸宏	委員	その他



連絡先 認定こども園なかよし 子ども課 電話5-2364 (相談専用) 電話5-2502



特養だより



「夏祭り楽しいね♪」

今年は新型コロナウイルスの影響により、ふれあい夏祭りを実施することができなくなりました。また、外出や外食の機会もなくなり、利用者さんの夏を感じる機会が少なくなっている状況でもあります。そのため、利用者さんに少しでも夏を感じてほしいと思い、8月25日にさくら棟の職員が協力し合い施設内で夏祭りを開催しました♪かき氷、わたあめ、ヨーヨー釣り、お菓子くじやお化け屋敷などを出店し、職員と一緒にお店を回りました。利用者さんは「楽しいね♪またやりたいね!」と笑顔。このようなご時世だからこそ、利用者さんに少しでも楽しんでもらえることを職員同士で協力し合いながら、今後もできることを考えていきたいと思っています。



連絡先 特別養護老人ホームほほえみ 電話5-2416

医師のホンネ No.5 ～ピロリ菌について～

士幌町国民健康保険病院 院長 宮西 秀二



今月はだれでもどこかで聞いたことある あのピロリ菌です…

①ピロリ菌とは？

胃袋の中は、酸性が強くとても生活できないと思われていましたが、今から約40年前にピロリ菌が生活していることがわかりました。(これでノーベル賞受賞！)

②ピロリ菌は胃がんの原因です！

その後、研究が進み、胃がんの原因がピロリ菌であることがわかりました。そこで、胃がん予防として積極的にピロリ菌を退治しようということになったのです。それを【ピロリ菌退治＝除菌】といいます。

③どうやって調べるの？どのように退治するの？

自分の胃にピロリ菌がいるのかいないのかを調べるだけなら、血液・尿・便を検査、あるいは息をフーッと吐くだけで簡単に調べられます。しかし、【ピロリ菌退治＝除菌】を目的とする方は、初めから胃カメラ検査が必要です。胃カメラは、口カメラや鼻カメラがあり、どちらでもかまいませんが、鼻カメラの方が楽なのでおすすめです。その結果、もしピロリ菌がいれば【ピロリ菌退治＝除菌】しましょう。お薬を1週間飲むだけ。初回の除菌成功率は大体7割です。当院でもようやく、胃カメラ→ピロリ菌検査→除菌の体制が整いましたので、町民のみなさまも、当院でぜひ検査を受けて胃がんを予防しましょう♪

④ちなみに…ピロリ菌がいる確率って？

大体年齢と同じくらいで、30歳＝30%程度、50歳＝50%程度です。
それでは、また来月…

尿酸値が高いと言われたら…

検査科 竹内 実奈

尿酸とは、細胞の核酸をつくるプリン体という物質からできる老廃物の1つで、通常であれば血中の尿酸の量に応じて尿として排泄され、体内の尿酸値は一定に保たれていますが、プリン体を多く含む食品やアルコール（特にビール）の過剰摂取のほか、体外に排出する力が弱くなると、高尿酸血症になることがわかっています。

高尿酸血症は、痛風に代表される病気以外にも、心血管疾患や慢性腎臓病などを引き起こします。痛風は結晶化した尿酸が足の関節などに溜まり、強い痛みを引き起こす男性に多い病気です。

少量の飲酒は健康に良いという話もありますが、尿酸値が高いと診断されたら、食生活だけでなく飲酒習慣も見直してみましょう。



●担当 国民健康保険病院 電話 5-2106

町長日誌 Vol.205

＝令和3年度は開町100周年＝

士幌町が1921年(大正10年)に当時の音更町から分村して、令和3年に「開町100周年」の大きな節目となります。

先人が築いてきた歴史に思いをはせながら、節目の記念事業を通じ、未来に向けた新しい町づくりを展望すべく「士幌町開町100周年記念事業検討委員会」を設立して、第1回目の会議を開催しました。

新型コロナウイルスの状況も踏まえながら、士幌町の更なる発展に資する記念事業となるよう取り組んでいきたいと思っております。



＝記念事業検討委員会を設立＝

主なスケジュール

9月

1日	◆ 10人目の地域おこし協力隊員に辞令交付 ◆ 課長会議 ◆ 議会運営委員会
3日	◆ 開建および総合振興局と懸案協議 帯広市 ◆ 庁舎・コミセン防災訓練 ◆ 米沢帯広市長 まちづくり報告会 帯広市
4日	◆ 第3回定例町議会 ～11日 ～令和元年度決算認定をはじめ、提出した19案件を原案どおり可決・認定いただきました。
12日	◆ 鈴木宗男・貴子議員第15回北海道セミナー 札幌市
16日	◆ 北海道土地連臨時総会 札幌市
23日	◆ しほろ収穫祭実行委員会 ～令和元年度の経過報告と来年度の開催について意見交換 ◆ 病院・総合福祉センター防災訓練
25日	◆ 子育て世代包括支援センターオープンセレモニー
26日	◆ 長谷川岳参議院議員政経セミナー 札幌市
28日	◆ 開町100周年記念事業第1回検討委員会

人の動き

6,025人(+2) 男2,956人(+3) 女3,069人(-1) 世帯2,765(±0)

※ 8月末現在()は前年比

古民家を改修した宿泊施設「NIPPONIA美濃商家町」の別棟となる「YAMASITTI(やましち)棟」が完成し、9月4日に式典と内覧会が開催されました。このホテルは、市が土地・建物を所有する古民家「旧松久才治郎別邸」と「旧須田邸」を民間事業者「みのまちや株式会社」に貸与し、運営を任せているものです。今回オープンした別棟は、天井や壁の一部は当時のまま残しつつ、壁紙に和紙を使用し、和紙アート作品を飾るなど、和紙と建物の歴史が感じられる造りとなっています。

式典では、辻晃一社長が「分散型ホテルとして町全体を楽しんでもらい、今後施設や美濃市の活性化に寄与したい。」と意気込みを語りました。

古民家ホテル「NIPPONIA 美濃商家町」別棟がオープンしました！



商家であった築150年の旧須田邸の蔵を改修した客室

美濃のまちから

安全・環境だより

秋からの安全対策

▼見えていないつもりが見えていない？

交通事故が増える秋の夕暮れ

ドライバーは早め点灯、歩行者は反射材を付けてドライバーから見えるよう注意しましょう。

▼薄暗い帰り道、子どもが狙われる？

子どもの犯罪被害は、午後2時から6時までの下校時間の時間帯に多く発生します。

慣れた道でも、暗くなれば電柱や車の陰などに誰かが潜んでいても気づきにくくなります。

帰り道には、以下のことに気をつけましょう。

○一人で行動しない。

○人通りの少ない道、街灯のない道避ける。

歩く人の少ない場所や薄暗い場所、路上駐車中の車に不審者が潜んでいるなどの危険がありますので、十分に距離を保ちましょう。

道路状況によっては、安全な距離をとることが難しいこともあり

ます。万が一の場合は、防犯ブザーを鳴らす、大声で助けを呼ぶなどの防犯意識をご家庭で再認識しましょう。



訪問購入(買取)のトラブルを防ぐには

問 リサイクル業者から不用品を買い取るという電話勧誘を受け、自宅の不用品を処分したいと思いつつ了承しましたが、業者が貴金属類などを強引に買い取るトラブルもあると聞きます。

業者が訪問してきた際、どのような点に注意すればよいですか？

答 「訪問購入」は、消費者を保護するためのルールや制度が法律で定められています。業

者の訪問の際は、不要な勧誘はきっぱり断り、売るつもりのない貴金属やブランド品などを安易に見せることは避けましょう。売却した場合は、契約書面の交付を受けましょう。書面を受けた日を1日目とした8日間はクーリング・オフができるほか、物品の引渡しを拒むことができます。

交通事故死ストップ 十勝百日作戦実施中

十勝では9月1日から11月30日まで、交通事故死ストップに向けた強化期間となっています。日没が早まりますので、早めのライト点灯と車の運転時には歩行者に十分注意した運転を心がけましょう！



STOP
交通事故死

プラ資源は二重袋で出さないで！

▼二重袋とは？

レジ袋など小袋に入れたプラ資源をいくつかまとめて大きな袋に入れることです。

▼どうしてダメなの？

回収した後、リサイクルセンターでは、異物を選別するため袋を開いています。二重袋になっていると選別作業が十分にできなくなり、プラ資源の品質が低下してしまいます。より良いプラ資源リサイクルのため、袋の中に小袋は入れないようご協力をお願いします。

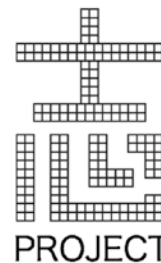
今月のごみ指数

単位：kg

	令和2年8月分	前年同期	増減
燃やせるごみ	80,700	84,460	4.5%
燃やせないごみ	27,270	25,740	5.9%
合計	107,970	110,200	-2.0%
町民1人当たりのごみの量	6.025 17.9	6.076 18.1	
資源ごみ	56,728	58,697	-3.4%
有価物販売額(円)	247,864	387,583	-36.0%

ごみに関するお問い合わせは、町民課住民生活グループ電話 5-5231までお願いします。

いま、士幌高校では



新型コロナウイルスの影響による臨時休業に伴い、授業時数の回復を図るため、例年より短い夏休みでしたが、感覚的に、いつもよりも加速度を増して過ぎ去ったような気がします。茹だるような暑さから急激に気温が下がり、ここコマクサも一気に季節は秋へと移り変わる中、体調を崩す生徒もちらほら見受けられますが、生徒たちは秋晴れの空の下、授業に実習に部活動にと充実した学校生活を過ごしています。(9月2日現在)

◆8月25日(火)

高文連十勝支部書道展・研究大会が帯広市で開催されました。本校から2年1組の安田華琳さんと2年2組の神野凜さん2名の作品が入賞しました。なお、安田華琳さんの作品は全道大会に出品されます。



◆8月28日(金)

今年度のアーク溶接講習の終了証が届きました。2・3年生で「機械」の授業を選択している生徒全員が無事に合格しました。今後の授業や進路活動に活かしていきます。令和3年度はガス溶接講習を受講予定です。

◆士幌高校創立70周年記念事業 講演会中止のお知らせ

創立70周年の記念事業として、12月3日の開催に向けて準備を進めてきた講演会ですが、残念ながら新型コロナウイルスの感染防止のため、中止となりました。

気持ち新たに5年後の75周年の開催に向けて取り組んでいきます。

-[10月の予定]-

○後期始業	1日
○オープンスクール	2日
○7時間授業	5日
○インターンシップ	7日～9日
○収穫祭	13日
○海外文化交流学習会	14日・21日・28日
○就職試験解禁日	16日



ホームページやフェイスブックで本校の様子を紹介していますので、ぜひご覧ください。

教育の窓

コロナ禍の修学旅行！

中学校は道内に変更
小学校は道央で実施

実施できるか心配されていた小中学校の修学旅行ですが、様々な変更や配慮で無事に実施することができました。

中央中学校は当初、4月に東京方面で実施する予定でしたが、新型コロナウイルスの影響を考慮して、行先は道内に変更して日程も見直し、2学期への延期を決定しました。

8月に入り、全国的には感染者数の増加など感染拡大の心配もされる面もありましたが、道内は比較的落ち着いた状況にありましたが、8月23日から26日までの3泊4日で実施しました。

今回の修学旅行では、「3密」を回避するため、貸切バスの増車を



どのコロナ対策を十分に施した中で、生徒たちにも感染防止意識を持って行動することなど、事前指導に例年以上に時間をかけました。また、例年の東京方面にはなかった専門学校体験は、理学療法士、柔道整復師やブライダルヘアメイクなど様々な分野の体験ができ、生徒の将来の職業選択について貴重な時間となりました。

多くの行事や部活動の大会などが中止となり、辛い日々が続いていた3年生の皆さんには、中学校生活で、より思い出深い旅行となったのではないのでしょうか。



士幌小学校では当初、札幌市内での自主研修を予定していましたが、グループで地下鉄などの公共交通機関を利用して、目的地を巡るものです。その時間は大勢の人との接触を避けられず、コロナ対策の徹底も心配される活動でしたので、計画を登別方面に変更して実施することにしました。

今年7月に白老町に「民族共生象徴空間 ウポポイ」がオープン



しましたので、その施設見学も組み入れ、9月9・10日に、見学学習を中心に実施しました。「ウポポイ」は自然の中で培われてきたアイヌ文化を五感で感じることが出来る施設と言われています。子どもたちにとっても、異空間での体験を通して、知的好奇心が刺激され、成長につながったのではないかと思います。

他には、ルスツリゾートでの研修などで見聞を広めてきました。

6年生の皆さんは、楽しんでいた修学旅行で、小学校生活での大きな思い出をたくさん作る事ができたものと思います。

町民 文芸



俳句

・南蛮なんばんの佃煮てんじゆ作り初メニユー

和田 節女

・隣人の刈りそろえたる芝に露

星屋 徳峰

川柳

・昨日今日二十度の差あるしほろかな

和田 節子

短歌

・九州に台風が上陸あれ狂う電気も水もなく暑さの中を

白木美恵子

・麦秋とは云い得て妙なり真夏日を黄金の波分けコンバイン忙し

谷本 幸枝

・ヘルパーの職をえらびし人々の心こころ学びつ助けられるる

小川 季代

・終戦後七十五年はすでに過ぎ防空壕でキクラゲ作りとは

清水さよ子



バトンタッチ



できるを

増やす



中士幌新南

滋谷 悠吉 さん

プロフィール

◆家族構成

父・母・妹3人

◆土幌で好きなところ

自然が多いところ

◆旅行に行くとしたら?

昨年行ったタイにもう一

度

悠吉さんは土幌町出身。帯広三条高等学校を卒業後、札幌医療リハビリ専門学校へ進学し、理学療法士の資格を取得しました。現在は、老人保健施設にて、リハビリの仕事に携わり、今年で3年目になります。

リハビリの仕事に興味をもったのは高校生の時。部活で腰やひじを故障することが多く、整形外科に通う機会が多かったことがきっかけと話す悠吉さん。整形外科の先生と話す内に、進路として意識し始めたそうです。

仕事のやりがいについて訪ねると、施設に入所や通所する方ができないことが多くなる中、リハビリによってできることが増え、感謝されることが仕事冥利に尽きると話していました。

仕事をする上では、高齢者を相手にすることが多いため、人生の先輩を敬う気持ちは忘れずに日々仕事に臨んでいるそうです。

趣味は就職後に、土幌町に戻ってきたから始めた溪流釣り。休日は釣りに出かけることが多いとか。釣った魚は自分で調理し、家族に振る舞っているそうです。

次回は、明生の平野博一さんにバトンタッチ。悠吉さんから博一さんへ一言。「釣りでは負けない!笑」

したしみ図書館 新しく入った本

【児童書】

つるかめつるかめ (あずみ虫)
 じごくにアイス (澤野秋文)
 パンダオリンピックたいそう (いりやまさとし)
 フンころがさず (高島純)
 ぼくは犬や (ペク・ヒナ)
 ウルトラマンとぼくらVS. 怪獣ぐんだん (山本孝)
 紙芝居・ツノ対アゴ (高島那生)
 レストランのおばけずかん (斉藤洋)
 赤毛証明 (光丘真理)
 今ない仕事図鑑100 (澤井智毅)
 わたしたちのカメムシずかん (鈴木海花)
 スマホとゲーム障害 (内海裕美)
 グレタ・トゥーンベリ (ヴィヴィアナ・マツツア)

【一般書】

ハリネズミは月を見上げる (あさのあつこ)
 スキマワラシ (恩田陸)
 雨の中の涙のように (遠田潤子)
 テロリストの家 (中山七里)
 婚活食堂 3 (山口恵子)
 人生論あなたは酢ダコが好きか嫌い (佐藤愛子ほか)
 アイヌの真実(北原モコツウナシ)
 女帝小池百合子 (石井妙子)
 ワイルドサイドをほっつき歩け (ブレディみかこ)
 男性育休の困難 (齋藤早苗)
 北海道のワイナリー (阿部さおり)
 ヴィーガン和食 (庄司いずみ)
 主婦の給料、5億円ほしー!!! (鳥谷丁子)
 拾われた男 (松尾諭)

★ざんねんないきもの事典 さらに (今泉忠明)

「チンチラはぬれたらもう乾かない」「ライオンは草に苦しめられる」…。進化の結果、なぜかちょっと残念な感じになってしまった生き物たちを、楽しいイラストとともに紹介する。



★よみがえる酪農のまち (荒木和秋)

北海道定寄町の農家群が行った、既存の農家グループによる集約放牧事業の導入による経営実験と、新規就農者による再現実験の記録。集約放牧、定置放牧の経営的有効性を実証し、日本における放牧の普及の可能性を示す。



★★今月の休館日★★ 6、13、20、27日 (毎週火曜日)

したしみ図書館(総合研修センター内 教育課 電話5-4733)【開館時間】10時から18時まで
<https://www.lics-saas.nexs-service.jp/shihoro/webopac/index.do> ※URLが変更になっています



(9月15日受付分まで)

寺田 向葵(ひまり) 侑 広(ひろ) (8月24日生) まどか(まどか) 大通西
 下戸 晴遥(せいやう) 裕太郎(ゆうたろう) 新生
 (9月2日生) 佑衣(ゆい) 衣(い) 新生

★お誕生★

高橋 幸一(ゆきいち) 開運
 熊谷 進(しん) 平原
 飯澤 トミ(とみ) 特養

★おくやみ★

菊地 博明(ひろあき) 下居辺(しもいへ) 二 ズッキーニ
 内藤 不二夫(ふじお) 常盤 ミニトマト・なす
 新日本婦人の会しほろ支部 タオル
 石水 茂幸(しげゆき) 柏野(かしら) じゃがいも

★善意に感謝します★

寄付・寄贈
 特別養護老人ホームへ

たくさん飲んで
 大きくなってね♪

長屋牧場が牛乳券を寄贈

共益の長屋牧場(長屋義孝代表)より、「子育てに関する事業に活用してほしい」と平成28年から毎年、たくさんさんの牛乳券を寄贈していただいています。

牛乳券は、認定こども園なかよしや各へき地保育所、教育委員会の児童生徒の参加する事業で使用しています。



川西保育所 おやつ時間

心より感謝申し上げます



暮らしのカレンダー 10月

日にち	行	事	場所
1 木		9:00～9:30受付 まる元運動教室	タウン
	☆	9:30～11:30 にこにこ広場	中児
		10:30～11:00受付 まる元運動教室	タウン
		13:30～14:00受付 まる元運動教室	中士幌
	☆	13:30～15:30 ごごの広場	中児
2 金		9:00～11:30 赤ちゃん相談	福セ
	☆	9:30～11:30 にこにこ広場	中児
	☆	13:30～15:30 ごごの広場	中児
3 土			
4 日			
5 月		9:00～11:00 妊産婦・一般健康相談	福セ
	☆	9:30～11:30 ちびっこ広場	認定こ
	☆	10:00～11:00 ぴよぴよ広場	中児
	☆	13:30～15:30 ごごの広場	中児
	☆	18:30～20:00 パパママ教室①	保セ
6 火	☆	9:30～11:30 にこにこ広場	中児
		10:30～11:30 スマイル教室	保セ
		13:00～14:00 ふまねっと	タウン
		13:15～13:30受付 予防接種 (四種混合・水痘・日本脳炎・2種混合・B型肝炎)	国保
	☆	13:30～15:30 ごごの広場	中児
7 水	☆	9:30～11:30 のびのびの日	認定こ
		10:00～11:30 いきいき運動教室	総研
	☆	13:30～15:30 ごごの広場	中児
8 木		9:00～9:30受付 まる元運動教室	タウン
	☆	9:30～11:30 にこにこ広場	中児
		10:30～11:00受付 まる元運動教室	タウン
		13:30～14:00受付 まる元運動教室	中士幌
	☆	13:30～15:30 ごごの広場	中児
9 金	☆	9:30～11:30 わんぱくの日	認定こ
		13:00～14:00 ふまねっと	コミセン
	☆	13:30～15:30 ごごの広場	中児
10 土			
11 日			
12 月		9:00～11:00 妊産婦・一般健康相談	福セ
	☆	9:30～11:30 にこにこ広場	中児
	☆	9:30～11:30 ちびっこ広場	認定こ
	☆	13:30～15:30 ごごの広場	中児
	☆	18:30～20:00 パパママ教室②	保セ
13 火		受付時間は個別通知 もぐもぐ教室	保セ
	☆	9:30～11:30 にこにこ広場	中児
	☆	10:00～11:30 キッズ・クラブ	認定こ
	☆	13:30～15:30 ごごの広場	中児
14 水	☆	9:30～11:30 のびのびの日	認定こ
		10:00～11:30 いきいき運動教室	総研
		13:15～13:30受付 予防接種 (四種混合・水痘・日本脳炎・2種混合・B型肝炎)	国保
	☆	13:30～15:30 ごごの広場	中児
		受付時間は個別通知 乳児健診	保セ
15 木		9:00～9:30受付 まる元運動教室	タウン
	☆	9:30～11:30 にこにこ広場	中児
		10:30～11:00受付 まる元運動教室	タウン
		13:00～14:00 ふまねっと	中士幌
		13:30～14:00受付 まる元運動教室	中士幌

日にち	行	事	場所
16 金	☆	9:30～11:30 にこにこ広場	中児
	☆	9:30～11:30 おひさまの日	認定こ
	☆	13:30～15:30 ごごの広場	中児
17 土			
18 日			
19 月		9:00～11:00 妊産婦・一般健康相談	福セ
	☆	9:30～11:30 にこにこ広場	中児
	☆	9:30～11:30 ちびっこ広場	認定こ
	☆	13:30～15:30 ごごの広場	中児
	☆	9:30～11:30 なかよくあそび	中児
20 火		13:00～14:00 ふまねっと	タウン
	☆	13:30～15:30 ごごの広場	中児
		受付時間は個別通知 むし歯予防教室	保セ
21 水	☆	9:30～11:30 のびのびの日	認定こ
		10:00～11:30 いきいき運動教室	総研
	☆	13:30～15:30 ごごの広場	中児
22 木		9:00～9:30受付 まる元運動教室	タウン
	☆	9:30～11:30 にこにこ広場	中児
		10:30～11:00受付 まる元運動教室	タウン
		13:30～14:00受付 まる元運動教室	中士幌
	☆	13:30～15:30 ごごの広場	中児
23 金	☆	9:30～11:30 にこにこ広場	中児
		13:00～14:00 ふまねっと	タウン
		13:15～13:30受付 予防接種 (四種混合・水痘・日本脳炎・2種混合・B型肝炎)	国保
	☆	13:30～15:30 ごごの広場	中児
	24 土		
25 日			
26 月		9:00～11:00 妊産婦・一般健康相談	福セ
	☆	9:30～11:30 にこにこ広場	中児
	☆	9:30～11:30 ちびっこ広場	認定こ
		13:15～13:30受付 予防接種 (BCG・麻しん風しん混合)	保セ
	☆	13:30～15:30 ごごの広場	中児
27 火	☆	9:30～11:30 にこにこ広場	中児
	☆	13:30～15:30 ごごの広場	中児
28 水	☆	9:30～11:30 のびのびの日	認定こ
		10:00～11:30 いきいき運動教室	総研
	☆	13:30～15:30 ごごの広場	中児
29 木		9:00～9:30受付 まる元運動教室	タウン
	☆	9:30～11:30 にこにこ広場	中児
		10:30～11:00受付 まる元運動教室	タウン
		13:30～14:00受付 まる元運動教室	中士幌
	☆	13:30～15:30 ごごの広場	中児
30 金	☆	9:30～11:30 にこにこ広場	中児
		10:00～11:30 いきいき運動教室説明会	福セ
	☆	13:30～15:30 ごごの広場	中児
31 土			

【凡例】

- 保セ → 町民保健センター
- 福セ → 総合福祉センター
- 中児 → 中士幌児童ステーション
- 認定こ → 認定こども園なかよし
- 国保 → 国保病院
- 中士幌 → 中士幌地区公民館
- タウン → タウンプラザ
- 総研 → 総合研修センター
- コミセン → コミュニティセンター

※子育て支援は0歳児から就学前のお子さんを持つ家庭の方が対象です。また、キッズ・クラブは会員登録制です。☆印のお問い合わせや子育ての相談は子育て支援センター(電話7-4102)または認定こども園なかよし(電話5-2502)まで
 ※まる元運動教室は、地域包括支援センター(電話5-2188)にご相談ください。



この広報誌は、ユニバーサルデザイン(UD)の考え方にに基づき、より多くの人へ適切に情報を伝えられるよう配慮した見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。