



広報

輝く未来へ しほろ創生

しほろ

2020
No.718

9

子ども水泳教室 ～泳げるようになるかな?～

詳細は、8ページに掲載していますので、ぜひご覧ください。

■主な内容

- ・ 国勢調査がはじまります …………… P 2
- ・ 新型コロナウイルス又関連情報
土幌町こどもの育ち応援特別給付金 …………… P 3
- ・ 低所得のひとり親世帯への臨時特別給付金 …………… P 3
- ・ 環境ニューズ～環境に優しい土幌町を目指して～第46号… P 4
- ・ 新しい農業委員を紹介します …………… P 5
- ・ 防災について パート45
- ・ 新型コロナウイルスと災害時の避難について …… P 9
- ・ 国民年金からのお知らせ …………… P10



国勢調査2020 国勢調査がはじまります

5年に1度の日本で最も重要な統計調査「国勢調査」は、大正9年（1920年）に第1回が実施され、2020年で100年を迎えます。

調査は9月14日から10月7日にかけて行われ、10月1日現在で、日本に住んでいるすべての人と世帯が対象です。それを知ることによって生活環境の改善や防災計画など、わたしたちの生活に欠かせない様々な施策に役立てられる大切な調査です。必ずご回答ください。

調査書類は調査員が世帯ごとに配布

調査員が各世帯を訪問し、調査書類をお届けします。ご不在の場合は郵便受けに配布します。

調査員は「国勢調査員証」を携帯しています。また、マスクを着用してお伺いします。

全16問でかんたん

世帯員の数 出生の年月
16問
職業 住居

出生の年月や職業など世帯員に関する設問と、住居の種類や世帯員の数などの世帯に関する設問の16問です。

調査結果は身近な暮らしに活用

災害時に必要な物資を備えたり、コンビニの出店計画に利用されるなど、わたしたちの生活の身近なところに役立てられています。

※ 調査員には守秘義務が課せられています。また、調査票で個人を特定し利用されることはありません。

回答方法

1インターネット 回答期間 9/14(日)～10/7(水) **2調査票(紙)** 回答期間 10/1(土)～10/7(水)

いつでも、かんたん、3ステップ

①アクセス ②ログイン ③回答

回答サイトへアクセス!!

国勢調査オンライン

<https://www.e-kokusei.go.jp/>

※インターネット回答では、回答期間中であれば、いつでも修正できます。また、多言語に対応していますので、ぜひご利用ください!

提出方法は2つ

①郵送（郵送提出用封筒を使用）
調査票と一緒に配布する専用封筒を使用してください。

②調査員が回収
回収希望日を調査員にお伝えください。

※調査や回答について、わからないことがありましたら、調査員にお尋ねください。感染防止に配慮しながら対応します。

～お願い～ 新型コロナウイルスの感染防止のため、できる限りインターネットや郵送でご回答ください。

国勢調査のよくある質問

- 1** 国勢調査は必ず回答しなければならないのですか?

国勢調査は、各種の行政施策や数多くの企業・団体で幅広く活用される国で最も重要で大切な調査です。皆様から正確な回答をいただけない場合、統計が正確なものとなってしまいます。このため、法律で回答の義務が定められています。必ずご回答ください。
- 2** 住民票の登録データがあるのに、国勢調査を行うのはなぜですか?

一人暮らしの学生や施設にお年寄りなど、必ずしも住民票と住んでいる場所が一致しない方がいらっしゃるから、ふだん住んでいる場所で調査する国勢調査が重要です。また、国勢調査では働く人の数など、住民票にはないデータが得られます。
- 3** ふだん一人暮らしの学生はどうやって回答すればいいの?

入学後、親元を離れて一人で暮らしている方は、親元ではなく、お一人の世帯として、いま住んでいる場所で回答をお願いします。

! 国勢調査をよそおった詐欺や不審な調査にご注意ください。

●担当 役場2階 総務企画課企画グループ 電話5-5212

新型コロナウイルス関連情報

士幌町こどもの育ち応援特別給付金

町独自の施策

◆支給対象者：18歳以下の児童および大学等に在学する学生の保護者

→世帯の総所得金額等の合計額が基準額以下の世帯が対象です。

(基準額は児童・学生数に応じて増額されます)

※上記にかかわらず、次に該当する方は支給対象となります。

- ①児童扶養手当の支給を受けている
(全額停止者は除く)
- ②士幌町就学援助費支給の対象者
- ③士幌町高等学校等修学支援金の対象者

<基準額表>

	基準額 (総所得金額等)	およその 給与収入額
1人	300万円	442万円
2人	338万円	490万円
3人	376万円	537万円
4人	414万円	585万円

◆支給額：1世帯あたり5万円

◆受付期限：令和2年10月30日

◆留意事項：

- ・18歳以下の児童がいる世帯は7月末に個別案内を送付しています。
- ・18歳以下の児童がおらず大学等に在学する学生のみでも、所得要件を満たせば対象となります。申請書や必要書類は、お問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。



低所得のひとり親世帯への臨時特別給付金

◆支給対象者：

- ①令和2年6月分の児童扶養手当が支給される方
- ②公的年金等を受給しており、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額停止される方
- ③新型コロナウイルスの影響を受け家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準になっている方

◆支給額・申請：

		①の対象者	②の対象者	③の対象者
基本給付	支給額	1世帯5万円 ※ 第2子以降1人につき3万円加算		
	申請	不要	要	
追加給付	支給額	収入が減少した場合5万円		
	申請	要		—

◆申請方法：

郵送により申請書等を送付しますので、担当までお問い合わせください。

●担当 総合福祉センター内 保健福祉課福祉保険グループ 電話5-2006

環境ニュース

～環境に優しい土幌町を目指して～

第46号

町では、SDGs(エス・ディー・ジー・ズ: Sustainable Development Goals(持続可能な開発目標))という世界規模の目標を意識した様々な取組を行っています。今回は、12～17の目標について取り上げます。

12 つくる責任
つかう責任



12. つくる責任 つかう責任／持続可能な消費と生産のパターンを確保する

★身近な取組例★

- ・マイバッグ、マイボトルを持参する
- ・食べ残しをしない、余り食材を活用する
- ・環境に配慮した製品を購入する
- ・生産時、廃棄時における国際的な環境汚染防止活動に寄付する

13 気候変動に
具体的な対策を



13. 気候変動に具体的な対策を／気候変動とその影響に立ち向かうため、緊急対策を取る

★身近な取組例★

- ・電気をこまめに消す、使用時間を減らす
- ・CO₂排出の少ない交通手段を使う
- ・海面上昇、洪水、干ばつ被害や伝染病が発生している国の支援活動に寄付する

14 海の豊かさ
を守ろう



14. 海の豊かさを守ろう／海洋と海洋資源を持続可能な開発に向けて保全し、持続可能な形で利用する

★身近な取組例★

- ・レジ袋やプラスチック製品を使わない
- ・海や川に行ったら、ごみを持ち帰る
- ・国際的な海洋生物保護活動に署名、寄付する

15 陸の豊かさ
を守ろう



15. 陸の豊かさを守ろう／陸上生態系の保護、回復および持続可能な利用の推進、森林の持続可能な管理、砂漠化への対処、土地劣化の阻止および逆転、ならびに生物多様性損失の阻止を図る

★身近な取組例★

- ・毛皮や牙などを使った製品を買わない
- ・飼えなくなったペットを野山に捨てない
- ・国際的な陸上生物保護活動に署名、寄付する
- ・人種差別人権無視撲滅運動に署名、寄付する

16 平和と公正を
すべての人に



16. 平和と公正をすべての人に／持続可能な開発に向けて平和で包摂的な社会を推進し、すべての人に司法へのアクセスを提供するとともに、あらゆるレベルにおいて効果的で責任ある包摂的な制度を構築する

★身近な取組例★

- ・国際紛争や平和に関する記事を読む
- ・被爆地や被災地を訪問する
- ・国際的な戦争や紛争、犯罪撲滅活動に署名、寄付する

17 パートナーシップで
目標を達成しよう



17. パートナーシップで目標を達成しよう／持続可能な開発に向けて実施手段を強化し、グローバル・パートナーシップを活性化させる

★身近な取組例★

- ・SDGsに関係しそうな情報をSNSで拡散する
- ・世代間交流や国際交流イベントに参加する
- ・国家間の交流、連携活動に寄付する

いかがでしょうか？12～15の目標は気候変動、海洋資源、生物多様性など環境に関するグローバルな課題を取り上げています。そして、16の目標では世界平和、17の目標では国や企業、人々の協力を呼びかけています。私たちも取組例などを参考にして、出来ることから始めてみましょう！

次回は、日本におけるSDGs達成に向けた取組について紹介します！

●担当 役場2階 総務企画課企画グループ 電話 5-5212

新しい農業委員を紹介します

7月19日に任期満了を迎える農業委員会委員は、4月1日から28日までの期間で募集を行いました。その結果、募集人数と同数の届出があり、農業委員会委員候補者評価委員会の審査を経て、6月定例議会において同意を得た14名が新たな農業委員として任命されました。7月20日に開催された第1回総会では、会長に森本耕二さん、会長職務代理者に足立雅人さんが推薦されました。

(議席順 敬称略)



会長職務代理者

西上

あだち まさひと
足立 雅人 (52歳)



会長

士幌南一区

もりもと こうじ
森本 耕二 (53歳)



西居辺北

かわむら しげみ
河村 繁美 (52歳)



中音更

かがわ くにひこ
香川 国彦 (53歳)



農業振興小委員長

新田第二

わたなべ かずもと
渡邊 一元 (57歳)



農地小委員長

士幌北一区

やまうち のりひこ
山内 徳彦 (56歳)



佐倉北区

かわだ ひろみ
河田 浩美 (54歳)



実勝

おかべ しんじ
岡部 真吾 (46歳)



北上居辺

おのでら たもつ
小野寺 保 (50歳)



勝和

ことう のりお
後藤 範雄 (57歳)



高德

えんどう まさお
遠藤 政雄 (65歳)



新生

しちじょう みつひろ
七條 光寛 (64歳)



百戸

かまだ しゅうご
鎌田 尚吾 (49歳)



下居辺第一

かみやま やすし
上山 靖 (50歳)



新農業後継者にエール ～新農業後継者 就農激励会～

7月17日、しほろ温泉プラザ緑風にて、土幌町新農業後継者就農激励会が開かれ、新規就農者とそのご家族や関係者など25名が出席しました。激励会は例年、春耕期前の4月に開催していますが、新型コロナウイルスの影響により延期となり、内容も短縮して行われました。激励会ではJA土幌町の國井浩樹代表理事組合長が「土幌

駐在区	氏名	父母等氏名	営農類型
共進	寺町 司	寺町 雅人	酪農・畑作
佐倉南区	小野 翔太	小野 春信	酪農
士幌南一区	鈴木 慧風	鈴木 正道	酪農
松室	吉田 航大	吉田 憲明	畑作
北上居辺	佐藤 佑紀	佐藤 輝美	畑作
朝陽	板垣 祐太	板垣 明彦	畑作
中音更	鈴木 響介	鈴木 智巳	畑作
西上	中山 紅音	中山 謙次	畑作
西上	足立 智洋	足立 俊之	畑作・畜産



の農業を背負っていただけるといふような人材になることを期待している」とエールを送りました。JAグループ北海道5団体（JA北海道中央会、JA北海道信連、ホクレン、JA北海道厚生連、JA共済連北海道）からの激励状の伝達を行った後、新規就農者が一人ひとり「一人前の農業経営者になれるよう頑張りたい」「土幌町、十勝の農業に貢献できるよう努めたい」など力強く決意表明を述べました。



がんばった練習の成果を発揮！ ～川西へき地保育所運動会～

7月18日、川西へき地保育所（角田淳二所長の運動会が行われ、園児18名が元気いっぱいな姿を見せられました。新型コロナウイルス感染防止のため、入口での検温や消毒、保護者席を2m間隔で設置するなど対策を行い、プログラムを短縮して実施しました。開会式では、角田所長が「今まで頑張ってきたことを、お父さんやお母さんに見せてあげてください」とあいさつ。かけっこやお遊戯、親子競技、リレーなど、園児の一生懸命な姿に大きな拍手が送られました。



ポテサラおいしいね♪ J A士幌町が寄贈♪



7月21日、J A士幌町(國井浩樹代表理事組合長)から認定こども園なかよしへ寄贈されたポテトサラダが給食の時間に提供され、園児全員で味わいました。ポテトサラダはきゅうりやコーンと和えて配布され、「おいしい♪」と園児に大好評。このほか、新型コロナウイルスの影響で消費の落ち込んだ牛乳や乳製品の消費拡大のため、牛乳やヨーグルトも提供され、牛乳は毎食後に、ヨーグルトは16日のおやつ時間に、フルーツと和えていただきました。また、ポテトサラダや牛乳等は、学校給食センターや特別養護老人ホームにも寄贈されています。

♪心より感謝申し上げます♪

女性ライフスクール 開級式♪

7月22日、総合研修センターにて、女性ライフスクールの開級式が行われました。スクールは町内在住の女性を対象に、新しい時代に対応できる知識を習得し、生涯にわたって充実した生活を送るとともに、社会へ参画し、その発展と振興に寄与することを目的に開設しています。例年5月に開級し活動していますが、新型コロナウイルスの影響で延期となっていました。開級式の後、班分けや学級長など役員の選出を行い、活動内容について、施設見学や料理教室などの密になりやすい学習を避け、今年度はパークゴルフやヨガ、アイヌ文化学習を行うこととなりました。



農業団体トップに就任 篠原氏、松山氏激励会♪



7月25日、総合研修センターにて、6月にホクレン農業協同組合連合会の会長に就任した篠原末治氏(J A士幌町会長)と昨年12月に(一社)日本家畜商協会の会長に就任した松山幸雄氏(松山牧場代表)の激励会が開かれました。町、町議会、J A士幌町、十勝家畜商業協同組合士幌支部が実行委員会を構成して主催。新型コロナウイルスの影響により規模を縮小して開催し、関係者72名が出席しました。始めに実行委員長の小林町長は「本町にとってお二人が農業団体のトップとなったことは大きな誇り。活躍することを期待する」とあいさつ。秋間紘一議長と池本柳次道議が激励の言葉を述べた後、2人に花束が贈られました。篠原会長は「不安やプレッシャーはあったが、



多くの方が背中を押してくれた。一つひとつのJ A組合長と意見交換をしながら、いろいろな角度から商売をしていきたい」、松山会長は「日本の食文化も変わってきている。やるからには一生懸命、皆様のお知恵を借り、これからも勉強しながら務めたい」と決意の言葉を述べました。高橋良浩十勝家畜商業協同組合士幌支部長の発声で牛乳により乾杯し、國井浩樹J A士幌町代表理事組合長の万歳三唱で締めくくりました。



お元気を測定♪ ～体力や認知機能～



7月30日と31日、総合研修センターにて、65歳以上を対象にした体力や認知機能を測定する「お元気測定会」が行われました。新型コロナウイルスの感染防止対策を講じた上で午前と午後の4回に分けて実施し、66名が参加しました。測定会は自身で身体や認知機能を知り予防するきっかけや、町が必要な介護事業等を提案する機会として開催。測定はコープさっぽろ、NPO法人ソーシャルビジネス推進センターや北翔大学が協力して行っている「高齢者の健康寿命延伸のためのシステムネットワーク」の構築と検証についての研究により、握力、柔軟性や歩行速度などの7種の体力測定とタブレットを使用した認知機能テストが実施されました。8月31日には個別に結果が渡され、結果項目の説明や講話が行われました。

子ども水泳教室

泳げるようになるかな？

8月1、2、8、9日、町民プールにて、子ども水泳教室が開かれました。プールは6月15日より、入場制限を設けるなどの新型コロナウイルスの感染防止対策を講じた上で開館しています。教室は(株)オカモトの専門スタッフが指導し、幼児コースと小学生コースで習熟度ごとにクラスを分けて実施され、4日間で延べ幼児93名、小学生112名が参加しました。幼児コースでは顔に水をつけたり、水中でじゃんけんをしたりと、水に慣れることからスタート。小学生コースではバタ足やビート板を用いて泳ぎの練習を行っていました。



避難所開設訓練

感染対策を踏まえて



8月17日、町民保健センターにて、新型コロナウイルス感染症対策を踏まえた災害時の避難所開設訓練が実施されました。訓練は町職員など約20名が参加。入口前にテントを張り、避難者の受付場所を設置して検温や体調などを確認し、感染疑いや濃厚接触者の受入手順や誘導方法などを確認しました。また、2人一組で防護服の着脱や段ボールベッドの組立作業を体験したほか、パーティションを使ってスペースを区切るなど、感染防止に加え、プライバシーに配慮した避難所運営について意見交換を行いました。

紺綬褒章を受章

西上 加納 昇さん

8月17日、紺綬褒章を受章した加納昇さんへの伝達式が行われました。加納さんは町の公共施設や設備の充実のために設置された「土幌町愛のまち建設基金」に多額の寄付をいただいたことによる受章で、この日、ご自宅にて小林町長から章記と褒章が手渡されました。加納さんは「今の自分があるのも皆さんのおかげ。どこかで感謝の気持ちを示したかった。子どもの声があふれる活気のある町にするために活用してほしい」と話していました。

心より感謝申し上げます



新型コロナウイルスと 災害時の避難について

新型コロナウイルスがまん延する状況において災害が発生し、避難所に避難することとなった場合、密集した空間での集団生活により、感染のリスクが高まるおそれがあります。

◆自宅や知人宅での避難も検討を

「避難」とは「難」を避けることです。自宅での安全確保が可能な場合は、感染リスクを負ってまで避難所に行く必要はありません。

避難所が過密状態になることを防ぐため、安全な親戚・知人宅に避難することも検討してください。避難所に行く必要のある方を適切に受け入れられるようご協力をお願いします。

◆感染している方の避難先

感染している方が自宅から避難する場合、通常の避難所に避難すると感染を拡大させるおそれがあります。

町では災害の状況に応じて、町民保健センター等を**感染者専用の避難所**として開設し、ご案内します。



～登録制メールの登録のお願い～

町では、気象や防災などの情報をメールで配信しています。災害時の情報収集手段のひとつとして事前に登録しておきましょう！

登録方法

1. 右のQRコードを読み取って、空メールを送信してください。
2. 数分以内に「本登録のご案内」が届きますので、指示に従って登録してください。



詳細は町ホームページをご覧ください♪

http://www.shihoro.jp/life-4/dd0849b6-2/emg_mail/

●担当 役場2階 総務企画課総務グループ防災担当 電話5-5211

国民年金からのお知らせ

新型コロナウイルスの影響により収入が減少している方へ

令和2年2月以降に収入が減少した場合は、国民年金保険料の特例申請・免除申請が可能です。令和2年度(令和2年7月から令和3年6月まで)の国民年金保険料の臨時特例免除を希望される方は、令和元年度に申請をされた場合でも再度申請が必要となりますので、忘れずに申請をお願いします。

申請方法や申請書等は、日本年金機構ホームページ <https://www.nenkin.go.jp/> に掲載されています。

国民年金保険料は、納付期限までに納めましょう！

令和2年4月分から令和3年3月分までの国民年金保険料は、月額16,450円です。

保険料は日本年金機構から送付される納付書により、金融機関や郵便局、コンビニで納めることができます。また、クレジットカードやインターネット等を利用した納付や口座振替もあります。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付が無い場合は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務のある方(被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主)の財産が差し押さえられることがありますので、早めに納付しましょう。

年金相談・お手続きの際は、ぜひご予約を♪

日本年金機構の全国の年金事務所では、年金相談や請求手続きする際に「事前予約」を行っています。待つ時間の少ない「予約相談」をぜひご利用ください。

- ・予約相談希望日の1か月前から前日まで受付しています。
- ・申し込みの際は、基礎年金番号のわかるもの(年金手帳や年金証書など)をご用意ください。



お問い合わせ

ねんきん加入者ダイヤル	電話0570-003-004
帯広年金事務所	電話0155-25-8003
町民課住民生活グループ	電話5-5231

日本年金機構ホームページ <https://www.nenkin.go.jp/>

健康・イキイキ・ライフ

子育て世代包括支援センター 「母子相談ルーム」を開設しました♪

健康介護グループ 中捨 里香



町では、子育て世代包括支援センターを開設し、総合福祉センター内に母子相談ルームができました！

子育て世代包括支援センター「母子相談ルーム」は、どんなところ？

妊娠期から子育て期（就学前）の相談や悩みに応じ、安心して過ごしてもらえよう切れ目のないサポートをしていきます。



たとえば…

- ・不妊・不育症についての相談
- ・母子手帳交付、妊娠中の相談
- ・お子さんの成長に関する相談
- ・子育てに関する制度やサービスの情報提供
- ・医療機関など関係機関との調整 …など

◆場 所：土幌町総合福祉センター内

◆受付時間：午前8時30分から午後5時15分まで（土日・祝日・年末年始を除く）

◆問 合 せ：保健福祉課健康介護グループ 電話5-2108

✳赤ちゃんの身体計測や授乳スペース、小児用トイレもあります。

利用希望の方は、保健師にお声かけください♪



●○●母子相談ルームの愛称募集中！○●○

母子相談ルームの愛称を募集中です。採用された方には、大地くん商品券(3,000円分)を進呈します。たくさんのご応募をお待ちしています！

応募方法 必要事項【①愛称(読み方) ②愛称に込めた想い ③応募者の住所、氏名、電話番号】

を記入の上、持参、郵送、電話やFAXによりご応募ください。

・持参の場合：総合福祉センター内 保健福祉課健康介護グループ

・郵送の場合：〒080-1214 土幌町字土幌西2線167番地

総合福祉センター内 土幌町役場保健福祉課健康介護グループ 宛

・電話やFAXの場合：電話番号5-2108/FAX番号5-2127

※ 採用された愛称は、ホームページや広報などでお知らせします。



利用料金は無料!!

右のQRコードから、お気軽にご登録ください♪

※町内の子育てに関する情報をはじめ、新型コロナウイルスの感染拡大に伴う健診・教室等の延期や中止のお知らせも配信しますので、ぜひご登録ください。



●担当 総合福祉センター内 保健福祉課健康介護グループ 電話5-2108



こどもだより

「夏祭りごっこ♪～川西保育所～」

8月4日、川西保育所はすっかりお祭りムード。新型コロナウイルスの影響により、楽しみにしていた様々な行事が中止になってしまったことを受け、少しでも楽しい思い出を…という職員の熱い思いから、感染防止対策を講じた上で「夏祭りごっこ」を実施しました。ハッピー姿の年長児(ぞう組)が「わたあめ」「金魚すくい」「ヨーヨー釣り」を出店。

お客さんは年中児(きりん組)や年少児(うさぎ組)、未満児(りす・ひよこ組)のお友だちです。「いらっしやいませ～!」「これ、ください♪」と子どもたちのはずんだ声。ヨーヨーの釣り方を教えるかわいい店員さんと、真剣に聞く小さなお客さんの姿が微笑ましかったです。「こども盆踊り」も踊り、締めくくりには「お楽しみ大抽選会」でステキなプレゼントをもらって、みんなで夏の楽しい思い出になりました♪



大抽選会!
番号呼ばれたら
出てきてね～♡



ヨーヨーは
こうやって
釣るん
だよ～!



ハイ、
わたあめ。
おいしい
よ～♪



みんな
で
盆踊り
を
踊ったよ♪

金魚は、
この網で
すくって
ください!



連絡先 認定こども園なかよし 子ども課 電話5-2364 (相談専用) 電話5-2502



特養だより



「オンライン面会を実施しています♪」

新型コロナウイルスの影響により面会禁止の期間が続き、ご家族様には大変ご心配をおかけしていますが、現在、家族会から寄贈していただいたタブレット端末で、オンライン面会を実施しています。

写真は、ご家族とオンライン面会をしている様子です。最初は、タブレットの中に映るご家族様の顔を見て「何でこの中にいるの?」と不思議そうにしていたのですが、久しぶりに顔を見ることができて、利用者さんも嬉しそうにしています。

また介護員からの近状報告も含め、顔をみて会話することで、ご家族様も安心されていました。

これからも、利用者さんが穏やかに生活できるようお手伝いさせていただきます。



連絡先 特別養護老人ホームほほえみ 電話5-2416

医師のホンネ No.4 ～健康食品について～

士幌町国民健康保険病院 院長 宮西 秀二



「もっと健康になりたい」そう、いつの頃からか世の中健康ブームですが…
そこで、今回は…

①健康食品って本当に体にいいのでしょうか？

ここ士幌町でも、健康食品を購入している方が多少みられます。「新聞やテレビで宣伝しているので」「知り合いに薦められて」「一度購入したら続けて送ってくれるから…」などが理由のようです。外来患者さんからも時々相談を受けますが、「ほとんどは必要ない」と私は考えています。

②特に生活習慣病の方は注意！

糖尿病・高血圧・高脂血症などの生活習慣病で内服されている人は特に必要ありません。なぜなら、余分な栄養が含まれ病気が悪化しやすいからです。

士幌町は農業王国です。地元でとれたものを中心に食べれば栄養は十分にとれると思います。買い物も町内のスーパーで十分！当院の医師もア〇ポや海〇市場で積極的に買い物しています。「地産地消が一番」ですよ♪

③病院の薬と健康食品のちがいは？

- 大きな違いは「副作用情報」があるかないかです。
- ・病院の薬→副作用情報あり
 - ・健康食品→副作用情報なし



ご参考になれば嬉しいです。それでは、また来月…

新しい応援医師が勤務しています

今年度、応援医師として勤務している先生を紹介します。お二人とも大変優しく、お話しがしやすい先生です。よろしくお願ひします。

たかはし ひろき
高橋 弘毅 医師

専門：呼吸器・アレルギー内科

勤務：月1回金曜日

◇今年3月まで札幌医科大学医学部呼吸器・アレルギー内科学講座教授とし勤務。現在は社会医療法人 即仁会 北広島病院に勤務されていますが、月1回当院で診療しています。

～高橋先生からメッセージ～

「特に呼吸器関連では、お気軽に受診してください」

ながお たかゆき
長尾 喬生 医師

専門：呼吸器内科

勤務：毎週木曜日

◇現在は社会福祉法人 北海道社会事業協会 帯広病院（帯広協会病院）に勤務されていますが、週1回当院で診療しています。

～長尾先生からメッセージ～

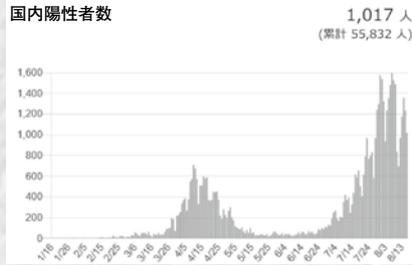
「帯広方面に呼吸器疾患で通院しておられる方も、お気軽に受診してください」

●担当 国民健康保険病院 電話 5-2106

町長日誌 Vol.204

＝新型コロナの感染拡大に加え

「令和2年7月豪雨」「記録的猛暑」＝



新型コロナウイルスは8月13日現在、世界では感染者約2,000万人、死亡者約75万人。日本では感染者約5万人、死亡者約

1,000人となっており、更に感染が拡大しています。加えて、7月3日から31日にかけての集中豪雨により熊本県を中心に九州・中部地方で大きな災害が発生し、70人以上の方が犠牲となりました。また、8月17日には静岡県浜松市で41.1℃の日本歴代最高気温を記録するなど、全国的に猛暑続きで死傷者数が1,000人を超え(近年400～500人で推移)過去10年間で最高となっています。

新型コロナウイルスについては「新北海道スタイル」と「段階的緩和の目安」を基準に感染防止と社会経済活動の再開を進めています。また、感染症防止対策を踏まえた避難所開設訓練を行うなど、防災・減災の取り組みを進めているところであり、今年度において防災無線の整備を行い、更に「安心・安全が実感できる町」を目指します。

＝安心・安全が実感できる町を目指して

主なスケジュール

8月

7/30 8/24	◆ サマーヒアリング ～各課ごと 政策課題、来年度事業について
3日	◆ 課長会議 ◆ 第9回新型コロナウイルス感染症対策本部会議 ◆ 第2回町づくり総合計画庁内策定委員会
4日	◆ 北海道土地連第2回理事会 札幌市
5日	◆ 光ファイバー事業の円滑な実施に向けた道への要請 浦本副知事 札幌市
6日	◆ 保健医療福祉総合推進会議 ～R2.4.1付けで就任いただいた14人の委員に委嘱状交付(任期3年) ～役員選出 会長 力石憲二さん 副会長 鎌田弘美さん ～R3年度スタートの第8期介護保険計画/第6期障がい福祉計画などの策定について ◆ 自由民主党第11選挙区支部政策懇談会 web会議
11日	◆ 第3回臨時町議会 ～新型コロナウイルス関連補正予算 ・感染防止対策:認定こども園、小中高等学校のエアコン整備/福祉避難所トイレ改修/病院や特養などの空気清浄器など ・地域経済対策:小規模事業者家賃負担軽減給付金など
13日	◆ 第48回町長杯争奪朝野球大会表彰式 ～6/25-8/7 11チーム25試合
20日	◆ 子ども子育て会議
21日	◆ 農業振興対策本部 作況調査および審議会 ◆ 行政改革推進委員会
23日	◆ 第29回町長杯および団体長杯パークゴルフ交流大会開会式
25日	◆ 十勝4町国道整備期成会要請 帯広市
26日	◆ 十勝バイオガス関連事業推進協議会 第9回幹事会 帯広市

いよいよ収穫本番

馬鈴薯をはじめ、本格的に収穫のシーズンとなりました。無事故で実り豊かな出来秋が迎えられますように…

＝実り豊かな出来秋を

人の動き

6,023人(-1) 男2,953人(+3) 女3,070人(-4) 世帯2,765(-6)

※7月末現在()は前年比

2021年度から10年間のまちづくりの指針となる「美濃市第6次総合計画」を策定するにあたり、若者の意見を反映させようと、市内の高校生から意見を聞くワークショップが行われました。

この日、武義高校を訪れた市の職員が、3年生に美濃市の現状について説明。その後、生徒たちはグループに分かれ、「どんなまちに住みたいか、10年後にどんな美濃市になってほしいか」といった観点で意見交換を行いました。

生徒からは「バスの本数を増やしてほしい。交通機関をもっと充実させてほしい」といった意見や、「うだつの町並みにおしゃれなカフェを作ってほしい」などの意見が出され、職員たちは若者の貴重な意見に耳を傾けていました。

美濃市の未来のまちづくりについて高校生が意見を交換しました



美濃のまちから

安全・環境だより

防犯診断を実施

7月27日、生活安全推進協議会と土幌駐在所等が町内の駐車場と自動車と自転車の施設防犯診断を実施しました。

無施錠や窓が開いていた自動車は、全体の5.0%（前年度7.9%）で自転車の無施錠は57.1%（前年度30%）でした。今回は、特に病院周辺の駐車場と自動車、自転車の無施錠が目立ちました。

町内でも年に数回、車上荒らしが発生しています。普段していかなくても大丈夫だからと言って過信は禁物です。手間を惜しまず自己防衛策をとり、日々の防犯を心がけましょう。



ペットを飼われている方へ

9月20日から26日は動物愛護週間です。飼い主は動物が健康で快適に暮らせるようにすることも、社会や近隣に迷惑を及ぼさないようにする責任があります。

この機会にペットを飼う責任について、認識を深めましょう。
①動物の習性等を正しく理解し、最後まで責任をもって飼いましょう。

②放し飼いは人に危害を加えたり、近隣に迷惑をかけるので、絶対に止めましょう。

③むやみに繁殖しないよう動物病院に相談し、不妊や去勢手術を行いましょう。

④飼養犬は登録し、年1回狂犬病予防注射を受けさせましょう。

⑤盗難や迷子を

防ぐため、所有者がわかる首輪を付けましょう。



⑥ペットを遺棄した場合、100万円以下の罰金が科せられます。

ごみの受入状況と埋立て量の推移

北十勝2町環境衛生処理組合で処分したごみの量は、次のようになっています。

過去5年間のごみの受入量

	H27年度	H28年度	H29年度	H30年度	R01年度
可燃ごみ(t)	1,819.46	1,732.30	1,815.45	1,839.76	1,912.99
不燃ごみ(t)	529.21	519.45	477.26	535.28	516.97
合計(t)	2,348.67	2,251.75	2,292.71	2,375.04	2,429.96
受入日数(日)	249	249	237	246	247
受入台数(台)	6,933	6,742	6,759	7,163	7,505

※令和元年度の実績から、1日30台で9.83tのごみを受け入れています。

過去5年間の最終処分場(埋立地)の埋立量

	H27年度	H28年度	H29年度	H30年度	R01年度
埋立量(m ³)	804.20	751.80	837.60	811.90	870.70

※令和元年度の実績から、10トンダンプ(1台6m³で計算)で145台分の土砂が埋められていることになります。

ごみの受入量・埋立量は、多少の増減はありますが、5年前と比較すると総体的に増えていることがわかります。最終処分場の延命のため、ごみの減量化へご協力をお願いします！

今月のごみ指数

単位: kg

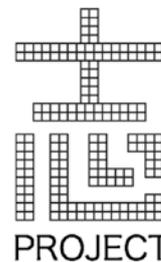
	令和2年7月分	前年同期	増減
燃やせるごみ	96,150	92,000	4.5%
燃やせないごみ	28,290	19,730	43.4%
合計	124,440	111,730	11.4%
町民1人当たりのごみ量	6.023 20.7	6.170 18.1	
資源ごみ	30,000	56,207	11.4%
有価物販売額(円)	96,333	471,765	-48.7%

ごみに関するお問い合わせは、町民課住民生活グループ電話5-5231までお願いします。

資源ごみの排出はルールを守って

収集してリサイクルセンターに運ばれたプラスチック資源は、容器包装リサイクル法に基づき、年に一度品質調査を受けています。本年度は8月下旬以降に道内のリサイクル工場で行われる予定です。昨年は土幌町から持ち込まれたプラスチック資源の中から、カミソリ等が混入していたとの残念な結果が報告されました。ごみ収集やリサイクル工場の作業員が誤って触れば、重大な事故に繋がる危険があります。ごみ出しの際は十分に確認し、排出してください！

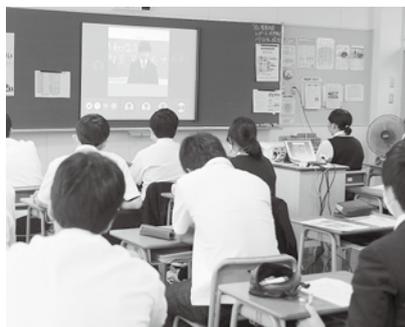
いま、土幌高校では



新型コロナウイルスの影響による臨時休業に伴い、「学びの保障」の取組により、実施することができなかった授業の回復を図るため、本校では7月31日まで授業を行いました。幸いにして気温の高い日が少なく、熱中症などの心配はありませんでしたが、例年に比べて短い今年の夏休み。部活や実習等もありますが、心身ともにリフレッシュして休み明けの学校生活を過ごせるように備えて欲しいものです。(8月3日現在)

◆7月8日(水)

今年迎える本校の創立70周年の記念に、町内在住の若木武勇様から木炭画「人馬の夢」が寄贈され、校内ホールに飾らせていただきました。本当にありがとうございました。



◆7月22日(水)

校内意見発表大会が行われました。今年度は新型コロナウイルスの影響に伴い、ソーシャルディスタンスを意識して、初のオンライン配信での大会運営となりました。

◆7月30日(木)

今夏、甲子園交流試合に出場の決まった同じ十勝管内の農業高校である帯広農業高校野球部を激励するため、土幌高校生のメッセージを一つひとつパッケージに記載した本校産「どら焼き」100個を贈りました。甲子園での活躍に期待しています！



-[9月の予定]-

○7時間授業	1日～4日・14日
○前期期末考査	7日～10日
○追考査	11日～16日
○職員会議	16日
○高野連秋季大会	12日～20日
○中間発表会	25日
○成績会議	30日
○前期終業式	30日



ホームページやフェイスブックで本校の様子を紹介していますので、ぜひご覧ください。

教育の窓

幼児・小学生水泳教室 プールに子どもたちの歓声



今年の小学校は、新型コロナウイルスの感染防止対策で水泳授業が中止となり、子どもたちは水泳に親しむ機会が減ってしまいました。そんな中でしたが、水泳教室は感染防止対策や安全面に配慮して、8月上旬の土・日曜日の4日間に、町民プールにおいて開催しました。他にも、毎年実施されていた美濃

市や鎌ヶ谷市との交流事業など、夏休みに予定されていた行事も相次いで中止となり、水泳教室を楽しみにしていた子どもたちも多かったと思います。

真夏の暑さの下でしたが、大きな水しぶきを上げる子どもたちの元気な姿が見られました。

中学3年生の

部活最後の大会

「北部十勝中学校夏季大会」

令和2年度の中体連の春季・夏季の方面大会とその後の十勝大会は、すべて中止となりました。そこで、北部十勝中学校長会主催で、3年生がこれまでの運動部活動の成果を発揮することができる大会として「北部十勝中学校夏季大会」が開かれました。

大会は、7月下旬から8月上旬にかけて、野球・サッカー・バレーボール・バドミントン・卓球・バスケットボールなどが開催されました。各競技ともに、選手たちが夏の暑さの中を精力的に動き回る姿が見られるなど、熱戦が繰り広げられました。

臨時休校で十分な練習ができないう状況でしたが、3年生の部活動の集大成の場として、これまで培

ってきた技術や団結力などが随所に見られた大会でした。

なお、大会の開催にあたっては、屋内・屋外競技ともに、保護者を含めて、観戦者の入場を制限するなど、感染防止対策を徹底して進められました。



新しい生活様式の中での レクリエーション!

7月30日、上居辺小学校において、児童会文化部によるイベントが行われました。

この日は、「レクリエーションゲーム「私は何でしょう?」を実施。ソーシャルディスタンスに気をつけながら、自分のおでこに貼られ

たカードに描かれた物の名前を、相手に質問しながら推測するゲームを全校児童で楽しみました。児童からは、「とても楽しかったので、またやりたい」「正解するのが大変だったけど、たくさん質問して当てられてよかった」といった声が聞かれました。

今年度の学校においては、学校生活の様々な部分で制約がありますが、すぐに「これは無理」「どうせできない」とあきらめるのではなく、「こうやったらできるかも」という工夫や、「こんなことやってみたら面白いかも」という新たな発想を生かした児童会活動を上居辺小学校では推進しています。



町民 文芸



俳句

・電線にカラス三〇〇墓参り

和田 節女

・わだかまりさらり解かして秋澄めり

星屋 徳峰

川柳

・8人のそれぞれの孫大理石

和田 節子

短歌

・ウホホイの資料館が完成し幾数年の苦勞と努力が

白木美恵子

・戦せぬ至宝の七十五年なり語り継がなむ時代を越えて

谷本 幸枝

・原爆忌七十五年がやって来た七十年間士幌で祈った

小川 季代

・道路ぞい空地に花をと我植えし車を止めてカメラを持つ人

清水さよ子



バトンタッチ



人々の「食」を支える



みどり

むらかみ

村上

しゅうへい

修平

さん

プロフィール

◆家族構成◆

単身

◆土幌で好きなところ◆

プラザ緑風の温泉!

◆旅行に行くとしたら?◆

ペルー・ボリビア

修平さんは帯広市出身。帯広三条高等学校、北海道教育大学釧路校を卒業後、今年の4月に土幌町農業協同組合に就職。現在は畜産課に配属されています。

農協職員を目指したきっかけは、大学2年生の時に沖縄県を訪れた際、十勝産の食料品を沖縄県で発見し、改めて十勝のすごさを実感したことと話す修平さん。人々の食を支える第一次産業に携わっていることに、やりがいを感じているそうです。

一方、牛の扱いには苦勞されているようで、最初の頃は暴れる牛に引きずられてしまったとか。「早く仕事を覚えて、一人前に成長したい」と意気込みを語ってくれました。

趣味は、野球やアイスホッケーなどのスポーツ観戦。また、旅行も好きで、学生の頃はアメリカやメキシコなど計15か国へ旅行にいったことがあるそうです。

現在は、航空会社のポイントのために航空会社の上級会員を目指しているとか。新型コロナウイルスが落ち着いたら、また空の旅を楽しみたいと話していました。

次回は、中土幌新南の蒔谷悠吉さんにバトンタッチ。修平さんから悠吉さんへ一言。「お互い頑張ろう!!」

したしみ図書館 新しく入った本

【児童書】

せんそうがやってきた日
(レベッカ・コップ)
つかまえた (田島征三)
みどりのほし (長谷川義史)
ふーってして (松田奈那子)
まっている。 (村上康成)
ねぐせのしくみ (ヨシタケシンスケ)
ふしぎ駄菓子屋銭天堂 13
(廣嶋玲子)
もののけ屋 1・2 (廣嶋玲子)
ハナコの愛したふたつの国
(シンシア・カドハタ)
パスタのひみつ (宮原美香)
せかいいっしゅうあそびのたび
(ベズル)
ひろった・あつめたぼくのマツボツ
クリの図鑑 (盛口満)
じつは食べられるいきもの事典
(松原始)

【一般書】

風を結ぶ (あさのあつこ)
陽眠る (上田秀人)
オフマイク (今野敏)
家族じまい (桜木紫乃)
いちねんかん (畠中恵)
一人称単数 (村上春樹)
僕の残機を投下します (山田悠介)
大江戸火龍改 (夢枕獏)
欲が出ました (ヨシタケシンスケ)
十勝史 (安田巖城)
図解新型コロナウイルス職場の対
策マニュアル (亀田高志)
いま、子どもに伝えたい性のQ&A
(アクロストン)
アガワ家の危ない食卓
(阿川佐和子)
心をいやす2人キャンプ
(マツオカミキ)
かんたん韓国語読本 (康熙奉)

★パンどろぼう

(柴田ケイコ)

パンどろぼうは、おいしいパンを食べるのが大好き。ある日、パンどろぼうは、森の中で「せかいいちおいしい」と書いてあるパン屋さんを見つけた。さっそくパン屋にしのびこんで、焼き立てパンをぬすんだけれど…。



★バチカン美術館の至宝100 (バチカン美術館)

カトリックの総本山バチカンが有する巨大美術館群「バチカン美術館」の公式作品集。数千年の時を超えてローマ法王のもとに集った至宝、古代から現代までの100作品を、最高品質の印刷で追体験する。



★★今月の休館日★★
1、8、15、22、29日
(毎週火曜日)

したしみ図書館 (総合研修センター内 教育課 電話 5-4733) 【開館時間】10時から18時まで

<https://www.lics-saas.nexs-service.jp/shihoro/webopac/index.do> ※URL が変更になっています



★善意に感謝します★
寄付・寄贈
▼協働のまちづくりに係る基盤づくりに関する事業
小坂 正志さん(土幌南旭区) 10万円
大野 斎さん(土幌南旭区) 20万円
森本 龍太さん(互譲) 30万円
《特別養護老人ホームへ》
赤間 ゆりさん(土幌北一区) ほうれん草
《社会福祉協議会へ》
小坂 正志さん(土幌南旭区) 10万円
★おくやみ★
森本 マツ子さん(87歳) 特 養
岩館 俊雄さん(82歳) 高 徳



(8月15日受付分まで)

佐藤 英俊さん(52歳) 緑 光
有澤 美恵子さん(72歳) 中 央
★お誕生★
高橋 宗子さん(7月7日生) 康 宏さん 柏
太田 百香さん(7月30日生) 拓 志さん
千葉 伊月さん(8月4日生) 亮 平さん 西 上
小椋 旺太郎さん(8月12日生) 秀 美さん 中土幌西



暮らしのカレンダー 9月

日にち	行	事	場所
1火	☆ 9:30~11:30	にこにこ広場	中児
	10:30~11:30	スマイル教室	保セ
	13:00~14:00	ふまねっと	タウン
	☆ 13:30~15:30	ごごの広場	中児
2水	☆ 9:30~11:30	のびのびの日	認定こ
	10:00~11:30	いきいき運動教室	総研
	☆ 13:30~15:30	ごごの広場	中児
3木	9:00~9:30 受付	まる元運動教室	タウン
	☆ 9:30~11:30	にこにこ広場	中児
	10:30~11:00 受付	まる元運動教室	タウン
	13:30~14:00 受付	まる元運動教室	中士幌
	☆ 13:30~15:30	ごごの広場	中児
4金	9:00~11:30	赤ちゃん相談	保セ
	☆ 9:30~11:30	にこにこ広場	中児
	13:15~13:30 受付	予防接種 (四種混合・水痘・日本脳炎・B型肝炎・二種混合)	国保
	☆ 13:30~15:30	ごごの広場	中児
5土			
6日			
7月	9:00~11:00	妊産婦・一般健康相談	福セ
	☆ 9:30~11:30	ちびっこ広場	認定こ
	☆ 10:00~11:00	ぴよぴよ広場	中児
	☆ 13:30~15:30	ごごの広場	中児
8火	☆ 9:30~11:30	にこにこ広場	中児
	☆ 13:30~15:30	ごごの広場	中児
9水	☆ 9:30~11:30	のびのびの日	認定こ
	10:00~11:30	いきいき運動教室	総研
	☆ 13:30~15:30	ごごの広場	中児
10木	(受付時間は個別通知)	2歳児教室	保セ
	9:00~9:30 受付	まる元運動教室	タウン
	☆ 9:30~11:30	にこにこ広場	中児
	10:30~11:00 受付	まる元運動教室	タウン
	13:30~14:00 受付	まる元運動教室	中士幌
☆ 13:30~15:30	ごごの広場	中児	
11金	☆ 9:30~11:30	わんぱくの日	認定こ
	13:00~14:00	ふまねっと	コミセン
	☆ 13:30~15:30	ごごの広場	中児
12土			
13日			
14月	9:00~11:00	妊産婦・一般健康相談	福セ
	☆ 9:30~11:30	ちびっこ広場	認定こ
	☆ 9:30~11:30	にこにこ広場	中児
	13:15~13:30 受付	予防接種 (四種混合・水痘・日本脳炎・B型肝炎・二種混合)	国保
	☆ 13:30~15:30	ごごの広場	中児
15火	☆ 9:30~11:30	にこにこ広場	中児
	☆ 10:00~11:30	キッズ・クラブ	認定こ
	13:00~14:00	ふまねっと	タウン
	13:00~14:00	ふまねっと	中士幌
	☆ 13:30~15:30	ごごの広場	中児
16水	☆ 9:30~11:30	のびのびの日	認定こ
	10:00~11:30	いきいき運動教室	総研
	☆ 13:30~15:30	ごごの広場	中児

日にち	行	事	場所
17木	(受付時間は個別通知)	幼児健診	保セ
	9:00~9:30 受付	まる元運動教室	タウン
	☆ 9:30~11:30	にこにこ広場	中児
	10:30~11:00 受付	まる元運動教室	タウン
18金	13:30~14:00 受付	まる元運動教室	中士幌
	☆ 9:30~11:30	おひさまの日	認定こ
	☆ 9:30~13:30	親子バスピクニック (十勝エコロジーパーク)	
19土			
20日			
21月		敬老の日	
22火		秋分の日	
23水	9:00~11:00	妊産婦・一般健康相談	福セ
	☆ 9:30~11:30	のびのびの日	認定こ
	10:00~11:30	いきいき運動教室	総研
	☆ 13:30~15:30	ごごの広場	中児
24木	9:00~9:30 受付	まる元運動教室	タウン
	☆ 9:30~11:30	にこにこ広場	中児
	10:30~11:00 受付	まる元運動教室	タウン
	13:30~14:00 受付	まる元運動教室	中士幌
	☆ 13:30~15:30	ごごの広場	中児
25金	☆ 9:30~11:30	にこにこ広場	中児
	13:00~14:00	ふまねっと	タウン
	13:15~13:30 受付	予防接種 (BCG・麻しん風しん混合)	保セ
	☆ 13:30~15:30	ごごの広場	中児
26土			
27日			
28月	9:00~11:00	妊産婦・一般健康相談	福セ
	☆ 9:30~11:30	にこにこ広場	中児
	☆ 9:30~11:30	ちびっこ広場	認定こ
	13:15~13:30 受付	予防接種 (四種混合・水痘・日本脳炎・B型肝炎・二種混合)	国保
	☆ 13:30~15:30	ごごの広場	中児
29火	☆ 9:30~11:30	なかよくあそび	中児
	☆ 13:30~15:30	ごごの広場	中児
30水	☆ 9:30~11:30	のびのびの日	認定こ
	10:00~11:30	いきいき運動教室	総研
	☆ 13:30~15:30	ごごの広場	中児
献血		9:30~11:30 役場前 13:00~14:30 農業会館前 15:00~16:00 総合福祉センター前	

【凡例】

- 保セ → 町民保健センター
- 福セ → 総合福祉センター
- 中児 → 中士幌児童ステーション
- 認定こ → 認定こども園なかよし
- 国保 → 国保病院
- 中士幌 → 中士幌地区公民館
- タウン → タウンプラザ
- 総研 → 総合研修センター
- コミセン → コミュニティセンター

※子育て支援は0歳児から就学前のお子さんを持つ家庭の方が対象です。また、キッズ・クラブは会員登録制です。☆印のお問い合わせや子育ての相談は子育て支援センター(電話7-4102)または認定こども園なかよし(電話5-2502)まで
※まる元運動教室は、地域包括支援センター(電話5-2188)にご相談ください。



この広報誌は、ユニバーサルデザイン(UD)の考え方にに基づき、より多くの人へ適切に情報を伝えられるよう配慮した見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。