

しほろ役場たより

発行・編集
 土幌町役場 総務企画課
 企画グループ 広報広聴担当
 〒080-1292
 河東郡土幌町字土幌225番地
 ☎ 5-5212

～ 各見出しの内容 ～

日：日時（日程・期間） **所**：場所 **内**：内容 **対**：対象 **申**：申込期間（期限）
¥：費用 **担**：担当 **問**：問合せ **☎**：電話番号 **FAX**：FAX **@**：Eメール
HP：ホームページ ※詳細は各担当へお問い合わせください。

～ 目次 ～

年末・年始 役場等の業務 …… 2

健康・医療・福祉・介護

臨時冬期暖房費助成事業 …… 2

子育て・教育

クリスマス抽選会 …… 2

貸出冊数が10冊までに！ …… 3

生活環境・防災

歳末消防団特別警戒 …… 3

町営住宅入居者の募集 …… 3

特定公共賃貸住宅入居者の募集 …… 3

公共賃貸住宅入居者の募集 …… 4

年末・年始ごみ収集・搬入予定について …… 5

税金・保険・年金

町道民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料第4期の納期 …… 5

文化・スポーツ

ナキウサギ写真展 …… 6

十勝子ども大会に出品した児童・生徒の入選作品の展示 …… 6

ゲートボール初心者教室 …… 6

第38回町民体育祭（ミニバレー競技） …… 6

参加者募集 …… 6

第35回町民卓球大会 …… 6

募集

自衛官等募集 …… 7

冬期雇用対策事業 …… 7

会計年度任用職員募集 …… 7

その他

路線バスダイヤ改正のお知らせ …… 8

しほろポテト食堂 …… 9

北朝鮮人権侵害問題啓発週間 …… 9

「国の教育ローン」（日本政策金融公庫）のご案内 …… 9

歩行型除雪機による事故を防ごう！ …… 9

然別演習場射撃訓練などの実施日程（12月） …… 9

～チラシ～

マイナポイントを申し込みましょう …… 10

総合研修センタートレーニング室 …… 12

12月レッスンプログラム …… 12

農業者年金 …… 13

感染症を防ごう！手洗いを実践しましょう！ …… 14

新型コロナウイルスワクチン接種状況と3回目接種について …… 15

12月 国保病院外来診療担当表 …… 16

令和3年分の確定申告を予定されている方へ …… 16



100周年 夢拓き
 大地と生きる 土幌町

■年末・年始 役場等の業務

場所	内容
役場 コミセン	12月31日(金)～1月5日(水)まで休み ※戸籍に関する届出のみ受付しますが、一部(婚姻など)の届出については、事前確認が必要となる場合があります。問合せは、町民課住民生活グループ(☎⑤231)まで
総合福祉センター スクール(町有)バス コミバス しほろ温泉無料送迎バス	12月31日(金)～1月5日(水)まで休み
国保病院	12月31日(金)～1月5日(水)まで休み ※急患には応じます。
総合研修センター	12月31日(金)～1月5日(水)まで休み 《図書館》12月17日(金)～12月30日(木)までの間、年末年始の休館に伴い、貸出冊数を1人10冊までとします。

☎ 総務企画課 総務グループ(役場庁舎2階☎⑤211)

健康・医療・
福祉・介護



■臨時冬期暖房費助成事業

暖房費の高騰に伴い、一定所得以下の世帯の経済的負担の軽減を図るため、暖房費の一部を商品券で助成します。

対 町内に在住し、住民基本台帳に登録されている「被生活保護世帯」もしくは「市町村民税非課税世帯」かつ次のいずれかに該当する方

- ▽65歳以上の高齢者のみで構成される世帯
 - ▽身体障害者手帳1級または2級を所持している方のいる世帯
 - ▽療育手帳Aを所持している方のいる世帯
 - ▽精神保健福祉手帳を所持している方のいる世帯
 - ▽在宅で要介護度4または5の方を介護している世帯
 - ▽児童扶養手当の受給資格のある世帯(全部支給停止となっている世帯は除く)
- ※ただし、特別養護老人ホームおよびケアハウス等の社会福祉施設等に入所している方は対象となりません。

基準日 令和3年11月1日(月)

助成内容 対象世帯あたり商品券11,000円分

受付場所

- ▽総合福祉センター窓口
- ▽役場町民課窓口
- ▽中土幌分遣所

※郵送での受付も可能です。

必要書類

- ▽申請書
- ▽非課税世帯であることを証明するもの(令和3年1月1日以降に土幌町へ転入した方のみ)

申 令和4年1月31日(月)まで

担 保健福祉課 福祉保険グループ(総合福祉センター内☎⑤2006)

子育て・教育



■クリスマス抽選会

図書館で購入している雑誌等の付録を、町民の方を対象に抽選でプレゼントします。

まだまだ応募受け付け中です!

応募期間 12月13日(月)まで

※火曜日は休館

所 したしみ図書館

内

- ▽応募期間中に図書館で本や雑誌を1冊借りるごとに、スタンプカードにスタンプを1個押印します。
- ▽スタンプが5個たまったら応募券を1枚お渡ししますので、希望する商品番号を記入してご応募ください。
- ▽応募期間終了後に抽選により、付録をプレゼントします。

対 町民

応募要件 5冊貸出で応募券を1枚お渡しします。1人3回まで応募できます。

※抽選の結果は、12月16日(木)から令和4年1月17日(月)までの期間、図書館内に掲示します(景品の引渡期間も同様の期間)。

担 教育課 したしみ図書館(総合研修センター内 ☎⑤4733)

貸出冊数が10冊までに！

年末年始の休館に伴い、下記の期間は貸出冊数が1人10冊までとなります。

お正月は、お家でゆっくり読書を楽しみませんか？

日 12月17日(金)～30日(木)

※火曜日は休館

所 したしみ図書館

内 普段は1人5冊までの貸出冊数が、この期間は1人10冊まで貸出します。

担 教育課 したしみ図書館(総合研修センター内 ☎⑤4733)

生活環境・
防災



歳末消防団特別警戒

日 12月25日(土)～30日(木)

士幌消防団では、年末の繁忙に加え火気を使用する機会が多く、火災の発生が多くなる時期を迎えることから、消防車両にて警鐘を鳴らし地域を巡回し、火災予防を呼びかけます。

皆さんもお出かけ前や就寝前など、もう一度火の元の確認をお願いします。

担 士幌消防署 警防係(☎⑤2323)

町営住宅入居者の募集

申 12月17日(金)までに申込書に必要な書類を添えて提出してください。

対 3DK・2LDKは2人以上、3LDKは3人以上の世帯であること。昭和南団地は2人以上の世帯であること。

入居資格

- ①現在、住宅にお困りであること。
- ②税および公共使用料等を滞納していないこと。

③連帯保証人1人を確保できること(入居者と同じ程度またはそれ以上の収入がある人)。

※特別な事情があると認められた場合、連帯保証人の免除申請が可能。その場合は、緊急連絡人を指定していただきます。

④公営住宅法に定める収入基準内であること。

家賃 入居者の所得に応じて、決定されます。

入居決定方法 関係法令等の基準により決定します。ただし、入居適合者が複数の場合、抽選で決定することがあります。

敷金 入居時の家賃の2か月分が必要となります(還付時利息は含みません)。

担 建設課 建設グループ(役場庁舎1階 ☎⑤5216)

特定公共賃貸住宅入居者の募集

特定公共賃貸住宅とは、収入が町営住宅の基準を超えているため、町営住宅の入居申し込みができない中堅所得者向けの住宅です。町営住宅とは収入基準や家賃設定が異なります。

申 12月17日(金)までに申込書に必要な書類を添えて提出してください。

入居資格

- ①単身者世帯であること。
- ②税および公共使用料等を滞納していないこと。

③連帯保証人1人を確保できること(入居者と同じ程度またはそれ以上の収入がある人)。

※特別な事情があると認められた場合、連帯保証人の免除申請が可能。その場合は、緊急連絡人を指定していただきます。

④所得が月額15万8千円以上48万7千円以下であること。

家賃 入居者の所得に応じて、決定されます。

入居決定方法 関係法令等の基準により決定します。ただし、入居適合者が複数の場合、抽選で決定することがあります。

敷金 入居時の家賃の2か月分が必要となります(還付時利息は含みません)。

担 建設課 建設グループ(役場庁舎1階 ☎⑤5216)

公共賃貸住宅入居者の募集

申 12月17日(金)までに申込書に必要な書類を添えて提出してください。

入居資格

- ① 2人以上の世帯であること。
 - ② 税および公共使用料等を滞納していないこと。
 - ③ 連帯保証人1人を確保できること(入居者と同じ程度またはそれ以上の収入がある人)。
- ※特別な事情があると認められた場合、連帯保証人の免除申請が可能。その場合は、緊急連絡人を指定していただきます。

家賃 20,000円**入居決定方法** 関係法令等の基準により決定します。ただし、入居適合者が複数の場合、抽選で決定することがあります。**敷金** 家賃の2か月分が必要となります(還付時利息は含みません)。**担** 建設課 建設グループ(役場庁舎1階 ☎ 5216)

※募集する住宅は以下に記載のとおりです。

〈町営住宅〉

☆一般世帯向け

団地名	間取り	募集戸数	竣工年度
睦団地	3DK	1戸	昭和49年度
南百戸団地	3DK	1戸	昭和54年度
	3LDK	1戸	昭和55年度
若葉団地	3DK	1戸	昭和50年度
	3LDK	1戸	昭和58年度
大通西団地	2LDK	1戸	平成12年度
	3LDK	1戸	平成13年度
士幌南団地	3LDK	1戸	平成5年度
中士幌東団地	3DK	1戸	昭和52年度
	3LDK	1戸	平成5年度
昭和南団地	3LDK	1戸	平成元年度

☆若葉団地見守り付高齢者等向け

※次の事項の他の各条件は一般世帯向けと同じ。

◆入居対象者：単身者または2人以上の世帯

◆入居資格：①入居者は65歳以上または障がい者。

②同居者のいずれもが50歳以上または障がい者。

ただし配偶者は年齢不問。

③自立した生活ができ、定期的な安否確認や、互助活動に参加協力できること。

④緊急通報装置の貸付け設置が可能なこと。

団地名	間取り	募集戸数	竣工年度
若葉団地	1LDK	1戸	平成27年度

☆大通西団地高齢者等向け

※次の事項の他の各条件は一般世帯向けと同じ。

◆入居対象者：単身者または2人以上の世帯

◆入居資格：①入居者は60歳以上または障がい者。

②同居者は60歳以上または18歳未満の者もしくは障がい者。

ただし配偶者は年齢不問。

団地名	間取り	募集戸数	竣工年度
大通西団地	1LDK	1戸	平成11年度

☆定住促進住宅（若年単身者向け）

既存の公営住宅に給湯・暖房設備などを設置した住宅です。

毎月の住宅使用料は高くなりますが、入居時の設備費用が軽減できます。

◎設置している主な設備は下記のとおりです。

（浴槽、シャワー、スノコ、灯油ボイラー、洗面化粧台（3DKのみ）、
FF式ストーブ、ガス湯沸器、洗浄便座、網戸、TVアンテナ、
エアコン用コンセント（エアコンは未設置）

※次の事項の他の各条件は一般世帯向けと同じ。

◆入居対象者：町外在住の若年者（39才以下）であること。

団地名	間取り	募集戸数	竣工年度
若葉団地	2DK	1戸	昭和50年度
	3DK	2戸	昭和50年度

〈特定公共賃貸住宅〉

住宅名	間取り	募集戸数	竣工年度
協進団地	1LDK	1戸	平成8年度

〈公共賃貸住宅〉

住宅名	間取り	募集戸数	竣工年度
かしわ荘	2LDK	1戸	昭和56年度

☎ 建設課 建設グループ（役場庁舎1階 ☎ 5216）

■ 年末・年始ごみ収集・搬入予定について

種別	年内最終	新年開始
ごみ収集（路線収集）	令和3年12月29日（水）	令和4年1月6日（木）
北十勝2町環境衛生処理組合 （自己搬入）	令和3年12月30日（木） 16時まで	令和4年1月6日（木） 8時50分から
中士幌リサイクルセンター （搬入）	令和3年12月29日（水） 16時まで	令和4年1月6日（木） 9時から

※年末年始（12月30日～1月5日）は、ごみ収集（路線収集）を行わないため、ごみ収集カレンダーおよび町HPで収集日を確認してから、排出していただきますようお願いいたします。

※長期間のごみの放置は飛散の原因になりますので、ごみの排出は、収集日当日の朝8時までに排出をお願いします。

☎ 町民課 住民生活グループ（役場庁舎1階 ☎ 5231）

税金・保険・
年金



■ 町道民税、国民健康保険税、後期
高齢者医療保険料、介護保険料
第4期の納期

☎ 12月10日（金）～27日（月）

※各金融機関でお早めに納付されますようお願いいたします。

願います。口座振替で納付される方は12月27日（月）が振替日です。

※納付書は、ゆうちょ銀行やコンビニエンスストア、PayPay、LINEPayでも納付することができます。

☎ 町民課 税務収納グループ（役場庁舎1階 ☎ 5214）



■ ナキウサギ写真展

〈花を食(は)む・跳ねるエゾナキウサギ〉

準絶滅危惧種に指定されているナキウサギのことを知ってもらおうと十勝で巡回展を行っています。

次のとおり開催しますので、多くの方のご来館をお待ちしています。

日 12月1日(水)～12月8日(水) 17時

※火曜日は休館日です。

所 総合研修センターロビー

主催 ナキウサギふぁんくらぶ

担 教育課 社会教育グループ(総合研修センター内 ☎⑤4733)

■ 十勝子ども大会に出品した児童・生徒の入選作品の展示

町内各小中学校から十勝子ども大会(11月13日～14日、幕別町百年記念ホールにて展示)に出品した児童・生徒の入選作品(美術・書道等)を展示しますので、多くの方の観覧をお待ちしています。

日 12月9日(木)～20日(月)

※火曜日は休館日です。

所 総合研修センターロビー

担 教育課 学校教育グループ(総合研修センター内 ☎⑤4732)

■ ゲートボール初心者教室

日 12月5日(日)～令和4年3月27日(日)

の毎週日曜日 9時～15時

※1月2日(日)はお休みです。

所 屋内ゲートボール場(国保病院東側)

持ち物 上靴(スティック等、必要な道具は貸し出します)

¥ 無料

問 ゲートボール協会事務局:佐藤(☎⑤2505)

■ 第38回町民体育祭(ミニバレー競技)参加者募集

日 12月12日(日)

▽受付: 8時45分

▽開会: 9時15分

※新型コロナウイルス感染対策のため、開会

式は実施しません。

所 総合研修センターすこやか体育館
部門

▽小学生の部

▽一般の部

対 町内在住者および町内勤務者

▽登録者は選手7名以内とする。

▽小学生の部の監督は成年者とする。

▽年齢は令和3年4月1日現在とする。

▽一般の部は中学生以上とする。

用 12月7日(火)までに担当までお申し込みください。

※詳細は別添のチラシをご覧ください。

担 教育課 社会教育グループ(総合研修センター内 ☎⑤4733)

■ 第35回町民卓球大会

日 令和4年1月16日(日)

▽受付: 8時30分

▽開会: 9時

※申し込みは当日会場にて受け付けます。

所 総合研修センター すこやか体育館

対 小学生以上の町内在住者・町内勤務者

種目

▽シングルス

▽ダブルス(中学生以上の希望者)

持ち物

▽ラケット

※貸し出し用のラケットを用意しています(数に限りがあります)。

▽上靴

¥ 無料

主催 士幌町体育連盟・士幌町卓球協会

※全員に参加賞を差上げます。

※新型コロナウイルス対策のため、マスクの着用をお願いします。

※体調が優れない場合は、参加を見合わせていただくようお願いします。

問 卓球協会事務局:永井(☎090-2056-5199)



募 集



■ 自衛官等募集

募集種目		応募資格	受付期間	試験日
自衛官候補生		18歳以上 33歳未満の者	年間通じて行っています。 ※詳細はお問い合わせください。	令和4年1月25日(火)～28日(金)のうち指定する1日
高等工科大学生徒	推薦	令和4年4月1日 現在15歳以上17歳未満の男子	12月3日(金)まで	令和4年1月8日(土)～11日(火)のうち指定する1日
	一般		令和4年1月14日(金)まで	1次:令和4年1月22日(土)・23日(日)のうち指定する1日 2次: 【釧路・美幌会場】令和4年2月5日(土) 【帯広会場】令和4年2月6日(日)

※自衛官候補生の応募資格の年齢は、採用時期により異なります。詳細は下記のいずれかにお問い合わせください。

問 自衛隊帯広募集案内所(帯広市西5条南14丁目13NCサウスビル)

☎・FAX 0155-23-8718 @: obihiro.pco.tokachi@rct.gsdf.mod.go.jp

HP: <https://www.mod.go.jp/pco/obihiro/>

■ 冬期雇用対策事業

住民生活の安定を図るため、離職している方を対象に次のとおり冬期雇用対策事業を実施します。事業期間が令和4年2月までとなっていますので、ご自身の都合に合わせて申し込みください。

対象 ※町民限定	作業内容	作業期間	賃金	持ち物	申込受付	申込方法 担当
昭和31年4月2日以降に生まれた方	雑木伐採等	令和3年12月から令和4年2月までの毎月10日間程度	7,000円/日	・ヘルメット ・手のこ ・ナタ ・弁当 ・携帯灰皿(喫煙者) ・マスク(感染症対策)	11月1日(月)から事業終了前日まで	産業振興課産業振興グループへ就労申込書に必要事項を記載のうえ提出 ☎⑤5213

※雇用保険特例受給資格者証または雇用保険受給資格者証を有する方は、その写しを添付してください。

☎ 産業振興課 産業振興グループ (コミセン内 ☎⑤5213)

■ 会計年度任用職員募集

〈士幌高等学校農場管理等実習助手〉

募集人員 1人

勤務場所 士幌高等学校

身分 会計年度任用職員(パートタイム)

勤務内容 士幌高等学校農場管理、授業における補助業務 ほか

勤務時間 7時間30分(週5日シフト制)

任用期間 令和4年4月1日から令和5年3月31日

報酬 月額141,387円

※前歴により加算あり。ほか条件により期末手当を支給。

応募資格 特になし

選考方法 面接試験

応募資格 特になし

選考方法 面接試験

〈士幌高等学校食品製造等実習助手〉

募集人員 1人

勤務場所 士幌高等学校（食品加工施設）

身分 会計年度任用職員（パートタイム）

勤務内容 士幌高等学校食品加工施設における加工品の開発、製造、販売および加工実習授業の補助業務 ほか

勤務時間 7時間30分（週5日）

任用期間 令和4年1月4日（火）から令和4年3月31日（木） ※延長の場合あり

報酬 月額141,387円

※前歴により加算あり。ほか条件により期末手当を支給。

〈共通事項〉

応募方法 顔写真を貼った履歴書を12月17日（金）までに応募先へ持参または郵送（必着）してください。

応募先 北海道士幌高等学校 事務室（〒080-1249 河東郡士幌町字上音更 21 番地）
※詳細は担当にお問い合わせください。
※面接試験の日時は、応募締切後応募者本人に通知します。

担 北海道士幌高等学校（☎⑤3121）

その他



■路線バスダイヤ改正のお知らせ

令和3年11月21日（日）から十勝バス「上士幌線」および「ぬかびら線」（ぬかびら方面行のみ）のダイヤが以下のとおり改正されています。

系統番号	51	49	■49	51	■49	51	49	51
バス停\行き先	ぬかびら	上士幌	上士幌	ぬかびら	上士幌	ぬかびら	上士幌	ぬかびら
十勝バス本社	6:34	9:39	12:29	13:14	15:29	16:24	17:29	19:19
大谷高校前	6:42	9:47	12:37	13:22	15:37	16:32	17:37	19:27
帯広第2合同庁舎前	6:56	10:01	12:51	13:36	15:51	16:46	17:51	19:41
帯広駅バスターミナル	7:05	10:10	13:00	13:45	16:00	16:55	18:00	19:50
木野農協前	7:17	10:22	13:12	13:57	16:12	17:07	18:12	20:02
よつ葉乳業前	7:25	10:30	13:20	14:05	16:20	17:15	18:20	20:10
音更役場前	7:28	10:33	13:23	14:08	16:23	17:18	18:23	20:13
音更大通1丁目	7:30	10:35	13:25	14:10	16:25	17:20	18:25	20:15
中士幌待合所	7:45	10:50	13:40	14:25	16:40	17:35	18:40	20:30
士幌待合所	7:58	11:03	13:53	14:38	16:53	17:48	18:53	20:43
上士幌高校前	8:09	11:14	14:04	14:49	17:04	17:59	19:04	20:54
十勝バス上士幌営業所	8:09	11:14	14:04	14:49	17:04	17:59	19:04	20:54
上士幌	8:13	11:18	14:08	14:53	17:08	18:03	19:08	20:58
上士幌交通ターミナル	8:16	11:21	14:11	14:56	17:11	18:06	19:11	21:01
拓殖バス上士幌営業所	8:17	11:22	14:12	14:57	17:12	18:07	19:12	21:02
萩ヶ岡	8:32			15:12		18:22		21:17
ぬかびら営業所	8:51			15:31		18:41		21:36
ぬかびらスキー場	8:53			15:33		18:43		21:38

※■印は土曜・日曜・祝日運休

問 十勝バス株式会社（帯広市西23条北1丁目1-1）

☎0155-23-5171（帯広駅バスターミナル） ☎0155-37-6500（十勝バス本社）

■しほろポテト食堂

小中学生、高齢者を対象に今年度はテイクアウト方式で行っています。

日 12月11日(土) 11時30分～12時

所 総合研修センター キッチンルーム

対 町内在住の小・中学生、高齢者

料 無料

※小中学生 50食・高齢者 20食(予定)

※しほろポテト食堂は主に土幌町で生産された食材を使っています。

※アレルギー対応はしていません。

※子どもたちへクリスマスプレゼントがあるので当日配布します。

※新型コロナウイルスの感染状況により中止とする場合がありますので、あらかじめご了承ください。

問 地場産物を食べる会代表:三浦(☎⑤3307)

■北朝鮮人権侵害問題啓発週間

〈絶対取り戻す。拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう〉

日 12月10日(金)～16日(木)

警察では、日本人が拉致被害者である拉致容疑事案12件(被害者17人)および北朝鮮籍の姉弟が日本国内から拉致された事案1件(被害者2人)の合計13件(被害者19人)を北朝鮮による拉致容疑事案と判断するとともに、拉致に関与したとして北朝鮮工作員11人について逮捕状の発付を得て国際手配を行っています。

北朝鮮による拉致容疑事案は、我が国の人権を侵害し、国民の生命・身体に危険を及ぼす治安上極めて重大な問題です。日本政府は全ての拉致被害者の1日も早い帰国を実現するため、政府一体となって取り組んでいるところであり、警察では被害者やご家族のお気持ちを十分に受け止め、全ての拉致容疑事案等の全容解明に向けて関係機関と緊密に連携を図りつつ、関連情報の収集、捜査・調査に全力を挙げることにしています。

皆さまのご理解とご協力をお願いします。

問 帯広警察署警備課(帯広市西1条北1丁目1番地☎0155-25-0110)

■「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)のご案内

「国の教育ローン」は、高校、短大、大学、専修学校、各種学校や外国の高校、大学等に

入学・在学するお子さまをお持ちのご家庭を対象とした公的な融資制度です。

融資額 お子さま1人につき350万円以内

金利 年1.65%(固定金利)

※母子家庭の方などは年1.25%(令和3年11月1日現在)

返済期間 15年以内

※母子家庭の方などは18年以内

問 教育ローンコールセンター(☎0570-008656 ☎03-5321-8656)

■歩行型除雪機による事故を防ごう!

毎年、雪のシーズンになると除雪機による事故が多発しています。除雪機を使う際には、使用者の責任において、正しく、安全に作業を行ってください。

▽安全装置が正しく作動しない状態では絶対に使用しない。また、デッドマンクラッチ機構の無効化は絶対にしない。

▽除雪機を使用する場合は、周囲に人がいないことを確認し、人を絶対に近づけさせない。また、不意に人が近づいた場合には除雪機を直ちに停止できるような状態で除雪を行う。

▽投雪口に詰まった雪を取り除く際には必ずエンジンを停止し、オーガやブローの回転が停止したことを確認してから雪かき棒を使用して雪を取り除く。

▽除雪機を使用する際、特に後進時は足下や周囲の障害物に注意を払い、無理のない速度で使用する。

問 除雪安全協議会(一般社団法人日本農業機械工業会内☎03-3433-0415)

■然別演習場射撃訓練などの実施日程(12月)

内容	日程
砲迫射撃	6日(月)、7日(火)、 16日(木)、17日(金)
爆破等	1日(水)～17日(金)

※変更・中止になる場合があります。

問 陸上自衛隊鹿追駐屯地業務隊(河東郡鹿追町笹川北12線10番地☎0156-66-2211)

マイナポイントを申し込みましょう

※2021年4月末までにマイナンバーカードを申請した方が対象です。詳しくはマイナポイント事業HPをご覧ください。

マイナポイントは選んだ決済サービスのポイントとして、付与されます。
マイナポイント申込で決済サービスを1つ選択しましょう。

3つの方法・場所で申込みできます

24時間予約・申込可能です!

スマートフォン



マイナポイントアプリ
をダウンロード



●マイナポイントアプリ対応のスマートフォン機種は下記のQRコードからご確認ください。



パソコン



カードリーダー



マイナポイント予約・
申込サイトを検索

マイナポイント予約・申込サイト

- 「マイキーID作成・登録準備ソフト」をインストールしてください。
- マイナンバーカードに対応したカードリーダーが必要です。

マイナポイント手続スポット



- 市区町村窓口
- KDDI (auショップ)
- NTTドコモ (ドコモショップ)
- イオングループ
(総合スーパー(GMS)、一部の食品スーパー(SM))
- セブン銀行(ATM)
- ソフトバンク
(ソフトバンクショップ/ワイモバイルショップ)
- ビックカメラグループ(ビックカメラ、コジマ、ソフマップ)
- みずほ銀行
- ヤマダ電機
- 郵便局
- ローソン(マルチコピー機)

一部、対応していない市区町村や店舗もあります。

お近くの手続スポット
を探しましょう!



準備するもの

●マイナンバーカード



●マイナンバーカードの申請時or
受取時にご自身で設定した数字4桁のパスワード

☎ 町民課 住民生活グループ(役場庁舎1階 ☎ 5 5 2 3 1)



マイナポイントのお手続きをご予定のお客様へ

マイナポイントの予約・申込は
4月末までに
マイナンバーカードの
申請をされた方

マイナポイントは
2021年12月末まで!!



が対象です

デジタル庁
Digital Agency

 総務省
Ministry of Internal Affairs and Communications

詳しくは

マイナポイント

検索

または



総合研修センター トレーニング室

12月レッスンプログラム

利用の制限を設けて
下記のとおり
開館しています

レッスン名	強度	レッスン時間	開催日時	定員
リズムステップ	☆☆	30分	月曜日：14時30分 水曜日：13時30分 金曜日：14時30分	6名
楽しく汗をかけるリズムプログラム。軽快な音楽のリズムに合わせてステップ運動を行い、身も心もリフレッシュ！				
コアトレーニング	☆☆	30分	月曜日：19時25分 金曜日：13時30分	6名
体幹を鍛えると安定性が向上するので、疲れづらくなり、転倒予防効果・ぎっくり腰予防効果にも役立ちます。				
ストレッチポール	☆	30分	水曜日：14時30分	6名
ストレッチポールを用いたストレッチ方法をご紹介します。 運動後の疲労回復はもちろんのこと、肩こりの解消にも有効です。				
ストレッチ	☆	30分	月曜日：13時30分 金曜日：19時10分	6名
30分間全身のストレッチを行います。 運動後の疲労回復など、からだをスッキリさせ、集中力の向上などの効果があります。				
ZUMBA	☆☆☆	60分	金曜日：20時00分	12名
ラテン中心の世界各国の音楽に合わせてダンスを楽しめるフィットネスと融合した激熱プログラム！				
キックファイト	☆☆☆	60分	水曜日：20時00分	12名
キックボクシングの動きを取り入れた格闘系プログラムです。				

～ トレーニング室 ご利用上のお願い ～

- 混雑時を避けるため**トレーニング室の利用は1時間30分程度**とさせていただきます。
- 隣人との間隔をあげるため、人数制限をさせていただきます。
 - ・トレーニング室の利用 **12名** ※レッスン中は6名入館可能
 - ・トレーニング室レッスン **6名**
 - ・研修室レッスン **12名**
- 風邪の症状がある場合はご利用をお控えください。
- マスクは必ず持参し、受付時・着替え時等は着用してください。（運動中のマスク着用は利用者の判断とします）
- 入館時に手洗い（アルコール消毒）をお願いします。
- 利用される前に感染予防ヘルスチェックシート（氏名・住所・電話番号・体調チェック等）の記入をしていただきます。
- タオルの共有を避けるため、受付時にマシン消毒用のタオルを一人一枚お渡ししますので、使用した後は必ず拭いてください。
- 他の利用者、スタッフとの距離を確保してください。
- 利用中に大きな声での会話は控えてください。

【トレーニング室利用時間】 月・水・金曜日 13時00分～21時00分

※火・木・土・日曜日は休館日です。

※町内在住、在勤の中学生以上の方がご利用いただけます。

なお、中学生の利用は保護者等の引率者がいない場合は19:00までです。

※安全管理上、小学生以下のお子さまを連れてのご利用はご遠慮ください。

【利用料】 無料

※上靴が必要になります。

【お問い合わせ】 土幌町教育委員会 TEL5-4733

農業者年金

若いうちから!

女性にも!

節税対策にも!



60歳未満
国民年金
第1号被保険者
年間60日以上
農業に従事

以上の要件を満たす方なら
どなたでも加入できます。
詳細はHPにてご案内しております。
お電話でのお問い合わせもお気軽に。

長い老後を最後までサポート!

全額社会保険料控除で大きな節税効果!

保険料国庫補助による手厚い支援!



担 農業委員会 振興係(コミセン内 ☎ 5219)

感染症を防ごう！



手洗いを実践しましょう！

新型コロナウイルスの感染者数は減少してきましたが、まだまだ油断のできない状況です。

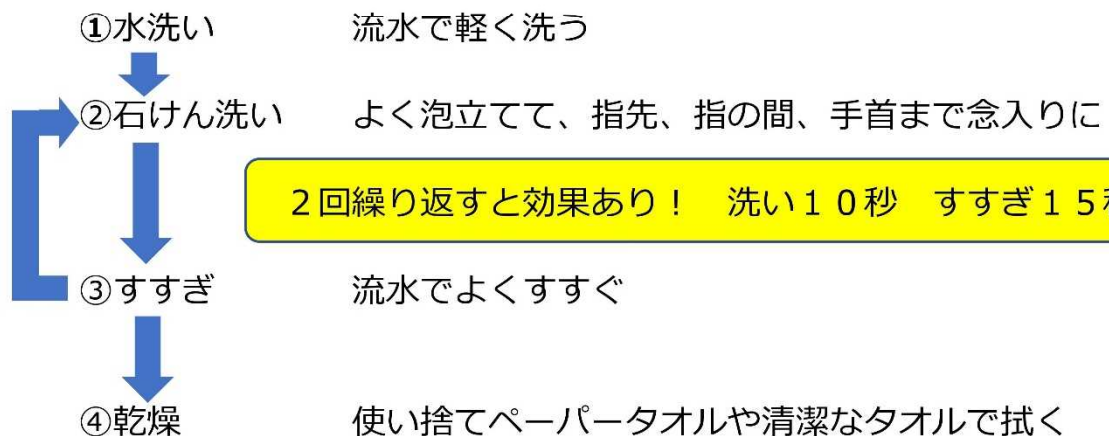
また、これからの季節は、インフルエンザやノロウイルスによる感染症と食中毒が増えてくる傾向にあります。特に、ノロウイルスは感染力が強く、10個～100個の少量で感染します。

感染症予防の基本は手洗いです。石けんを使って流水で洗うだけでもウイルスを減らすことが可能です。

<手洗いの時間・回数による効果>

手洗いの方法	残存ウイルス数
手洗いなし	約 1,000,000 個
流水で 15 秒手洗い	約 10,000 個
石けんで 60 秒もみ洗い後、流水で 15 秒すすぎ	約 10 個
「石けんで 10 秒もみ洗い後、流水で 15 秒すすぎ」を 2 回繰り返す	数個

※ 60 秒の 1 回洗いより、10 秒 2 回洗いの方がノロウイルス除去に効果があります。



☎ 保健福祉課 健康介護グループ(総合福祉センター内) ☎ 2108

新型コロナウイルスワクチン接種状況と3回目接種について

1. 11月22日までのワクチン接種の状況について次のとおりです。

区 分	対象者人数	1回目接種者	2回目接種者
65歳以上の方	2,070人	1,976人(95.5%)	1,963人(94.8%)
12歳~64歳までの方	3,435人	3,036人(88.4%)	2,985人(86.9%)
合 計	5,505人	5,012人(91.0%)	4,948人(89.9%)

2. 12月以降のワクチン接種について次のとおり実施します。

- (1) 対 象 ・12月以降に12歳に達する方
・11月までに接種できなかった12歳以上の方
- (2) 接種日程 12月6日(月) 12月27日(月)、1月6日(木)、1月27日(木)、
2月7日(月)、2月28日(月)
※3月以降は、後日お知らせします。
- (3) 受付時間 16:00~16:45まで
- (4) 接種会場 土幌町国民健康保険病院または土幌町総合福祉センター
- (5) 接種予約 予約専用ダイヤル(電話9-5725) 平日 9:00~16:00
総合福祉センター窓口来所 平日 9:00~17:00
(※土曜・日曜・祝日は予約を受け付けておりません)。

3. 3回目接種について

現在、国の通知を受け、町で検討している内容は次のとおりです。詳細が決まりましたら改めてご案内します。

- (1) 対 象 者 2回目接種終了した日から、原則8か月以上経過した18歳以上の方
- (2) 接種時期 2回目接種日から8か月後以降
- (3) 費 用 無料
- (4) 場 所 土幌町総合福祉センター等
- (5) 接種日のお知らせ

3回目の接種日・時間は、指定させていただき、個別に案内文書を送付する予定です。
※ただし、都合の悪い方は、日程を調整させていただきますので、ご理解ください。

☎ 保健福祉課 健康介護グループ(総合福祉センター内**☎**⑤2108)

12月 国保病院外来診療担当表

【令和3年】

* 医師名の下の日付は、診察に出ている日です*

	診療科目	月	火	水	木	金
午前 受付 8時45分～11時30分 診察 9時～12時	内科	宮西	守屋	宮西	守屋	竹下
		竹下	協会・小寺	守屋	竹下	北広島・高橋 3日
	外科	休診 内科で外科対応をします				
	眼科				北大眼科 岩田・荻野 2・9・16・23・30日	
午後 受付 13時15分～16時 診察 13時30分～16時30分	内科	宮西	協会・小寺	宮西	担当医	担当医 10・17・24日 北広島・高橋 3日
	整形外科				市山 23日	
	泌尿器科		帯広協会病院 岡田・村中 21日			

内科外来は、帯広協会病院・小寺医師および北広島病院・高橋医師（前札幌医科大学教授）の担当日があります。

毎週木曜日（午前）の眼科外来は、北海道大学眼科の医師が出張診療します。

今月の泌尿器科外来は21日（火）午後となります。帯広協会病院の医師が出張診療します。

今月の市山医師の整形外科外来は、23日（木）の1回です。※診療開始時間が遅れることがありますので、あらかじめご了承ください。

■診療予約：平日の午後2時から4時までにお電話ください。（☎5-2106）

■休診日：土曜日/日曜日/国民の祝日/年末年始（12/31～1/5） ■急患については常時受付をいたします。

令和3年分の確定申告を 予定されている方へ

ご自宅からの**スマホ申告**に
チャレンジしませんか？

- ★ スマホのカメラで給与所得の源泉徴収票を自動入力！
- ★ マイナンバーカードがあれば、さらに広がる自動入力！



国税庁
ホームページ



「税務職員ふたば」がご質問に
お答えします。

税 帯広税務署
(0155-24-2161)



国税庁公式
LINEアカウント