輝く未来へ　しほろ創生

広報 しほろ

2022 No.736 3

■主な内容

・小林康雄士幌町長ご逝去 ……P 2- 3
・令和2年度の町職員の給与・人事等の状況を公表します ……P 4- 5
・士幌町長選挙の投票日です ……P 6
・男女共同参画社会の実現をめざして ……P 7
・環境ニュース～環境に優しい士幌町を目指して～第53号 ……P 8
・町民卓球大会 ……P 9
・山影博明杯町民スケート大会 ……P10
・後期高齢者医療制度のお知らせ ……P13
・CALL!119 ……P14
・国民年金からのお知らせ ……P15

2016年6月12日 札幌ドームにて

小林康雄 町長との思い出写真

2016年3月28日
こども交流センター落成式

2018年8月19日
第40回しほろ7000人のまつり

2018年1月
100歳のお祝い金を贈呈

2019年7月6日　RUN 伴2019

2019年2月
商工会青年部との懇談

小林康雄 士幌町長ご逝去

しめやかに町葬

昨年末に退院されたものの、1月7日に再入院していた小林康雄町長が、去る1月27日午前10時57分に急逝されました。満71歳でした。

昭和44年に町職員として奉職された小林町長は、企画課主幹、企画調整室長を歴任。平成10年12月に士幌町長に初当選され、以来6期24年の長きにわたり、士幌町の基幹産業である農業をはじめとした産業振興や福祉の発展に力を注ぎ、町の発展のために全力で邁進されてきました。

2月6日、「士幌町名誉町民・十四代士幌町長故小林康雄殿」士幌町葬が総合研修センターで執り行われ、町内外から多くの会葬者が故人との別れを惜しみました。

町葬に先立ち、2月3日の臨時町議会において決定した、士幌町名誉町民の称号および感謝状が遺族へ贈呈されました。

朗らかな表情の遺影と遺骨を菊の花などで囲んだ祭壇を前に全員で黙とうを捧げた後、経歴・功績紹介に続いて葬儀委員長の髙木康弘町長職務代理者が追悼の言葉を述べ、鈴木直道北海道知事を始め7名の方が別れの弔辞をささげました。

その後、遺族や会葬者一人ひとりが献花を行い、優しい人柄で多くの町民から慕われていた小林町長の生前を偲びました。

ここで、小林町長の功績を振り返り、敬意を表するとともに、これからも町民一丸となってまちづくりに取り組んでまいります。

町民の皆さんとともに、ご冥福をお祈りします。

小林町長の主な功績

- ■町長就任（平成10年12月）
- ■新町立国保病院・総合福祉センター完成（平成13年2月）
- ■しほろ温泉プラザ緑風オープン（平成13年10月）
- ■特別養護老人ホームほほえみ完成（平成14年12月）
- ■食品加工研修センター完成（平成16年4月）
- ■士幌町環境マネジメントシステム運用開始（平成17年7月）
- ■「子育て祝い金」制度スタート（平成19年4月）
- ■道の駅「しほろ温泉」に足湯オープン（平成19年4月）
- ■管内初の認定こども園「なかよし」開園（平成20年4月）
- ■士幌高校と酪農学園大学との高大連携に関する協定書締結（平成20年7月）
- ■環境宣言の町を提唱（平成21年4月）

▲弔辞を述べる
鈴木直道北海道知事

▲追悼の言葉を述べる
髙木町長職務代理者

▲名誉町民の称号を贈呈

▲ロビーにて献花する会葬者

▲献花する会葬者

■川西へき地保育所「あおば」開所（平成21年4月）
■電算戸籍証明書交付開始（平成22年9月）
■士幌小と中央中で太陽光発電システムの運用開始（平成22年10月）
■「第1回士幌町100年の森づくり町民植樹祭」開催（平成26年5月）
■「子ども交流センター（こもれび）」開所（平成28年4月）
■士幌町小規模企業振興基本条例を制定（平成29年3月）
■道の駅「ピア21しほろ」リニューアルオープン（平成29年4月）
■農園付き住宅完成（平成30年4月）
■町、町商工会、JA士幌町、帯広信金、士幌町結婚支援事業連携協定締結（平成30年11月）
■農産物加工研修施設（しほろキッチン）オープン（令和元年6月）
■認知症になりにくいまちづくり宣言（令和2年7月）
■子育て世代包括支援センター「マミールーム Yosuga-よすが-」オープン（令和2年9月）
■防災ラジオを各家庭に設置（令和3年2月）
■新下水終末処理場稼働開始（令和3年4月）

士幌町葬の際には、多くの方にご会葬をいただき、衷心より厚くお礼申し上げます。
新型コロナウイルス感染防止対策のため、献花のみのご案内となりましたことをこの場をお借りしてお詫び申し上げます。

葬儀委員長
士幌町長職務代理者　**髙木　康弘**

令和２年度の町職員の給与・人事等の状況を公表します

１．職員の給与の状況

（１）人件費の状況（普通会計決算）

区　分	住民基本台帳人口	歳出額　A	人件費　B	人件費率　B／A	前年度人件費率
令和２年度	（３.3.31現在）5,992人	7,921,315千円	1,312,712千円	16.6%	18.6%

（注）この数値は、地方財政状況調査のものです。（人件費には、職員に支払う給与のほか、共済費・退職手当、特別職・町議会議員・各種委員の報酬が含まれています。）

（２）職員給与費の状況（一般会計・特別会計決算）

※町長・副町長・教育長は含んでいません。

令和２年度区分	職員数 A	給与費				一人当たり給与費 B／A
		給　料	職員手当	期末・勤勉手当	計　B	
一般会計	150 人	559,575 千円	125,322 千円	225,743 千円	910,640 千円	6,070,933 円
特別会計	94 人	369,911 千円	96,207 千円	148,204 千円	614,322 千円	6,535,340 円
合　計	244 人	929,486 千円	221,529 千円	373,947 千円	1,524,962 千円	6,249,844 円

※職員手当に退職手当は含んでいません。

（３）ラスパイレス指数の状況（各年度４月１日現在）

区　分	平成30年度	平成31年度	令和２年度
一般行政職	98.4	97.7	98.7

※ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。
令和２年度では、国家公務員より1.3ポイント低い値となっています。

（４）職員の平均給与月額、初任給等の状況（令和２年４月１日現在）

区　分	初任給	経験年数				平均給料月額	平均年齢
		２年後の給料	10年	15年	20年		
大学卒	182,200 円	199,900 円	253,500 円	287,400 円	319,000 円	308,570 円	40.0歳
高校卒	150,600 円	164,700 円	214,800 円	252,300 円	287,400 円	320,073 円	43.3歳

※初任給は、国家公務員と同様です。平均給料月額および年齢は令和２年度給与実態調査（一般行政職）のものです。

（５）特別職の給与等の状況

区　分	給料（報酬）月額	区　分	給料（報酬）月額	期末手当			
				町長・副町長・教育長		議会議員	
町　長	750,000 円	議　長	310,000 円	６月	2.25月	６月	―
副町長	620,000 円	副議長	245,000 円	12月	2.20月	12月	4.45月
教育長	560,000 円	委員長	218,000 円	計	4.45月	計	4.45月
		議　員	195,000 円				
適　用	平成18年４月１日	適　用	平成10年４月１日	適　用	令和２年11月24日		

（６）職員の主な手当の状況（令和２年４月1日現在）

○扶養手当（月額）

配偶者	6,500円
子	10,000円
父母等	6,500円
15歳から22歳までの子に対する加算額	5,000円

○住居手当（月額）

家賃の額に応じ27,000円を限度に支給

持家の場合	新築後５年まで	17,500円
	５年以降	15,000円

○通勤手当（月額）

通勤距離２km 以上に限る
交通機関利用者　運賃の額55,000円を限度に支給
自動車等利用者　距離に応じ3,500円から7,100円まで
※看護師等は限度額15,800円

○期末・勤勉手当（年額）

基準日に在職する職員に支給（２年度支給割合）

支給月	期末手当	勤勉手当	計
６月	1.30月	0.95月	2.25月
12月	1.25月	0.95月	2.20月
計	2.55月	1.90月	4.45月

○退職手当

	自己都合退職	定年・勧奨退職		自己都合退職	定年・勧奨退職
20年勤続	19.6695月	24.586875月	35年勤続	39.7575月	47.709月
25年勤続	28.0395月	33.27075月	限度額	47.709月	47.709月

○寒冷地手当（年額）

基準日および調整期間内に在職する職員に支給

・世帯主	扶養親族のいる職員	131,900円
	扶養親族のいない職員	72,900円
・その他の職員		51,700円

２．任免および職員数に関する状況

（１）職員の採用退職の状況（令和２年度）

区　分	一般職員	高校教諭	計
採用者数	30 人	8 人	38 人
退職者数	13 人	6 人	19 人

（２）部門別職員数の状況（各年度４月１日現在）

区　分	令和２年度	令和３年度	増　減
一般行政部門	100 人	97 人	△ 3 人
特別行政部門	47 人	45 人	△ 2 人
公営企業等部門	98 人	98 人	0 人
合　計	245 人	240 人	△ 5 人

※特別行政部門は教育委員会（教育長除く）、公営企業等部門は病院・特養・上下水道・国民健康保険・後期高齢者保険・介護保険に所属する職員です。
なお、町職員の定数は、条例で上限が定められており285人です。

３．勤務条件などの状況

（１）勤務時間、休憩・休息時間の状況　（令和２年４月１日現在）

勤務時間		休憩・休息時間	閉　庁　日
始業時刻	終業時刻		
午前８時30分	午後５時15分	正午から１時間の休憩時間	日曜日および土曜日、国民の祝日に関する法律に規定する休日、12月31日および１月２日から１月５日までの日

（２）年次有給休暇の利用状況（令和２年）

対象職員数	平均取得日数	消化率
251 人	8.77 日／年	25.3 %

（３）育児休業・介護休暇の利用状況（令和２年度）

区　分	育児休業	介護休暇
２年度中に新規取得または前年度より継続中の職員	6 人	0 人

（４）主な特別休暇の状況（令和２年４月１日現在）

主な休暇の種類	期　間
骨髄提供のための休暇	必要と認められる期間
ボランティア休暇	５日の範囲内の期間
結婚休暇	連続する７日の範囲内の期間
産前休暇	出産予定日前８週間以内
産後休暇	出産日の翌日から８週間以内
育児時間	１日２回それぞれ１時間
夏季休暇	７月から９月の間に３日以内
子の看護のための休暇	５日（２人以上10日）の範囲内の期間

４．職員研修の状況（令和２年度）

区　分	主な研修内容	受講者数
管内研修	新規採用・初級（採用後2年）・中級（採用後5年）・十勝定住自立圏広域研修・その他職員研修	185 人
道内研修	税務事務・指導能力・マイナンバー制度・その他研修	6 人
派遣研修	北海道、経済産業省	2 人

５．服務、懲戒および分限処分の状況

（１）職員の服務

職員には、全体の奉仕者として地方公務員法で「職務上の義務（法令等および上司の命令に従う義務・職務に専念する義務・服務の宣誓）」と職務の内外を問わず「身分上の義務（信用失墜行為の禁止・秘密を守る義務・政治的行為の制限・争議行為等の禁止・営利企業等の従事制限）」などの義務が課せられます。

（２）懲戒処分

懲戒処分は、職員が法令や職務上の義務等に違反した場合に道義的責任を問うことにより、公務における規律と秩序を維持することを目的とする処分です。

■ 職員の懲戒処分の状況　（令和２年度）

区分	免職	停職	減給	戒告	合計
人数	１人	０人	０人	０人	１人

■ 職員の分限処分の状況　（令和２年度）

区分	免職	降任	休職	合計
人数	０人	０人	０人	０人

６．福利厚生に関すること

（１）健康管理事業状況（令和２年度）

職員の健康を確保するため一般健診・人間ドック受診等の健康管理事業を実施しています。

○健康管理事業の決算額　2,420千円

７．公平委員会の業務状況

（１）勤務条件に関する措置要求　令和２年度中における措置要求はありませんでした。

（２）不利益処分に関する審査請求の状況　令和２年度中における審査請求はありませんでした。

３月20日㊐は
士幌町長選挙
の投票日です

次のとおり、士幌町長選挙が行われます。

選挙は、町民皆さんの意志が直接町政に反映される大切なものです。まちづくり参加の第１歩として投票に行きましょう。

●投票できる方

平成16年３月21日までに生まれ、令和３年12月14日までに士幌町に住民登録し、引き続き３か月以上住民登録されている方

※ただし、投票する日までに町外へ転出すると、その時点で選挙権がなくなります。

●投票時間・場所

【時間】投票日当日の投票時間は、

すべての投票所において、午前７時から午後６時までです。

【場所】ご自分の投票所入場券に投票所が記載されていますので、ご確認ください。

投票区	地　区	投　票　所
第１投票区	士幌地区	士幌町多目的研修集会施設（コミセン）
第２投票区	中士幌地区	中士幌公民館
第３投票区	上居辺地区	上居辺農業会館
第４投票区	佐倉地区	佐倉交流センター（佐倉公民館）
第５投票区	下居辺地区	下居辺地区集落センター（下居辺公民館）
第６投票区	中音更地区	中音更地区交流促進センター（中音更公民館）
第７投票区	西上地区	西上地区集落センター（西上公民館）
第８投票区	新田地区	新田集落センター（新田公民館）

●期日前投票

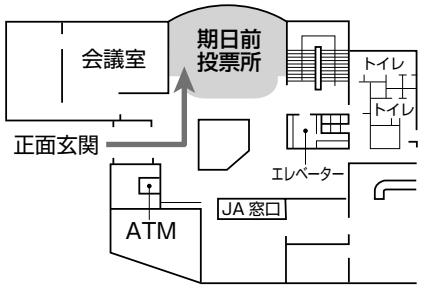
投票日当日に仕事や旅行などの理由で、投票所に行くことができない方は、期日前投票をご利用ください。

【期間】３月16日（水）～３月19日（土）

【時間】午前８時30分から午後８時まで

【場所】士幌町役場１階ロビー

役場１階



●不在者投票

「町外に滞在していて、士幌町に戻って投票ができない」方や「指定の病院に入院している」・「指定の施設に入所している」方などは、不在者投票が利用できます。

●新型コロナウイルス感染防止のため、投票される方にお願いしたいこと

投票所における新型コロナウイルス感染予防のため、「マスク着用」「投票前後の手指消毒」「混雑回避」にご協力をお願いします。

■担当　役場１階　選挙管理委員会事務局　電話５－５２１１

一人ひとりが幸せな社会のために

男女共同参画社会の実現をめざして

3月8日は「国際女性デー」

３月８日は、1975年に国際連合が定めた「国際女性デー」です。

この日は、国や民族、言語、文化、経済、政治の壁に関係なく、女性が達成してきた成果を認識する日として、先進国、途上国の双方で、女性の権利と政治的、経済的分野への参加に対する支援を盛り立てていくきっかけとなりました。

町では、女性の視点をまちづくりに反映していくことを目的に、ワークショップ形式で意見やアイデアを出し合う「女性サミット」を例年２月に開催しています。

「国際女性デー」制定までの歴史

1911年：初の「国際女性デー」記念行事が行われ、100万人を超える男女が、選挙権や女性が働く権利、職場での差別に終止符を打つ権利を要求しました。

1917年：グレゴリオ暦で３月８日にあたる日に、ロシアの女性が、平和を求めてストライキを決行。皇帝は退位し、女性に選挙権が認められました。

1975年：国際連合は、３月８日を「国際女性デー」に制定しました。

～過去の女性サミットの意見により改善したもの～

●新しい道の駅ピア21しほろの交差点に信号機を設置してほしい
→町と生活安全推進協議会で北海道警察へ要請し、平成31年３月に設置しました。

●農村部のごみ収集回数を増やしてほしい
→平成30年度より、可燃ごみは毎週収集することとなりました。

今年の女性サミットは、新型コロナ感染防止のため開催を延期しましたが、「国際女性デー」を、女性の視点に立ったまちづくりについて考える日にしてみませんか？

■担当　役場２階　総務企画課総務グループ　電話５－５２１１

ＤＶ相談窓口を紹介する携帯カードを設置しています

町内の主な公共施設のトイレに設置し、施設を利用する人々に自由に持ち帰っていただいています。

ＤＶに苦しんでいる方々が、カードを見て一人でも多く相談窓口まで辿り着きますようにご協力ください。

ＤＶ（配偶者・恋人等からの暴力）ひとりで悩んでいませんか！？

○暴力を振るわれたら110番しましょう。
○身の危険や不安があれば相談しましょう。
○体の不調があれば病院に行きましょう。
○ＤＶは子どもにも深刻な影響を与えます。
○友人からＤＶ相談を受けたら、ゆっくり話を聞き、このカードを教えてあげましょう。

■担当　総合福祉センター内　保健福祉課福祉保険グループ　電話５－２００６

環境ニュース ～環境に優しい 士幌町を目指して～ 第53号

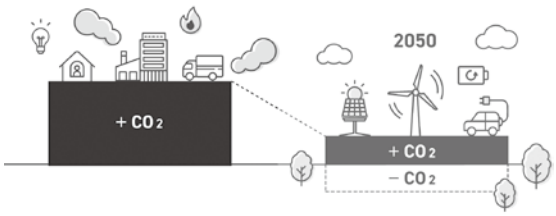
最近､｢カーボンニュートラル｣という言葉を各メディアで目にする機会が多くなってきたのではないでしょうか。前回の環境ニュースでは、カーボンニュートラルとは何なのかご紹介しました。今回は士幌町のこれまでの取り組みや現在の状況についてお伝えしたいと思います。

【おさらい】

カーボンニュートラルとは　～｢温室効果ガスの排出量と吸収量を均衡させること｣

令和２年10月、菅内閣総理大臣は臨時国会の所信表明演説で｢2050年までに、温室効果ガスの排出を全体としてゼロにする、すなわち2050年カーボンニュートラル、脱炭素社会の実現を目指す｣ことを宣言しました。

これは、二酸化炭素をはじめとする温室効果ガスの排出量から、森林などによる吸収量を差し引いて、合計を実質的にゼロにすることを意味しています。



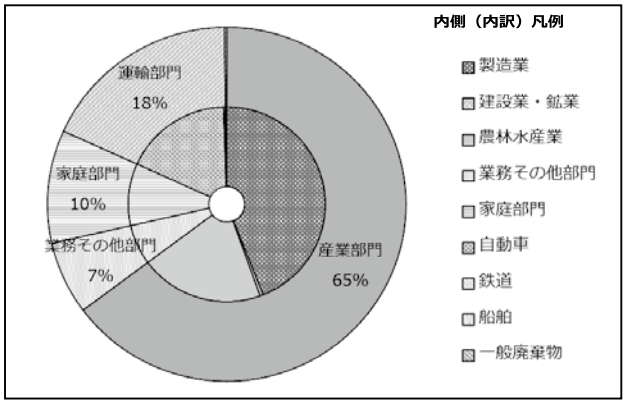
士幌町のこれまでの取り組み

平成17年　環境マネジメントシステム　導入
平成19年　環境基本条例　制定
　　士幌町新地域エネルギービジョン　策定
平成20年　環境基本計画　策定
平成30年　第２期環境基本計画　策定

この間、環境マネジメントシステムによる公共施設におけるエネルギー消費の削減や、各種計画等に基づき、公共施設等への太陽光発電の導入やバイオガスプラントの建設などを進めてきました。

士幌町の現在の状況

士幌町の部門別 CO_2排出量



部門	排出量（千t-CO2）	構成比
合　計	128	100%
産業部門	83	65%
製　造　業	56	44%
建設業・鉱業	1	1%
農林水産業	26	20%
業務その他部門	9	7%
家庭部門	13	10%
運輸部門	23	18%
自　動　車	23	18%
旅　　客	8	6%
貨　　物	15	12%
鉄　　道	0	0%
船　　舶	0	0%
廃棄物分野（一般廃棄物）	0	0%

士幌町では既に導入されている再生可能エネルギーや森林による吸収量が約20千t-CO_2とされており、**実質108千t-CO_2排出している**ということになります。

排出量全体の内、約65％が産業部門を占めており、その他運輸部門、家庭部門と続きます。士幌町の地域特性上、製造業および農林水産業が多くを占めていることがわかります。

士幌町においては、これまでも再生可能エネルギーの導入や環境配慮による取組を進めてきましたが、今後も一層脱炭素社会の実現に向けた取組に努めていきます！

■担当　役場２階　総務企画課企画グループ　電話５－５２１２

茶の間 まちの動き

町民卓球大会

1月16日、総合研修センターにて、卓球協会(西山進会長)主催の第35回町民卓球大会が開かれ、中学生から一般まで38名が出場しました。競技の普及、町民の交流や親睦を深めることを目的に開催。大会はリーグ戦によるシングルスと希望者によるダブルスの試合が行われ、白熱した試合が繰り広げられました。

結果は次のとおりです。(敬称略)

■シングルス

・中学生A

優勝　鴨下　雪輝
準優勝　浅野　秀哉
第3位　小野寺　結衣

・中学生B

優勝　永井　祐輝
準優勝　西潟　孝司
第3位　菅野　はる

・一般男子A

優勝　野々村　綾河
準優勝　永井　武志
第3位　土屋　亮太

・一般男子B

優勝　川上　明伸
準優勝　西山　進
第3位　横幕　正彦

・一般女子

優勝　澤崎　雅枝
準優勝　植田　智子
第3位　今村　幸恵

■ダブルス

優勝　篠原　大河　土屋　亮太
準優勝　永井　武志　西山　進
第3位　浅野　秀哉　川上　明伸

マイホーム建設支援補助金交付
～マイホーム建設支援事業～

1月20日、町内に新居を建てられた下戸裕太郎さんに「マイホーム建設支援補助金」80万円(うち40万円相当は商工会商品券)が交付されることとなり、ご家族と来庁された下戸さんに髙木副町長から手渡されました。

町は、移住・定住者の増加を図るため、令和3年4月1日から令和6年3月までの間、町内に初めてマイホームを持ち、10年以上定住される方に補助金を交付しています。

下戸さんは「家電を購入したり、おいしいものを食べたりしたい」と話していました。

紺綬褒章の受章
～後藤　きよみさん～

～心より感謝申し上げます～

1月24日、紺綬褒章を受章した後藤きよみさんへの伝達式が行われました。後藤さんは町の公共施設や整備の充実のために設置された「士幌町愛のまち建設基金」に多額の寄付をしていただいたことによる受章で、この日、ご自宅にて髙木副町長から章記と褒章が手渡されました。

後藤さんは「今までも士幌町に寄付をしているが、商売をしてこられたのは士幌町のおかげ。士幌町へのお返しに、士幌町の発展のために活用してもらいたいと思い、今回寄付をしました」と話していました。

山影博明杯
町民スケート大会

1月22日、町営スケートリンクにて、スケート協会(三塚雅人会長)および士幌町教育委員会主催の第45回山影博明杯町民スケート大会が開催され、約50名の児童が参加しました。天候にも恵まれた青空の下、選手は好記録を目指して滑走し、大野蓮之佑さん(上居辺小1年)、上野光輝さん(士幌小同年)、河村京葉さん(上居辺小5年)、野口夏帆さん(士幌小同年)、小野寺仁菜さん(上居辺小同年)の5名が大会新記録を更新しました。

結果は次のとおりです。

(敬称略　★印は大会新記録)

▼士幌町長杯

(6年男女最優秀選手賞)

石垣　樹(中士幌小6年)

富田　凛(士幌小6年)

▼山影博明杯

(6年男女以外最優秀選手賞)

大野蓮之佑(上居辺小1年)

河村　京葉(上居辺小5年)

学年等			総合 順位		総合 氏名	総合 学校名	学年	決勝 種目	決勝 順位		決勝 氏名	決勝 学校名	学年	予選 種目	予選 順位		予選 氏名	予選 学校名
小学生	男子	1年生	1位	★	大野蓮之佑	上居辺	1年生	500m	1位	★	大野蓮之佑	上居辺	1年生	250m	1位	★	大野蓮之佑	上居辺
			2位	★	上野　光輝	士幌			2位	★	上野　光輝	士幌			2位		上野　光輝	士幌
			3位		飯島　健心	士幌			3位		飯島　健心	士幌			3位		飯島　健心	士幌
		2年生	1位		大野　春樹	中士幌	2年生		1位		大野　春樹	中士幌	2年生		1位		大野　春樹	中士幌
			2位		入江　櫂生	上居辺			2位		入江　櫂生	上居辺			2位		入江　櫂生	上居辺
			3位		植木　義仁	中士幌			3位		植木　義仁	中士幌			3位		植木　義仁	中士幌
		3年生	1位		松山　雄世	士幌	3年生	1,000m	1位		松山　雄世	士幌	3年生	500m	1位		松山　雄世	士幌
			2位		小川　陽翔	中士幌			2位		小川　陽翔	中士幌			2位		小川　陽翔	中士幌
			3位		石水　磨耶	上居辺			3位		石水　磨耶	上居辺			3位		石水　磨耶	上居辺
		4年生	1位		佐々木煌平	士幌	4年生		1位		佐々木煌平	士幌	4年生		1位		大野　隆晴	上居辺
			2位		大野　隆晴	上居辺			2位		大野　隆晴	上居辺			2位		佐々木煌平	士幌
			3位		鈴木　凱大	士幌			3位		鈴木　凱大	士幌			3位		鈴木　凱大	士幌
		5年生	1位		奥秋　優大	士幌	5年生	1,500m	1位		奥秋　優大	士幌	5年生		1位		奥秋　優大	士幌
			2位		塩谷　圭梧	士幌			2位		塩谷　圭梧	士幌			2位		塩谷　圭梧	士幌
			3位		太田　稔	中士幌			3位		太田　稔	中士幌			3位		太田　稔	中士幌
		6年生	1位		石垣　樹	中士幌	6年生		1位		石垣　樹	中士幌	6年生		1位		石垣　樹	中士幌
			2位		青木　瑠緯	中士幌			2位		青木　瑠緯	中士幌			2位		青木　瑠緯	中士幌
			3位		横井　遥斗	中士幌			3位		横井　遥斗	中士幌			3位		横井　遥斗	中士幌
	女子	1年生	1位		小野梨恵奈	士幌	1年生	500m	1位		小野梨恵奈	士幌	1年生	250m	1位		小野梨恵奈	士幌
		2年生	1位		佐々木美紅	士幌	2年生		1位		佐々木美紅	士幌	2年生		1位		佐々木美紅	士幌
			2位		古田菜々実	士幌			2位		古田菜々実	士幌			2位		古田菜々実	士幌
			3位		佐藤　奈穂	士幌			3位		佐藤　奈穂	士幌			3位		佐藤　奈穂	士幌
		3年生	1位		鎌田　莉碧	士幌	3年生	1,000m	1位		鎌田　莉碧	士幌	3年生	500m	1位		鎌田　莉碧	士幌
		4年生	1位		上野　愛菜	士幌	4年生		1位		上野　愛菜	士幌	4年生		1位		中川　琴葉	中士幌
			2位		中川　琴葉	中士幌			2位		中川　琴葉	中士幌			2位		上野　愛菜	士幌
			3位		植木　結	中士幌			3位		植木　結	中士幌			3位		植木　結	中士幌
		5年生	1位	★	河村　京葉	上居辺	5年生		1位	★	河村　京葉	上居辺	5年生		1位	★	河村　京葉	上居辺
			2位	★	野口　夏帆	士幌			2位	★	小野寺仁菜	上居辺			2位	★	野口　夏帆	士幌
			3位	★	小野寺仁菜	上居辺			3位	★	野口　夏帆	士幌			3位	★	小野寺仁菜	上居辺
		6年生	1位		富田　凛	士幌	6年生		1位		富田　凛	士幌	6年生		1位		富田　凛	士幌
			2位		久保田　朋	中士幌			2位		久保田　朋	中士幌			2位		久保田　朋	中士幌
			3位		野村　桃花	上居辺			3位		野村　桃花	上居辺			3位		野村　桃花	上居辺
幼児	男子	100m	1位		大野　楓	中士幌保												
			2位		松山　純生	こども園												
			3位		大野　瞬	上居辺保												
	女子		1位		佐々木渚美	川西保												
			2位		古田　陽莉	こども園												

全国中学校スケート大会出場を報告
～中央中スケート部～

町がイキイキ まちかどトピックル イがキラキラ

１月24日、第42回全国中学校スケート大会に出場する士幌町中央中学校の生徒が役場を訪れ、髙木副町長へ出場を報告しました。出場する生徒は、３年の小野寺昴さん、塩谷明里さん、鈴木咲凪さん、２年の篠原世凪さん、奥秋静子さん、鎌田璃子さん、１年の上野結菜さんで、500mから5000mまで様々な種目に出場します。この日は、予選大会である第52回北海道中学校スケート大会の結果報告も兼ね、スケート部員11名全員で訪問。女子チームからは、３連覇を果たした女子2000ｍＲと８度目の優勝となった学校対抗の優勝トロフィーの披露もありました。コロナ禍でも大会が開催できることや指導者や家族、仲間たちへの感謝の気持ちを述べつつ、「悔いの残らないレースをしたい」「自分が納得できる滑りをしたい」など、それぞれ抱負を述べました。髙木副町長は「皆さんの活躍は、士幌町にとって大きな誇り。北海道の代表選手として、頑張ってきて欲しい」と選手たちを激励しました。

～すごいぞ！しほろっこ♪～

排雪のボランティアを実施
～町建設業協会～

１月27日、士幌町建設業協会（加藤邦彦会長）による排雪ボランティアが行われ、士幌のバスタッチや士幌小学校北側などの交差点付近の見通し改善が図られました。

同協会災害担当理事の中村将さんは「通学路の安全確保のため実施した。これからも町のため、住民のための活動を行っていきたい」と話していました。

～心より感謝申し上げます～

士幌町公式フェイスブック

町の話題やイベント情報などタイムリーに発信しています。

士幌町公式フェイスブックで
士幌町を身近に♪

フェイスブック
ＱＲコード

しほろっこ2名が総合優勝♪
～第37回全十勝スピードスケート士幌大会～

1月29日、町営スケートリンクにて、第37回全十勝スピードスケート士幌大会が開催されました。十勝管内より275名が出場し白熱したレースが繰り広げられました。士幌からは27名が出場し、1年男子の大野蓮之佑さん(上居辺小)、5年女子の河村京葉さん(同小)の2名が総合優勝を飾りました。また、本大会の優秀選手として、河村京葉さんが帯広スケート連盟会長賞を受賞しました。他にも13名の選手が入賞し、しほろっこの健闘が光りました。

～すごいぞ！しほろっこ♪～

前列左から、大野春樹さん(中士幌小／2年男子3位)佐々木美紅さん(士幌小／2年女子準優勝)上野光輝さん(士幌小／1年男子準優勝)大野蓮之佑さん(上居辺小／1年男子優勝)野口泰輔さん(士幌小／1年男子6位)飯島健心さん(士幌小／1年男子4位)
後列左から、富田凛さん(士幌小／6年女子4位)小野寺仁菜さん(上居辺小／5年女子3位)河村京葉さん(上居辺小／5年女子優勝　★帯広スケート連盟会長杯)野口夏帆さん(士幌小／5年女子準優勝)中川琴葉さん(中士幌小／4年女子5位)上野愛菜さん(士幌小／4年女子4位)大野隆晴さん(上居辺小／4年男子準優勝)鈴木凱大さん(士幌小／4年男子5位)松山雄世さん(士幌小／3年男子6位)

人の動き

5,945人(－67) 男2,930人(－23) 女3,015人(－44) 世帯2,743(－11)
※1月末現在(　)は前年比

美濃のまちから
武藤美濃市長の3期目がスタートしました

1月16日執行の美濃市長選挙で3選を果たした武藤鉄弘美濃市長が17日、多くの職員に出迎えられ、美濃市役所に登庁しました。

登庁後に行われた当選証書授与式で、選挙管理委員会委員長より証書を受け取った市長は、「住み続けられる地域づくりと、子どもたちが安心して暮らせる社会を実現する」と決意を述べ、3期目となる市政をスタートさせました。

武藤市長は、岐阜県庁入庁後、総務部長、ぎふ清流国体推進局長などを歴任。県職員を退職の後、市の副市長を経て平成26年1月の市長選挙に立候補。今期が第19代の美濃市長となります。

後期高齢者医療制度のお知らせ
～高額介護合算療養費について～

■高額介護合算療養費について

医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。

同じ世帯の被保険者が、１年間に支払った後期高齢者医療制度と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えたときは、その超えた額が後期高齢者医療制度および介護保険から支給されます。なお、手続きには市区町村窓口への申請が必要となります。

○　後期高齢者医療制度、または介護保険の自己負担額のいずれかが０円の場合は対象となりません。
○　支給額が500円以下の場合は支給されません。

自己負担限度額表

【１年分の自己負担額の計算期間：令和２年８月１日～令和３年７月31日】

<table>
<tr><th colspan="2">区　　分</th><th>負担割合</th><th>課税所得</th><th>自己負担額の
合計の限度額</th></tr>
<tr><td colspan="2" rowspan="3">現役並み所得者</td><td rowspan="3">３割</td><td>６９０万円以上</td><td>２１２万円</td></tr>
<tr><td>３８０万円以上</td><td>１４１万円</td></tr>
<tr><td>１４５万円以上</td><td>６７万円</td></tr>
<tr><td colspan="2">一　　般</td><td rowspan="3">１割</td><td rowspan="3">１４５万円未満</td><td>５６万円</td></tr>
<tr><td rowspan="2">住民税
非課税世帯</td><td>区分Ⅱ
（※１）</td><td>３１万円</td></tr>
<tr><td>区分Ⅰ
（※２）</td><td>１９万円</td></tr>
</table>

※１　世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方
※２　世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が０円（公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下）、または老齢福祉年金を受給している方

申請される方は、士幌町保健福祉課福祉保険グループまでお申し出ください。

お問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合
【住所】〒060-0062 札幌市中央区南２条西14丁目　国保会館６階
【電話】０１１－２９０－５６０１

士幌町総合福祉センター内
保健福祉課福祉保険グループ
【電話】５－２００６

CALL!119

救急・火災出動速報!

令和3年1月～令和3年12月

火災件数→5件

火災件数は５件で、前年比と増減はありませんでした。

火災概要　　損害額単位：千円

内訳＼年		令和２年	令和３年	比較
火災件数	建物	3	0	-3
	林野	1	0	-1
	車両	0	1	1
	航空機	0	0	0
	野火	0	1	1
	その他	1	3	2
	計	5	5	0
損害額	建物	7,544	0	-7,544
	内容物	277	0	-277
	その他	682	0	-682
	車両	0	1,896	1,896
	計	8,503	1,896	-6,607
面積焼損	表面積	0	0	0
	床面積	276	0	-276
焼損台数		0	1	1
焼損棟数		3	0	-3
罹災世帯		0	0	0
罹災人員		0	0	0
負傷者数		0	0	0
死者数		0	0	0

全国の出火原因の第１位は「たばこ」、第２位は「たき火」です。
（提供：総務省消防庁）

令和2年の全国の総出火件数の34,691件（前年比2,992件減少）を火災種別でみますと、建物火災が1,638件減少、林野火災が152件減少、車両火災が119件減少、船舶火災が9件増加、航空機火災が1件減少、その他火災が1,091件減少しています。

救急出動状況

事故種別	救急出動件数（件）			救急出動人数（人）		
	令和２年	令和３年	比較	令和２年	令和３年	比較
火災	0	0	0	0	0	0
自然災害	0	0	0	0	0	0
水難	0	1	1	0	1	1
交通	23	25	2	30	24	-6
労働災害	8	11	3	8	11	3
運動競技	2	1	-1	2	1	-1
一般負傷	33	41	8	33	36	3
加害	0	1	1	0	1	1
自損行為	2	3	1	1	0	-1
急病	144	173	29	140	162	22
転院搬送	23	28	5	23	28	5
医師搬送	0	0	0	0	0	0
資機材搬送等	0	0	0	0	0	0
その他	0	0	0	0	0	0
合計	235	284	49	237	264	27

搬送人員→264人
救急出動→284件

救急出動件数は284件で、前年比49件の増加となりました。搬送人員は264人で、前年比27人の増加となりました。

救急車は限りある資源です。緊急時には迷わず「１１９番」に通報していただくと同時に、救急車の適正利用にご協力をお願いします。

令和２年の全国の救急自動車による救急出動件数は593万3,277件（前年比70万6,490件減少）、搬送人員は529万3,830人（前年比68万4,178人減少）で救急出動件数、搬送人員ともに対前年比で減少しました。減少の理由としては、新型コロナウイルス感染拡大に伴う衛生意識の向上や不要不急の外出自粛といった国民の行動変容により、急病、交通事故および一般負傷等の減少に繋がったことなどが考えられます。

―士幌町防火防災標語―

「火事地しん　あぶない時ほど
あわてずに」

士幌小学校　3年生　**山根　虎之助**

国民年金からのお知らせ

◆こんな時に届出が必要となります

①20歳になったとき（厚生年金加入者を除く）

第１号被保険者となりますので、年金事務所から送付される資格取得届が必要です。

②退職したとき（厚生年金加入者の場合）

第２号被保険者から第１号被保険者になりますので、資格取得届出が必要です。

③配偶者に扶養されていたが、配偶者が厚生年金加入者でなくなったとき

第３号被保険者から第１号被保険者になりますので、種別変更届出が必要です。

◆国民年金保険料について

令和４年度の国民年金保険料額は、月額**１６，５９０**円となります。

◆国民年金保険料学生納付特例制度について

国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入しなければなりません。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる方は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等専門学校（修業年限１年以上である課程）等に在学する学生で、ご本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

【所得の目安】　128万円＋（扶養親族等の数×38万円）

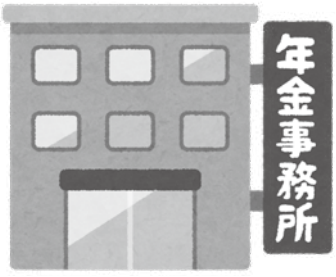
学生納付特例の承認期間は４月から翌年３月までとなりますが、承認を受けた次の年度も在学予定の方には、４月初めに再申請の用紙が届きます。引き続き、学生納付特例制度の申請を希望する場合は必要事項を記入の上、ご返送ください。

◆国民年金保険料学生納付特例制度の申請について

学生納付特例制度により、令和３年度に保険料納付を猶予されている方で、令和４年度も引き続き在学予定の方へ、３月末に基礎年金番号等が印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書を送付します。

同一の学校に在学されている方は、このハガキに必要事項を記入して返送いただくことにより、令和４年度の申請ができます。（この場合、在学証明書または学生証の写しの添付は不要です）

なお、令和４年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付を希望する場合は、納付書を送付しますので近くの年金事務所までお問い合わせください。



お問い合わせ先　町民課住民生活グループ　電話　5−5231
帯広年金事務所　電話　0155−25−8113

健康・イキイキ・ライフ

高齢者の権利を守ります

健康介護グループ　今　華苗

地域包括支援センターの役割のひとつが、高齢者の**「権利擁護」**を実現することです。

高齢者の方が住み慣れた地域で安心して生活できるように、その方が持つ様々な権利を守ります。

- **高齢者虐待の早期発見や防止に努めること**
- **成年後見制度の手続き支援や促進**
- **高齢者に対する詐欺や、悪徳商法などの消費者被害への対応**

虐待防止に関しては、虐待を受けている本人や家族だけではなく、虐待に気付いた近所の人などからの情報も受け付けています。

また、成年後見制度の手続き支援も行っています。認知症を発症してしまったら、特に１人暮らしをしている人は、金銭管理や法律上の手続き、介護保険サービスの契約などが難しくなってくるでしょう。そういった時に、周囲の人が後見人となって、高齢者の財産を不当な契約などから守るのが成年後見制度です。

高齢者を狙った訪問販売や住宅リフォームなどで財産を奪われてしまう被害に遭った時、または遭いそうな時には、ご相談ください。消費者センターや専門の方などと協力して被害を未然に防ぐなどの対応をします。

どんなことでもお気軽に、まずは**「地域包括支援センター」**に直接でも、お電話でもご連絡ください。

■お問い合わせ　総合福祉センター内　地域包括支援センター　電話５－２１８８

こどもだより

「小学校入学に向けて」

認定こども園園長　**山中　明裕**

年長さんはもうすぐ１年生になります。小学校入学に向けて各家庭でもランドセルや勉強机等準備をされているようです。さて、こども園では小学校の生活に早くなじむように、年明けから様々な取り組みを行っています。まず、お昼寝の日を週２日減らしています。当然小学校にはお昼寝の時間がありませんね。その生活に身体を慣らすために行っています。その他にも数字の勉強。１～９までの数字の意味や書き方を勉強しています。さらには現在ひらがなの勉強もしています。今はラ行を書けるように努力中です。担任の先生は書き方を丁寧に教えて、子どもたちはプリントに向かいます。こども園の保育室には個別の机がありませんので、写真のように、いすを机に見立てていすの上でプリントを学習しています。小学校の勉強や生活に早くなれるために様々な取り組みを行っているところです。

小林町長が逝去されました。子どもたちのためにどこの町村よりも早くエアコンや空気清浄機を設置してくださいました。ここに謹んで哀悼の意を申し上げます。　合掌

連絡先　認定こども園なかよし　子ども課　電話５－２３６４　（相談専用）電話５－２５０２

特養だより

「しほろ牛」で手作り料理レクリェーション♪

今年も士幌町肉牛振興会様より「しほろ牛」を７kg寄付していただきました。各棟では、利用者参加型の調理レクリェーションで牛丼を一緒に作りました。手袋とマスクで感染対策をした利用者が交代で牛肉や玉ねぎなどを炒め、周りで見ている方も楽しそうにのぞいていました。調理中は食材のいい香りがフロア内に広がり食欲がそそられ、利用者の方々の笑顔と出来上がるのが楽しみとの声が聞かれました。多くの方が、「牛肉は滅多に食べることがないから嬉しかった」「美味しかった」「もっと食べたい」という声が聞かれ、完食される方も多く大変好評でした。

連絡先　特別養護老人ホームほほえみ　電話５－２４１６

医師のホンネ No.19

～町民のみなさま　春はお別れの季節です～

士幌町国民健康保険病院　院長　宮西　秀二

①士幌病院を去るって本当？　春なのにお別れですか～？

春なのにお別れですか～　　春なのに涙がこぼれます～（昭和のアイドル）

②士幌病院ではすべてやりきったんですか？

ハイその通り　　盆・正月・土日など・・・人知れずがんばりました

③もっといいところ行くんでしょ

違いますよ　もっと厳しい所に行きます

④広報楽しみにしてたのに…

こう言って下さるかたが一番おおいです

このお言葉が一番うれしいです

本当にお世話になりありがとうございました！

私も元気でがんばりますが、みなさまもどうぞお元気で・・・！

新型コロナ感染症（オミクロン株）について

外来師長　北川　美江

オミクロン株は従来のコロナウイルスと比較して潜伏期間が短い・咳・鼻水・のどの痛み等の風邪症状が多く、ワクチン接種している人も感染しやすいといった特徴があります。

このウイルスは目・鼻・口の粘膜より体内に入り込みますが、どのように体内に入るのか？

私たちには手口習慣（hand mouth habit）という習性があります。

一日に何度も手で口の周囲、顔を触るという習性です。これは目的なく無意識に行われる習性です。まるで猫の毛づくろいのように。

そのため手指についたウイルスを体内に侵入させてしまうため手洗いは重要です。

お互いが感染しない・感染させないために、症状のある方や体調不良の方はまず電話での問い合わせをお願いします。

本院では、発熱外来を開設しておりませんが、診察のうえ解熱剤の処方など対応いたします。

■担当　国民健康保険病院　電話５－２１０６

安全・環境だより

定期購入に関するトラブルに注意

SNSやネット広告の「初回無料」や「お試し500円のみ」などの表示を見てサプリメントや化粧品を購入したら、定期購入が条件となっていて、何度も商品が送付され高額な請求を受けた、というトラブルが増加しています。つい「安いから」「お試しだから」と安易に購入してしまいがちですが、広告を読まないと予期せぬトラブルに遭うことがあります。

「初回無料」「お試し500円」などと強調されて表示されているインターネット通販の広告は、「定期購入が条件となっているかもしれない」「最終的に高額な代金を支払わせるものかもしれない」との疑いをもって、広告の内容をよく確認してください。

中には「2回目以降も購入することが条件」1回だけでやめる場合は「無料」や「お試し価格が適用されない」といった条件が、**広告の目立たないところに小さい文字で記載されている場合があります。**申込する際は、画面をくまなく確認しましょう。

「解約はいつでも可能です」という表示がされていても、電話でしか解約できず電話もなかなか繋がらなかったり、2回目の商品受取が条件となっていたりする場合もあります。解約返金の条件についても、隠れた表示がないか、リンク先も含め画面を確認しましょう。

契約するときは、広告画面、最終確認画面とも、画像をすべて証拠として保存しておきましょう。

食品ロスについて考えましょう

日本では「食品ロス」と呼ばれる、売れ残りや食べ残しが年間570万トン出ているとされています。そのうちの約半数近くは、なんと家庭から。日本人の1人当たりの食品ロス量は、1年で約45kg。これは日本人1人当たりが毎日お茶碗一杯分のご飯を捨てているのと同じくらいの量です。食料の半分以上を輸入に頼っていながら大量の食品を無駄にしているなんて、なんともったいないことでしょう。食べ残しを減らすために、まずはご家庭で・食品の買い置き状況や消費(賞味)期限の確認、食べきれなかったものを他の料理に作り変える等、食材の使い切りを工夫しましょう。

ごみの出し方・分別方法の再確認

◆プラ資源も狙われています

プラ資源もカラスに荒らされるケースが目立っています。プラ資源に付着している汚れ・匂いが原因と思われます。また、一度荒らされた排出場所付近は、再度カラスに荒らされやすい傾向にありますので注意が必要です。ネット等を利用し、飛散防止に努めましょう。

◆分別方法を確認しましょう

◇食用油・ドレッシング容器をペットボトルと一緒に排出している方がいます。食用油・ドレッシングの容器はプラスチックが主流です。(※一部のガラス瓶を除く)。表示マークを確認し間違えないようにしましょう。

前年度とのごみ発生量の比較

1月は前年度と比較して燃やせないごみと資源ごみの発生量が減少しています。

資源として分別できるものはリサイクル業者等へ持ち込むなどごみの減量にご協力をお願いします。

今月のごみ指数

単位：kg

	令和4年1月分	前年同期	増　減
燃やせるごみ	65,360	65,300	0.1%
燃やせないごみ	9,030	10,910	-17.2%
合　計	74,390	76,210	-2.4%
町民1人当たりのごみの量	5,945人　12.5	6,012人　12.7	
資源ごみ	40,761	58,790	-30.7%
有価物販売額(円)	470,395	223,299	110.7%

ごみに関するお問い合わせは、町民課住民生活グループ(電話　⑤5231)までお願いします。

いま、士幌高校では

PROJECT

３年生は卒業後のそれぞれの進路に向けた準備のため、家庭学習期間に入りました。あとは３月１日、無事に卒業の日を迎えてほしいと思います。また、１、２年生はこれまで同様にコロナ禍の学校生活において、感染防止の行動を取りつつ、２月の学年末考査に向けて今年度１年間の学習の総括を進めています。「全員進級」を目指し、それぞれの学習課題克服に努めてほしいと思います。（2月1日現在）

◆1月19日（水）～20日（木）

別海町で開催された、東北海道実績発表大会に３つの専攻班と農業クラブ執行部の生徒19名が出場しました。日頃の練習の成果を発揮し出場した全ての生徒が２月２日から開催される全道大会へと駒を進めることができました（全道大会はオンラインによる開催となります）。

◆1月24日（月）

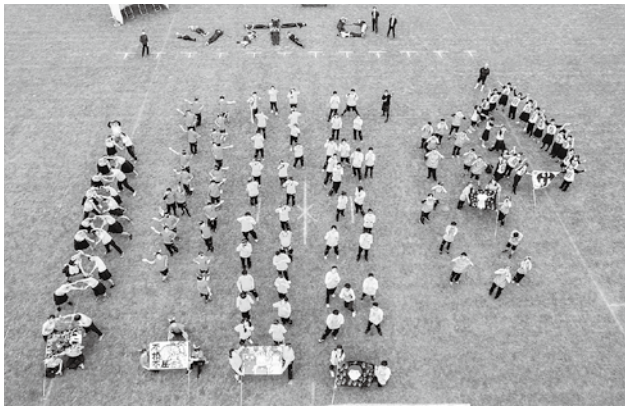
本校体育館で、青年新規就農者確保対策事業の一環として指導農業士の山上美樹彦様にご講演をいただきました。「愛菜屋の設立と現状」、「指導農業士の視点から見る十勝農業の課題」について豊富な経験と知識を伝えていただき、生徒も積極的に質問する姿勢が見え、十勝農業の課題について考える貴重な機会となりました。

◆1月31日（月）

１学年宿泊研修の代替え行事として自然体験学習をネイパル足寄にて、屋外で歩くスキー、スノーシュー、スレッドリレー、屋内でフロアカーリング大会を実施しました。天気にも恵まれ、大自然の中で交流することができました。

【３月の予定】※行事は全て予定です。

○卒業式	１日
○高等学校入学者選抜（一般）	３日、４日
○進級認定会議	９日
○高等学校入学者選抜（追試験）	14日
○午前授業	７日～23日
○海外文化交流米国派遣保護者説明会	23日
○修了式・離任式	24日
○年度末休業	25日～31日



ホームページやフェイスブック（Facebook）・インスタグラム（Instagram）でも紹介していますので是非ご覧ください。

士幌町教育委員会

教育の窓

令和3年度体力・運動能力テストの結果より

令和3年度の小学校5年生および中学校2年の体力・運動能力テストの結果です。体力合計点を全国平均と比較すると、小5女子と中2男女が上回り、小5男子はほぼ全国平均に近い値でした。

小5女子については、すべての種目で全国平均を上回り、全体的に高い体力・運動能力を有していると言えます。中学男女についても「50m走・立ち幅跳びなど」以外は全国平均を上回っており、体力・運動能力の高い生徒の割合も高くなっています。

士幌町の種目別の特徴として、「握力」「ボール投げ」の2種目について、毎年、小・中学校の男女ともにかなり高い値が続いています。

	握　力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
小5男子	17.62 ★56.5	16.86 46.6	34.17 ★50.8	40.36 50.0		39.66 46.6	10.09 44.1	151.69 ★50.1	25.90 ★56.5	51.83 49.3
小5女子	16.29 ★50.5	19.78 ★53.2	38.58 ★50.8	43.26 ★56.0		48.21 ★56.2	9.60 ★50.5	156.46 ★55.2	18.00 ★60.0	59.61 ★55.6
中2男子	32.42 ★55.0	27.63 ★52.7	42.38 48.8	53.33 ★52.5	393.35 ★51.9	83.14 ★51.3	8.38 46.0	189.92 47.8	23.83 ★56.0	43.78 ★52.5
中2女子	26.06 ★55.6	25.23 ★55.0	49.49 ★53.2	48.83 ★53.7	281.89 ★53.4	60.37 ★53.1	9.21 45.9	167.00 49.5	16.64 ★59.3	53.23 ★54.1

＊上段が町内平均値、下段は全国平均を50とした場合の比較値、★は全国平均を上回った種目

明治北海道十勝オーバルでスケート学習

1月27日、上居辺小学校のスケート学習が明治北海道十勝オーバルで行われました。

初めて室内のリンクを滑る子も多く、まずは、リンクとの出会いから驚きの連続。入口から地下通路を通って中地へ行くまで歩く道のりの長さや目の前に現れた鏡のような大きいリンクにびっくりしていました。世界のトップスケーターが滑る本格的なリンクで気持ち良さそうにスケートを楽しみながら、貸切利用できる恵まれた環境に、どきどきわくわくの60分間となりました。

帯広市スピードスケートサポーターバンクから2名のコーチを迎え、姿勢を低くする意識やコーナーに入るときの足や体の使い方、氷にしっかりと力を伝えて蹴る技術など専門的な指導を受け、子どもたちの滑る姿勢や意識が変わっていく様子がわかりました。

子どもたちからは、「めっちゃきれい」「うまくなった気がした」「またここで滑りたいな」という声が聞こえてきました。また、ロビーに展示してある金メダルやオリンピックの選手の写真を見て、大きな歓声があがりました。

北京オリンピックでは、みんなで十勝出身の選手の活躍を応援したいと思います。

町民文芸

俳句

・笑顔から老若男女麗らかに　和田　節女

・春立てり玄関前に笑窪の子　星屋　徳峰

川柳

・見えぬ武器人に取り付くオミクロン　和田　節子

短歌

・年末になりコロナの数がふえ続け何時どうなるかと恐しき事　白木美恵子

・今は亡き小林町長の思い出はボランティア要望ヘルパー講習　清水さよ子

・亡き人を想えばいつもすぐそばでここにいるよとささやく気がする　三木　悦子

・窓越しの日射しも嬉し十勝晴れ節分過ぎて春は秘そかに　谷本　幸枝

・母になり仕事もやめず子育てを楽しみできる良き世の中を　寺澤　英子

バトンタッチ

LOVEカレー♪

新生　白井　大地さん

プロフィール

◆家族構成◆
単身
◆土幌で好きなもの◆
祥のカツカレー
◆旅行に行くとしたら?◆
インド（本場のカレーを食べたい）・スイス（ハイジっぽいことをしたい）

大地さんは芽室町出身。帯広柏葉高等学校を卒業後、北海道大学へ進学しました。

就職は十勝に戻って仕事がしたいと考え、主幹産業の農業に携わる仕事を志し、士幌町農業協同組合に就職。総務課に配属され、現在2年目になります。

総務課では、資産管理や企画統制を担当。昨年は同農協創立90周年の年でもあり、記念式典や新事務所への引っ越しなど、盛りだくさんの年でした。

先月号の陸さん同様、コロナ禍でずっとマスク着用のため、組合員さん・他の職員の素顔がわからないと嘆いていましたが、訪ねてこられた方へのあいさつは明るくするよう心がけています。

趣味は大学時代にハマったカレー。昨年1年間で143食(外食のみ)も食したほどのカレーフリークです。自分でスパイスから作ることもあり、好きな音楽を聴きながらカレーを作るのが至福の時間。いつかは「グルメ系雑誌の選考委員になってみせる!」と話していたカレー愛が止まらない大地さんでした。

次回は、みどりの久保俊介さんにバトンタッチ。大地さんから俊介さんへ一言。「酒を飲むのは時間の無駄。飲まないのは人生の無駄」

したしみ図書館 新しく入った本

【児童書】

旅の絵本　10　（安野光雅）
ほしじいたけほしばあたけ　（石川基子）
チャレンジミッケ　11　（ウォルター・ウィック）
セイロウさん　（かとうまふみ）
パンどろぼうとなぞのフランスパン　（柴田ケイコ）
クロベぇ　（福田岩緒）
ケケと半分魔女　（角野栄子）
名探偵コナン黒ずくめの組織セレクション黒の策略　（酒井匙）
グッバイ宣言　（三月みどり）
図書館図鑑　（小田光宏）
ぼくのわたしの著作権ずかん　（森田盛行）
こども気候変動アクション30　（高橋真樹）

【一般書】

月曜日の抹茶カフェ（青山美智子）
ボタニカ　（朝井まかて）
ひとりでカラカサさしてゆく　（江國香織）
血の歌　（なかにし礼）
おネコさま御一行　（群ようこ）
ゆうれい居酒屋　（山口恵以子）
ミス・サンシャイン　（吉田修一）
その日まで　（瀬戸内寂聴）
100万回死んだねこ　（福井県立図書館）
貧血の人の基本の食事　改訂新版　（鈴木謙）
マンガでわかる脱炭素（藤野純一）
すごい平屋　（エクスナレッジ）
これ1冊でOK!iPhoneだけで今すぐはじめる動画編集　（Taka）

★ノラネコぐんだん ラーメンやさん
（工藤ノリコ）

ワンワンちゃんのラーメン屋さんを外からのぞくノラネコぐんだん。おいしそうなラーメンのつくりかたを覚えました。こっそりお店に忍び込みラーメンをつくっていたら、お客さんがやってきてしまい!?

★いちばんていねいなはじめてのおうちモンテッソーリ
（北川真理子）

尊重するけど、言いなりにはならない。叱らない、でも過剰にほめない。専用の教具より、日常生活が大事ー。自立した子どもが育つとっておきのモンテッソーリ教育を、年齢別に紹介する。Q&Aも収録。

★★今月の休館日★★
1、3～7、8、15、22、29日
（毎週火曜日）
※3～7日は蔵書点検

したしみ図書館（総合研修センター内　教育課　電話５－4733）【開館時間】10時から18時まで
https://www.lics-saas.nexs-service.jp/shihoro/webopac/index.do

「大切なあなた」におくるこころの本

したしみ図書館では保健福祉課と協力して、こころの健康に関する本の展示・貸出や情報コーナーを設置します。

【展示・貸出期間】3月9日（水）～3月31日（木）
※火曜日は休館

【場所】したしみ図書館

『心が癒される本』や『元気になれる本』『ちょっと笑える本』などを展示しますので、悩みやストレス解消のヒントに、ご利用ください。

ブックポストをご利用ください♪

ブックポストは、館外から24時間いつでも本を返却することができます。閉館後や休館日にご利用ください。総合研修センター正面玄関の右側、職員玄関の横にあります。

★善意に感謝します★

寄付・寄贈

《特別養護老人ホームへ》

士幌町肉牛振興会　しほろ牛
報恩寺婦人会　石けん・マスク・手指消毒液
士幌町酪農振興協議会　牛乳・ヨーグルト・バター

★おくやみ★

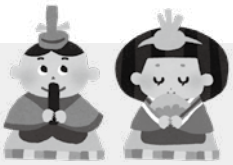
野川　ふみ子さん（93歳）　中士幌南
小林　康雄さん（71歳）　若葉
池本　進さん（72歳）　大通西
三島　章さん（73歳）　常盤
土屋　喜恵子さん（80歳）　美園
森　弘志さん（78歳）　平原

★お誕生★

市原　カツエさん（96歳）　睦南
三島　節子さん（88歳）　特養
佐藤ゆめはちゃん（1月14日生）　洋佑さん　西上
横山　叶真ちゃん（1月26日生）　尚子さん　健太さん　若葉第一
西部　輝ちゃん（1月31日生）　美奈さん　亮さん　睦南
上川　悠晴ちゃん（2月1日生）　唯さん　昭博さん　高徳
小原　士恩ちゃん（2月4日生）　舞さん　天さん　南団地
堀田　哲生ちゃん（2月5日生）　奈津美さん　隆一さん　悠希さん　共成

（2月15日受付分まで）

広報 しほろ 2022.3 通刊 第736号
輝く未来へ しほろ創生



暮らしのカレンダー 3月

日にち	行事		場所
1 ㊋	☆ 9:30～11:30	にこにこ広場	中児
	10:30～11:30	スマイル教室	保セ
	13:00～14:00	ふまねっと	タウン
	13:00～16:30	よすが子育て相談	福セ
	☆13:30～15:30	ごごの広場	中児
2 ㊌	☆ 9:30～11:30	のびのびの日	認定こ
	10:00～11:30	いきいき運動教室	総研
	13:30～15:00	パパママ教室	保セ
	☆13:30～15:30	ごごの広場	中児
3 ㊍	9:00～ 9:30 受付	まる元運動教室	タウン
	☆ 9:30～11:30	にこにこ広場	中児
	☆10:00～11:30	キッズ･クラブ(会員登録制)	認定こ
	10:30～11:00 受付	まる元運動教室	タウン
	13:15～13:45 受付	まる元運動教室	中士幌
	☆13:30～15:30	ごごの広場	中児
4 ㊎	9:00～11:30	赤ちゃん相談	福セ
	☆ 9:30～11:30	にこにこ広場	中児
	13:15～13:30 受付	予防接種 (四種混合･水痘･日本脳炎･B型肝炎)	国保
	☆13:30～15:30	ごごの広場	中児
	15:45～16:00 受付	予防接種 (二種混合・日本脳炎)	国保
5 ㊏			
6 ㊐			
7 ㊊	9:00～11:00	妊産婦・一般健康相談	福セ
	☆ 9:30～11:30	ちびっこ広場	認定こ
	☆10:00～11:00	ぴよぴよ広場	中児
	☆13:30～15:30	ごごの広場	中児
8 ㊋	☆ 9:30～11:30	にこにこ広場	中児
	13:00～16:30	よすが子育て相談	福セ
	☆13:30～15:30	ごごの広場	中児
9 ㊌	☆ 9:30～11:30	のびのびの日	認定こ
	10:00～11:30	いきいき運動教室	総研
	13:30～ 15:00	パパママ教室	保セ
	☆ 13:30～ 15:30	ごごの広場	中児
10 ㊍	9:00～ 9:30 受付	まる元運動教室	タウン
	☆ 9:30～11:30	にこにこ広場	中児
	10:30～11:00 受付	まる元運動教室	タウン
	13:15～13:45 受付	まる元運動教室	中士幌
	☆13:30～15:30	ごごの広場	中児
11 ㊎	☆ 9:30～11:30	わんぱくの日	認定こ
	13:00～14:00	ふまねっと	コミセン
	☆13:30～15:30	ごごの広場	中児
12 ㊏			
13 ㊐			
14 ㊊	9:00～11:00	妊産婦・一般健康相談	福セ
	☆ 9:30～11:30	ちびっこ広場	認定こ
	13:15～13:30 受付	予防接種 (四種混合･水痘･日本脳炎･B型肝炎)	国保
	15:45～16:00 受付	予防接種 (二種混合・日本脳炎)	国保

日にち	行事		場所
15 ㊋	☆ 9:30～11:30	にこにこ広場	中児
	13:00～14:00	ふまねっと	タウン
	13:00～16:30	よすが子育て相談	福セ
	☆13:30～15:30	ごごの広場	中児
16 ㊌	☆ 9:30～11:30	のびのびの日	認定こ
	9:30～11:00	おっぱい相談（要予約）	福セ
	13:00～14:00	ふまねっと	中士幌
	☆13:30～15:30	ごごの広場	中児
17 ㊍	受付時間は個別通知	幼児健診	保セ
	9:00～ 9:30 受付	まる元運動教室	タウン
	☆ 9:30～11:30	にこにこ広場	中児
	10:30～11:00 受付	まる元運動教室	タウン
	13:15～13:45 受付	まる元運動教室	中士幌
18 ㊎	☆ 9:30～11:30	おひさまの日	認定こ
	☆10:00～11:00	お楽しみ会	中児
19 ㊏			
20 ㊐			
21 ㊊	春分の日		
22 ㊋	☆ 9:30～11:30	にこにこ広場	中児
	13:00～16:30	よすが子育て相談	福セ
	13:15～13:30 受付	予防接種 (四種混合･水痘･日本脳炎･B型肝炎)	国保
	☆13:30～15:30	ごごの広場	中児
	15:45～16:00 受付	予防接種 (二種混合・日本脳炎)	国保
23 ㊌	☆ 9:30～11:30	のびのびの日	認定こ
	☆13:30～15:30	ごごの広場	中児
24 ㊍	9:00～ 9:30 受付	まる元運動教室	タウン
	☆ 9:30～11:30	にこにこ広場	中児
	10:30～11:00 受付	まる元運動教室	タウン
	13:15～13:45 受付	まる元運動教室	中士幌
	☆13:30～15:30	ごごの広場	中児
25 ㊎	☆ 9:30～11:30	にこにこ広場	中児
	☆13:30～15:30	ごごの広場	中児
26 ㊏			
27 ㊐			
28 ㊊	9:00～11:00	妊産婦・一般健康相談	福セ
	☆ 9:30～11:30	ちびっこ広場	認定こ
29 ㊋	13:00～16:30	よすが子育て相談	福セ
	13:15～13:30 受付	予防接種 (ＢＣＧ・麻しん風しん混合)	保セ
30 ㊌			
31 ㊍			

【凡　例】

- 保セ →町民保健センター
- 福セ →総合福祉センター
- 中児 →中士幌児童ステーション
- 認定こ →認定こども園なかよし
- 国保 →国保病院
- 中士幌 →中士幌地区公民館
- タウン →タウンプラザ
- 総研 →総合研修センター
- コミセン →コミュニティセンター

※子育て支援は０歳児から就学前のお子さんを持つ家庭の方が対象です。また、キッズ ･クラブは会員登録制です。☆印のお問い合わせや子育ての相談は子育て支援センター(電話７－４１０２)または認定こども園なかよし(電話５－２５０２)まで

※まる元運動教室は、地域包括支援センター(電話５－２１８８)にご相談ください。

UD FONT この広報誌は、ユニバーサルデザイン(UD)の考え方に基づき、より多くの人へ適切に情報を伝えられるよう配慮した見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

発行 士幌町
編集 総務企画課 企画グループ
〒080-1292 北海道河東郡士幌町字士幌225番地
企画グループ ☎01564-5-5212 FAX5-4304 HP https://www.shihoro.jp/
広報広聴担当Eメール kouhou@shihoro.jp