



じゃんけんポン



土幌町認定こども園
子ども課 子育て支援係
土幌町字土幌西1線172
TEL 5-2364

ぽかぽかと暖かい日が増え、少しずつ、お散歩や外遊びなど楽しめるようになってきましたね。そんな日は、お散歩がてら、ぜひ、子育て支援ルームにも気軽に遊びに来てください。お待ちしております。

🌸🌸🌸 5月 子育てカレンダー 🌸🌸🌸

月	火	水	木	金
2 ちびっこ広場 9:30~11:30	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6
9 ちびっこ広場 9:30~11:30	10 キッズ・クラブ 10:00~11:30	11 のびのびの日 9:30~11:30	12	13 わんぱくの日 9:30~11:30
16 ちびっこ広場 9:30~11:30	17	18 のびのびの日 9:30~11:30	19	20 おひさまの日 9:30~11:30
23 ちびっこ広場 9:30~11:30	24	25 のびのびの日 9:30~11:30	26	27
30 ちびっこ広場 9:30~11:30				

🐣 今月のせいさく 🐻

5月30日(月)
ちびっこ広場では、風船で「おきあがりこぼし」を作ります。

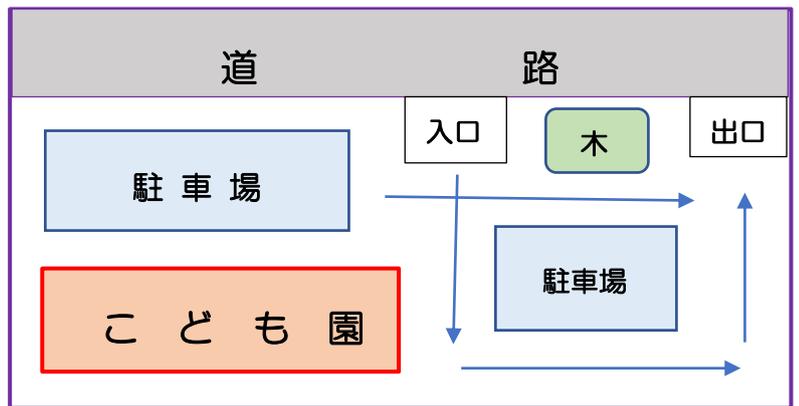
👧 あそびにきてね 🐱

子育て支援ルームは、町内在住の0才児から就学前のお子さんを持つご家庭、土幌町に里帰りしている方、また、こども園・保育所(園)に入園したお子さんも、夏休み・冬休みなども利用できます！

妊婦さんの見学もできますので、ぜひ、気軽におしゃべりをしに遊びに来て下さいね。

◆◆ おねがい ◆◆

- 新型コロナウイルス感染防止対策として次の点にご協力ください。
- 5組程度の利用制限をさせていただいております。
- 保護者の方のマスク着用、アルコール消毒のご協力をお願いします。(着用出来る場合は、お子さんも)
- 体調不良、風邪症状(発熱・鼻水・咳・下痢等)が見られるお子さん、保護者の方のご利用は控えてください。
- 入室時には、検温をさせていただきます。
- 室内換気のため、窓を開けていますので調節ができる服装でお越しください。
- 水分補給が必要な方は、飲み物を持参してください。



※こども園の駐車場は、一方通行になっておりますので、気をつけて走行して下さるようお願い致します。

子育て相談について

電話や来園による子育ての不安や悩みの相談を行っています。1人で悩まずにお気軽に相談ください。

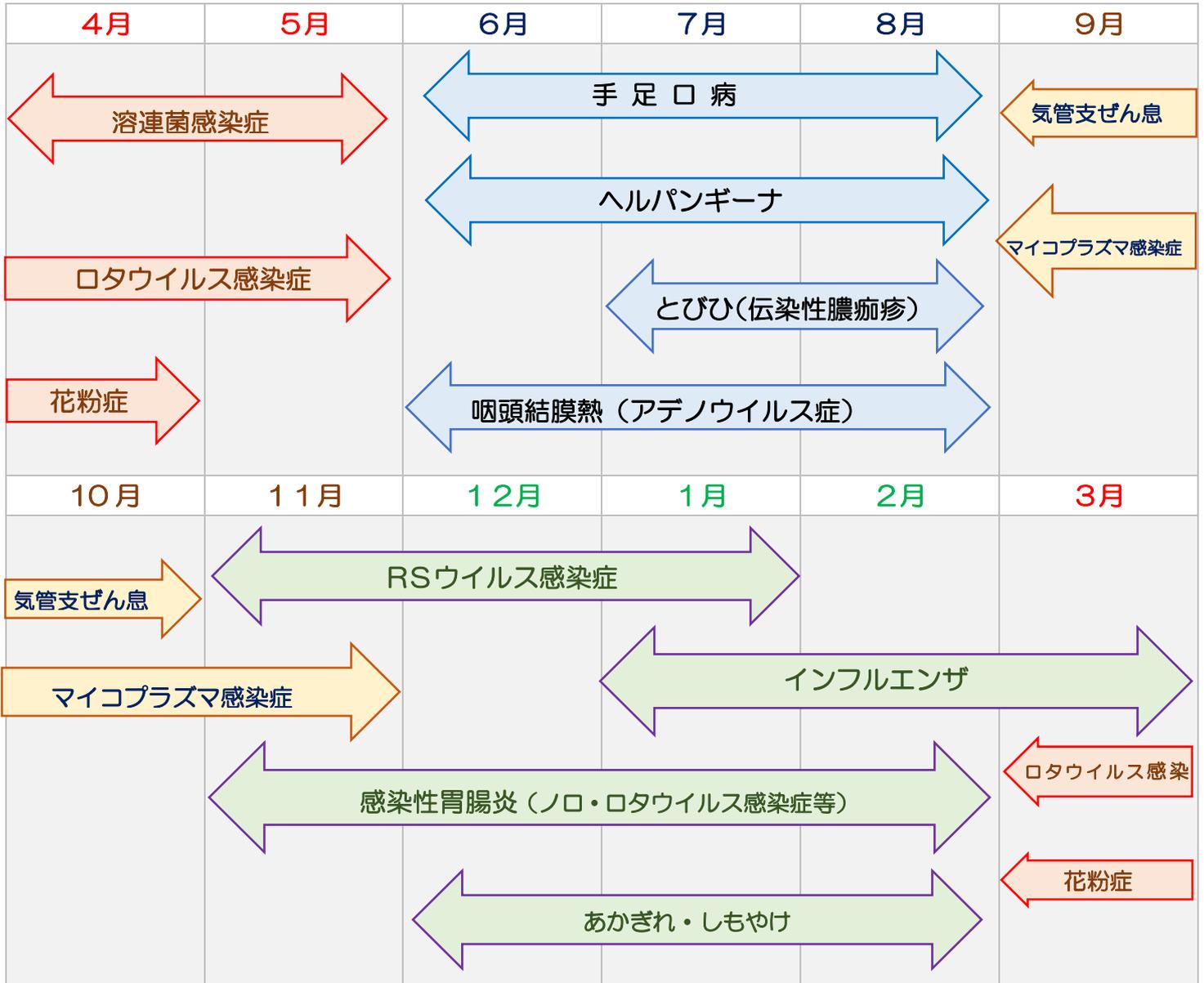
受付時間 月~金曜日

午前9時~午後5時まで

相談専用電話 5-2502

～乳幼児がかかりやすい病気について～

病気に対する抵抗力が弱いぶん、乳幼児期は、いろいろな病気にかかりやすいときです。
年間を通して、どんな病気がどの時期に流行しやすいのかをカレンダーにしてみました。



(※必ずしも流行期はこのとおりでなく、その年によってはやる病気や時期がずれたりすることがあります)

✿ 主な症状例として… ✿

- 溶連菌感染症**～38～39℃の発熱とどの痛みから始まり、風邪と似た症状。
手足や体にかゆみを伴う赤い発しんや舌にイチゴのようなぶつぶつ(イチゴ舌)が現れます。
- ロタウイルス感染症**～下痢・吐き気・おう吐・発熱・腹痛。白色の下痢便が特徴です。
脱水症状がひどくなると点滴や入院が必要になり、年齢が低いほど重症化しやすい。
- 手足口病**～口の中や手のひら、足の裏などに赤い発しんや水ぼうがができます。熱は出ますが高熱にはなりません。
口の中の発しんが痛むため食事がとれず、脱水症状を起こすこともあるので注意しましょう。
- ヘルパンギーナ**～夏に発症しやすいウイルス感染症の一つ。39～40℃の高熱が出て、のどの痛みがある。
口の中やのどに水ぼうがができ、飲み物や食べ物がのどを通る時に強い痛みを伴います。
- とびひ**～細菌が皮膚に感染することで発症。水ぼうやかさぶたなどがゆみを伴い、そこをかいた手でほかの部位をひっかくことで症状があちこちに広がります。
- 咽頭結膜熱**～プール熱ともいいます。39℃以上の高熱が続き、のどの痛み、目のかゆみや充血などみられる。
高熱が続くので十分な水分補給が必要です。

★お子さんの体調に変化が見られたら、重症化する前に早めに病院受診しましょう★