

輝く未来へ しほろ創生

広報

# しほろ

2022  
No.741

8

■主な内容

- がんばったよ♪運動会 ..... P 2  
(川西へき地保育所・認定こども園)
- CALL! 119 ..... P 4
- 消防団通信 ..... P 5



消防演習～士幌消防団～



6/18

川西へき地保育所



**がんばったよ♪運動会**

川西へき地保育所と認定こども園で運動会が開催されました。  
両日とも天候に恵まれ、家族が見守る中、子どもたちは一生懸命に頑張りました。



認定こども園

6/25



# 介護保険料にかかわる 賦課誤りについて(お詫び)

令和4年7月29日

令和3年度の本町の介護保険料の賦課に誤りがあり、一部の被保険者の方々に対して保険料を過大に徴収していたことが判明しました。

このことは、行政機関としての信用を大きく損なう失態であり深く反省しております。

今後につきましては、今回の事態を踏まえ組織内のチェック体制の見直しを行うなど、再発防止の徹底に努めてまいります。

## 1. 概要

本町の介護保険料は所得段階により12段階となっておりますが、7段階から9段階の3つの段階において誤った設定をしておりました。

## 2. 対象期間

令和3年度分

## 3. 対象者及び金額

対象者は合計41名で、過徴収額は合計559,980円です。

一人あたりの過徴収額は、3,660円(年額)から14,640円(年額)となります。

## 4. 原因

令和3年度から適応される、国が定める所得基準の改正が反映されていませんでした。令和3年度の介護保険料賦課システムに入力する際、前年と同様の所得基準額を入力したことにより過徴収が発生しました。

システム設定の際に、十分な確認を行わなかったことが原因となります。

## 5. 今後の対応

対象となった住民の皆様には個別にお詫びをするとともに、過徴収分の返還いたします。返還時期については、準備でき次第早急に行います。

## 6. 再発防止策

組織内のチェック体制を強化するなどの再発防止を徹底します。

# CALL!119



9月9日は「救急の日」  
「命の大切さ、どのように行動すべきか」

## ●救急救命講習とは？

救命講習とは、「救急車が現場に到着するまで」をテーマに応急手当に必要な基礎知識や「心肺蘇生法」「AEDの取り扱い」など実技中心に学ぶ講習です。

## ●講習の種類

### ●一般救急講習

住民からの要請に基づく項目により実施する応急手当の知識と技術に関する講習です。講習内容、講習時間についてはご相談ください。

(例：応急手当1時間/AEDの取扱い30分など)

### ●普通救命講習Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ(修了証発行)

倒れた人が大人や子どもである場合を想定して、心肺蘇生やAEDの使い方など学びます。3時間のコースと4時間のコースがあります。

### ●上級救命講習(修了証発行)

普通救命講習Ⅰ・Ⅱのほかに傷病者管理法、副子固定法、熱傷の手当、搬送法を学ぶ講習です。8時間のコースです。

### ●救命入門コース

主な項目は胸骨圧迫およびAEDの取扱いです。時間は45分と90分のコースになります。時間を分割した講習を可能とします。

### ●応急手当WEB講習※詳しくは消防署まで！

各項目ごとにわかりやすい動画を見て、設問を解きながら進んでいきます。

## ●大切な命を救おう！今日から君も救命士！！

士幌消防署では平成30年度から町内の小学校で「ジュニア救命士」認定講習を実施しています。

命の教育および応急手当の普及啓発を通じ救命講習の受講率向上、さらには救命率の向上を図ることを目的として行い受講した児童には「ジュニア救命士」として認定しています。



## ●申請から受講までのながれ

①

・消防署に電話して講習内容や日時、人員等を伝える。



・申請書に必要事項を記載して消防署に提出します。申請書は、消防署にあります。

②

・消防署では警防救急係が担当しており、電話で打合せをします。直接消防に来て打合せもできます。



③

・講習日に消防職員が出向いて講習を行います。講習場所は公共施設や会社その他、消防署でも実施できます。



## ★応急キットのご紹介★

・もしハチに刺されたり、蛇に咬まれたりした場合に、簡単な操作で毒液や毒針を吸引して取り出す応急キットがあります。市販の「吸引器(リムーバー)」を使用して応急処置ができます！

・種類はいくつかありますが、ネット通販やドラッグストアなどで購入できます。

※口で毒を吸い出すことや尿をかけることは体内に毒が侵入したり、感染のリスクがありますのでやめましょう。



## 救急情報

●ハチに刺されたらどうすればいいのか●

- ①その場から離れる
- ②傷口を洗い毒を出す(針を抜く)
- ③傷口を冷やす
- ④病院を受診

## アナフィラキシー 症状とは？

・原因となる物質に対する重いアレルギー反応。

〈主な症状〉

- ・気道が狭くなる  
→息ができなくなる
- ・血圧が低下する  
→意識が混濁・脱力

生命の危機

※少しでも症状が現れたら、救急車を呼ぶか、病院へ行きましょう。

## ●9月9日「救急の日」の日に伴う講習会のご案内●

毎月9月9日を救急の日とし、この日を含む1週間を救急医療週間と定められています。消防署では普通救命講習Ⅰ(AEDを用いた心肺蘇生法等)を開催します。ご家族・ご友人・同僚をお誘い合わせの上、お気軽に参加してください。コロナ感染状況等により、中止する場合があります。

◆申込み先◆  
士幌消防署(警防救急係) ☎ 5-2323

## ★士幌消防署二階講堂集合！！

- 実施日 9月11日(日) 午前9時~12時
- 実施場所 士幌消防署 二階講堂
- 講習内容 ①心肺蘇生法  
②AED取扱い  
③応急手当等
- 服装 動きやすい服装
- 受講料 無料
- 受付期間 8月1日(月)~9月5日(月)



# まちの安全は 我らが守る!!

## 消防団通信



6月18日に、十勝川水系音更川総合水防演習が行われました。なお、十勝では8年ぶりに開催されました。

### 水防演習参加

6月26日、消防演習がコロナ対策をとりながら内容を縮小し、3年ぶりに開催されました。



団長より出勤率の良い団員に対し、精勤表彰を伝達しました。

ポンプ車操法で、日ごろの訓練成果を披露しました。

団長が来賓の方を先導、巡閲しました。

### 土幌消防団消防演習開催

消防団の活動を紹介します!



◆入団資格◆  
町内在住や町内で勤務されている18歳以上の健康な方で、男女を問わず入団できます。  
ただし、学生の方は入団することはできません。詳しくは町公式ホームページをご覧ください。詳しくは、土幌消防署(5)2323まで連絡ください。

☆求む消防団員募集!!  
土幌消防団では、消防団員を募集しています。地域のために貢献したい・役に立ちたい・人助けをしたい等少しでも興味のある方は、ぜひとも土幌消防団に入団してお力をお借しください。

## まちを守る団員 紹介コーナー!!



吉田 光(中士幌新南)

拜命~令和4年4月1日

所属~土幌消防団本部

☆地域貢献できるよう頑張ります!

今回の「まちを守る団員紹介コーナー」は、新人でまちの安全に尽力されている1名の消防団員さんを紹介します!

119番通報の住所は「土幌町」と「何線何番地」が必要です!!

## 創立50周年記念式典

～土幌町文化協会～

6月19日、総合研修センターで土幌町文化協会（吉田静二会長）の創立50周年記念式典が行われました。

同協会は町内で文化振興や文化創造などに取り組む団体で、1971年（昭和46年）に創立され、現在は詩吟や大正琴・舞踊など各分野で活動を展開しています。

式典は、コーラスこもれびによる「土幌讃歌」のオープニングセレモニーで幕を開け、土幌吟友会女性部による祝吟「お祝いの歌」や来賓からの祝辞、文化協会に大きく貢献された歴代会長や町外からの指導者らに吉田会長から感謝状が贈呈されました。



受賞者を代表して第6代会長の浪内一洋さんが謝辞を述べ、最後に芳彦会による祝舞が披露され、半世紀の節目を祝いました。



## 災害時における協定を締結

～(株)のむら葬祭～

6月20日、役場にて、町は株式会社から葬祭（野村泰司代表取締役）と災害時等における福祉避難所等の設置運営に関する協定書を締結しました。

協定は、のむら葬祭土幌斎場を災害時等に福祉避難所または充電スポットとして利用することを定めたものです。

この日、調印式が行われ、同社の野村代表取締役と野村哲也専務取締役が来庁。高木町長と協定書を交わしました。

野村代表取締役は「町民の方が困ったときの手助けの一端を担えたら」と話し、高木町長は「町民の安心安全につながり、大変ありがたい」と感謝の言葉を述べました。今回の協定の締結により、町の福祉避難所は5か所となります。



## まちをきれいに！

～中央中～



～心より感謝申し上げます～

土幌町中央中学校の生徒会（三島由藍会長）は6月21日、学校周辺のごみ拾いなどに汗を流しました。

このごみ拾いは、生徒会が主催で初めて実施されました。生徒会の呼びかけで3年生を中心に37人が参加。放課後、生徒は6班に分かれて学校の周囲や校区内の町道など広範囲にわたって、ごみを拾い集めました。

生徒会長の三島さん（3年）は、「毎日の登下校中、通学路にごみが落ちていっているのが目に付くことが多いので、まちをきれいにしたいという思いから、生徒会でごみ拾いを取り組むことにしました。タバコや飴の袋など、たくさんのごみが落ちていて驚いた。一人ひとりがポイ捨てをしないよう心がけてほしい」と話していました。

## 後継者への事業承継に向けて ～土幌町畑作農業青年ゼミナール・ 香西瑠理子さん～



1月26日、令和3年度北海道青年農業者会議地域活動部門において最優秀賞を受賞し、3月2日、全国大会である第60回全国青年農業者会議に出場した、町内で農業を営む香西瑠理子さんが、6月22日、役場を訪れ、高木町長に大会の結果を報告しました。

今回、全道・全国青年農業者会議で発表したプロジェクトでは、農業経営を担う経営者・後継者それぞれの意識・認識のずれについて、アンケート調査をもとに数値化しました。この結果と考察について経営者を対象に報告会を行い、双方の認識のずれを小さく、目標をともにして農業経営を続けるためには話し合いと事業承継計画の共有が重要とまとめ、全国大会でも報告しました。

惜しくも全国大会での受賞は逃しましたが、香西さんは「今後は必要だとわかった事業承継計画について、ハードルは高いが、実際に方法を考えていきたい」と今後の展望について話していました。

## 運転免許証の自主返納 ～臨時窓口を開設～

6月24日、役場にて、運転免許証の自主返納の臨時窓口が開設され、事前に予約した3名の方が免許証を返納しました。

運転免許証の自主返納は、帯広警察署や帯広運転免許試験場で手続きを行うことができますが、負担軽減を図るため、帯広警察署と協力し、昨年10月に引き続き2回目の開設となりました。

またこの日は、高齢者等へのハイヤーチケットの交付も行われ、事前に申し込んだ対象者へ交付されました。

ご家族と来庁された80代の女性は「免許更新の時期も近づき、歳も歳なので返納を決めた」と話していました。



## なかしほろ保育園の 園児が花をプレゼント ～人権の花運動～

6月27日、人権の花運動の一環でなかしほろ保育園（松浪智子園長、園児20名）の園児16名が育てた花を中土幌駐在所、土幌町役場中土幌出張所にプレゼントしました。

贈呈式には、町人権擁護委員の山中雅弘委員と松浪智子委員、中土幌駐在所の海田卓弥巡査部長、町職員らが出席。同園の園長も務める松浪委員は「みんなで仲良く、人には優しくという願いを込めて植えたお花。大切にしていただければ」とあいさつし、園児より花が手渡されました。

中土幌駐在所の海田巡査部長は「子どもたちが育てた花なので大事に飾りたい」と話していました。



## 農業者年金基金理事長賞受賞 ～農業委員会～



6月29日、農業者年金基金理事長賞を受賞した森本耕二農業委員会会長が役場を訪れ、高木町長に受賞の報告をしました。

農業者年金基金理事長賞は、農業者の老後生活の安定を図る「農業者年金」の加入促進活動を積極的に取り組み、加入者数上位の農業委員会に表彰されるもので、令和3年度農業者年金女性新規加入者数が全国第6位となり、その功績が認められたものです。

森本会長は「今後も農業者の方が安心できる老後を迎えられるよう農業者年金制度を周知し、青年や女性の方にも積極的に加入してもらえよう推進していきたい」と話していました。

本町の農業者年金の加入率は、令和4年3月31日現在、男性63%、女性42%となっています。

## 新たな農業の担い手に期待 ～新農業後継者就農激励会～

6月30日、総合研修センターにて、土幌町新農業後継者就農激励会が開催され、新規就農者とそのご家族など21名が出席しました。

激励会は、新型コロナウイルス感染防止対策により内容を短縮して行われ、高木町長は「町の基幹産業である農業の担い手であることに誇りを持ち、新しい発想と努力で土幌町を担うリーダーとして、開町2世紀・次の100年に向けて活躍されることを期待している」と激励。土幌町農業協同組合の國井浩樹代表理事組合長は「仲間と切磋琢磨しながら互いに力を合わせて、土幌の農業を支えてほしい」とエールを送りました。

新規就農者は一人ひとり「早く一人前になれるよう頑張りたい」「先人の経営基盤を守って頑張りたい」など力強く決意表明を述べました。

新規就農者8名は左記のとおりです。(敬称略)



令和4年度 土幌町新農業後継者就農激励会

駐在区	氏名	父母等氏名	営農類型
勝和	藤田 虎太郎	藤田 由美子	畑作
佐倉南区	篠原 大河	篠原 貴幸	畑作
佐倉北区	山岸 直樹		畑作
土幌南一区	森本 拓也	森本 耕二	畑作
西土幌	矢萩 風雅	加納 俊美	畑作
下居辺第一	上山 歩夢	上山 靖	畑作
吉野	寺町 直樹	寺町 保浩	酪農
西上	曾我 遥貴	曾我 透	畜産

## 家畜の御魂を供養 ～獣慰霊祭～

7月1日、家畜品評会場内の獣慰霊碑前にて、土幌町農業協同組合主催の獣慰霊祭が執り行われ、関係者ら約20名が参加しました。

獣慰霊祭は家畜の御魂に感謝し供養するため、毎年家畜品評会に合わせて行っていました。今年も新型コロナウイルスの影響で家畜品評会は中止。慰霊祭のみの開催となり、神事が執り行われた後、同JA國井浩樹代表理事組合長、高木町長や生産者の代表者らが玉串をささげました。

「昨今の世界情勢により経営に多大な影響が出ていることが懸念される。家畜の御魂に感謝しつつ、町の基幹産業である農業の更なる発展を願っている」と高木町長があいさつし、國井代表理事組合長が畜産事業の発展を祈念して参加者らは牛乳で乾杯し、締めくくりました。



## 幼児・小学生水泳教室

町民プール

7月2・3日、9・10日土幌町民プールにて、初心者向けの幼児・小学生水泳教室が開催され、延べ幼児76名、小学生124名が参加しました。(株)オカモトの専門スタッフが指導し、幼児コース(2日間×2コース)と小学生コース(4日間)で習熟度ごとにクラスを分けて実施。幼児コースでは、顔に水をつけたり、ラッコ泳ぎをしたり、水に慣れることからスタート。小学生コースでは、ビート板を用いた泳ぎの練習を行いました。



## 英語を使ってみよう

中央中英会話クラブ

7月6日、中央中学校にて、町のALT3名による英会話クラブが開催されました。同クラブは、オンライングリッシュを基本とし、「授業以外でも英語を話す機会が提供できれば」とALTが立ち上げ、6月からスタートしました。



この日の放課後、図書室に集まった生徒たちは、ALTからアメリカ合衆国の独立記念日について説明を受けたり、英語を使ったゲームをしたり、授業では味わえない英語の世界に触れていました。参加した佐野美璃さん(3年)は、「普段なかなか話せないALTと話せたので、楽しかった。英語を使ったゲームなど楽しいクラブなので、まだ参加したい人がぜひ一度、参加してみたい」と話していました。

コミュニティ広場にて、第40回しほろっち夏祭り花火大会が3年ぶりに開催されました。

今回はコロナウイルス感染防止対策として、規模縮小、売店はテイクアウトのみとなりましたが、売店や縁日には行列ができ、久しぶりの夏祭りを楽しむ人々の姿が見られました。

天候が心配されましたが、花火の打ち上げ時には雨もあがり、土幌小学校のグラウンドから打ち上げられた花火は土幌の夜空を華麗に彩りました。

## 第40回 しほろっち夏祭り 花火大会 7月9日



# 第26回参議院議員通常選挙結果

7月10日に、町内8か所の投票所にて第26回参議院議員通常選挙が実施されました。選挙当日の土幌町の有権者数は、4,963人、投票率は66.47%となり、前回の投票率64.47%と比較し、2.00ポイント上回る結果となりました。同日午後8時から総合研修センターにて即日開票が行われ、選挙区・比例代表のそれぞれの候補者、政党等の得票数が確定しました。土幌町においての各候補者および政党等の得票数は下記のとおりです。



## 選挙区 開票結果

大村小太郎 (参政党)	63票
ふなはし利実 (自由民主党)	668票
浜田さとし (NHK党)	17票
さいとう忠行 (NHK党)	10票
沢田英一 (新党くにもり)	15票
はたやま和也 (日本共産党)	169票
長谷川岳 (自由民主党)	655票
森山よしのり (幸福実現党)	5票
うすきひでたけ (国民民主党)	59票
徳永エリ (立憲民主党)	328票
石川ともひろ (立憲民主党)	1,229票
石井よしえ (NHK党)	17票

## 比例代表 開票結果

幸福実現党	2	票
日本維新の会	168	票
れいわ新選組	72	票
公明党	379	票
ごぼうの党	6	票
立憲民主党	744.678	票
国民民主党	81.321	票
参政党	76	票
日本第一党	8	票
日本共産党	264	票
新党くにもり	8	票
自由民主党	1,242	票
社会民主党	42	票
NHK党	60	票
維新政党・新風	4	票

## 人の動き

5,924人(-73) 男2,920人(-33) 女3,004人(-40) 世帯2,763(-11)

※6月末現在( )は前年比

6月24日、美濃市健康文化交流センターで、SDGs・DX・カーボンニュートラル推進協議会全体会を行いました。

市は今年度より、環境問題など地球規模の課題解決に取り組もうと、市民や有識者から計38人の委員を選出し、持続可能な開発目標(SDGs)、情報通信技術などで生活をより良く変化させる(DX)、脱炭素社会の実現(カーボンニュートラル)を推進していく3つの協議会を設立。第1回目となったこの日の全体会では、設立背景や取り組むべき課題、アクションプラン策定までの進め方を説明しました。

今後、本年度末までに中間報告をまとめ、来年9月のプラン策定を目指します。

## SDGs・DX・カーボンニュートラル推進協議会全体会を開催



▲選出された委員に委嘱状を手渡しました

美濃のまちから

第2弾

マイナンバーカードで  
マイナポイント

最大

20,000円分の

マイナポイントがもらえる!

お好きな  
キャッシュレス  
決済サービスで  
使える!

マイナンバーカードの 新規取得等で	+	健康保険証としての 利用申込みで	+	公金受取口座の 登録で
5,000円分		7,500円分		7,500円分

マイナポイントを受け取るには、マイナンバーカードを使って、マイナポイントの申込みを行う必要があります。

※1マイナポイントの申込後、選択したキャッシュレス決済サービスでチャージまたはお買い物をする必要があります。※2マイナンバーカードを既に取得した方のうち、マイナポイント第1弾の未申込者も含まれます。

マイナポイントの利用は安心・安全です!

- マイナポイントの申込みにはマイナンバーカードの「電子証明書」を使うので、なりすましなどの悪用は困難です。
- 国が買い物履歴を収集・保有することはできません。



最新の情報はマイナポイント事業  
ホームページをご覧ください!

マイナポイント



- △ マイナポイント事業をかたった不審な電話、メール、手紙、訪問等には十分注意してください。
- △ マイナポイントの申込みのサポートは、マイナポイント事業ホームページ記載の「マイナポイント手続スポット」でお受けください。

# 健康・イキイキ・ライフ

## 加齢による物忘れと認知症のちがい

健康介護グループ 坂井 立三



「きのう何食べた？」

そんなタイトルのドラマもありますが、ちょっとドキっとする質問ですね。皆さんは昨日何を食べたか思い出せますか？今回は加齢による物忘れと認知症のちがいに関するお話をさせていただきます。

さて、「昨日何を食べたか思い出せない」という経験は、誰でも一度くらいはあるのではないのでしょうか。思い出せないと認知症ではないかと不安になることもあるでしょう。でも、この場合は認知症ではなく、加齢による物忘れの可能性が高いといえます。なぜなら、昨日食事をしたことは覚えていますが、なにより物忘れをしている自覚があるからです。

では、認知症の場合は何がちがうのでしょうか。認知症になると例えば「ごはんを食べていない」などと、食事したこと自体を忘れてしまいます。また、「家族がごはんを食べさせてくれない」など被害的な発言をすることもあります。なにより物忘れをしている自覚がなくなってきます。

以下の表は、国が示している加齢による物忘れと認知症の違いの一例です。単なる物忘れだと思っけていても、体験したこと自体を忘れてたり、同じ質問を繰り返したり、他人のせいにするなど怒りを伴うようであれば認知症を疑ってみてください。かかりつけのお医者さんに相談するのも良いでしょう。

	加齢による物忘れ	認知症
体験したこと	一部を忘れる (例：朝ごはんのメニュー)	すべてを忘れる (例：朝ご飯を食べたこと自体)
学習能力	維持される	新しいことを覚えられない
物忘れの自覚	ある	なくなる
探し物に対して	(自分で) 努力して見つけられる。	いつも探し物をしている 誰かが盗ったなどと、他人のせいにする ことがある
日常生活への支障	ない	ある
症状の進行	極めて徐々にしか進行しない	進行する

※政府広報オンライン「もし、家族や自分が認知症になったら知っておきたい認知症のキホン」(<https://www.gov-online.go.jp/useful/article/201308/1.html>) より抜粋

最後に、認知症進行予防には適度な運動や人との交流など、ほどよい脳への刺激が役立つとされています。すでに要介護認定を受けている方は、デイサービスなどの介護保険による通所サービス利用はいかがでしょうか。また、要介護認定は受けてないけれど心身の健康を維持したいとお考えであれば、一般介護予防教室への参加もおすすめていたします。

介護のご相談は担当のケアマネジャー、もしくは地域包括支援センターまでお問い合わせください。

■お問い合わせ 総合福祉センター内 保健福祉課健康介護グループ 電話5-2108



# こどもだより

## 「3年ぶりのプール保育」

認定こども園長 渋谷 浩



7月6日、今年初めてのプール保育が行われました。2年間、コロナ禍によりプール保育は実施できませんでした。ですから、この日の5歳児も“初めての”プール保育でした。

準備運動、シャワーのあと、いよいよ水の中に。子どもたちは、すでにニコニコ笑顔。バーにつかまって足を離してバタバタしたり、一列に並んで「水中列車」をしたりして、たっぷり水に慣れることができました。潜れる子も半数以上いて、その子どもたちは先生の「カ〇ハ〇波」にも、へっちゃらでした。すご〜い！



「水中列車」



「カ〇ハ〇波もへっちゃら」

この日を皮切りに、4歳児が2回と5歳児が4回のプール保育を予定しています。また、3歳児と未満児も、園で「水遊び」の予定でいます。

暑い夏を、元気に過ごしてあげることが一番の願いです。ご家庭でも、お子さんをプールにいっぱい連れて行ってほしいなあと思っています。よろしくお願いします。

連絡先 認定こども園なかよし 子ども課 電話5-2364 (相談専用) 電話5-2502



# 特養だより



## 「特養の食事のご紹介」

今回は当施設で提供している食事について紹介します。

当施設では管理栄養士、栄養士、調理員が入所者様の健康を考慮し、栄養のバランスがとれた家庭的で美味しい食事の提供を心がけております。

入所者様の中には加齢等により食物を噛む・飲み込む力が弱まってきている方もいらっしゃることから、食物の固さ・大きさ等に配慮し、『食べやすさ』を意識した安全な食事の提供に取り組んでいます。例えば、ごぼうやふきなど繊維質の多い野菜は小さく切って時間をかけて加熱する、肉は酵素の力を利用して柔らかく仕上げるなどの工夫を行っています。



また、季節を感じていただけるように旬の食材(5月にはアスパラガスを提供)や近隣農家の方々に頂いた地元産の野菜を取り入れた料理、季節の行事食の提供を行っています。そして、おやつには饅頭や羊羹、クッキーなど様々な種類の菓子と飲み物を日替わりで提供して入所者様に楽しんでいただくと同時に、食事だけでは補いきれないエネルギーなどを摂取していただけるようにしています。

当施設での食事が入所者様の『楽しみ』に繋がるように日々業務に取り組んでいます。

連絡先 特別養護老人ホームほほえみ 電話5-2416

## ポリファーマシーについて

薬局長 飯田 秀樹

ポリファーマシーとは、ポリ（複数）とファーマシー（調剤）を合わせた言葉で「多くの薬」ということですが、単に薬の数が多いことではなく、多いことにより、飲み間違いや飲み忘れ、副作用を起こしたり、きちんと薬が飲めなくなったりしている状態をいいます。

ポリファーマシーの状態は、患者さんの病態や生活環境によっても変化するため、薬を何種類以上服用しているとポリファーマシーとするという定義はありませんが、高齢者では薬の種類が6剤以上になると副作用を起こす人が増えると言われています。

副作用の発生頻度の増加も問題ですが、残薬の増加や薬剤費の増大に伴う医薬費の高騰も問題です。

ポリファーマシーに対する対策としては、ただ薬の数を減らせばいいというわけではありません。

薬を処方する医師、調剤を行う薬剤師など医療にかかわる専門家と情報を共有することが重要です。

そこで お薬手帳を活用することができます。

医療機関を受診する時や薬局に行く時は お薬手帳を持っていきましょう。入院の時も忘れずに。

お薬手帳は一冊にまとめ、処方された薬以外に服用している健康食品やサプリメントも記載してください。

薬が多いからといって必ず減らすべきということではありません。

薬によっては、急にやめると病状が悪化したり、予期せぬ副作用が出たりすることがあるので、必ず、医師や薬剤師に相談しましょう。



# 安全・環境だより

## 町内で交通死亡事故発生！

7月6日、町内において横断歩道を渡っていた高齢者の方が、車にはねられて死亡する痛ましい交通事故が発生しました。交通死亡事故は今年に入り4月に続き2件となつてしまいました。町民の皆様には、交通死亡事故ゼロ日の継続を目指し、より一層の交通ルールの遵守と安全確保をお願いいたします。



## 刈払機（草刈機）の使用中的事故にご注意を！

夏場を迎え、ご家庭の庭や空き地の管理等に刈払機を使用する機会が多くなります。

刈払機はホームセンター等でも簡単に購入することができ、手軽に使える便利な機器です。しかし、鋭利な刈刃がついており、使用中は高速で回転するため、慎重に取り扱わないと指や脚などの骨折や切断などといった取り返しのつかない重篤なケガにつながる危険性があります。

●刈払機を使う際は特に次のことに気をつけましょう。

①ヘルメット、保護メガネなどの保護具を必ず装着し、事前に機器の点検を行ってから作業をしましょう。

②作業をする前に小石や枝、硬い異物などを除去し、15m以内に人がいないか確認して作業をしまし

よう。

③障害物や地面などにぶつかって起きる刈刃の跳ね（キックバック）に注意しましょう。

④刈刃に詰まった草や異物を取り除く際は、必ず機器を止めてから行いましょう。

⑤作業者の家族や周囲の方は、作業者が安全対策をきちんと行っているか一緒に確認し、作業中も作業者に変わったことがないか常に意識するようにしましょう。



## 大型ごみ・鉄金物・小型家電 忘れずに出しましょ

8月は大型ごみ、鉄金物、小型家電の回収月です。ごみの出し方を守り、忘れずに出しましょ。

※大型ごみの排出量が増えていきます。そのため収集日での回収が間に合わなく、翌日の回収になる場合がございますのでご了承ください。

## 前年度とのごみ発生量の比較

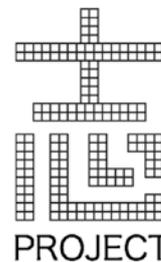
6月は昨年度と比較してごみの発生量が若干減少傾向にあります。資源として分別できるものはリサイクル業者等へ持ち込むなどごみの減量に引き続きご協力をお願いします。

## 今月のごみ指数

	単位：kg		
	令和4年6月分	前年同期	増減
燃やせるごみ	80,700	85,260	△5.3%
燃やせないごみ	16,590	20,840	△20.3%
合計	97,290	106,100	△8.3%
町民一人当たりのごみの量	5,924 16.4	5,997 17.7	
資源ごみ	25,270	29,210	△13.4%

ごみに関するお問い合わせは、町民課住生活グループ(電話 ⑤5231)までお願いします。

# いま、土幌高校では



7月に入り、気温もぐんぐん上昇しています。今年の夏は、これまで新型コロナウイルス対策のため、中止にしてきた学校行事を少しずつ再開し、様々な地域イベントについても参加していく予定です。感染症については緩やかに減少してきているようですが、今後も対策を継続し、熱中症にも気を配りつつ、充実した学校生活となるよう生徒たちは元気に活動しています。(7月1日現在)

## ◆土幌高校公式 YouTube～学校紹介動画を公開!!～

この度、土幌高校の公式 YouTube チャンネルに本校の生徒募集と学習内容の紹介を兼ねて、学校紹介動画を公開しました。動画撮影に参加した3年1組の濱田李汐さんは「多くの人に土幌高校のことを知ってもらえるよう動画を作りました。作成した動画でも土幌高校生の志を紹介しています。また、動画の最後の走るシーンは何度も繰り返し撮影したのでぜひ見てくれると嬉しいです。今後も面白い動画をどんどん上げていくのでチャンネル登録よろしくをお願いします」と話しています。



撮影スタッフ(左から駒井、濱田、佐藤、藤村教諭)



動画へは  
こちらの二次元  
コードから

## ◆6月21日(火) 校内技術競技大会

昨年度に引き続き、今年度も感染症対策として、体育館での一斉競技実施ではなく、3教室に分かれての分散開催としました。生徒にとっては、日頃の農業学習の積み重ねを実感する良い機会になります。成績優秀者は8月に岩見沢市で開催される全道大会に出場します。



### 【8月の予定】

○全道技術競技大会(岩見沢市)	8～9日
○夏季休業	～18日
○夏期講習	2、4、9、18日
○学校閉庁日	12、15～16日
○実力テスト	19日
○インターンシップ	24～26日
○全道意見発表大会(真狩村)	25～26日



ホームページやフェイスブックでも紹介していますのでぜひご覧ください。

# 教育の窓

## 教育委員学校訪問 町内の子どもたちを視察

教育委員学校訪問で、6月21日・22日の2日間でこども園、小学校3校、中学校、高校を訪問しました。新型コロナウイルスの影響で、この2年間学校訪問については中止するとともに、委員の学校行事への参加等も自粛してきました。教育委員の皆さんにとっては、本当に久しぶりに町内の子どもたちの活動の様子をご覧いただく機会となりました。

こども園では、運動会総練習の時間で、グラウンドで競技やダンスに懸命に取り組むかわいらしい姿を見学しました。



中士幌小学校の中学年と高学年は、理科と社会の時間に担任の先生と特別支援の先生方が連携した教科の指導場面を見学しました。複式学級において、それぞれの学年への直接指導する時間を増やすことで、子どもたちの理解度の向上につながる取組を工夫していました。

上居辺小学校の低学年の生活の授業では、学習用タブレットに記録した植物の成長の様子の写真を大型モニターに写して発表している場面を見学しました。観察して気づいたことやわかったことをまとめ、発表では写真を拡大する工夫などが見られ、とても分かりやすい説明をしていました。タブレットやモニターの効果的な使い方を見ることができました。



士幌小学校の2年生の2学級合同の音楽の授業では、子どもたちはマスクを着用したままでしたが、元気な歌声が音楽室いっぱいに響き渡っていました。早く、子どもたちがマスクなしで思う存分活動できる日常が戻ってきてほしいと思ったところです。

中央中学校の各学年の授業では、どの学年も落ち着いた雰囲気の中でも活気があり、とても意欲的に授業に向かっている生徒の姿を見ることができました。また、2階廊下には『中央中美術館』として、多く美術作品が展示されています。教科の作品や美術部の活動の



成果を披露しているものというところでしたが、どの作品も完成度が高く、素晴らしいもので、委員の皆さん方も足を止めて鑑賞されていました。



高校では、花を栽培しているピニールハウスと食品加工施設を視察しました。校長先生や担当者から施設の用途や生徒の活動について詳しい説明を受けました。生徒は専門知識に加えて、実習を通して技能や協働性などを身に付けていくことを再確認しました。

3年生の教室では選挙などに関する授業を参観しました。18歳成人を迎えた3年生は既に選挙権があります。成人として自覚を持ち、社会や政治への関心を高めて、次の選挙では、貴重な一票を投じてもらいたいと思いました。

# 町民文芸



## 俳句

・ふんわりと身体包みし夏蒲団

和田 節女

・仏堂を巡りて去りし夏の蝶

星屋 徳峰

## 川柳

・世に活きる平和の川柳学ぶ道

和田 節子

## 短歌

・待ちわびた神田一明日勝の兄弟展へ友等と共に

清水さよ子

・十勝晴れからつと暑い夏恋し梅雨の如し異常な北国

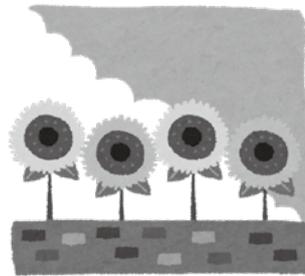
三木 悦子

・真夏日の暑さやわらぐ夜の風風鈴の音のそぞろなつかし

谷本 幸枝

・師が遺す「士幌讃歌」を披露するこの歌声よ空高く届け

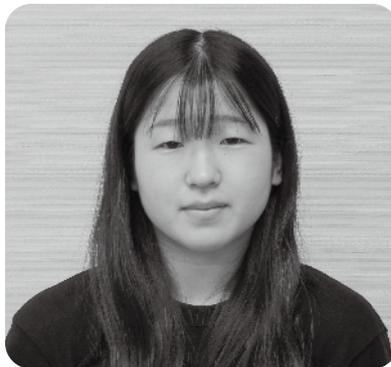
寺澤 英子



# バトンタッチ



## 酪農を支える 縁の下の力持ち



新生

末岡 李麻 さん

末岡 李麻 さん

### プロフィール

◆家族構成◆

単身

◆士幌で好きなおところ◆

又プカの里

四季折々の風景

◆旅行に行くとしたら？◆

ハワイやグアムなどの南国♪

李麻さんは山口県出身。福岡ECCO動物海洋専門学校を卒業後、士幌町酪農ヘルパー有責任事業組合に就職。4月から2年目になります。

当初は、動物園などに就職することを考えていましたが、コロナ禍により就活もままならない状況に。ペットシヨップなども考えましたが、より動物と関われる仕事を目指し、昨年の4月に来道しました。

酪農ヘルパーの仕事は、酪農家さんの農休日や怪我等の際、代わりに飼養管理を行います。今年は仕事の幅を広げるため、大型特殊免許を取得。現在は作業免許取得のために精を出しています。

牛のパワーに力負けしてしまうのが悩みとのことですが、早寝早起き、健康第一をモットーに日々業務に勤しんでいます。

趣味は、体を動かすことですが、最近はなかなかできていないのが現状とのこと。また自然が大好きで、森の中を散歩するなど、自然を満喫するのが至福の時間とか。

2年目となり、後輩もできたので、先輩にも後輩にも認められるようになりたい！と意気込む李麻さんでした。

次回は、新生の榊澤愛香さんにバトンタッチ。李麻さんから愛香さんへ一言。「無理せず一緒に仕事頑張ろうね!!」

# したしみ図書館 新しく入った本

## 【児童書】

昆虫電車 (いとうみちろう)  
 どんなおべんとう? (いわきあやこ)  
 なまけていません。(柴田ケイコ)  
 きょうは選挙の日。(塚本やすし)  
 ごめんぬききのバス (むらかみさおり)  
 ともだち (よしむらめぐ)  
 香君 上・下 (上橋菜穂子)  
 生まれかわりのポオ (森絵都)  
 SDGsのひみつ 7 (学研)  
 10歳から出来る自分のあたまで考えること (どう解く?制作委員会)  
 続ける力 (鳥居志帆)  
 ブラックホールってなんだろう? (嶺重慎)  
 自動販売機・ふくびきをつくらう (いしかわまりこ)

## 【一般書】

よろずをひくもの (西條奈加)  
 無明 (今野敏)  
 団地のふたり (藤野千夜)  
 ぼけますから、よろしくお願ひします。 2 (信友直子)  
 アメリカの中学生が学んでいる14歳からのプログラミング (ワークマンパブリッシング)  
 メタバース (加藤直人)  
 佐藤優の地政学入門 (佐藤優)  
 アトピーっ子の安心ごはん (渡辺雅美)  
 家庭用ミシンで作る家族みんなのじんべい&ゆかた (クライムキ)  
 世界一簡単なメンズメイクの教科書 (西日本ヘアメイクカレッジ)  
 動物福祉学 (新村毅)  
 小澤征爾、兄弟と語る (小澤俊夫)

## ★まねっこぴたっ!どうぶつ

(スズキサトル)

まねっこ、はじめるよ!ごりら、くま、りす、つる、アルマジロ…。どうぶつのポーズをまねっこしてみよう。かっこよくポーズを決められるかな?楽しくからだを動かす絵本。



## ★加トちゃんといっしょ

(加藤綾菜)

偶然の出会い、45歳という年の差、苛烈なバッシング、そして加トちゃんの病氣…。結婚して10年、加藤茶の妻・綾菜が、夫婦のプライベートをマンガとエッセイで公開する。



## ★★今月の休館日★★

2、9、16、23、30日  
(毎週火曜日)

したしみ図書館 (総合研修センター内 教育課 電話 5-4733) 【開館時間】10時から18時まで  
<https://www.lics-saas.nexs-service.jp/shihoro/webopac/index.do>

## ★善意に感謝します★

### 寄付・寄贈

▼協働のまちづくりに係る基盤づくりに関する事業

樋口 豊司さん(柏) 10万円

岡部 洋子さん(実勝) 30万円

▼みんなで支えあう福祉のまちづくりに関する事業

樋口 豊司さん(柏) 10万円

《特別養護老人ホームへ》  
 和田 晴男さん(佐倉南区) ティッシュ他

《社会福祉協議会へ》  
 佐藤 雅彦さん(西居辺) 10万円  
 三島 孝二さん(佐倉南区) 10万円

## ★おくやみ★

菱沼 豊さん(82歳) いこい

佐藤 スズコさん(97歳) 特 養

渡邊 一真さん(33歳) 新田第二

千田 徹正さん(89歳) 中土幌西

木幡 留美子さん(63歳) 緑 光

川上 ユキ子さん(96歳) 特 養

## ★お誕生★

坪坂 美海さん(6月15日生) 一 宏さん

林下 己哲さん(6月16日生) まどかさん

有里 幹さん 若 葉

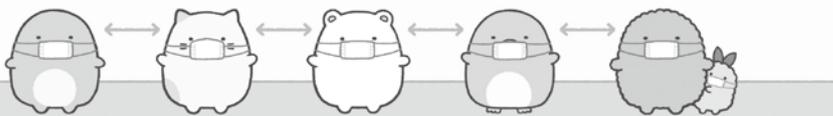
高 砂

## 基本的な感染対策をたいせつに!

- マスクや手洗いの徹底
- こまめな換気
- 体調が悪いつきは無理をしない
- 混雑を避けよう
- 大人数や長時間の飲食を避けよう

いつもより、ちょっとだけ離れていようね!

PHYSICAL DISTANCE



内閣官房 新型コロナウイルス等感染症対策推進室

すみっこぐらし 10th Anniversary 2022 Sanrio Co., Ltd. All Rights Reserved.

寺町 聡志さん(6月17日生) 巧 織さん  
 永長 珂那さん(6月24日生) 沙 織さん  
 大友 咲七さん(7月5日生) 理 菜さん  
 千 輝さん(7月15日受付分まで) 輝 洋さん  
 陸 南  
 いこい  
 みどり



# 暮らしのカレンダー 8月

日にち	行	事	場所
1 月	9:00~11:00	妊産婦・一般健康相談	福セ
	☆ 9:30~11:30	ちびっこ広場	認定こ
	☆ 10:00~11:00	ぴよぴよ広場	中児
	13:15~13:30 受付	予防接種 (四種混合・水痘・日本脳炎・B型肝炎)	国保
	☆ 13:30~15:30	ごごの広場	中児
2 月	☆ 9:30~11:30	にこにこ広場	中児
	10:30~11:30	スマイル教室	保セ
	13:00~14:00	ふまねっと	タウン
	13:00~16:30	よすが子育て相談	福セ
	☆ 13:30~15:30	ごごの広場	中児
3 月	受付時間は個別通知 巡回型健診結果説明会		中士幌
	受付時間は個別通知 巡回型健診結果説明会		保セ
	☆ 9:30~11:30	のびのびの日	認定こ
	10:00~11:30	いきいき運動教室	総研
	☆ 13:30~15:30	ごごの広場	中児
4 月	☆ 9:30~11:30	なかよくあそぼ	中児
	10:00 受付	もぐもぐ教室	保セ
5 月	9:00~ 9:30 受付	まる元運動教室	保セ
	9:00~11:30	赤ちゃん相談	保セ
	☆ 9:30~11:30	にこにこ広場	中児
	10:30~11:00 受付	まる元運動教室	保セ
	13:30~14:00 受付	まる元運動教室	保セ
☆ 13:30~15:30	ごごの広場	中児	
6 土			
7 日			
8 月	9:00~11:00	妊産婦・一般健康相談	福セ
	☆ 9:30~11:30	ちびっこ広場	認定こ
	☆ 9:30~11:30	にこにこ広場	中児
	13:00~14:00	ふまねっと	タウン
	☆ 13:30~15:30	ごごの広場	中児
9 月	☆ 9:30~11:30	にこにこ広場	中児
	☆ 10:00~11:30	キッズ・クラブ (会員登録制)	認定こ
	13:00~16:30	よすが子育て相談	福セ
	13:15~13:30 受付	予防接種 (四種混合・水痘・日本脳炎・B型肝炎)	国保
	☆ 13:30~15:30	ごごの広場	中児
10 月	☆ 9:30~11:30	のびのびの日	認定こ
	9:30 受付	こども料理教室	保セ
	10:00~11:30	いきいき運動教室	総研
	☆ 13:30~15:30	ごごの広場	中児
11 月	山の日		
12 月	9:00~ 9:30 受付	まる元運動教室	保セ
	☆ 9:30~11:30	わんぱくの日	認定こ
	10:30~11:00 受付	まる元運動教室	保セ
	13:30~14:00 受付	まる元運動教室	保セ
	☆ 13:30~15:30	ごごの広場	中児
13 土			
14 日			
15 月	9:00~11:00	妊産婦・一般健康相談	福セ
	☆ 9:30~11:30	にこにこ広場	中児
	13:00~16:30	よすが子育て相談	福セ
	☆ 13:30~15:30	ごごの広場	中児

※子育て支援は0歳児から就学前のお子さんを持つ家庭の方が対象です。また、キッズ・クラブは会員登録制です。☆印のお問い合わせや子育ての相談は子育て支援センター(電話7-4102)または認定こども園なかよし(電話5-2502)まで  
※まる元運動教室は、地域包括支援センター(電話5-2188)にご相談ください。

日にち	行	事	場所
17 月	☆ 9:30~11:30	のびのびの日	認定こ
	10:00 受付	むし歯予防教室	保セ
	10:00~11:30	いきいき運動教室	総研
	13:15~13:30 受付	予防接種 (四種混合・水痘・日本脳炎・B型肝炎)	国保
	☆ 13:30~15:30	ごごの広場	中児
18 月	受付時間は個別通知 乳児健診		保セ
	☆ 9:30~11:30	にこにこ広場	中児
19 金	9:00~ 9:30 受付	まる元運動教室	保セ
	☆ 9:30~11:30	おひさまの日	認定こ
	☆ 9:30~11:30	にこにこ広場	中児
	10:30~11:00 受付	まる元運動教室	保セ
	13:30~14:00 受付	まる元運動教室	保セ
☆ 13:30~15:30	ごごの広場	中児	
20 土			
21 日			
22 月	9:00~11:00	妊産婦・一般健康相談	福セ
	☆ 9:30~11:30	ちびっこ広場	認定こ
	☆ 9:30~11:30	にこにこ広場	中児
	☆ 13:30~15:30	ごごの広場	中児
23 月	☆ 9:30~11:30	にこにこ広場	中児
	10:00 受付	早期介入運動教室	保セ
	13:00~16:30	よすが子育て相談	福セ
	☆ 13:30~15:30	ごごの広場	中児
24 月	9:30~11:00	おっぱい相談 (要予約)	福セ
	☆ 9:30~11:30	のびのびの日	認定こ
	10:00~11:30	いきいき運動教室	総研
	☆ 13:30~15:30	ごごの広場	中児
25 月	☆ 9:30~11:30	にこにこ広場	中児
	☆ 13:30~15:30	ごごの広場	中児
	受付時間は個別通知 巡回型健診結果説明会		
26 金	9:00~ 9:30 受付	まる元運動教室	保セ
	☆ 9:30~11:30	にこにこ広場	中児
	10:30~11:00 受付	まる元運動教室	保セ
	13:30~14:00 受付	まる元運動教室	保セ
	☆ 13:30~15:30	ごごの広場	中児
27 土			
28 日			
29 月	9:00~11:00	妊産婦・一般健康相談	福セ
	☆ 9:30~11:30	ちびっこ広場	認定こ
	☆ 9:30~11:30	にこにこ広場	中児
30 月	13:00~16:30	よすが子育て相談	福セ
	☆ 13:30~15:30	ごごの広場	中児
31 月	☆ 9:30~11:30	のびのびの日	認定こ
	10:00~11:30	いきいき運動教室	総研
	13:15~13:30 受付	予防接種 (BCC・麻しん・風しん混合)	保セ
	☆ 13:30~15:30	ごごの広場	中児

【凡例】

- 保セ → 町民保健センター
- 福セ → 総合福祉センター
- 中児 → 中士幌児童ステーション
- 認定こ → 認定こども園なかよし
- 国保 → 国保病院
- 中士幌 → 中士幌地区公民館
- タウン → タウンプラザ
- 総研 → 総合研修センター
- コミセン → コミュニティセンター