

くもり空が多く、雨が降り、ムシ暑いなど「カラッとした夏」が、少なかった8月でしたね。
これからの時期は、疲れが出やすく体調を崩しやすいので、水分補給や栄養、睡眠をたっぷり取り、元気に過ごしていきましょう。

9 月子育てカレンダー

月	火	水	木	金
			1	2
5 ちびっこ広場 9:30~11:30	6	7 のびのびの日 9:30~11:30	8	9 わんぱくの日 9:30~11:30
12 ちびっこ広場 9:30~11:30	13	14 のびのびの日 9:30~11:30	15	16 おひさまの日 9:30~11:30
19 敬老の日	20 キッズ・クラブ 10:00~11:30	21 のびのびの日 9:30~11:30	22	23 秋分の日
26 ちびっこ広場 9:30~11:30	27	28 のびのびの日 9:30~11:30	29	30

🐻 今月のせいさく 🐣

9月26日（月）

ちびっこ広場では
簡単な「ぶどう」を作ります。



👧 あそびにきてね

★ちびっこ広場★

・自由遊びの後、絵本や紙芝居や読み聞かせ、月末には制作をします。

★のびのびの日★

（中士幌センターと合同）

・自由遊びの後、手遊びをして遊びます。

★わんぱくの日★

（中士幌センターと合同）

・こども園の広いお遊戯室で遊びます。

★おひさまの日★

・自由遊びの後、親子ふれあい遊びなどを行います。

◇◆ おねがい ◇◆

新型コロナウイルス感染防止対策として、次の点にご協力ください。

- ・5組程度の利用制限をさせていただいております。
- ・保護者の方のマスク着用、アルコール消毒のご協力をお願いします。（着用出来る場合は、お子さんも）
- ・体調不良、風邪症状（発熱・鼻水・咳・下痢等）が見られるお子さん、保護者の方の利用は控えてください。
- ・入室時には、検温をさせていただきます。
- ・水分補給が必要な方は、飲み物を持参してください。
- ・お子さんが口に入れた玩具は、消毒しますので、消毒カゴに入れてください。
- ・今後、新型コロナウイルス感染状況により、子育て支援事業が変更になる場合があります。

事前に HP、フェイスブックや電話でご確認の上、ご利用ください。

～ 防災の日 ～

9月1日（木）は、防災の日です。
いざという時のために、ご家庭でも防災用品や食料、水分など備蓄の点検、避難場所の確認等をしてみてはいかがでしょうか？



子育て相談について

電話や来園による子育ての不安や悩みの相談を行っています。1人で悩まずにお気軽に相談ください。

受付時間 月～金曜日 午前9時～午後5時まで
相談専用電話 5-2502

簡単おやつレシピ
Part 2 です



【 かぼちゃのきな粉かけ 】

材 料	かぼちゃ	1/8 個
	きな粉	大さじ 2
	砂 糖	大さじ 1
	塩	少々



作り方

- ① かぼちゃは、種と皮を取り、一口大に切り、電子レンジで加熱します
- ② きな粉、砂糖、塩を混ぜ合わせたものをかぼちゃにかけたら、できあがりです

※きな粉かけの味付けは、お好みで量を増やしてOKです

♥ とても簡単に出来ますので…お試しください ♥



～ 乳幼児がかかりやすい病気について ～



5月の「じゃんけんぽん」で載せた『乳幼児がかかりやすい病気カレンダー』を基に秋から冬にかけて、流行しやすい病気の主な症状例をお伝えします。

＊主な症状例として…＊

★マイコプラズマ感染症 ～ 肺炎の一種。発熱や頭痛などかぜの症状がゆっくりと進行し、しつこい乾いた咳が特徴。せきは、夜間から明け方にかけて多く、夜眠れないほどの激しいせきが出たりします。

★気管支ぜんそく ～ 秋は、はじめてのぜんそくの発作が起きたり、すでにぜんそくがある子の症状がひどくなったりします。気管支に炎症が起こり、気道が狭くなるため呼吸が苦しくなり、激しいせき込みが続くので、できるだけ早めに対応しましょう。

★RSウイルス感染症 ～ 呼吸器系の感染症。低年齢で感染すると重症化しやすい。
発熱、せき、鼻水から始まり、「ヒューヒュー」「ゼイゼイ」といったぜん鳴がある。感染力の強い病気といわれている。

★感染性胃腸炎（ノロ・ロタウイルス感染症等）

突然の激しいおう吐、下痢、腹痛を繰り返し、脱水症状になりやすいので、こまめな水分補給が必要です。

感染力が強いため、おう吐物や便の処理には、注意をはらい、二次感染を防ぎましょう。

★インフルエンザ ～ 高熱、のどの痛み、頭痛、関節痛、悪寒、全身倦怠感など。
高熱により、脱水症状になりやすいので水分補給が必要です。
乳幼児は、かなり体力を消耗します。消化の良い物を取り、睡眠をしっかりと取り、安静にしましょう。



△お子さんの体調に変化が見られたら、重症化する前に早めに病院受診しましょう△