



令和4年 子育て支援だより

じゃんけんポン



士幌町認定こども園
子ども課 子育て支援係
士幌町字士幌西1線172
TEL 5-2364

早いもので今年もあと1ヶ月。 師走は、大掃除や新年を迎える準備など何かと気ぜわしくなりますが、子ども達の満面の笑顔に癒やされつつ、のんびりゆったりとした気持ちを持ちながら過ごせるとよいですね。



今月のせいさく



12月26日(月)

ちびっこ広場では、丸シールや耳など貼って…

来年の卯年にちなんで、簡単な「うさぎ」を作ります。



あそびにきてね



★ちびっこ広場★

・自由遊びの後、絵本や紙芝居や読み聞かせ、月末には制作をします。

★のびのびの日★

(中士幌センターと合同)
・自由遊びの後、手遊びをして遊びます。

★わんぱくの日★

(中士幌センターと合同)
・こども園の広いお遊戯室で遊びます。

★おひさまの日★

・自由遊びの後、親子ふれあい遊びなどを行います。

◆◆おねがい◆◆

新型コロナウイルス感染防止対策として、次の点にご協力ください。

- ・5組程度の利用制限をさせていただきます。
 - ・保護者の方のマスク着用、アルコール消毒のご協力をお願いします。(着用出来る場合は、お子さんも)
 - ・体調不良、風邪症状(発熱・鼻水・咳・下痢等)が見られるお子さん、保護者の方の利用は控えてください。
 - ・入室時には、検温をさせていただきます。
 - ・水分補給が必要な方は、飲み物を持参してください。
 - ・お子さんが口に入れた玩具は、消毒しますので、消毒カゴに入れてください。
 - ・今後、コロナウイルス感染状況により、子育て支援事業が中止になる場合があります。
- 事前にHP、母子モ、電話でご確認の上、ご利用ください。

室内の換気のため、窓を開けていますので、暖かい服装でお越しください。

士幌町のHP、母子モには、カラー版が掲載されています。

子育て相談について

電話や来園による子育ての不安や悩みの相談を行っています。1人で悩まずお気軽に相談ください。

受付時間 月～金曜日

午前9時～午後5時まで

相談専用電話 5-2502



1・2・3歳のイヤイヤ期について



お母さんやお父さんを悩ませるイヤイヤ期ですが、子どもの成長にとっては、とても大事な時期なのです。なぜイヤイヤが起こるのか子どもの立場から考えてみましょう。

「イヤイヤ期は、自主性が育っている証拠です」

赤ちゃんの頃は、おなかがすいて泣けば、おっぱいやミルクをもらえるなど、親の行動が自分のして欲しいことと一致しています。



しだいに自分の思いや考えがはっきりしてきて、親の行動とのズレが生じてきます。

さらに思いや考えをことばや行動で表現する力も出てきますが、相手の思いや状況には、まだまだ気付かず、相手がやって欲しくないことや困ることなど想像することは、この時期には、まだとても難しいことです。



無理難題を言ったり、同じことを何度も繰り返したり、自分の主張だけを通そうとして「イヤイヤ」が起こるのですが、子どももどうしてそうしてしまうのかわかっていません。

イヤイヤ期は、健全に育っている何よりの証拠ですが、この時期は、二人でいると息がつまることも多いので、その時は、誰かの手を借りたり、気分転換する時間を持ったり、ストレスをためないよう上手につき合うようにしていきましょう。

この時期は大変ですが、これからの成長を楽しみに見守っていきましょう！

この時期のイヤイヤ期の特徴は…

1 歳児

「イヤイヤ期が始まったばかりの時期」

- まだまだかわいいイヤイヤ
- 自分でやりたい
- 動き回りたい

2 歳児

「イヤイヤ期絶好調の時期」

- 強情さがプラス
- ことばも発達してくる
- 何でも「自分で！」は、変わらず

3 歳児

「ある程度コミュニケーションがとれるようになる時期」

- ことばで理解できる
- 相手の気持ちがわかるように
- 表現力がより豊かに



イヤイヤ期がない子

子どもによっては、イヤイヤ期がない事もありますが、心配することはありません。まわりに敏感な子には、イヤイヤ期がないこともあるようです。ただ、その子自身が少しずつ主張できるような声かけをしていけば問題ありません。