



しほる

2022
No.745

12

士幌町文化祭

■主な内容

- ・令和3年度決算概要 士幌町の家計簿 …… P 2 - 3
- ・「図柄入りご当地ナンバープレート」
導入に関する住民アンケート調査の結果 …… P10-11
- ・アスポでマイナンバーカード申請サポートを
実施します！ …… P12
- ・消防団通信 …… P13



第65回
士幌町文化祭



士幌町LINE公式アカウント
←友だち追加はこちらから

令和3年度決算概要 士幌町の家計簿

歳入

1か月の収入合計は **25万8千円** (2千円増)

基本給 14万5千円 (8千円増)

(町税、地方交付税、地方譲与税など
47億8,742万円)

手当 3万9千円 (2万4千円減)

(国庫支出金、道支出金 13億382万円)

パート収入 2万9千円 (1千円増)

(使用料、手数料、財産収入など
9億5,431万円)

前月からの繰越金 1万7千円

(1万1千円増)

(繰越金 5億7,204万円)

ローン借入 1万8千円 (1千円増)

(町債 5億7,969万円)

預金取り崩し 1万円

(5千円増)

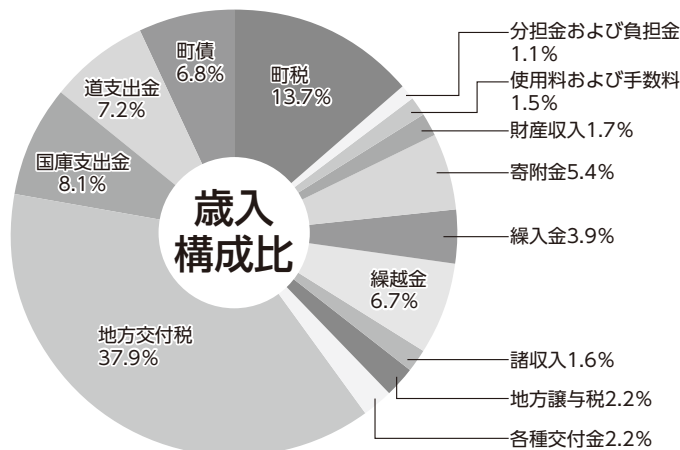
(繰入金 3億2,842万円)

歳入について

対前年度比1,400万円の増額となった主な要因は、国庫支出金が特別定額給付金給付事業補助金など新型コロナウイルス感染症対策に関する補助金が大きく減となり、対前年度比8億2,431万円、54.4%の減となる一方で、地方交付税が対前年度比2億3,850万円、8%の増、繰越金では、光ファイバー整備事業等が前年度から繰越事業となったことから、対前年度比3億8,634万円、208%の増、繰入金では、愛のまち建設基金からの繰入など、対前年度比1億6,392万円、99.6%の増となったことによるものです。

また、町税については、軽自動車税等で増となりましたが、町民税等で前年度を下回り、全体で4,725万円の減、地方交付税は、「地域デジタル社会推進費」等が創設されたこともあり、普通交付税で1億8,611万円の増、特別交付税で5,239万円増となりました。

項目	決算額	対前年度比
町税	11億7,158万円	-4,725万円
分担金及び負担金	8,957万円	1,750万円
使用料及び手数料	1億2,843万円	-128万円
財産収入	1億4,203万円	-1,983万円
寄附金	4億5,679万円	4,553万円
繰入金	3億2,842万円	1億6,392万円
繰越金	5億7,204万円	3億8,634万円
諸収入	1億3,749万円	82万円
計	30億2,635万円	5億4,575万円
地方譲与税	1億8,492万円	242万円
利子割交付金	77万円	-27万円
配当割交付金	398万円	147万円
株式等譲渡所得割交付金	487万円	180万円
法人事業税交付金	1,195万円	566万円
地方消費税交付金	1億5,775万円	1,187万円
環境性能割交付金	1,249万円	4万円
地方特例交付金	872万円	170万円
地方交付税	32億2,876万円	2億3,850万円
交通安全対策特別交付金	163万円	6万円
国庫支出金	6億9,023万円	-8億2,431万円
道支出金	6億1,359万円	2,579万円
町債	5億7,969万円	352万円
計	54億9,935万円	-5億3,175万円
歳入合計	85億2,570万円	1,400万円



士幌町の財政を家計に例えると…

昨年度に引き続き、令和3年度決算の一般会計分を個人の家庭に例えてみました。

収入、支出それぞれの金額は、一般会計の総額を令和4年3月末の世帯数2,748戸で割り返し、1か月分を求めたものです。また()内の数字は、対前年度の増減です。

歳出

食料費 4万円(増減なし)
(人件費 13億2,923万円)

雑費 0円(増減なし)
(失業対策事業費 0万円)

光熱水費等 3万3千円(2千円増)
(物件費 10億9,702万円)

子どもへの仕送り 1万5千円(3千円増)
(繰出金 4億9,423万円)

家の修繕費 4千円(増減なし)
(維持補修費 1億3,859万円)

翌月への繰越金 1万5千円(2千円減)
(収入・支出差引 4億9,349万円)

医療費・子どもの教育費など 6万8千円(5千円減)
(扶助費・補助費 22億2,444万円)

家の増改築など 3万6千円(2千円減)
(普通建設事業費 11億8,969万円)

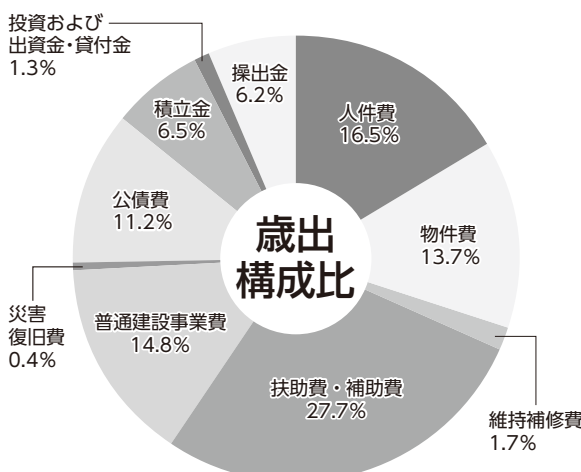
貯金 1万6千円(1千円増)
(積立金 5億2,285万円)

自然災害による家の補修 1千円(増減なし)
(災害復旧費 3,340万円)

株式投資 3千円(増減なし)
(投資および出資金・貸付金 1億637万円)

ローン返済 2万7千円(5千円増)
(公債費 8億9,639万円)

区 分	決 算 額	対前年度比
人 件 費	13億2,923万円	-1,514万円
物 件 費	10億9,702万円	5,170万円
維 持 補 修 費	1億3,859万円	-448万円
扶 助 費 ・ 補 助 費	22億2,444万円	-1億9,958万円
普 通 建 設 事 業 費	11億8,969万円	-5,858万円
災 害 復 旧 費	3,340万円	2,218万円
失 業 対 策 事 業 費	0万円	-312万円
公 債 費	8億9,639万円	1億7,571万円
積 立 金	5億2,285万円	2,993万円
投 資 お よ び 出 資 金 ・ 貸 付 金	1億 637万円	-456万円
繰 出 金	4億9,423万円	9,850万円
歳 出 合 計	80億3,221万円	9,256万円



歳出について

対前年度比9,256万円の増額となった主な要因は、扶助費・補助費で特別定額給付金給付事業補助金など新型コロナウイルス感染症対策に関する補助金の減などで、対前年度比1億9,958万円、8.2%の減となりましたが、繰出金で特別養護老人ホームの空調設備更新工事等に係る繰出金などで、対前年度比9,850万円、19.9%の増、一部繰上償還を含みます公債費において、対前年度比1億7,571万円、24.4%の増となったことによるものです。なお、令和3年度に実施した主な建設事業については、特別養護老人ホームほほえみ空調設備更新事業で9,213万円、町道整備事業全体で1億5,505万円などがあります。

令和3年度借入額(一般会計分)

借入の目的	借入額
道路橋梁新設改良	7,330万円
農林道・農業基盤整備および農林業振興施設	1億8,540万円
学校教育施設整備	460万円
臨時財政対策債	1億6,879万円
災害復旧	1,600万円
その他 (光ファイバー整備事業など)	1億3,160万円
合計	5億7,969万円

令和3年度決算概要

士幌町の 家計簿

まちの借金(一般会計)
町民一人当たりの金額は
約109万円(4万円減)

※町民一人当たりの借金と貯金は、それぞれの総額を令和4年3月末現在の人口5,919人で割った金額です。

令和3年度特別会計決算額

会計別	区分	決算額
国民健康保険事業	歳入	10億 306万円
	歳出	9億9,675万円
後期高齢者医療事業	歳入	1億 680万円
	歳出	1億 462万円
介護保険事業	歳入	7億3,212万円
	歳出	6億6,685万円
介護サービス事業	歳入	5億9,876万円
	歳出	5億9,044万円
簡易水道事業	歳入	2億7,145万円
	歳出	2億3,842万円
公共下水道事業	歳入	1億8,078万円
	歳出	1億7,084万円
国民健康保険病院事業	歳入	9億3,659万円
	歳出	9億9,122万円

地方債(借金)目的別の残高(一般会計分)

借入の目的	令和2年度末残高	令和3年度末残高
道路橋梁新設改良	11億8,143万円	10億5,238万円
農林道・農業基盤整備および農林業振興施設	9億 594万円	9億9,180万円
学校建設および改築	1億6,569万円	1億5,399万円
公営住宅建設	9,083万円	7,904万円
簡易水道	5億 418万円	4億7,188万円
児童・高齢者福祉施設	5,780万円	2,997万円
消防関連施設設備	1億1,596万円	6,659万円
災害復旧	5,724万円	5,045万円
その他	36億7,216万円	35億6,863万円
合計	67億5,123万円	64億6,473万円

積立金(貯金)の状況(一般会計分)

基金等の種類および目的	令和2年度末残高	令和3年度末残高
財政調整基金	8億4,841万円	9億4,861万円
減債基金	9億1,792万円	9億7,377万円
特定目的	愛のまち建設基金	7億6,668万円
	医療福祉の充実	1億5,877万円
	教育・文化の振興	701万円
	産業の振興	24億5,312万円
	その他	2億5,076万円
小計	54億 267万円	55億9,710万円
土地開発基金	2億1,000万円	2億 625万円
合計	56億1,267万円	58億 335万円

まちの貯金(一般会計) 町民一人当たりの金額は **約98万円(4万円増)**

町民スポーツの集い



10月15日、町民スポーツの集いの「駅伝大会」と「タイムトライアル」が開催され、参加者はスポーツの秋を堪能しました。荒天により8日から15日に延期して開催。駅伝には、9チーム36名、タイムトライアルには、36名が参加し、タイムを競いました。(☆は大会新記録)

タイムトライアル

- 幼児男子60m**
 1位 大野 瞬(上居辺保)
 2位 松山 純生(こども園)
 3位 数藤 郁登(こども園)
- 幼児女子60m**
 1位 佐藤 果穂(こども園)
- 1年男子60m**
 1位 遊塚 昇吾(士幌小)
- 1年女子60m**
 1位 佐々木渚美(士幌小)
 2位 相澤 千尋(士幌小)
 3位 佐藤なのは(士幌小)

2年男子60m

- 1位 大野蓮之佑(上居辺小)
 2位 上野 光輝(士幌小)
 3位 松山 開晴(士幌小)

3年女子100m

- 1位 佐々木美紅(士幌小)
 2位 佐藤 奈穂(士幌小)

4年男子100m

- 1位 松山 雄世(士幌小)
 2位 富松 凌馬(士幌小)

5年男子100m

- 1位 大野 隆晴(上居辺小)
 2位 佐々木煌平(士幌小)
 3位 飯島 昂生(士幌小)

5年女子100m

- 1位 上野 愛菜(士幌小)
 2位 中川 琴葉(中士幌小)

6年男子100m

- 1位 加藤 涼真(上居辺小)
 2位 塩谷 圭梧(士幌小)

6年女子100m

- 1位 野口 夏帆(士幌小)
 2位 河村 京葉(上居辺小)

一般男子100m

- 1位 野村 錬(士幌中央中)
 2位 塩谷 耕平(士幌中央中)
 3位 井澤 泉里(士幌中央中)

一般女子100m

- 1位 長岡 凜(駒場中)
 2位 上野 結菜(士幌中央中)

駅伝大会



小学生低学年男子の部

順位	チーム名	選手名			
☆1	士幌陸上 はやぶさ	松山 開晴	上野 光輝	飯島 健心	大野 蓮之佑

小学生高学年男子の部

順位	チーム名	選手名			
1	士幌陸上 YKKM	松山 雄世	佐々木 煌平	塩谷 圭梧	上野 愛菜
2	士幌陸上 KKKR	野口 夏帆	鈴木 凱大	中川 琴葉	大野 隆晴

小学生高学年女子の部

順位	チーム名	選手名			
1	ゴールドVI (シックス)	佐藤 芽依	河村 京葉	山田 愛華	小野寺 仁菜

中学男子の部

順位	チーム名	選手名			
1	士幌駒場連合	長岡 凜	井澤 泉里	竹中 健太郎	塩谷 耕平

一般男子の部

順位	チーム名	選手名			
1	のうきょうマンI (アイ)	数藤 敬太	土器屋 良隆	中村 公一	飯島 邦成
2	のうきょうマンI (ティー)	酒井 雄介	久保 俊介	堤 光平	宇井 康介
3	(株) 士幌セントラル	水口 康代	小室 彰人	長谷川 翔哉	野村 錬

一般女子の部

順位	チーム名	選手名			
1	Mrs. 士幌陸上	松山 菜巳	中川 衣美子	大野 佐絵子	上野 マミ



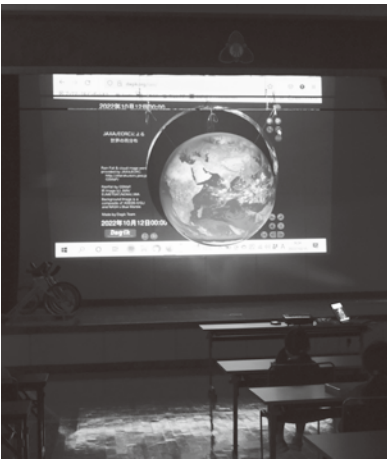
おもしろサイエンス出前授業 ～上居辺小学校～

10月15日、上居辺小学校にて、おもしろサイエンス出前授業が開催され、児童18名が地球や宇宙について学びました。

講師に、NPO法人教育支援協会北海道の白石友柄専務理事を招き、地球や惑星について「ダジック・アース」を用いて学習。地球に見立てた大きなバルーンに地球の様子が投影されると、子どもたちからは驚きの声が上がりました。

児童たちは自分の生まれた日頃の地球がプリントされた折り紙で紙風船作りや宇宙飛行士の訓練体験をしました。

白石専務理事は「この授業を通じて、科学にふれるきっかけになれば。子どもたちには、これからも好きな学びや遊びを続けて欲しい」と話していました。



お食事会を3年ぶりに開催 ～中士幌ひまわり婦人会～

10月16日、中士幌地区公民館にて、中士幌ひまわり婦人会(大西廉子会長)主催の「中士幌地区お食事会」が開催され、地区の75歳以上の方々約30名が参加しました。

食事は古紙回収などで集めた益金で、毎年実施していましたが、近年はコロナの影響により中止となり、3年ぶりの開催となりました。

帯広警察署中士幌駐在所の海田卓弥巡査部長からは、交通事故と特殊詐欺について講話があり、町内で起きた交通事故に触れながら、「交差点は見落としがあるものと思つて、すぐに止まれるスピードで」と注意を促しました。

町役場町民課からはマイナンバーカードの申請手続きについて説明。その場で何名もの方が申請をされていました。

本来であれば、テーブルを囲み歓談したいところでしたが、コロナのことも鑑み、ホタテの炊き込みご飯を自宅で食べられるよう、持ち帰りの容器に入れ、参加者へ振る舞いました。大西会長は「3年ぶりにみんなの元気な顔が見られてよかった」と話していました。



第20回定期演奏会 ～中央中吹奏楽部～

10月16日、総合研修センターにて、士幌町中央中学校吹奏楽部の第20回定期演奏会が開催されました。

今年もコロナの影響は色濃く、演奏できる機会が少ない中、今年度も無事に定期演奏会を開催することができました。

演奏会は2部構成に分かれ、第一部は「CLASSIC STAGE」と題して、クラシックの演目を3曲披露。第二部の「SPECIAL STAGE」では、NHK朝ドラなつぞらの主題歌の「優しいあの子」やOfficial髭男dismの「ミックスナッツ」など7曲を演奏し、会場は大きな拍手に包まれました。アンコールでは昨年度に引き続き嵐の「感謝カンゲキ雨嵐」を演奏。部の定番となりつつある曲に、会場は大いに盛り上がり、盛況の内に終了しました。

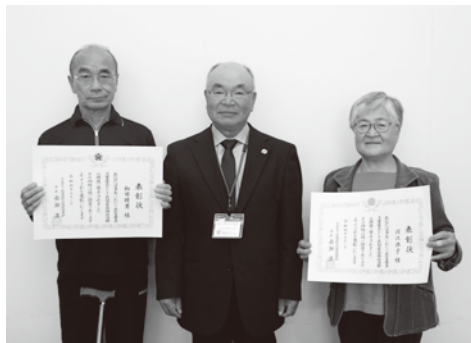


道社協会会長顕彰を受賞 〜和江依子さん・和田晴男さん〜

10月18日、北海道社会福祉協議会会長顕彰を受賞された民生委員・児童委員の和江依子さんと和田晴男さんの伝達式が行われ、町社会福祉協議会の佐藤弘夫会長より表彰状が手渡されました。

お二人は民生委員・児童委員として、長きにわたり住民のあらゆる相談に応じ、地域福祉の向上に寄与されたことが認められ、この度受賞に至りました。

和江さんは「地域の人たちに支えられてここまでやってこられた。感謝しかない」と話し、和田さんは「コロナ禍で集まりも減ったが、これからもコミュニケーションを大切に、活動を続けていきたい」と話していました。



マイホーム建設支援補助金交付 〜マイホーム建設支援事業〜



町内で住宅を購入された山田孝男さん、吉田孝人さん、須藤朋彦さんに「マイホーム建設支援補助金」が交付されることとなり、10月19日に山田さんへ25万円、11月8日に吉田さんへ25万円、11月9日に須藤さんへ55万円（うち半額相当が商工会商品券）が高木町長から手渡されました。

町は、移住・定住者の増加を図るため、町内に初めてマイホームを持ち、10年以上定住される方に補助金を交付しています。

山田さんは「エアコンや冷凍庫などの家電や、普段買えないようなものを購入したい」、吉田さんは「日用品や食料品などの購入に充てたい」、須藤さんは「ストーブやアンテナ整備など、家の中の備品を充実させたい」と話していました。



登校時の見守り活動 〜中士幌地域安全見守り隊〜

中士幌地域安全見守り隊（吉田静二代表）は、国道沿いで交通量も多い中士幌小学校の児童らが安全に登校できるよう、令和元年から毎朝、通学路に立つて見守り活動を行っています。

10月21日、高木町長から、「地域の安心安全にご協力いただき、感謝申し上げます」と防着が手渡されました。吉田代表は「冬期間は寒いため、防寒着は大変ありがたい。これを着て子どもたちの登校を見守りたい。寒い中、子どもたちの歩いている姿を見ると、我々も励みになる」と話していました。



海外文化交流事業帰町報告会

～土幌高校～

10月24日、役場にて、海外文化交流でアメリカ合衆国コロラド州を訪れた土幌高校の2年生5名が高木町長らに活動を報告しました。

参加したのは、アグリビジネス科の柴田航之介さん、平山優太さん、フードシステム科の田中萌々さん、山口晃司さん、吉田優雅さんで、9月21日から10日間の日程でアメリカコロラド州でのホームステイやスモークキーヒル高校の生徒との交流を通じて、日本ではできない体験やアメリカの文化を学びました。

報告会では、スライドを使って学校生活や行事、生活環境、ホームステイ先のホストファミリーなどについて報告。「自信を持つてコミュニケーションが取れるようになった。今後、日本の文化を英語で伝えていきたい」、「生活の違いを肌で感じたが、言語の壁を越えて交流ができた」など一人ひとり発表をしました。

高木町長は「短い期間ではあるが、日本語が通じない中で、現地の方とコミュニケーションを取り交流するなど貴重な体験をされた。今回の経験を残りの高校生活、今後の人生に大きく生かしてほしい」と激励しました。



職場体験学習

～土幌中央中2年生～



10月27日、土幌町中央中学校2年生55名が20か所の事業所で、職場体験学習を行いました。中央中では、生徒が働くことを通じて、職業や仕事の実際について体験したり、働く人々と接したりすることを目的に、毎年この時期に職場体験学習を行っています。役場総務企画課には森本蒼生さんと田中鈴音さんの2名が体験。午前中は公務員の仕事について説明を受けた後、役場だよりの製作作業等、午後には、したしみ図書館や消防署などで働いている同級生を取材して、町公式SNSに掲載する原稿作成など、広報広聴担当の仕事を経験しました。

消防団協力事業所に

認定表示証を交付

～平田建設と北斗運輸～

11月1日、土幌消防団(大西米明団長)の活動に協力している株式会社平田建設(長谷川雅毅社長)と北斗運輸株式会社(久保武美社長)に消防団協力事業所表示証交付書を交付しました。

2事業所は平成28年に消防団協力事業所として初めて認定され2年ごとに更新し、4回目の交付。役場で行われた交付式には、長谷川社長、久保社長、大西団長のほか、2事業所から消防団員として活動している職員各2名が出席。高木町長は長谷川社長と久保社長に交付書を手渡し「団員が減っている中、2名ずつの方が入団され協力いただき感謝申し上げます。これからも団と連携し防災・減災に尽力してほしい」とあいさつしました。



第65回土幌町文化祭 (11月2~3日)

11月2日から3日までの2日間、総合研修センターにて、土幌町文化祭が開かれ538名が来場し、芸術に触れました。今年も新型コロナウイルスの影響で芸術発表会等は中止とし、展示のみの開催となりましたが、ふれあいホールには絵画や書道、写真、陶芸、石工などが並び、力作ぞろいの作品が来場者の目を楽しませていました。



人の動き

5,887人(-78) 男2,897人(-40) 女2,990人(-38) 世帯2,755(+9)

※10月末現在()は前年比

同協議会は、国の重要無形文化財として認定を受けている16団体と24の関係市町村で構成されており、15年ぶりとなった同大会の総会では、本美濃紙保存会の倉田真さんによる同保存会の活動報告や功労者表彰などが行われました。

また、同大会に合わせて岐阜市の「みんなの森ぎふメディアアコスモス」では、「第28回重要無形文化財保持団体秀作展」が開催され、訪れた人たちは各保持団体が出展した伝統工芸品に魅了されていました。

10月27日、全国重要無形文化財保持団体協議会美濃大会が美濃市健康文化交流センターで開催され、全国各地の団体関係者や文化庁職員など約140人が参加しました。

全国重要無形文化財保持団体協議会総会が15年ぶりに美濃で開催



▲武藤市長は「手を取り合って伝統文化を守っていききたい」とあいさつをしました。

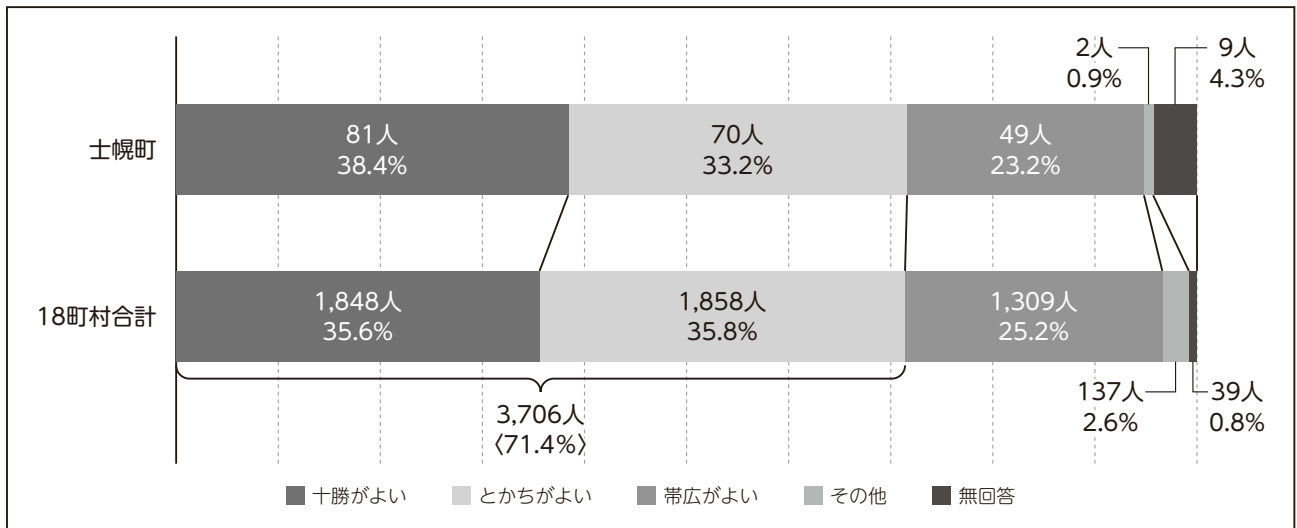
美濃のまちから

「図柄入りご当地ナンバープレート」 導入に関する住民アンケート調査の結果

役場だより（8月31日発行）でお知らせしておりました「図柄入りご当地ナンバープレート」の導入に向けた意向調査が十勝管内18町村で終了し、結果が下記のとおりとなりましたのでお知らせします。

町村名	調査数	回答者数 (回収率)	十勝がよい (漢字)	とかがよい (ひらがな)	帯広がよい (現行のまま)	その他	無回答
士幌町	500人	211人 (42.2%)	81人 38.4%	70人 33.2%	49人 23.2%	2人 0.9%	9人 4.3%
18町村 合計	15,923人	5,191人 (32.6%)	1,848人 35.6%	1,858人 35.8%	1,309人 25.2%	137人 2.6%	39人 0.8%

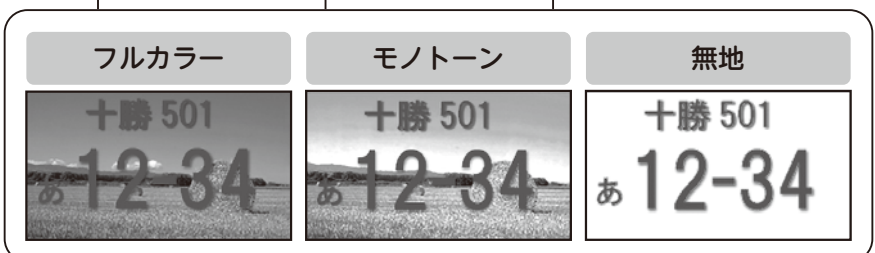
3,706人
(71.4%)



本アンケート結果から、71.4%の方がご当地ナンバープレートの導入意向を示しており、名称は「十勝」と「とかが」の回答者数がほぼ同数となったことから、十勝町村会では次ページのとおり意向表明を北海道へ要望することを決定しました。



図柄はあくまでイメージです。
図柄の選定は令和5年度内に
皆様の意向を調査します。



図柄入りご当地ナンバープレート 18町村で「導入」を表明!

◆構成市町村

音更町、士幌町、上士幌町、鹿追町、新得町、清水町、芽室町、中札内村、更別村、大樹町、広尾町、幕別町、池田町、豊頃町、浦幌町、本別町、足寄町、陸別町

◆意向表明の理由

「十勝」は旧国名（十勝国）であり、十勝平野の中央部を十勝川が流れています。北海道の総合出先機関である十勝総合振興局の所管区域は、条例で十勝地域と称しています。

18町村で構成する十勝町村会は、本年（令和4年）創立100周年を迎え、今後の主要な取組の一つとして、「移住・定住の促進／関係人口の創出／観光・交流人口の拡大のための魅力発信→“十勝”“北海道十勝”の積極的発信」を掲げたところです。

北海道遺産である観光地「十勝川温泉」のほか、「十勝産小豆・大豆」「十勝産牛乳・バター・チーズ」「十勝ワイン」など、名称に「十勝」を冠にした生産物や商品が数多く全国に展開されていますが、十勝ブランドを全国に売り出す努力はますます必要となっています。

令和3年にナショナルサイクルルート「トカプチ400」が指定され、令和5年には、日高山脈襟裳国定公園の国立公園昇格と新国立公園の名称に「十勝」が加わることが想定されています。

「十勝」の存在感は確実に上がり、観光客・交流客の増加が見込まれます。

こうした人や物の動きをさらに加速させていくためには、これまで以上に積極的に「十勝」を発信していかなければなりません。

そのような中、十勝地域の特色を活かした「図柄入り新ナンバープレート・十勝」の導入は、走る広告塔として、十勝の存在感を大いに示し、十勝の認知度アップに貢献するものと考え、意向表明を要望するに至ったところです。

新たな表示地域名 「十勝」

◆新たな名称を「十勝」とする理由

住民アンケート調査の結果、名称の「十勝がよい」と「とがちがよい」の回答者数はほぼ同数でありました。

11月7日に開催された十勝町村会臨時総会において、下記2に掲げる「導入要綱」の名称の基準に照らして協議した結果、要件の全てを満たすものとして「十勝」が選定されました。

1 図柄入りご当地ナンバープレートの対象車

- ・18町村に所在のある（使用の本拠を置く）「原動機付き自転車を除く軽二輪以上の車両」（自動車・軽自動車・小型二輪（251cc以上）・軽二輪（126以上250cc以下）
- ・ただし、軽自動車の事業用・小型二輪・軽二輪は「図柄なし（無地）」のみ

2 国土交通省「導入要綱」における地域名表示の名称の基準

（次に掲げる要件のすべてを満たすものであること）

- ①行政区域や旧国名等の地理的名称であり、当該地域を表す名称としてふさわしい名称であること。
- ②読みやすく、覚えやすいものであるとともに、既存の地域名表示の名称と類似し、混同を起こすものではないこと。
- ③ナンバープレートに表示された際に十分視認性が確保されるよう、原則として、「漢字」とし、文字数は「2文字」までであること。やむを得ない場合であっても、「漢字」又は「平仮名」とし、文字数は最大で「4文字」までであること。

アスポで /

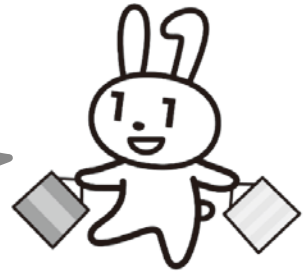
第3弾

マイナンバーカード 申請サポート を実施します!



職員が無料で写真を撮影します!

お名前・電話番号・申請日を書いたら
手続き完了!
お買い物の前にササッと申請できます♪



日時 12月11日(日) 9:30~

場所 Aコープ士幌店 ASPO正面入口
(光クリーニング様前スペース)

マイナンバーカード交付申請書(国から白い封筒で送付されています)や通知カード(マイナンバーが書かれた緑色のカードです)をお持ちの方はご持参いただくとよりスムーズに申請ができます。お持ちでない場合は手書き用の申請書をご用意しますので、本人確認できる免許証などをご持参ください。

■担当 役場1階 町民課住民生活グループ 電話5-5231

まちの安全は 我らが守る!!

消防団通信

「防災の日」 模擬火災訓練



☆9月1日にガス工場において、火災を想定した防ぎょ訓練を実施し、放水等の技術向上を図りました。



非常呼集訓練

☆10月12日に中土幌公民館で夜間訓練を行い、消防活動の充実強化を図りました。

一般家庭防火査察

☆10月30日に、消防団員が住宅の周りを確認して、防火の安全確認しました。

消防団の活動を紹介します!



☆求む消防団員募集!!

土幌消防団では、消防団員を募集しています。地域のために貢献したい・役に立ちたい・人助けをしたい等少しでも興味のある方は、ぜひとも土幌消防団に入団してお力をお借しください。

◆入団資格◆

町内在住や町内で勤務されている18歳以上の健康な方で、**男女を問わず**入団できます。

ただし、学生の方は入団することはできません。詳しくは町公式ホームページをご覧ください。詳しくは、土幌消防署 ☎(5)2323まで連絡ください。

まちを守る団員 紹介コーナー!!



山田 綾子(中央)

拝命～令和4年6月1日

所属～土幌消防団本部

☆女性消防団員として頑張ります。

今回の「まちを守る団員紹介コーナー」は、新人でまちの安全に尽力されている消防団員さんを紹介いたします!

119番通報の住所は「土幌町」と「何線何番地」が必要です!!

健康・イキイキ・ライフ

介護保険で利用できる福祉用具

健康介護グループ 加藤 なつき



「最近、歩く時に支えが必要になってきた」「お風呂に入る時に手すりがあると安心」ということはありませんか？現在、介護認定を受けている方は（1～3割の自己負担で）杖や手すり等をレンタルや購入することができます。利用開始後は、専門業者がメンテナンスを行います。

実際に、どのような物を取り扱っているのか一部をご紹介します。

● 歩行器

屋内・屋外用があります。ブレーキが付いているものや、両腕を乗せながら歩くことができるものがあります。折り畳みができるものが多く、シルバーカーも取り扱っています。

● 杖（T字～多点杖）

一本杖（T字杖）は購入品となります。地面に着地する部分が、3～4点になっている多点杖は、レンタルすることができます。軽量のものも多く、消耗部分は購入や交換することが可能です。

● 車椅子

大きく分けると、自分で操作するタイプと介助式のタイプがあります。軽量化が進んでおり、パンクをしないタイヤや立ち上がると自動でブレーキシステムが作動し、ブレーキのかけ忘れを防止するもの等があります。また、背もたれが倒せるリクライニング車椅子や電動車椅子も取り扱っています。

● 電動ベッド

起き上がりや立ち上がり動作の自立を支えます。また、介護する方の負担を軽減します。介護度により、診断書が必要な場合がありますが、レンタルが可能です。

● 手すり

玄関や廊下を傷付けることなく、取り付けられます。今後長く利用したい場合は、介護保険を利用して住宅改修工事を申請することもできます。



● ポータブルトイレや入浴補助用具

衛生用品になるため購入となります。トイレは、木目調で居室に置きやすいものもあります。バケツ洗浄が不要のものや、お手入れがしやすい設計のものが増えています。入浴用手すりは、浴槽の縁に固定し利用します。その他、シャワーベンチ等も取り扱っています。



担当 総合福祉センター内 保健福祉課健康介護グループ 電話 5-2108



こどもだより

井の中の蛙大海を知らず、されど… 認定こども園長 渋谷 浩



「井の中の蛙大海を知らず」はご存じですよ。中国「荘子」由来の言葉で「見識が狭い」というネガティブな意味で使われます。しかし、この言葉には、日本に入ってきてから続きができました。それは、「されど空の青さを知る」というものです。「狭い世界にいるからこそ見える世界がある」というポジティブな意味になります。

今は情報化が進み、ともすれば「井の中」にいても「大海を知る」ことも可能な時代となりました。しかし、それは“本物”の大海を知ったことになるのでしょうか。私はそこに危うさを感じます。

そうした時代だからこそ、「井の中」から見上げたリアルな「空の青さ」を、しっかりと確実に知ることが大切になってくるのではないのでしょうか。ことさら幼児期の子どもたちには「土幌の空の青さ」を目に焼き付けてほしいと願い、日々の「本物体験」を展開しているところなのです。



【とったど〜〜〜!】

連絡先 認定こども園なかよし 子ども課 電話5-2364 (相談専用) 電話5-2502



特養だより



ホームでのお看取りについて

私たち特養ほほえみでは「看取り介護」をしています。「お看取り」とは最期が近づいている方に対して、自然に最期を迎える過程を見守ることをいいます。



利用者様が生活していく中で「ご飯の食べる量が減ってきた」、「誤嚥性肺炎を繰り返す様になった」など加齢や病気により、「お看取り」という最期を迎える過程となる利用者様がいます。

当施設ではその際、職員一同で最期を迎える場所などについて利用者様、ご家族とともに考えていきます。ご家族には様々な思いや考えもあり、私たち職員は何度も利用者様、ご家族と相談を重ねます。その中で施設での「看取り介護」を決められる利用者様もいます。施設で行う「看取り介護」は、ご本人の変化をご家族と一緒に見守りながら、限られた時間をご家族と有意義に過ごすことができ、ご本人が穏やかな生活ができるよう援助させていただいています。

今後も利用者様ご家族と一緒に相談援助をさせていただきながら、施設で「看取り介護」を行えるよう努めてまいります。

連絡先 特別養護老人ホームほほえみ 電話5-2416

専門外来の紹介

当院では、関係医療機関より医師の支援を受け、眼科、泌尿器科、整形外科の専門外来を開設しています。

今回は、眼科外来の主な担当医師をご紹介します。

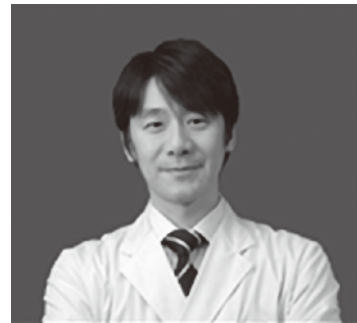
○眼科外来

担当医：岩田 大樹（いわた だいじゅ）医師

所 属：北海道大学大学院医学研究院
眼科学教室 講師（医局長）

専 門：ぶどう膜炎、角膜

資 格：日本眼科学会認定専門医
博士（医学）



岩田大樹 医師

診察日：毎週木曜日 午前（年末年始・祝日は除きます）

※担当医は変更になる場合があります

※写真は北海道大学大学院医学研究院 眼科学教室ホームページより引用

帯広第一病院の医師による内視鏡検査を実施しています

当院では、公益財団法人北海道医療団 帯広第一病院の消化器内科医師の派遣支援を受け、内視鏡検査（胃カメラ）を実施しています。

内視鏡検査は、内視鏡を使って食道や胃、十二指腸の粘膜の状態を観察し、これらに関わる主な病気（食道がんや胃がん、逆流性食道炎、胃潰瘍など）の早期発見に役立つ検査です。

口から内視鏡を挿入する「経口内視鏡」のほか、吐き気が起きにくい鼻から挿入する「経鼻内視鏡」も可能です。

当院の人間ドックにおいて、胃バリウム検査を内視鏡検査に変更（追加自己負担1,000円）することで受診できます。受付の際にご案内いたしますので、ぜひお申し込みください。

令和4年度の胃カメラ検査予定日と帯広第一病院担当医師

	12月 9日（金）	鈴木 郁	医師
令和5年	1月27日（金）	鈴木 郁	医師
//	2月10日（金）	乗田 一明	医師
//	3月10日（金）	外田 修裕	医師

※医師は都合により変更になる場合がありますので、ご了承ください。

安全・環境だより

凍結路面を前提に「冬型の運転」を心がけましょう

スリップによる交通事故が発生しやすい季節となりました。積雪や雨が降っていないくても、夜露により路面が凍結する道路もあります。スリップが発生しやすい場所（樹木による日陰、山間部カーブ、橋の上、トンネル出入り口）は特に注意しましょう。また凍結路面を想定した「スピードダウンと慎重な運転」「悪天候時の不要不急な運転の中止」「夏場より2倍以上の車間距離と早めのブレーキ」「急発進・急加速・急ハンドル・急ブレーキは厳禁」を心がけて安全運転に努めましょう。



住宅施設錠診断を実施しました

10月25日、土幌町生活推進協議会と土幌駐在所員で睦南常会の施設診断を実施しました。診断の結果、在宅しているから玄関ドアに鍵をかけられていないケースが見受けられました。「うちだけは大丈夫」の過信は禁物です。在宅か不在にかかわらず、大事な現金や印鑑、預金通帳が盗まれないよう手間を惜しまず戸締まりをする習慣を身につけましょう。



薄暮・夜間は、反射材・ライトを活用しましょう

歩行者や自転車利用者が薄暮や夜間に交通事故に遭わないようにするためには、反射材用品やLEDライト等を活用することが効果的です。

反射材等を活用すると自動車のライトからの光を反射したり、自ら光らせたりすることで、自動車の運転者などに早めに自分の存在を知らせることができます。夜間歩くときは、運転者から見えやすいように、明るい目立つ色の衣服を着用したり、靴、衣服、カバン、つえなどに反射材用品等を付けたりとすると事故予防につながります。写真は、反射リフレクター（主にカバン等に取り付けて使用）、反射リストバンド（主に腕、脚等にまきつけて使用）です。



大型ごみ・鉄金物・小型家電忘れずに出ししましょう

12月は大型ごみ、鉄金物、小型家電の回収月です。ごみの出し方を忘れずに出ししましょう。まだ使用できるものはリサイクルショップを利用するなど再利用にご協力ください。

大型ごみの排出量が増えていきます。そのため収集日で回収が間に合わなく翌日の回収になる場合がありますのでご了承ください。

前年度とのごみ発生量の比較

今年度10月と前年度との各種ごみの発生量を比較したグラフです。

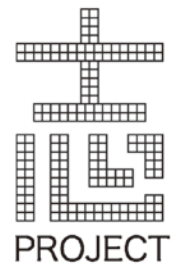
今月のごみ指数

単位：kg

	令和4年10月分	前年同期	増減
燃やせるごみ	76,760	86,190	△10.9%
燃やせないごみ	15,020	17,910	△16.1%
合計	91,780	104,100	△11.8%
町民一人当たりのごみの量	5,887 15.6	5,965 17.4	
資源ごみ	26,890	33,739	△20.3%

ごみに関するお問い合わせは、町民課住民生活グループ(電話 5231)までお願いします。

いま、土幌高校では



11月霜月、収穫を終えた学校農場を取り囲む木々の葉が、紅葉したかと思えばすっかり落葉し、季節は少しずつ秋から冬へと移り変わろうとしています。一時期は減少傾向にあった新型コロナウイルスも、ここにきて再び増加傾向に転じつつあります。そんな中、10月は農業高校食彩フェアを2年ぶりに対面で開催し、2学年が当初の計画通り無事に見学旅行を終えることができました。コロナ禍という現実是不変なもの、場面に応じた対策をとりながら、少しずつコロナ前の日常を取り戻すべく、生徒たちは元気に学校生活を送っています。(11月7日現在)

◆10月10日～14日 見学旅行

2年生33名が4泊5日の日程で見学旅行を実施しました。初日に新千歳空港から大阪に飛び、その足で京都に向かった後は、清水寺を散策。京都、大阪での自主研修を終え、東京へ移動し東京スカイツリー、東京ディズニーランドを堪能したほか、東京での自主研修を終えて見学旅行から無事帰校しました。大きな事故やケガもなく高校生活最大のイベントを満喫することができた生徒たちは、それぞれに充実をした5日間を過ごすことができました。



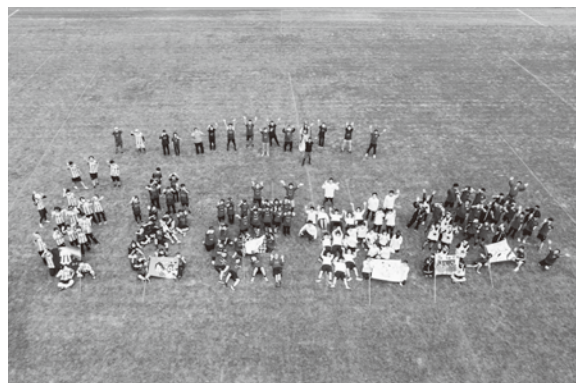
◆10月26日～27日 農業クラブ全国大会

今年度の農業クラブ全国大会は石川県・富山県・福井県の北陸3県の学校農業クラブ連盟が合同で大会の企画と運営を担当し、「北陸大会」として開催されました。本校からは代表生徒4名が農業鑑定競技会に出場し、3年生アグリビジネス科の佐藤圭さん、フードビジネス科の佐藤寧音さんが見事「優秀賞」を受賞しました。



【12月の予定】※行事は全て予定です。

- | | |
|----------------|--------------|
| ○校内実績発表大会 | 2日 |
| ○海外文化交流学習会 | 7、15、22日 |
| ○日本農業技術検定 | 10日 |
| ○スポーツ大会 | 16日 |
| ○農業クラブ年度末総会 | 20日 |
| ○冬季休業前全校集会・大掃除 | 21日 |
| ○冬季休業 | 12月22日～1月15日 |
| ○学校閉庁日 | 29、30、31日 |



ホームページやFacebook・Instagramでも紹介していますのでぜひご覧ください。



なりたい自分へのスイッチはどこにあるのか？

うちの子は何かやる気が見えない、どうしたらいいだろうと心配になることはありませんか。親としては、我が子が自発的に動き出すスイッチを刺激して、成長する姿が見たいものです。

子どもたちの「なりたい自分になるためのスイッチ」は、脳の『認証バイアス』にあります。認証バイアスは、脳が自分の発した言葉の証拠集めをしますので、ポジティブな発言をしたとき、脳はポジティブな情報を集めます。「失敗したらどうしよう」と考えると失敗を認証するので、ネガティブなことを言う人には、ネガティブな情報ばかりが脳に入ってきてきます。

なりたい自分になれている人は、

「これがやりたい」「これが好き」「こうなりたい」と言葉に出し、「できなかったらどうしよう」とはできないだけ考えないです。なりたい自分になるためのスイッチは、『目指す自分の姿やそのための行動をしっかりと言葉に出す』ことなのです。なりたい自分になるためには、「どうすればできる？」と自分自身に問いかけ、「失敗なんてない」「やって駄目だったことは全部将来の自分の糧になる」と、常にポジティブな言葉を自分に言い聞かせることがスイッチを入れることにつながります。子どもが結果を気にせずに向きに取り組めるように、大人も子どもの結果にとらわれず、ポジティブな言葉を投げかけ褒めることで、子どもを応援していくことが大切です。

また、脳に常がいい認証を与えていくと人への寛容さも高まり、仲良くなれるし、楽しくいられることにつながります。そして、大切な魔法の言葉が「ありがとう」という言葉です。人は「ありがとう」と心を込めて言ってくれた人を敵とは思わない。大人が常に「ありがとう」と言い続けることで、子どももそれがいいことと学んでいきます。

また、脳に常がいい認証を与えていくと人への寛容さも高まり、仲良くなれるし、楽しくいられることにつながります。

全道技術家庭科教育研究大会 中央中で授業公開

北海道技術家庭科教育研究大会の授業公開が10月18日に中央中学校で行われました。2年生の家庭科の授業が公開され、全道各地から多くの先生方が来校され参観していただきました。

今回の授業では、食品の箱などのパッケージの表示が、どのように移り変わっているか。そして、それはどのような理由で行われてきたのかをグループを中心に考えるものでした。最初は緊張気味だった生徒たちも、授業の後半では活発な意見のやり取りや落ち着いてわかりやすい発表を行う姿が見られました。



士幌町立学校教職員の時間外勤務の状況(令和4年4月～9月)

全体的に令和3年に比べて減少傾向にあり、各学校の働き方改革が順調に進んでいることがわかります。時間外勤務時間が長いのは、少年団や部活動を指導している先生方で、練習や大会など子どもたちの活動時間にも関わりがあるので縮減は難しい状況にあります。

	45時間未満	45時間以上 60時間未満	60時間以上 80時間未満	80時間以上	職員月平均(R3年度との比較)
小学校	94.4%	4.6%	1.0%	0.0%	22時間47分(-4時間58分)
中学校	79.4%	10.5%	7.8%	2.3%	36時間22分(-2時間03分)
高校	96.4%	2.6%	1.0%	0.0%	26時間49分(-3時間37分)

*数値は各月の延べ人数の合計に対する割合

町民文芸



俳句

・返り花わづかな時を輝いて

和田 節女

・障がいの子等を迎えし紅葉宿

星屋 徳峰

川柳

・親は子へ子は親へにと真心を

和田 節子

短歌

・好天の皆既月食素晴らしく後は見れぬと何度も月を

清水さよ子

・この町のまっ赤に燃える街路樹は秋の舞台のフィナーレ飾る

三木 悦子

・夕空の彼方消へゆく白鳥の呼び交わす声胸底に消えず

谷本 幸枝

・ありがとうと書いた手紙送ります施設の母が元気なうちに

寺澤 英子



バトンタッチ



誠心誠意 真心込めて



新生

佐々木 萌さん

プロフィール

◆家族構成◆

◆彼氏とハリネズミ◆

◆土幌で好きなもの◆

◆旅行に行くとしたら？◆

函館

萌さんは関東出身（お父さんが転勤族でこれといった出身地はないそう）。大学を卒業後、民間企業へ就職しました。当時、先に土幌で就職していた彼氏との同居を考えていたものの、あまりにも遠方だったため、二の足を踏んでいました。

そんな時に目に止まったのが、土幌町の地域おこし協力隊募集でした。萌さんは一念発起し、今年の4月より、町の地域おこし協力隊として勤務しています。

現在ふるさと納税業務を担当しており、今は年末の繁忙期真っ最中。「寄附していただいた方々から、お褒めの言葉をいただいたり、町への応援のメッセージをいただいたりすることが励みになる」と話す萌さん。

前職（小売業）とは違った業務で、不慣れなことも多いですが、「相手が何を求めているのか」「どう伝えたらよいか」を念頭に業務に臨んでいます。

趣味は、ペットのハリネズミ（ミロ）の写真や動画を撮りまくること。ハリネズミ好きが高じて、ハリネズミの雑貨の収集にもハマっています。基本はインドア派とのことですが、

ずっとあこがれだったという北海道。「せっかく移住したので色々なところへ行ってみよう」と話す萌さんでした。

次回は、南団地の石原惟暉さんにバトンタッチ。萌さんから惟暉さんへ一言。「がんばってください」

したしみ図書館 新しく入った本

【児童書】

ゆきのげきじょう (荒井良二)
うまにんげん (大串ゆうじ)
ノラネコぐんだんおかしなさがしえ
ブック (工藤ノリコ)
こっそりなっとう おべんとうの巻
(さのこうや)
おすしがふくをかいにきた
(田中達也)
だじゃれむかしむかし
(長谷川義史)
キャベたまたんていおとぎ世界で
じけんはっせい!? (三田村信行)
13歳からの3000円投資生活
(横山光昭)
こんにちは!同意
(ユミ・スタインズ)
せつない!いきものの死に方図鑑
(今泉忠明)

【一般書】

老害の人 (内館牧子)
老人ホテル (原田ひ香)
麻阿と豪 (諸田玲子)
#真相をお話します
(結城真一郎)
聖夜のおでん (山口恵以子)
無人島のふたり (山本文緒)
無理しない生き方 (ひろゆき)
麦の記憶 (野本寛一)
痛み・しびれが消える決定版きく
ち体操 (菊池和子)
ぽっちゃりさんもいろいろ気にせず
着たい服 (月居良子)
おうち台湾菜 (沼口ゆき)
焚き火の教科書 (伊澤直人)
生きるために闘う
(アントニオ猪木)
世界最高の雑談力 (岡本純子)

★クリスマスのおとしもの

(えがしらみちこ)

あれれ?おとしものがあるよ。あおいバケツ、きいろい輪っか、ちやいろの木の実、あかい帽子…。
いったい、だれのおとしものかな?こころがあたたかくなる、クリスマスのお話。



★食品でひく機能性成分の事典

(中村宜督)

タウリン、インフラボン、茶カテキン…。さまざまな機能性成分の性質、現時点でわかっている有効性について解説。食品の歴史、食品と関係の深い文芸作品なども紹介する。『栄養と料理』連載を書籍化。



★★今月の休館日★★

6、13、20、27日(毎週火曜日)
12/29～1/3(年末年始の休館日)

したしみ図書館(総合研修センター内) 教育課 電話 5-4733 【開館時間】10時から18時まで
<https://www.lics-saas.nexs-service.jp/shihoro/webopac/index.do>

★善意に感謝します★

寄付・寄贈

▼みんなで支えあう福祉のまちづくりに関する事業

出村 一介さん(土曜南旭区) 70万円
《特別養護老人ホームへ》
赤間 ゆりさん(土曜北一区)

ミニトマト、人参

内藤 不二夫さん(常盤) 南瓜

篠原 安夫さん(清澄) ひめりんご

聖教寺仏教婦人会 おしぼり

伊賀 勝彦さん(共成) 大根

柴田 信子さん(土曜南旭区) 大根・人参

★おくやみ★

宮保 みつ子さん(89歳) 松室
加納 勝美さん(95歳) 西土幌

★お誕生★

服部 瑚央さん(大) 暉さん
(10月31日生) 茉 矢さん 高德
入江 花柳さん(祐) 樹さん 共成
(11月10日生) 有 紀さん
(11月15日受付分まで)

《町の年末年始の休日が変わります》

今年度(令和4年度)から、役場と町の施設の年末年始の休日が変更となります。

【変更点】

昨年度の年末年始
12月31日～1月5日

今年度の年末年始
12月29日～1月3日

12月3日から9日は 障がい者週間です

～障がいのある人もない人も共に生きる社会へ～

障がいのある人についての関心と理解を深めるとともに、障がいのあつた人たちの社会参加を推進することを目的として、障害者基本法で定められた週間です。





暮らしのカレンダー 12月

日	日	行	事	場所
1	木	6:30~10:30	巡回型健診	保セ
		☆ 9:30~11:30	にこにこ広場	中児
		☆ 13:30~15:30	ごごの広場	中児
2	金	6:30~10:30	巡回型健診	保セ
		9:00~9:30 受付	まる元運動教室	福セ
		☆ 9:30~11:30	にこにこ広場	中児
		10:30~11:00 受付	まる元運動教室	福セ
		13:30~14:00 受付	まる元運動教室	保セ
		13:15~13:30 受付	予防接種 (四種混合・水痘・日本脳炎・B型肝炎)	国保
☆ 13:30~15:30	ごごの広場	中児		
15:45~16:00 受付	予防接種 (二種混合・日本脳炎)	国保		
3	土			
4	日			
5	月	9:00~11:00	妊産婦・一般健康相談	福セ
		☆ 9:30~11:30	ちびっこ広場	認定こ
		☆ 10:00~11:00	ぴよぴよ広場	中児
		☆ 13:30~15:30	ごごの広場	中児
6	火	☆ 9:30~11:30	にこにこ広場	中児
		10:30~11:30	スマイル教室	保セ
		13:00~14:00	ふまねっと	タウン
		13:00~16:30	よすが子育て相談	福セ
☆ 13:30~15:30	ごごの広場	中児		
7	水	☆ 9:30~11:30	のびのびの日	認定こ
		10:00~11:30	いきいき運動教室	総研
		☆ 13:30~15:30	ごごの広場	中児
8	木	☆ 9:30~11:30	にこにこ広場	中児
		10:00 個別受付	もぐもぐ教室	保セ
☆ 13:30~15:30	ごごの広場	中児		
9	金	9:00~9:30 受付	まる元運動教室	保セ
		9:00~11:30	赤ちゃん相談	福セ
		☆ 9:30~11:30	わんぱくの日	認定こ
		10:30~11:00 受付	まる元運動教室	保セ
		13:30~14:00 受付	まる元運動教室	保セ
		☆ 13:30~15:30	ごごの広場	中児
10	土			
11	日			
12	月	☆ 9:30~11:30	ちびっこ広場	認定こ
		13:00~14:00	ふまねっと	タウン
		13:15~13:30 受付	予防接種 (四種混合・水痘・日本脳炎・B型肝炎)	国保
13	火	6:30~13:00	巡回型健診	保セ
		☆ 9:30~11:30	にこにこ広場	中児
		☆ 10:00~11:30	キッズ・クラブ(会員登録制)	認定こ
		13:00~16:30	よすが子育て相談	福セ
		☆ 13:30~15:30	ごごの広場	中児
14	水	6:30~10:30	巡回型健診	保セ
		☆ 9:30~11:30	のびのびの日	認定こ
		10:00~11:30	いきいき運動教室	総研
		☆ 13:30~15:30	ごごの広場	中児
15	木	6:30~10:30	巡回型健診	保セ
		受付時間は個別通知	乳児健診	保セ
		☆ 9:30~11:30	にこにこ広場	中児
13:00~14:00	ふまねっと	中士幌		

日	日	行	事	場所
16	金	9:00~9:30 受付	まる元運動教室	保セ
		☆ 9:30~11:30	おひさまの日	認定こ
		☆ 9:30~11:30	にこにこ広場	中児
		10:30~11:00 受付	まる元運動教室	保セ
		13:30~14:00 受付	まる元運動教室	保セ
		☆ 13:30~15:30	ごごの広場	中児
17	土			
18	日			
19	月	9:00~11:00	妊産婦・一般健康相談	福セ
		☆ 9:30~11:30	ちびっこ広場	認定こ
		☆ 9:30~11:30	にこにこ広場	中児
		☆ 13:30~15:30	ごごの広場	中児
20	火	☆ 9:30~11:30	にこにこ広場	中児
		13:00~14:00	ふまねっと	タウン
		13:00~16:30	よすが子育て相談	福セ
		☆ 13:30~15:30	ごごの広場	中児
21	水	9:30~11:00	おっぱい相談(要予約)	福セ
		☆ 9:30~11:30	のびのびの日	認定こ
		10:00 受付	むし歯予防教室	保セ
		10:00~11:30	いきいき運動教室	総研
		13:15~13:30 受付	予防接種 (四種混合・水痘・日本脳炎・B型肝炎)	国保
☆ 13:30~15:30	ごごの広場	中児		
22	木	☆ 9:30~11:30	にこにこ広場	中児
23	金	9:00~9:30 受付	まる元運動教室	保セ
		☆ 10:00~11:30	クリスマス会	中児
		10:30~11:00 受付	まる元運動教室	保セ
13:30~14:00 受付	まる元運動教室	保セ		
24	土			
25	日			
26	月	9:00~11:00	妊産婦・一般健康相談	福セ
		☆ 9:30~11:30	ちびっこ広場	認定こ
		☆ 9:30~11:30	にこにこ広場	中児
		☆ 13:30~15:30	ごごの広場	中児
27	火	9:00~13:00	こども料理教室	保セ
		☆ 9:30~11:30	にこにこ広場	中児
		13:00~16:30	よすが子育て相談	福セ
		☆ 13:30~15:30	ごごの広場	中児
28	水	☆ 9:30~11:30	のびのびの日	認定こ
		10:00~11:30	いきいき運動教室	総研
		13:15~13:30 受付	予防接種 (BCG・麻疹風しん混合)	保セ
29	木			
30	金			
31	土			

【凡例】

保セ → 町民保健センター **国保** → 国保病院
福セ → 総合福祉センター **中士幌** → 中士幌地区公民館
中児 → 中士幌児童ステーション **タウン** → タウンプラザ
認定こ → 認定こども園なかよし **総研** → 総合研修センター
 ※子育て支援は0歳から就学前のお子さんを持つ家庭の方が対象です。また、キッズ・クラブは会員登録制です。☆印のお問い合わせや子育ての相談は子育て支援センター(電話7-4102)または認定こども園なかよし(電話5-2502)まで
 ※まる元運動教室は、地域包括支援センター(電話5-2188)にご相談ください。