

輝く未来へ しほろ創生

広報

しほろ

2023
No.746

1

■主な内容

- ・新年のごあいさつ ……P 2 - 3
- ・12月議会で可決された主な案件 …… P 6
- ・令和4年を振り返って ……P 8 - 9
=こんなことがありました=
- ・環境ニュース ……P10
- ・みんな20歳になったら国民年金 …… P11



JA共済全道小・中学生
交通安全ポスターコンクール
北海道知事賞受賞




士幌町LINE公式アカウント
←友だち追加はこちらから

あ い さ つ



士幌町長
高木 康 弘

新年明けましておめでとうございます。

町民の皆様におかれましては、輝かしい令和5年の新年を健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。また、日頃から町政に対するご理解とご協力を賜り心から感謝申し上げます。

昨年を振り返ります時に、町民の皆様にとって深い悲しみとなりましたのは、年明けに再入院された小林康雄町長（当時）が1月27日に急逝されたことではないでしょうか。議会や町民の皆様のご理解のもと、名誉町民として町葬を執り行うことができ、町内外から多くの会葬者が献花とともに故人との別れを惜しみました。また、9月には氏の浮彫肖像（レリーフ）除幕式を行い、町の発展に寝食を忘れてご尽力いただいた功績に触れ、気持ちを新たにいたしました。

令和4年は、本町にとって開町2世紀へのスタートの年でありましたが、引き続きコロナ禍で困難が続く1年でありました。また、2月に起きたロシアによるウクライナへの軍事侵攻の影響と円安により、燃油、肥料・飼料をはじめとする生産資材や、物価の高騰に見舞われており、その影響は長期化が懸念され、経済の先行きは見通しにくい状況にあります。

北海道内における新型コロナウイルスの感染者数は、10月下旬より急速に拡大し、11月下旬には累計で100万人を超え、オミクロン株の新たな派生型が確認されるなど沈静化に向かうかは不透明であります。そのため、医療への負荷が深刻化するなど、予断を許さない状況であります。これまでと同様に基本的な感染症対策の徹底とワクチン接種の検討を引き続きお願い申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、基幹産業である農業においては、農作物の作況が平年をやや下回り、加えて肥料などの生産資材価格の高騰、酪農畜産においても、生乳の生産調整や飼料価格の高騰により農業経営はかつてない厳しい状況にあります。国・道による支援を見極めながら、引

き続き安定した経済活動を継続できる取り組みを進めて参ります。

また、商工業、町民生活においても町独自の経済対策や物価高騰対策としてプレミアム商品券や飲食店専用クーポン券の発行、事業継続支援金など商工会と連携しながら支援対策を行って参りましたが、今後懸念される新型コロナウイルスの第8波や検討されているコロナ分類の見直しへの対応も含めて緊張感を持って必要な対策に取り組んでいきたいと考えております。

そのような中、6月には2050年までに温室効果ガスの排出実質ゼロを目指す「士幌町ゼロカーボンシティ宣言」を行い、現在「再生可能エネルギー導入計画」を策定中であり、今後国の財政支援も得ながら、地域や事業者の皆様と一体となって連携・協働し脱炭素社会の実現を進めて参ります。

9月末に開設した「士幌町LINE」ですが、12月には登録者数が1,400人を突破しました。今後、更なる機能の充実と情報発信の強化を図って参ります。

福祉村の中核施設である国保病院においては、8月より発熱外来を開始しましたが、現在、発熱外来専用出入口の設置を進めています。より安全に利用いただくとともに、福祉村内の連携や経営の改善にも努めて参ります。

新型コロナウイルスの影響により、社会や経済のあり方や私たちの日常生活は大きく様変わりしました。デジタル化の進展、脱炭素社会への取り組みなど社会変革への兆しが見られ、地方創生への新たな可能性が広がっています。

本町が目指す「輝く未来へ・しほろ創生」を実現し、「真に豊かな農村・しほろ」「輝望の大地」を次世代の子どもたちに引き継いでいくため、町民の皆様とともに、新たな挑戦を続けて参ります。

本年も町政への変わらぬご支援とご理解を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆様のご健勝と更なるご多幸を心から祈念申し上げます。年頭のご挨拶といたします。



士幌町議会議長
秋間 紘一

新年のご

明けましておめでとうございます。

町民の皆様におかれましては、輝かしい希望に満ちた新春を健やかに迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

また、日頃より議会活動に対し多大なるご理解とご協力を賜りましたことを厚く御礼申し上げます。

さて、昨年は、開町101年目を迎え士幌町が新たな一歩を踏み出した年でありました。まちの歴史を顧みて、先人の精神を継承しつつ、町民の皆様の英知を結集し、未来に向けた町づくりを推進していく思いを新たにしたい一年でした。

新型コロナウイルスは、令和2年の発生報告から3年を経過しようとしておりますが、根本的な解決策を見いだせないまま、昨年7月の第7波では町内の子どもたちをはじめと、多くの方々が不安な生活を余儀なくされましたことは誠に哀惜の念に堪えません。

明るい話題としては、FIFAワールドカップサッカーが開催され、サムライブルーのユニフォームをまとった日本代表が世界の強豪国を破り、決勝トーナメントに進出したことは、これから未来の士幌町を背負っていく子どもたちにとって大きな夢と希望を与えてくれました。

士幌っ子の活躍では、JA・JA共済連北海道が主催した「第49回 全道小・中学生交通安全ポスターコンクール」において、士幌小学校2年生の堀江いろはさんが、2,347点の応募作品の中から最高位の「北海道知事賞」を、更には同校が「優秀学校賞」を受賞するという偉業を果たされました。

スポーツ界においては、本町出身の森本拓也選手、小野寺優奈選手、宇佐見鈴音選手がワールドカップスピードスケート競技会で世界各国を転戦、小野寺留衣選手、小野寺日菜選手がワールドユニバーシティゲームズスピードスケ

ート大会への出場を決めるなど世界を舞台にした活躍が期待されるところであります。

町の基幹産業である農業の情勢は、昨年2月に始まったロシアによるウクライナ侵略に端を発するエネルギー危機、肥料・飼料などの生産資材の高騰に加え、生乳生産の抑制、極端な気候変動などにより、かつてない厳しい経営を迫られています。

議会といたしましては、コロナ禍による生活支援・物価高騰対策だけではなく、政策や施策の方向性を柔軟に捉え対策の充実強化を求めています。

二元代表制の一翼を担う町議会の役割は、行政へのけん制や監視能力のみならず、皆様の心に寄り添い多様な意見を町政に反映させることにあります。

しかし、地方自治体を取り巻く環境は依然厳しく、本町においても難しい行財政運営を迫られる時代となったことから、議員一人ひとりが研さんに努め、より身近な存在となれるよう努力を続けていかなければならないと考えております。

そして、町民の代表として皆様の負託に応えるべく「真に開かれた町民のための議会」を目指し、更なる活性化を図って参る所存です。

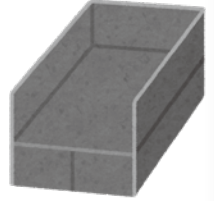
本年は、4年に一度の町議会議員の改選の年でもあります。

皆様には、これまで以上に議会・町政に関心を持っていただき、積極的なご意見ご提案をお寄せくださるようお願い申し上げます。

結びに、本年が皆様にとりましてご健康で喜びに満ちた一年となりますことを議員一同心からお祈り申し上げます。年頭のご挨拶とさせていただきます。

防災教室

～土幌小学校～



11月14日、土幌小学校の4年生36人を対象に、防災に関する知識を高めることを目的に防災教室が行われました。

この日は、町総務企画課の職員から、学校が避難所になることや大人も子どもも協力して避難所運営をすること等について学びました。

児童らは班ごとに体育館の床と銀マットを敷いた場合の寝心地を比べ、実際に使う段ボールベッド作りに挑戦しました。

参加した谷川^{あやと}くんは「上と左右を覆われている段ボールベッドは、普段寝ているベッドに比べて圧迫感があった」と話していました。



インターネットの危険性を学ぶ

～中土幌小学校～



11月15日、中土幌小学校にて防犯教室が開催され、帯広警察署生活安全課少年係の柳町光巡查を講師に招き、全校児童32人がインターネットの使用における危険性について学びました。

柳町巡查は、スライドやビデオを使って、インターネットの仕組みやトラブルの事例などを紹介し、「インターネットやスマートフォンは便利なものだが、使い方によってはとても怖いもの」と伝えました。

児童らは、「LINEを使っているの、親にルールを改めて決めてもらう」、「これからは、教わったことに気をつけながらインターネットを使いたい」と話していました。

柳町巡查は「知らない人とネットでのやりとりは絶対にしないように、大事なことは直接電話や会って話しましょう」と児童たちに呼びかけました。

瑞宝単光章伝達式

～高士昌弘氏～

11月24日、町長応接室にて、秋の叙勲で瑞宝単光章(消防功労)を受章された高士昌弘氏への伝達式が行われました。

高士氏は、昭和47年に土幌消防団に入団されて以来、令和3年までの49年の長きにわたり、消防団活動に尽力され、町民の安全な生活を守り続けた功績が認められ受章されました。

この日、町長から勲記と勲章が手渡されると、高士氏は「地域の皆さんや団員、消防職員に支えられ、消防団活動を続けてこられた。受章は大変ありがたい」と話していました。



手作りイベント「中小まつり」

～中士幌小学校～

11月25日、中士幌小学校にて児童手作りのイベント「中小まつり」が開催され、全校児童や招待された地域安全見守り隊、中士幌保育園児らが児童手作りのゲームを楽しみました。

このイベントは異学年交流活動の一環として行われており、1～6年生が縦割りの4班に分かれて計画や準備の運営を行いました。アイデアを出し合って決めたボーリングや箱積みなどのお店に会場は大いに盛り上がりました。

児童会長の太田稔くん(6年)は「実行委員会の準備や景品を作るのが大変だったけど、みんなに楽しんでもらえてよかった」と笑顔で話していました。

中士幌地域安全見守り隊の吉田静二代表は「どのゲームも工夫されており、子どもたちのアイデアが詰まったゲームを子どもたちと一緒に楽しむ、笑顔が見られてよかった」と目を細めていました。



JA共済全道小・中学生 交通安全ポスターコンクール

～北海道知事賞 堀江いろはさん～

JA共済連北海道本部の澤田直志副本部長から賞状や盾が手渡されました。

受賞作品は全国コンクールに出品されるほか、JA共済連北海道が交通安全を呼びかける約15秒のテレビCMに採用され、北海道テレビで放映(令和5年2月11～19日)される予定。受賞した堀江さんは「受賞してうれしい。色の使い方を工夫し、自分が自転車で登下校している時に使っているヘルメットを参考に描いた」と話していました。

「すごいぞー!しほろっこと」

JA共済連北海道が主催する「令和4年度JA共済全道小・中学生交通安全全ポスターコンクール」において、全道から2,347点の応募の中から、士幌小学校2年の堀江いろはさんの作品が学年別の金賞と小学生低学年の部の最高位となる北海道知事賞に輝きました。同校は、優秀学校賞にも選ばれました。



11月30日、同校で伝達式が行われ、國井浩樹JA士幌町代表理事組合長、

人づくりは家庭から

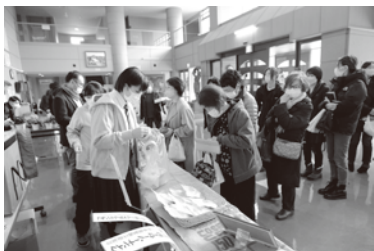
～しほろ女性まつり～

12月4日、総合研修センターにて、士幌町女性団体連絡協議会(大西廉子会長)主催の「しほろ女性まつり」が3年ぶりに開催され、約130人が来場しました。

開会式で大西会長は「コロナ禍で大変な生活を強いられていると思うが、皆さんの元気な顔を見られて安心した。映画を通して性に苦しむ人を理解し、差別のない暮らしができる社会になるよう理解を深めてほしい」とあいさつし、高木町長と亀野副町長、土屋教育長が祝辞を述べました。

ドキュメンタリー映画「ぼくが性別『ゼロ』に戻るとき 空と木の実の9年間」が上映され、映画を鑑賞した30代女性は「当事者は一番家族に言いづらいうことだったので、自分の子どもがそういう状況になったとき、気づいてあげられる親でありたい」と話していました。

その後、町内9団体個人が「一坪ショップ」を開店。来場者は、赤飯やパン、士幌高校生の手作りヨーグルトなどを買い求めていました。



給食に

しほろ牛が登場！

土幌町肉牛振興会

12月8日、町内小中学校の給食に、しほろ牛を使ったメニューが登場しました。

今年も土幌町肉牛振興会(力石和彦会長)から学校給食センターへ寄贈があり、しほろ牛のもも肉35kgがビビンバライスに使用されました。

中土幌小学校の新田唯さん(2年)は「お肉の味がおいしかった。もつと食べたい」、松村陽向くん(2年)は「お肉がやわらかくておいしかった。また、しほろ牛を給食で食べたい」と笑顔で話していました。

く心より感謝申し上げます



12月議会で可決された主な案件

12月2日から6日まで令和4年第4回定例会が開催され、条例改正や補正予算などの議案について審議し、原案のとおり可決されました。

○辺地総合整備計画の変更について

辺地に係る公共的施設の総合整備のための財政上の特別措置等に関する法律の規定により、議決を求めるもの

○指定管理者の指定について

上居辺へき地保育所に係る指定管理者の指定について、議決を求めるもの

○指定管理者の指定について

土幌町総合研修センターに係る指定管理者の指定について、議決を求めるもの

○物品購入契約の締結について

・スクールバス

○土幌町課設置条例の全部を改正する条例

土幌町の行政組織および事務分掌の見直しを実施するため、条例を改正するもの

○職員の定年等に関する条例の一部を改正する条例

地方公務員法の改正に伴い、条例を改正するもの

○地方公務員法の一部を改正する法律の施行に伴う関係条例の整備に関する条例

地方公務員法の改正に伴い、条例を改正するもの

○職員の高齢者部分休業に関する条例

地方公務員法の規定により、条例を制定するもの

○職員の給与に関する条例および一般職の任期付職員の採用等に関する条例の一部を改正する条例

国家公務員の給与に関する法律の改正に伴い、勤勉手当および給料表を改正するため、条例を改正するもの

○土幌町会計年度任用職員の給与および費用弁償に関する条例の一部を改正する条例

国家公務員の給与に関する法律の改正に伴い、勤勉手当および給料表を改正するため、条例を改正するもの

○土幌町長等の給与等に関する条例の一部を改正する条例

一般職の職員の勤勉手当の支給率引き上げを考慮し、町長等の期末手当支給率を改定するため、条例を改正するもの

○土幌町議会議員の議員報酬等に関する条例の一部を改正する条例

一般職の職員の勤勉手当の支給率引き上げを考慮し、議会議員の期末手当支給率を改定するため、条例を改正するもの

○愛のまち建設基金条例の一部を改正する条例

地域再生法に規定する寄附金を当該条例に位置づけ、事業推進の効率的な運用を期するため、条例を改正するもの

○土幌町看護職員等養成修学資金貸付条例の一部を改正する条例

土幌町職員以外の町内介護事業所の介護職員の確保を図るため、条例を改正するもの

○令和4年度補正予算

一般会計、国民健康保険事業特別会計、後期高齢者医療事業特別会計、介護保険事業特別会計、介護サービス事業特別会計、簡易水道事業特別会計、公共下水道事業特別会計、国民健康保険病院事業会計

東大卒クイズ王 伊沢拓司氏

講演会&クイズ大会 開町100周年記念事業

12月11日、総合研修センターにて、テレビ番組でもおなじみの東大卒クイズ王の伊沢拓司氏を招き、講演会とクイズ大会を開催し、町内外から423人の方が来場しました。

同講演会は、昨年の土幌町開町100周年記念式典に合わせ実施する予定でしたが、昨今のコロナ禍の影響により、約1年の延期を経て開催。伊沢氏が運営するクイズを題材とするWebメディア「QuizKnock」のコンセプトでもある「楽しいから始まる学び」について講演しました。

その後のクイズ大会では、土幌町にまつわる〇×クイズ計11問を出題。成績優秀者に贈られる豪華賞品目当



てに、会場は結果に一喜一憂。大いに盛り上がり、盛会の内に終了しました。

クイズ大会終了後、広報のインタビューに答えた伊沢氏は、土幌町の子どもたちへ「私含めて、色々な生き方、手本を見て、それらを参考に自分の将来を選んで欲しい」とエールを贈りました。

人の動き

5,885人(-66) 男2,896人(-37) 女2,989人(-29) 世帯2,756(+14)

※11月末現在()は前年比

美濃のまちから

美濃市総合フェアを 3年ぶりに開催



▲ステージで美濃和紙太鼓による演奏を披露

11月12日、13日、美濃市運動公園一帯で、産業祭と健康フェアに防災フェアを加えた美濃市総合フェアが3年ぶりに開催され、2日間にわたって多くの来場者で賑わいました。

会場には市内の企業による製品の展示や体験ブースのほか、農産物や特産品の販売店などが出店。ステージでは、園児たちの和太鼓演奏やキャラクターショー、市内外から参加したグループがダンスや歌などを披露する「みのじまん大会」などが行われ、会場を盛り上げました。

また、健康相談や体力測定など健康年齢向上を目的とした健康フェアや、消火器を使った消火体験など防災意識向上を目的とした防災フェアにも多くの来場者が参加していました。

令和4年を振り返って…

———こんなことがありました———



松浪浩之氏が厚生労働大臣表彰を受賞され、伝達式が行われました。(2/15)



1月27日に急逝された士幌町名誉町民・十四代士幌町長故小林康雄氏の町葬がしめやかに執り行われ、多くの会葬者が故人との別れを惜しまました。(2/6)



和田鶴三氏が北海道社会貢献賞(自治功労者)を受賞され、伝達式が行われました。(1/11)



高木町長が役場へ初登庁し、正面玄関前では多くの職員から拍手で歓迎を受け、その後、コミュニティセンター多目的ホールにて就任セレモニーが行われました。(3/22)



町内小中学校で、士幌町の姉妹都市である美濃市(岐阜県)と学校給食を通じたおいしい交流を実施しました。(2/21)



士幌町中央中学校スピードスケート部女子チームが令和3年度北海道中学校体育連盟表彰で団体賞を受賞しました。(2/16)



第2回士幌町議会定例会で、「士幌町ゼロカーボンシティ宣言」が議決され、ゼロカーボンシティに向けた取り組みをスタートさせました。(6/3)



士幌町名誉町民・十四代士幌町長故小林康雄氏への「叙位(従五位)・特別叙勲(旭日小綬章)の伝達式」と「名誉町民章贈呈式」が行われました。(4/27)



地域おこし協力隊として、佐々木萌さんが着任し、辞令交付式が行われました。(4/1)



第60回全国青年農業者会議に出場した、香西瑠理子さんが、高木町長に大会の結果を報告しました。(6/22)



株式会社のむら葬祭と災害時等における福祉避難所等の設置運営に関する協定書を締結しました。(6/20)



士幌町文化協会の創立50周年記念式典が行われました。(6/19)



士幌町名誉町民・十四代士幌町長故小林康雄氏の肖像（レリーフ）除幕式が行われました。(9/7)



第26回参議院議員通常選挙が行われました。(7/10)



農業者年金基金理事長賞を受賞した森本耕二農業委員会会長が、高木町長に受賞の報告をしました。(6/29)



3年ぶりにアメリカ合衆国コロラド州を訪れた、士幌高校の2年生5名による海外文化交流事業帰町報告会が行われました。(10/24)



北海道社会福祉協議会会長顕彰を受賞された民生委員・児童委員の河江依子氏と和田晴男氏の伝達式が行われました。(10/18)



中央中の美術部が、特殊詐欺防止をテーマに啓発ポスターを作製しました。(10/6)



士幌町開町100周年記念事業として、東大卒クイズ王伊沢拓司氏を招いて講演会 & クイズ大会を開催しました。(12/11)



「令和4年度」A共済全道小・中学生交通安全ポスターコンクール」において、士幌小学校2年生の堀江いろはさんが北海道知事賞を受賞しました。(11/30)



消防団活動に尽力され、町民の安全な生活を守り続けた功績が認められ、高士昌弘氏が瑞宝単光章（消防功労）を受賞されました。(11/24)

2050年二酸化炭素実質排出ゼロを目指す 「ゼロカーボンシティ」を宣言しました

令和4年6月3日の第2回士幌町議会定例会において、2050年までに二酸化炭素排出量実質ゼロを目指す「士幌町ゼロカーボンシティ宣言」を表明しました。

士幌町ゼロカーボンシティ宣言

近年、地球温暖化を起因とする気候変動は、人々の日常生活や産業活動、生態系に影響を与える深刻な問題となっています。

2015年に合意されたパリ協定では、「世界全体の平均気温の上昇を、産業革命以前に比べて2℃より十分低く保ち、1.5℃に抑える努力を追求する」ことが世界共通の長期目標に掲げられ、そのためには、2050年までに二酸化炭素の排出量を実質ゼロとすることが必要とされています。

我が国では、2020年10月の内閣総理大臣所信表明において、「2050年までに温室効果ガスの排出を全体としてゼロにする（2050カーボンニュートラル）、脱炭素社会の実現」を目指すことが宣言されました。

さらに北海道では、国に先駆け、2020年3月に「2050年までに温室効果ガス排出量の実質ゼロ」を目指すことが表明され、本道が有する豊かな自然や地域資源を利用した再生可能エネルギーと広大な森林など吸収源の最大限の活用により、環境と経済、社会が調和しながら成長を続ける北の大地「ゼロカーボン北海道」の実現を目指すこととなりました。

本町ではこれまで、「士幌町環境基本条例」を制定し、環境基本計画や新エネルギービジョンに基づく取り組みを進め、家畜ふん尿によるバイオガスプラントの整備促進や太陽光発電施設の設置など、再生可能エネルギーの積極的な導入にも取り組んでまいりました。

今後においても、環境行政の着実な推進を図りつつ、本町が目指す「輝く未来へしほろ創生」を実現し、「真に豊かな農村しほろ」を次世代の子どもたちに引き継いでいくため、地球温暖化対策のさらなる推進に向けた決意を示し、地域や事業者の皆様と一体となって連携・協働し、2050年までに二酸化炭素の実質排出量ゼロを目指す「士幌町ゼロカーボンシティ」へ挑戦することをここに宣言いたします。

令和4年6月3日

士幌町長 高木 康弘

今後は、士幌町が目指す「輝く未来へしほろ創生」を実現し、「真に豊かな農村しほろ」を未来に引き継ぐことができるよう取り組みを進めてまいります。

●お問い合わせ 総務企画課企画グループ 電話 5-5212

みんな

20歳になったら

国民年金

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障がいが残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

国民年金は20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられています。

20歳になったら、忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう。



◆国民年金のポイント

◎将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。

国が責任をもって運営するため、安定しており、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

◎老後のためだけのものではありません

国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。

障害年金は、病気や事故で障がいが残ったときに受け取ることができます。また、遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者によって生計を維持されていた遺族（子のある配偶者や子）が受け取れます。

◎保険料の納付方法について

令和4年度の国民年金保険料は、1か月16,590円です。

国民年金保険料納付書が届いたら、金融機関の窓口のほか、コンビニエンスストアで保険料を納めてください。なお、保険料は口座振替やクレジット納付、電子納付もできます。

保険料を未納のまま放置すると、年金を受け取ることができない場合があります。必ず保険料を納めるか、次の納付猶予制度や学生納付特例制度を申請してください。

◆「学生納付特例制度」と「納付猶予制度」

◎「学生納付特例制度」

学生の方は、一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。対象となる学生は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

◎「納付猶予制度」

学生でない50歳未満の方で、ご本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

お問い合わせ 町民課住民生活グループ
帯広年金事務所

電話5-5231（直通）
電話0155-25-8113

健康・イキイキ・ライフ

あなたのこころは大丈夫？ ～最近、心や体の疲れを感じていませんか～

健康介護グループ 保健師 宇佐見 亜紀



新型コロナウイルスの影響で、生活環境が変わり、孤立や孤独のほかストレスにより「うつ病」になる人が増えていると言われています。「うつ病」は自殺のきっかけとなり得る深刻な病気です。

こころの健康は自分でも気づきにくいものです。身近な人にいつもと違う様子が見られたら、声をかけてみてください。「つながっている」と感じてもらうことが、その人の命を守ることに繋がります。

こころが壊れる前にためしてほしい3つのこと

① こころが疲れていることに気づこう

弱っている自分に気づいてあげてください。→心の体温計でストレスを知る

また、自分では気づきにくいもの。周りの人はいつもと違う様子に「気にかけている」というメッセージを伝え、気にかけて、声をかけてください。

② サポートを求めよう 話を聞いてもらいましょう

不安や悩みを一人で抱え込んでいませんか？信頼できる人や相談窓口で話をしてみてください。

→相談窓口を利用する

③ SOS のサインを放っておかないで

食欲がない、今まで関心が持っていたことに関心が持てない、急に怒りやすくなった、交際が減り引きこもりがちになる、などはこころのSOSのサインです。

また、「不安で眠れない」状況が2週間以上続く場合はうつ病が疑われます。

「こころの体温計」を開始しました。
質問に答えるだけで気軽にメンタルヘルスチェック

ためしてみませんか？
こころの体温計

携帯電話やパソコンを利用して気軽にメンタルチェックができて、必要な相談先もわかります。

あなたのこころ、大丈夫ですか？
眠れてる、人に会いたくない、気力が無い、眠れない
最近いつもイライラする

携帯・スマホはこちらから

パソコンはこちらから

土曜 ころの体温計 検索
<https://fishbowlindex.jp/shihoro/>

相談窓口

保健福祉課健康介護グループ

電話 5-2108 月～金 8:45～17:15

帯広保健所（こころの健康相談）

電話 0155-21-9110 月～金 8:45～17:00

北海道立精神保健センターこころの電話相談

電話 0570-064-556

月～金 9:00～21:00 土日祝 10:00～16:00

北海道いのちの電話

電話 011-231-4343 24時間

よりそいホットライン

電話 0120-279-338 24時間

「こころの悩み相談」月1回 予約制
申込先 保健福祉課健康介護グループ



こどもだより



「令和4年度第1回子ども・子育て会議を開催」 認定こども園長 渋谷 浩

12月8日、コミュニティーセンターにて第1回土幌町子ども・子育て会議を開催しました。委員の皆様につきましては、全員再任していただき任期満了の令和5年9月30日まで担っていただく事になりました。今回の議案は、第2期土幌町子ども子育て支援事業計画にあります、子育て短期支援事業(ショートステイ事業)の一部改正(案)について承認いただきました。また、認定こども園の改築に関してもご報告させていただきました。

土幌町の子育てがより充実し、安心して子育てできるように、今後も10名の委員の皆様とともに力を合わせていきたいと思っております。

委員氏名	役職	区分
松浪 浩之	会長	事業主を代表する者
西根 恵子	会長職務代理	学識経験のある者
経種 英介	委員	労働者を代表する者
河村 拓也	委員	事業主を代表する者
加藤 嘉悦	委員	子どもの保護者
佐々木 昌弘	委員	子どもの保護者
飯島 広典	委員	子どもの保護者
今野 まゆ	委員	子どもの保護者
山岸 剛	委員	子どもの保護者
西潟 智恵	委員	その他



【子ども・子育て会議委員】



【会議の様子】

連絡先 認定こども園なかよし 子ども課 電話5-2364 (相談専用) 電話5-2502



特養だより



ひまわり棟の日常

現在ひまわり棟では、コロナ禍や寒さ厳しい冬のため、なかなか外出ができないこともあり、日常的に利用者の皆様に楽しんでいただきたく、日中の時間を使ってレクリエーションをしています。ボール遊びや簡単なゲームを行いながら身体を動かすことにより体力の維持につながるとともに、利用者様同士の会話のきっかけにもなり、賑やかな笑い声も聞こえてきます。そして時には、利用者様の前でホットケーキを焼いたり南瓜や芋を煮たり、おいしそうな香りを楽しんだ後はおやつの時間に味わっていただいています。

また、それ以外では季節の飾りつけや行事などにも一緒に参加して楽しんでいただいています。

今後も、利用者の皆様にやりがいや生きがい、楽しさ、季節感などを感じ充実した生活をおくっていただけるよう楽しみを提供していきたいと思っております。



連絡先 特別養護老人ホームほほえみ 電話5-2416

X線CTについて

放射線科 安達 一貴

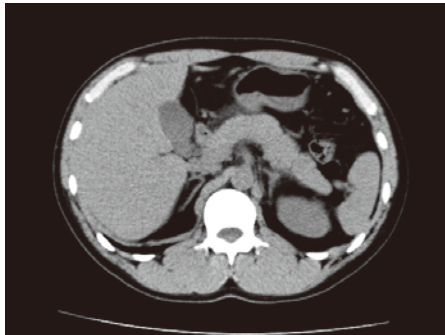
当院に設置されているX線CT装置について、お話をさせていただきます。

・CTとは？

CTとは「Computed Tomography」の略で日本語では「コンピュータ断層装置」といいます。CTにはX線を照射する「X線管」と照射されたX線を受け取る「検出器」が向かい合うように配置されており、検査の際はX線管からX線を照射し、体を透過したX線を検出器が受信します。この照射と受信を繰り返しながら体の周りを1回転(360度)することで身体データを収集し断面像を作成します。

・CT画像について

CTというと一般的には身体の輪切りの画像(Axial像：体軸断)をイメージすると思いますが、CTを撮影することで得られる画像は輪切りの画像だけではありません。先ほど述べた体の周りを回転することで集めたデータをもとに身体を横から見る画像(Sagittal像：矢状断)や正面から見る画像(Coronal像：冠状断)、見たい部位に合わせたオブリーク(Oblique)像といった画像を作成することができます。また、収集されたデータをもとに3D画像を作成することもできます。



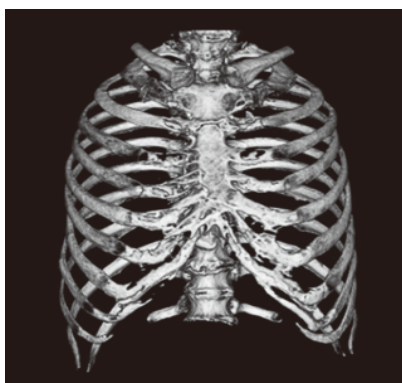
Axial 像



Sagittal 像



Coronal 像



3D 画像



当院の X 線 CT 装置

このようにCT検査では1回の検査で様々な画像を得ることができます。放射線科では今後もこれらの機能を活用して診断に役立つより良い画像を提供していきたいと思っています。

●国民健康保険病院 電話5-2106

安全・環境たより

年末年始の防犯対策を！

年末年始は路上強盗、ひったくり、空き巣狙い等はもちろん、近年では振り込め詐欺が増加しています。家族ぐるみで話題にして、合言葉を決めておくなど、対策を講じ、帰省や旅行などに行く際には次のことに注意しましょう。

新聞・郵便物を止める(溜まつた状態にしない)。窓・扉の施錠、トイレ・風呂場・2階などの窓の閉め忘れに注意。各機器のスイッチの切り忘れ、コンセントの抜き忘れがないか確認。吸い殻の処理、ガスの元栓も忘れずに締める。現金、キャッシュカードなどできるだけ家には残しておかないように注意しましょう。



使用済み小型家電の搬出

使用済み小型家電は、搬出できない物品があります。

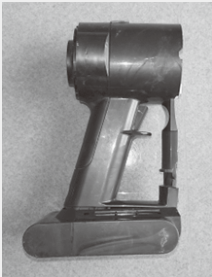
① パソコン

パソコンはパソコンメーカーが回収するか、回収するメーカーが存在しない場合の回収先回収再資源化料が必要があります。



② 充電式電池

電化製品に付いている充電式電池を充電して繰り返し使えるタイプは、販売店、電気店などにある「リサイクルBOX」に入れてリサイクルにご協力ください。



犬のふんの片付けは飼い主の責任です

- 散歩の際、手ぶらで出かけていませんか？
- 愛犬が、飼い主のせいで迷惑な存在に思われるとかわいそうです。散歩させる際にはミニシヨベルや袋を持参し飼い主が責任を持って片付けをしてください。
- 近隣の方々と快適な居住環境を守るため、思いやりを忘れず、未永く仲良くお付き合いをしていくために犬を飼う際のマナーを守りましょう。

高齢者の消費者被害を見守りで防止しましょう

高齢者が長期間に渡って、大量の商品を購入させられていたという相談が国民生活センターに寄せられています。周囲の人が気づいた時は高額を支払ったケースも見られます。こうした被害を防ぐには、家族や周囲の人が日頃から高齢者の様子に気をつけることが大切です。なるべく頻繁に連絡を取り帰省の際などに不審な書面や大量の商品、困っている様子がないか確認するようにしましょう。消費生活に関するトラブルは、音更町消費生活センター

(電話01555-3213211)、
にご相談ください。

前年度とのごみ発生量の比較

12月は、年末の大掃除等で発生するごみの大量排出も予想され、排出量が増加する見込みです。資源として分別できるものはリサイクル業者等へ持ち込むなどごみの減量にご協力をお願いします。前年度との各種ごみの発生量を比較したグラフです。

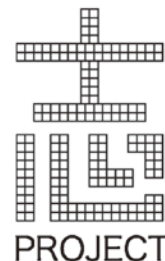
今月のごみ指数

単位：kg

	令和4年11月分		前年同期		増減
燃やせるごみ	81,130		79,800		1.7%
燃やせないごみ	23,200		18,320		26.6%
合計	104,330		98,120		6.3%
町民一人当たりのごみの量	5,885	17.7	5,951	16.5	△9.7%
資源ごみ	51,879		57,467		

ごみに関するお問い合わせは、町民課住民生活グループ(電話 ⑤5231)までお願いします。

いま、士幌高校では



今年のカレンダーもいよいよ最後の12月になりました。2022年は新型コロナウイルスの対応に追われる日々が続く中、少しずつコロナ前の日常を取り戻すための努力を始めることができたように思います。中止や縮小を余儀なくされた行事もありましたが、地元企業や団体等とのたくさんの連携・協働を積極的に進めたことで、生徒一人ひとりが主体的な学びを深めることができた実りの多い1年となりました。新しい年も感染症の対応を継続しつつ、「志」をもって挑戦する教育活動を推進していけるよう、生徒・教職員が一丸となって学校生活を送っていきたいと思います。2023年も本校の教育活動へのご協力をお願いします。(12月5日現在)

◆11月1日(火) 海外文化交流報告会

9月の海外文化交流事業に参加した5名が、アメリカでの体験談や文化交流の様子を全校生徒の前で報告しました。学校生活やホストファミリーとの交流で感じた食事や文化の違いについて動画などを交えて伝えました。海外での様子は学校公式YouTubeで公開していますので、ぜひご覧ください。

※動画の二次元コードです→



◆12月2日(金) 校内実績発表大会

士幌町総合研修センターを会場に「校内実績発表大会」を開催。10の専攻班と農業クラブ活動および1年生の教科「農業と環境」が、今年1年の研究内容や活動実践について発表を行いました。各分野の最優秀賞を受賞した専攻班は令和5年1月19日～20日に本校を当番校として開催する東北北海道大会に出場します。



分野Ⅰ類 最優秀賞 畑作専攻班



分野Ⅱ類 最優秀賞 農産加工専攻班



分野Ⅲ類 最優秀賞 地域資源専攻班

【1月の予定】※行事は全て予定です。

- 冬季休業 ~15日
- 冬季休業明け全校集会 16日
- 東北北海道実績発表大会(本校当番校) 19～20日
- PTA研修会 28日
- 海外文化交流学習会 17、25日





令和5年を迎えました。小・中学校では、1月17日から一年のまとめの時期である3学期が始まります。中学校3年生については、あと半月余りに迫った私立高校推薦入試を皮切りに、高校入試が本格的に始まります。

令和4年を振り返ると、新型コロナウイルスの行動制限が徐々に緩和され、運動会や体育祭などの学校行事についても、少しずつコロナ前に近い状況で実施できるようになってきました。子どもたちが様々な経験や体験を通して成長する姿が各学校で数多く見られました。

しかし、10月後半から町内の児童生徒の感染者が増加傾向となり、学年閉鎖等の措置をとった学校もありました。また、11月に予定していた小学校6年生の中学校での体験学習についても中止となったところですが、

3学期についても、マスクの着

用や校舎内の換気、感染リスクの高い活動を控えるなどの感染対策が続く状況が続いていくものと思われれます。できることなら、これからコロナ感染が終息に向かい、各学校の卒業式に多くの皆さんが参加して、卒業生の門出をお祝いできることを願っています。

小学校の集合学習

中士幌小・上居辺小高学年

中士幌小と上居辺小では、低学年・中学年・高学年ごとに集合学習を行っています。

11月30日には、5・6年生が上居辺小学校を会場に、「静電気の特徴を知る体験」や軽スポーツの「モルック」を楽しみました。



スズランテープで作った「クラグ」を静電気の力を使って空中に浮遊させる体験は、上居辺小学校熊谷教頭先生の指導で進められました。始めに軍手で塩ビ管をこすって静電気を発生させ、次に、静電気を帯びた塩ビ管を上手に使って、高い位置まで長い時間クラゲを浮かせている両校の子どもたちの姿が見られました。

「モルック」は中士幌小学校の植松先生の指導の下、3チームに分かれてゲームを楽しみました。なかなか狙ったところに投げられない子どももいましたが、チーム内で励まし合う姿には、とても好感を覚えました。

この集合学習を通して、小規模校では経験できない多くの仲間と接すること、そして、自ら積極的

に関わりを求めることなどがコミュニケーション力につながることもなります。

ふるさと給食月間

10月・11月は「ふるさと給食月間」として、士幌産の農畜産物を使用したメニューが、数多く提供された2か月間でした。

今年には地元産のじゃがいも、長ネギ、ロマネスコ、士幌高校の手作りヨーグルト、フランクフルトソーセージ、ベーコンを食材とした献立がありました。また、10月の「ビーフカレー」、11月の「牛じゃが煮」には、町肉牛振興会様から提供いただきました牛肉が使われていました。

士幌には豊かな農畜産物が身近にあることは小学校でも学習していますが、子どもたちには、今回のふるさと給食や食農体験の「大地くんと学ぼう」などを通して、食や農業についての興味や関心を一層高めてもらいたいです。



町民文芸

俳句

・新しい家族がふえて初写真

和田 節女

・ヌプカ嶺をうつすら染める朝の雪

星屋 徳峰

川柳

・これからもふたりぐらしで夢を追う

和田 節子

短歌

・新聞に閉店間近のデパートで息子等達の演奏の姿

清水さよ子

・コロナ禍に親を案じて三とせぶり帰省の子の髪しらが混じりて

三木 悦子

・ひとりでは足が痛んで生活できず施設に入る車椅子の母

寺澤 英子



バトンタッチ



日々奮励努力



南団地

石原 いしはら

惟暉 よしき

さん

プロフィール

◆家族構成◆

単身

◆土幌で好きなもの◆

ヌプカの里から見える

キレイな星空

◆旅行に行くとしたら？◆

有名な温泉地

惟暉さんは帯広市出身。帯広大谷高等学校を卒業後、釧路公立大学へ進学しました。卒業後の進路を考えた際、自身が高校生の時に発生した「平成28年の台風災害」で、地域の復興作業に携わっている方を見て、「自分も人の役に立つ仕事がやりたい」と思ったことをきっかけに、役場職員を志望。今年の4月に土幌町役場へ入庁しました。

現在は、総務企画課企画グループに配属となり、高齢者移動支援事業ハイヤーチケットの交付や、移住体験に訪れた方の入退去の手続きなどを担当しています。

社会人1年目で慣れないことも多く、四苦八苦していますが、制度や事業内容を誰が聞いても、わかりやすく説明することを心がけています。

趣味は温泉めぐり。また最近はサウナにもハマっていて、友人と行ったり、一人でも行ったり、サウナで「とこのつて」しています。

特技は小学校から続けているバスケットボール。183センチの長身を活かし、いつかは社会人のクラブチームに参加したいと考えている惟暉さんでした。

今回は、新生の米澤亜也さんにバトンタッチ。惟暉さんから亜也さんへ一言。「これからも仲良くしてください。」

したしみ図書館 新しく入った本

【児童書】

キーウの月
(ベアトリーチェ・アレマーニヤ)
どすこいすしずもう たいけつ! うみのギャング (アンマサコ)
なにになれちゃう? (チョーヒカル)
とんかつのぼうけん (塚本やすし)
だ〜れだ? ベイビー・アンパンマン (やなせたかし)
ぐるぐるぴ (ひろたあきら)
トイレのなか、みせてみせて!
(ヒド・ファン・ヘネヒテン)
ほねほねザウルス 26 (岩崎書店)
大統領の大事典 (関真興)
SDGsのサバイバル (韓賢東)
みんなえがおになれますように (うい)
未来の食べもの大研究 (石川伸一)
ふゆであそぼう (高橋京子)

【一般書】

おもみいたします (あさのあつこ)
月の立つ林で (青山美智子)
絶筆 (石原慎太郎)
浅草ルンタッタ (劇団ひとり)
秋麗 (今野敏)
葉と嘘の季節 (米澤穂信)
エリザベス女王の事件簿 ウィンザー城の殺人 (S・J・ベネット)
るるぶホノルル 2023 (JTBパブリッシング)
嫌いな親との離れ方 (川島崇照)
90歳になっても、楽しく生きる (樋口恵子)
プチプラで「地震に強い部屋づくり」 (辻直美)
らくらく手打ちそば (岩波金太郎)
低糖質のキッシュとタルト ケークサレ (山本蓮理)

★パンドロぼう おにぎりぼうやのたびだち (柴田ケイコ)

おにぎり屋を営むおにぎり一家のおにぎりぼうやは、おにぎりばかりの食卓にうんざりして家を飛び出した。すると見知らぬ食べ物に会い…。パンドロぼうやが、パンドロぼうやになる前の昔のお話。「パンドロぼうや」シリーズ第4弾。



★ゆいごん川柳 妻にこう書けと下書き渡される (日本財団)

家族問題でトホホな場面。しみじみと寂しい気持ち。胸をじんわりあたたくさせる、大切な思い出。遺す人と送る人の、十人十色の「ゆいごん」百景を五・七・五に詰めこんだ「ゆいごん川柳」の傑作選。



★★今月の休館日★★

10、17、24、31日(毎週火曜日)

☆年末年始の休館日☆

12月29日(木)から1月3日(火)まで

したしみ図書館(総合研修センター内) 教育課 電話 5-4733 【開館時間】10時から18時まで
<https://www.lics-saas.nexs-service.jp/shihoro/webopac/index.do>

★善意に感謝します★

寄付・寄贈

▼スポーツ・文化を育む地域づくりに関する事業

Dance Project SEED(帯広市)

26,000円

▼みんなで支えあう福祉のまちづくりに関する事業

加納 スミ子さん(西土幌) 20万円
宮保 義弘さん(松室) 10万円

▼安全で安心できるまちづくりに関する事業

高士 昌弘さん(中士幌) 10万円

《特別養護老人ホームへ》

よつ葉乳業(株)(音更町) ヨーグルト 伊賀 勝彦さん(共成) じゃがいも 全龍寺婦人会 洗濯用液体洗剤 和田 晴男さん(佐倉南区) ティッシュ他

《車両センターへ》

秋津道路(株)道東営業所

道路滑り止め用焼砂

《社会福祉協議会へ》

匿名 5,150円

★おくやみ★

馬野 道子さん(92歳) 中士幌北
加納 久仁男さん(81歳) いこい
鈴木 定子さん(86歳) 柏葉
浅野 春子さん(98歳) 南団地

★お誕生★

布谷 燈理さん(11月14日生) 紀樹さん 平原第一
池田 初柰さん(12月6日生) 城太郎さん 南団地
智 香さん(12月15日受付分まで)

《町の年末年始の休日が変わります》

今年度(令和4年度)から、役場と町の施設の年末年始の休日に変更となります。

【変更点】

昨年度の年末年始
12月31日～1月5日



今年度の年末年始
12月29日～1月3日



暮らしのカレンダー 1月

日にち	行	事	場所
1	日	元日	
2	月		
3	火		
4	水	☆ 9:30～11:30 のびのびの日 ☆ 13:30～15:30 ごごの広場	認定こ 中児
5	木	☆ 9:30～11:30 にこにこ広場 ☆ 13:30～15:30 ごごの広場	中児 中児
6	金	9:00～9:30 受付 まる元運動教室	保セ
		9:00～11:30 赤ちゃん相談	福セ
		☆ 9:30～11:30 にこにこ広場	中児
		10:30～11:00 受付 まる元運動教室	保セ
		13:00～13:30 受付 まる元運動教室	保セ
6	金	13:15～13:30 受付 予防接種 (四種混合・水痘・日本脳炎・B型肝炎)	国保
		☆ 13:30～15:30 ごごの広場	中児
		15:45～16:00 受付 予防接種 (二種混合・日本脳炎)	国保
7	土		
8	日		
9	月	成人の日	
10	火	☆ 9:30～11:30 にこにこ広場	中児
		☆ 10:00～11:30 キッズ・クラブ(会員登録制)	認定こ
		10:30～11:30 スマイル教室	保セ
		13:00～16:30 よすが子育て相談	福セ
10	火	☆ 13:30～15:30 ごごの広場	中児
		☆ 9:30～11:30 のびのびの日	認定こ
		10:00～11:30 いきいき運動教室	総研
11	水	☆ 13:30～15:30 ごごの広場	中児
		受付時間は個別通知 2歳児教室	保セ
		☆ 9:30～11:30 にこにこ広場	中児
12	木	☆ 13:30～15:30 ごごの広場	中児
		受付時間は個別通知 巡回型健診結果説明会	保セ
		9:00～9:30 受付 まる元運動教室	福セ
13	金	☆ 9:30～11:30 わんぱくの日	認定こ
		10:30～11:00 受付 まる元運動教室	福セ
		13:00～13:30 受付 まる元運動教室	福セ
		☆ 13:30～15:30 ごごの広場	中児
		13:00～14:00 ふまねっと	中士幌
16	月	受付時間は個別通知 巡回型健診結果説明会	保セ
		9:00～11:00 妊産婦・子育て相談・一般健康相談	福セ
		☆ 9:30～11:30 ちびっこ広場	認定こ
		☆ 10:00～11:00 ぴよぴよ広場	中児
		13:15～13:30 受付 予防接種 (四種混合・水痘・日本脳炎・B型肝炎)	国保
17	火	☆ 13:30～15:30 ごごの広場	中児
		15:45～16:00 受付 予防接種 (二種混合・日本脳炎)	国保
		受付時間は個別通知 巡回型健診結果説明会	保セ
		☆ 9:30～11:30 にこにこ広場	中児
		13:00～14:00 ふまねっと	タウン
17	火	13:00～16:30 よすが子育て相談	福セ
		☆ 13:30～15:30 ごごの広場	中児
		☆ 9:30～11:30 のびのびの日	認定こ
		10:00～11:30 いきいき運動教室	総研
18	水	☆ 13:30～15:30 ごごの広場	中児

日にち	行	事	場所
19	木	受付時間は個別通知 幼児健診	保セ
		☆ 10:00～11:00 園開放の日	中児
		☆ 13:30～15:30 ごごの広場	中児
20	金	9:00～9:30 受付 まる元運動教室	保セ
		☆ 9:30～11:30 おひさまの日	認定こ
		☆ 9:30～11:30 にこにこ広場	中児
		10:30～11:00 受付 まる元運動教室	保セ
		13:00～13:30 受付 まる元運動教室	保セ
20	金	☆ 13:30～15:30 ごごの広場	中児
		21	土
22	日		
23	月	9:00～11:00 妊産婦・子育て相談・一般健康相談	福セ
		9:30～11:30 献血(役場前)	
		☆ 9:30～11:30 ちびっこ広場	認定こ
		13:00～14:30 献血(JA士幌町ラウンジ前)	
23	月	15:00～16:00 献血(福祉センター)	
		☆ 9:30～11:30 なかよくあそび	中児
		13:00～16:30 よすが子育て相談	福セ
24	火	13:15～13:30 受付 予防接種 (四種混合・水痘・日本脳炎・B型肝炎)	国保
		15:45～16:00 受付 予防接種 (二種混合・日本脳炎)	国保
		9:30～11:00 おっぱい相談(要予約)	福セ
25	水	☆ 9:30～11:30 のびのびの日	認定こ
		10:00～11:30 いきいき運動教室	総研
		☆ 13:30～15:30 ごごの広場	中児
		☆ 9:30～11:30 にこにこ広場	中児
26	木	☆ 13:30～15:30 ごごの広場	中児
		受付時間は個別通知 巡回型健診結果説明会	保セ
		9:00～9:30 受付 まる元運動教室	福セ
27	金	☆ 9:30～11:30 にこにこ広場	中児
		10:30～11:00 受付 まる元運動教室	福セ
		13:00～13:30 受付 まる元運動教室	福セ
		13:15～13:30 受付 予防接種 (BCG・麻疹・風疹混合)	保セ
		☆ 13:30～15:30 ごごの広場	中児
28	土		
29	日		
30	月	9:00～11:00 妊産婦・子育て相談・一般健康相談	福セ
		☆ 9:30～11:30 ちびっこ広場	認定こ
		☆ 9:30～11:30 にこにこ広場	中児
		☆ 13:30～15:30 ごごの広場	中児
31	火	受付時間は個別通知 巡回型健診結果説明会	保セ
		☆ 9:30～11:30 にこにこ広場	中児
		13:00～16:30 よすが子育て相談	福セ
		☆ 13:30～15:30 ごごの広場	中児

【凡例】

- 保セ → 町民保健センター
- 福セ → 総合福祉センター
- 中児 → 中士幌児童ステーション
- 認定こ → 認定こども園なかよし
- 国保 → 国保病院
- 中士幌 → 中士幌地区公民館
- タウン → タウンプラザ
- 総研 → 総合研修センター

※子育て支援は0歳児から就学前のお子さんを持つ家庭の方が対象です。また、キッズ・クラブは会員登録制です。☆印のお問い合わせや子育ての相談は子育て支援センター(電話7-4102)または認定こども園なかよし(電話5-2502)まで
※まる元運動教室は、地域包括支援センター(電話5-2188)にご相談ください。