



令和5年 子育て支援だより

じゃんけんポン



士幌町認定こども園
子ども課 子育て支援係
士幌町字士幌西1線172
TEL 5-2364

新しい年を迎え、どんな楽しいことがあるのかな？と、ウキウキしてきますね。
笑顔いっぱいの一年になりますように！そして、皆さんの素敵な笑顔を見せにぜひ、遊びに来てください。
2023年もよろしくお願ひ致します。

1月 子育てカレンダー

月	火	水	木	金
2 年始休業	3 年始休業	4 のびのびの日 9:30~11:30	5	6
9 成人の日	10 キッズ・クラブ 10:00~11:30	11 のびのびの日 9:30~11:30	12	13 わんぱくの日 9:30~11:30
16 ちびっこ広場 9:30~11:30	17	18 のびのびの日 9:30~11:30	19	20 おひさまの日 9:30~11:30
23 ちびっこ広場 9:30~11:30	24	25 のびのびの日 9:30~11:30	26	27
30 ちびっこ広場 9:30~11:30	31			

今月のせいさく

1月30日(月)

ちびっこ広場では、
「節分の豆入れ」を作ります。



あそびにきてね

- ★ちびっこ広場★
・自由遊びの後、絵本や紙芝居や読み聞かせ、月末には制作をします。
- ★のびのびの日★
(中士幌センターと合同)
・自由遊びの後、手遊びをして遊びます。
- ★わんぱくの日★
(中士幌センターと合同)
・こども園の広いお遊戯室で遊びます。
- ★おひさまの日★
・自由遊びの後、親子ふれあい遊びなどを行います。

◆◆ おねがい ◆◆

新型コロナウイルス感染防止対策として、次の点にご協力ください。

- ・5組程度の利用制限をさせていただきます。
 - ・保護者の方のマスク着用、アルコール消毒のご協力をお願いします。
 - ・体調不良、風邪症状（発熱・鼻水・咳・下痢等）が見られるお子さん、保護者の方の利用は控えてください。
 - ・入室時には、検温をさせていただきます。
 - ・水分補給が必要な方は、飲み物を持参してください。
 - ・お子さんが口に入れた玩具は、消毒しますので、消毒カゴに入れてください。
 - ・今後、新型コロナウイルス感染状況により、子育て支援事業が中止になる場合があります。
- 事前にHP・母子モ・電話でご確認の上、ご利用ください。



士幌町のHP・母子モには、カラー版が掲載されています。

室内の換気のため、窓を開けていますので暖かい服装でお越しください

子育て相談について

電話や来園による子育ての不安や悩みの相談を行っています。1人で悩まずにお気軽に相談ください。

受付時間 月～金曜日午前9時～午後5時まで
相談専用電話 5-2502



排泄・トイレトレーニングについて…



◎トイレトレーニングを始める目安は…？

- ① 一人で歩くことができるようになった
- ② おしっこの間隔があくようになってきた
- ③ 相手が言っていることばを理解できるようになってきた

こんなサインも見逃さないでね！

- ・ブルブルツとなる
- ・股をおさえる
- ・部屋の隅に行く
- ・出た後におしえる



このような動きも、おしっこをしている時に
見られることがあります

《 トイレトレーニングで 気をつけたいこと 》

誘う回数が多いと子どもは、排泄嫌いになる可能性が高くなるので、そうならないために大人がうまく誘って、**成功体験を増やす**ことが大切です。

《 うまくいかないのが当たり前の気持ちで… 》

これまで、ずっとおむつの中でおしっこをしてきたので、なかなかおむつをはずせなかったり、おもらしをするのは、当たり前！！

親子でストレスにならないように、できることを少しずつ始めていきましょう。

いつの時間帯におしっこが出やすいのか？
どんな時に量が多いのか？
食事や水分との関係もできるだけ、
その様子や時間帯をつかむことも
大切です。

大切です



《 あくまでも…目安です 》

トイレやおしっこに興味を持ってきたというなら、始めても大丈夫。

また、トイレトレーニングは、夏の時期におこなうと薄着で洗濯物も乾きやすく、進めやすいと言われていますが、排泄機能の準備さえできていれば、いつから始めても大丈夫です！

～ 排泄の自立への道のり ～

☆1歳前半頃 ～ 排尿後、しぐさやことばで知らせる



☆1歳後半頃 ～ 排尿間隔が長くなってきて、
2～3時間ためられるようになる



☆おむつがぬれていない時に便器に座る
座れば出なくても OKです



☆2歳前半頃 ～ 便器での排尿経験を重ねる



☆2歳後半頃 ～ おむつをぬらさない日が続いたら、
日中はパンツにする



☆3歳頃 ～ 「おしっこ出る」と伝えてから、
便器で排尿できる



☆3歳～4歳頃 **排泄の自立**

※個人差もあるので、あくまで目安です



夜の睡眠時のおしっこは、神経の働きやぼうこうにたまる尿の量が異なります。日中、パンツで過ごせるようになっても、まだ難しいので**決して無理をせず、寝ている間だけ、おむつにする**など発達に合わせ、**使い分けてみる**といいですよ。

