



じゃんけんポン



士幌町認定こども園
子ども課 子育て支援係
士幌町字士幌西1線172
TEL 5-2364

カレンダーの上では、もうすぐ「春」ですが、まだまだ寒さが続きますね。でも、暖かい日には、雪遊びやソリ滑り、お散歩など戸外に出て楽しんでみてはいかがでしょうか。

そして、2月も体調管理に気を配りながら、元気に過ごしていきましょう！

2月 子育てカレンダー



今月のせいさく



月	火	水	木	金
		1 のびのびの日 9:30~11:30	2	3
6 ちびっこ広場 9:30~11:30	7	8 のびのびの日 9:30~11:30	9	10 わんぱくの日 9:30~11:30
13 ちびっこ広場 9:30~11:30	14 キッズ・クラブ 10:00~11:30	15 のびのびの日 9:30~11:30	16	17 おひさまの日 9:30~11:30
20 ちびっこ広場 9:30~11:30	21	22 のびのびの日 9:30~11:30	23 天皇誕生日	24
27 ちびっこ広場 9:30~11:30	28			

2月27日（月）

ちびっこ広場では
「おひなさま」を作ります。



あそびにきてね



★ちびっこ広場★

・自由遊びの後、絵本や紙芝居や読み聞かせ、月末には制作をします。

★のびのびの日★

（中士幌センターと合同）

・自由遊びの後、手遊びをして遊びます。

★わんぱくの日★

（中士幌センターと合同）

・こども園の広いお遊戯室で遊びます。

★おひさまの日★

・自由遊びの後、親子ふれあい遊びなどを行います。

◆◆おねがい◆◆

新型コロナウイルス感染防止対策として、次の点にご協力ください。

- ・5組程度の利用制限をさせていただいております。
- ・保護者の方のマスク着用、アルコール消毒のご協力をお願いします。（着用できる場合は、お子さんも）
- ・体調不良、風邪症状（発熱・鼻水・咳・下痢等）が見られるお子さん、保護者の方の利用は控えてください。
- ・室内の換気のため、窓を開けていますので暖かい服装でお越しください。
- ・水分補給が必要な方は、飲み物を持参してください。
- ・お子さんが口に入れた玩具は、消毒しますので、消毒カゴに入れてください。
- ・今後、コロナ感染症により、子育て支援事業が中止になる場合があります。
- ・事前にHP・母子モ・電話で確認の上ご利用ください。



～栄養相談のお知らせ～

2月20日（月） 9:30~11:30

こども園 子育て支援ルーム

※詳細は裏面をご覧ください。

士幌町のHP・母子モには、カラー版が掲載されています。

子育て相談について

電話や来園による子育ての不安や悩みの相談を行っています。1人で悩まずお気軽に相談ください。

受付時間月～金曜日 午前9時～午後5時まで

相談専用電話 5-2502

栄養相談について

「離乳食を食べてくれない」、「偏食があって心配…」、「アレルギーについて」など、お子さんの「食」に関する悩み、気になっていることがありましたら、気軽におしゃべりしてみませんか？

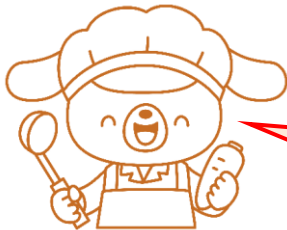
認定こども園の栄養士の高橋直美さんが保護者に寄り添ったアドバイスをしてくれます。

事前申し込みの必要はありません。相談したい内容が事前にわかる場合は、お電話及び子育て支援ルームに記入用紙もありますので、ご利用ください。

ぜひ、この機会に遊びに来て、気軽なおしゃべりを楽しみましょう。お待ちしております。

なお、この日の「ちびっこ広場」は、**通常どおりおこなっております。**

- ★ 対 象 ★ 0歳児から就学前のお子さんを持つご家庭の方
★ 日 時 ★ 2月20日（月） 9：30 ～ 11：30
★ 場 所 ★ こども園 子育て支援ルーム



簡単おやつレシピ Part 3 です

材 料

- | | |
|-------------|-------|
| ・ホットケーキミックス | 200g |
| ・高野豆腐 | 1個 |
| ・にんじん | 60g |
| ・白すりごま | 大さじ 1 |
| ・豆乳 | 150cc |
| ・油 | 少々 |

【 高野豆腐入りホットケーキ 】

（8～10枚分）

－ 作 り 方 －

- ① 高野豆腐、にんじんは、すりおろします。
- ② ボウルにホットケーキミックス、にんじん白すりごま、豆乳を入れて、混ぜ合わせ、ホットプレート（フライパンでもOK）で焼いたら、できあがり。



《 親子ふれあい遊びコーナー 》

「 ペんぎん 」

大人の足の甲に子どもの足をのせて、「1、2、1、2」と声をかけながら、ゆっくり歩きます。慣れてきたら、バックをしたり、横に歩いたりなど、いろいろやってみると楽しいですよ！

1, 2, 1, 2



「 魔法のじゅうたん 」

バスタオルを敷き、子どもを乗せて大人が引っ張ります。子どもの姿勢は、腹ばい、お座りなど発達に合ったスタイルにしましょう。ただし、すべり始めは、バランスを崩しやすいので注意が必要です。

