



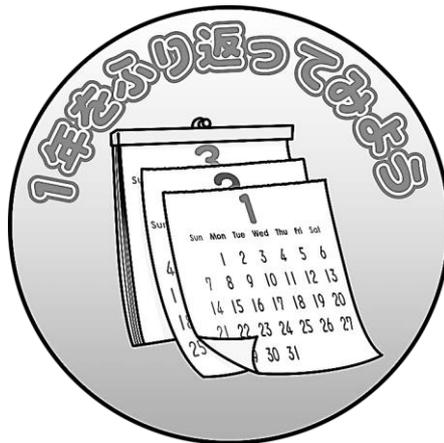
1年間の食生活を振り返ろう

食事は健康な生活を支える重要な役割を担っています。食に関心を持ち、食べることの楽しさを感じてもらいたい思いから、さまざまな情報をおたよりに載せてきました。

この1年間をどのように過ごしてきたのか、振り返ってみましょう。



朝ごはんを食べましたか



食中毒予防のポイントがわかりましたか



災害時の備えについて確認できましたか



生活習慣（食生活）で心がけたいことがわかりましたか



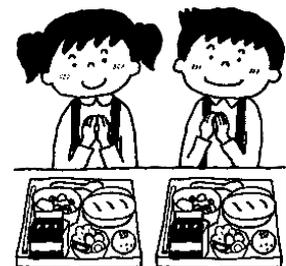
地産地消について考えることができましたか



和食のよさを知ることができましたか



バランス良く食べることができましたか



楽しく給食を食べることができましたか