



令和5年 子育て支援だより

じゃんけんポン



土幌町認定こども園
子ども課 子育て支援係
土幌町字土幌西1線172
TEL 5-2364

今年度も支援ルームのご利用にあたり、新型コロナウイルス感染防止のため、皆さんには、ご協力いただき、また毎日の家事、育児にお忙しい中時間を作り、たくさん遊びに来てくださりありがとうございました。まだまだ、寒い日があると思いますので、体調管理に気を配りながら元気に過ごしていきましょう。



3月 子育てカレンダー

今月のせいさく



月	火	水	木	金
		1 のびのびの日 9:30~11:30	2 キッズ・クラブ 10:00~11:30	3
6 ちびっこ広場 9:30~11:30	7	8 のびのびの日 9:30~11:30	9	10 わんぱくの日 9:30~11:30
13 ちびっこ広場 9:30~11:30	14	15 のびのびの日 9:30~11:30	16	17 おひさまの日 9:30~11:30
20 ちびっこ広場 9:30~11:30	21 春分の日	22 のびのびの日 9:30~11:30	23	24
27 ちびっこ広場 9:30~11:30	28	29 お休み	30	31

3月27日(月)

ちびっこ広場では
「ちょうちょ」の制作をします



あそびにきてね



★ちびっこ広場★

・自由遊びの後、絵本や紙芝居や読み聞かせ、月末には制作をします。

★のびのびの日★

(中土幌センターと合同)
・自由遊びの後、手遊びをして遊びます。

★わんぱくの日★

(中土幌センターと合同)
・こども園の広いお遊戯室で遊びます。

★おひさまの日★

・自由遊びの後、親子ふれあい遊びなどを行います。

◆◆ おねがい ◆◆

新型コロナウイルス感染防止対策として、次の点にご協力ください。

- ・7組程度の利用制限をさせていただいております。
 - ・保護者の方の不織布マスク着用、アルコール消毒のご協力をお願いします。(着用できる場合は、お子さんも)
 - ・体調不良、風邪症状(発熱・鼻水・咳・下痢等)が見られるお子さん、保護者の方のご利用は控えてください。
 - ・水分補給が必要な方は、飲み物をご持参してください。
 - ・室内換気のため、窓を開けていますので、暖かい服装でお越しください。
 - ・お子さんが口に入れた玩具は、消毒しますので、消毒カゴに入れてください。
 - ・今後、コロナウイルス感染状況により、子育て支援事業が中止になる場合があります。
- 事前にHP・母子モ・電話でご確認の上ご利用ください。

3月3日は、「耳の日」です

気付かぬうちに聞こえが悪く、お子さんの行動に影響が出ることがあります。



時々、耳のチェックをしてみましょう。

土幌町のHP・母子モには、カラー版が掲載されています。

子育て相談について

電話や来園による子育ての不安や悩みの相談を行っています。1人で悩まずにお気軽にご相談ください。

受付時間 月～金曜日午前9時～午後5時まで

相談専用電話 5-2502



～ 着脱の習慣について ～



服を脱いだり、着たりする行為は、とても複雑な動きの連続です。

早くできるようにと教え込んでも、それで身につくものではありません。成長とともに、徐々に着脱にも興味を示していく乳幼児期の子ども達の「着脱の目安」などをご紹介します。（※個人差があります）

0 歳児



- 愛着関係が大切 -

排せつ回数も多く、汗もよくかく時期でこまめな着替えが必要です。衣服を取り替える時は、語りかけながら、少しずつ、ゆっくりと安心感の中で心地よく着替えをしていきましょう。

スキンシップや語りかけなどを心がけることで、子どもとの愛着関係が深まっていきます。



1 歳児

- 自分でやりたい

気持ちが旺盛 -

衣服を「脱ぐ」ことはできても、「着る」ことは、まだ難しい時期。「やりたいけれど、できない」という思いに葛藤し、時間がかかります。「自分で着替えたい」という気持ちを受け止め、見守り、ゆったりと構えながら、援助していきましょう。



2 歳児



- 意欲的に一人で着替えようとする -

手指の動きや握力が発達し、自分で着脱ができるようになってきます。「一人で着替えられる」満足感を味わい、また、褒められることで、より意欲的に取り組むようになってきます。ある程度は、子どもに任せ、達成感を感じられるような、さりげないサポートをしていきましょう。



《 脱ぎ方 》



上へ持ち上げ
頭を抜く



袖を肩まで
持ち上げる



両腕を抜く

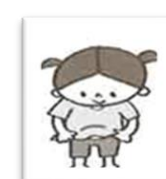
《 着方 》



袖を持って
頭からかぶる



頭が出たら片手ず
つ入れる



袖を持って
下へ伸ばす

《 着脱の意欲を引き出すために… 》

活発に動けるようになってきたら、早めに「上下が分かれた服」に切替えましょう。「おてて（あんよ）入れようね」など大人と一緒に繰り返し手足を動かすことで、感覚をつかんでいきます。



そうすることで自分も手足を動かしてみたくなり、着脱の意欲が引き出されていきます。

《 不快に気づき正しい着方へ 》

1 歳過ぎから、間違えて着てしまった時の「不快」に少しずつ気づけるようにしていきましょう。「前後反対に着る（ズボンをはく）と気持ち悪い」という感覚に気づかせ、お子さんと一緒に直していくようにしましょう。

