

2023  
令和5年度

# 母子保健事業年間日程表

●お問い合わせ：土幌町役場保健福祉課 ☎5-2108

## 各種健診



### フッ素塗布 歯科検診

- 対象** ●1歳6か月～4歳未満
- 内容** ●歯科医師による歯科検診  
●フッ素塗布  
(むし歯予防のためにフッ素溶液を乳歯に塗ります)
- 料金** 初回無料 2回目以降300円  
(2,500円(税別)がかかりますが町で助成いたします)
- 回数** 6か月以上の間隔をあげ4回塗布
- 会場** 町内歯科医院
  - 神山歯科医院……………土幌町大通 ☎5-2145
  - しほろ歯科クリニック…土幌町互環 ☎5-5355  
電話予約制
  - むらはし歯科医院…………土幌町本通 ☎5-4439

受診には受診カードが必要です  
お持ちでない方は、総合福祉センター  
内保健福祉課健康介護グループまで  
お問い合わせください。  
※受診カード発行は、むし歯予防教室で  
行っています



### 乳児健診

事前に  
個別通知  
あり

- 生後3か月～5か月児 ●生後9か月～11か月児
- 計測、保健師・栄養士による問診と指導
- 小児科医師の診察

- 町民保健センター
- 母子手帳、アンケート  
バスタオル

日程	対象
4月20日(木)	令和4年 11月、12月生
6月15日(木)	令和5年 1月、2月生
8月17日(木)	令和5年 3月、4月生
10月19日(木)	令和5年 5月、6月生
12月21日(木)	令和5年 7月、8月生
2月15日(木)	令和5年 9月、10月生

日程	対象
4月20日(木)	令和4年 5月、6月生
6月15日(木)	令和4年 7月、8月生
8月17日(木)	令和4年 9月、10月生
10月19日(木)	令和4年 11月、12月生
12月21日(木)	令和5年 1月、2月生
2月15日(木)	令和5年 3月、4月生

### 幼児健診

事前に  
個別通知  
あり

- 1歳6か月児 ●3歳児
- 計測、保健師・栄養士による問診と指導
- 小児科医師の診察・歯科医師の診察
- 帯広ろう学校の聴力検査(3歳児のみ)
- スポットビジョンスクリーナー(3歳児のみ)
- 子ども発達相談センター専門員との個別相談

- 町民保健センター
- 母子手帳、アンケート、  
バスタオル、尿検査(3歳児のみ)

日程	対象
5月18日(木)	令和3年 10月、11月生
7月20日(木)	令和3年 12月、令和4年1月生
9月21日(木)	令和4年 2月、3月生
11月16日(木)	令和4年 4月、5月生
1月18日(木)	令和4年 6月、7月生
3月21日(木)	令和4年 8月、9月生

日程	対象
5月18日(木)	令和2年 3月、4月生
7月20日(木)	令和2年 5月、6月生
9月21日(木)	令和2年 7月、8月生
11月16日(木)	令和2年 9月、10月生
1月18日(木)	令和2年 11月、12月生
3月21日(木)	令和3年 1月、2月生

※通常、乳児と幼児に対象を分けていますが、小児科医師の都合により、一部変更になることがあります

## 各種教室



### もぐもぐ教室

事前に  
個別通知  
あり

- 対象** 生後7か月前後
- 内容** ●離乳食中期の教室  
(計測・管理栄養士講話)
- 受付** 10:00～10:10
- 持物** 母子手帳
- 会場** 町民保健センター

日程	対象
4月 6日(木)	令和4年 9月、10月生
6月 1日(木)	令和4年 11月、12月生
8月 3日(木)	令和5年 1月、2月生
10月12日(木)	令和5年 3月、4月生
12月 7日(木)	令和5年 5月、6月生
2月 1日(木)	令和5年 7月、8月生

### スマイル教室

- 対象** 生後2か月～生後7か月未満
- 内容** ●タッチケア  
親子ふれあい遊び  
思い出の色紙作り等
- 時間** 10:30～11:30
- 持物** 母子手帳  
バスタオル  
タッチケア冊子
- 会場** 町民保健センター

日程	対象
4月 4日(火)	10月 3日(火)
5月 9日(火)	11月 7日(火)
6月 6日(火)	12月 5日(火)
7月 4日(火)	1月 9日(火)
8月 1日(火)	2月 6日(火)
9月 5日(火)	3月 5日(火)

### 母子手帳

母子保健事業年間日程表をご確認の上  
母子手帳をご持参になってお集りください

### むし歯予防教室

- 対象** ※1歳6か月児健診未受診者は対象となりません
- 内容** ●むし歯予防の教室(歯科衛生士による講話・個別指導)
- 会場** 町民保健センター
- 持物** 母子手帳
- 受付** 10:00～10:10  
※人員によって時間変更あり、その場合は個別通知します

日程	対象
4月19日(水)	令和3年 8月、9月生
6月21日(水)	令和3年10月、11月生
8月23日(水)	令和3年12月、令和3年1月生
10月18日(水)	令和4年 2月、3月生
12月20日(水)	令和4年 4月、5月生
2月21日(水)	令和4年 6月、7月生

※フッ素塗布は町内歯科医院で実施 ※受診カードは教室でお渡しします

### 2歳児教室

事前に  
個別通知  
あり

- 内容** ●2歳児の成長・発達を確認する教室  
(計測・子ども発達相談センターと栄養士による講話・個別相談等)
- 会場** 町民保健センター
- 持物** 母子手帳、アンケート
- 時間** 10:00～11:30

日程	対象
5月11日(木)	令和3年 3月、4月生
7月13日(木)	令和3年 5月、6月生
9月14日(木)	令和3年 7月、8月生
11月 9日(木)	令和3年 9月、10月生
1月11日(木)	令和3年 11月、12月生
3月14日(木)	令和4年 1月、2月生

### おっぱい相談

電話  
予約制

- 内容** ●助産師による乳房マッサージ  
授乳に関する相談等
- 会場** マミールームYosuga
- 時間** 9:30～11:00
- 持物** 母子手帳  
バスタオル1枚  
フェイスタオル3枚

日程	対象
4月26日(水)	10月25日(水)
5月24日(水)	11月29日(水)
6月28日(水)	12月27日(水)
7月26日(水)	1月31日(水)
8月30日(水)	2月28日(水)
9月27日(水)	3月27日(水)

### 赤ちゃん相談

電話  
予約制

- 対象** 1歳まで
- 内容** ●計測・個別相談等
- 時間** 9:00～11:30
- 持物** 母子手帳
- 会場** マミールームYosuga

日程	対象
4月14日(金)	10月 6日(金)
5月12日(金)	11月10日(金)
6月 9日(金)	12月 8日(金)
7月 7日(金)	1月12日(金)
8月 4日(金)	2月 9日(金)
9月 8日(金)	3月 8日(金)

※1歳を過ぎたお子様の計測・相談については、毎週月曜日(9:00～11:30)の健康相談で対応しますので電話でご連絡ください

### 頑張りママの運動教室

要予約

- 対象** 子育て中のママ
- 内容** ●骨盤矯正の軽運動  
●健康相談  
●健康講話
- 会場** 町民保健センター
- 時間** 9:30～11:30
- 持物** 運動しやすい服装  
フェイスタオル、飲み物

日程	対象
5月23日(火)	11月21日(火)
8月22日(火)	3月12日(火)

※託児が必要な方は事前に申し込んでください

### よすが子育て相談

- 内容** ●保育士による子育て相談
- 会場** マミールームYosuga
- 日時** 毎週土曜日13:00～16:30

※予約は必要ありませんので、お気軽にご利用ください

