

輝く未来へ しほろ創生

広報



しほろ

2023 開戸
No.751 6

共生型常設型居場所 みんなのむいぐまさん開所式

～社会福祉協議会～

■主な内容

- 令和5年度の予算から～まちの事業の紹介～……………P 2-3
- 健康ニユース 夏の巡回型健診申し込み 受付中！／……………P 4-5
- 乳がん・子宮がん検診 個別検診の助成をします……………P 6-7
- 後期高齢者医療制度のお知らせ……………P 8
- 春季町づくり懇談会の意見・要望……………P 8
- 男女共同参画社会の実現を目指して……………P 9

令和5年度の予算から

まちの事業の紹介

～町の学校給食費の推移～ (保護者負担額)

単位：円

	～H26	H27～H30 ※1	R元～R4 ※2	R5
小学生	230	200	200	無償化
中学生	270	240	240	無償化

※1 平成27年に給食費の改定を行い、小学生230円→250円、中学生270円→290円へ改定した（それぞれ50円を町で助成）。

※2 令和元年に給食費の改定を行い、小学生250円→255円（55円を町で助成）、中学生290円→296円へ改定した（56円を町で助成）。

4月より、高木町長の重点施策のひとつ「結婚・出産・子育て支援・教育の充実」を推進するため、また昨今の物価高騰の状況も鑑み、子育て世帯への経済的負担軽減として、小中学校の給食費の完全無償化を実施しています。財源として、全国の皆様からいただいたふるさと納税の寄附金を活用しています。

学校給食費無償化事業 2,722万円



給食のようす



文字サイズ 標準 大 背景色 標準 黒 Foreign Language

くらし・手続き 健康・福祉・医療 子育て・教育 しごと・産業 町政・まちづくり

トップページ > 子育て・教育

2023年5月の給食

05月15日



- ごはん
- 白玉汁
- 鶏たらのガーリックフライ
- ふきの味噌炒め
- 牛乳

町公式ホームページでは、「今日の給食」を紹介しています。



●担当 学校給食センター 電話：5－2672

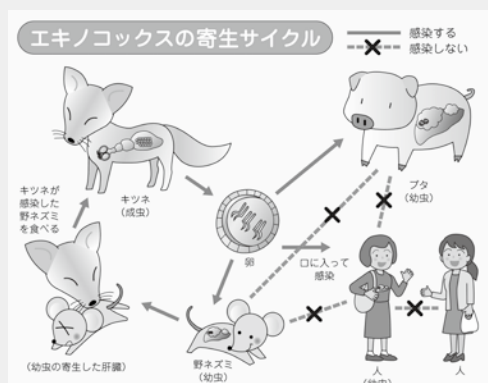
エキノコックス対策事業 56万円

令和5年5月より、エキノコックスを媒介するキツネを対象に、エキノコックス駆虫薬（虫下し）の散布を開始します。駆虫薬は、キツネはもとよりイヌやネコなどが食べても健康に全く問題なく、エキノコックスだけに効き目があります。駆虫薬を混ぜた餌（ベイト）を野外に散布して食べさせることにより、キツネのエキノコックス感染率を下げる効果が期待されます。

今後、5月から10月までの毎月1回（計6回）散布を行います。

○エキノコックス症とは

エキノコックスと呼ばれる寄生虫の一種。エキノコックスの成虫は、主にキツネやイヌに寄生し、その糞便と一緒に卵が排出されます。その卵がヒトの口から体内に入り、幼虫となって肝臓などに寄生し、肝機能障害などを引き起こす病気です。



【エキノコックス対策】
駆虫薬散布中
士 幌 町

散布時の車両掲示



駆虫薬を混ぜた餌（ベイト）

●担当 産業振興課畜産林務係 電話：5－5220

健康ニュース

夏の巡回型健診申し込み 受付中！

6・7月に実施する巡回型健診(検診)の受付を開始しています。

特に、胃がん検診(胃バリウム)を希望する方、7月18・19日の子宮がん検診、乳がん検診を希望する方は、受付人数に制限がありますので、お早めにお申し込みください。

特定健診は、国民健康保険に加入している方が対象です。特定健診を受診した方には、生活習慣病の予防のために、保健師または管理栄養士が個別に保健指導を行います。

今年度からエキノコックス検診も受けられるようになりましたので、ぜひ、この機会に受診しましょう。

特定健診以外の検診は下記の年齢に該当する町民の方が受診対象となります。

ご自身の健康の確認のため、健(検)診を受けましょう。

●日時・場所

6月29日(木) 6:30~10:30 場所: 中士幌公民館

6月30日(金) 6:30~10:30 場所: 町民保健センター

7月18日(火) 13:00~14:00 場所: 町民保健センター (子宮・乳・骨・大腸がん検診のみ)

7月19日(水) 6:30~10:30 場所: 町民保健センター

※健診医療機関: 6月29・30日は帯広厚生病院、

7月18・19日は札幌複十字総合健診センター(結核予防会)

※7月19日は子宮・乳がん検診は受付7:00~11:00まで。その他の検診が同時に受診可能です。

●内容 ※特定健診と同じ内容で、後期高齢者健診も受診可能(自己負担500円)

	対象者	料金	内容
特定健診	30~74歳 (国保のみ)	1,000円	身体測定、血液検査、尿検査、心電図、眼底検査、貧血検査、医師診察、栄養・保健指導
胃がん検診	30~74歳	1,400円	胃バリウム検査(検診バスでの検診)
血中ピロリ菌検査	30~74歳	800円	血液検査。胃がん検診を受けられた方が対象。
肺がん検診	30歳以上	500円	胸部X線撮影(検診バスでの検診)
大腸がん検診	30~74歳	500円	便検査(2日法)
前立腺がん検診	30~74歳 男性	800円	PSA精密測定(血液検査)
骨粗鬆症検診	30~74歳 女性	800円	骨密度測定(検診バスでの検診)
肝炎検診	40~74歳	1,000円	血液検査。過去に肝炎検診を受けたことのない方が対象。
エキノコックス検診	高校生以上	300円	血液検査。
子宮頸部がん検診	20~74歳 女性	1,600円	細胞診による子宮頸部がん検診。今年度偶数年齢を迎える方が対象。また、昨年度この検診を受けていない方も対象。 ※7月18・19日
子宮エコー検査	20~74歳 女性	800円	子宮頸部がん検診を受けられた方が対象。
乳がん検診	36~74歳 女性	49歳まで 2,000円 50歳以上 1,700円	マンモグラフィ検査。今年度偶数年齢を迎える方が対象。また、昨年度この検診を受けていない方も対象。 ※7月18・19日

●申込先 保健福祉課 健康推進係 電話 5-2108まで

乳がん・子宮がん検診 個別検診の助成をします

子宮がん検診は年度内21歳、
乳がん検診は年度内41歳に
なる方へ無料クーポンを送
付します。

無料券



- ◎乳がん検診 36歳～74歳までの方で、
令和5年4月1日～令和6年3月31日の間に「偶数年齢」になる方
(自己負担額 36歳～49歳 2,200円 50歳～74歳 1,900円)
- ◎子宮がん検診 20歳～74歳までの方で、
令和5年4月1日～令和6年3月31日の間に「偶数年齢」になる方
(自己負担額 1,800円)

	実施機関	日時	申込・問合せ
乳がん検診	北斗病院	月～金 12:15/12:45	0155-47-7777 完全予約制 (電話予約) ※年齢に関係なく料金2,200円
	帯広厚生病院	月・水・金 午後 ※申込時に乳がん検診申込みとお伝えください。	0155-65-0101 完全予約制 (電話予約) 1週間から3ヶ月先まで予約可能
	帯広協会病院	月～金 8:30～11:00	0155-22-6600 完全予約制 (電話予約)
	帯広第一病院	月～金 9:00/土 8:30	0155-25-3121 完全予約制 (電話、病院窓口にて予約)
	上徳整形外科・ 乳腺外科	月・火・木・金 9:00～11:30/13:30～15:00 第1・3・5土 9:00～11:30	0155-25-1255 予約優先。予約なし可。
	めぐみ乳腺 クリニック	月・水・木 9:00～12:30/14:00～16:30 火 9:00～12:30 第1・3・5金 9:00～12:30/14:00～16:30 第2・4金・土 9:00～13:30 第1・3・5水 17:30～19:00	0155-67-5027 完全予約制 (電話・ウェブ予約)
	徳洲会病院	月～金 8:50～11:30/14:00～16:00	0155-30-1805 完全予約制
	音更宏明館病院	月～金 9:00～15:00 ※子宮がんと同時に実施は水曜日	0155-32-3311 完全予約制 (電話予約)
子宮がん検診	慶愛病院	婦人科外来 月～土 8:30～11:00 診療時間 月・水・金 13:30～16:00	0155-22-4188 予約不要 (婦人科外来診療時間に実施)
	帯広レディース クリニック	平日 通常診療時間内 (木曜日午前のみ)	0155-22-3773 完全予約制 (電話予約)
	慶愛女性 クリニック	月～金 9:00～11:00/13:30～16:00	050-5445-0968 (予約専用ダイヤル) 完全予約制 (電話予約・ウェブ予約)
	帯広厚生病院	月～金 8:00～11:00 ※2年以内に産婦人科受診歴がある方は電話予約可。 それ以外の方は直接新患受付へ。	0155-65-0101 完全予約制 (電話予約) 予約先 Gブロック/ 月～金 8:30～16:00
	帯広協会病院	月～金 8:30～11:00	0155-22-6600 完全予約制 (電話予約)
	坂野産婦人科	午前 9:00～12:30 (木・土は午前のみ) 午後 14:00～16:30	0155-26-1188 予約制 第1・3木曜日 休診
	音更宏明館病院	隔週水曜日 10:00～16:00 ※36歳以上で乳がんと同時に実施は水曜日	0155-32-3311 完全予約制 (電話予約)

▼一般健康相談について

ご自身の健康、ご家族の健康、健診に関すること、健診結果に関することなど、ぜひ相談をご利用ください。

- ・日 時 毎週月曜日 9:00～11:30 (祝祭日を除く)
- ・相談場所 総合福祉センター
- ・実施内容 保健師または管理栄養士による健康相談
- ・申 込 不要 (月曜日以外をご希望の場合は事前にお申し込みください)
- ・担 当 保健福祉課 健康推進係 ☎5-2108



後期高齢者医療制度のお知らせ

～令和5年度の保険料等について～

7月に保険料額をお知らせします

＜＜保険料の計算方法＞＞

均等割 【1人当たり保険料】 51,892円	+	所得割 【本人の所得に応じた額】 (令和4年中の所得－最大43万円) × 10.98%	=	1年間の保険料 【限度額66万円】 (100円未満切捨)
------------------------------	---	---	---	------------------------------------

○ 1年間の保険料の上限額は、66万円です。

○ 年度の途中で加入した場合は、加入した月からの月割で計算します。

※ 「所得」とは前年の「収入」から必要経費（公的年金等控除や給与所得控除額など）を引いたものです。

※ 前年の所得金額により、43万円の控除額が異なる場合があります。

◆保険料の軽減

① 均等割の軽減

軽減は被保険者と世帯主の所得の合計で判定します。

被保険者ではない世帯主の所得も判定の対象となります。

昭和33年1月1日以前に生まれた方の公的年金等に係る所得については、更に15万円を引いた額で判定します。

対象者の所得要件 (世帯主および世帯の被保険者全員の軽減判定の所得額)	均等割の軽減割合
	令和5年度
43万円 + 10万円 × (給与所得者の数 - 1)	7割
43万円 + (29万円 × 世帯の被保険者数) + 10万円 × (給与所得者の数 - 1)	5割
43万円 + (53万5千円 × 世帯の被保険者数) + 10万円 × (給与所得者の数 - 1)	2割

※ 給与所得者等とは、以下のいずれかに該当する方となります。

- ・ 給与等の収入金額が55万円を超える方
- ・ 公的年金の収入金額が60万円（65歳未満）、125万円（65歳以上）を超える方

② 被用者保険の被扶養者だった方の軽減

この制度に加入した際、被用者保険の被扶養者だった方は、負担軽減のための特別措置として、所得割がかからず、制度加入から2年を経過していない期間のみ、均等割が5割軽減となります。

(51,892円→25,946円)

※ 被用者保険とは、協会けんぽ等、主にサラリーマンの方々が加入している健康保険のことで、市町村の国民健康保険等は含まれません。

◆保険料のお支払い方法

保険料の納め方は、原則「年金天引き」です。(申し出によって「口座振替」も可能)
ただし、次の(1)～(3)のいずれかに当てはまる方は「年金天引き」の対象となりません。
「納付書」または「口座振替」にてお納めください。

- (1) 介護保険料が「年金天引き」されていない方(年金額が年額18万円未満の方)
- (2) 介護保険と後期高齢者医療の保険料の合計額が、介護保険料が天引きされている年金の受給額の半分以上を超える方
- (3) 新たに制度に加入された方の半年の期間

※社会保険料控除は、「年金天引き」の方は本人に、「口座振替」の方は口座名義人に適用されます。

◆保険料の減免

保険料のお支払いが困難な場合は、町民課住民諸税係へご相談ください。

災害、失業などによる所得の大幅な減少、その他特別の事情で生活が著しく困窮し保険料のお支払いが困難な場合は、保険料の減免を受けられる場合があります。

ジェネリック医薬品の利用について

医療機関で処方される薬には、新薬(先発医薬品)とジェネリック医薬品(後発医薬品)があります。
ジェネリック医薬品の処方を希望される方は、医師や薬剤師にその旨を伝えるか、医療機関や薬局の窓口
に「希望カード」を提示することによりお願いすることができます。

※「希望カード」が必要な方は、町民課国保医療係までお問い合わせください。

◆効き目・安全性について

ジェネリック医薬品は、新薬と同等の効果・効能を持ち、厚生労働省の基準を満たしている安全なお薬
です。

※ご希望される場合は、必ず主治医や薬剤師によく相談しましょう。

◆価格について

ジェネリック医薬品を利用すると、お薬代が安くなります。薬によって異なりますが、新薬より3割以上、
中には5割以上安くなるものもあります。

お問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合

【住所】〒060-0062

札幌市中央区南2条西14丁目

国保会館6階

【電話】011-290-5601

・保険料について

町民課住民諸税係

【電話】01564-5-5214

・ジェネリック医薬品希望カードについて

町民課国保医療係

【電話】01564-5-5231

春季町づくり懇談会の意見・要望

4月11日から17日までの期間、各地区10会場で「春季町づくり懇談会」を開催しました。

多くの町民の皆さんより貴重な意見をいただきました。その中から主なものを要約して紹介します。

带状疱疹ワクチンについて

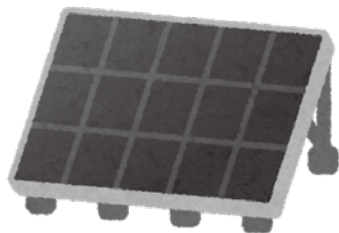
問 ワクチンが「生ワクチン」と「不活化ワクチン」の2種類があるが違いは。

答 「生ワクチン」は1回の接種で済み、費用も安いが、妊婦の方や免疫が低下している方は接種ができない。一方「不活化ワクチン」は2回の接種が必要で、費用も高いが、免疫が低下している方も接種でき、予防効果も高く、免疫の持続期間が長い。

再生可能エネルギー導入計画について

問 ゼロカーボンを推進するにあたり、ソーラーパネルや蓄電池の助成は、町として考えているのか。

答 町の単費では厳しいため、現在、国の方に補助申請をあげている。環境省から採択を受けた後、個人向け、事業者向けの補助金を創設し、説明会等を開催したい。



旧北中音更小学校前の交差点について

問 旧北中音更小学校前の交差点について、毎年のように事故が起きているので、何か対策をお願いしたい。

答 南北・東西どちらの道路も北海道管理の道路であり、警察へ信号機の設置も要望しているが、設置は難しいとの回答。4方向すべて一時停止も含め、現在検討しているところ。



移動期日前投票所(車)について

問 家族が利用したが、難点として、乗車時のステップが高く、手すりもないので、ケアマネの介助があるとしても利用が難しい方も多いと思う。利用した方に意見や改善点を聞いて、次の選挙につなげて欲しい。

答 いただいたご意見などを参考に、次回の選挙に向けて検討していきたい。

問 家の中で投票することができれば、投票できる人が増えると思う。

答 今回初めて導入したものであるため、皆様から色々なご意見をいただいた中で、より投票しやすい環境づくりを考えていきたい。

一人ひとりが幸せな社会のために 男女共同参画社会の実現を目指して

毎年6月23日～29日は「男女共同参画週間」

「男女共同参画社会基本法」の公布・施行日である平成11年6月23日を踏まえ、毎年6月23日から29日までの1週間を「男女共同参画週間」として、様々な取組を通じ、男女共同参画社会基本法の目的や基本理念について理解を深めることを目指しています。

令和5年度「男女共同参画週間」
キャッチフレーズ

**無くそう思い込み、守ろう個性
みんなでつくる、みんなの未来。**

内閣府では「男女共同参画社会の実現と女性活躍の推進に向けた、日本国内、国際社会へのメッセージ」をテーマとして、15～20歳を対象に募集し、応募総数4,326点の中から決定されました。

～町の行政委員・審議会委員などの 女性登用率～

調査日	女性登用率
H29.4.1	21.3%
H30.4.1	23.5%
H31.4.1	24.5%
R2. 4.1	24.2%
R3. 4.1	23.6%
R4. 4.1	22.5%

ジェンダー平等を実現しよう

世界共通の持続可能な開発目標 (SDGs) で掲げられている17の目標、その一つが「5. ジェンダー平等を実現しよう」です。

皆さんも、男女共同参画週間をきっかけに、ジェンダー平等のまちづくりについて考えてみませんか？



■担当 総務課 総務防災係 電話 5-5211

DV相談窓口を紹介する 携帯カードを設置しています

町内の主な公共施設のトイレに設置し、施設を利用する人々に自由に持ち帰っていただいています。

DVに苦しんでいる方々が、カードを見て一人でも多く相談窓口までたどり着きますようにご協力ください。

DV（配偶者・恋人等からの暴力） ひとりで悩んでいませんか！？

- 暴力を振るわれたら110番しましょう。
- 身の危険や不安があれば相談しましょう。
- 体の不調があれば病院に行きましょう。
- DVは子どもにも深刻な影響を与えます。
- 友人からDV相談を受けたら、ゆっくり話を聞き、このカードを教えてあげましょう。



■担当 保健福祉課子ども家庭係 電話 5-2108

茶の間

まちの動き

町内各小学校で交通安全教室を開催

〔中士幌小学校・上居辺小学校〕

4月14日、中士幌小学校・上居辺小学校にて、交通安全教室が行われました。

中士幌小学校では、午前中は強風や黄砂の影響もあり、教室で交通安全のDVDを鑑賞し、自転車の正しい乗り方を学びました。

鑑賞中も、ただ見ているだけではなく、「なぜこの子は事故にあったのか」「何がいけなかったのか」ということを、児童らで話し合いながら理解を深めていく様子が見られました。



午後に行われた上居辺小学校の交通安全教室は、予定どおり屋外で行われました。同校は、自転車通学する児童も多く、最長で約6kmの道のりを走っている児童もいるそうです。

また、交通量の多い道道316号に面していることから、安全に登下校ができるよう、4月に本教室を実施しています。

児童らは、簡易信号機を用いての横断歩道の渡り方、実際に校外へ出たの自転車の乗り方などを学びました。新1年生も、時間がかかりながらも規定のコースをまわり、交通安全に対する知識を深めました。

マイホーム建設支援

補助金を交付

〔坂本亮太さん〕

4月19日、町内で住宅を購入した坂本亮太さんに「マイホーム建設支援補助金」65万円（うち32万5千円は商工会商品券）が交付されることとなり、来庁された坂本さんに高木町長から手渡されました。補助金の使い道について坂本さんは「子どもの勉強机や家具など、新生活に向けて色々買い揃えたい」と話していました。

補助金の詳細は、町公式ホームページよりご確認ください。↓↓



今年度初！

屋外での開催

〔しほろポテト食堂〕



4月22日、しほろポテト食堂が開催され、小・中学生、高齢者あわせて112食分が無料で振る舞われました。

地場産物を食べる会（三浦タミ子代表）が準備し、しほろ牛のビーフカレー、手作りドーナツ、お茶、牛乳をテイクアウト方式で提供しました。

今年度初の屋外での開催となったこの日、晴天ながらも風の強い日でしたが、配布前から長い列ができており、子どもたちは「ありがたい！」とお礼のことばを述べ、それぞれ受け取っていました。

当選証書を付与

「土幌町議会議員選挙」

4月25日、コミュニティセンターにて、4月18日に告示し、23日に執行された土幌町議会議員選挙の当選証書付与式が執り行われ、土幌町選挙管理委員会の河江信一委員長から当選した12名一人ひとりに当選証書が手渡されました。

河江委員長は「町民から大きな期待を寄せられた皆様が、今後4年間、その知識と経験を存分に発揮され、町民の負託に応えられることを心から期待する」と述べ、高木町長は「山積している課題を解決するため、お互いの役割を發揮し、信頼と密接な連携によって、まちづくりを進めていきたい」と述べました。



開業100周年を

記念し寄附

「(有)丸い末永金物店」



4月27日、有限会社丸い末永金物店の勇直樹代表取締役が役場を訪れ、同社の開業100周年を記念し、町へ100万円の寄附をさせていただきました。

勇代表取締役は「100年間、会社を守っていただいた町民の方への感謝の気持ちから寄附を決めた。子育て支援に活用していただけたら」と話し、高木町長は「多額の寄附をいただき、大変ありがたい。子育て支援など、まちづくり推進のために活用したい」と感謝の気持ちを述べました。

「心より感謝申し上げます」

白いおしりが目印！

「セイヨウオオマル

ハナバチ防除活動」

4月28日、役場庁舎周辺にて、特定外来生物「セイヨウオオマルハナバチ」の防除活動が行われました。

今回の防除活動には環境省上士幌管理官事務所や土幌町農業協同組合などの関係団体から約30名の方が集まりました。

参加者は虫網を用いて、白いおしりのハチを手際よく捕獲。今回の防除活動では合計165頭を防除しました。

同事務所の齋藤佑介国立公園管理官は「大雪山国立公園も近く、特に高山植物への影響が懸念される。今の時期に防除することが重要」と話していました。



誰もが気軽に集える

居場所に

「みんなのもりの

くまさん開所式」



5月9日、「共生型常設型居場所みんなのもりのくまさん」の開所式が執り行われ、関係者や利用者ら約30人が出席し、開所を祝いました。

3月まで地域のいいこの場として、多くの町民に親しまれ、利用されてきた「コミュニティカフェみんなのもりのくまさん」にて、「コミュニティカフェ」の機能はそのままに、子どもから高齢者までの様々な人が集い、自由な活動や交流を行うことができる「共生型常設型居場所」としてこの度オープンしました。

管理、運営を担う町社会福祉協議会の佐藤弘夫会長は「より一層、人と人、人と地域のつながりを深めることができる場所として、多くの町民に親しまれる場所を目指していきたい」とあいさつしました。

道の駅ピア21しほろ誕生祭を開催

「ありがとう6周年」

5月14日、道の駅ピア21しほろにて、「ありがとう6周年！道の駅ピア21しほろ誕生祭」が開催されました。当日は天候にも恵まれ、多くの方が来場し賑わいを見せました。

誕生祭は、平成29年4月にリニューアルオープンした同駅がめでたく6周年を迎え、多くの来場者への感謝イベントとして催され、ポテトチップスの箱売り特価の販売のほか、税込1,000円以上お買い上げの先着200名のお客様に「紅白じゃがいも大福」が配られました。

屋外テントでは、「うまいもん市」のしほろ牛カットステーキなどの販売や、「おすわけ野菜市の会」による旬の山菜販売が行われ、土幌高校の生徒による加工品販売では、買い求める人で長蛇の列ができ、ヨーグルトは販売開始からわずか13分で売り切れてしまうほどの人気振りでした。

館内の「小さなクラフトマルシェ」には、とんぼ玉のアクセサリーや十勝石の工芸品、クラフトバッグなどが出品され、来場者は手に取って出店者と話しながら、買い物を楽しんでいました。

誕生祭は盛会のうちに終了し、7年目の新たなスタートを切りました。

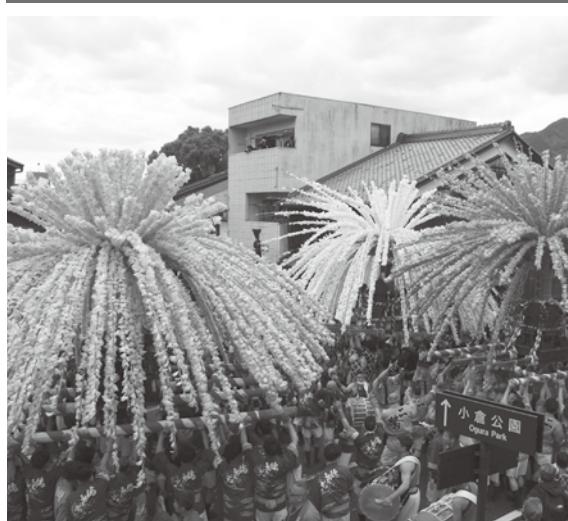


人の動き

5,889人(-28) 男2,884人(-30) 女3,005人(+2) 世帯2,781(+24)

※4月末現在()は前年比

4年ぶりに美濃まつりがうだつ上がる町並みで開催されました



▲色鮮やかな花みこしが乱舞した総練りの様子

美濃のまちから

美濃に春本番を告げる美濃まつりが4月8日と9日に開催され、地元住民や観光客は、花みこしや山車を楽しみました。

美濃まつりは、新型コロナウイルスの影響により3年連続で中止となり、開催までに苦労と困難がありました。が、ルートを例年よりも短縮するなど今できる最大限の形での開催となりました。

初日は、大小の花みこし15基が「オイサー、オイサー」の掛け声や太鼓の音を響かせながら町並みを練り歩きました。夜には、13町内の有志による「美濃流し仁輪加」が目字通りの4か所で上演されました。

2日目には、山車や練り物の奉納が八幡神社で行われ、見物客を楽しませていました。



こどもだより

「子どもは日々“登竜門”を登っています」



【頑張って発表する年中さん】

認定こども園長 渋谷 浩



こども園では4月28日に「こどもの日の集い」を行いました。左の写真は、子どもたちが制作した“こいのぼり”の説明を、みんなの前で発表しているところです。

中国の故事に《黄河の急流にある竜門と呼ばれる滝を多くの魚が登ろうと試みたが鯉のみが登り切り、竜になることができたことにちなんで鯉の滝登りが立身出世の象徴となった。栄達するための難関を「登竜門」と呼ぶのも、この故事にもとづ

く。》というものがあり、これが“こいのぼり”の由来となっています。

子どもたちは、毎日の生活の中で、数々の「竜門」を登っています。「みんなの前で発表する」ことも、さぞかし「登竜門」だったことでしょう。一人でお部屋に行く、苦手な食べ物、友達とのトラブル、避難訓練のベル、などなど…。日々、難関に立ち向かい成長を遂げているのです。そんな子どもたちの健気な「滝登り」を、大人みんなで応援していきたいものです。

連絡先 認定こども園なかよし 幼児教育課 電話5-2364 (相談専用) 電話5-2502



特養だより



「新入職員の紹介です！②」

今回も、今年度新たに仲間入りした介護職員と看護職員の紹介です。

【佐藤 彰子】(さとう あきこ)

- 年齢：41歳
- 資格：介護福祉士、介護支援専門員
- 出身地：小樽市
- 出身校：小樽双葉高等学校
- 趣味・特技：動画鑑賞
- 介護士を目指した理由：働きがいがある仕事だと思ったからです。
- 今後の抱負：今年度から働かせていただきます。早く仕事に慣れ、皆様のお役に立てるよう精進していきたいと思っています。よろしくお願いします。



【久次米 由佳】(くじめ ゆか)

- 年齢：42歳
- 資格：看護師
- 出身地：帯広市
- 出身校：帯広三条高等学校
- 趣味・特技：子供3人を外で遊ばせるため公園巡りをしています。
- 看護師を目指した理由：人の役に立てる仕事と思ったからです。
- 今後の抱負：仕事に慣れて、入居者様の毎日の生活を楽しく過ごせるようなお手伝いをしていきたいです。どうぞよろしくお願いします。



連絡先 特別養護老人ホームほほえみ 電話5-2416

在宅医療

在宅医療とは、医療機関への通院が困難となった場合に、自宅などに医師や看護師などが訪問して、診察や治療、健康管理などを行うことで、当病院では、「訪問診療」と「訪問看護」を実施しています。

訪問診療は、通院が困難な患者様のご自宅に医師と看護師が定期的にお伺いし、計画的に診療、治療、薬の処方、療養上の相談、指導等を行います。

訪問看護は、看護師がお宅にお伺いして、その方の病気や障がいに応じた看護を行うことです。健康状態の悪化防止や回復に向けて、お手伝いします。

訪問診療・訪問看護ともに地域のケアマネージャーとも連携し、その方の情報を共有しながら、包括的なケアをさせていただきますので、患者様ご本人やご家族が付き添っての来院が困難な方は、地域連携担当にご相談ください。

地域連携担当では、患者様が自分の病態に適した医療機関で医療サービスを受けることができるように、他の医療機関と連絡を取り合って、調整・支援します。

また、退院支援では、退院後の暮らしについて、福祉施設や介護施設等と連携し、在宅療養や施設入所、転院等へのサポートを行いますので、ご相談ください。



帯広第一病院の医師による内視鏡検査を実施しています

当院では、公益財団法人北海道医療団 帯広第一病院の消化器内科医師による内視鏡検査（胃カメラ・大腸カメラ）を毎月2回（第2・第4木曜日）実施しています。

当院の人間ドックで胃バリウム検査を内視鏡検査（追加自己負担1,000円）に変更することで受診できますので、受付の際にぜひお申し込みください。

実施日		担当医		実施日		担当医	
6月	8日	鈴木 郁 医師		11月	9日	鈴木 郁 医師	
	22日	高橋 隆宏 医師			※22日	高橋 隆宏 医師	
7月	13日	池田 明洋 医師		12月	14日	外田 修裕 医師	
	27日	七田 真之 医師			28日	七田 真之 医師	
8月	10日	外田 修裕 医師		1月	11日	鈴木 郁 医師	
	24日	鈴木 郁 医師			25日	池田 明洋 医師	
9月	14日	高橋 隆宏 医師		2月	8日	高橋 隆宏 医師	
	28日	外田 修裕 医師			22日	外田 修裕 医師	
10月	12日	七田 真之 医師		3月	14日	外田 修裕 医師	
	26日	池田 明洋 医師			28日	鈴木 郁 医師	

※11月22日は水曜日に検査となります。医師は変更になる場合があります。

安全・環境だより

交通安全教室を実施

を実施

入学式が終わり、新1年生も元気に登校しています。

4月中旬、各小学校では、正しい横断歩道の渡り方、安全確認の方法、実技指導などの交通安全教室を実施しました。

4月11日に土幌小学校で行われた教室では、駐在所の鈴木晶之所长が「前を見て歩くこと、道路では遊ばないこと。」を呼びかけ、児童も真剣な面持ちで聞いていました。



★ヘルメット着用をお願いします

道路交通法の一部改正(令和5年4月1日施行)により、全ての自転車利用者のヘルメット着用が努力義務となりました。安全のために着用をお願いします。

★地域の方へのお願い

児童は交通安全教室で交通ルール等を学んでいます。自転車の運転に不慣れな児童もいます。自動車運転する際、児童を見かけた場合は、徐行するなど交通安全にご協力をお願いします。

不法投棄禁止！監視を強化します

例年、春ごろからごみの不法投棄が増加し、今年も数件の不法投棄の通報があり、現場を確認しています。

今までも広報や役場だよりで不法投棄禁止のお願いをしてきましたが、後を絶ちません。今後不法投棄があった際には、警察に通報し、人物の特定などを行います。

■不法投棄は犯罪です！

不法投棄をした場合、5年以下の懲役もしくは1000万円以下の罰金、またはその両方の刑に処するとされており、大変重い罰則です。

●軽い気持ちで捨ててしまっても重大なことになります。絶対に不法投棄はしないようお願いします。

●不法投棄禁止の「のぼり旗」を用意しています。ご希望の方は町民課生活環境係(☎5231)にお問い合わせください。



今月のごみ指数

単位：kg

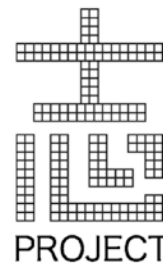
	令和5年4月分	前年同期	増減
燃やせるごみ	68,370	73,820	△7.4%
燃やせないごみ	28,250	20,860	35.4%
合計	96,620	94,680	2.0%
町民一人当たりのごみの量	5,889 16.4	5,917 16.0	△
資源ごみ	37,885	39,862	

ごみに関するお問い合わせは、町民課生活環境係(☎5231)までお願いします。

前年度とのごみ発生量の比較

■ごみは自宅近くのごみステーション等に捨てましょう！
先日、自分の住宅とは別の地域のステーションへごみを置いていたと思われる事案がありました。必ず自宅前もしくはお近くのステーションに置いていただくようお願いいたします。

いま、土幌高校では



5月に入り、本校敷地内の桜の木々も綺麗な花を咲かせました。学校農場でも多くの作物の作付けが始まりました。今年は販売会などで生徒たちの地域で活躍する機会が増えると思います。(5月9日現在)

◆実習の本格的なスタート！

各学年で本格的に農業の様々な学習をスタートさせています。アグリビジネス科では、花の管理、ジャガイモの植え付け準備、環境の学習では学校林の植生調査など多岐にわたっています。フードシステム科では食品衛生をはじめ実践的な学習に取り組んでいます。生産するよろこびや達成感、責任感を身に付けてほしいと思います。



◆阪急梅田百貨店で販売会 4月15日～16日

大阪市にある阪急梅田百貨店にて本校の加工品の販売を行いました。大阪の消費者の方にも土幌高校の商品は大好評でした。



--【6月の予定】※変更になる場合があります。--

- 英語検定 2日
- 前期中間考査 5～7日
- 花コミュニケーション十勝 10～17日
- 選択科目説明会 14日
- 東北海道意見発表大会(美幌高校) 16日
- 校内技術競技大会 27日
- 進路ガイダンス in 土幌 30日

学校 HP (ホームページ) や Facebook 等で学校の様子を配信しております。

学校 HP	アグリビジネス科	フードシステム科	農業クラブ	
				



開校120周年

中士幌小学校

中士幌小学校は、4月26日の開校記念日で開校120周年を迎えました。町内で初めて開校した学校の歴史や校章に込められた地域の皆さんの想いを紹介いたします。

開校当時の様子については、平成15年の中士幌小学校開校100周年記念誌に次のようにありました。

『明治三十一年、中士幌下台の美濃開墾合資会社による集団入植から間もなく、明治三十五年に現真徳寺開基住職松波楞範師によって寺子屋教育が始まり、同三十七年四月二十六日、音更村中士幌奥第四簡易教育所が開校され、これが小学校として認可になったのが、中士幌小学校の始まりであります。』

当時の校舎は、かやぶき屋根の小さな校舎に先生が一人、一つの教室に生徒が二十六人であった』

学校の場所についても、開校時は中士幌幹線98番地の元美濃開墾合資会社事務所でした。その後何度か校舎移転があり、昭和3年から現在の場所となっています。そして、現在の校舎については、昭和53年に建てられたものです。

中士幌小の校章は、三枚の柏の葉と三匹の蛭を正三角形にして重ねて配置し、中心の『小』の上に『中』、下に『土』で囲むように象ることによって中士幌小を表しています。



制定した経緯については、

『開拓に入植した時、辺り一面が柏林であった。柏の撤去作業は困難であったが、住居の建築、燃料などに使われていた生活必需品でもあった。従って、柏の葉をシンボルと定めた。蛭は町内最初の学校創設という開拓者たちの蛭雪の心情を表し、開拓精神と勉学の』

精神を表したものととして制定』とあります。



また、中士幌小学校は、国道241号線に面していて大型車の交通量も多い道を子どもたちが登下校しています。地域の皆さんで結成されている『中士幌地域安全見守り隊』の皆さんが、毎日、危険な通学路を利用する子どもたちの安全を見守ってくれています。地域と学校の絆の強さを感じます。

部活動の地域移行 令和5年度から段階的に

中学校の部活動は、教育課程外の教育活動という位置付けで、その指導や大会引率等は先生方が担

うことになっています。

現在、全国的に中学校での部活動の地域移行が進められている背景には、①少子化で学校規模が縮小して、指導者を含めて部活動の維持が難しい状況になってきたこと。②教員の時間外勤務の多さが取りざたされるなど、教員の働き方改革が進められていることの2点があります。

本町においても、今年度から休日部活動の地域移行を先生方など多くの皆さんから意見をいただきながら進めてまいります。また、地域のスポーツや文化団体の関係者も含めた協議会を組織して、士幌町に適した移行の方法を見出していく方針ですが、指導者の確保や保護者負担軽減などの課題が想定されています。

生徒が異学年の仲間とともに様々な経験を部活動。楽しいことばかりではなく、苦しく辛い思いもあります。部活動を通して生徒たちは遅く成長することもある。承知のことと思います。

部活動の地域移行の実現には、地域の皆様方のご理解とご協力が欠かせません。そして、それが活力あるまちづくりとつながっていくことが理想的ではないかと考えています。

町民文芸

俳句

・行く春やコロナの声も遠くなり

和 田 節 女

・薄くれない庭の芍薬楚々として

研 紀

・災害を越えて賑わう菖蒲園

研 紀

・出してみてもまた仕舞い込む更衣

水 音

・牛の乳大きく揺れて夏に入る

水 音

川柳

・家族して焼肉パーティーランラン

和 田 節 子

短歌

・夕暮れに黒がんなのか数知れず西の方から北の空へと

清水さよ子

・託された票の願いを受け止めて熱き初心を忘れるなかれ

三 木 悦 子



バトンタッチ



広報担当 期待の新人



本通

和 田 峻 佑 さん

プロフィール

◆家族構成◆

単身

◆土幌で好きなもの◆

夜の市街地の街灯・田園
ヌプカの里

◆旅行に行くとしたら？◆

アメリカ、京都

峻佑さんは帯広市出身。芽室高等学校、釧路公立大学を卒業後、地元十勝で就職したいとの思いから、色々な仕事を経験でき、幅広い知識を身に付けられる公務員を志しました。今年の4月に土幌町役場へ入庁し、新設の地域戦略課に配属となりました。

現在は、行事やイベントなどの取材や役場だよりの作成、町公式SNSの発信など、主に広報広聴係の業務を担っています。

「自分の発信した情報が、町内外の方の目に止まり、土幌町の取り組みやイベントを知ってもらい、そこに足を運んでいただけたときにやりがいを感じる」と話す峻佑さん。

相棒のミラーレスカメラをなかなか使いこなせないとなげく峻佑さんですが、デスクワークでも取材でも、視野を広くして、何をすべきか・どこを撮るべきかを考え行動することを心がけ、日々業務に臨んでいます。

特技は野球で、小5からずっと続けています。趣味は野球観戦。休日はバッティングセンターと野球ラブな日々です。まずはエスコンフィールドで試合観戦と、いつかは本場アメリカのメジャーリーグを生で見てみたいと話していた峻佑さんでした。

今回は、平原第一の岡田成哉さんにバトンタッチ。峻佑さんから成哉さんへ一言。「野球がんばろう！」

したしみ図書館 新しく入った本

【児童書】

すいぞくかんのおいしゃさん
(齋藤慎)

うまれてくるよ海のなか
(高久至)

はじめての梅しごと
(高野紀子)

キャンピングカーのたび
(みねおみつ)

はんぶんこ
(杜今日子)

銀行屋と小間使い猫
(廣嶋玲子)

すいとうのひとやすみ
(村上しいこ)

中村哲物語
(松島恵利子)

カムイの大地
(泉田もと)

鳥の食べもの&とり方・食べ方図鑑
(小宮輝之)

イチからつくるコーラ
(コーラ小林)

ビジュアル「生きる技術」図鑑
(かざまりんぺい)

【一般書】

夜空に浮かぶ欠けた月たち
(窪美澄)

それでも旅に出るカフェ
(近藤史恵)

はるか、プレーメン
(重松清)

街とその不確かな壁
(村上春樹)

最後の祈り
(薬丸岳)

くもをさがす
(西加奈子)

エクセル自動化VBAサンプル100
(今村ゆうこ)

東京完全版 2023
(JTBパブリッシング)

精神科医が教える親を憎むのをやめる方法
(益田裕介)

みんなの節電生活
(木村俊雄)

つまぐるで腹ペタ!
(みっこ)

ジャガイモ大事典
(農文協)

老犬暮らしの便利帳
(俵森朋子)

★大雪のサバイバル

(ポドアルチング)

スキー旅行に参加したジオとケイ。ところが急な大雪で車を動かせなくなり、ロッジまで歩いて向かおうとする。吹雪、雪崩、ホワイトアウト、低体温症…彼らの運命は。楽しく読めるサバイバル科学漫画。



★愛しい北のANIMALS

(結び)

エゾリス、オオワシ、シマエナガ…。北海道の海、森、野山で出会った、身近だったり貴重だったりする素敵な動物たち68種を写真で紹介。イラストで見る動物たちのかわいいエピソードも掲載する。動画、写真の二次元コード付き。



★★今月の休館日★★

6、13、20、27日
(毎週火曜日)

したしみ図書館(総合研修センター内 電話5-2281)【開館時間】10時00分～18時00分まで
<https://www.lics-saas.nexs-service.jp/shihoro/webopac/index.do>

★善意に感謝します★

寄附・寄贈

▼子どもを育てやすい環境づくり
に関する事業

有限会社丸イ末永金物店

100万円

《特別養護老人ホームへ》

石水 諒さん(柏野) じゃがいも

佐倉老人クラブ

トイレットペーパー

下居辺長寿会

石けん

《社会福祉協議会へ》

山内 徳彦さん(土幌北二区)

10万円

★おくやみ★

遊塚 春夫さん(97歳)

高徳

今田 忠幸さん(95歳)

特養

赤間 優さん(76歳)

実勝

佐藤 美佳さん(36歳)

西居辺

吉田 正さん(89歳)

中土幌北

原口 武夫さん(90歳)

若葉第一

上田ミツ子さん(105歳)特養

★お誕生★

嶋田 尊琉さん(4月11日生) 弥さん 士幌南旭区
充恵さん

加藤 詢士さん(4月11日生) 嘉悦さん 互譲
(5月15日受付分まで)

【お詫びと訂正】

本誌2023年5月号(750号)の25ページの「お誕生」に掲載しましたお子さまの誕生日の表記に誤りがありました。
「宇佐見 緋彩さん(4月7日生)」
正しくは
「宇佐見 緋彩さん(3月30日生)」
です。以上のように訂正し、ここに謹んでお詫び申し上げます。



士幌町 LINE 公式アカウント
友だち募集中!!



暮らしのカレンダー 6月

日にち	行	事	場所
1 ㊟	☆ 9:30～11:30 ☆ 13:30～15:30	受付時間は個別通知 もぐもぐ教室 にこにこ広場 ごごの広場	保セ 中児 中児
2 金	8:50～9:20 受付 ☆ 9:30～11:30 10:00～10:30 受付 13:00～13:30 受付 ☆ 13:30～15:30	まる元運動教室 にこにこ広場 まる元運動教室 まる元運動教室 ごごの広場	保セ 中児 保セ 保セ 中児
3 土			
4 日			
5 月	9:00～11:00 9:30～11:30 10:00～11:00 13:15～13:30 受付 ☆ 13:30～15:30 15:45～16:00 受付	妊産婦・一般健康相談 ちびっこ広場 ぴよぴよ広場 予防接種 (四種混合・水痘・日本脳炎・B型肝炎) ごごの広場 予防接種 (日本脳炎・二種混合)	福セ 認定こ 中児 国保 中児 国保
6 火	☆ 9:30～11:30 10:30～11:30 13:00～14:00 13:00～16:30 ☆ 13:30～15:30	にこにこ広場 スマイル教室 ふまねっと よすが子育て相談 ごごの広場	中児 保セ タウン 福セ 中児
7 水	☆ 9:30～11:30 10:00～11:30 ☆ 13:30～15:30	のびのびの日 いきいき運動教室 ごごの広場	認定こ 総研 中児
8 木	☆ 9:30～11:30 ☆ 13:30～15:30	にこにこ広場 ごごの広場	中児 中児
9 金	8:50～9:20 受付 9:00～11:30 ☆ 9:30～11:30 10:00～10:30 受付 13:00～13:30 受付 ☆ 13:30～15:30	まる元運動教室 赤ちゃん相談 わんぱくの日 まる元運動教室 まる元運動教室 ごごの広場	保セ 福セ 認定こ 保セ 保セ 中児
10 土			
11 日			
12 月	9:00～11:00 ☆ 9:30～11:30 ☆ 9:30～11:30 13:00～14:00 ☆ 13:30～15:30	妊産婦・一般健康相談 ちびっこ広場 にこにこ広場 ふまねっと ごごの広場	福セ 認定こ 中児 タウン 中児
13 火	☆ 9:30～11:30 ☆ 10:00～11:30 13:00～16:30 13:15～13:30 受付 ☆ 13:30～15:30 15:45～16:00 受付	にこにこ広場 キッズ・クラブ よすが子育て相談 予防接種 (四種混合・水痘・日本脳炎・B型肝炎) ごごの広場 予防接種 (日本脳炎・二種混合)	中児 認定こ 福セ 国保 中児 国保
14 水	☆ 9:30～11:30 10:00～11:30 ☆ 13:30～15:30	のびのびの日 いきいき運動教室 ごごの広場	認定こ 総研 中児
15 木	受付時間は個別通知 ☆ 9:30～11:30 13:00～14:00	乳児健診 にこにこ広場 ふまねっと	保セ 中児 中士幌

※子育て支援は0歳から就学前のお子さんを持つ家庭の方が対象です。また、キッズ・クラブは会員登録制です。☆印のお問い合わせや子育ての相談は子育て支援センター(電話7-4102)または認定こども園なかよし(電話5-2502)まで
※まる元運動教室は、地域包括支援センター(電話5-2188)にご相談ください。

日にち	行	事	場所
16 金	8:50～9:20 受付 ☆ 9:30～11:30 ☆ 9:30～11:30 10:00～10:30 受付 13:00～13:30 受付 ☆ 13:30～15:30	まる元運動教室 にこにこ広場 おひさまの日 まる元運動教室 まる元運動教室 ごごの広場	保セ 中児 認定こ 保セ 保セ 中児
17 土			
18 日			
19 月	9:00～11:00 ☆ 9:30～11:30 ☆ 9:30～11:30	妊産婦・一般健康相談 ちびっこ広場 にこにこ広場	福セ 認定こ 中児
20 火	☆ 9:30～11:30 9:30～11:30 13:00～14:00 13:00～16:30 ☆ 13:30～15:30	なかよくあそび ウォーキング教室 ふまねっと よすが子育て相談 ごごの広場	中児 保セ タウン 福セ 中児
21 水	☆ 9:30～11:30 10:00～10:10 受付 10:00～11:30 13:15～13:30 受付 ☆ 13:30～15:30 15:45～16:00 受付	のびのびの日 むし歯予防教室 いきいき運動教室 予防接種 (四種混合・水痘・日本脳炎・B型肝炎) ごごの広場 予防接種 (日本脳炎・二種混合)	認定こ 保セ 総研 国保 中児 国保
22 木	☆ 9:30～11:30 ☆ 13:30～15:30	にこにこ広場 ごごの広場	中児 中児
23 金	8:50～9:20 受付 ☆ 9:30～11:30 10:00～10:30 受付 13:00～13:30 受付 ☆ 13:30～15:30	まる元運動教室 にこにこ広場 まる元運動教室 まる元運動教室 ごごの広場	保セ 中児 保セ 保セ 中児
24 土			
25 日			
26 月	9:00～11:00 ☆ 9:30～11:30 ☆ 10:00～11:00	妊産婦・一般健康相談 ちびっこ広場 かぼちゃの日	福セ 認定こ 中児
27 火	☆ 9:30～11:30 13:00～16:30 ☆ 13:30～15:30	にこにこ広場 よすが子育て相談 ごごの広場	中児 福セ 中児
28 水	9:30～11:00 ☆ 9:30～11:30 10:00～11:30 13:15～13:30 受付 ☆ 13:30～15:30	おっぱい相談(要予約) のびのびの日 いきいき運動教室 予防接種 (BCG・麻しん風しん混合) ごごの広場	福セ 認定こ 総研 保セ 中児
29 木	6:30～10:30 ☆ 9:30～11:30 ☆ 13:30～15:30	巡回型(検)診 にこにこ広場 ごごの広場	中士幌 中児 中児
30 金	6:30～10:30 8:50～9:20 受付 ☆ 9:30～11:30 10:00～10:30 受付 13:00～13:30 受付 ☆ 13:30～15:30	巡回型健(検)診 まる元運動教室 にこにこ広場 まる元運動教室 まる元運動教室 ごごの広場	保セ 福セ 中児 福セ 福セ 中児

【凡 例】
保セ → 町民保健センター
福セ → 総合福祉センター
中児 → 中士幌児童ステーション
認定こ → 認定こども園なかよし
国保 → 国保病院
中士幌 → 中士幌地区公民館
タウン → タウンプラザ
総研 → 総合研修センター
コミセン → コミュニティセンター