



中小っ子

令和 5 年 7 月 21 日 発行

No.4

発行責任者：和嶋 康彦



1904年(明治37年)4月26日開校【美濃開墾合資会社事務所にて授業開始】～2023年(令和5年)開校120周年

学校ホームページへはこちら

毎日を充実させ、思い出に残る夏休みに

校長 和嶋 康彦

本日をもって 70 日間の 1 学期が終了いたします。早いもので今年度の「3分の1」を終えます。この間、運動会や遠足などの学校行事や各学年で行う様々な体験学習も概ね予定通りに行うことができました。また、子供達は大きな事故がなく元気に過ごせたこと、そして一人ひとりが日々の学習や様々な活動の中で着実に成長する姿を見せてくれたことを本当に嬉しく思います。

さて、明日から子供達が夏休みを迎えるにあたり、充実した夏休みを過ごすための3つのポイントを伝えています。

1つ目は、健康・安全です。「早寝早起き朝ご飯」という基本は、夏休み中も同じです。そして、どうしても気が緩みがちになる夏休みは、交通事故や水の事故が増える時期です。周囲の状況に合わせ、無事故で過ごしてほしいです。また、家の中にいても危険はあります。熱中症です。小まめな水分補給は、家の中にいても行い、毎日健康・無事故に過ごしてほしいです。

2つ目は、手伝いです。1年生でも自分ができることを見つけ、家族の役に立つ経験することは、自立という将来に向けての自信につながります。5・6年生になると家庭科で家族が協力して助け合いながら暮らすことを学びます。家族のアドバイスを得ながら、協力して家事を行うこと、働くことの気持ちよさなどを体験してほしいです。

3つ目は、挑戦です。校長先生は、病気で一年間仕事を休んで復帰した年の夏休みに、縄跳び 10 万回に挑戦、達成しました。一日 4 千回、約 40 分間を毎日続けました。おかげで、体力への不安が解消され、1 学期よりも元気に働くことができました。(その後、約 10 年後と約 20 年後も行い達成できました。) 読書も立派な挑戦です。学力の向上、語彙の獲得、時空を超える想像力を働かせることができます。自由研究や工作など、新しいことをすることはわくわくします。今の学年の夏休みは一生に一度です。わくわくする気持ちを大切に、毎日を充実させましょう。そして、8月17日(木)の始業式に、全員が元気な姿で集い合いましょう。

結びに、保護者・地域の皆様、1 学期の本校の教育活動、PTA 活動へのご支援・ご協力に改めて感謝申し上げます。26 日間の夏休みが、充実したものとなるようよろしくお願いいたします。



東光舗道(株)様の地域貢献事業で校舎北側の駐車場の路面修理を行っていただきました。以前の凹凸はなくキレイになりました。大変ありがとうございました。

集合学習～上居辺小学校との交流

今月、上居辺小学校との集合学習（交流学习）がそれぞれの学年ブロック（低・中・高）で行われました。低学年は6日（木）に上居辺小で、中学年は12日（水）に中士幌小で、高学年は11日（火）に士幌高校でそれぞれ行いました。



転がしドッジボールで交流



給食は上居辺小と混合で



七夕飾りの作品と一緒に



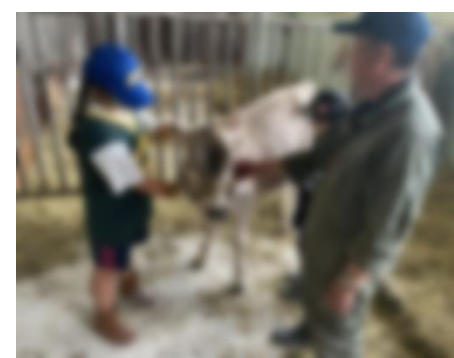
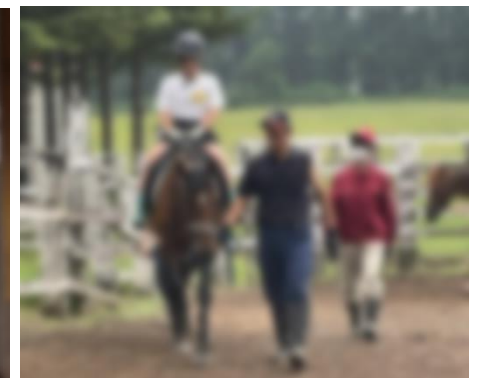
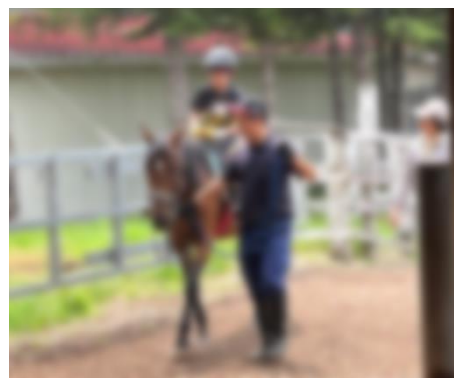
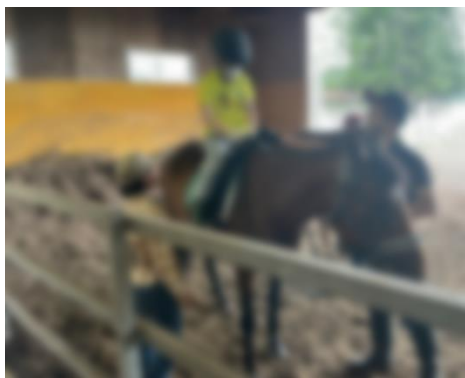
バスケットボールで交流



屋内サッカーで交流



混合チームでのゲームは白熱



高学年は士幌高校のアグリビジネス科の馬と乳牛と触れ合いました。士幌の基幹産業の将来を担う高校生が格好良く見えました。見て、触れて、乗ってと、貴重な経験を通して交流することができました。

士幌町中央中学校との連携事業(体カテスト)



7月4日と5日に、士幌町中央中学校の柴田先生、野村先生、大庭先生を迎えて体カテストのコツやポイントを教えてもらいました。小学生の体カテストは8種目(立ち幅跳び・上体起こし・握力・長座体前屈・ソフトボール投げ・反復横跳び・50m走・20mシャトルラン)あります。この中で、主に屋内で実施する種目を中心に教えてもらいました。それぞれの先生は、体育科の先生。どの種目も実演を交えながらの指導に、子供達も聞きながら聞いていました。短い時間でしたが、運動が楽しく感じられ、中学校進学にも期待が膨らむ時間でした。

歯科衛生士さんの歯磨き指導



7月10日と11日に、歯科衛生士の太田先生を迎えて歯磨き指導を行いました。低学年は、虫歯になる仕組みについて教えてもらいました。食べ物のかす+虫歯菌(ミュータンス菌)+酸=虫歯、だから、正しい歯磨きが必要だということを学んでいました。

中学年は、「噛む」ことの良さ(効能)について教えてもらいました。肥満予防、味覚の発達、言葉の発音をはっきり、脳の発達、歯の病気を防ぐ、がんの予防、胃腸の働きを促進、全身の体力向上と良いことばかりです。(硬いエサを食べたマウスは賢い!)

高学年は、口の中が酸性になると歯が溶けやすくなること、ペットボトルの清涼飲料水には、一日摂取量20gよりも3倍の55g~61g(500ml)も含まれていることなどを教えてもらいました。スポーツドリンクでも25gも入っているので、飲む前に考えるようにしたいですね。

3学級とも最後に、歯磨きのポイントを教えてもらいました。(詳細は、7月14日配布の「ほけんだより No.10」を参照)きれいに歯磨きができた子供達の笑顔は満点でした。これからも、正しい歯磨きを続けてほしいですね。

クラブ活動の様子



6月から始まったクラブ活動。今年度は、「スポーツ・外活動クラブ」「もの作りクラブ」に分かれて活動しています。7月14日(金)はいつもより15分長い60分クラブの日でした。「スポーツ・外活動クラブ」は、音更川で水遊びや川虫探しなど、思い思いに活動していました。「もの作りクラブ」は、ハンカチ作りに挑戦。3年生もミシンやアイロンに挑戦し、かわいらしい作品を作っていました。

8月の行事予定

- 1日(火) プールバス③☎(午後)
- 2日(水) ~4日(金)
士幌町・美濃市児童交流事業(6年)
- 3日(木) プールバス④☎(午後)
- 7日(月) 管内小中学校長会研究大会
町夏休み学習サポート塾(午後)
- 8日(火) 町夏休み学習サポート塾(午前)
プールバス⑤☎(午後)
- 10日(木) 学校閉庁日
- 11日(金) 山の日
- 14日(月) 学校閉庁日
- 15日(火) 学校閉庁日
(中士幌地区仮装盆踊り大会)
- 16日(水) 職員会議、夏季休業最終日
- 17日(木) 2学期始業式
- 18日(金) 児童会
- 21日(月) 校長会議、教頭会議
- 22日(火) 生徒指導研究協議会
- 23日(水) 研修日、3校合同理科(6年)
- 24日(木) 夏休み作品発表会
- 25日(金) 道東地区教育研究所所員研修会
水泳学習(3~6年)
- 28日(月) 町小中高連携交流会・互助会レク
- 29日(火) 全校朝会
- 30日(水) 水泳学習(1~2年)、研修日
- 31日(木) 水泳学習(3~6年)、北海道教育
研究所連盟研究発表大会十勝大会

PTA ミニミニ運動会



7月1日(土)は、PTA 厚生部主催のミニミニ運動会を行いました。参加者を4つのチームに分けて、4つの種目に挑戦しました。どのチームも声を掛け合い、励まし合いながら熱心に参加していました。

PTA 厚生部の皆様、改めて準備・運営・後片付けに感謝いたします。