



令和5年子育て支援だより

じゃんけんポン



士幌町認定こども園
幼児教育課 子育て支援係
士幌町字士幌西1線172
TEL 5-2364

7月は、湿度が高くて蒸し暑かったり、天気が急変したりと落ち着かない天気で体調管理も難しかったのではないのでしょうか？8月は、久しぶりに会える方との楽しい時間も増えるかと思います。スッキリとした夏を思い切り元気に楽しめるといいですね！

8月子育てカレンダー

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----------------------------|-----------------------------|----------------------------|--------|----------------------------|
| | 1 | 2 のびのびの日 9:30~11:30 | 3 | 4 |
| 7 ちびっこ広場 9:30~11:30 | 8 キッズ・クラブ 10:00~11:30 | 9 のびのびの日 9:30~11:30 | 10 | 11 山の日 |
| 14 お盆休み | 15 お盆休み | 16 のびのびの日 9:30~11:30 | 17 | 18 おひさまの日 9:30~11:30 |
| 21 ちびっこ広場 9:30~11:30 | 22 | 23 のびのびの日 9:30~11:30 | 24 | 25 |
| 28 ちびっこ広場 9:30~11:30 | 29 | 30 のびのびの日 9:30~11:30 | 31 | |

※子育て事業は、町のHPのイベントカレンダーにも記載しています。
※8月の「わんぱくの日」は祝日のためお休みです。

★園行事のお知らせ★

8月23日（水）避難訓練

※園児と同じく、避難訓練を行います。

外靴を持って、子育てルームにお越し下さい。

◆◆ おねがい ◆◆

・体調不良、風邪症状（発熱・鼻水・咳・下痢等）が見られるお子さん、保護者の方の利用は控えてください。

🐻 今月のせいさく 🐣

8月28日(月)ちびっこ広場では、「カメ」作りをします。スタンプを使って、カメの甲羅をペイントします。※汚れてもよい格好でお越し下さい。



👧 あそびにきてね 🐱

★ちびっこ広場★

・自由遊びの後、絵本や紙芝居や読み聞かせ、月末には制作をします。

★のびのびの日★

(中士幌センターと合同)
・自由遊びの後、手遊びをして遊びます。

★わんぱくの日★

(中士幌センターと合同)
・こども園の広いお遊戯室で遊びます。

★おひさまの日★

・自由遊びの後、親子ふれあい遊びなどを行います。



子育て相談について

電話や来園による子育ての不安や悩みの相談を行っています。1人で悩まずにお気軽にご相談ください。
受付時間 月～金曜日 午前9時～午後5時まで
相談専用電話 5-2502

熱中症予防のために こまめな水分補給をしましょう

子育て支援ルームへ遊びに来る際は、水分補給ができるものをご持参ください。

遊んでいる時に、顔が赤い、汗をたくさんかいている、たくさん体を動かした時は、いつでも水分補給をしてあげてください。



「母子手帳アプリ(母子モ)」をご存じですか？

妊娠から出産、育児までをフルサポート
予防接種モ! **成長記録モ!** **町の育児情報モ!**
地域とつながる母子手帳アプリなので未登録の方はぜひおすすめします



スマートフォンのアプリストアからダウンロード
母子モ(ボシモ)で検索!!

子育て支援事業の変更などありましたら、土幌町のホームページや、母子モでお知らせ致しますのでご覧ください。

暑い時期はあせもの時期！？

あせものは、子どもの汗腺の多い関節部によく見られます。汗をかいたらタオルでふいたりシャワーを浴びたりして、清潔にしましょう。

通気性や吸収性の良い綿の服を選び、汗をかいたらまめに着替えさせましょう。

あせもとは、汗や汚れが汗の出口にたまり、汗腺をふさぎ、赤いブツブツが出て炎症が起ることをあせもといいます。

主な症状: 髪が生え際、首、胸、脇の下、ひざの裏など、汗のかきやすいところにできやすく、ブツブツが増えると痒みがひどくなります。



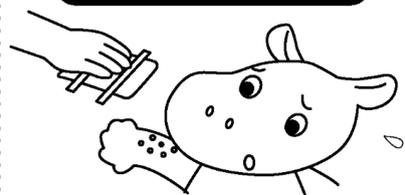
※皮膚疾患が悪化すると「とびひ」になることもあります。

とびひ

とびひは虫さされやすり傷に菌が入り、感染する皮膚病です。膿をもった水疱ができ、つぶれてジュクジュクになり、その部分を触った手で体のほかの部分をかくと、次々広がっていきます。また、接触するとほかの人にもうつります。

※土幌町のホームページ、母子モには、カラー版が掲載されていますので画像が分かりやすいです。

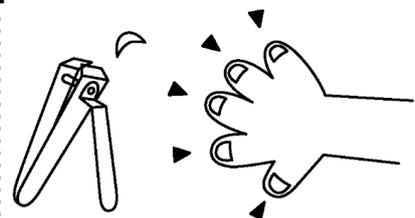
とびひにかかったら



• 水疱の中の菌がほかにうつらないよう、ガーゼなどで覆い、医師の診断を受けましょう。



• お風呂は感染を防ぐため、最後にしましょう。



• 爪を切っておきましょう。