

妊娠期から子育て期までの専門相談窓口です

土幌町子育て世代包括支援センター

# マミールーム Yosuga -よすが-

よすがとは、「身や心のよりどころとすること」  
「頼りとすること」を表すことばです。



イメージキャラクター シホさん ホロくん

子育て支援、医療などの関係機関と連携してみなさんをサポートします。

妊娠期から子育て期のちょっとした質問・疑問・不安などがあれば、

まずは 土幌町子育て世代包括支援センター「マミールームYosuga」に  
お気軽にご相談ください♪

どんなことが  
相談できるの？

## 妊娠期

思いがけず  
妊娠したかも...

不妊治療、不育症治療の  
助成を知りたい

子どもができない

初めての妊娠・  
出産で不安

赤ちゃんの準備は  
どうすれば良い？

身近に助けてくれる  
人がいなくて不安...

出産で入院中に  
上の子を見てくれる  
人がいない



## 出産後

おっぱいは  
足りてるかな？

赤ちゃんは  
元気に育ってる？



気持ちが  
落ち込んで  
しまう...



## 子育て期

育児で疲れて  
イライラ

赤ちゃん二人きり、  
誰かと話したいな

赤ちゃん、  
泣いてばかりだけど  
大丈夫？

上の子への  
接し方に悩む...

私の子育て、  
これでいいの??

子育て支援センター、  
保育園について知りたい



保健師・管理栄養士などのスタッフがサポート

土幌町子育て世代包括支援センター

# マミールーム Yosuga



所在地

〒080-1214  
土幌町字土幌西2線167番地  
土幌町総合福祉センター内

開設時間

平日 8:30 ~ 17:15  
(土・日・祝祭日、年末年始はお休み)

お問合せ

TEL 01564-5-2108  
FAX 01564-5-2127



無料で使える土幌町母子手帳アプリ  
しほろMomoもご利用ください！

しほろMomo  
by 母子モ

スマートフォンやタブレット端末にダウンロードして、カンタン登録！

二次元コードから



WEBから <https://www.mchh.jp>