

しほろ役場たより

発行・編集

士幌町役場

地域戦略課 広報広聴係

〒080-1292

河東郡士幌町字士幌225番地

☎ 5-5212

～ 各見出しの内容 ～

日：日時（日程・期間） **所**：場所 **内**：内容 **対**：対象 **申**：申込期間（期限）
¥：費用 **担**：担当 **問**：問合せ **☎**：電話番号（市外局番：01564） **FAX**：FAX
@：Eメール **HP**：ホームページ ※詳細は各担当へお問い合わせください。

～ 目 次 ～

イベント・催し

第21回しほろ収穫祭の開催・・・2
 第21回しほろ収穫祭における出店者募集・・・2

健康・医療・福祉・介護

令和5年度 高齢者・障がい者合同大運動会開催・・・2
 検査内容が充実！「生活習慣病予防検診」・・・2
 献血のお願い・・・3
 成人歯科検診のご案内・・・3
 障がい者雇用促進フェア2023の開催・・・3

生活環境・防災

役場防災訓練について・・・3
 町営住宅入居者の募集・・・4
 特定公共賃貸住宅入居者の募集・・・4
 公共賃貸住宅入居者の募集・・・4
 ハチの巣の駆除費を助成します・・・6
 令和5年度秋のすずらん無料法律相談会のご案内・・・6
 運転免許証自主返納の臨時窓口開設・・・6

農林業・商工業

令和5年度家畜商講習会の開催について・・・7

税金・保険・年金

固定資産税第3期の納期・・・7

文化・スポーツ

町民スポーツの集い
 〈駅伝大会〉・・・7
 〈タイムトライアル2023〉・・・8
 〈パークゴルフ大会〉・・・8

募集

会計年度任用職員募集
 〈保育教諭・保育士〉・・・8
 〈調理員〉・・・9
 自衛官等募集・・・9

その他

然別演習場射撃訓練などの実施日程（9月）・・・9
 しほろポテト食堂のお知らせ・・・10
 第33回「公証週間」電話相談のご案内・・・10
 不動産（土地・建物）の相続登記はお済みですか・・・10
 法テラス釧路無料法律相談会のご案内・・・10
 ツール・ド・北海道2023について・・・10

～チラシ～

農作業事故を防ごう!!・・・11
 総合研修センタートレーニング室
 9月レスンプログラム・・・12
 マイナポイントのお手続きをご予定の方へ(第2弾)・・・13
 マイナンバーカードに係る健康保険証や公金受取口座情報確認方法・・・14
 第2回運動教室・・・16
 士幌町コロナワクチン接種
 図柄入りナンバープレートデザイン募集・・・18
 定住スタート応援補助金・・・19
 令和5年9月国保病院外来診療担当表・・・20



大地くん

士幌町のイメージキャラクター

イベント・催し

■第21回しほろ収穫祭の開催

本年10月22日(日)に4年ぶりに「しほろ収穫祭」を開催することを決定しました。

日 10月22日(日) ※雨天決行

内 詳細は決まり次第お知らせします。

所 農村運動公園特設会場(スケート場)

問 産業振興課 農業振興係(コミセン内 ☎⑤5220)

■第21回しほろ収穫祭における出店者募集

町内在住者または町内において事業を営む者を対象に自由市場の出店希望者を募集しますので、9月13日(水)までに担当係までお申し込みください。なお、会場の出店面積等ご希望に添えない場合があります。

また、テントや電気・ガス・水道等の施設につきましては、各自ご準備いただくこととなるため、ご注意ください。

※対象火気器具等(液体・固体・気体燃料)を使用し出店される方は、各自消防署への届出、消火器の準備を必ず行ってください。
※食品を提供される方は、保健所に営業許可や各種届出を必ず行ってください。

対 町内在住者または町内において事業を営む者

申 9月13日(水)までに申し込みください。
※問い合わせ先へご連絡の上、来庁またはFAXにて申請書をご提出ください(☎⑤5812)。

問 産業振興課 農業振興係(コミセン内 ☎⑤5220)

健康・医療・福祉・介護



■令和5年度 高齢者・障がい者合同大運動会開催

日 令和5年10月17日(火) 9時30分～

所 総合研修センター体育館(上靴が必要です)

対 町内在住のおおむね60歳以上の方・障がい者の方(各団体に所属していない方でも参加できます)

申

▽高齢者の方…各地区老人クラブ会長等

▽障がいをお持ちの方…身障分会役員又はほのぼのホーム施設長

※各団体に所属していない方は、保健福祉課地域福祉係までご連絡ください。

チーム編成

▽東軍

下居辺長寿会会長	橋原 清
佐倉老人クラブ会長	瀬口 弘子
士幌南福寿会会長	鈴木 洋一
中士幌老人クラブ会長	古橋 雷太
上居辺地区	保健福祉課
士幌町障がい者支援の会	藤村 延

▽西軍

北中老人クラブ会長	富田 忠雄
新田老人クラブ会長	千葉 公雄
西上老人クラブ会長	足立 順司
士幌北老人クラブ会長	吉田 勲
市街南老人クラブ会長	長瀬 則行
市街北老人クラブ会長	河野 秀邦
身体障害者福祉協会 士幌町分会役員	藤内 昇

交通手段

中士幌方面は送迎バスを運行するのでご利用ください。

中士幌東団地発	8時45分
中士幌バスタッチ	8時50分
JA中士幌事業所前	8時52分
士幌21号	8時55分
総研前	9時5分着

※その他の方面については、町有バスをご利用ください。

申 令和5年9月29日(金)

担 保健福祉課 地域福祉係(総合福祉センター内 ☎⑤2006)

■検査内容が充実! 「生活習慣病予防検診」

協会けんぽでは、35～74歳の被保険者(本人)を対象に「生活習慣病予防健診」を実施しています。令和5年4月からは、負担される金額が安くなり、総額18,865円の健診が5,282円で受けられます。

また、5大がん検診を含めた充実した検査項目を用意しています。協会けんぽの「生活習慣病予防健診」をぜひご利用ください。

問 全国健康保険協会(協会けんぽ)北海道支部(☎011-726-0352)

■献血のお願い

大規模な災害が起きた場合、負傷された多くの方たちの回復に欠かせない血液。献血はどこにいても行える被災地支援の方法の一つです。

士幌町にも移動採血車「ひまわり号」が運行されます。献血されると、200ml で数項目、400ml で十数項目の血液検査データが個人通知され、自分自身の健康管理にも役立ちます。

対

1 回の献血量	200ml	400ml
年齢	満 16 歳～満 69 歳	満 18 歳～満 69 歳
体重	男性 45 kg 以上 女性 40 kg 以上	男女とも 50 kg 以上
献血の間隔	男女とも 1 か月以上	男性 3 か月以上 女性 4 か月以上

※献血カード裏面に、次回献血可能日が記載されているので、ご確認ください。

※65 歳～69 歳の方は、60 歳以降に献血経験のある方に限ります。

※妊娠している方、または過去 6 か月以内に妊娠していた方は献血できません。

※新型コロナウイルスの RNA ワクチン（mRNA ワクチンを含む）（ファイザー社と武田／モデルナ社）を接種された方は、接種後 48 時間を経過していれば献血にご協力いただくことが可能です。

日 9 月 28 日（木）

所

▽役場前（9 時 30 分～11 時 30 分）

▽士幌町農協本部新事務所ラウンジ（13 時～14 時 30 分）

▽総合福祉センター前（15 時～16 時）

担 保健福祉課 健康介護係（総合福祉センター内 ☎⑤2108）

■成人歯科検診のご案内

士幌町国民健康保険に加入し、糖尿病で治療中の方を対象として無料で歯周疾患検診を実施しています。

糖尿病があると歯周疾患になりやすく、歯周疾患があると血糖値のコントロールが悪くなるといわれています。

検診を希望される方は無料受診券を送付するので、担当までお申し込みください。

対 士幌町国民健康保険に加入し、糖尿病で治療中の方

日 令和 6 年 3 月 31 日まで有効期限の無料受診券を送付します。

所

▽神山歯科医院（☎⑤2145）

▽しほろ歯科クリニック（☎⑤5355）

▽むらはし歯科医院（☎⑤4439）

担 保健福祉課 健康推進係（総合福祉センター内 ☎⑤2108）

■障がい者雇用促進フェア 2023 の開催

十勝管内における障がい者の一層の雇用促進を図るため、本年度ハローワーク帯広が主催し、北海道（十勝総合振興局）、帯広市の共催により、企業の採用担当者と障がい者が一堂に会する合同就職面接会を次のとおり開催します。

※新型コロナウイルスの感染拡大状況等により中止する場合があります。

日 10 月 26 日（木）14 時～16 時

所 ホテルグランテラス帯広 プルミエ（帯広市西 1 条南 11 丁目 2 番地）

その他 参加を希望される方は、事前に「障がい者求職登録」の手続きが必要となるので、ハローワークへ申し込みをお願いします。

問

▽ハローワーク帯広 専門援助部門（帯広市西 5 条南 5 丁目 2 ☎0155-23-8296）

※音声案内があるので、部門コードの「43#」を押してください。

▽ハローワーク帯広 池田分室（中川郡池田町字西 2 条 2 丁目 ☎015-572-2561）

生活環境・
防災



■役場防災訓練について

この訓練に伴いサイレンを吹鳴し、消防車が出動します。火災と間違わないようご理解とご協力をお願いします。

なお、庁舎周辺の駐車場についても一部制限させていただきます。ご理解とご協力をお願いします。

所

役場庁舎・コミュニティセンター

日 9 月 1 日（金）15 時 30 分～

担

▽総務課 総務防災係(役場庁舎2階☎⑤5211)

▽消防課 警防係(消防庁舎内☎⑤2323)

■町営住宅入居者の募集

申 9月15日(金)までに申込書に必要な書類を添えて提出してください。

対

▽2DKは単身者、3DK・2LDKは2人以上、3LDKは3人以上の世帯であること

▽昭和南団地は2人以上の世帯であること

入居資格

- ①現在、住宅にお困りであること。
 - ②税および公共使用料等を滞納していないこと。
 - ③連帯保証人1人を確保できること(入居者と同じ程度またはそれ以上の収入がある人)。
- ※特別な事情があると認められた場合、連帯保証人の免除申請が可能。その場合は、緊急連絡人を指定していただきます。
- ④公営住宅法に定める収入基準内であること。

家賃 入居者の所得に応じて、決定されます。

入居決定方法 関係法令等の基準により決定します。ただし、入居適合者が複数の場合、抽選で決定することがあります。

敷金 入居時の家賃の2か月分が必要となります(還付時利息は含みません)。

担 建設課 建築住宅係(役場庁舎1階☎⑤5216)

■特定公共賃貸住宅入居者の募集

特定公共賃貸住宅とは、収入が町営住宅の基準を超えているため、町営住宅の入居申し込みができない中堅所得者向けの住宅です。町営住宅とは収入基準や家賃設定が異なります。

申 9月15日(金)までに申込書に必要な書類を添えて、提出してください。

入居資格

- ①単身者世帯であること。
- ②税および公共使用料等を滞納していないこと。
- ③連帯保証人1人を確保できること(入居者と同じ程度またはそれ以上の収入がある人)。

※特別な事情があると認められた場合、連帯保証人の免除申請が可能。その場合は、緊急連絡人を指定していただきます。

④所得が月額15万8千円以上48万7千円以下であること。

家賃 入居者の所得に応じて、決定されます。

入居決定方法 関係法令等の基準により決定します。ただし、入居適合者が複数の場合、抽選で決定することがあります。

敷金 家賃の2か月分が必要となります(還付時利息は含みません)。

担 建設課 建築住宅係(役場庁舎1階☎⑤5216)

■公共賃貸住宅入居者の募集

申 9月15日(金)までに申込書に必要な書類を添えて、提出してください。

入居資格

- ①2人以上の世帯であること。
 - ②税および公共使用料等を滞納していないこと。
 - ③連帯保証人1人を確保できること(入居者と同じ程度またはそれ以上の収入がある人)。
- ※特別な事情があると認められた場合、連帯保証人の免除申請が可能。その場合は、緊急連絡人を指定していただきます。

家賃

▽2LDK 20,000円

▽3LDK 23,000円

入居決定方法 関係法令等の基準により決定します。ただし、入居適合者が複数の場合、抽選で決定することがあります。

敷金 家賃の2か月分が必要となります(還付時利息は含みません)。

担 建設課 建築住宅係(役場庁舎1階☎⑤5216)

※募集する住宅は次頁に記載のとおりです。



〈町営住宅〉

☆一般世帯向け

団地名	間取り	募集戸数	竣工年度
睦団地	3DK	1戸	昭和49年度
南百戸団地	3DK	1戸	昭和54年度
	3LDK	1戸	昭和55年度
若葉団地	2LDK	1戸	令和元年度
	3LDK	1戸	昭和58年度
大通西団地	2LDK	2戸	平成12年度
	3LDK	2戸	平成13年度
土幌南団地	3LDK	1戸	平成5年度
みのり野団地	2LDK	2戸	平成14年度
中土幌東団地	3LDK	1戸	平成5年度
昭和南団地	3LDK	1戸	平成元年度
下居辺団地	3DK	1戸	昭和53年度

☆若葉団地見守り付高齢者等向け

※次の事項のほかの各条件は一般世帯向けと同じ。

◆入居対象者：単身者または2人以上の世帯

◆入居資格：①入居者は65歳以上または障がい者。

②同居者のいずれもが50歳以上または障がい者。

ただし配偶者は年齢不問。

③自立した生活ができ、定期的な安否確認や、互助活動に参加協力できること。

④緊急通報装置の貸付け設置が可能なこと。

団地名	間取り	募集戸数	竣工年度
若葉団地	1LDK	1戸	平成26年度

☆子育て世帯向け

※次の事項の他の各条件は一般世帯向けと同じ。

◆義務教育期間が終了するまでの児童と、同居する世帯であること。

団地名	間取り	募集戸数	竣工年度
睦団地	2LDK	1戸	平成30年度
南百戸団地	2LDK	1戸	平成29年度

☆定住促進住宅（若年単身者向け）

既存の公営住宅に給湯・暖房設備などを設置した住宅です。

毎月の住宅使用料は高くなりますが、入居時の設備費用が軽減できます。

◎設置している主な設備は下記の通りです。

浴槽・シャワー・スノコ、灯油ボイラー、洗面化粧台(3DKのみ)、FFストーブ、ガス湯沸器
洗浄便座、網戸、TVアンテナ、エアコン用コンセント(エアコンは未設置)

※次の事項の他の各条件は一般世帯向けと同じ。

◆入居対象者：町外在住の若年者（39才以下）であること。

団地名	間取り	募集戸数	竣工年度
若葉団地	2DK	1戸	昭和49年度
	3DK	2戸	昭和49年度

〈特定公共賃貸住宅〉

住宅名	間取り	募集戸数	竣工年度
協進団地	1LDK	1戸	平成8年度

〈公共賃貸住宅〉

住宅名	間取り	募集戸数	竣工年度
かしわ荘	2LDK	1戸	昭和56年度
	3LDK	1戸	昭和56年度

担 建設課 建築住宅係（役場庁舎1階 ☎⑤5216）

■ハチの巣の駆除費を助成します

町では、スズメバチ等の人に危害を及ぼす恐れのあるハチの巣の駆除費を一部助成しています。

対

▽町内の建物または土地であること

▽駆除業者（ハチ等の駆除を生業とする業者をいう）によりハチの巣を駆除すること

※1回あたり3,000円を助成します。ただし、同時に2個以上の営巣を駆除した場合は、2個目以降の営巣1個につき1,500円を加算した額とします。

※ハチの巣の駆除対象期間は、4月1日から12月31日までとします。

申請方法

町民課担当窓口で配布する申請用紙に必要事項を記入のうえ、領収書兼作業証明書を添えて町民課生活環境係へ提出してください。

※申請様式は、町のホームページにも掲載しているほか、（有）十勝クリエイティブサービス（町内駆除業者）にも用意しています。

※町外駆除業者を利用した際は、担当までお知らせください。また、公共施設でハチの巣を発見した場合もお知らせください。

担 町民課 生活環境係（役場庁舎1階 ☎⑤5231）



■令和5年度秋のすずらん無料法律相談会のご案内

次の日時で弁護士による無料の法律相談会を開催します。

日 10月18日（水）13時～16時

場 士幌町コミセン 2階 多目的作業室

内 消費者問題、離婚、相続、遺言、不動産、借金、交通事故等、民事・刑事全般

相談担当弁護士 村山 敬樹 弁護士

予約受付開始 9月7日（木）

相談定員 6名（1名30分程度）

※定員になり次第、受付を終了するのでご了承ください。

担 町民課 生活環境係（役場庁舎1階 ☎⑤5231）

■運転免許証自主返納の臨時窓口開設

運転免許証の自主返納は、帯広警察署や帯広運転免許試験場で行うことができますが、手続きの負担軽減を図るため、帯広警察署が出張窓口を役場に開設します。

返納を迷っている方は、ぜひこの機会をご利用ください。

日 10月23日（月）10時～12時

所 役場庁舎1階 会議室

持ち物 運転免許証

申 10月13日（金）までに担当へお申し込みください。

※事前予約制です。必ずお申し込みください。

※代理人のみでの手続きはできません。

運転経歴証明書の発行を希望する方は、下記のものもお持ちください。

▽収入証紙 1,100 円

※役場では購入できないため、農協本所などで事前にご準備ください。

※写真は、当日会場で撮影します。(無料)

※運転経歴証明書は、身分証明書として利用できるほか、60 歳以上の方は、証明書提示で十勝バス・拓殖バスの運賃が半額になるなどの特典が受けられます。

今後の臨時窓口開設日

▽3 回目：令和 6 年 2 月 22 日(木)

また、町では運転免許証を所持していない高齢者を対象に、ハイヤーチケットを交付する土幌町高齢者等移動支援事業を行っています。

チケット交付を希望の方は、予約時にお申し付けください。

担 町民課 生活環境係(役場庁舎 1 階 ☎⑤ 5 2 3 1)

農林業・
商工業



令和 5 年度家畜商講習会の開催について

日 11 月 28 日(火)～29 日(水)
9 時～17 時 30 分

所 北海道第 2 水産ビル 8 階 8 A 会議室
(札幌市中央区北 3 条西 7 丁目 1)

対 家畜の取引の業務に従事しようとする者
▽家畜商として取引をするためには、家畜商免許が必要です。

▽免許を取得するには本講習会を受講し、修了証明書の発行を受け、免許申請の手続きが必要になります。

申請書類 受講願書(正副各 1 通)

※北海道の HP からダウンロードできます。

用意する物

①印鑑(認印可)

②写真 2 枚(正副所定の欄に、出願前 6 か月以内に無帽で正面上半身を撮影した縦 3 cm、横 2.5 cm)

③受講手数料(3,560 円分の北海道収入証紙)

受付期間 10 月 6 日(金)までに担当へ提出してください。

その他 獣医師免許または家畜人工授精師免許を持っている方は、講習時間短縮の特例措置を受けることができます。同措置を受ける方は、申請書に添付が必要となるので、申請時に必ずご持参ください。

※家畜人工授精師の試験に合格し、免許取得の手続きを行っていない場合は、特例措置の対象にはならないので、家畜商講習会受講書の交付前までに交付を受けてください。

担 産業振興課 畜産林務係(コミセン内 ☎⑤ 5 2 2 0)

税金・保険・
年金



固定資産税第 3 期の納期

日 9 月 16 日(土)～10 月 2 日(月)

※各金融機関でお早めに納付するようお願いします。口座振替で納付される方は 10 月 2 日(月)が振替日です。

※納付書は、ゆうちょ銀行やコンビニエンスストア、PayPay、LINE Pay でも納付することができます。

※固定資産税の納付書に記載の二次元コードを「地方税お支払いサイト」から読み取り、クレジットカード等から納付することができます。

地方税お支払いサイト →



担 町民課 資産税係(役場庁舎 1 階 ☎⑤ 5 2 1 4)

文化・
スポーツ



町民スポーツの集い

〈駅伝大会〉

日 10 月 7 日(土) 受付 8 時 30 分～
開会式：9 時

所 総合運動公園陸上競技場

対 小学生以上の町内在住者および町内勤務者

部門 1 チーム 4 人でお申し込みください。

①小学生低学年男子

- ②小学生高学年男子
- ③小学生低学年女子
- ④小学生高学年女子
- ⑤小学生混成（低学年が2名以上いること）
- ⑥中学生男子
- ⑦中学生女子
- ⑧一般男子
- ⑨一般女子

※すべて1人1km程度

※男子の部に女子が、高学年の部に低学年が
出場できます。

申 9月26日（火）までに、担当へお申し込み
ください。

※当日の申し込みは受け付けません。

担 教育課 社会教育係（総合研修センター内
☎⑤4733）

〈タイムトライアル2023〉

日 10月7日（土）集合9時45分

※駅伝大会終了後、ただちに始めます。

所 総合運動公園陸上競技場

対 町内在住者および町内勤務者

部門 個人での参加

①幼児（男女）60m

②小学1・2年生（男女）60m

③小学3～6年生（男女）100m

④一般（中学生以上男女）100m

申 9月26日（火）までに、担当へ申し込み
ください。

幼児・一般の申し込みは
こちらの二次元コードから→



※小学生は各学校にて申し込みを受け付け
ています。

※当日の申し込みは受け付けません。

※例年実施している「走り方教室」は、今年
度は中止とします。

担 教育課 社会教育係（総合研修センター内
☎⑤4733）



〈パークゴルフ大会〉

日 10月7日（土）受付8時～

開会式 8時40分

所 総合運動公園パークゴルフ場（れいわパー
ク）

¥ 無料

申 10月3日（火）までに、下記お問い合わ
せ先へ申し込みください。

※当日の申し込みは受け付けません。

問 パークゴルフ協会事務局：今井（☎090-
8901-3610）

募

集



■会計年度任用職員募集

〈保育教諭・保育士〉

募集人員 若干名

勤務場所 士幌町認定こども園なかよし

身分 会計年度任用職員

勤務内容 園児の保育業務

勤務時間

▽フルタイム：7時間45分（週5日シフト
制）

▽パートタイム：7時間30分（週5日）

任用期間 令和6年4月1日～令和7年3月
31日

応募資格 保育士資格および幼稚園教諭免許
を有する者

※パートタイムは保育士資格のみでも可

選考方法 面接試験、適性検査

応募方法 顔写真を貼った履歴書、保育士資
格を証明できるものおよび幼稚園教諭免許
状の写し（取得見込みの方は、資格取得見
込証明書および卒業見込証明書）を令和5
年9月15日（金）までに応募先へ持参また
は郵送（必着）してください。

応募先 士幌町認定こども園内幼児教育課総
務係（〒080-1219 河東郡士幌町字士幌西
1線172番地）

※詳細は担当にお問い合わせください。

※面接試験の日時は、応募締切後応募者本人
に通知します。

担 幼児教育課 総務係（認定こども園内☎⑤
2364）

■会計年度任用職員募集

〈調理員〉

募集人員 若干名

勤務場所 特別養護老人ホームほほえみ

身分 会計年度任用職員（パートタイム）

勤務内容 給食調理など厨房業務

勤務時間 週5日勤務、7時間 30 分以内のシフト制

※短時間でも可能です。勤務日数、時間などご相談ください。

報酬 月額 145,258 円

※短時間勤務の場合は時給 922 円

応募資格 なし。未経験者歓迎。

応募方法 顔写真付きの履歴書を応募先へ持参または郵送してください。

※随時募集しています。

応募先 特別養護老人ホームほほえみ(〒080-1219 河東郡士幌町字士幌西 2 線 169 番地)

※詳細は下記担当にお問い合わせください。

担 特別養護老人ホームほほえみ(☎⑤2416)

■自衛官等募集

募集 種目		応募資格	受付期間	試験日
航空学生		海上自衛隊は18歳以上23歳未満の者 航空自衛隊は18歳以上21歳未満の者 ※高卒者(見込含)又は高専3学年次修了者(見込含)	7月1日(土) ～ 9月7日(木)	1次：9月18日(月) 2次：10月14日(土)～19日(木)のうち指定する日 3次：11月11日(土)～12月14日(木)のうち指定する日
一般曹候補生		18歳以上33歳未満の者 ※32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者	7月1日(土) ～ 9月5日(火)	1次：9月16日(土)又は17日(日)のうち指定する日 2次：10月17日(火)又は18日(水)のうち指定する日
自衛官候補生				男子：9月23日(土)又は25日(月)のうち指定する日 女子：9月24日(日)
防衛 大学校 学生	推薦	18歳以上21歳未満の者 ※高卒者(見込含)又は高専3学年次修了者(見込含)	9月5日(火) ～ 9月8日(金)	9月16日(土)、9月17日(日)
	総合選抜			1次：9月16日(土) 2次：10月21日(土)、22日(日)
	一般		7月1日(土) ～ 10月18日(水)	1次：10月28日(土) 2次：11月28日(火)～12月2日(土)のうち指定する日
防衛医科大学 校医学科学生			7月1日(土) ～ 10月11日(水)	1次：10月21日(土) 2次：12月13日(水)～15日(金)のうち指定する日
防衛医科大学 校看護学科学 生(自衛官候 補看護学生)			7月1日(土) ～ 10月4日(水)	1次：10月14日(土) 2次：11月25日(土)又は26日(日)のうち指定する日

※ 募集資格の年齢は採用時期によって異なります。なお、受付期間や試験日については状況により変更となる事があります。詳しくは下記いずれかにお問い合わせください。

問 自衛隊帯広募集案内所(帯広市西5条南14丁目13 NC サウスビル)

☎・FAX 0155-23-8718 **@** : obihiro.pco.tokachi@rct.gsdf.mod.go.jp

HP : <https://www.mod.go.jp/pco/obihiro/>





■ 然別演習場射撃訓練などの実施日程(9月)

内容	日程
砲迫射撃	1日(金)～ 3日(日) 23日(土)～ 30日(土)
戦車砲射撃	10日(日)～ 15日(金)
爆破等	1日(金)～ 30日(土)

※変更・中止になる場合があります。

問 陸上自衛隊 鹿追駐屯地業務隊(河東郡鹿追町笹川北12線10番地 ☎0156-66-2211)

■ しほろポテト食堂のお知らせ

士幌町在住の小・中学生にテイクアウト方式でパンを配布します。

日 9月23日(土) 11時30分～11時50分
(無くなり次第終了)

所 はなし処前(総合研修センター北側)

対 町内在住の小・中学生

¥ 無料

※小・中学生 50食(予定)

※アレルギー対応はしていません。

問 地場産物を食べる会代表:三浦・佐藤(☎53868(佐藤))

■ 第33回「公証週間」電話相談のご案内

10月1日から7日までは公証週間です。公証制度を広く国民の間に普及させるため、日本公証人連合会本部において、同期間中、電話相談を実施します。

日 10月1日(日)～10月7日(土)

▽9時30分～12時

▽13時～16時30分

内 遺言、任意後見契約など公証事務全般

問 日本公証人連合会(☎03-3502-8239)

■ 不動産(土地・建物)の相続登記はお済みですか

不動産の所有者が死亡した場合、法務局に相続登記申請手続きが必要となりますが、令和6年4月1日から同登記の申請が義務付けられ正当な理由なく義務を怠った際は、10万円以下の過料の適用対象となるので、速やか

な手続きをお願いします。

※詳細については、釧路地方法務局帯広支局にお問い合わせください。

※相続登記の申請は、専門家である司法書士に依頼することもできます。依頼される方は、釧路司法書士会相続登記相談センターにお問い合わせください。

問

▽釧路地方法務局帯広支局(☎0155-24-5835)

▽釧路司法書士会相続登記相談センター(☎0120-13-7832)

■ 法テラス釧路無料法律相談会のご案内

弁護士による無料の法律相談会が開催されます。

日 10月2日(月) 13時00分～15時30分

場 釧路弁護士会帯広会館(東8条南9-1)

内 借金、家庭、職場、家・土地、日常生活のトラブル

予約受付期間 9月11日(月)～22日(金)

相談定員 先着8名(1名30分以内)

※先着順で定員になり次第、受付終了となります。

問・申 法テラス釧路(☎050-3383-5567) 平日9時～17時

■ ツール・ド・北海道 2023 について

ツール・ド・北海道 2023 が開催され、次のとおり士幌町を10時7分～10時30分頃通過します。皆様のご声援をお願いします。

なお、通過時間帯に交通規制を行いますのでご協力ください。

日 9月9日(土)

所

▽道道 337 号上士幌士幌音更線の音更士幌町境界(10時7分頃)

▽市街道道 1144 号の交差点(10時15分頃)

▽道道 1144 号士幌上士幌線の町境界(10時23分頃)

問 ツール・ド・北海道 2023 実行委員会(☎011-222-5922 [HPhttps://www.tour-de-hokkaido.or.jp/](https://www.tour-de-hokkaido.or.jp/))



農作業事故を防ごう!!

～みんなの笑顔のために！防ごう農作業事故！～

これから1年で最も作業が集中する時期となります。

農作業事故は、重大で悲惨なケースが多くなっていますので、
作業員全員で、もう一度安全を確認しましょう。

農作業事故防止のポイント

- ☆知識を身につける(技術や安全に対する知識)
- ★無理のない作業計画(機械能力、気象・ほ場条件、休息等)
- ☆疲れを残さない健康管理(十分な睡眠と入浴、体操等)
- ★安全キャブ・フレームの装着(巻き込み、転倒、もしものときを考える)
- ☆反射シール、低速車マークの装着(一般自動車への認知)
- ★作業前後の点検・整備の励行
- ☆作業環境、作業姿勢、足場条件の整備
- ★作業に適した服装(機械などに巻き込まれないように)
- ☆道路を走行するときは、交通法規を守る

○道路通行者の方へ

これからの時期は農作業機械が道路を走行する機会が多くなります。走行中には農作業機械の大きさや形状の把握が困難となり、特に夜間は一層困難となりますので、十分注意し運転するよう心がけましょう。

士 幌 町 農 業 振 興 対 策 本 部

(士幌町・農業改良普及センター・ホクレン・JA士幌町)



総合研修センター トレーニング室

9月レッスンプログラム

レッスン名	強度	レッスン時間	開催日時	定員
コアトレーニング	☆☆	30分	月曜日：13時30分 月曜日：19時30分 金曜日：13時30分	8名
体幹を鍛えると安定性が向上するので、疲れづらくなり、転倒予防効果・ぎっくり腰予防効果にも役立ちます。				
ストレッチ	☆	30分	金曜日：14時30分 金曜日：19時10分	8名
30分間全身のストレッチを行います。 運動後の疲労回復など、からだをスッキリさせ、集中力の向上などの効果があります。				
ボールde筋膜リリース	☆	30分	月曜日：14時30分 水曜日：14時00分	月曜：8名 水曜：15名
ボールを使って筋膜を柔らかくし、解きほぐすことで、身体を正常な状態に戻します。				
DISCO WORLD	☆☆	45分	水曜日：13時00分	20名
80年代から90年代の懐かしい音楽に合わせてダンスを楽しめるプログラムです。				
ダンスエクササイズ	☆☆	60分	金曜日：20時00分	20名
ラテンの音楽に合わせてダンスを楽しく踊れるプログラムです。				
STRONG Nation	☆☆☆	60分	水曜日：20時00分	20名
音楽と効果音が動きとシンクロした新感覚のインターバルトレーニングです。 筋肉トレーニング・有酸素運動を音に合わせて行うプログラムです。				

体力測定

あなたの体力年齢を診断！
月曜日・水曜日・金曜日16時00分～

レッスン参加方法

- ・トレーニング室受付にて、参加用紙に氏名を記入してください。
- ・レッスン開始時間までに会場にお越しください。
- ・当日のみの受付となります。事前受付は行なっておりません。

【トレーニング室利用時間】 月・水・金曜日 13時00分～21時00分

※火・木・土・日曜日は休館日です。

※町内在住、在勤の中学生以上の方がご利用いただけます。

なお、中学生の利用は保護者等の引率者がいない場合は19:00までです。

※安全管理上、小学生以下のお子さまを連れてのご利用はご遠慮ください。

【利用料】 無 料

※上靴が必要になります。

【お問い合わせ】 土幌町総合研修センター(株式会社オカモト) TEL5-2281



⚠ マイナポイントのお手続きをご予定の方へ

20,000円分の マイナポイントの申込期間は **来月末（9月30日）までです！**

マイナポイントの申込は
役場でもできます！

20,000ポイントのうち、

○5,000ポイント付与の対象となるお買い物、チャージ

○15,000ポイント付与の対象となる健康保険証の利用申込、公金受取口座の登録
についても、上記期日が期限となります。

※1 一部、上記の期限より前に締め切られる決済サービスがあります。

事前にマイナポイント特設サイトからご確認ください。

→https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/service_search/

※2 期限前日や当日に申込やチャージ等を行うと、ポイント付与の対象とならない場合がございます。余裕を持ってお手続きください。

※3 マイナポイントの申込は、令和5年2月末までにカードを申請された方が対象です。令和5年3月以降にカードを申請された方は対象外となっておりますのでご了承ください。（数年前にカードを取得していた方も対象となります。）

※4 カードを申請済みでまだお受け取りされていない方はお早めのお受け取りをお願いいたします。また、入院中や乳幼児の方などは代理交付が認められる場合がございます。詳しくはマイナンバーカード公式サイトをご確認ください。

→<https://www.kojinbango-card.go.jp/apprec/receive/>

◇マイナンバーカードに係る健康保険証や公金受取口座情報確認方法◇

現在、マイナンバーカード関連サービス（健康保険証、公金受取口座、マイナポイント等）情報の誤登録などが相次いで発生しています。ご自身の各種情報の登録状況につきましては、以下の方法で確認することができます。

健康保険証情報が正しく登録されているかの確認方法

健康保険証情報の登録状況は、マイナポータルにログインし、「注目の情報」内、「最新の健康保険証情報の確認」を選択し「あなたの健康保険証情報」から確認することができます。

The screenshot shows the My Number Portal interface. On the left, under '注目の情報' (Featured Information), the icon for '最新の健康保険証情報の確認' (Check latest health insurance card information) is circled in red. On the right, the 'あなたの健康保険証情報' (Your health insurance card information) page is displayed, showing fields for delivery date, card number, branch number, and other details. A red circle with the number '2' is placed over the top navigation bar.

公金受取口座情報が正しく登録されているかの確認方法

公金受取口座情報の登録状況は、マイナポータルにログインし、「注目の情報」内、「公金受取口座の登録・変更」から確認することができます。

The screenshot shows the My Number Portal interface. On the left, under '注目の情報' (Featured Information), the icon for '公金受取口座の登録・変更' (Registration/Change of public fund receipt account) is circled in red. On the right, the '口座情報の登録状況' (Registration status of account information) page is displayed, showing a list of accounts and a button to '口座情報を変更する' (Change account information). A red circle with the number '2' is placed over the top navigation bar.

マイナポイントが正しく申込されているかの確認方法

マイナポイントの申込状況は、マイナポイントアプリやマイナポイントサイトのトップ画面の「申込み状況を確認」を押下し、詳細ボタンから申込日時や申し込んだ決済サービスなどを確認することができます。



ご自身で確認することが困難である場合

スマートフォンを所持していない等の理由により、ご自身での確認が困難である場合は役場庁舎1階町民課の窓口にて確認することができます。

確認にあたって、

- マイナンバーカード
- マイナンバーカード交付時に設定した暗証番号（数字4桁）
- 確認したい保険証や通帳、キャッシュレス決済のカード等

以上をご持参いただき、ご本人様がご来庁いただきますようお願いいたします。

その他、詳細やご質問等はデジタル庁ホームページをご確認いただくか、マイナンバー総合フリーダイヤル（0120-95-0178）へお問い合わせください。

担 町民課 住民年金係(役場庁舎1階 ☎ 5231)

第2回

運動教室

からだを動かして、
リフレッシュしてみませんか

定員は15名
(先着順)

第2回 運動教室(歩き方)

1. 日時 9月12日(火) 9:30~12:00
2. 内容 歩き方、健康チェック
3. 申込期限 9月5日(火)
4. 場所 町民保健センター
5. 持ち物 のみもの、タオル
6. その他 動きやすく温度管理しやすい服、
動きやすい外靴

※ 靴は歩き方教室で使用します。

※今回の教室では、しほろ健康マイレージ事業の登録ができます。また、参加された方にはその他のポイントと運動マイレージポイントがつきます。



講師 小林 永枝

(フィットネスインストラクター)

●申し込み・お問い合わせ●

保健福祉課 健康推進係

☎ 5 - 2108

〈 土 幌 町 コ ロ ナ ワ ク チ ン 接 種 〉

オミクロン株 (XBB.1.5) に対応した



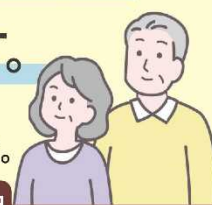
ワクチンの接種が開始されます。

9 月下旬以降、希望するすべての方を対象に

XBB 対応ワクチンの接種が始まります。

土幌町では 9 月下旬からの開始を予定しております。

詳しくは、広報誌・ホームページ・LINE 等によりご案内いたします。



オミクロン株 (XBB.1.5) 対応ワクチン接種対象と接種開始時期

- 生後 6 か月以上のすべての方に対して、オミクロン株 (XBB.1.5) に対応した 1 価ワクチン (XBB 対応ワクチン) の接種を行います。

特例臨時接種

自己負担なし

9 月下旬～令和 6 年 3 月 31 日 (※)

令和 5 年秋開始接種		【土幌町秋開始接種】のご案内
12 歳以上	1・2 回目接種を終了した方	6 5 歳以上の方 日程を割り付けし、接種日のご案内・接種券付き予診票を送付いたします。 1 2 歳～6 4 歳の方 LINE・電話・窓口で予約申込みができます。予約方法・予約開始日については、後日広報誌・ホームページ・LINE 等よりご案内いたします。(※予約確認ができましたら、接種券付き予診票を送付いたします。)
5 歳～11 歳	1・2 回目接種を終了した方	6 ヶ月～11 歳の方 ご案内は、随時個別に送付いたします。接種を希望される方は通知された案内より予約方法等を確認してください。
6 か月～4 歳	1・2・3 回目接種を終了した方	

一度も接種されていない方

9 月下旬以降、1 回目・2 回目のワクチンも XBB 対応ワクチンになります。接種をご希望の方は、『コロナワクチン専用ダイヤル』までご連絡ください。

接種のご相談については、
『コロナワクチン専用ダイヤル』にご連絡ください。
受付時間：平日 9 時～16 時 ☎(01564)9-5725



(※) 特例臨時接種の実施期間は令和 6 年 3 月 31 日までです。

☎お問合わせ: 土幌町役場 保健福祉課 健康推進係 (01564)5-2108

十勝版

図柄入り ナンバープレート デザイン募集

ご当地ナンバー
プレートの1例です



● 十勝 000 ●
あ 12-34

とかち

あなたが考える十勝らしさを募集します!

十勝の地域振興や観光振興などを目的として、十勝18町村地域を交付対象とする「十勝ナンバーの図柄デザイン」を大募集します。募集したデザインは、選考委員会や十勝管内の住民の方々の投票などを経て、十勝の特色が表現された1作品を国土交通省に提案します。

募集期間

令和5年8月10日(木)～9月22日(金) 17時まで(必着)

応募に関する詳細については、十勝管内18町村のホームページでご確認ください

応募方法

- デザイン案は、応募者1人につき3作品までとします。
 - デザイン案応募指定様式は、十勝管内18町村のホームページからダウンロードしてください。
 - デザイン案はイラストレーター又は手書き・ワード・その他画像処理ソフト等により作成してください。
 - 応募デザイン案1作品につき応募申請書・デザイン案の2点を、メール又は郵送により、下記事務局まで提出してください。
- ※応募に当たっては必ず募集要項をご覧ください

応募資格

日本在住(デザイン案を応募する日から国土交通省への提案が終わるまでの間)の個人とし、国籍、年齢、経験、受賞歴の有無は問いません。

賞金

入賞者には次のとおり賞金を贈呈します。

最優秀賞 **10万円** (提案デザイン)
優秀賞 **2万円** (提案候補デザイン)



お問い合わせ先

十勝町村会事務局 ☎0155-23-6204 ✉ t18.number@cmail.plala.or.jp

〒080-8588 北海道帯広市東3条南3丁目 十勝合同庁舎3階 十勝町村会事務局 ※お問い合わせは、電話(平日のみ 9:00～17:00)又は電子メールとさせていただきます。

士幌町で
暮らす

申請受付開始！

定住スタート応援補助金

住みよいまちづくりの一環として、支払った月額家賃の **1/2** を共通商品券で補助します

1年目：月額上限2万円（年額最大24万円）

2年目：月額上限1万円（年額最大12万円）

〔例〕 家賃42,000円の場合 $42,000 \times 1/2 = 21,000$ 円
※上限が2万円のため、補助額は**2万円**

商品券

対象者

- ・令和5年1月1日以降に町内の民間賃貸住宅に入居し自ら家賃を支払っている**18歳以上**の方
- ・入居した世帯全員の**前年所得の合計額が244万円以下**又は**給与収入が360万円以下**の方
- ・公務員ではない方
- ・市町村税等を滞納していない方
- ・過去にこの補助金を受けていない方

申請期間 申請は年2回です

◎ 9月1日から10月30日まで（4月から9月の家賃）
3月1日から4月30日まで（10月から翌年3月の家賃）

申請書類 申請書類(※)は町ホームページよりダウンロードまたは産業振興課窓口にて配布しています

- ① 士幌町定住スタート応援補助金交付申請書(※)
- ② 賃貸借契約書の写し
- ③ 個人情報の調査及び確認の承諾書兼誓約書(※)
- ④ 家賃を支払ったことを証明する書類
- ⑤ 前年度の課税証明書の写し(転入1年目で1回目の申請時のみ)

申請方法

持参または郵送にて、下記宛にご提出ください

詳細は町ホームページをご確認ください

士幌町役場産業振興課 商工観光労働係
担当・申請先 〒080-1292 河東郡士幌町字士幌225番地 コミセン内
☎01564-5-5213

令和5年9月 国保病院外来診療担当表

			1日(金)			
内科	午前	I				
		II				北広島・高橋
	午後	I				北広島・高橋
		II				
専門外来	午前					小児科・隅
	午後					

			4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)
内科	午前	I	守屋	守屋	隅	竹下	隅
		II		協会・小寺		守屋	
	午後	I	隅	協会・小寺	竹下	隅	竹下
		II					
専門外来	午前		小児科・隅		小児科・隅	眼科・長谷	小児科・隅
	午後						

			11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)
内科	午前	I	竹下	守屋	隅	竹下	隅
		II		協会・小寺			
	午後	I	隅	協会・小寺	竹下	守屋	守屋
		II					
専門外来	午前		小児科・隅		小児科・隅	眼科・長谷	小児科・隅
	午後						

			18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)
内科	午前	I	休診 … 敬老の日	守屋	隅	竹下	隅
		II		協会・小寺		守屋	
	午後	I		協会・小寺	守屋	隅	守屋
		II					
専門外来	午前				小児科・隅	眼科・長谷	小児科・隅
	午後			泌尿器科・岡田ほか			

			25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)
内科	午前	I	竹下	守屋	隅	竹下	
		II		協会・小寺			北広島・高橋
	午後	I	隅	協会・小寺	守屋	守屋	北広島・高橋
		II					
専門外来	午前		小児科・隅		小児科・隅	眼科・長谷	小児科・隅
	午後					整形外科・市山	

午前 受付：8時40分～11時30分

診療：9時～12時

午後 受付：13時15分～16時

診療：13時30分～16時30分

※都合により、急きょ休診となる場合や担当医師が変更になる場合があります。

▽外科は、内科で対応します。

▽帯広協会の病院・小寺医師の担当日があります。

▽北広島・高橋医師の診療日は9月1日と29日です。(※10月の診療はありません。)

▽毎週木曜日(午前)の眼科外来は、北海道大学眼科の医師が出張診療します。

▽泌尿器科外来は19日(火)午後となります。帯広協会の病院の医師が出張診療します。

▽整形外科外来は、28日(木)となります。(※診療開始時間が遅れる場合がありますので、ご了承ください。)

■お問い合わせ：土幌町国民健康保険病院(電話：5-2106)

■診療の予約と変更：平日の14時から16時までにお電話ください。

■休診日：土曜日/日曜日/国民の祝日/年末年始(12/29～1/3)

■急患については常時受付をいたします。