



士幌の  
志

魅力  
～発見・創出・体験・体感

誇り  
～好き・尊敬・愛着・自信

未来  
～創生・交流・夢・発信

2023  
10

作成：士幌町教育委員会

～実践報告第4弾～

## 中士幌小学校「生涯学習支援バンクの活用」

### ～士幌町の支援バンク活用で質の高い「歯磨き指導」～



【虫歯菌をみんなから抽出】

7月10日（月）と11日（火）に、歯科衛生士 太田豊恵さんを招いて歯磨き指導を実施しました。太田さんは士幌町在住で、長らく士幌町内の小学校の巡回歯磨き指導をされています。中士幌小学校のほか、上居辺小学校や下居辺小学校（平成31年3月閉校）などの巡回指導もされています。中士幌小学校では、歯磨き指導の講師派遣を士幌町教育委員会社会教育係に申請して、士幌町生涯学習支援バンクから派遣いただいています。

1・2年生は「どうして虫歯になるの？」をテーマにして、虫歯のできる方を紙芝居で学びました。また、実際に虫歯菌を抽出し、顕微鏡で見ると動いている虫歯菌を見つけて、驚きの声を上げていました。「ばいきんがいっぱいいたから、丁寧に歯を磨きたい。」「歯にばいきんがたくさんいて、虫歯がどうやってできるかわかった。」「虫歯にならるように歯磨きをちゃんとする」とたくさんの感想が見られました。

3・4年生は「健康な歯でしっかりと噛むことはどんないいことがあるかな？」をテーマにネズミの実験映像を見たり、噛むことの効用を確認したりして噛むことの大切さを学びました。また、模型を使って正しい歯の磨き方を学び、実際に自分たちの歯も磨きました。児童からは「（染め出し液を使って）思ったより磨き残しがあったから、もっと丁寧に磨こうと思った。」「よく噛んだら、頭がよくなることを初めて知った。」「教えてもらった通り、歯磨きをしたらきれいになった。これからきれいに磨けるようがんばる。」といった感想が寄せられました。



【マウスの実験】



【模型を使って正しい歯の磨き方】

5・6年生は「酸性の飲み物はどれかな？」をテーマに学び、飲み物に含まれる砂糖（糖分）の量についても学びました。清涼飲料水には想像以上に多く砂糖が含まれていることに驚いていました。また、歯周病について学び、虫歯がなくても歯周病が進むこと、虫歯がなくても1年に1回受診できるとよいということも教わりました。5・6年生も3・4年生同様、歯の磨き方を学び、歯磨きの実習を行いました。

太田さんには、それぞれの学年に相応しい内容を児童にわかりやすく丁寧に指導していただきました。歯は大切な体の一部。大事にしていくことが児童にも伝わっていました。

◆中士幌小学校の歯磨き指導、士幌町の「生涯学習支援バンク」からの派遣で町内在住の歯科衛生士さんに、大変質の高い指導をいただいていますね。◆“学校教育と社会教育の一体的推進”が「地域学校協働活動」で最も大切とされているところです。◆実際に士幌町でもすでに進められていることが多くあります。今後一層、充実・発展させていくことが大事になります。◆ようやく秋風が立ち、実りの秋を迎えています。“しほろじゃがいもまつり”も駐車場満車でしたね。◆自宅のナスも、今年は随分なりました。朝ごはんが美味しく体重が…。（渋谷）

大人の『本気』が子どもの『志』を育む！