



じゃんけんポン



士幌町認定こども園
 幼児教育課 子育て支援係
 士幌町字士幌西1線172
 TEL 5-2364

昼夜の寒暖の差もだんだんと大きくなり、少しずつ冬の訪れを感じる頃となりました。体調を崩しやすい時期です。今年は、インフルエンザやコロナウイルス感染症などの流行も気になります。こども達の体調の変化に気をつけながら、元気に過ごしましょう！

そして、寒くなってくると、なかなか外へ出かけられず遊べない日も多くなってきますので、そんな時は、ぜひ、子育て支援ルームで一緒に遊びましょう！！

11月子育てカレンダー

月	火	水	木	金
		1 のびのびの日 9:30~11:30	2	3 文化の日
6 ちびっこ広場 9:30~11:30	7 キッズ・クラブ 10:00~11:30	8 のびのびの日 9:30~11:30	9	10 わんぱくの日 9:30~11:30
13 ちびっこ広場 9:30~11:30	14	15 のびのびの日 9:30~11:30	16	17 おひさまの日 9:30~11:30
20 ちびっこ広場 9:30~11:30	21	22 のびのびの日 9:30~11:30	23 勤労感謝の日	24
27 ちびっこ広場 9:30~11:30	28	29 のびのびの日 9:30~11:30	30 	

※子育て事業は、町のHPのイベントカレンダーにも記載しています

今月のせいさく

11月27日(月)

ちびっこ広場では、ビニール袋を使った「ゆきだるま」を作ります。



あそびにきてね

- ★ちびっこ広場★
・自由遊びの後、絵本や紙芝居や読み聞かせ、月末には制作をします。
- ★のびのびの日★
(中士幌センターと合同)
・自由遊びの後、手遊びをして遊びます。
- ★わんぱくの日★
(中士幌センターと合同)
・こども園の広いお遊戯室で遊びます。
- ★おひさまの日★
・自由遊びの後、親子ふれあい遊びなどを行います。

こども園で感染症の流行が見られたときには、玄関や子育て支援ルーム入り口に掲示していますので、ご確認ください。



子育て相談について

電話や来園による子育ての不安や悩みの相談を行っています。1人で悩まずにお気軽にご相談ください。
 受付時間 月～金曜日 午前9時～午後5時まで
 相談専用電話 5-2502

◆◆ おねがい ◆◆

- ・体調不良、風邪症状（発熱・鼻水・咳・下痢等）が見られるお子さん、保護者の方のご利用は控えてください。
- ・水分補給が必要な方は、飲み物を持参してください。
- ・お子さんが口に入れた玩具は、消毒しますので、消毒カゴに入れてください。

士幌町のHP、母子モには、カラー版が掲載されています。

【トイレトレーニング】

トイレトレーニングは、いろいろな方法や考え方があるので、お子さんの成長やご家庭の良いタイミングで始められると良いですね。

今回は、目安になる様に、何点か始めるサインをお知らせします。

- ◎オムツの濡れる間隔が2時間ほど開くようになった。
- ◎自分の意思を身振りや言葉で伝えられる。
- ◎トイレに興味をもちはじめた。
- ◎パンツが濡れた感覚や出そうな感覚がわかるようになった。



など・・・

他にも、こんな時期や時間がおすすです！

※お昼寝から起きてオムツが濡れていないとき（トイレ初成功のチャンス！）

※温かく薄着で過ごすことができる季節（洗濯などの負担減のため）

※イヤイヤ期ではない時期（お互いイライラしてしまうので・・・）

●トイレトレーニングは、出来たり、出来なかったりの繰り返しです。

焦らず、怒らず、沢山褒めながら進めましょう。



【スプーンの持ち方の変化】

子どもは、さまざまな遊びや生活の場面で、「持つ・つまむ・引っ張る・はがす」など、指や手の使い方を身につけていきます。その様な経験を重ねて、スプーンもより持ちやすい・すくいやすい・食べやすい方法に、自分からスプーンを持ち替えるようになりますので、いろいろな遊びや、自分でやってみようとしている姿を温かく見守ってあげてくださいね。（心と時間に余裕のあるときに…）

【こんな歌遊びをしています♪】

子育て支援ルームでは、水曜日の「のびのびの日」と第2金曜日の「わんぱくの日」に歌遊びを行っています。

◎のびのびの日

4月「あんぱんまん」

8月「大きなたいこ」

5月「手をたたきましょう」

9月「大きなくりの木の下で」

6月「やさいの歌」

10月「くいしんぼうゴリラ」

7月「ぶんぶんぶん」

などなど・・・

◎わんぱくの日

「じゃがいもどこへいく」

