

輝く未来へ しほろ創生

広報



しほろ

2023
No.756

■主な内容

- ・第15回女性サミット.....P2～3
- ・令和5年度 上半期予算執行状況.....P4～5
- ・令和4年度町税等の収納状況.....P6
- ・秋季町づくり懇談会開催のお知らせ.....P15
- ・11月9日は、119番の日です！
- ・国民年金からのお知らせ.....P18
- ・～かけがえのない命のために～.....P19

「しほろ牛が主役の1日」第9回しほろ牛肉祭開催!!

○第15回女性サミット○

8月23日(水)にコミセン2階視聴覚室において4年ぶりとなる第15回女性サミットが開催されました。

新型コロナウイルスの影響により中止されていた女性サミットですが、今年度より再開し「高木町長と一緒につくるまちづくり」をテーマに様々な意見や質問、提案が飛び交い、盛況に開催されました。

今回サミットにおいて出た意見等について、その内容と町の回答をお知らせいたします。



問 子どもたちにいろいろな体験をさせたい。保育所等の行事に抹茶や着付けなど日本の文化について触れる機会がほしい。

答 町内保育施設では、現在、季節の行事や遊びを通じて日本の文化に触れる機会を作っていますが、他にも日本の文化に触れる体験ができるように検討していきます。

問 認定こども園で、裸足保育・食育・地産地消の取り組みを検討してほしい。

答 裸足保育は、新園舎の建築に向け設備や環境を整備し、取り入れていけるよう検討します。食育の取り組みは、学級別活動の中で畑作りを通して行っています。地産地消については、子ども達にわかりやすく、興味・関心が広がるよう伝え方に工夫をするなど取り組みを進めていきます。

問 病後児保育をもっと利用しやすくしてほしい。病院でできないか。

答 病後児保育は、病気やケガの回復期にあるお子様を対象とするため、保育が可能であるか医師の判断が必要となります。完全に回復している状態ではないので、新たな感染症に注意することも必要です。遊べるスペース、給食等の提供など条件の整っているこども園内の施設をご利用いただきたいと考えておりますので、さらに利用しやすい施設となるようご意見をいただきながら進めていきます。

問 登山、キャンプ、スキーなど小中学校で自然とふれあう行事を増やしてほしい。例えば水の事故が多いので着衣水泳などを取り入れてはどうか。

答 学校行事については、各学校で検討するよう伝えます。また、社会教育事業としてキャンプ等を行っています。その他の行事についても要望があれば検討いたします。

問 町外から来られた若い人たちが交流できる場所を確保してほしい。

答 移住者に対するコミュニティ形成は、移住者の受け入れを増やすためにも重要であり、今年度は移住者カフェも実施して

います。冬季の開催も予定していますが、今後は開催数の増加や周知方法を検討していきます。

問

屋内でも遊べる遊具、キャンプ場や大きなドッグランなど、道の駅に大きな公園があったら良い。これらを管理する会社があれば雇用にもつながると思う。

答

令和4年度に道の駅ピア21しほろ「公園整備基本計画」を策定しており、今年度はチャレンジブースの移設工事を実施しています。ドッグランについては、指定管理者である士幌町商工会が試行的に設置しているところです。今後も現状や要望を踏まえながら検討をしていきます。

問

車の運転ができなくても食料品の買い物や病院通いが安心してできると良いと思う。タクシーチケットの配布、コミバスの経路見直しや増便、また、乗合バス（通院向けや買い物向けなど）も検討しても良いのでは。

答

運転免許が無い士幌市街地以外の高齢者に対し、ハイヤーチケットを配布する事業を令和元年度から実施しています。コミュニティバスについては、町内のスーパ

ーや病院に停車することから、多くの皆様に活用いただいていると認識していますが、ニーズに応じてより利便性の向上につながる仕組みを今後も検討していきます。

問

ごみの収集（特に夏の回数を増やしてほしい）。

答

今後、全体的な収集体制の見直しの中で検討していきます。

問

しほろキッチンを使いやすくしてほしい。

答

令和5年度に、よりわかりやすい料金に改定を行いました。今後もより利用しやすくなるよう（株）Cher'sと連携していきます。

問

外食する場所、特に日曜日に開いている店が少ない。

答

商工会とも連携して検討していきたいと思います。

問

公共施設にエアコンを設置してほしい。

答

公共施設のうち病院、保健センター、こども園、保育所、小中高各学校、図書館については、昨年までにエアコンを設置しましたが、来庁者・施設利用者や職員の健康への配慮の観点で冷房（エアコン）の設置について検討しなければならないと考えています。一方で、2050年ゼロカーボン士幌の実現に向けてCO₂や電気使用量の削減にも努めていかなければなりません。再生可能エネルギー（太陽光等）の導入とセットで冷房（エアコン）の設置について検討していきます。



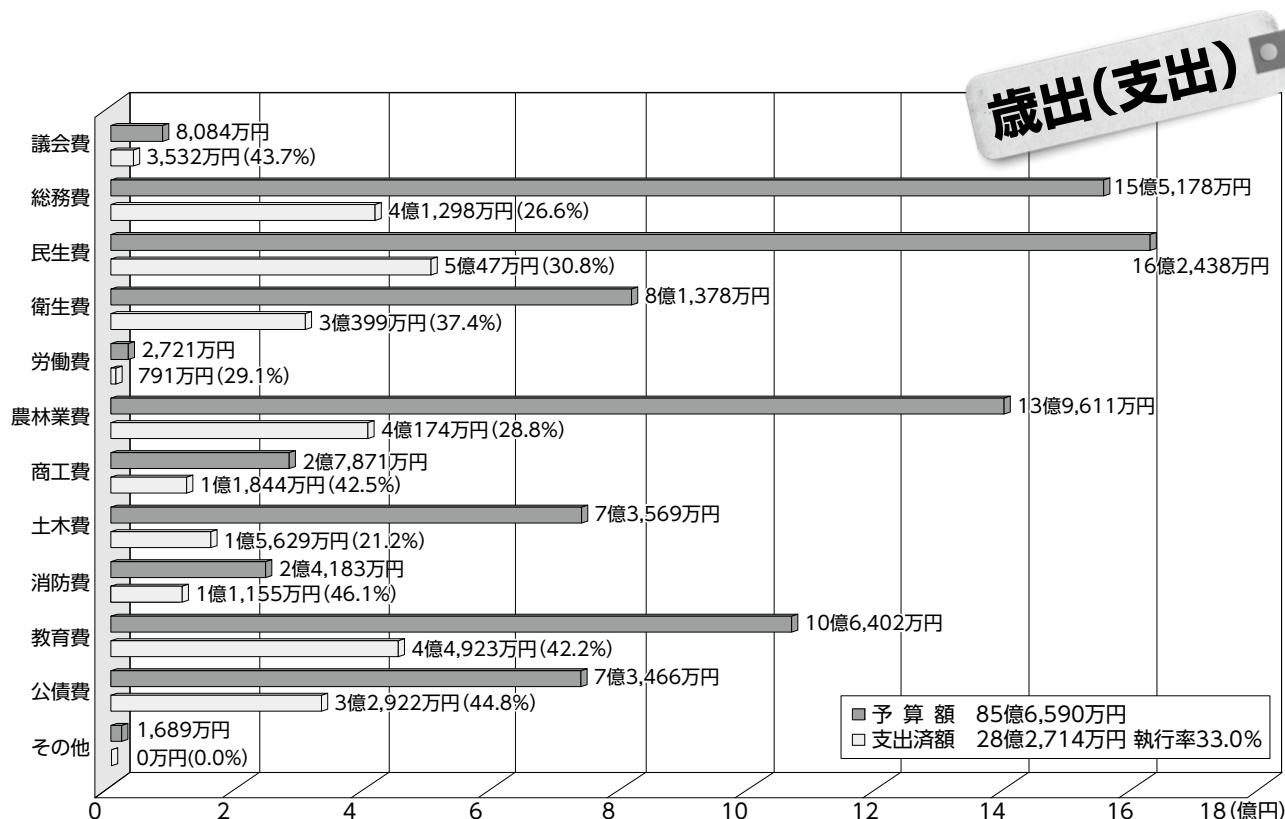
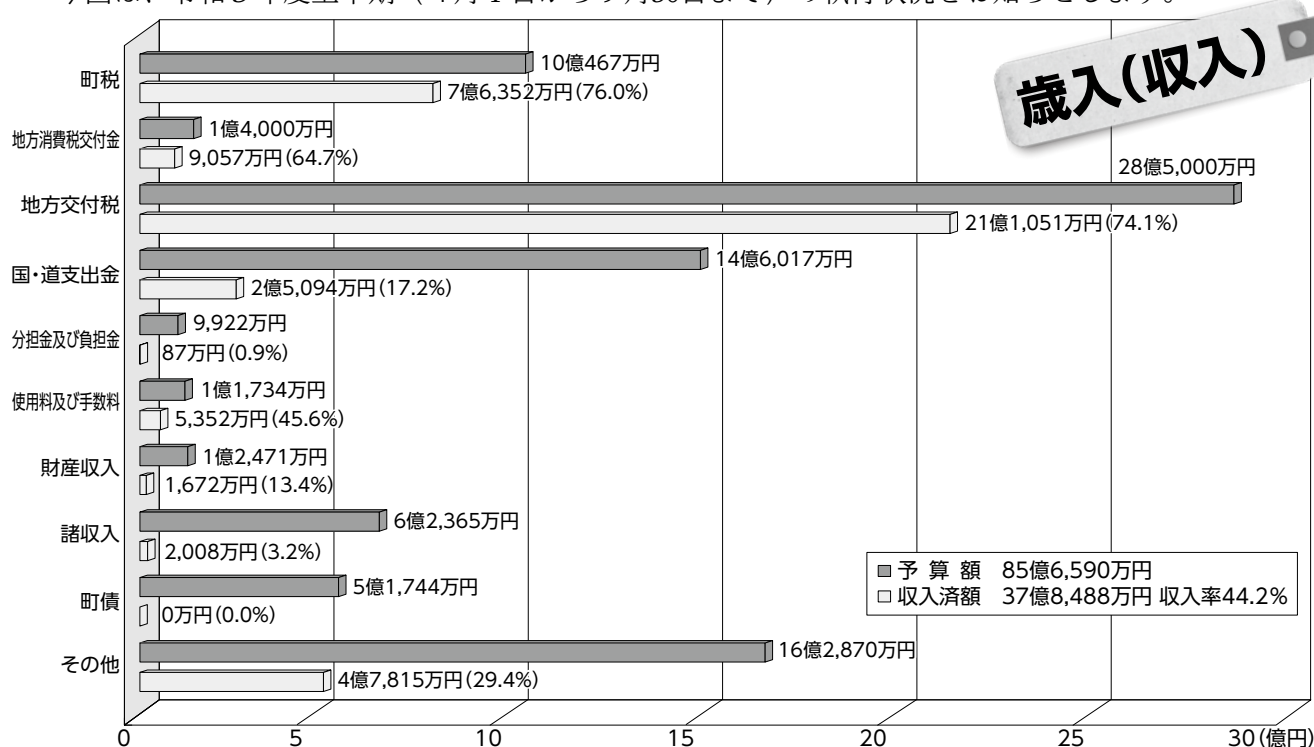
この他にもたくさんの方の意見や提案がありました。参加いただいた皆様誠にありがとうございました。いただいた意見について検討し、町政に反映していきます。

令和5年度上半期予算執行状況

(9月末日現在・一般会計)

町の財政は、皆さんから納めていただいている町税や、国からの地方交付税、道からの負担金などで賄われています。

町では町民の皆さんにまちの家計簿を知っていただくため、財政状況を定期的に公表しています。今回は、令和5年度上半期（4月1日から9月30日まで）の執行状況をお知らせします。



今年度取り組んでいる主な事業

今年の力点事業(《 》内は予算額)

- ◎簡易水道整備事業 《7,990万円》
- ◎町道整備事業、橋梁長寿命化ほか 《2億3,262万円》
- ◎公営住宅整備事業 《9,683万円》
- ◎マイホーム建設支援事業 《1,000万円》
- ◎土地改良事業基盤整備 《2億7,524万円》
- ◎エキノコックス対策事業 《56万円》
- ◎多面的機能支払事業保全隊補助 《1億4,452万円》
- ◎しほろ温泉プラザ緑風再整備設計委託事業《2,222万円》
- ◎住宅リフォーム費用助成事業【拡充】 《310万円》
- ◎道の駅ピア21しほろ施設設備改修工事 《2,378万円》
- ◎小・中学校 デジタル教科書事業 《127万円》
- ◎各種検定受検料助成 《121万円》
(小・中学生の各種検定受検料を助成)
- ◎アクティブライフフィットネス事業 《444万円》
- ◎予防接種事業【拡充】 《2,425万円》
- ◎小・中学校 給食費無償化事業 《2,722万円》
- ◎新築工事基本設計委託事業 《920万円》
(認定こども園、こども発達相談センター)
- ◎町づくり協働推進事業・パートナーシップ推進事業 《1,279万円》
- ◎移住促進事業補助金【拡充】 《318万円》
- ◎LED照明器具工事 《8,238万円》
- ◎地域少子化対策重点推進交付金結婚新生活支援事業【拡充】 《330万円》
- ◎高齢者等移動支援事業助成 《672万円》



公営住宅整備事業



マイホーム建設支援事業



小・中学校 給食費無償化事業

■ 特別会計の執行状況 ■

区 分	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
国民健康保険事業	10億4,978万円	4億5,403万円	43.3%	3億6,589万円	34.9%
後期高齢者医療事業	1億1,452万円	4,056万円	35.4%	4,103万円	35.8%
介護保険事業	7億9,844万円	3億7,885万円	47.4%	2億6,476万円	33.2%
介護サービス事業	5億8,045万円	1億6,327万円	28.1%	2億5,242万円	43.5%
簡易水道事業	2億9,977万円	1億4,112万円	47.1%	8,134万円	27.1%
公共下水道事業	1億5,154万円	3,458万円	22.8%	4,151万円	27.4%
国民健康保険病院事業	11億4,445万円	3億7,821万円	33.0%	3億6,208万円	31.6%

令和4年度町税等の収納状況

**収納総額は
17億6,977万円**

令和4年度に納めていただいた町税等(保険料含む)の総額は滞納繰越分を合わせ17億6,977万円になりました。

令和4年度予算の一般会計歳入のうち、町税(町民税、固定資産税、軽自動車税など)が占める割合は14・3%になっており、私たちが暮らすまちづくりを支える貴重な財源になっています。

一方、令和4年度課税分町税等の年度末(令和5年5月末)現在の未納額は1,020万円あり、令和3年度以前の滞納繰越分1,514万円と合わせて、未納額は2,535万円になっています。

町税等の口座振替による納付

口座振替による納付は、預貯金口座から自動的に納付いただける納め忘れない便利な方法です。一度手続きをすると翌年度以降も自動継続され、それぞれの納期ごとに振替をします(一括での振替はできません)。

納付の方法について

PayPay、LINE Payのスマホ決済での納付も可能です。従来どおりコンビニや納付書の裏面に記載の金融機関でも納付が可能です。

■令和4年度の町税等収納状況

(単位:千円)

税目			予算額	調定額 (収入すべき額)	収入済額	未納額 (調定額－収入額)	収納率（5月末）	
							4年度	3年度
令和4年度分	町民税	個人	470,000	496,349	493,631	2,718	99.5%	98.9%
		法人	38,000	63,255	63,202	53	99.9%	100.0%
		計	508,000	559,604	556,833	2,771	99.5%	99.0%
	固定資産税		520,356	556,365	553,501	2,864	99.5%	99.5%
	軽自動車税		19,605	24,051	23,750	301	98.7%	98.5%
	たばこ税		45,000	64,952	64,952	0	100.0%	100.0%
	入湯税		2,000	3,070	3,070	0	100.0%	100.0%
	国民健康保険税		328,043	336,990	331,161	3,829	98.9%	98.1%
	税計		1,423,004	1,545,032	1,535,267	9,765	99.4%	99.0%
	後期高齢者医療保険料		78,024	78,167	77,947	220	99.7%	99.8%
介護保険料		143,150	146,593	146,374	219	99.9%	99.7%	
合計			1,644,178	1,769,792	1,759,588	10,204	99.4%	99.1%
滞納繰越分	町民税	個人	2,900	7,705	3,494	4,211	45.3%	57.5%
		法人	1	0	0	0	0.0%	30.0%
		計	2,901	7,705	3,494	4,211	45.3%	57.2%
	固定資産税		500	6,421	1,692	4,729	26.4%	29.6%
	軽自動車税		1	515	152	363	29.5%	42.7%
	国民健康保険税		1,040	10,020	4,189	5,831	41.8%	30.5%
	税計		4,442	24,661	9,527	15,134	38.6%	38.9%
	後期高齢者医療保険料		10	262	262	0	100.0%	100.0%
	介護保険料		1	407	394	13	96.8%	70.8%
	合計			4,453	25,330	10,183	15,147	40.2%
総計			1,648,631	1,795,122	1,769,771	25,351	98.6%	98.0%

今後の収納確保対策

町民へのサービス向上と健全な納税者との公平性を保つため、滞納があっても納付相談がない方や反復滞納者および分納誓約の不履行者など悪質滞納者については、今後の収納確保に向けて、給与や預金口座等の調査や差押を実施します。また、財産の差押えや公売などを専門的に行う「十勝市町村税滞納整理機構」に滞納案件を引き継ぐなど、収納確保対策を実施していきます。

納付にお困りの場合は必ず納付相談を

町税や保険料を納期限までに納めることは原則ですが、病気、災害、盗難、所得の著しい減少など様々な事情により、納期限までに納付することが困難であると認められる場合は、納付時期を遅らせたり、分割して納めることができます。

滞納が累積すると、解消のための負担が大きくなります。また、督促状を放置し、催告を無視しても納付義務が消滅することはありません。納付にお困りの場合は、来庁または電話による相談を受け付けていますので、お早めにご相談ください。

お問合せ先

○町税・後期高齢者医療保険料について
町民課住民諸税係・資産税係
(☎52114)

○介護保険料について
保健福祉課介護保険係
(☎52006)

地域おこし
協力隊員だより

新メンバー
加入♪



10月3日、地域おこし協力隊員の新メンバーとして、高橋研一さんが着任しました。

この日、町長応接室にて、辞令交付式が行われ高木康弘町長から辞令が手渡されました。高木町長は「全国各地で仕事をされた経験を活かし、士幌町の魅力を発見・発信するまちづくり推進員としての活躍を期待しています」と激励しました。

町の地域おこし協力隊は、これからは、松井隊員、金森隊員、佐々木隊員と4名で活動します。

新隊員

たかはし けんいち
高橋 研一さん

出身地：北海道士幌町(東京都から帰ってきました)

趣味や特技：サッカー、野球観戦(ヤクルトスワローズの大ファンです！)

前 職：会社員(サッポロビール株式会社)

士幌を選んだ理由：

0歳～18歳まで士幌町で過ごしました。豊かな自然と町民の皆さんの温かさが好きで、10年ぶりに戻ってきました。

【配属部署】
地域戦略課

まちづくり推進員

好奇心旺盛で、小・中学校はサッカー、高校は剣道、大学は演劇をやっていました。
まちづくり推進員として、町民の皆様がより過ごしやすい町になるよう、微力ながら頑張ります！
街中を歩いていたら、気軽に声をかけてください！



◎ やってみたいことや挑戦したいことはありますか？

ワカサギ釣り
バイク免許の取得

協力隊の活動は、フェイスブックで見ることができますので、ぜひ、ご覧ください♪

士幌町地域おこし協力隊 Facebook

<https://www.facebook.com/shihoro.chiikiokoshi/>

二次元コード→



「しほろ温泉プラザ緑風」 リニューアル計画について

「しほろ温泉プラザ緑風」は、町民をはじめ、観光・地域交流される多くの方々に利用されてきましたが、老朽化に伴う施設の故障など多くの課題を抱えております。

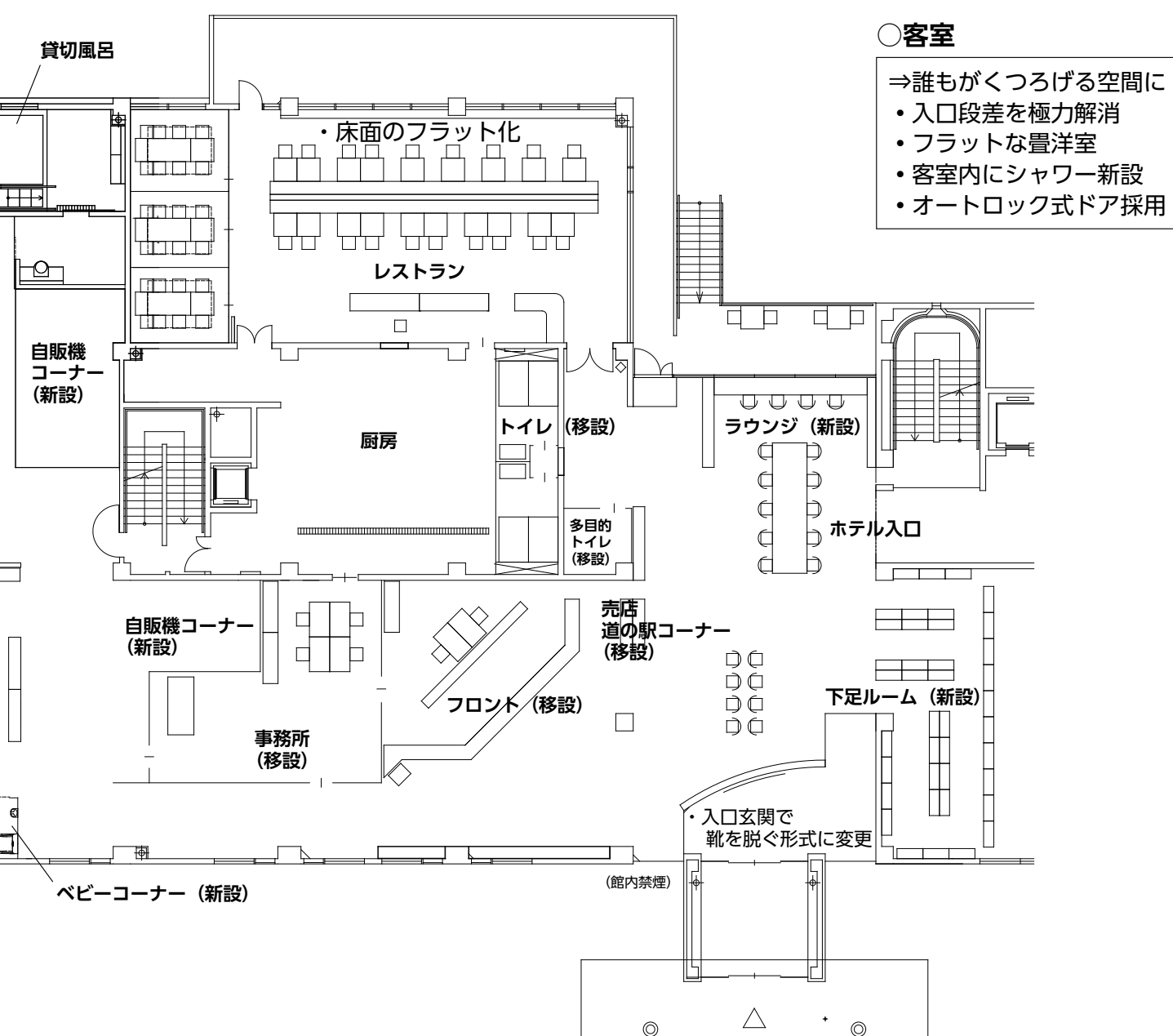
そのため、リニューアルに向けて町議会やまちづくり懇談会等での貴重なご意見を踏まえて作成した設計の概要についてお知らせいたします。

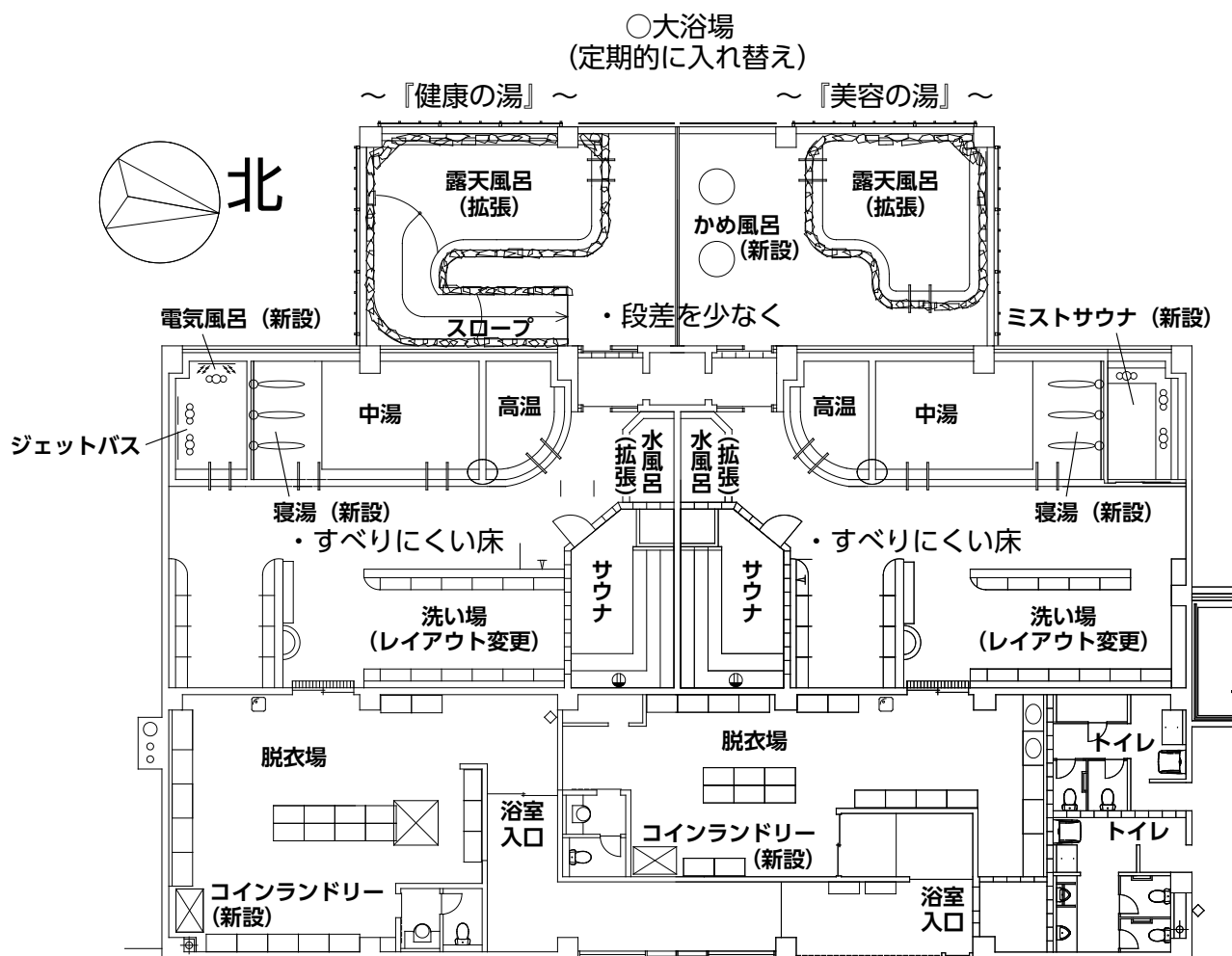
■リニューアルの目的

本施設は、これまで約230万人の方々に利用されてきましたが、平成13年10月のリニューアルから22年が経過し、施設全体の経年劣化や老朽化が目立ち、設備の故障等が頻発しており、その都度修繕を繰り返している状況です。

また近年では、環境問題や感染症の影響もあり、旅行者や町民利用のスタイルは大きく変化し、利用価値観も多様化しているなかで、より安全安心に過ごすことができる施設が強く求められております。

こうした課題に対応するため、リニューアルを行い、皆様に愛され続ける施設を目指します。



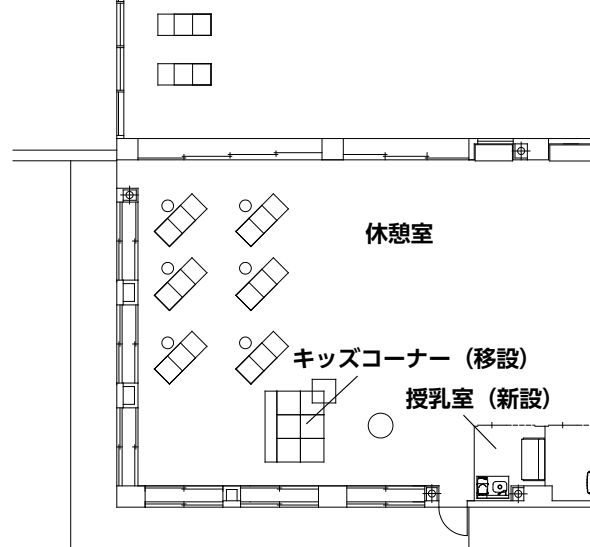


○再生可能エネルギー・省エネルギー

- ・太陽光発電施設の導入
⇒施設使用電気の一部として利用
- ・省エネルギー機器への更新

○その他

- ・パークゴルフ場36ホールは継続し、
屋外レジャー用東屋を新設
- ・身障者用駐車場の充実
- ・旧館の取り壊し
- ・内部設備の更新



■スケジュール

令和5年度に実施設計を行い、令和6年度にリニューアル工事、休館期間（温泉・客室ともに利用不可）は、令和6年10月頃から令和7年3月頃までとなる見通しです。令和7年4月オープンを目指します。確定次第、お知らせいたします。

●担当 コミセン内 産業振興課商工観光労働係 電話5-5213

中学生が体験入学！

「土幌高校オープンスクール」

9月15日、土幌高校にて中学2・3年生を対象にオープンスクール（1日体験入学）が実施され、47名の生徒が参加しました。

高校紹介や授業見学を行った後、学科見学で牛舎や加工場などを回りました。アグリビジネス科では、じゃがいもの選別見学や馬の餌やりを体験し、フードシステム科では、乳製品を加工する機械やどら焼きの袋詰めを行っている風景などを見学しました。

参加者は「餌やりが印象的だった。勢いよく食べるなあと思った。農業が好きで土幌高校に入学したい」と思っているので参加できて良かった。「フードシステム科に入りたい」なんて参加した。入学したら面白そうだと感じ、入学したい気持ち「が強まった」と話し、意欲的な様子でした。



祝100歳おめでとうございます

～内閣総理大臣から

お祝い状と記念品～



9月15日の老人の日の記念行事として、今年度本町で100歳を迎えられる方に、内閣総理大臣からお祝い状と記念品（銀杯）が贈られました。



9月19日には、瀬口カツさん（大正12年7月25日生）、22日には古川もとさん（大正12年5月22日生）と佐々木光男さん（大正12年7月15日生）3名に「これから元気な長生き

してください」と高木町長より手渡されました。

瀬口さんは「心配事がなく、家族が大事にしてくれるから100歳で元気に過ごせている」と話し、古川さんは「こんなに立派な賞状を貰うのは小学校以来！」と喜んでいました。

※老人の日・老人福祉法では、「国民の間に広く老人の福祉についての関心と理解を深めるとともに、老人に対し自らの生活の向上に努める意欲を促す」ため、9月15日を「老人の日」と定めています。9月の第3月曜日「敬老の日」とはまた別の日となります。



出前講座

9月19日、土幌高校農場管理室にて、十勝総合振興局および木工育マイスターによる木工学習が行われました。北海道では人口減少と高齢化が進み、林業における担い手が不足しています。そこで管内の各高校等において「出前講座」を実施し、林業のPRを行うこととしています。

この日は、木工学習として「手作りスプーン」を作成し、地域の自然資源について学ぶ機会となりました。

体験したアグリビジネス科3年隈江夏美さんは「しゃもじのような形になったが、自作したスプーンで試食



したアイスはよりおいしかった。これからは北海道の森林を大切にしていきたいと話していました。

敬老会

「長寿を祝って」

9月20日、しほろ温泉プラザ緑風にて、4年ぶりに敬老会が開かれ、77歳(喜寿)及び88歳(米寿)の対象者100名の内29名が出席しました。

高木町長が「今日の士幌町は全国でも有数の農業の町として称されているが、これは本日ご出席の皆様さま、先人の方々の血と汗の滲む努力の賜物であり、心から敬意を表する」と挨拶し、町議会の河口和吉議長、町社会福祉協議会の佐藤弘夫会長が祝辞を述べました。

祝宴は、町民生児童委員協議会の河江依子副会長の乾杯で始まり、町老人クラブ連合会の伊藤博会長の万歳三唱で閉会しました。祝宴の中では、士幌町出身の音楽健康指導士、中村仁美さんもお祝いに駆けつけ生歌を披露し、会場は大いに盛り上がりました。



地域貢献活動

「士幌小防災教室」



9月20日、栗林建設株式会社に よる地域貢献活動として、士幌小学校にて防災教室が行われ、4年生41名が参加しました。

帯広ライフサポート協会代表の佐藤悦弘さんが講師として、家で地震が起きたときの対応法について児童らに伝授しました。「身の回りにある物で命を守ることができると説明していました。」

この日は梱包用ラップを使った止血方法などを体験し、命を守るためにしっかりと学んでいました。児童の浜田颯空(そら)さんは「実際に地震が起こったときに今回教わったことを生かしたい」と話していました。

お食事を開催♪

「中士幌ひまわり婦人会」

9月24日、中士幌地区公民館にて、中士幌ひまわり婦人会(大西廉子会長)主催の「中士幌地区お食事会」が開催され、地区の24名の方が参加しました。今回は4年ぶりにテーブルを囲み歓談しながら、楽しく食事することができました。

また、帯広警察署中士幌駐在所の海田卓弥巡査部長から、特殊詐欺について講話があり、参加者がしっかりとお話を聞いた後、お食事会が始まりました。

この日のメニューは、中士幌ひまわり婦人会7名の方が丹精込めて作った栗ごはん、天ぷらうどん、きゅうりの漬け物でした。毎回参加していると馬場逸子さんは「特に天ぷらうどんがおいしい。来年もまた来たい」と嬉しそうに話していました。

また、菊地洋子さんの日本舞踊、食後にはビンゴゲームで一喜一憂しながら、今年のお食事会も大いに盛り上がりま



マイホーム建設支援補助金を交付

「澤村泰範さん家族」



9月27日、町内で住宅を購入された澤村泰範さんに「マイホーム建設支援補助金」55万円(うち27万5千円は商工会商品券)が交付されることとなり、来庁された澤村さんに高木町長より手渡されました。

町は、移住・定住者の増加を図るため、町内に初めてマイホームを持ち、10年以上定住される方に補助金を交付しています。

「家を探すのに大変だった」と話す澤村さん。補助金の使い道についてお聞きすると、「駐車場を作るために使用したい」と話していました。

第56回中央中文化祭 ～Re paint the past～ ―僕らの音楽―

9月30日、総合研修センターにて、コロナ後初となる土幌町中央中学校第56回文化祭が開催されました。

吹奏楽部の演奏によるオープニングの後、1年生から3年生までの各学級による自由曲・各学年合唱をそれぞれ2曲ずつ、練習してきた成果をめいっぱい歌い上げ、身体全体で表現していました。

在学中最後の文化祭となる、3年生で前期生徒会長の福田琴梨さんは、「練習の

成果を存分に発揮することができ、文化祭のテーマ「Re paint the past」(過去を塗り替える)の言葉どおり、昨年を超える今までで1番良い文化祭にすることができました。」と感想を述べていました。



非常呼集訓練 ～土幌消防団～



10月2日、土幌小学校にて、土幌消防団(大西米明団長)の非常呼集訓練が行われました。

火災を想定し、実際に招集のためのサイレンを鳴らして、団員および職員を非常呼集し、迅速な出動体制や消火などの活動するための訓練です。

この日は土幌小学校・給食センターから出火と想定。団員らが消防車等で出動し、到着後、迅速に放水を行いました。

訓練後、速やかに高木町長へ報告され、高木町長は「今後とも町民の信頼と負託に応えられるよう、地域防災力の維持向上の先頭に立って活躍してほしい」と講評しました。

北海道産牛肉食育授業 ～上居辺小～

10月3日、上居辺小学校全校児童19名を総合研修センター調理室へ招き、食育事業(北海道産牛肉消費拡大強化実行委員会主催)が実施されました。メニューはすき焼き風卵とじ丼などの3品で、すべてにしほろ牛が使用され、土幌町肉牛振興会(鎌田佳尚会長)から提供を受けました。

講師は料理研究家の東海林明子さんが務め、野菜の切り方などを児童に指導しながら料理していました。河村泰志さん(4年)は「作ってみると意外と簡単だった。家でも作ってみたい!」と話していました。鎌田会長は「地元の食材に愛着を持っていただければ」と話していました。



スマイル教室 ～親子の絆を深めて～



10月3日、保健センターにて、スマイル教室が行われました。より良い親子関係の確立と子どもの健全な育成や育児支援を目的に開かれ、町内の2、6か月の乳児と保護者の20名が参加しました。

この日は、保健福祉課の横内美由紀保健師が講師として「タッチケア」について指導し、「目線を合わせて語りかけながら素肌を撫で、マッサージすることが大切」と説明しました。

参加した藤井由梨さんは「赤ちゃんととの接し方を学べたことが家でも役立っている。この教室によって母親同士の繋がりも生まれたので、参加して良かった」と話していました。

町民スポーツの集い

駅伝大会

○小学生低学年男子の部

順位	チーム名	選手名				
1	士幌陸上はやぶさ	上野 光輝	飯島 健心	松山 開晴	大野 蓮之佑	
2	チャレンジ	山根 虎太郎	酒井 夢琉	中村 佑二郎	林下 晟大	
3	ホワイト BC	数藤 郁登	河野 統士	大野 瞬	松山 純生	

○小学生低学年女子の部

順位	チーム名	選手名				
1	ハイタッチ	溝口 結菜	酒井 希咲琉	星井 紗良	酒井 優笑琉	

○小学生高学年男子の部

順位	チーム名	選手名				
1	士幌陸上6年	上野 愛菜	佐々木 煌平	大野 隆晴	中川 琴葉	
2	橋本学級4	山根 虎之助	酒井 愛琉	林下 湊音	松山 雄世	

○中学男子の部

順位	チーム名	選手名				
1	のむっこぐらし	野口 夏帆	上野 結菜	竹中 さくら	塩谷 耕平	
2	たけいし	石田 健真	田中 英仁	神尾 太貴	日置 大誠	

○一般男子の部

順位	チーム名	選手名				
1	JA 士幌町陸上部	菅原 翔真	石田 陸	中村 公一	飯島 邦成	
2	(株)士幌セントラル	井澤 泉里	小室 彰人	河村 京葉	野村 鍊	

10月7日、総合運動公園にて町民スポーツの集いが開催され、参加者はスポーツの秋を堪能しました。パークゴルフははいわパークにて開催され、60名以上が参加。天候にも恵まれ、コース各所で軽快な音を響かせていました。駅伝大会とタイムトライアルは陸上競技場にて開催され、参加者は好タイムを目指して競い合い、特に駅伝の小学生低学年男子の部では「士幌陸上はやぶさ」チームが大会新となる14分38秒が記録されました。各競技の結果は、次のとおりです。(敬称略。上位3位まで。)

タイムトライアル

3位 大野 隆晴 (上居辺小)	2位 飯島 昂生 (士幌小)	1位 佐々木 煌平 (士幌小)	6年男子 100m	3位 小川 陽翔 (中士幌小)	2位 山根 虎之助 (士幌小)	1位 松山 雄世 (士幌小)	5年男子 100m	1位 佐々木 美紅 (士幌小)	4年女子 100m	3位 上野 光輝 (士幌小)	2位 飯島 健心 (士幌小)	1位 大野 蓮之佑 (上居辺小)	3年男子 100m	3位 相澤 千尋 (士幌小)	2位 酒井 希咲琉 (士幌小)	1位 佐々木 渚美 (士幌小)	2年女子 60m	1位 遊塚 昇吾 (士幌小)	2年男子 60m	2位 星井 紗良 (士幌小)	1位 酒井 優笑琉 (士幌小)	1年女子 60m	3位 大野 瞬 (上居辺小)	2位 瀬戸 悠雅 (士幌小)	1位 松山 純生 (士幌小)	1年男子 60m	3位 瀬戸 涼未 (こども園)	2位 野口 千瑛 (川西保)	1位 河野 結都 (こども園)	幼児女子 60m	3位 林下 桜史郎 (こども園)	2位 波多野 玄人 (上居辺保)	1位 野口 桂吾 (川西保)	幼児男子 60m
-----------------	----------------	-----------------	-----------	-----------------	-----------------	----------------	-----------	-----------------	-----------	----------------	----------------	------------------	-----------	----------------	-----------------	-----------------	----------	----------------	----------	----------------	-----------------	----------	----------------	----------------	----------------	----------	-----------------	----------------	-----------------	----------	------------------	------------------	----------------	----------



3位 竹中 さくら (駒場中)	2位 野口 夏帆 (中央中)	1位 河村 京葉 (中央中)	一般女子 100m	3位 井澤 泉里 (中央中)	2位 塩谷 耕平 (中央中)	1位 野村 鍊 (中央中)	一般男子 100m	1位 上野 愛菜 (士幌小)	6年女子 100m
-----------------	----------------	----------------	-----------	----------------	----------------	---------------	-----------	----------------	-----------

パークゴルフ大会

男子の部

優勝 田中 勇

準優勝 神野 春夫

第3位 松本 正明

女子の部

優勝 佐々木 トミ子

準優勝 田中 富士子

第3位 西山 友子



しほろ牛肉祭り

10月7日、農村運動公園にて、4年ぶりに第9回しほろ牛肉祭りが行われました。

当日は、3種類のしほろ牛カットステーキが販売され、開催時刻の11時にはすでにたくさんのお客さんがカットステーキを求め、長蛇の列が出来上がっていました。

帯広市から来た沖田俊二さんは「開催時刻の30分より前から並んでいた。非常においしく、早く来た甲斐があった」と話していました。

この日は精肉販売も行われており、用意された焼き台でバーベキューも楽しむことができました。このほかにも、キッチンカーや士幌高校で作った加工品の販売など多くのお店が並びました。

祭りの最後にはしほろ牛や人気ゲーム機・温泉宿泊券などの豪華賞品が当たる抽選会も行われ、たくさんのお客さんで大いに賑わっていました。

祭りを終え、士幌町牛肉振興会の鎌田佳尚会長は「天候が少し心配だったが、その不安が吹き飛ぶくらいのお客さんの数で、大変嬉しく思う」と安堵の表情を浮かべていました。



交通安全キャンペーン

10月12日、JA士幌町上居辺事業所にて、上居辺小学校の児童やPTA、地域住民、士幌駐在所員など15名による交通安全キャンペーンが行われました。

児童会長の佐藤舜斗さんが交通安全の誓いを読み上げて開会。

児童たちは道路沿いに並び、「シートベルト着用、スピードダウン」と書かれた黄色い旗を振り、道行く運転手に安全運転を呼びかけました。さらに、駐車場へ誘導された車の運転手には、学校農園で収穫したじゃがいもと手作りのメッセージカードを手渡し、「スピードの出し過ぎには気をつけてください」と伝えました。





秋季町づくり懇談会 開催のお知らせ

町では、町民皆さまの声をより多く“町づくり”に反映するため「町づくり懇談会」を開催します。

下記の日程で開催しますので、お気軽にご参加ください。

開催日	開催時間	地 区	場 所	開催日	開催時間	地 区	場 所
11月20日 月曜日	9:30 ～12:00	下居辺	下居辺地区 集落センター	11月24日 金曜日	19:00 ～21:00	市街全域	コミセン (多目的ホール)
11月21日 火曜日	13:30 ～16:00	士幌南	士幌南地区 集落センター	11月27日 月曜日	9:30 ～12:00	上居辺	上居辺農業会館
	19:30 ～21:30	新田	新田 集落センター		19:00 ～21:30	中士幌	中士幌地区 公民館
11月22日 水曜日	13:30 ～16:00	佐倉	佐倉 交流センター	11月28日 火曜日	13:30 ～16:00	中音更	中音更地区交流 促進センター
11月24日 金曜日	13:30 ～16:00	士幌北	士幌北地区 集落センター	11月29日 水曜日	13:30 ～16:00	西上	西上地区 集落センター

※日程は急遽変更になる場合があります。



人の動き

5,876人(−4) 男2,890人(−10) 女2,986人(+6) 世帯2,785(+31)

※9月末現在()は前年比

美濃のまちから

2023年9月14日

中有知小学校でダイコンの

種まきが行われました

中有知小学校3年生児童39名が美濃市生櫛の畑でダイコンの種まきを行いました。

同校では、毎年3年生がダイコンの種まきから収穫、販売までを体験し、農業の仕組みや野菜栽培に関する学習をしています。

この日、農業の活性化を目指す21世紀活性化塾の須田芳廣さんの協力を得て、12種類のダイコンの種をまき、児童たちは須田さんから説明を受けると、12グループに分かれて作業を開始し、ダイコンの種を一粒ずつ丁寧にまいていきました。

ダイコンは11月中旬に約1,500本を収穫する予定です。



健康ニュース

冬の巡回型健診申し込み 受付中！

11～12月に実施します、巡回型健診（検診）の受付を開始しています。

下記の内容で各種検診を実施しますが、特に、胃がん検診（胃バリウム）を希望される方、12月12日の子宮がん検診、乳がん検診を希望される方は、受付人数に制限がありますので、お早めにお申し込みください。

特定健診は、国民健康保険に加入している方が対象です。特定健診を受診された方には、生活習慣病の予防のために、保健師または管理栄養士が個別に保健指導を行います。

今年度からエキノコックス検診も受けられるようになりましたので、ぜひ、この機会に受診しましょう。

●日時・場所

健診医療機関 — 11月29日～12月1日 帯広厚生病院
12月12日～12月14日 札幌複十字総合健診センター（結核予防会）



11月29日(水)～12月1日(金) 6:30～10:30 場所：町民保健センター

12月12日(火)～12月14日(木) 6:30～10:30 場所：町民保健センター

★子宮・乳がん検診は12月12日（火）のみ実施します。子宮・乳がんの受付は7:00～13:00です。その他の検診は同時に受診可能です。

●内容

※特定健診と同じ内容で、後期高齢者健診（75歳以上）も受診可能（自己負担500円）

	対象者	料金	内容
特定健診	30～74歳 (国保のみ)	1,000円	身体測定、血液検査、尿検査、心電図、眼底検査、貧血検査、医師診察、栄養・保健指導
胃がん検診	30～74歳	1,400円	胃バリウム検査（検診バスによる検診）
血中ピロリ菌検査	30～74歳	800円	血液検査。胃がん検診を受けられた方が対象。
肺がん検診	30歳以上	500円	胸部X線撮影（検診バスによる検診）
大腸がん検診	30～74歳	500円	便検査（2日法）
前立腺がん検診	30～74歳 男性	800円	PSA 精密測定（血液検査）
骨粗鬆症検診	30～74歳 女性	800円	骨密度測定（検診バスでの検診）
肝炎検診	40～74歳	1,000円	血液検査。過去に肝炎検診を受けたことのない方が対象。
エキノコックス検診	高校生以上	300円	血液検査。
子宮頸部がん検診	20～74歳 女性	1,600円	細胞診による子宮頸部がん検診。今年度偶数年齢を迎える方が対象。また、昨年度この検診を受けていない方も対象。 ※12月12日のみ。
子宮エコー検査	20～74歳 女性	800円	子宮頸部がん検診を受けられた方が対象。
乳がん検診	36～74歳 女性	49歳まで2,000円 50歳以上1,700円	マンモグラフィ検査。今年度偶数年齢を迎える方が対象。また、昨年度この検診を受けていない方も対象。 ※12月12日のみ。

●申込み先 保健福祉課 健康推進係 電話 5-2108まで

締め切り
11月17日金

元気に長生きするために毎年健診を受けましょう！！

男性50代 170cm 80kg BMI27.7 肥満あり。健診で血糖値が高めでした。

注)モデルケースなので実在しません。

〈生活の様子〉

●小腹が空いたら菓子パン(アンドーナツなど)と缶コーヒー(砂糖あり)や甘いジュースをよく飲む。間食で計480kcal。

⇒**カロリーオーバー！**

●ベジチェックで野菜摂取量は1日150g未滿。⇒**野菜不足！**

●夏はトラクターなど機械に乗っていることが多く、冬は自宅にいて運動はしていません。⇒**運動不足！**

～健診結果説明会～

HbA1c 6.1は「**糖尿病の可能性を否定できない**」に入ります。
詳しい検査が必要です。
生活も見直してみましょう。

保健師



～病院受診～

今はまだ薬を飲む段階ではありませんが、
「**食事療法と運動療法**」が必要です。



土幌町の実態(R4健診問診項目より)

◎朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を「毎日」摂取している人。 21.9%

◎1日30分以上の運動習慣がない人。 72.7%

あなたはどちら？

※モデルケースなので実際は体重等によって誤差があります。

なーんだ、薬飲まなくていいなら大丈夫だな！体調も悪くないし。色々言われて面倒だから健診は毎年受けなくていいや！



…5年後

久しぶりに健診をうけました。

合併症の危険のある重症な糖尿病になっていました。



毎年健診を受けて、気をつけていれば良かった…

自覚症状が出るのは糖尿病がかなり悪化してからです！



菓子パンや甘い飲み物が好きだけど、
食べ過ぎてたんだなあ。
3食以外に小腹が空いたら**おにぎり**と
野菜ジュースにしよう！



間食のカロリーが**計230kcal 減少！**

(体重⇒1か月後 約1kg 減、1年後 約12kg 減)

外で**ウォーキング**したり、総研を活用して運動しよう！



毎日ウォーキング30分で**120kcal 消費！**

(体重⇒1か月後 約0.5kg 減、1年後 約6kg 減)

1年後の健診で数値が改善！

毎年、健診を受けて数値が悪くなっていないかチェックしよう！
これで安心して生活できる♪



「食事療法」「運動療法」も大事な治療です！

巡回型健診の日程に合わない方は、施設型健診(国保病院)・PETがん検診も受診可能！

〈申し込み先〉施設型健診 Tel 5-2106

PETがん検診 Tel 5-2108 (役場保健福祉課)

CALL!119



11月9日は、



119番通報について大切なことを学ぼう！！

「119番の日です！」

～かけがえのない命のために～

119番通報の4つのポイント

①災害の種類

火災・救急・それ以外の災害をはっきり伝える！

②住所（市町村名～番地まで）

住所がわからなければ目標となるものを伝えたり、携帯電話などを活用する。

③災害の内容

- ・火災～何が燃えているか、どのくらい？
- ・救急～傷病者の状態（人数、出血、呼吸等）

④通報者のお名前・電話番号

・様態の変化、場所の確認などでかけ直すことがあります。

119番通報で住所がわからないときは？

◆目標物◆

橋、建物、バス停などを伝える。



◆携帯・車のGPS◆

携帯や車のGPSで住所を伝える。



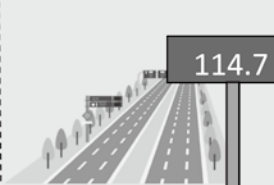
◆自動販売機◆

自動販売機には住所ステッカーが貼られているので、活用しよう。



◆高速道路のキロポスト◆

高速道路上であればキロポストを伝える。



災害案内について

組合ホームページで災害情報をお知らせしています。下記のURL又は、右の二次元コードよりご確認ください。

<http://fire-tokachi.info>



二次元コード

お問い合わせ

〒080-1219 士幌町字士幌西2線161番地 とかち広域消防事務組合 士幌消防署

TEL: 01564-5-2323 FAX: 01564-5-2319 E-mail: shihoro@fire-tokachi.hokkaido.jp

国民年金からのお知らせ

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されますが、控除の対象となるのは、令和5年中(令和5年1月1日から令和5年12月31日)に納められた保険料の全額です(令和5年中に納められたものであれば、過去の年度分保険料や追納された保険料も控除の対象となります。)

本年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。

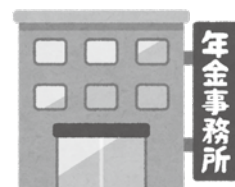
このため、日本年金機構から、下記のスケジュールで「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が対象者宛てに送付されますので、お手元に届きましたら、大事に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」はe-Taxで利用できる電子版の交付も行っています。マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録をすると、マイナポータルの「お知らせ」で電子版を受け取ることができます(登録をすると郵送がされなくなります。)。電子版の利用方法等については、日本年金機構ホームページで動画を掲載しています。

	対 象 者	送 付 時 期	
①	令和5年1月1日から令和5年10月2日までの間に国民年金保険料を納付された方	郵送	令和5年10月下旬から11月上旬にかけて順次
②	①のうち、「ねんきんネット」において事前に電子送付希望の登録を行った方	電子送付	令和5年10月中旬から10月下旬にかけて順次
③	令和5年10月3日から令和5年12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方 (①の対象者は除きます。)	郵送	令和6年2月上旬
④	③のうち、「ねんきんネット」において事前に電子送付希望の登録を行った方	電子送付	令和6年1月下旬

なお、ご家族(配偶者やお子様等)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合は、ご自身の国民年金保険料に加え、その保険料についても控除が受けられます。

お問い合わせ先 町民課住民年金係 5-5231(直通)
ねんきん加入者ナビダイヤル 0570-003-004
日本年金機構HP <https://www.nenkin.go.jp/>





こどもだより

♪ 4年ぶりの調べ

認定こども園長 渋谷 浩



十勝・帯広でクラリネットアンサンブルの演奏活動をされている「アッサンブラージュ」さんが、10月4日（水）に“4年ぶり”に士幌町認定こども園に来てくださいました。

幼児向けの演奏も多く手掛けられていて、子どもたちの知っている曲を次々と演奏してくれました。開演前は少し緊張していた子どもたちも、その調べに引き込まれ、手拍子や大きな声で歌う子どもたちが大勢いました。途中、「大きな栗の木の下で」を演奏に乗せて一緒に踊る場面もありました。なじみの曲と素敵な音色で、あっという間の45分間でした。演奏後は、間近で楽器を見せてもらう機会もあり、子どもたちは興味津々でお話を聞いていました。

コロナ禍の3年間、制限されることが多かった“対面のリアル体験”です

が、やはり子どもたちにとっては今回のような体験が大事なことを、改めて感じたひと時でした。



【7人の奏でる素敵な調べ】



【手拍子しながら】



【興味津々】

連絡先 認定こども園なかよし 幼児教育課 電話5-2364 (相談専用) 電話5-2502



特養だより



～9月の敬老会の様子をご紹介します～

今年も新型コロナウイルス感染拡大防止のため、屋内行事においてはご家族参加はせず規模を縮小、各棟ごとに利用者と職員による開催となりました。今年の賀寿では100歳以上の方が3名、米寿・喜寿の方が11名おられ、高木町長より記念品が贈呈されました。余興では職員が考えたレクリエーションやカラオケ等を行い、ゲームでは質問コーナーがあり利用者へ「初恋はいつですか？」の質問もあり皆興味津々で答えを聞き入ったりと盛り上がりしました。また、職員が心を



込めてデザート飾り付けを行い、利用者にデザートを召し上がっていただきました。

小規模でのアットホームな敬老会となりましたが、利用者のご健康と長寿をお祝いすることができて楽しいひと時となりました。

連絡先 特別養護老人ホームほほえみ 電話5-2416

安全・環境たより

パトライト啓発

実施

9月29日夕方、土幌町生活安全推進協議会で、町内の国道沿線の各所において、パトライト啓発を実施するとともに、駐在所によるパトロールを実施していただきました。

秋は他の季節に比べ、急速に日が暮れるため、通行者が運転者から見えにくくなります。早めの灯火点灯、反射材用品の取り付けなどで双方が安全を確保しましょう。



その家電

「大型ごみ」

ですか？

8月の大型ごみの日に、町で回収できない「冷蔵庫」が排出されていました。

平成13年4月1日に家電リサイクル法が施行され、「家電4品目」と呼ばれる、テレビ（ブラウン管、液晶、プラズマ）、冷蔵庫・冷凍庫、エアコン（室外機も含む）、洗濯機・衣類乾燥機は、処理に「リサイクル料金」がかかり、電気店に引取を依頼するか、指定引取場所に持ち込まなければなりません。

正しい処分をしないと「無許可」の業者に引き渡され、不法投棄、不適正処理、不適正な管理により火災などが起こることもあります。家電を処分する際は、「家電4品目」でないことを確認し、正しく排出されますようお願いいたします。

秋の清掃を お願いします

本格的な冬を迎える前に、空き地や道路の側溝、公園などのごみ拾い・落ち葉拾いにご協力をお願いいたします。

袋については、必要分を町民課でお渡ししていますので、お申し出いただき、実施後は、袋を置いた場所と数量をご連絡ください。連絡をいただいてから、収集運搬に1週間程度の期間を要しますので、ご了承ください。

生ごみ処理容器等の 購入費助成

町内の販売店からコンポスト、EMバケツ、生ごみ乾燥処理機を購入された場合に、購入費の一部を助成しています。

助成金額

コンポスト・EMバケツ	3,500円
生ごみ乾燥処理機	20,000円
・1申請の単位は、コンポスト1個、EMバケツ2個、生ごみ乾燥処理機1台です。	

前年度との ごみ発生量の比較

9月は前年同期と比較し、ごみの量が減少しています。資源として分別できるものはリサイクル業者等へ持ち込むなどごみの減量に引き続きご協力をお願いします。

今月のごみ指数

単位：kg

	令和5年9月分	前年同期	増減
燃やせるごみ	75,110	78,660	△4.51%
燃やせないごみ	11,230	13,910	△19.27%
合計	86,340	92,570	△6.73%
町民一人当たりのごみの量	5,876 14.7	5,880 15.7	
資源ごみ	51,642	41,567	24.24%

ごみに関するお問い合わせは、役場生活環境係（町民課直通）☎5231までお願いします。

腎臓の働きと腎不全

人工透析室 臨床工学科長 佐藤 直樹

腎臓は体にとって重要な働きをしています。主な働きには、次の5つがあります。

- ①老廃物（毒素）を尿として体外に排出する。
- ②体内の水分や電解質（ミネラル）を調節する。
- ③塩分と水分をコントロールして血圧を調節する。
- ④赤血球をつくる。
- ⑤活性型ビタミンDをつくり、骨を強くする。

この腎臓の働きが低下することを腎不全と言います。特に、尿として排出する機能と電解質のバランスを整える2つの働きが急激に低下することを「急性腎不全」、3か月以上腎機能が悪い状態が続くことを「慢性腎不全」といいます。

腎不全になったため、尿から老廃物や水分が適切に排泄されなくなり、尿毒症・水分

過多による心不全などの症状が出てくる危険性が高まり、透析や移植の準備をしなければならない、このように必要に差し迫った状態を「末期腎不全」といいます。

腎機能が低下して腎不全になっていなくても、尿異常や腎形態の異常があれば、一度は腎臓専門医にかかることをおすすめします。

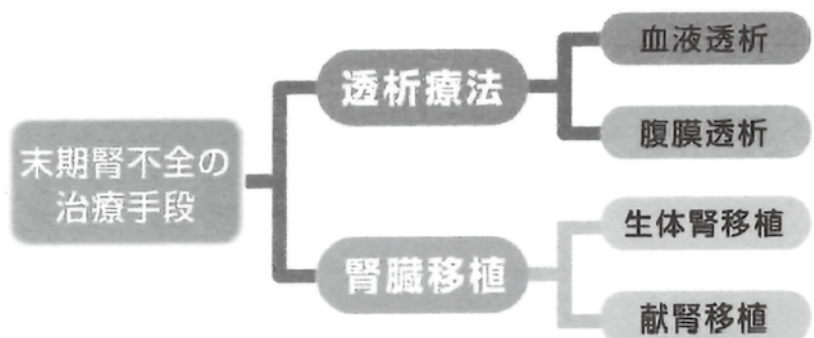
末期腎不全の治療方法は、透析療法と腎臓移植〔図2〕があります。

これらのうち、医学的条件だけでなく、ライフスタイルや年齢、性格なども考慮したうえで、自分に最も合った治療法を選ぶ必要があります。

図1 典型的な症状や検査所見の異常

腎機能 (目安)	症状	検査所見	必要な処置
90%以上	ほとんど無し	蛋白尿・血尿・高血圧	定期的検査
60~90%			一度は腎臓専門医受診
30~60%	むくみ	上記 + クレアチニン上昇	腎専門医によるフォロー 腎不全進行抑制の治療
15~30%	上記 + 易疲労感	上記 + 貧血・カルシウム低下	透析・移植の知識取得 腎不全合併症の治療
15%未満 (末期腎不全)	上記 + 吐気・食欲低下 息切れ	上記 + カリウム/リン上昇 アシドーシス・心不全	透析・移植の準備 10%以下の腎機能では 透析開始・移植施行

図2 透析療法と腎臓移植



これらの治療法は相反するものではありません。

最初は腹膜透析を開始し、その後血液透析に移行すること、また、その逆もありえます。どの透析形態からも移植を行うことができますし、移植後に腎機能が低下したとしても、どの透析形態へも移行が可能です。

自分にはどの治療が適しているかわからないことも多いと思いますが、医師・家族と納得がいくまで十分話し合いを重ね、治療方法を決めてほしいと思います。

当院の人工透析室では血液透析による治療を行っており、今年で開設から22年が経過しました。現在は、主流になりつつある合併症が起こりにくい比較的楽な透析（血液透析濾過法）に対応した透析装置で治療を行っています。通常の血液透析法とは違い、透析後の倦怠感が軽減されやすいのが特徴の1つです。

また、帯広協会病院泌尿器科では、月1回、札幌医科大学の専門医による腎移植外来が行われていますので、腎臓移植について相談してみたいという方にはそちらの紹介もしています。

腎臓の機能で、何か心配なこと、不安に思っていることがありましたら、当院の医師にご相談ください。

選定療養費について～かかりつけ医をお持ちください～

地域の病院（かかりつけ医）からの紹介状なしで200床以上の医療機関を受診すると、受診料の他に「選定療養費」がかかります。

**十勝管内200床以上の病院の初診時選定療養費
7,700円程度（病院により異なります）**

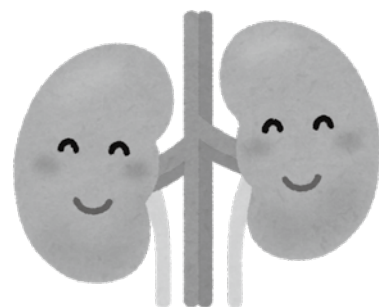
また、紹介状により他院へ転院されたあとに自己の判断で紹介状を持たずに元の病院を受診された場合にも「再診時選定療養費」がかかる場合があります。

「かかりつけ医」とは日頃の体調や健康管理をはじめとして、気軽に相談ができる身近な地域の医師のことです。

心身に不調を感じたときは、最初に大きな医療機関を受診されるのではなく、まずは当院やかかりつけ医までご相談ください。

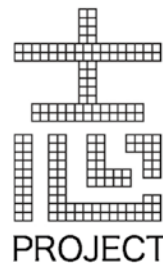


国保病院ホームページ



●国民健康保険病院 電話5－2106

いま、土幌高校では



収穫の秋。土幌高校にある校地内の木々の葉も色付き、落葉し始め、少しずつ秋の訪れを感じられる季節がやって来ました。春から土幌高校の学校農場で生徒たちが丹精込めて栽培してきた数多くの生産物が収穫を迎えています。それぞれに収穫の秋を満喫しながら学校生活を楽しんでいます。また、教育活動も実りの秋を迎えています！

◆9月20日(水)～29日(金)

アメリカのコロラド州デンバーに海外文化交流にアグリビジネス科8名、フードシステム科2名の計10名の生徒が出発しました。現地ではスモーキーヒル高校での研修や交流、ホームステイなどを行い英語を使用したコミュニケーションに苦戦しながらも、充実した交流学習となりました。土幌町から多大なる支援をいただいている事業ですので今後、英語学習の成果を地域へと還元します。

参加生徒 アグリビジネス科2年

岡本 菜々香 北出 峻 駒井 心咲 野々村 魁人 濱田 彩香

星久保 龍威 細田 祐資 堀籠 亜実

フードシステム科2年

須田 誠 西澤 亜美



◆9月15日(金) オープンスクール

今年度も、多くの中学生を迎えオープンスクールを行いました。授業見学や体験部活動見学など、十勝管内を中心とした中学生に本校の教育内容を伝えることができました。

【11月の予定】

○海外文化交流成果発表	1日
○農業高校食彩フェア(東京)	4, 5日
○交通安全教室	6日
○後期中間考査	20～22日
○委員会・部局同好会反省会議	27日～12月8日

◆9月21日(木) 高原整備



今年は地域の皆さんと一緒に！

学校 HP	アグリビジネス科	フードシステム科
		
農業クラブ		◆9月20日(水) 1年生介護福祉実習
		

◆9月20日(水) 1年生介護福祉実習



ホームページやフェイスブックでも紹介していますのでぜひご覧ください。

教育の窓

士幌町教育研究大会

中士幌小学校で開催



10月5日、令和5年度士幌町教育研究大会が、研究主題『自ら学び共に高め合う児童の育成』の下、中士幌小学校を会場に開催されました。今年度の研究大会は十勝管内へき地複式教育研究大会も兼ねての開催で、管内の複式校からも多くの先生方が参加され、参加者



は総勢140名以上となり、各教室には入りきれず、廊下に用意したモニター越しでの授業参観となった先生方もおられました。

今回の研究大会では、中士幌小が取り組んでいる「子どもたちの意欲と必要性を大切にする授業」話し合い活動を意欲的に取り入れる授業」という視点の複式学級の算数の授業が公開されました。

子どもたちは、大勢の先生方が教室に来られてもあまり緊張した様子はなく、普段通りの集中した様子で活発に発言する姿や学び合う姿が見られました。

授業後には、低学年・中学年・高学年に分かれて授業についての話し合いが行われました。授業を参観した先生方からは、多数の感想や質問など出され、その中には、中士幌小が目指している「自ら学び、

共に高め合う授業実践に対して、多くの称賛の声がありました。また、中士幌小の先生方についても参加者の意見などから、今後の授業への新たな課題を見出したものと思います。

複式指導に触れる機会がない士幌小や中央中の先生方も、今回の研究大会で複式指導の素晴らしさや奥深さなどを知って、強い刺激を受け、自らの指導を振り返るきっかけとなったとの感想もあり、町内の先生方についてもたいへん充実した研究大会となりました。

先生方も異校種で交流

『小中高連携のつどい』

これまでも紹介してきましたように、本年度は町内の学校間の連携の取組が活発に行われています。8月末には、小・中学校の先生方の交流会を開催（高校の先生方は都合が合わず不参加）して、児童・生徒の取組をさらに進め、他校の先生方との距離を縮める貴重な時間となりました。

今回の交流会は少人数で「小中の連携」「生徒指導」「特別支援教育」「不登校」「少年団・部活動」「学力向上」等のグループに分かれて話し合い、各学校の現状や課題、小学校と中学校との違いなどについて、

日頃からの悩みや疑問、そして、今後に向けてなど熱心な意見交換がなされました。

「連携グループ」では、学級担任制と教科担任制の違いが子どもにどう影響しているか。小小連携や小中連携の重要性について、また、「生徒指導グループ」では、いじめやSNS問題に関する指導の仕方が話題となりました。

町内の先生方が、互いに近い存在となり、日常的に連携や交流することは、先生方自身の資質の向上とともに士幌の教育の充実にもつながっていくと思います。

次回は、高校の先生方にも参加していただき、幅広い視点から、連携事業の充実を進めていくことができればと思っています。



町民文芸



俳句

・丹頂や夫婦で来町中士幌

和田 節女

・秋晴れが広がる先は戦禍の地

研 紀

・山粧う負けじと我も着飾りて

研 紀

・農夫寄り秋味鍋で酒交わす

水 音

・秋霖や猫がソファで爪を研ぐ

水 音

川柳

・栗貫う皮を剥くのに四苦八苦

和田 節子

短歌

・久しぶり北町サロンバス遠足フンベの滝で笑顔でカメラに

清水 さよ子

・名月やススキおだんご供えればうさが餅つく音聞こゆ

三木 悦子

バトンタッチ



夢は全国各地へ ライブ巡り



睦

市原 陽翔 さん

プロフィール

◆家族構成◆
単身

◆土幌で好きなもの◆
プラザ緑風

◆旅行に行くとしたら？◆
アメリカ

福岡

名古屋

陽翔さんは足寄町出身。足寄高校を卒業後、同じ役場職員でも様々な種類の業務があるので興味を持ったことがきっかけで公務員を目指し、今年の4月に土幌町役場へ入庁しました。土幌で好きな場所はプラザ緑風で、「小中学生の頃によく祖父に連れて行ってもらったので、思い出深い場所です」と話していました。保健福祉課に配属となり、現在は、高齢者の方へハイヤーチケット等の交付や、生活に困っている方の相談を受け、振興局を介して支援をするなど、地域福祉に関する業務を担っています。

入庁して半年が経ちましたが、「自分が知らない言葉や聞いたことがない言葉がよく出てくる」ということに苦労している陽翔さん。そんなときはすぐに自分で調べ、困ったときは周りの力を積極的に借りながら覚えていくことを心掛けています。

好きなアーティストは「ONE OK ROCK」や「NiziU」で、ライブによく足を運んでいます。最近では、ライブの遠征プランを考えることにハマっているそうで、「ライブ遠征を機に全国の色々なところへ行き、ついでにご当地グルメや観光地なども満喫したい」と、楽しみに話す姿が見られました。

次回は、新生の山崎日菜乃さんにバトンタッチ。陽翔さんから日菜乃さんへ一言。「今度同期会やりましょう！」

したしみ図書館 新しく入った本

【児童書】

危険生物工事車両
(いとうみちろう)
ふわふわとちくちく (川原瑞丸)
パンどろぼうとほっかほっかー
(柴田ケイコ)
MINECRAFTクリーパーをつかま
えろ! (小学館)
ここにいるよ (鈴木まもる)
あーっとかたづけ (田中達也)
おふろそうじきんぎょたい
(山村浩二)
かいけつゾロリいきなり王さまに
なる? (原ゆたか)
イラスト仕事事典1 (文研出版)
恐竜最強王図鑑 (実吉達郎)
危険生物 新版 (今泉忠明)
昆虫世界のサバイバル1-3
(洪在徹)

【一般書】

777 (伊坂幸太郎)
神の呪われた子 (石田衣良)
ヒロイン (桜木紫乃)
緊立ち (乃南アサ)
あなたが誰かを殺した (東野圭吾)
心も体も!さびないジジイは今日も
行く (石井勝利)
おうちエニアグラム (鈴木詩織)
いま本気で考えるための日本の防
衛問題入門 (小野圭司)
まんがでわかる片頭痛の治し方
(坂井文彦)
からだの中から整うおかゆレシピ
(堤人美)
ぼくはあと何回、満月を見るだろ
う (坂本龍一)
ブッシュクラフト読本 動画付き改
訂版 (長谷部雅一)

★ねみちゃんのチョッキ

(上野紀子)

ねずみくんが、ねみ
ちゃんに編んでもらっ
たチョッキをきていた
ら、「いいチョッキだね。
ぼくもほしいなあ」と、
他の動物たちがやって
きて…。『ねずみくんのチョッキ』でお馴
染みの動物たちが出てくる楽しいお話。



★いのちのガーデン

(山崎亮子)

わたしも、ワンコも、
植物も、虫も、みん
なそのまま、あるが
ままー。車椅子のガー
デナーが、北海道の
森や庭から贈り物を受
け取りながら送る暮ら
しづりを紹介します。



★★今月の休館日★★

7、14、21、28日
(毎週火曜日)

したしみ図書館(総合研修センター内 電話5-2281)【開館時間】10時00分～18時00分まで
<https://www.ik.licsre-saas.jp/shihoro/webopac/index.do>

高木町長と話そう!! しほろみらいトーク

オンラインでも
実施!!

高木町長とまちづくりに
ついて語り合いませんか?



町内に在住または勤務する者
3人以上で構成する団体およ
びグループ



まちづくりに関するもの、各
団体の現状、課題および要望
など、町づくりに関する意見
交換



役場庁舎や各団体が指定する
場所(町内)またはオンライ
ン(Zoom)にて実施



町長 高木 康弘

★おくやみ★

三井
ツヤ子さん(97歳)
土幌南旭区(旭西班)
(10月15日受付分まで)

★善意に感謝します★

《特別養護老人ホームへ》
石水 諒 さん(柏野)じゃがいも

しほろみらいトーク
申込書はコチラから
ダウンロード →→



担当 地域戦略課広報広聴係
☎: 01564-5-5212

皆さまのご意見をお待ちしております



暮らしのカレンダー 11月

日にち	行	事	場所
1 水	☆ 9:30～11:30	のびのびの日	認定こ
	10:00～11:30	いきいき運動教室	総研
	13:15～13:30 受付	予防接種	国保
	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
2 木	☆ 9:30～11:30	にこにこ広場	中児
	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
3 金	13:00～14:00	ふまねっと	タウン
4 土			
5 日			
6 月	9:00～11:00	妊産婦・一般健康相談	福セ
	☆ 9:30～11:30	ちびっこ広場	認定こ
	☆ 10:00～11:00	ぴよぴよ広場	中児
	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
7 火	☆ 9:30～11:30	にこにこ広場	中児
	10:30～11:30	スマイル教室	保セ
	13:00～14:00	ふまねっと	タウン
	13:00～16:30	よすが子育て相談	福セ
8 水	☆ 9:30～11:30	のびのびの日	認定こ
	10:00～11:30	いきいき運動教室	総研
	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
	13:30～16:00	エキノコックス症検診	福セ
9 木	☆ 9:30～11:30	にこにこ広場	中児
	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
10 金	受付時間は個別通知	2歳児教室	保セ
	8:50～9:20 受付	まる元運動教室	保セ
	9:00～11:30	赤ちゃん相談	福セ
	☆ 9:30～11:30	わんぱくの日	認定こ
	10:00～10:30 受付	まる元運動教室	保セ
	13:00～13:30 受付	まる元運動教室	保セ
11 土	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
12 日	9:00～11:00	妊産婦・一般健康相談	福セ
	☆ 9:30～11:30	ちびっこ広場	認定こ
	13:00～14:00	ふまねっと	タウン
	13:15～13:30 受付	予防接種	国保
	15:45～16:00 受付	予防接種	国保
		(四種混合・水痘・B型肝炎・日本脳炎・二種混合)	
13 月	☆ 9:30～11:30	にこにこ広場	中児
	☆ 10:00～11:30	キッズ・クラブ	認定こ
	13:00～16:30	よすが子育て相談	福セ
	☆ 9:30～11:30	のびのびの日	認定こ
14 火	☆ 10:00～11:30	いきいき運動教室	総研
	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
	13:00～14:00	ふまねっと	中土幌
15 水	☆ 9:30～11:30	にこにこ広場	中児
	☆ 10:00～11:30	いきいき運動教室	総研
	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
	13:00～14:00	ふまねっと	中土幌

【凡 例】

保セ → 町民保健センター **国保** → 国保病院
福セ → 総合福祉センター **中土幌** → 中土幌地区公民館
中児 → 中土幌児童ステーション **タウン** → タウンプラザ
認定こ → 認定こども園なかよし **総研** → 総合研修センター

日にち	行	事	場所
16 木	☆ 9:30～11:30	にこにこ広場	中児
	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
	受付時間は個別通知	幼児健診	保セ
	8:50～9:20 受付	まる元運動教室	保セ
17 金	☆ 9:30～11:30	にこにこ広場	中児
	☆ 9:30～11:30	おひさまの日	認定こ
	10:00～10:30 受付	まる元運動教室	保セ
	13:00～13:30 受付	まる元運動教室	保セ
18 土	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
19 日			
20 月	9:00～11:00	妊産婦・一般健康相談	福セ
	☆ 9:30～11:30	ちびっこ広場	認定こ
	☆ 9:30～11:30	にこにこ広場	中児
	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
21 火	☆ 9:30～11:30	なかよくあそぼ	中児
	13:00～14:00	ふまねっと	タウン
	13:00～16:30	よすが子育て相談	福セ
	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
22 水	☆ 9:30～11:30	のびのびの日	認定こ
	10:00～11:30	いきいき運動教室	総研
	13:15～13:30 受付	予防接種	国保
	15:45～16:00 受付	予防接種	国保
23 木			
	8:50～9:20 受付	まる元運動教室	保セ
	☆ 9:30～11:30	にこにこ広場	中児
	10:00～10:30 受付	まる元運動教室	保セ
	13:00～13:30 受付	まる元運動教室	保セ
	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
24 金			
25 土			
26 日			
27 月	9:00～11:00	妊産婦・一般健康相談	福セ
	☆ 9:30～11:30	ちびっこ広場	認定こ
	☆ 9:30～11:30	にこにこ広場	中児
	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
28 火	☆ 9:30～11:30	にこにこ広場	中児
	13:00～16:30	よすが子育て相談	福セ
	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
29 水	6:30～10:30	巡回型健（検）診	保セ
	☆ 9:30～11:30	のびのびの日	認定こ
	9:30～11:00	おっぱい相談（要予約）	福セ
	10:00～11:30	いきいき運動教室	総研
	13:15～13:30 受付	予防接種	保セ
		(BCG・麻しん風しん混合)	
30 木	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
	6:30～10:30	巡回型健（検）診	保セ
	☆ 9:30～11:30	にこにこ広場	中児
	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児

※子育て支援は0歳から就学前のお子さんを持つ家庭の方が対象です。また、キッズ・クラブは会員登録制です。☆印のお問い合わせや子育ての相談は子育て支援センター（電話7-4102）または認定こども園なかよし（電話5-2502）まで
 ※まる元運動教室は、地域包括支援センター（電話5-2188）にご相談ください。