

輝く未来へ しほろ創生

広報



しほろ

2023
No.757
12

■主な内容

- ・中央中学校職場体験……………P2～3
- ・令和4年度決算概要 土幌町の家計簿……………P4～6
- ・子ども・子育て会議……………P11

気持ちを新たに、元気にけがなく、
～4年ぶりの第46回高齢者・障がい者合同大運動会～





中央中学校

職場体験

10月26日、町内各地で、中央中学校生徒2年生54名を対象に職場体験が行われました。この活動は、自分の進路など、これからの生き方について考え、社会の中で必要な礼儀やマナーを身につけることなどを目的に、帯広信金や認定こども園など、計20か所で行われました。

認定こども園では、中央中学生と園児らのおもちゃなどを使った遊びなどが行われた後、朝の会で子どもたちが元気に歌っている様子が見られました。職場体験を行った石水るなさんは、「子どもが好きだから、こども園を希望した。子どもたちからたくさん元気をもらえる」と、笑顔で話していました。らいおん組担任の野々村利佳先生は「中学生の方は積極的に園児たちと言葉のキャッチボールができていて良かった」と話していました。

士幌消防署では、消火訓練やホースの二重巻きなどが行われました。消火訓練を行った本田影虎さんは「ホースは重かったが、良い経験ができ、楽しかった」と話していました。消防課の波多野宏彰主任補は「消

防に少しでも興味を持って、将来の選択肢の一つになればいい」と話していました。

そのほかにも、士幌小学校では、学芸会の総練習や授業などに参加し、児童と交流を深めていました。学芸会の総練習に参加した出村仁稀さんは「将来は学校の先生になりたいと思っているので、貴重な体験だった」と話していました。

産業振興課では、ヌブカの里で観光協会インスタグラム投稿用の写真撮影や消火器の確認などを行った佐藤知樹さんは「役場職員が普段どんな仕事をしているかよく知らなかったが、職場体験を通して町民のために仕事をしているのだと感じた」と話していました。

地域戦略課ではLINE配信や、取材に行った記事をフェイスブックに投稿するなど、広報の体験を行いました。体験した久保田朋さんと西沢綾音さんは「取材が一番楽しかった。最初は緊張したが、だんだん上手にできるようになった」と話していました。



- ・土幌町役場 地域戦略課 産業振興課
- ・土幌小学校
- ・土幌消防署
- ・認定こども園なかよし
- ・中土幌児童ステーション
- ・帯広信金 土幌支店
- ・佐倉カフェ
- ・成田農場
- ・道の駅 ピア21しほろ
- ・他

主な職場体験受入れ場所



令和4年度決算概要 士幌町の家計簿

歳入

1か月の収入合計は 25万3千円 (5千円減)

基本給 14万3千円 (2千円減)

(町税、地方交付税、地方譲与税など
47億4,412万円)

手当 3万4千円 (5千円減)

(国庫支出金、道支出金 11億3,847万円)

**パート収入 4万4千円
(1万5千円増)**

(使用料、手数料、財産収入など
14億5,468万円)

**前月からの繰越金 1万5千円
(2千円減)**

(繰越金 4億9,350万円)

ローン借入 9千円 (9千円減)

(町債 2億9,221万円)

預金取り崩し 8千円 (2千円減)

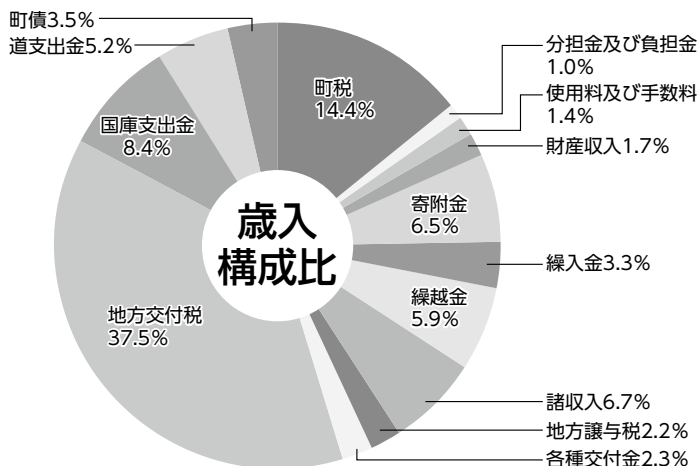
(繰入金 2億7,704万円)

歳入について

対前年度比1億2,568万円の減額となった主な要因は、ふるさと寄附などの寄附金が対前年度比8,647万9千円、18.9%の増となった一方で、道支出金について、産地生産基盤パワーアップ事業に対する補助金などの減により、対前年度比1億7,651万2千円、28.8%の減、町債において、前年度に光ファイバー整備事業が完了したことにより、辺地対策事業債の発行額が1億2,920万円の減となったほか、臨時財政対策債が1億2,248万円の減となったことによるものです。

また、町税については、市町村たばこ税は減となりましたが、町民税で対前年度比2,000万円、3.7%の増、固定資産税で1,769万8千円、3.3%の増、軽自動車税で167万6千円、7.5%の増となり、総額で対前年度比3,586万7千円、3.1%の増となりました。

項 目	決 算 額	対前年度比
町 税	12億0,744万円	3,586万円
分担金及び負担金	8,078万円	-879万円
使用料及び手数料	1億2,159万円	-684万円
財 産 収 入	1億4,278万円	75万円
寄 附 金	5億4,327万円	8,648万円
繰 入 金	2億7,704万円	-5,138万円
繰 越 金	4億9,350万円	-7,854万円
諸 収 入	5億6,626万円	4億2,877万円
計	34億3,266万円	4億0,631万円
地 方 譲 与 税	1億8,338万円	-154万円
利 子 割 交 付 金	48万円	-29万円
配 当 割 交 付 金	352万円	-46万円
株式等譲渡所得割交付金	283万円	-204万円
法人事業税交付金	1,369万円	174万円
地方消費税交付金	1億6,172万円	397万円
環境性能割交付金	1,597万円	348万円
地方特例交付金	342万円	-530万円
地 方 交 付 税	31億5,023万円	-7,853万円
交通安全対策特別交付金	144万円	-19万円
国 庫 支 出 金	7億0,140万円	1,117万円
道 支 出 金	4億3,707万円	-1億7,652万円
町 債	2億9,221万円	-2億8,748万円
計	49億6,736万円	-5億3,199万円
歳 入 合 計	84億0,002万円	-1億2,568万円



士幌町の財政を家計に例えると…

昨年度に引き続き、令和4年度決算の一般会計分を個人の家庭に例えてみました。

収入、支出それぞれの金額は、一般会計の総額を令和5年3月末の世帯数2,766戸で割り返し、1か月分を求めたものです。また()内の数字は、対前年度の増減です。

歳出

食料費 4万1千円(1千円増)

(人件費 13億5,881万円)

光熱水費等

3万6千円(3千円増)

(物件費 12億0,077万円)

家の修繕費

5千円(1千円増)

(維持補修費 1億5,002万円)

医療費・子どもの教育費など

6万9千円(1千円増)

(扶助費・補助費 23億0,431万円)

貯金

1万2千円(4千円減)

(積立金 4億0,340万円)

自然災害による家の補修

1千円(増減なし)

(災害復旧費 3,479万円)

家の増改築など

3万3千円(3千円減)

(普通建設事業費 11億0,389万円)

子どもへの仕送り

1万4千円(1千円減)

(繰出金 4億5,911万円)

ローンの返済

2万2千円(5千円減)

(公債費 7億3,313万円)

翌月への繰越金

1万1千円(4千円減)

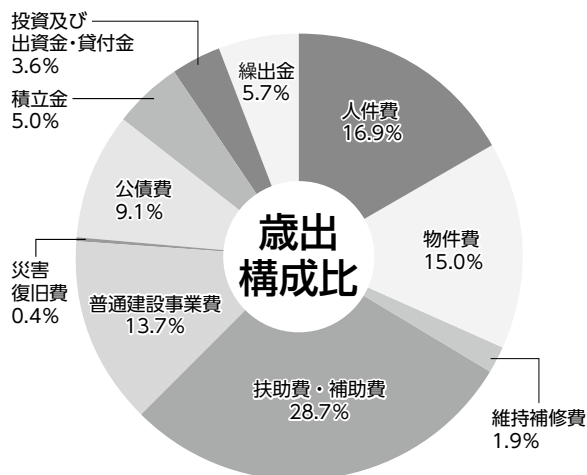
(収入・支出差引 3億6,110万円)

株式投資

9千円(6千円増)

(投資及び出資金・貸付金 2億9,069万円)

区 分	決 算 額	対前年度比
人 件 費	13億5,881万円	2,958万円
物 件 費	12億0,077万円	1億0,375万円
維 持 補 修 費	1億5,002万円	1,143万円
扶 助 費 ・ 補 助 費	23億0,431万円	7,987万円
普 通 建 設 事 業 費	11億0,389万円	-8,580万円
災 害 復 旧 費	3,479万円	139万円
公 債 費	7億3,313万円	-1億6,326万円
積 立 金	4億0,340万円	-1億1,945万円
投 資 及 び 出 資 金 ・ 貸 付 金	2億9,069万円	1億8,432万円
繰 出 金	4億5,911万円	-3,512万円
歳 出 合 計	80億3,892万円	671万円



歳出について

対前年度比671万円の増額となった主な要因は、普通建設事業費や公債費において、対前年度比で減となったものの、物件費が対前年度比1億0,374万8千円、9.5%の増、投資及び出資金・貸付金が国民健康保険病院に対する一時貸付金などにより、対前年度比1億8,432万3千円、173.3%の増となったことによるものです。

なお、令和4年度に実施した主な建設事業については、公営住宅建替等事業に1億6,451万2千円、農道整備事業に7,412万2千円、社会資本整備総合交付金事業を含む町道整備事業全体で2億5,815万8千円、道営土地改良事業の負担金として、1億8,789万8千円などがあります。

令和4年度借入額(一般会計分)

借入の目的	借入額
道路橋梁新設改良	7,440万円
農林道・農業基盤整備および 農林業振興施設	1億5,220万円
臨時財政対策債	4,631万円
消防関連施設設備	1,390万円
その他	540万円
合 計	2億9,221万円

令和4年度決算概要 士幌町の 家計簿

まちの借金(一般会計)
町民一人当たりの金額は
約103万円(6万円減)

※町民一人当たりの借金と貯金は、それぞれの総額を令和5年3月末現在の人口5,864人で割った金額です。

地方債(借金)目的別の残高(一般会計分)

借入の目的	令和3年度末残高	令和4年度末残高
道路橋梁新設改良	10億5,238万円	9億4,717万円
農林道・農業基盤整備 および農林業振興施設	9億9,180万円	11億7,312万円
学校建設及び改築	1億5,399万円	1億3,323万円
公営住宅建設	7,904万円	6,705万円
簡易水道	4億7,188万円	4億3,893万円
児童・高齢者福祉施設	2,997万円	2,664万円
消防関連施設設備	6,659万円	5,210万円
災害復旧	5,045万円	4,207万円
その他	35億6,863万円	31億6,850万円
合 計	64億6,473万円	60億4,881万円

令和4年度特別会計決算額

会計別	区分	決算額
国民健康保険事業	歳入	9億5,729万円
	歳出	9億3,855万円
後期高齢者医療事業	歳入	1億1,035万円
	歳出	1億0,824万円
介護保険事業	歳入	7億7,989万円
	歳出	6億9,649万円
介護サービス事業	歳入	5億4,811万円
	歳出	5億4,055万円
簡易水道事業	歳入	3億0,341万円
	歳出	2億7,060万円
公共下水道事業	歳入	1億9,817万円
	歳出	1億8,799万円
国民健康保険病院事業	歳入	10億6,463万円
	歳出	11億4,728万円

積立金(貯金)の状況(一般会計分)

基金等の種類および目的		令和3年度末残高	令和4年度末残高
財政調整基金		9億4,861万円	9億9,867万円
減債基金		9億7,377万円	9億2,927万円
特定 目的	愛のまち建設基金	7億5,963万円	8億6,106万円
	医療福祉の充実	1億5,877万円	1億5,877万円
	教育・文化の振興	776万円	835万円
	産業の振興	25億1,549万円	25億5,664万円
	その他	2億3,307万円	2億1,070万円
小 計		55億9,710万円	57億2,346万円
土地開発基金		2億0,625万円	2億0,627万円
合 計		58億0,335万円	59億2,973万円

まちの貯金(一般会計) 町民一人当たりの金額は **約101万円(3万円増)**

茶の間

まちの動き

キルギスの文化をお勉強

～上居辺小学校～

10月16日、上居辺小学校にて、JICAからお越しいただいたキルギス人のスベトラーナ・アレレニコバさんと全校児童19名の交流会が行われました。

始めにスベトラーナさんに向けて校歌を歌った後、スベトラーナさんから自己紹介やキルギスの伝統文化や食べ物、アニメなどの紹介を受けました。レクリエーションでは、じゃんけん列車などを行い、スベトラーナさんと児童が親睦を深めました。

実際に民族衣装を身に着け、キルギスの文化を肌で感じた早坂梨心さん(1年)は「かわいくて気に入った。とても暖かかった!」と嬉しそうに話していました。



高齢者・障がい者

合同大運動会



10月17日、総合研修センターにて第46回高齢者・障がい者合同大運動会が4年ぶりに開催され、約130名が参加しました。

開会式では、大会長の高木町長が「人生100年時代といわれており、健康寿命が大切です。楽しく無理なくけがなく競技に励んでいただきたい」と挨拶しました。

競技は恒例のボール運びからスタート。途中休憩を兼ねてストレッチを挟みながら、カン運び競争や例年よりカゴの高さのある紅白玉入れなど、11種目の競技を楽しみました。

100歳祝い状・記念品贈呈

9月15日の老人の日の記念行事として、今年度本町で100歳を迎えられる方々に、内閣総理大臣からお祝い状と記念品(銀杯)が贈られました。

10月16日には、船戸きよゑさん(大正13年3月24日生)へ高木町長から手渡され、ご家族の方は「元気なうちにもらえてよかった」と話していました。

10月18日には大西ふさ子さん(大正13年1月31日生)へも贈呈が行われ、大西さんは「立派なものをもらってありがたい」と喜んでいました。

※老人の日 老人福祉法では、「国民の間に広く老人の福祉についての関心と理解を深めるとともに、老人に対し自らの生活の向上に努める意欲を促す」ため、9月15日を「老人の日」と定めています。9月の第3月曜日「敬老の日」とは別の日となります。



道東ブロック カブスリーグ参入戦優勝! ～士幌町中央中学校サッカー部～



5月13日から9月10日まで行われた十勝地区カブスリーグU-15(1部のリーグ戦を制した士幌町中央中学校・士幌町中学校合同チームが、10月21日・22日に音更町キックロスで行われた2023道東(釧路地区・オホーツク地区・根室地区・十勝地区)ブロックカブスリーグ参入戦に参加し、見事優勝しました。

決勝は、3年生士幌・上士幌合同での最後の試合ということもあり、ほぼ3年生のメンバーで臨みました。

延長後半までもつれ込みましたが、見事勝利しました。

優勝したことにより、来年度は1つ上の道東カブスリーグに参入する権利を勝ち取りました。

中央中生徒が店員 「ピア21しほろ商店街市」

10月27日と11月2日、道の駅ピア21しほろにて、中央中学校生徒3年生56名によるミニ商店街市が、町の商店の思いを知ることとを目的に、総合的な学習の時間として開催されました。

生徒らの手作りの看板やポップは、店の雰囲気や店主の人柄などを踏襲したデザインで、2日間で10店が並びました。

生徒は「普段の授業では経験できないので貴重だった。緊張したけど楽しかった」「たくさん買ってくれて嬉しかった」と笑顔で話していました。



高齢者のスマホ教室 「電話・カメラ・SNSをしよう」



10月31日、みんなのもりのくまさんにて、高齢者のスマホ教室が開かれました。

「電話のかけ方、カメラの使い方」と「SNS・コミュニケーションアプリの使い方」をテーマに開催され、2コマで延べ16名が参加しました。ドコモショップ帯広競馬場通店の織田貴子さんが講師を務め、同店スタッフや町、町社会福祉協議会が各テーブルで参加者をサポートしました。

参加者は自身のスマホやデモ機で使い方を練習し、「電話の切り方は「知らない番号から電話が来たときは」といった質問をするなど、スマホの使い方を積極的に学んでいました。

10月22日、農村運動公園にて、第21回しほろ収穫祭が4年ぶりに開催され、町内外からの来場者が買い物や食事を堪能しました。

じゃがいも、玉ねぎの袋詰め放題や野菜の廉価販売、しほろ牛カットステーキやしほろ鍋など様々な出店が並び、開会前から長蛇の列ができていました。

土幌バトンメイツの演舞や、ポテトチップスなどを規定の重さになるように食べる「食べて重さピットンコゲーム」なども行われ、大盛況の内に終了しました。



題字：久保田朋さん(中央中2年)



「アメリカから帰還」 士幌高校帰町報告会

10月24日、役場庁議室にて、士幌高校海外文化交流事業として9月20日から10日間の日程でアメリカ合衆国コロラド州へ派遣された生徒10名による報告会が開かれました。

今回で28回目となるこの事業は、アメリカコロラド州の高校で授業見学やホームステイなどを経験し、将来地域産業人となるための視野を広め、国際化時代に対応できる資質を養うことを目的に行われています。

生徒は、学校生活や食文化の違い、ホームステイ先のホストファミリーなど

について報告。「毎日が楽しく、多くのことを学び、凄く成長できた」「日本の文化や十勝の良さを多くの人に伝えたい」と感想を述べていました。



11月1日から3日までの3日間、総合研修センターにて、士幌町文化祭が開かれ約740名が来場し、芸術に触れました。ふれあいホールには絵画や書道、写真、石工などが並び、力作ぞろいの作品が来場者の目を楽しませていました。昨年までは新型コロナウイルスの影響で中止していた芸術発表会も開催され、ダンスや書道パフォーマンス、吹奏楽が会場を盛り上げました。



題字：西沢綾音さん(中央中2年)



～W杯スピードスケート出場！～ 士幌出身 森本選手・小野寺選手

11月10日から帯広で開催される「ワールドカップスピードスケート」において、士幌町出身の森本拓也(三重県スポーツ協会)選手、小野寺優奈(富士急行)選手の出場が決定しました。森本選手は「表彰台目指して頑張ります！応援よろしくお願いします！」と話し、小野寺選手は「ベストなパフォーマンスができ、好成績を残せるよう、4戦頑張ります」と話していました。また、高木町長は「ワールドカップ前半戦への出場おめでとうございます。帯広での大会は5年ぶり。慣れ親しんだリンクでの好記録・好成績を期待し、町民みんなで応援しています」と、激励の言葉を送りました。



土幌高校生全国大会報告

11月6日、熊本県で10月24日～26日に開催された第74回日本学校農業クラブ全国大会に土幌高校から出場した、木村萌さん(アグリビジネス科3年)、丸山由騎さん(アグリビジネス科3年)、田村勇翔さん(フードシステム科3年)の3名が町長応接室を訪れ、高木町長に出場を報告しました。

木村さんは意見発表(Ⅲ類)で31年ぶりの優秀賞を獲得し、丸山さんは農業鑑定競技(農業)で優秀賞に輝きました。

木村さんは「悔しかったが成果を発揮できて嬉しい全国大会だった」、丸山さんは「皆真剣で気が引き締まった。初の全国でここまでできて嬉しかった」、田村さんは「農業高校ならではの行事で一生の思い出ができた」と、全国大会を振り返っていました。
 すごいぞ！しほろっこ!!



上居辺小学校・上居辺保育所 合同学習発表会



11月11日及び17日、上居辺小学校にて、小学校と保育所の合同学習発表会が開かれました。

11日は、保育所の遊戯「ハイ・ホー」と「学園天国」並びに低学年の劇「ブレーメンの音楽隊」の発表が行われ、可愛い衣装を着た子どもたちが元気に歌ったり踊ったりしました。

17日は、中学年の劇「モチモチの木」と高学年の総合劇「本当の宝物は」の発表が披露され、観覧に来た保護者らは、子どもたちが一生懸命練習してきた成果を楽しみました。

AIR DO 出前教室

～中士幌小学校～

11月14日、中士幌小学校にて、全校生徒を対象にAIR DOによる航空教室がキャリア教育の一環として実施されました。

整備士の尾崎広八さんと中村百伽さん(株式会社ソラシドエア)、キャビンアテンダントの塩尻真巳子さん、パイロットの池永拓弥さんの4名が講師として参加。扇風機を使った揚力実験や、火山灰の影響など、それぞれの職種ならではの仕事内容ややりがいなどを児童らに伝えました。

飛行中のアナウンス体験もあり、パイロットのアナウンスを体験した児童は「意外とすらすら読めた。グランドハンドリングになりたいと思っているので、飛行機について色々な話を聞くことができて楽しかった」と話していました。



子ども・子育て会議

土幌町子ども・子育て会議委員さんを紹介し
ます。10月31日19時よりコミュニティセンター
において、第1回土幌町子ども・子育て会議を
開催しました。任期満了に伴い10名の委員に、
高木町長より委嘱状が交付されました。会長に
は中土幌保育園理事長である松浪浩之氏が委員
からの指名を受け就任し、冒頭の挨拶では「皆
様方と共に力を合わせ土幌町の子ども子育てを
推進したい」という言葉をいただきました。

委員氏名	役職	区分
松 浪 浩 之	会 長	事業主を代表する者
山 中 洋 子	会長職務代理	学識経験のある者
早 坂 雅 充	委 員	事業主を代表する者
柴 田 真 稔	委 員	子どもの保護者
宗 像 拓 也	委 員	子どもの保護者
今 野 ま ゆ	委 員	子どもの保護者
坪 坂 一 宏	委 員	子どもの保護者
溝 口 遥	委 員	子どもの保護者
経 種 英 介	委 員	労働者を代表する者
波多野 昌 輝	委 員	その他

会議では、
こども園の
改築に向け
て委員の皆
様の貴重な
ご意見をい
ただくこと
ができたこ
と。
本町の子
育てがより
充実するよ
う10名の委
員の皆様と
ともに力を
合わせてい
きたいと思
います。



高木町長と8名の
子ども・子育て会議委員の皆さん



子ども・子育て会議の様子



高木町長から
委嘱状の交付

子育て相談ダイヤル ☎ 5-2502（月曜日～金曜日） 9:00～17:00

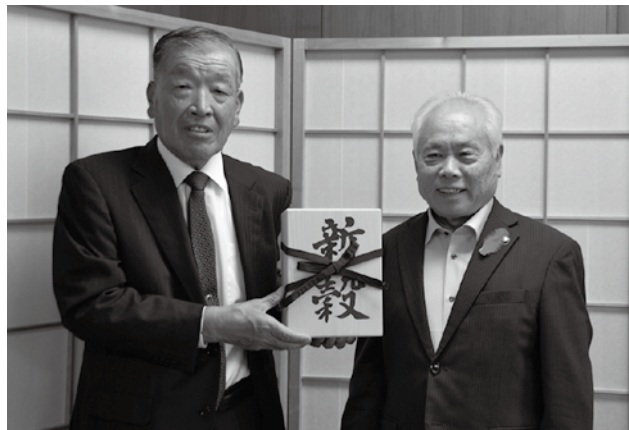
人の動き

5,862人(−25) 男2,886人(−11) 女2,976人(−14) 世帯2,774(+19)

※10月末現在()は前年比

11月に皇居で行われる新嘗祭に献上する「ハツシモ」の報告会が行われました。新嘗祭は毎年11月23日に五穀豊穡を祈り行われる式典で、各都道府県から米と粟が献上されます。
今年の献穀者は、県代表として美濃市下渡の林香織さんが選ばれ、美濃市から米を献穀するのは、1985年以来38年ぶりとなります。
献上する米は林さんが10月上旬に収穫した「ハツシモ」。
林さんは「献穀者選ばれ責任は重かったが、精一杯作った。」と語りました。

2023年10月16日
新嘗祭に献上する「ハツシモ」を市長
に報告しました



美濃のまちから

健康ニュース

「運動の効果について」

運動を続けていくことは、年齢を重ねても、様々なメリットがあります。体を動かすことは大変だと感じている方も多くいらっしゃると思いますが、無理のない範囲で、散歩や、ストレッチなどを行っていただくとよいかと思います。今回は、運動することで得られる効果について、ご紹介していきます。

1. 体力・筋力向上

ちょっとした運動でも毎日続けることで、体力、筋力が向上します。筋力は、歩行や立ち座りにかせないものです。筋力が向上することで、生活動作をスムーズに行うことができ、転倒防止にも繋がります。

2. 免疫力の向上

運動を続けることで、免疫力を高めることができます。免疫力を高めると、ウイルス感染に立ち向かうことができ、風邪やインフルエンザにも負けにくい体作りができます。

3. 骨粗鬆症の予防

骨折の原因として多い骨粗鬆症ですが、適度な運動で骨に負荷を与えることで、骨が自分の力で強くなろうとするため、より丈夫な骨になると言われています。

4. 生活習慣病の予防

適度な運動は、生活習慣病など病気の予防に繋がります。運動すると血糖を消費するので、肥満や糖尿病の予防になります。また、運動の負荷が心臓や血管を刺激することで、血圧がコントロールされ、高血圧や動脈硬化を予防できます。

5. 精神面のメリット

運動することで、ストレスを発散できます。また、体内の血液循環が良くなり、脳にも良い影響を与えられると言われています。認知症の予防にもなります。

運動の効果について、ご紹介しましたが、無理せず、適度に行いましょう。合わせて、水分補給もこまめに行い、睡眠もしっかりと、とるようにしましょう。



保健福祉課
地域包括支援センター
TEL 5-2188



こどもだより

「マラソン大会」 ～上居辺保育所～ 認定こども園長 渋谷 浩



10月11日、秋晴れの空のもと、1～5歳児15名の子どもたちが保育所の周りを一生懸命走りました。最初に、「マンボジンベタツ」という曲に合わせて準備体操をした後、1歳児は、園舎の前の直線、2～3歳児は、園舎の周り1周、4～5歳児は、園舎の周り2周と、年齢ごとに分かれてスタート！応援に来てくれたお父さん



【さあ、がんばるぞ!!】



【がんばりました～～!!】

お母さんを見て泣き出してしまう子、途中転んでしまったけれどすぐ立ち上がって走り出す子、様々でしたが最後まで一生懸命走っていた子どもたちでした。



【よ～い、ドン!!】

走り終わった後には、先生からご褒美のメダルをかけてもらいにつこり喜んでいました。

まさに、「スポーツの秋」の1日でした。

連絡先 認定こども園なかよし 幼児教育課 電話 5-2364 (相談専用) 電話 5-2502



特養だより



『食の季節がやってきた♪』

10月23日(月)に、以前より「帯広の有名なカレーが食べたいなあ」と入居者より要望があり、初の試みとして帯広のカレー店に出前していただき昼食メニューとして食べていただきました。名物のカレーということもあり「久しぶりに食べられて美味しい」と大変好評でした。

この他にも、紅葉を見に行くなど少しずつ外出の機会も増えており、今後も、入居者に少しでも楽しんで頂けるよう様々なことに取り組んでいきたいと思ひます。



連絡先 特別養護老人ホームほほえみ 電話 5-2416

安全・環境たより

凍結路面にご注意を！

スリップによる交通事故が発生しやすい季節となりました。積雪や雨が降っていないくても、夜露により路面が凍結する道路もあります。スリップが発生しやすい場所（樹木による日陰、山間部カーブ、橋の上、トンネル出入り口）は特に注意しましょう。また、凍結路面を想定した「スピードダウンと慎重な運転」、「悪天候時の不要不急の外出中止」、「夏場より2倍以上の車間距離と早めのブレーキ」、「急発進・急加速・急ハンドル・急ブレーキは厳禁」を心がけて安全運転に努めましょう。



年末年始の防犯対策を講じましょう

年末年始が近づくと路上強盗、ひったくり、空き巣狙い等が増加傾向にあり、近頃は特殊詐欺被害も増加しています。家族ぐるみで話題にして対策を講じ、帰省や旅行などに行く際には次のことに注意しましょう。

- 新聞・郵便物を止める（溜まった状態にしない）。
- 窓・扉の施錠、トイレ・風呂場・2階などの窓の閉め忘れに注意。
- 現金、キャッシュカードなど、できるだけ家に残しておかないように注意しましょう。

「特殊詐欺」には、電話に出ないための対策が効果的です

- 電話番号通知サービスを利用し、「非通知」の電話に回答しない。
 - 常時、留守番電話に設定し、内容が確認できるまで回答しない。
 - 防犯機能付き電話機等の活用。
- ※防犯機器の詳細については、メーカーや家電販売店にお問い合わせください。

もし電話でお金のお話が出たとき

は、詐欺を疑い、必ず家族や知人、警察（#9110）、役場のいずれかに相談しましょう。

ごみの出し方

再確認

◆必ず収集日の朝8時までに出しましょう！

家庭ごみを排出される際、ごみが動物に荒らされないように、ごみネットを被せて排出される場合がありますが、ネットの四隅に重石がないことから、風でごみが飛散したり、ガラスやキツネ等が荒らしていることがあります。ネットの隅には重石を載せて排出されますようお願いします。



12月は大型ごみ等の回収月です

ごみの出し方を守り、忘れずに出しましょう。まだ使用できるものはリサイクルショップを利用するなど再利用にご協力ください。大型ごみの排出量が多いと回収が間に合わず、翌日の回収になる場合がありますので、ご了承ください。

前年度とのごみ発生量の比較

10月は前年同期と比較し、ごみの量が増加しています。

今月のごみ指数

単位：kg

	令和5年10月分	前年同期	増減
燃やせるごみ	89,910	76,760	17.13%
燃やせないごみ	20,480	15,020	36.35%
合計	110,390	91,780	20.28%
町民一人当たりのごみの量	5,862 18.8	5,880 15.7	
資源ごみ	28,364	26,890	5.48%

ごみに関するお問い合わせは、役場生活環境係（町民課直通）☎5231までお願いします。

冬場の食中毒について

臨床検査科 竹内 実奈

食中毒とは、細菌やウイルスが付着した飲食物などを摂取することにより、腹痛、嘔吐、下痢、発熱などの健康障害が起こることをいいます。

食中毒、と言われると、「細菌性食中毒」をイメージする方が多いかもしれません。「細菌性食中毒」とは、細菌が原因となる食中毒のことで、高温多湿な状態が続く夏季に多く発生します。一般的に「カンピロバクター」や「腸管出血性大腸菌（O-157など）」が知られています。

しかし、夏だけではなく、冬にも食中毒は発生します。その多くが「ウイルス性食中毒」と呼ばれるもので、代表的なものに「ノロウイルス」があります。

ノロウイルスは、ほとんどが手指や二枚貝などの食品を介してウイルスが口から入ることによって感染します。

また、感染力が極めて強く、ヒトからヒトへと感染を拡大させ、感染後24～48時間で腹痛、下痢、嘔吐などを発症します。多くの場合、発熱は軽度といわれていますが、こどもや高齢者を中心に脱水症状に注意が必要となります。

～冬場の食中毒を防ぐには～

手指に付着しているウイルスを減らすため、調理を行う前、食事の前、トイレに行った後などには石けんと流水で手を丁寧に洗いましょう。

ノロウイルスはアルコール消毒の効果が薄いため、石けんで手の脂肪の汚れを落とす手洗いが感染予防として有効です。

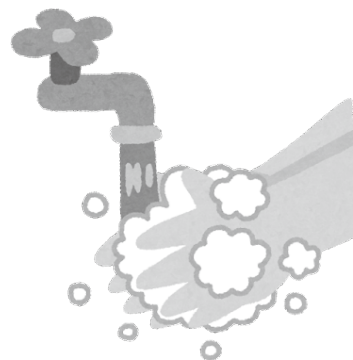
また、ウイルスは一般に熱に弱いため、加熱が必要な食品は中央部までしっかり加熱することが重要です。

当院でのノロウイルス検査は、便中のノロウイルス抗原を検査キットで検出するもので、少量の便から検査可能であり、20分程度で結果を出すことができるものです。

ノロウイルスに感染しているかは、検査の結果をもとに、臨床症状や周囲の感染状況などから医師が総合的に判断します。

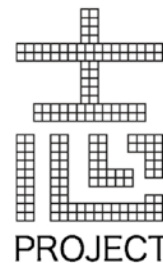
食中毒は1年を通じ発生しています。冬場も夏場と同じように食中毒の予防を心がけましょう。

感染が疑われた場合は、当院やかかりつけ医へご相談ください。



●国民健康保険病院 電話5－2106

いま、土幌高校では



11月霜月、収穫を終えた学校農場を取り囲む木々の葉が、紅葉したかと思えばすっかり落葉し、季節は少しずつ秋から冬へと移り変わろうとしています。そんな中、10月は農業高校食彩フェア、しほろ収穫祭など地域イベントに土幌高校生が参加しています。2学年は関西・関東方面への見学旅行を計画通り無事に終えることができました。キルギス農業技術カレッジ生徒も土幌高校へ来校するなど、国内のみならず国際的な交流も進んでいます。

◆10月9日～13日 見学旅行

2年生27名が4泊5日の日程で見学旅行を実施しました。初日に新千歳空港から大阪に飛び、その足で京都に向かった後は、清水寺を散策。京都、大阪での自主研修を終え、東京へ移動し東京スカイツリー、東京ディズニーランドを堪能し、見学旅行から無事帰校しました。大きな事故やケガもなく高校生活最大のイベントを満喫することができた生徒たちは、それぞれに充実をした5日間を過ごすことができました。



奈良の大仏

清水寺

◆10月24日～26日 農業クラブ全国大会

今年度の農業クラブ全国大会は熊本県で開催されました。本校からは代表生徒3名が意見発表・農業鑑定競技に出場しました。

<結果>

意見発表 優秀賞

木村 萌

(アグリビジネス科3年)

鑑定競技(農業) 優秀賞

丸山 由騎(同 3年)

31年ぶり



リハーサル



終了後の一コマ

◆キルギス共和国から 本校を見学

10/17～23に JICA 草の根事業で協力関係にある中央アジアキルギス共和国の農業技術カレッジの先生、生徒10名が来校し本校の教育活動を見学しました。お互いの交流を深めることができました。



みんなで書道体験

--【12月の予定】※行事は全て予定です。--

- 日本農業技術検定 9日
- 校内実績発表大会 15日
- スポーツ大会 19日
- 農業クラブ年度末総会 20日
- 冬季休業前全校集会・大掃除 22日
- 冬季休業 12月23日から1月17日
- 学校閉庁日 29、30、31日

学校 HP	アグリビジネス科	フードシステム科
農業クラブ		ホームページや Facebook・ Instagram でも 紹介していますので 是非ご覧ください。



中央中制服リニューアル 令和7(2025)年度から

「LGBTQ」という言葉にもあるように、性指向や性自認については広く知られてきました。

『性のあり方の多様性の理解や認め合うこと』については、近年は社会においても様々な取り組みがなされてきています。そして、これからの一人ひとりが互いの個性や特性を尊重することの重要性は高くなっていきます。学校でも発達段階を考慮してその点に触れることが増えてきています。

中央中学校の制服は開校時から変わりましたが、社会の変化に対応して性別で固定するのではなく、多様な選択ができる制服のリニューアルの検討を春から始めました。これまで、校内制服検討委員会での協議、PTA役員会で

の説明、生徒や小・中学校保護者へアンケート実施、ホームページへの掲載などを行ってきました。アンケート結果から新しい制服に求めるものは、①着心地、②通気性、③手入れのしやすさ、④デザイン等の回答がありました。



10月30日には新制服を扱う業者選定に向けて、4業者のプレゼンテーションが実施されました。提案には、男女同一型の制服やLGBTQセミナーの開催など性のあり方の多様性への対応については、どのメーカーも重要視していることがわかりました。また、参加された保護者の皆さんからも質問があり、現在の制服は素材の伸縮性や耐久性に優れる点や修繕などの

アフターフォローの充実などについても知ることができました。新制服が採用されるのは、現在の小学校5年生の入学する令和7年春からの予定です。

小学校学習発表会 学習の成果と成長を発信

10月27日(金)に士幌小学校、28日(土)に中士幌小学校、11月11日(土)に上居辺小学校(インフルエンザ感染で一部)で学習発表会が開催されました。

今年度はコロナ禍での保護者以外の地域や来賓の皆様の入場制限を撤廃して実施されました。地域の皆様にも、子どもたちが劇や合唱、器楽やダンスに一生懸命取り



組む様子や日常の教育活動を通して成長した姿を見ていただくことができました。士幌町が目指す「地域とともにある学校づくり」の実践が戻ってきました。

中士幌小学校では、1年生の元気な「はじめのことば」に続き、低学年の「中笑点2023」が上演されました。子どもたちがよく考えた番組風の自己紹介から始まりました。司会からの出題にはみんな大きな声と身振りで応え、そして、時にはユーモアも交えた回答に観客の皆さんからは大きな笑いや歓声が上がりました。

また、中学年と高学年では、子どもたち自らが企画した歌やダンスも盛り込まれた劇が演じられました。ここでも、子どもたちを中心に置いた中士幌小学校の教育を見ることができました。



町民文芸



俳句

・最近熊のニュースで身が縮む

和田 節女

・吉もなく凶もなき日々はや師走

研紀

・空を行く白鳥見上げ頑張れと

研紀

・薬飲む事あやふやな冬霞

水音

・今日生きる術を探すや寒鴉

水音

川柳

・希望もち歩む幸せ八十代

和田 節子

短歌

・強風に見頃のもみじは散り果てて地上に錦のジュータン織りなす

三木 悦子

・雨風で防風林は落葉しヌプカの山は薄化粧にて

清水 さよ子

バトンタッチ



子どもの発達を手厚く支援



新生

山崎 日菜乃 さん

プロフィール

◆家族構成◆
単身

◆土曜で好きなもの◆
アスポ

ほたるの里(ホテル鑑賞会)
たくさんのお祭り

◆旅行に行くとしたら？◆
沖縄

日菜乃さんは北斗市出身、北翔大学を卒業した後、今年の4月にこども発達相談センターへ入庁しました。「手厚い支援ができるような人になりたい」という夢を求めていく中で、大学の先生の助言からこの仕事に出会ったそうです。

主な仕事内容は、3歳～小学4年生までの子どもの発達を手助けする役割を担っており、一人ひとりの子どもに合った目標を設定し、それを達成するために働いています。「大学でいろいろ勉強してきたつもりだったが、実際に働いてみると知識不足を痛感する」と話す日菜乃さんですが、先輩の動きを見て多くのものを吸収しようと頑張っています。働いていく中で、子どもの「やってみたい!」という好奇心を大切にしており、子どもの意見を尊重することを第一に心掛けています。

趣味は温泉に行くことで、特技は中学・高校の吹奏楽部で演奏していたアルトサクソ。休日は、買い物や映画鑑賞のほか、弟の趣味の「ボケふた」巡りに同行するそうで、道内各地を回っており、主に外出をしてリフレッシュしている日菜乃さん。これから挑戦してみたいことを聞くと、「一人旅をしたい!」と明るく話していました。

次回は、新生の野原夢乃さんにバトンタッチ。日菜乃さんから夢乃さんへ一言。「お鍋パーティーしましょうね」

したしみ図書館 新しく入った本

【児童書】

レストランふろ (麻生知子)
ぬまの100かいだてのいえ (いわいとしお)
サンタさんはどうやってえんとつをおりなの? (ジョン・クラッセン)
おせちのみんなあつまって! (真珠まりこ)
ねぞうプロレス (ひらぎみつえ)
ようかいサッカー (ひろかわさえこ)
月さんとザザさん (角野栄子)
人魚姫の町 (柏葉幸子)
ひと粒のチョコレートに (佐藤清隆)
野良猫たちの命をつなぐ (笹井恵里子)
いただきます!からはじめるおさかな学 (鈴木允)

【一般書】

歌われなかった海賊へ (逢坂冬馬)
野火、奔る (あさのあつこ)
スピノザの診察室 (夏川草介)
喫茶おじさん (原田ひ香)
マリスアングル (誉田哲也)
窓ぎわのトットちゃん 続 (黒柳徹子)
「特攻」のメカニズム (加藤拓)
定年後でも間に合うつみたて投資 (横山光昭)
デジタルリスキリング入門 (高橋宣成)
沖縄有事 (牧野愛博)
北海道の高山植物 改訂新版 (梅沢俊)
え、私って、栄養失調だったの? (梶尚志)
我が家のおせち (有元葉子)

★ふしぎがいっぱい!サメ図鑑

(佐藤圭一)

最強の捕食者「ホホジロザメ」、謎多き「ジンベエザメ」、胎生の「ラブカ」…。サメを3つのグループに分け、体の全長・科・分布・学名、新しい研究結果、体の特徴などを詳しく解説する。



★人見知りの自分を許せたら生きるのがラクになりました (わたなべぼん)

40歳を過ぎて初めて挑戦した一人旅で、「友達になりたい」と思った人に、思い切って声をかけ…。超人見知りの著者が、人付き合いの扉を開いていくコミックエッセイ。『レタスクラブ』連載に描きおろしを加えて単行本化。



★★今月の休館日★★

5、12、19、26日(毎週火曜日)
12/29～1/3(年末年始休館日)

したしみ図書館(総合研修センター内 電話5-2281)【開館時間】10時00分～18時00分まで
<https://www.ik.licsre-saas.jp/shihoro/webopac/index.do>

★善意に感謝します★

《特別養護老人ホームへ》

(株)北海道フーズ

赤間 ゆりさん(士幌北一区) コロッケ

内藤 不二夫さん(常盤) にんじん

富田 忠雄さん(吉野) かぼちゃ

和田 晴男さん(佐倉南区) かぼちゃ

士幌町肉牛振興会 しほろ牛(リブブロス) 野菜

市街南老人クラブ 箱ティッシュ

柴田 信子さん(士幌南旭区) サラダごぼう

大畠 数也さん(音更町) リクライニング車椅子、他3台

鈴木 ミエ子さん(98歳) 美園

高士 茂造さん(100歳) 共進

亀野 勇さん(87歳) 特養

吉川 民義さん(85歳) 吉野

安村 敏美さん(82歳) 平和

増田 ミヨ子さん(94歳) 柏

山岸 春子さん(89歳) 特養

後藤 ヨシさん(97歳) 仲通

真柳 元保さん(85歳) 中士幌南

★おくやみ★

(11月15日受付分まで)

12月3日から9日は「障がい者週間」です

～障がいのある人もない人も共に生きる社会へ～

障がいや障がいのある人についての関心と理解を深めるとともに、障がいのある人たちの社会参加を推進することを目的として、障害者基本法で定められた期間です。

障がいの有無にかかわらず、誰もが地域や職場、学校などで人格と個性を尊重し支え合い、共に生きる社会をつくっていきましょう。



★お誕生★

太田 怜奈さん(10月6日生)

山内 元滋さん(10月11日生)

片寄 湊斗さん(11月6日生)

愛 貴之さん(11月15日受付分まで)

拓志さん(士幌南一区)

啓栄さん(南士幌)

良介さん(神苑)

光恵さん(南団地)

南団地



暮らしのカレンダー 12月

日にち	行	事	場所
1 金	6:30～10:30	巡回型健診（厚生）	保セ
	☆ 9:30～11:30	にこにこ広場	中児
	10:00～10:30 受付	まる元運動教室	福セ
	13:00～13:30 受付	まる元運動教室	福セ
	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
2 土			
3 日			
4 月	9:00～11:00	妊産婦・一般健康相談	福セ
	☆ 9:30～11:30	ちびっこ広場	認定こ
	☆ 10:00～11:00	ぴよぴよ広場	中児
	13:15～13:30 受付	予防接種 (四種混合・水痘・日本脳炎・B型肝炎)	国病
	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
5 火	☆ 9:30～11:30	にこにこ広場	中児
	10:30～11:30	スマイル教室	保セ
	13:00～14:00	ふまねっと	タウン
	13:00～16:30	よすが子育て相談	よすが
	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
6 水	☆ 9:30～11:30	のびのびの日	認定こ
	10:00～11:30	いきいき運動教室	総研
	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
7 木	☆ 9:30～11:30	にこにこ広場	中児
	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
	(個別通知)	もぐもぐ教室	保セ
8 金	8:50～ 9:20 受付	まる元運動教室	保セ
	9:00～11:30	赤ちゃん相談	保セ
	☆ 9:30～11:30	わんぱくの日	認定こ
	10:00～10:30 受付	まる元運動教室	保セ
	13:00～13:30 受付	まる元運動教室	保セ
	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
9 土			
10 日			
11 月	9:00～11:00	妊産婦・一般健康相談	福セ
	☆ 9:30～11:30	ちびっこ広場	認定こ
	☆ 9:30～11:30	にこにこ広場	中児
	13:00～14:00	ふまねっと	タウン
	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
12 火	6:30～13:00	巡回型健診（予防会）	保セ
	☆ 9:30～11:30	にこにこ広場	中児
	☆ 10:00～11:30	キッズ・クラブ	認定こ
	13:00～16:30	よすが子育て相談	よすが
	13:15～13:30 受付	予防接種 (四種混合・水痘・日本脳炎・B型肝炎)	国病
13 水	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
	6:30～10:30	巡回型健診（予防会）	保セ
	☆ 9:30～11:30	のびのびの日	認定こ
14 木	10:00～11:30	いきいき運動教室	総研
	6:30～10:30	巡回型健診（予防会）	保セ
15 金	☆ 10:00～11:30	クリスマス会	中児

日にち	行	事	場所
15 金	8:50～ 9:20 受付	まる元運動教室	保セ
	☆ 9:30～11:30	にこにこ広場	中児
	☆ 9:30～11:30	おひさまの日	認定こ
	10:00～10:30 受付	まる元運動教室	保セ
	13:00～13:30 受付	まる元運動教室	保セ
	13:00～14:00	ふまねっと	中士幌
	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
16 土			
17 日			
18 月	9:00～11:00	妊産婦・一般健康相談	福セ
	☆ 9:30～11:30	ちびっこ広場	認定こ
	☆ 9:30～11:30	にこにこ広場	中児
19 火	10:00～	早期介入運動教室	保セ
	13:00～16:30	よすが子育て相談	よすが
	13:00～14:00	ふまねっと	タウン
	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
20 水	☆ 9:30～11:30	のびのびの日	認定こ
	10:00～11:30	いきいき運動教室	総研
	10:00～	むし歯予防教室	保セ
	13:15～13:30 受付	予防接種 (四種混合・水痘・日本脳炎・B型肝炎)	国病
21 木	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
	☆ 9:30～11:30	にこにこ広場	中児
22 金	(個別通知)	乳児健診	保セ
	8:50～ 9:20 受付	まる元運動教室	保セ
	☆ 9:30～11:30	にこにこ広場	中児
	10:00～10:30 受付	まる元運動教室	保セ
	13:00～13:30 受付	まる元運動教室	保セ
23 土	13:15～13:30 受付	麻疹風疹・BCG予防接種	保セ
	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
24 日			
25 月	9:00～11:00	妊産婦・一般健康相談	福セ
	☆ 9:30～11:30	ちびっこ広場	認定こ
	☆ 9:30～11:30	にこにこ広場	中児
	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
26 火	☆ 9:30～11:30	にこにこ広場	中児
	13:00～16:30	よすが子育て相談	よすが
	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
27 水	(個別通知)	健診結果説明会	保セ
	9:00～(予約制)	おっぱい相談	よすが
	☆ 9:30～11:30	のびのびの日	認定こ
	10:00～11:30	いきいき運動教室	総研
	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
28 木	(個別通知)	健診結果説明会	保セ
	☆ 9:30～11:30	にこにこ広場	中児
29 金			
30 土			
31 日			

【凡 例】

保セ	→町民保健センター	中士幌	→中士幌地区公民館
福セ	→総合福祉センター	タウン	→タウンプラザ
中児	→中士幌児童ステーション	総研	→総合研修センター
認定こ	→認定こども園なかよし	国病	→
国保	→国保病院	よすが	→

※子育て支援は0歳から就学前のお子さんを持つ家庭の方が対象です。また、キッズ・クラブは会員登録制です。☆印のお問い合わせや子育ての相談は子育て支援センター（電話7-4102）または認定こども園なかよし（電話5-2502）まで
※まる元運動教室は、地域包括支援センター（電話5-2188）にご相談ください。