



令和5年 子育て支援だより

じゃんけんポン



士幌町認定こども園
幼児教育課 子育て支援係
士幌町字士幌西1線172
TEL 5-2364

今年も残り1ヶ月となりました。12月はクリスマスや年越しなど楽しみな行事が沢山ありますね。忙しい時期になりますので、無理はせずしっかり休んで体調を整え、新年を迎えたいですね。寒い日には、ぜひこちらにも遊びに来てください！

12月 子育てカレンダー

★士幌町認定こども園内 子育て支援室★

月	火	水	木	金
				1
4 ちびっこ広場 避難訓練 9:30~11:30	5	6 のびのびの日 9:30~11:30	7	8 わんぱくの日 9:30~11:30
11 ちびっこ広場 9:30~11:30	12 キッズ・クラブ 10:00~11:30	13 のびのびの日 9:30~11:30	14	15 おひさまの日 9:30~11:30
18 ちびっこ広場 9:30~11:30	19	20 のびのびの日 9:30~11:30	21	22
25 ちびっこ広場 制作の日 9:30~11:30	2 6	27 のびのびの日 9:30~11:30	28	29 年末休業

※子育て事業は、町のHPのイベントカレンダーにも記載しています

★こども園行事のお知らせ★

12月4日(月) 避難訓練

※避難しますので、外靴を持って入室してください。

◆◆おねがい◆◆

- ・体調不良、風邪症状(発熱・鼻水・咳・下痢等)が見られるお子さん、保護者の方の利用は控えてください。
- ・水分補給が必要な方は、飲み物を持参してください。
- ・お子さんが口に入れた玩具は、消毒しますので、消毒カゴに入れてください。

今月のせいさく

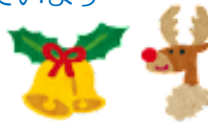
12月25日(月)

ちびっこ広場では、「だるま」を作ります。シールを貼って顔や身体の模様をつける、簡単な制作なので、気軽に遊びに来てください。



あそびにきてね

- ★ちびっこ広場★
・自由遊びの後、絵本や紙芝居や読み聞かせ、月末には制作をします。
- ★のびのびの日★
(中士幌センターと合同)
・自由遊びの後、手遊びをして遊びます。
- ★わんぱくの日★
(中士幌センターと合同)
・こども園の広いお遊戯室で遊びます。
- ★おひさまの日★
・自由遊びの後、親子ふれあい遊びなどを行います。



士幌町のHP、母子モには、カラー版が掲載されています。

子育て相談について

電話や来園による子育ての不安や悩みの相談を行っています。1人で悩まずにお気軽にご相談ください。

受付時間 月～金曜日

午前9時～午後5時まで

相談専用電話 5-2502



1・2・3歳のイヤイヤ期について



お母さんやお父さんを悩ませるイヤイヤ期ですが、子どもの成長にとっては、とても大事な時期なのです。なぜイヤイヤが起こるのか子どもの立場から考えてみましょう。

「イヤイヤ期は、自主性が育っている証拠です」

赤ちゃんの頃は、おなかがすいて泣けば、おっぱいやミルクをもらえるなど、親の行動が自分のして欲しいことと一致しています。



しだいに自分の思いや考えがはっきりしてきて、親の行動とのズレが生じてきます。

さらに思いや考えをことばや行動で表現する力も出てきますが、相手の思いや状況には、まだまだ気付かず、相手がやって欲しくないことや困ることなど想像することは、この時期には、まだとても難しいことです。



無理難題を言ったり、同じことを何度も繰り返したり、自分の主張だけを押し通そうとして「イヤイヤ」が起こるのですが、子どももどうしてそうしてしまうのかわかっていません。

イヤイヤ期は、健全に育っている何よりの証拠ですが、この時期は、二人でいると息がつまることも多いので、その時は、誰かの手を借りたり、気分転換する時間を持ったり、ストレスをためないよう上手につき合うようにしていきましょう。

この時期は大変ですが、これからの成長を楽しみに見守っていきましょう！



「自分でやりたい！」

・日常生活の中で大人が手伝ってあげたほうが、スピードも速いし周りを汚すこともないのでラクですが、「自分でやる！」という気持ちを大切に、**チャレンジさせてあげましょう。**

ただし、**危険なことは、きっぱりとやめさせ、何故してはいけないのか、その理由をきちんと説明するように**しましょう。

「つたえたい！」

・指差しをして伝えようとしている時には、**代わりに**「バスがきたね」「チョウチョが飛んでるね」など**話してあげましょう。**沢山の言葉をインプットしてくれています。

・言葉の発達はかなり個人差があります。なかなか言葉がでないと不安に感じてしまうかもしれませんが、「今は、蓄えているとき」と思い、沢山言葉をかけながら、**いろいろな言葉を聞かせてあげましょう。**