

# 給食センターだより



2024年1月  
士幌町学校給食センター

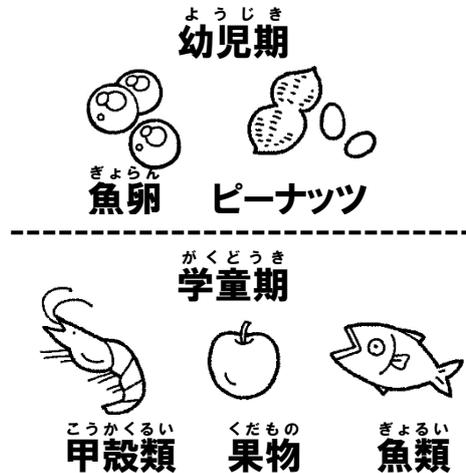
## 食物アレルギーについて

食物アレルギーは、アレルゲン（アレルギーを引き起こす物質）となる食べ物が体内に入ることによって起こります。本来栄養となるはずの食べ物が、異物とみなされて排出しようとする現象です。また、食物アレルギーは好き嫌いとは違います。「食べない」のではなく「食べられない」ことや命にかかわることを、食物アレルギーがない人も知っておくことが大切です。

### 食物アレルギーの原因として多い食べ物



### 新規発症例で多い食べ物



## 食物アレルギー どんな症状が出るの？

皮膚症状	粘膜症状	呼吸器症状	消化器症状
<p>赤み、じんましん、はれ、かゆみ、湿疹など</p>	<p>白目の充血・はれ、かゆみ、鼻水、口の中のかゆみなど</p>	<p>のどの違和感・かゆみ・締めつけられる感じなど</p>	<p>気持ちが悪くなる、嘔吐、腹痛、下痢、血便など</p>
そのほか、頭痛、元気がない、ぐったりする、不機嫌などの神経症状や、脈が速い、手足が冷たい、顔色・唇や爪が白いなどの循環器症状もあります。			

アレルゲン（アレルギーを引き起こす物質）によって複数の臓器に全身性の症状があらわれ、生命に危機を与える可能性がある過敏反応のことをアナフィラキシーといい、血圧低下や意識障害をとともう場合をアナフィラキシーショックといいます。