

輝く未来へ しほろ創生

広報



しほろ

2024
No.758

■主な内容

- 。新年度のあいさつ P2～3
- 。12月議会で可決された主な案件 P7
- 。～新成人のみなさんへ～20歳になったお国民年金 P9
- 。令和5年を振り返って P10～11

中土幌小学校で町長が直接授業
～「高木町長に直接お話しを聞きたい！」という児童の提案を実現～

あいさつ



士幌町長
高木 康 弘

新年明けましておめでとうございます。

町民の皆様におかれましては、輝かしい令和6年の新年を健やかにお迎えのこととお慶び申し上げます。また、日頃から町政に対するご理解とご協力を賜り心から感謝申し上げます。

昨年は長引くコロナ禍の収束を願いながらの幕開けでしたが、5月からのコロナ5類移行後は、各種イベントの復活や旅行客の増加など以前の人流・活気を取り戻した1年でありました。

一方で、ロシアによるウクライナへの侵攻が長期化しています。これらの影響による燃油、肥料・飼料をはじめとする生産資材や、物価の高騰が続いており、経済の先行きは見通しにくい状況にあります。

さて、昨年を振り返りますと、基幹産業である農業においては、夏の猛暑の影響を大きく受けたところであり、加えて肥料、飼料などの生産資材価格の高止まりや、生乳の生産調整により農業経営はかつてない厳しい状況にあります。国・道による支援を見極めながら、引き続き安定した経済活動を継続できる取り組みを進めて参ります。

また、商工業、町民生活においても国の低所得世帯支援給付金に加え、町独自の経済対策や物価・エネルギー高騰対策としてプレミアム商品券や各種支援金などの対策を行って参りましたが、国が進めている持続的な賃上げや成長型経済への変革に期待するところであります。

明るい話題としては、6年ぶりのWBCにおいて侍ジャパンが優勝し、野球ファンのみならず国民全体に夢と希望を与えてくれました。

また、士幌っ子の活躍では、ダンス世界大会にチビユニティーの一員として中央中学校(当時)・鴨下雪輝さんが出場し4連覇を果たしたほか、全国中学スケート大会におい

ては、奥秋静子選手が1,000mで優勝、女子が学校対抗で3年ぶり4回目の優勝。中央中サッカー部が創部以来初の全道大会3位。小学生では士幌ファイターズが25年ぶりに全道大会へ出場。士幌高校・木村萌さんが、日本学校農業クラブ全国大会の意見発表で優秀賞(2位)に選ばれるなどめざましい活躍がありました。

そのような中、脱炭素・ゼロカーボン士幌の取り組みでは、昨年策定した「再生可能エネルギー導入計画」に基づき環境省の補助採択を受けて、太陽光・蓄電池などの導入補助を進めております。町民一人ひとりが各家庭において「今、私たちにできること」をハチドリのひとしずくのように行動いただき、地域や事業者の皆様と一体となって、次の世代の子ども達のために2050年脱炭素社会の実現を目指します。

士幌町公式LINEでは、11月に登録者数が2,000人を突破しました。更なる情報発信の強化と行政手続きなどにおけるデジタル化の推進を図って参ります。

福祉村の中核である国保病院においては、発熱外来専用出入口を設け、感染対策を徹底しながら安心して来院いただくと共に、福祉村内の連携や経営の改善にも努め、信頼される病院づくりを目指します。

3年を超える新型コロナウイルス感染症との闘いは、人々の意識の変化や行動の変容を起しました。新しい時代に対応し、本町が目指す「真に豊かな農村・しほろ」の実現に向けて、町民の皆様とともに、新たな挑戦を続けて参りますので、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年が町民の皆様にとってご家族ともども健康で、幸多き1年でありますことを心からご祈念申し上げます。そして、年頭のご挨拶とさせていただきます。



士幌町議会議長
河 口 和 吉

新年のご

新年明けましておめでとうございます。

町民の皆様におかれましては希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのことと心よりお喜び申し上げます。平素より本町議会の運営に深いご理解と温かいご支援を賜り厚くお礼申し上げます。

昨年は統一地方選挙の年であり、本町でも町議会議員の改選において選挙が行われ、現職9名新人3名が当選の栄に浴することができました。我々当選議員は町民からの多くの課題をいただき、その付託に応えるべく日々研鑽を積んでまいりますので町民の皆様からの更なるご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

現在多くの地方議会は無投票が続いたり、定員割れになったりと深刻な「なり手不足」が顕在化しております。それは2期連続して選挙戦となった本町であっても本質的には変わらないものと感じております。議会の更なる活性化と町民の議会に対する関心・理解を深める努力を続けていかなければならないと考えております。

また、本町は交付税措置の少ない町でありますので、さまざまな分野で町民からの満足度は高くないと感じています。何を優先し何を削るのか、さまざまな立場の町民にどう納得していただくのか。執行者たる町長と議決機関・監視機関である議会が町民との対話を重ねながら進めていかなければならないと感じております。

昨年を振り返りますと、5月に新型コロナウイルス感染症について感染症法上の位置づけが2類相当から5類へ引き下げられたことにより様々なイベントが復活し、アフターコロナ、ウィズコロナの時代へ移行した一年でした。コロナ禍の間中は飲食業・宿泊業等を中心に町内経済が大きく疲弊し、

また入院された方々や高齢者施設に入居の方々はそのご家族・ご親族の皆様との面談がかなわずお互い大変苦しい思いをされたり、多感な世代の若者にとっては友人との密な時間が制限され、大会等が中止になったりと大変つらい3年間でした。

その一方でそれによってもたらされたものもありました。デジタル化の推進による農村部への光ファイバー網整備と小・中学校のエアコン設置はその一つです。いずれもコロナ対策の地方創生臨時交付金による財源確保によるもので、その実現は平時においては過疎債の使えない本町にとって大変難しいことでした。

長期化する国際情勢の悪化や極端な円安に伴う燃油高騰、物価高騰は町内農業者・商工業者・子育て世帯・低所得者に大きな影響を与えました。それに加え基幹産業である農業では肥料・飼料などの生産資材の高騰に加え、長引く牛乳生産の抑制、昨年・一昨年のような極端な気候変動への対応等、かつてない厳しい経営を迫られています。

議会といたしましては、物価高騰対策・燃油高騰対策・エネルギー高騰対策・低所得者対策・子育て世帯対策を昨年末の定例会で承認したところでございますが、まだまだ町民の皆様にご満足いただけるものではないと承知しております。我々議員は様々な町民の声を町政へ届けることが仕事であり、その公平性・公共性を鑑みて町民一人ひとりに寄り添った提案ができればと考えております。

結びに本年が皆様にとりましてご健勝にて過ごされ喜びに満ちた一年となりますことを議員一同心からお祈り申し上げます。ご挨拶とさせていただきます。

北方領土について学ぼう

～上居辺小学校～

11月15日、上居辺小学校にて、5～6年生を対象に、北方領土の学習が行われました。この授業は、北海道ふるさと教育・観光教育等推進事業の一環として行われ、中士幌在住で千島歯舞諸島居住者連盟十勝支部青年部長の佐藤一郎さんが講師として招かれました。

佐藤さんは元島民2世で、4歳のときに北海道本島へ引き揚げた母親の明子さんの体験談や残された人々の苦勞、佐藤さん自身が国後島に上陸した際に感じたことなどを児童に紹介し、「1世の人は上陸するとパツと元気になる。それくらい故郷は大切」と語りかけました。

児童は「北方領土に日本の村があったことを知って驚いた」などと話していました。



マイホーム建設支援

補助金を交付

～松野雅士さん～



11月17日、町内で住宅を購入された松野雅士さんに「マイホーム建設支援補助金」55万円(うち27万5千円は商工会商品券)が交付されることとなり、来庁された奥様の幸恵さんに高木町長から手渡されました。

町は、移住・定住者の増加を図るため、町内に初めてマイホームを持ち、10年以上定住される方に補助金を交付しています。

「士幌町はとても良い町で、ここで暮らしたいと思った」と話す松野さん。補助金の使い道についてお聞きすると「日常的な買い物で使っていきたい」と話していました。

道路環境美化奉仕

～下居辺地区～

11月18日、下居辺地区にて、下居辺地区公民館活動推進委員会による、地域内主要道路の空き缶などのゴミ拾いが1時間程度行われました。

この活動は毎年行われており、今年も自分たちが暮らす環境を良くしていくために下居辺地区に住んでいる方々がボランティアで行いました。参加者らは、一人ずつ大きなゴミ袋をもち、道に落ちていたゴミを積極的に拾っていました。



カレーライスと牛乳を配布

～しほろポテト食堂～



11月18日、はなし処前にて、毎月恒例のしほろポテト食堂が開催され、小中学生42食分が無料で振る舞われました。

地場産物を食べる会(三浦タミ子代表)が作ったカレーライスと牛乳をテイクアウト方式で提供。

三浦代表の「欲しい人ー!」の声で子どもたちは「はーい!!」と元気よく手を上げていた姿が印象的でした。

参加した清都彪雅さん(9歳)は「このカレーが好きだからもらえて嬉しい。早く食べたい!」と元気に話していました。

北海道ゲートボール連合会 より功労賞受賞

「佐藤正一さん」



11月21日、町屋内ゲートボール場にて、北海道ゲートボール連合会より、佐藤正一さんが功労賞を受賞されたことによる表彰式が行われました。

佐藤さんは、平成20年から令和5年3月までの16年間にわたり、ゲートボール協会の事務局を務め、その間に、北海道ゲートボール連合会の監事を平成25年から令和4年3月までの9年間務めました。

角田ゲートボール協会会長から賞状を受け取った佐藤さんは「スポーツは厳しさがあるが、楽しむためにやるということを意識することが大切。この16年間で、『怒らない・貶さない・驕らない』この3つを念頭に置いて責務を全うした。これからも末永くゲートボールを続けられるよう願っている。多くの方の支えがあつて受賞することができた。本当にありがとう」と、これまでのことを振り返りながら感謝の意を述べていました。

元気な高齢者に 秘訣を聞くこう

「認知症カフェ」

11月22日、みんなのりのくまさんにて、認知症カフェが開かれ、11名が参加しました。認知症の方やその家族など、認知症に関心のある方なら誰でも参加でき、今回は元気に過ごされている菊地欣一さんと小林セツさんに、元気の秘訣を聞きました。

菊地さんは、生き物が好きでいろいろと動物を飼ったり、社交ダンスにもチャレンジしてみたりと、非常に好奇心旺盛で、「何事にも積極的にチャレンジすることが大切」と話していました。

参加した女性の方は「元気な方はやっぱり前向きな考え方をしている。とても明るく、見習いたいと思った」と、今回参加したことによる意識の変化を話していました。



大切な命を救うために 「中士幌小学校救急救命教室」

11月22日、

中士幌小学校にて、救急救命教室が行われました。

この日は士幌消防署救急係の下山勇樹係長と大場岳係員が講師として、心臓マッサージの方法や、応急処置の大切さなどを児童らに伝授していました。



練習の中で、「命のリレー」と称し、「心臓マッサージは救急隊が来るまで絶対にやめてはいけない」ということを学ぶため、児童全員が順番に一人30回心臓マッサージを行い、救急隊の助けを待つという練習も行いました。下山係長は「実際に人が倒れているとき、最初のパトン（胸骨）を握るのは皆さん自身です。心臓は常に動いていないといけません」と、救急隊が来るまでの心臓マッサージの重要性を訴えました。

参加した植木結さん（6年）は「生きていく上で、一つの知識として学ぶことができて良かった。もうちょっと自分でも勉強してみたいと思った」と話していました。

農業教育の発展に向けて 「十勝管内高等学校」

農業教育研究会

11月24日、士幌高校にて、農業教育の資質向上を目的に、令和5年度十勝管内高等学校農業教育研究会が開催され、管内農業高校教員約30名が参加しました。

農場視察の後、士幌高校の大和田愛教諭がGLOBAL G.A.P.など士幌高校の取り組みを説明。続いて、士幌町地域戦略課ふるさと未来係の黒田係長が、士幌高校のどら焼き等が返礼品になっていることなどを例に「返礼品をきっかけに、士幌高校生の取り組みも知ることができる」と伝えました。

講演後は、道の駅ピア21しほろの視察を行い、(株)atL O C A Lの堀田悠希代表取締役が、地域特産品の開発および販売について説明。十勝の高校農業教育の向上に向け、有意義な時間となりました。



中士幌小学校

「中小まつり」



11月29日、中士幌小学校にてイベント「中小まつり」が開催され、全校児童や招待された中士幌地域安全見守り隊、なかしほろ保育園児らが児童手作りのゲームを楽しみました。

このイベントは異学年交流活動の一環として行われており、1〜6年生が縦割りの3班に分かれ、「みんなが仲よく工夫しながら楽しもう」を目標に、アイディアを出し合いながら計画や準備、運営を行いました。当日は、宝物探し、お化け屋敷、かしわのはっぱつかみゲームの3つのブースに加え、各ブースを巡るスタンプラリーも行われ、会場は大いに盛り上がりました。

北海道選挙管理委員会

表彰を受賞

10月25日に北海道選挙管理委員会表彰を士幌町選挙管理委員会が受賞し、12月1日、河江信一委員長が町選挙管理委員会にて受賞を報告しました。

この表彰は、令和5年4月9日執行の北海道知事・北海道議会議員選挙において、選挙事務の管理執行や投票参加の呼びかけが、模範的であった選挙管理委員会等に贈られるものです。町選挙管理委員会は、全国的にも珍しい自宅前で投票ができる移動期日前投票所の開設や、知事選挙の投票率が全道平均を20・55ポイント上回る72・25%であったことなどが評価され、受賞に至りました。

河江委員長は「これからも投票率が下がらないよう努力していく」と話していました。



人づくりは家庭から

しほろ女性まつり

12月3日、

しほろ女性まつり（士幌町女性団体連絡協議会主催）が総合研修センターで開催され、約200名が参加しました。

ステージでは、家庭の省

エネエキスパート 佐藤千佳子氏（一財）省エネルギーセンター）による「家庭における省エネ・節電の進め方」の講演が行われました。大西廉子会長は「この講演を聞いて、町民みんなが、特にここにお集まりの女性皆さんが家庭の中でできることをコツコツとやっていきたい。」と述べていました。

続いて、「詐欺対策について」をテーマに講話が行われ、中士幌駐在所海田巡査部長が、「十勝管内でも被害が広がっており、他人事とは思わず、身近な誰にでも起こることと考え、注意してほしい！」熱く語っていました。

最後は「二坪ショップ」が行われ、恒例の女性連合会手作りのお赤飯や士幌高校の物産、初出店の「うらない」などもあり、熱気に溢れていました。



12月議会で可決された主な案件

12月8日から12日まで令和5年第4回議会定例会が開催され、条例改正や補正予算などの議案について審議し、原案のとおり可決されました。

○辺地総合整備計画の変更について
辺地に係る公共的施設の総合整備のための財政上の特別措置等に関する法律の規定により、議決を求めるもの

○債権の放棄について
地方自治法の規定により、議決を求めるもの

○指定管理者の指定について
士幌町いきいきデイサービスセンターに係る指定管理者の指定について、議決を求めるもの

○指定管理者の指定について
士幌町農畜産物加工研修施設（しほろキッチン）に係る指定管理者の指定について、議決を求めるもの

○職員の給与に関する条例及び一般職の任期付職員の採用等に関する条例の一部を改正する条例
国家公務員の給与に関する法律

の改正に伴い、期末・勤勉手当および給料表について改定するため、条例を改正するもの

○士幌町会計年度任用職員の給与及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例
国家公務員の給与に関する法律の改正に伴い、期末・勤勉手当および給料表について改定するため、条例を改正するもの

○士幌町長等の給与等に関する条例の一部を改正する条例
一般職の職員の期末・勤勉手当の支給率引き上げを考慮し、町長等の期末手当支給率について改定するため、条例を改正するもの

○士幌町議会議員の議員報酬等に関する条例の一部を改正する条例
一般職の職員の期末・勤勉手当の支給率引き上げを考慮し、議員の期末手当支給率について改定するため、条例を改正するもの

○士幌町空家等対策協議会設置条例の一部を改正する条例
空家等対策の推進に関する特別措置法の改正により、条例を改正するもの

○行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律に基づく個人番号の利用及び特定個人情報提供に関する条例の一部を改正する条例
個人番号の情報連携を行う事務として追加するため、条例を改正するもの

○士幌町特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業の運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例
特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業並びに特定子ども・子育て支援施設等の運営に関する基準の改正により、条例を改正するもの

○士幌町国民健康保険税条例の一部を改正する条例
地方税法等の改正により、条例を改正するもの

○令和5年度補正予算
一般会計、国民健康保険事業特別会計、後期高齢者医療事業特別会計、介護保険事業特別会計、介護サービス事業特別会計、簡易水道事業特別会計、公共下水道事業特別会計

中士幌小学校で 町長が直接授業!!

12月5日、中士幌小学校にて、高木町長が講師として士幌町について授業を行いました。3、4年生が士幌町について調べものをしてきた際に出た「高木町長に直接お話を聞きたい!」という児童の提案をきっかけに実施されました。

3、4年生には、士幌町の基礎を築いた秋間勇、飯島房芳、太田寛一の「士幌三英傑」が行ってきたことを児童らに説明しました。

5、6年生には、士幌町の「町づくり総合計画」を題材に、士幌町を持続可能なまちにするために必要なことを伝えました。

小川陽翔さん(5年)は「調べても分からなかったことを知ることができて良かった」と話していました。高木町長は「母校で授業を行うことができ、嬉しく思う。みんな事前によく勉強しており感心した」と話していました。



防火防災標語コンクール

優秀賞 石水 華希 さん
火事の時
すぐ口ふさぐ
すぐにげる



優秀賞を受賞した石水華希さん(3年・右)と優良賞を受賞した中谷奏太さん(3年・左)

令和5年度の士幌町防火防災標語コンクールの授賞式が、12月4日に中士幌小学校、7日に士幌小学校、14日に上居辺小学校にて、それぞれ開催されました。

同コンクールは、士幌消防署が主催し、子どもたちの防火防災意識の向上を目的に、町内の小学生を対象に毎年実施しています。

60作品の中から見事優秀賞を受賞した士幌小学校の石水華希さん(3年)は士幌消防署の仙石譲署長から賞状を受け取り、「すごく嬉しい!」と笑顔を見せ、「自分の家が燃えたら嫌だし、もし火事が起きたとき、気をつけることを考えて書いた」と話し、防災に対する意識の高さを感じられました。

優秀賞の石水さんの作品は、同署庁舎に1年間、防火防災標語看板として掲げられます。

人の動き

5,839人(-46) 男2,873人(-23) 女2,966人(-23) 世帯2,760(+4)

※11月末現在()は前年比

美濃のまちから

2023年11月11日・12日
美濃市総合フェアが
開催されました



美濃市曾代の市運動公園一帯で、「2023美濃市総合フェア」が開催され、2日間にわたって多くの来場者で賑わいました。

産業祭では、市内の事業者や団体による製品展示や体験ブースのほか、農産物や特産品の販売店などが出店。姉妹都市である北海道士幌町の特産品販売も行いました。

健康フェアでは、体力測定や健康相談などを実施。防災フェアでは、地震体験車や消火器での消火体験が実施されました。

ステージイベントでは、園児による和太鼓演奏やキャラクターショー、ダンスや歌などを披露する「みのじまん大会」、12日には、ぎふチャンのラジオ公開生放送が行われ、会場を盛り上げました。

～新成人のみなさんへ～ 『20歳になったら国民年金』

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

国民年金は20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられています。

20歳になったら、忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう。



◆国民年金のポイント

◎将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。

国が責任をもって運営するため、安定しており、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

◎老後のためだけのものではありません

国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。

障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取ることができます。また、遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者によって生計を維持されていた遺族（子のある配偶者や子）が受け取れます。

◎保険料の納付方法について

令和5年度の国民年金保険料は、1か月16,520円です。

国民年金保険料納付書が届いたら、金融機関の窓口のほか、コンビニエンスストアで保険料を納めてください。なお、保険料は口座振替やクレジット納付、電子納付もできます。

保険料を未納のまま放置すると、年金を受け取ることができない場合があります。必ず保険料を納めるか、次の納付猶予制度や学生納付特例制度を申請してください。

◆「学生納付特例制度」と「納付猶予制度」

◎「学生納付特例制度」

学生の方は、一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。対象となる学生は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

◎「納付猶予制度」

学生でない50歳未満の方で、ご本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

お問い合わせ 町民課住民年金係
帯広年金事務所

電話5-5231（直通）
電話0155-25-8113

令和5年を振り返って...

＝＝＝こんなことがありました＝＝＝



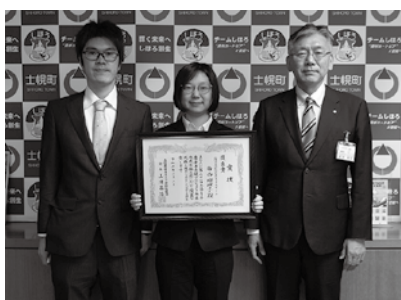
第43回全国中学校スケート大会スピードスケート競技において、奥秋静子さん（中央中3年）が女子1,000mで、団体では土幌町中央中学校が女子学校対抗で3年ぶり4度目の優勝を果たし、高木町長へ報告しました。（2/13）



第51回 JA 共済全国小・中学生交通安全ポスターコンクールにおいて、堀江いろはさん（土幌小2年）が最高位である内閣府特命担当大臣賞を受賞し、高木町長へ報告しました。（2/8）



永年にわたり選挙管理委員会委員長等として尽力された故佐藤秀勝氏が特別叙勲（旭日単光章）を受章され、伝達式が行われました。（2/2）



第61回全国青年農業者会議におけるプロジェクト発表（地域活動部門）にて、香西瑠理子さんが全国農業青年クラブ連絡協議会会長賞を受賞し、高木町長へ結果を報告しました。（3/22）



北海道ジュニアスキー選手権決勝大会において、土幌基礎スキー少年団の団員4名が入賞しました。（3/4～5）



町へ多額の寄付をされた鈴木洋一氏が紺綬褒章を受章され、伝達式が行われました。（2/22）



「共生型常設型居場所みんなのまのくまさん」の開所式が行われました。（5/9）



土幌町議会議員選挙の当選証書付与式が行われました。（4/25）



北海道知事・北海道議会議員選挙において、全国的にも珍しい自宅前に開設する移動期日前投票所で期日前投票が行われました。（4/6）



士幌町開町100周年記念事業として、音更川治水100年記念事業と連携し、音更川左岸士幌新橋上下流にてエゾヤマザクラの植樹祭が行われました。(6/10)



士幌ファイターズが、高円宮賜杯第43回全日本学童軟式野球十勝支部予選大会Cブロックで優勝し、25年ぶりに全道大会への出場を決めました。(5/20)



地域防災マネージャーとして、嵯峨勉さんが着任し、辞令交付式が行われました。(5/17)



士幌中央中学校サッカー部・上士幌中学校サッカー部の合同チームが、創部以降初めて全道大会に出場し、第3位に入賞しました。(8/6)



開町100周年記念事業として、士幌町女性団体連絡協議会主催の「帯広三条高校合唱部 & トランペットコンサート」が行われました。(7/17)



牛乳・乳製品の消費拡大を目的としたイベント「乳フェス」が道の駅ピア21しほろにて初めて開催されました。(7/9)



第74回日本学校農業クラブ全国大会に士幌高校から3名が出場し、木村萌さん(3年)と丸山由騎さん(3年)が優秀賞を獲得し、高木町長へ報告しました。(11/6)



地域おこし協力隊として、高橋研一さんが着任し、辞令交付式が行われました。(10/3)



士幌高校にて、中学2～3年生を対象にオープンスクール(1日体験入学)が行われました。(9/15)



北海道選挙管理委員会表彰を士幌町選挙管理委員会が受賞し、河江信一委員長が町選挙管理委員会へ報告しました。(12/1)



北海道ゲートボール連合会功労賞を、士幌町ゲートボール協会の佐藤正一さんが受賞しました。(11/21)



帯広で開催されるワールドカップスピードスケートに、士幌町出身の森本拓也選手と小野寺優奈選手が出場しました。(11/10～11/12)

健康ニュース

後期高齢者医療被保険者の方への各種健診のご案内

健診を受けることで、生活習慣病の早期発見や治療、フレイル予防（虚弱体質の予防）など健診結果をもとに保健指導・栄養指導を受けられます。病院に通院中の方も基礎疾患の治療だけではなく、**体全体の健康を確認**する上で、年に1度の健診受診をお勧めします。



▼日帰り人間ドック

内 容：身体計測・血圧測定・尿検査・眼底検査・心電図・聴力・視力検査・便潜血（大腸がん検査）・胸部レントゲン（肺がん検査）・胃バリウム（胃カメラに変更可能）・血液検査（肝機能・腎機能、脂質、糖代謝、貧血）・医師の診察・保健師または管理栄養士による保健（栄養）指導

※ご希望で男性は前立腺がん健診、女性は骨粗鬆症健診を追加できます。

料 金：自己負担 **10,000円**

（35,200円のうち、町では25,200円負担いたします）

日 時：毎月第2、4週目 木曜日（7:30または8:00受付）

場 所：土幌町国民健康保険病院

申込み：国民健康保険病院で申込み ☎5-2106

お安くとっても
オススメです!!



噛み合わせの不具合・食べづらさを感じていませんか？歯は食生活に影響する大切な体の一部分です。ぜひ、これを機会に**健康診断同様「歯科検診」**を受けてみましょう。

▼いきいき歯科検診

内 容：問診・口腔内診査（現存歯の状況、喪失歯の状況、噛み合わせの状態、口腔衛生状況、口腔内乾燥、歯周組織の状況）

料 金：自己負担なし

日 時：指定歯科診療所の診療日

場 所：土幌町内の指定歯科診療所

（神山歯科医院・むらはし歯科医院・しほろ歯科クリニック）

申込み：保健福祉課 健康推進係に電話・窓口で申込み ☎5-2108

※電話・窓口で申込み後「無料受診券」をお渡しますので、各指定診療所に予約後、受診券を持参し受診してください。

定期的に検診を
受けましょう!!

■お問い合わせ 総合福祉センター内 保健福祉課健康推進係 電話5-2108



こどもだより

「えいごであそぼう with 土幌町 ALT」 認定こども園長 渋谷 浩

土幌町認定こども園では土幌町の ALT の先生が来て、年長児と「えいごであそぼう」と題した活動を行っています。

11月28日(火)に第1回目を行いました。この日はブラッドレイ・クラム先生が来園し、色や形の英語での言い方を学びました。色の言い方を学んだあとは、部屋の中からその色のものを探してタッチします。先生に「nice red!」のように褒めてもらい、とっても嬉しそうでした。形の言い方を学んだあとは、体でその形を表すというアクティビティを友達と協力して取り組んでいました。「nice star!」のような言葉をもらってニッコリ。英語という言葉や、体験を通して理解していく楽しさを味わっていました。



【nice yellow!!】



【nice star!!】

小学校にいてもお世話になる ALT の先生に教わることは、園児・ALT 双方にとって有効なアプローチにもなります。卒園まで3回の実施を予定しているところです。

連絡先 認定こども園なかよし 幼児教育課 電話 5-2364 (相談専用) 電話 5-2502



特養だより



『新入職員の紹介です！』

今回は、新たに仲間入りした看護職員の紹介です。

【淡中 拓水】(たんなか たくみ)

- 年齢：26歳
- 資格：看護師
- 出身地：土幌町
- 出身校：網走高等看護学院
- 趣味・特技など：ドライブ、カラオケ、ネコと戯れる。
- 看護師を目指した理由：医療系の仕事で患者さんに一番近い立場で仕事をしたいと思い看護師を目指しました。
- 今後の抱負：一日でも早く職場に適応し、利用者さんの安全を守るよう精一杯頑張ります。



連絡先 特別養護老人ホームほほえみ 電話 5-2416

安全・環境だより

「もったいない」から実践しよう！ 食品ロス削減と資源物の3R

食品ロス削減

日本の食品ロス量は、年間約523万トン。人口ひとり当たり、毎日、おにぎり1個を捨てている計算になり、年間で大型トラック(10トン車)約1,433台分の食品を廃棄しています。大切な食べものを無駄なく食べきり、環境面や家計面にも優しい簡単な工夫を紹介しますので、ぜひ実践しましょう。

◆買い物編

- ① 買い物前に、食材をチェック。
- ② 使う分、食べきれ的分だけ買う。
- ③ すぐ使う食品は手前から取る。

◆家庭編

- ① 食品に記載された保存方法に従って保存。野菜は冷凍、茹でる



◆外食編

- ① 食品ロス削減に積極的に取り組む店を選ぶ。
- ② 小盛メニューやハーフサイズを選び、食べきれ的分だけ注文する。

◆宴会編

- ① 乾杯後30分はできたて料理を楽しむ「味わいタイム」を！
- ② お開き前の10分間は、もう一度料理を楽しむ「食べきりタイム」を！

資源物の3R

3Rとは、「リデュース(ごみになるものを減らすこと)」「リユース(大切に繰り返し使うこと)」「リサイクル(ごみを原材料として再生利用する)」の3つのRの総称です。

3Rの視点で自分たちが身近にできることから取り組んでみましょう。

◆リデュース

- ① スーパーなどで食品を小分けにするポリ袋の使用を減らす。
- ② 食品の保存はふた付き容器を使い、ラップの使用を減らす。
- ③ 原料採取から処分するまでの環境負荷も考慮して商品を選びましょう。

◆リユース

- ① マイバックを定期的に洗濯して、清潔に長く使う。
- ② マイボトル(水筒)、マイ箸などを持参し、使い捨て容器等の使用を減らす。

◆リサイクル

- ① 再生プラスチック製品を使用する。
- ② 屋外で出たごみは家に持ち帰って処分する。

今月のごみ指数

単位：kg

	令和5年11月分	前年同期	増減
燃やせるごみ	86,620	81,130	6.77%
燃やせないごみ	20,250	23,200	-12.72%
合計	106,870	104,330	2.43%
町民一人当たりのごみの量	5,839 18.3	5,885 17.7	
資源ごみ	58,972	51,879	13.67%

ごみに関するお問い合わせは、役場生活環境係(町民課直通) ☎ 5231までお願いします。

前年度とのごみ発生量の比較

11月は前年同期と比較し、燃やせないごみの量が減少しています。各種ごみの発生量を比較した表です。

③ 河川敷や海岸の清掃活動に参加する。

新年おめでとうございます

士幌町国保病院 院長 竹下 和良

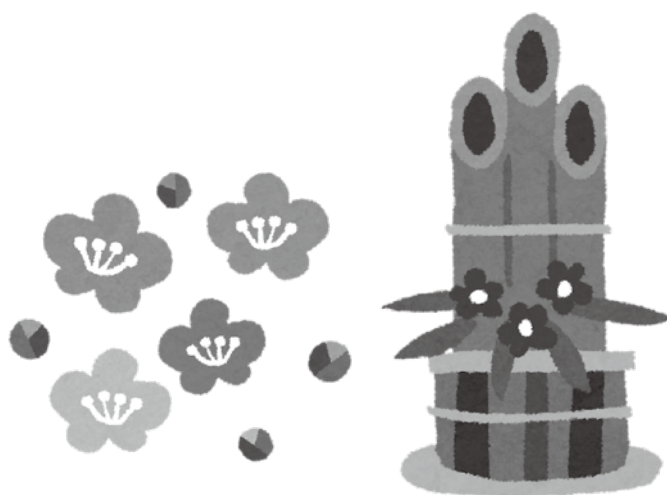
新型コロナウイルス感染症が5類になって初めてのお正月を迎えました。長らく会えなかった子どもや孫と年末年始のお休みの間に再会できる方も多いのではないのでしょうか。

もっとも、法律が変わってウイルスの流行が収まるわけではなく、昨年秋からはインフルエンザと新型コロナウイルスの両方が猛威を奮っています。

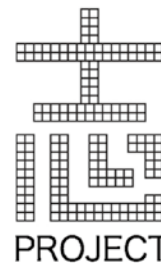
国保病院でも、院内感染予防のため、来訪者の方にはマスク着用にご協力をいただきありがとうございます。幸にして当院では院内クラスター発生を経験することなく過ごせており、これも地域住民の皆様のご協力とご理解の賜物であると感謝申し上げます。

流行しているのは新型コロナウイルスやインフルエンザに留まらず、RSウイルスなどのいわゆる風邪のウイルスが小児から高齢者まで広がっており、思わぬ重症化も報告されているようです。様々な感染症を防いで高齢者や持病を持っている弱者の方々を守るためには、元気な人なら風邪のときにあえて病院にかからずとも早めに仕事を休めるような職場の理解も必要ではないのでしょうか。

●国民健康保険病院 電話5－2106



いま、士幌高校では



今年のカレンダーもいよいよ最後の1枚になりました。2023年は新型コロナウイルス感染症が5類に移ったこともあり様々な行事がコロナ禍前のような日常を取り戻しつつあります。士幌町内の企業や団体等とのたくさんの連携・協働を積極的に進めたことで、生徒一人ひとりが主体的な学びを深めることができた実りの多い1年となりました。新しい年を迎えても、「志」をもって挑戦をする教育活動を推進していけるよう、生徒・教職員が一丸となって学校生活を送っていきたいと思います。2024年も本校の教育活動へのご協力をお願いいたします。(12月1日現在)

◆11月1日(水)

海外文化交流報告会

9/20～9/29までの間、海外文化交流でアメリカに行った内容を全校生徒の前で発表しました。アメリカでの生活を通して感じたことを発表しました。来年、参加しようとしている生徒にとって大いに参考になりました。



【報告会の様子】



【島崎君】

◆北海道高等学校

スケート競技選手権大会フィギュア競技

フードシステム科1年 島崎 樹慶君が参加し、みごとBクラス第1位！

◆農業教育高度化事業

アグリビジネス科2年生19名が、北海道立農業大学校および浦幌町の伊場ファームを見学しました。十勝管内の先進的な農業技術や経営に触れる貴重な機会となりました。



【伊場ファーム】



【農業大学校】

◆士幌町ふるさと給食

11/22(水)本校生徒が1つ1つ手づくりしたヨーグルトを町内小中学校の給食として提供しました。



--- 【1月の予定】※行事は全て予定です。 ---

- 大学入学共通テスト 13～14日
- 冬季休業 ～17日
- 冬季休業明け全校集会 18日
- 英語検定 19日
- アグリビジネス科科目発表会 26日
- PTA研修会 26日

学校 HP	アグリビジネス科	フードシステム科
		
農業クラブ		ホームページや Facebook・ Instagram でも 紹介していますので 是非ご覧ください。
 		



令和6年、新年あけましておめでとございます。

令和5年の学校教育では、5月に新型コロナウイルスの分類変更により学校行事での制限が緩和され、運動会や学習発表会への家族以外の参加が広がりました。また、小学校の都市交流事業も実施され、子どもたちの美濃市や鎌ヶ谷市の訪問など貴重な経験や体験ができました。他にも、小学生の士幌高校訪問や中学校での授業体験など校種間連携も活発化したことに加えて、中学生の地域イベントへの参加など地域とのつながりも増えてきています。

ここ数年見られなかったインフルエンザによる学年学級閉鎖が行われたことや夏の猛暑では教室に設置したエアコンが威力を発揮して、良い教育環境で授業ができたことが思い起こされます。

中学校での授業体験

町内小6年生が集合

昨年はコロナの感染拡大で中止となった6年生の中学校での体験授業(町教育研究所主催)が実施されました。この小中連携事業は、子どもたちの中学校に対する理解を深めて、中学校生活への不安の軽減を目的に行われています。

当日は、2つのグループに分かれて、英語と理科のそれぞれ2時間授業を受けました。中士幌小と上居辺小の児童については、普段より大人数での授業となりましたが、堂々と発言する姿も見受けられました。

英語の授業では、2年生の生徒から中学校生活に関するメッセージ



ジ動画が流され、6年生児童が不安を感じている「中学校の勉強や人間関係」や「楽しさ・充実度合い」について、自らの体験をもとに語られていました。メッセージを受け取った子どもたちは、中学校生活への期待が大きく膨らんだものと思われまます。

都市交流 鎌ヶ谷市訪問

上居辺小学校

11月23日、25日で、上居辺小学校高学年が千葉県鎌ヶ谷市を訪問してきました。夏休みには、鎌ヶ谷市の皆さんを受け入れて、今回の訪問では上居辺に來た子どもと再会して交流を深めることもできました。

二日目の鎌ヶ谷市立南部小学校では、全校児童の皆さんでの歓迎集会を開催していただき、両校の校歌の交流や上居辺や鎌ヶ谷につ



いての〇×クイズなどで大いに盛り上がりました。南部小学校とは訪問前にもオンラインで交流を重ねており、最初から親近感がある出会いとなりました。

また、日本ハムファイターズの二軍施設の鎌ヶ谷スタジアム見学では、グラウンドにも入る体験もできました。



町民文芸



俳句

・冬麗^{うら}らぬかしぬかれつドライバー

和田 節女

・初詣願い叶えと列をなす

研紀

・亡き母は馬櫓に揺られ学び舎へ

研紀

・目標は書いて終わりの寝正月

水音

・それぞれの定位置ありて初写真

水音

新柳

・懐しい知人に出会い予防接種

和田 節子

短歌

・冬間近国道ぞいのコーン畑白鳥の群エサを求めて

清水 さよ子

・難民の子らの笑顔に会いたくて彼は働き愛を届ける

三木 悦子

バトンタッチ



あふれる

十勝愛



新生

野原^の夢乃^{ゆめの}さん

プロフィール

◆家族構成◆

単身

◆土幌で好きなもの◆

天気、地形、夜の街灯、鳥

しん

◆旅行に行くとしたら？◆

パラグライダーができる所

(一緒に行ってってくれる人も募集しています)

夢乃さんは芽室町出身、帯広柏葉高校を卒業後、筑波大学で情報プロダクトデザインを学び、令和3年に土幌町役場へ入庁。「大好きな十勝で暮らしながら、自分を含めた住民の生活や地域をよりよくできる魅力的な職業」であると感じ、土幌町職員を目指しました。今年度から、町民課住民年金係に配属され、役場1階窓口で引越しやパスポートなど様々な手続きを受け付けています。「知らない世界や問題が山積みで仕事をしながら勉強し放題。そしてそれが自分の生活に直に還元される場所が素晴らしい」と話す夢乃さん。早起きが苦手ですが、常にポジティブな思考を心掛け、朝から役場の顔として毎日元気に窓口対応を行っています。

趣味はアイドル鑑賞とバンド鑑賞で、ライブハウスや劇場に足を運ぶことが好き。また、旅行の段取りが得意で、休日にはよく飛行機に乗って空の旅をしています。最近は航空券のセールを見逃さないよう、情報収集することにハマっています。

これからの目標をお聞きすると、「十勝に住み働き続ける」と話しており、夢乃さんの十勝に対する愛が感じられました。

次回は、新生の松尾衣莉果さんにバトンタッチ。夢乃さんから衣莉果さんへ一言。「ゲートボール場で会いましょう!」

したしみ図書館 新しく入った本

【児童書】

いきものどんなうち?
(and EIGHT)
どなくなるまにのるでしょう?
(鈴木まもる)
ごちそうごよみ (谷山彩子)
パーマさんはパーマやさん
(樋勝朋巳)
ムーミンロールの冬
(トーベ・ヤンソン)
ひげよ、さらば 上・中・下
(上野瞭)
十年屋 7 (廣嶋玲子)
カタリン・カリコ (増田ユリヤ)
戦争はなぜ起こる?どうすれば防げ
るのか? (森肇志)
いじめ防止法こどもガイドブック
(佐藤香代)
物のかたち図鑑 (講談社)

【一般書】

寺山修司 彼と私の物語 (青目海)
むかしむかしあるところに、死体が
あってもめでたしめでたし。
(青柳碧人)
椿ノ恋文 (小川糸)
アンと幸福 (坂木司)
レーエンデ国物語 1 (多崎礼)
十戒 (タ木春央)
生成AI (白辺陽)
エジプト神話物語百科
(キャサリン・チェンバース)
大人のゆったり旅 (柳沢小実)
卵・乳製品がいないパウンドケー
キとタルト、キッシュ (今井ようこ)
こぎん刺し模様あそび (植木友子)
税金で買った本 1〜3 (ずいの)
竜ちゃんのばかやろう (上島光)

★大ピンチずかん 2

(鈴木のりたけ)

たんじょうびケーキがたおれそう。お
べんとうをわすれた…。こどもが出あ
う世の中の様々な「大
ピンチ」を、大ピンチ
レベル順に紹介。大
ピンチになる理由が
わかる大ピンチグラフ
も採用。



★名医がやっている正しいサウナの入 り方 (早坂信哉)

その「ととのい」かた、
あっていますか?心地よ
く健康的にサウナを楽
しむために、医師だか
ら知っている「ととのい」
を最大化する方法から
健康リスク回避までを紹介します。お
すすめサウナ25選も掲載。



★★今月の休館日★★

12/29〜1/3(年末年始休館日)
9、16、23、30日(毎週火曜日)

したしみ図書館(総合研修センター内 電話5-2281)【開館時間】10時00分〜18時00分まで
<https://www.ik.licsre-saas.jp/shihoro/webopac/index.do>

★善意に感謝します★

寄附・寄贈

▼新しい時代を担うひとづくりに
関する事業

元士幌ライオンズクラブ 100万円

▼その他

元士幌ライオンズクラブ 福祉施設用品

《企業版ふるさと納税》

▼安心して住み続けることができ
る地域をつくる事業

(株)安井測量設計事務所(帯広市)

《特別養護老人ホームへ》

渡辺 智子さん(百戸)

和田 晴男さん(佐倉南区) じゃがいも

よつば乳業(株)(音更町) ティッシュペーパー他

伊賀 勝彦さん(共成) ヨーグルト

今松 勝男さん(南団地) じゃがいも

石水 諒さん(柏野) みかん他

千葉 公雄さん(栄進) じゃがいも他

聖教寺仏教婦人会 お米

市街南町公民館女性部 ティッシュペーパー

遠藤 恵子さん(西士幌) タオル

全龍寺婦人会 液体洗濯洗剤

真徳寺仏教婦人会

ティッシュペーパー

《学校給食センターへ》

栗原 一敏さん(共益)

宿儺(すくな)かばちゃ

《認定こども園へ》

コットンハウス ダック

松本 妙子さん

《社会福祉協議会へ》

山岸 均さん(佐倉南区)

大野 准式さん(大通)

10万円

10万円

毛糸

★おくやみ★

大野 一子さん(84歳)

大野 一子さん(84歳)

大野 一子さん(84歳)

大野 一子さん(84歳)

大野 一子さん(84歳)

大野 一子さん(84歳)

大野 一子さん(84歳)

大野 一子さん(84歳)

大野 一子さん(84歳)

大野 一子さん(84歳)

大野 一子さん(84歳)

大野 一子さん(84歳)

大野 一子さん(84歳)

大野 一子さん(84歳)

大野 一子さん(84歳)

大野 一子さん(84歳)

大野 一子さん(84歳)

大野 一子さん(84歳)

大野 一子さん(84歳)

大野 一子さん(84歳)

大野 一子さん(84歳)

大野 一子さん(84歳)

大野 一子さん(84歳)

大野 一子さん(84歳)

大野 一子さん(84歳)

大野 一子さん(84歳)

大野 一子さん(84歳)

大野 一子さん(84歳)

大野 一子さん(84歳)

大野 一子さん(84歳)

大野 一子さん(84歳)

大野 一子さん(84歳)



士幌町LINE公式アカウント

士幌町 LINE 公式アカウントを友だち追加
していただくと、町政に関するタイムリーな
情報を受け取れるだけではなく、様々な機
能をご利用いただけます!!
ぜひ、友だち追加をお願いします。

友だち募集中!!



←携帯電話の二次元コード
リーダーで読み取るこ
とができます。

スマホでかんたん登録♪





暮らしのカレンダー 1月

日にち	行	事	場所
1 月			
2 火			
3 水			
4 木	☆ 9:30～11:30	にこにこ広場	中児
	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
5 金	8:50～ 9:20 受付	まる元運動教室	保セ
	☆ 9:30～11:30	にこにこ広場	中児
	10:00～10:30 受付	まる元運動教室	保セ
	13:00～13:30 受付	まる元運動教室	保セ
	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
6 土			
7 日			
8 月			
9 火	☆ 9:30～11:30	にこにこ広場	中児
	☆ 10:00～11:30	キッズ・クラブ	認定こ
	10:30～11:30	スマイル教室	保セ
	13:00～16:30	よすが子育て相談	福セ
	13:15～13:30 受付	予防接種	国保
		(四種混合・水痘・日本脳炎・B型肝炎)	
10 水	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
	15:45～16:00 受付	予防接種(二種混合・日本脳炎)	国保
	9:00～12:30	こども料理教室	保セ
	☆ 9:30～11:30	のびのびの日	認定こ
11 木	10:00～11:30	いきいき運動教室	総研
	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
	受付時間は個別通知	2歳児教室	保セ
12 金	☆ 9:30～11:30	にこにこ広場	中児
	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
	8:50～ 9:20 受付	まる元運動教室	保セ
13 土	9:00～11:30	赤ちゃん相談	福セ
	☆ 9:30～11:30	わんぱくの日	認定こ
	10:00～10:30 受付	まる元運動教室	保セ
	13:00～13:30 受付	まる元運動教室	保セ
	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
14 日			
15 月	9:00～11:00	妊産婦・子育て相談・一般健康相談	福セ
	☆ 9:30～11:30	ちびっこ広場	認定こ
	☆ 10:00～11:00	ぴよぴよ広場	中児
	13:00～14:00	ふまねっと	中士幌
16 火	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
	☆ 9:30～11:30	にこにこ広場	中児
	13:00～14:00	ふまねっと	タウン
	13:00～16:30	よすが子育て相談	福セ
17 水	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
	☆ 9:30～11:30	のびのびの日	認定こ
	10:00～11:30	いきいき運動教室	総研
	13:15～13:30 受付	予防接種	国保
		(四種混合・水痘・日本脳炎・B型肝炎)	
18 木	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
	☆ 9:30～11:30	にこにこ広場	中児
	10:00～10:30 受付	まる元運動教室	保セ
19 金	13:00～13:30 受付	まる元運動教室	保セ
	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
	☆ 9:30～11:30	おひさまの日	認定こ
	10:00～10:30 受付	まる元運動教室	保セ
	13:00～13:30 受付	まる元運動教室	保セ
20 土			
21 日			
22 月	9:00～11:00	妊産婦・子育て相談・一般健康相談	福セ
23 火	☆ 9:30～11:30	ちびっこ広場	認定こ
	☆ 9:30～11:30	にこにこ広場	中児
	9:30～11:30	献血(役場前)	
	13:00～14:30	献血(JA土幌町ラウンジ前)	
	13:00～16:30	よすが子育て相談	福セ
	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
24 水	15:00～16:00	献血(福祉センター)	
	☆ 9:30～11:30	のびのびの日	認定こ
	10:00～11:30	いきいき運動教室	総研
25 木	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
	13:00～15:00	認知症カフェ	もりくま
	☆ 9:30～11:30	にこにこ広場	中児
26 金	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
	受付時間は個別通知	巡回型健診結果説明会	保セ
	8:50～ 9:20 受付	まる元運動教室	福セ
27 土	☆ 9:30～11:30	にこにこ広場	中児
	10:00～10:30 受付	まる元運動教室	福セ
	13:00～13:30 受付	まる元運動教室	福セ
	13:15～13:30 受付	予防接種	国保
		(四種混合・水痘・日本脳炎・B型肝炎)	
	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
28 日	15:45～16:00 受付	予防接種(二種混合・日本脳炎)	国保
29 月	受付時間は個別通知	巡回型健診結果説明会	保セ
30 火	9:00～11:00	妊産婦・子育て相談・一般健康相談	福セ
	☆ 9:30～11:30	ちびっこ広場	認定こ
	☆ 9:30～11:30	にこにこ広場	中児
	13:15～13:30 受付	予防接種	保セ
31 水		(BCG・麻しん風しん混合)	
	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
	受付時間は個別通知	巡回型健診結果説明会	保セ
1 月	☆ 9:30～11:30	なかよくあそぼ	中児
	13:00～16:30	よすが子育て相談	福セ
	受付時間は個別通知	巡回型健診結果説明会	保セ
	9:30～11:00	おっぱい相談(要予約)	福セ
2 月	☆ 9:30～11:30	のびのびの日	認定こ
	10:00～11:30	いきいき運動教室	総研
	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児

【凡 例】

保セ	→町民保健センター	中士幌	→中士幌地区公民館
福セ	→総合福祉センター	タウン	→タウンプラザ
中児	→中士幌児童ステーション	総研	→総合研修センター
認定こ	→認定こども園なかよし	もりくま	→みんなのまのりくまさん
国保	→国保病院		

※子育て支援は0歳から就学前のお子さんを持つ家庭の方が対象です。また、キッズ・クラブは会員登録制です。☆印のお問い合わせや子育ての相談は子育て支援センター(電話7-4102)または認定こども園なかよし(電話5-2502)まで
※まる元運動教室は、地域包括支援センター(電話5-2188)にご相談ください。