



令和5年度 子育て支援だより

# じゃんけんポン



士幌町認定こども園  
幼児教育課 子育て支援係  
士幌町字士幌西1線172  
TEL 5-2364

新しい年を迎え、どんな楽しいことがあるのかな？と、ウキウキしてきますね。  
笑顔いっぱいの一年になりますように！そして、皆さんの素敵な笑顔を見せにぜひ、遊びに来てください。  
2024年もよろしくお願い致します。

## 1月 子育てカレンダー

### ★士幌町認定こども園内 子育て支援室★

月	火	水	木	金
1 年始休業	2 年始休業	3 年始休業	4	5
8 成人の日	9 キッズ・クラブ 10:00~11:30	10 のびのびの日 9:30~11:30	11	12 わんぱくの日 9:30~11:30
15 ちびっこ広場 9:30~11:30	16	17 のびのびの日 9:30~11:30	18	19 おひさまの日 9:30~11:30
22 ちびっこ広場 9:30~11:30	23	24 のびのびの日 9:30~11:30	25	26
29 ちびっこ広場 9:30~11:30 ※制作の日	30	31 のびのびの日 9:30~11:30		

※子育て事業は、町のHPのイベントカレンダーにも記載しています

## 今月のせいさく

1月29日(月)

ちびっこ広場では、  
「おに」を作ります。



## あそびにきてね

### ★ちびっこ広場★

・自由遊びの後、絵本や紙芝居や読み聞かせ、月末には制作をします。

### ★のびのびの日★

(中士幌センターと合同)  
・自由遊びの後、手遊びをして遊びます。

### ★わんぱくの日★

(中士幌センターと合同)  
・こども園の広いお遊戯室で遊びます。

### ★おひさまの日★

・自由遊びの後、親子ふれあい遊びなどを行います。



冬休み中の園児さんも  
遊びに来てね！

士幌町のHP・母子モには、カラー版  
が掲載されています。

### ◆◆ おねがい ◆◆

- ・体調不良、風邪症状（発熱・鼻水・咳・下痢等）が見られるお子さん、保護者の方の利用は控えてください。
- ・水分補給が必要な方は、飲み物を持参してください。
- ・お子さんが口に入れた玩具は、消毒しますので、消毒カゴに入れてください。

### 子育て相談について

電話や来園による子育ての不安や悩みの相談  
を行っています。1人で悩まずお気軽にご相談ください。

受付時間 月～金曜日午前9時～午後5時まで  
相談専用電話 5-2502





## 排泄・トイレトレーニングについて…



### ◎トイレトレーニングを始める目安は…？

- ① 一人で歩くことができるようになった
- ② おしっこの間隔があくようになってきた
- ③ 相手が言っていることばを理解できるようになってきた

こんなサインも見逃さないでね！

- ・ブルブルツとなる
- ・股をおさえる
- ・部屋の隅に行く
- ・出た後におしえる



このような動きも、おしっこをしている時に  
見られることがあります

### 《 トイレトレーニングで 気をつけたいこと 》

誘う回数が多いと子どもは、排泄嫌いになる可能性が高くなるので、そうならないために大人がうまく誘って、**成功体験を増やす**ことが大切です。

### 《 うまくいかないのが当たり前前の気持ちで… 》

これまで、ずっとおむつの中でおしっこをしてきたので、なかなかおむつをはずせなかったり、おもらしをするのは、当たり前！！

親子でストレスにならないように、できることを少しずつ始めていきましょう。

いつの時間帯におしっこが出やすいのか？  
どんな時に量が多いのか？  
食事や水分との関係もできるだけ、  
その様子や時間帯をつかむことも  
大切です。

大切です



### 《 あくまでも…目安です 》

トイレやおしっこに興味を持ってきたというなら、始めても大丈夫。

また、トイレトレーニングは、夏の時期におこなうと薄着で洗濯物も乾きやすく、進めやすいと言われていますが、排泄機能の準備さえできていれば、いつから始めても大丈夫です！

### ～ 排泄の自立への道のり ～

☆1歳前半頃 ～ 排尿後、しぐさやことばで知らせる



☆1歳後半頃 ～ 排尿間隔が長くなってきて、  
2～3時間ためられるようになる



☆おむつがぬれていない時に便器に座る  
座れば出なくても OKです



☆2歳前半頃 ～ 便器での排尿経験を重ねる



☆2歳後半頃 ～ おむつをぬらさない日が続いたら、  
日中はパンツにする

☆3歳頃 ～ 「おしっこ出る」と伝えてから、  
便器で排尿できる



☆3歳～4歳頃 **排泄の自立**

※個人差もあるので、あくまで目安です



**夜の睡眠時**のおしっこは、神経の働きやぼうこうにたまる尿の量が異なります。日中、パンツで過ごせるようになっても、まだ難しいので決して無理をせず、寝ている間だけ、おむつにするなど発達に合わせ、使い分けてみるといいですよ。

