

士幌町立士幌小学校 学校便り

しほろ

第12号 令和6年 1月26日



(文責) 校長 川原千暢

体力・運動能力の向上を目指して ~全国調査結果より~

全国体力・運動能力等調査は、その結果を分析することにより、国の施策や各学校の体育等の改善を図ることを目的に、小学校5年生と中学校2年生を対象に毎年行われています。

この度、本校の結果が届きましたので、主な点をお知らせいたします。

1)実技に関する調査

本校の体力合計点の平均は、男子が全国平均を上回り、女子が下回る結果でした。種目別に見ると、男子では「握力」「長座体前屈」「反復横とび」「50m走」「ソフトボール投げ」の5種目が全国を上回り、女子では「長座体前屈」「反復横とび」「ソフトボール投げ」の3種目が同じく上回りました。逆に、「上体起こし(筋持久力)」「20mシャトルラン(全身持久力)」の2種目では、男女共に全国平均を大きく下回る結果となり、5年生全体として持続的体力にやや課題があることがわかりました。

2)質問紙調査

体育の授業が「楽しい」または「やや楽しい」と回答した本校の割合は男女共に100%で、全国平均・全道平均を上回っていました。その理由として、男子が「自分が好きな種目、できる種目があるから」、女子が「いろんな種目を体験できるから」が最も多く、共に全国を大きく上回っていました。また、「体育の授業は、あなたの生活を健康で明るいものにする一つの要素になっていますか。」の質問にも、男女共に100%が肯定的回答をしており、意識の高さが伺えました。

朝食の摂取率は男女共に全国比で高く、睡眠時間については、男子がやや少なく、女子は十分に取れている傾向にありました。また、TV・ゲーム・動画などの視聴時間については、男女共に全国平均と同程度ということもわかりました。

今後も、児童の適切な生活習慣の励行に努めながら、体育の授業や行事等を通して、子供たちが楽しく運動に取り組めるよう指導してまいりたいと考えています。

体育の授業が「楽しい」「やや楽しい」の割合			
	本校	全道平均	全国平均
男子	100%	94.1%	94.0%
女子	100%	89.8%	89.5%

大谷さんからグローブが届きました!

メジャーリーガー大谷翔平さんから全国2万校の小学校に寄贈されたグローブですが、この度本校にも3つ(右利き用2つと左利き用1つ)届きました!

始業式の中で校長より、大谷さんからのメッセージを紹介し、児童を代表して児童会役員3名にそれぞれ渡しました。大谷さんの思いを児童全員で受け止めると共に、みんなで有効に活用してくれることを心より願っています。



