

輝く未来へ しほる創生

広報



しほる

2024
No.760

3

■主な内容

- 年金相談の予約 P8
- 後期高齢者医療制度のお知らせ～高額介護合算療養費について～ ... P9
- 男女共同参画社会の実現をめざして P10
- CALL! 119 P11



第37回町民卓球大会！！

冬休み 初心者スケート教室

1月10日と11日の2日間、町営スケートリンクにて冬休み初心者スケート教室が開かれ、本教室に小学1年生から3年生までの児童21名が参加しました。

土幌町スケート協会の浅野大輔さん、松山隆多さん、森本絢哉さんと、町教育委員会職員らの指導のもと、習熟度ごとにグループに分かれ、立ち方や基本のフォームなどを練習。子どもたちは慣れないスケートに何度も転びながらもすぐに立ち上がり、短時間ながらもメキメキと上達していました。



第37回町民卓球大会 〜卓球協会〜

1月14日、総合研修センターにて、第37回町民卓球大会(町卓球協会主催)が開かれ、中学生から一般まで34名が出場しました。

競技の普及、町民の交流や親睦を深めることを目的に開催され、同協会西山進会長は「けがのないように。皆様の活躍を期待している」と開会の挨拶をしました。

大会はリーグ戦によるシングルスと希望者によるダブルスの試合が行われました。



結果は次のとおりです。

(敬称略)

■シングルス

中学生A

優勝 寺町 健吾

準優勝 永井 香帆

第3位 西潟 晶輝

中学生B

優勝 渡邊 啓人

準優勝 國井 汐音

第3位 春日 竹心

一般男子A

優勝 永井 武志

準優勝 宮保 力也

第3位 土屋 亮太

一般男子B

優勝 小林 宏

準優勝 川上 明伸

第3位 西山 進

一般女子

優勝 植田 智子

準優勝 大和田 サヨ子

ダブルス

優勝 川上 明伸

準優勝 植田 智子

土屋 亮太

永井 香帆

岡村 英基

大和田 サヨ子

社会福祉功労者 厚生労働大臣表彰 〜千葉公雄さん〜

1月16日、役場応接室にて、社会福祉功労者厚生労働大臣表彰伝達式が行われ、表彰された千葉公雄さんへ高木町長から賞状と記念品が手渡されました。

千葉さんは、昭和61年から令和5年までの37年にわたり、町内栄進地区の「共同募金奉仕者」として募金活動に携わり、募金運動の向上に尽力されました。平成14年からは北海道共同募金会土幌分会副分会長として、町内企業などに募金協力の呼びかけを行っています。千葉さんは「親も募金活動を行っていたので自分も受け継ぐ形で」行っている。表彰されて緊張した」と笑顔で話していました。



蔵書点検による休館に伴い
2/19(月) ~ 3/3(日)
までの間、貸出できる冊数が
1人10冊までになります。

ぜひ、ご利用ください。

したしみ図書館

予告 漫画コーナーがリニューアル!

したしみ図書館にある漫画コーナーはご寄贈いただいたものを大切に活用しており、ニーズにお応えできずにおりましたが、このたび指定管理者による民間のノウハウを生かし、漫画コーナーをリニューアルすることとしました。

蔵書点検休館(3/4~3/9)後より閲覧可。
ぜひ図書館へ足をお運びください。

★NEWタイトル★ ※貸出はできません

SLAM DUNK/暁のヨナ/チェンソーマン/葉屋のひとりごと/葬送のフリーレン/etc.

認知症予防講演会

1月18日、総合研修センターにて、NPOソールシャルビジネス推進センター理事長(小樽商科大学特認名誉教授)の相内俊一氏を講師に招き、「認知症の理解と予防についての講演会」が行われ、71名が参加しました。

認知症の発症から、それ以降の合併症の予防に繋がる「二次予防」「三次予防」「四次予防」を実現するため、認知症の正しい理解と予防について理解を深めること、認知症の方が住み慣れた地域で安心して生活できるまちづくりを推進するための意識づくりの機会を設けることを目的に開催。相内氏は「運動したりおしゃべりしたりして脳を刺激させましょう。たんぱく質をしっかりと摂る事とバランスの良い食事を心掛けましょう」などと呼びかけていました。

講演後は、認知機能模擬テストや予防体操などを行い、参加者は認知症に対する理解を深めていました。



全国中学校スケート大会出場

中央中スケート部

1月19日、土幌町中央中学校スケート部の生徒が役場を訪れ、第54回北海道中学校スケート大会(釧路市1月6日~7日)の結果と、第44回全国中学校スケート大会(長野県長野市 2月3日~6日)への出場を高木町長へ報告しました。



役場を訪れた生徒は、赤間惺さん(3年)、佐藤史弥さん(同)、塩谷耕平さん(同)、上野結菜さん(同)、野口夏帆さん(1年)、河村京葉さん(同)、小野寺仁菜さん(同)の7名。北海道大会で優勝した女子2000mリレーのトロフィーの披露もありました。

全国大会へ向けて生徒たちは「全力を出して入賞したい」「初めての全国。楽しく悔いのないよう滑りたい」「リラックスしてシーズンベストを出したい」など、それぞれ抱負を述べました。高木町長は「町としても大きな誇り。仲間や保護者、指導者への感謝を忘れず、土幌町中央中学校の名を全国に轟かせてほしい」と選手たちを激励しました。

がんばれーっほっほっ

大野蓮之佑さんが 大会記録を更新！

山影博明杯市民 スケート大会

予選

1月20日、町営スケートリンクにて、土幌町スケート協会(鎌田知昇会長)および土幌町教育委員会主催の第47回山影博明杯市民スケート大会が開催され、33名の児童らが参加しました。

それぞれが自己ベストを目指して懸命に滑り、大野蓮之佑さん(上居辺小3年)が大会新記録を更新しました！

結果は次のとおりです。
(敬称略。上位3位まで。★印は大会新記録)

土幌町長杯

(6年男女最優秀選手賞)

佐々木煌平(土幌小6年)

上野 愛菜(土幌小6年)

山影博明杯

(6年男女以外最優秀選手賞)

大野蓮之佑(上居辺小3年)

佐々木渚美(土幌小2年)



学年等	総合			学年	種目	決勝			学年	種目	予選			
	順位	氏名	学校名			順位	氏名	学校名			順位	氏名	学校名	
小学生	男子	1年生	1位	松山 純生	土幌	500m	1位	松山 純生	土幌	1年生	250m	1位	松山 純生	土幌
			2位	大野 瞬	上居辺		2位	大野 瞬	上居辺			2位	大野 瞬	上居辺
		2年生	1位	大野 楓	中土幌	2年生	1位	大野 楓	中土幌	2年生	500m	1位	大野 楓	中土幌
			1位	大野蓮之佑	上居辺		1位	大野蓮之佑	上居辺			1位	★大野蓮之佑	上居辺
		3年生	2位	飯島 健心	土幌	3年生	2位	松山 開晴	土幌	3年生	2位	飯島 健心	土幌	
			3位	松山 開晴	土幌		3位	野口 泰輔	土幌		3位	松山 開晴	土幌	
	1位		大野 春樹	中土幌	1位		大野 春樹	中土幌	1位		大野 春樹	中土幌		
	4年生	2位	入江 耀生	土幌	4年生	2位	入江 耀生	土幌	4年生	500m	2位	入江 耀生	土幌	
		1位	松山 雄世	土幌		1位	松山 雄世	土幌			1位	松山 雄世	土幌	
	5年生	2位	清水 琉碧	中土幌	5年生	2位	清水 琉碧	中土幌	5年生	500m	2位	清水 琉碧	中土幌	
		1位	佐々木煌平	土幌		1位	佐々木煌平	土幌			1位	佐々木煌平	土幌	
	6年生	2位	飯島 昂生	土幌	6年生	2位	飯島 昂生	土幌	6年生	500m	2位	飯島 昂生	土幌	
		1位	佐藤 果穂	土幌		1位	佐藤 果穂	土幌			1位	佐藤 果穂	土幌	
	女子	1年生	2位	植木あかり	中土幌	1年生	2位	植木あかり	中土幌	1年生	250m	2位	植木あかり	中土幌
			1位	佐々木渚美	土幌		1位	佐々木渚美	土幌			1位	佐々木渚美	土幌
		2年生	2位	古田 陽莉	土幌	2年生	2位	古田 陽莉	土幌	2年生	500m	2位	古田 陽莉	土幌
			3位	佐藤なのは	土幌		3位	佐藤なのは	土幌			3位	佐藤なのは	土幌
			1位	佐々木美紅	土幌		1位	佐々木美紅	土幌			1位	佐々木美紅	土幌
4年生		2位	古田菜々実	土幌	4年生	2位	古田菜々実	土幌	4年生	500m	2位	古田菜々実	土幌	
		3位	佐藤 奈穂	土幌		3位	佐藤 奈穂	土幌			3位	佐藤 奈穂	土幌	
		1位	上野 愛菜	土幌		1位	中川 琴葉	中土幌			1位	上野 愛菜	土幌	
6年生		2位	中川 琴葉	中土幌	6年生	2位	上野 愛菜	土幌	6年生	500m	2位	中川 琴葉	中土幌	



わこう人会30周年記念!

〜新春顔合わせ〜

1月21日、総合研修センターにて、土幌町南団地町内会親睦団体「わこう人会」の発足30周年記念を兼ねた新春顔合わせが行われました。「わこう人会」は、南団地造成に伴い他の地域の移住者・転居者、二世帯高齢者の親睦交流を目的に発足しました。

始めに、カリンバサークル8名による演奏では全6曲が披露され、誰もが耳にしたことがあるようなメロディをみんなで口ずさみながら、カリンバの音色で会場は癒やしの空間に包まれました。次に、中村仁美さんによる歌謡ショーでは、中村さんが「涙岬」などを披露したほか、「認知症予防講演」も行われ、歌を歌うことで脳がどのような動きをするのか、どのような効果があるのかということ学びました。

最後に全員でゲーム大会が行われ、アメリカ生まれの「コーンホール」という、ビンバッグという布袋にトウモロコシの粒を詰めた物をボードの穴に投げ入れるゲームで一喜一憂しながら、楽しいひとときを過ごしました。



言語聴覚士とお口の体操!

〜ひまわりカフェ(認知症カフェ)〜



1月24日、みんなのもののくまさんにて、ひまわりカフェ(認知症カフェ)が開かれ、男女15名が参加しました。認知症の方やその家族など、認知症に関心のある方なら誰でも参加でき、今回は言語聴覚士の柴田円里さんを講師に招き、口の機能を維持する体操などをしました。

柴田さんから「口の機能が低下すると食べられるものが減って低栄養になったり、話す機能が低下して外出が減ったりします」と、介護予防における口腔の機能の重要性を説明。参加者全員で、舌や口、体幹などを動かす口腔体操や、発声練習などに取り組みました。

体操の後は、カラオケで楽しく口を動かしたほか、のどの元気を調べる嚥下スクリーニング検査も個別に行われ、口の機能の維持向上について理解を深めました。

日本ゲートボール連合健康功労賞を受賞

〜稲葉正志さん〜

1月26日、町屋内ゲートボール場にて、日本ゲートボール連合より稲葉正志さんが健康功労賞を受賞されたことによる表彰式が行われました。

稲葉さんは、平成19年4月から令和2年3月までの13年間の長きにわたり、土幌町ゲートボール協会の会長を務めました。その間に、十勝ゲートボール連合会の副会長を平成23年5月から平成29年3月までの6年間、会長を平成29年4月から平成31年3月までの2年間務めました。表彰状を受け取った稲葉さんは「一人の力ではなく皆さんの協力があってこの賞をいただいた。元気であればいつまでもゲートボールを続けられる」と、集まった会員の皆さんへ感謝の意を述べていました。



学校部活動の地域移行に 関する町民説明会

1月29日、総合研修センターにて、部活動の在り方検討支援アドバイザー（公益財団法人北海道スポーツ協会）の熊耳雅美氏を講師に招き、「士幌町学校部活動の地域移行に関する町民説明会」が行われました。少子化の中でも、将来にわたり子どもたちがスポーツ・文化芸術活動に継続して親しむことができる機会を確保することを目的に、部活動の地域移行に向けた説明が行われ、約50名が参加しました。

国の部活動改革に関する説明や、部活動の意義や地域と連携した部活動に関する先進事例などを学び、参加者は知識を深めました。説明を聞いた中央中学校教諭は「この問題は相対時間がかかると感じると最終的には学校側と地域が協力し合って進めていければ」と話していました。



しほろっこ17名が入賞！

第39回全十勝スピードスケート士幌大会

1月27日、町営スケートリンクにて、第39回北澤欣浩杯全十勝スピードスケート士幌大会が開催されました。

十勝管内より192名、士幌からは23名が出場し、白熱したレースが繰り広げられました。

6年生の総合優勝選手に贈られる北澤欣浩杯は鈴木凱大選手（士幌小）が受賞し、5年生以下の優秀選手としては2年女子の佐々木渚美選手（同小）が帯広スケート連盟会長賞を受賞しました。その他、1年男子の松山純生選手（同小）、3年男子の大野蓮之佑選手（上居辺小）が総合優勝。合計で17名が入賞を果たし、しほろっこの活躍が光った大会となりました。



前列左から、佐藤果穂さん（士幌小／1年女子6位）大野瞬さん（上居辺小／1年男子2位）松山純生さん（士幌小／1年男子優勝）佐々木渚美さん（士幌小／2年女子優勝★帯広スケート連盟会長賞）古田陽莉さん（士幌小／2年女子6位）
 中列左から、飯島健心さん（士幌小／3年男子3位）松山開晴さん（士幌小／3年男子5位）大野蓮之佑さん（上居辺小／3年男子優勝）上野光輝さん（士幌小／3年男子4位）佐々木美紅さん（士幌小／4年女子4位）古田菜々実さん（士幌小／4年女子6位）大野春樹さん（中士幌小／4年男子2位）
 後列左から、大野隆晴さん（上居辺小／6年男子6位）佐々木煌平さん（士幌小／男子6年2位）鈴木凱大さん（士幌小／6年男子優勝★北澤欣浩杯）中川琴葉さん（中士幌小／6年女子3位）松山雄世さん（士幌小／5年男子6位）

2024世界大学スピードスケート選手権大会に 小野寺日菜選手が出場！

2月2日、士幌町出身の小野寺日菜選手（大学2年）の世界大学スピードスケート選手権大会（2月22日～25日、ハーマル（ノルウェー））出場報告のため、小野寺選手の父親の保さんが町長のもとへ来庁されました。

小野寺選手は、令和5年12月28日から、明治北海道十勝オーバル（帯広市）にて、開催された第91回全日本スピードスケート選手権大会において、500mで大学生の中でトップの記録を残し、世界大会の出場が決定しました！

小野寺選手より、次のとおりコメントをいただいています。
 「世界大会を楽しみながら、自分らしく積極的なレースをできるように頑張ります。応援よろしくお祈りします。」



アイスクャンドルの暖かい光 ～SHIHORO on ICE 2024～

2月2日～3日の2日間、実行委員会(服部栄矢代表)主催の「SHIHORO on ICE 2024」が開かれました。6回目を迎えたこのイベントは、会場をタウンプラザおよび遊水公園に拡大して行われました。

会場には1月29日～2月1日の4日間で町民に作成を呼びかけたアイスクャンドル466個が飾られたほか、土幌町中央中美術部によるアイスクャンドルアート、土幌町商工会青年部による雪像の展示も行われました。タウンプラザ内では、土幌町中央中吹奏楽部や町民有志による演奏も行われ、来場者らは窓の向こうで揺れるアイスクャンドルの光を見ながら聴き入っていました。



【退任のご挨拶】

～お世話になりました～

2024年1月31日をもって、地域おこし協力隊を退任いたしました。土幌町で過ごした約3年間は、今までにない経験をさせていただき、一生、忘れることのない良き思い出となりました。

在任期間中、あたたかく見守っていただいたことに感謝しています。

また釣りで土幌町を訪れることがあるかと思いますが、今と変わらない心が癒やされる場所であってほしいと思います。みなさま これからもどうぞお身体に気をつけてお過ごしください。ほんとうにありがとうございました。



金森 隆博

人の動き

5,814人(-66) 男2,866人(-23) 女2,948人(-43) 世帯2,753(+4)

※1月末現在()は前年比

1月12日、美濃市御手洗の板取川で、美濃和紙の原料となるコウゾを川に浸す「寒ざらし」が行われました。
気温氷点下1度、水温6度の寒さの中で実施されたこの日の作業には、紙すき職人や関係者など14人が参加。川の浅瀬に石などを積んで水量を調節した「さらし場」に、職人などが交代で入り、茨城県産の「大子那須楮(だいがなすこうぞ)」の皮6貫(約22.5キロ)を丁寧に水に浸しました。

美濃手すき和紙協同組合の鈴木理事長は、「和紙作りの伝統技術を次世代にも伝えていきたい」と話しました。

和紙の原料となるコウゾの 寒ざらしが行われました



美濃のまちから

年金相談・お手続きの際はご利用ください。

年金相談の予約

予約するとお客様のご都合にあわせて、スムーズに相談できます！

■ インターネット予約なら・・・

夜間・休日にも、
相談の予約ができるのね

相談する日の前日にメールで
お知らせが届くんだ



▼ ご予約はこちらから (翌々開所日以降の予約ができます。)

スマートフォン・携帯電話



https://www.yoyaku.nenkin.go.jp/sp_soyo/RA01_SP/W_RA0101_SPSCR.do

パソコン



日本年金機構 予約相談

https://www.yoyaku.nenkin.go.jp/soyo/RA01/W_RA0101SCR.do

インターネット予約の
受付時間

土日祝日を含め毎日
8:00 ~ 23:30

※ システムメンテナンスにより
停止することがあります。

令和6年1月より老齢年金に加え、障害年金・遺族年金・未支給年金の相談がインターネットでも予約が可能になりました。インターネット環境のない方は、下記の電話をご利用ください。

■ お電話で予約する場合 (翌開所日以降の予約ができます)



0570-05-4890

ナビダイヤルは、通話料定額プランの対象外です。

(東京) 03-6631-7521

050から始まる電話または、
国際電話からおかけになる場合

※ 通明けはお電話がつながりにくいことがあります。

電話予約の
受付時間

月～金 (平日)
8:30 ~ 17:15
(土日祝日、年末年始を除く)



ご予約の際は**基礎年金番号**がわかるもの (基礎年金番号通知書、年金手帳など) を
お手元にご準備ください。

日本年金機構
Japan Pension Service

お問い合わせ 町民課住民年金係
帯広年金事務所

電話5-5231 (直通)
電話0155-25-8113

後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 高額介護合算療養費について ～

■ 高額介護合算療養費とは

医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。

同じ世帯の被保険者が、1年間に支払った後期高齢者医療制度と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えたときは、その超えた額が後期高齢者医療制度および介護保険から支給されます。

- 後期高齢者医療制度、または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。
- 支給額が500円以下の場合には支給されません。

◆ 自己負担限度額表

【1年分の自己負担額の計算期間：令和4年8月1日～令和5年7月31日】

区 分		負担割合	課税所得	自己負担額の合計の限度額
現役並み所得者		3割	690万円以上	212万円
			380万円以上	141万円
			145万円以上	67万円
一定以上所得者		2割	56万円	
一 般		145万円未満		
住民税 非課税世帯	区分Ⅱ（※1）		1割	31万円
	区分Ⅰ（※2）			19万円

※1 世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方

※2 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円(公的年金控除は80万円を適用。給与所得がある場合、その金額から10万円を控除。)、または老齢福祉年金を受給している方

お問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合

【住所】〒060-0062

札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階

【電話】011-290-5601

町民課国保医療係

【電話】01564-7-7726

一人ひとりが幸せな社会のために 男女共同参画社会の実現をめざして

3月8日は「国際女性デー」「ミモザの日」

3月8日は、1975年に女性への差別撤廃や地位向上、平等な社会を目指して、国際連合が定めた「国際女性デー」です。

イタリアでは「ミモザの日」とも呼ばれ、男性が女性に日頃の感謝を込め、ミモザの花束やブーケを贈る日となっています。

ミモザはイタリアに自生していて、身近に手に入りやすいため、貧富の差に関係なく気軽に感謝の意を伝えられることからそう呼ばれています。

日本でも、女性へミモザの花をプレゼントしたり、ミモザ柄のアクセサリや服を身につけたりと「ミモザの日」を楽しむ方が年々増えています。

この記事に目を通したことも一つの縁です。

今日という日をきっかけに、普段お世話になっている方への感謝の気持ちを形にして表現してみたいはいかがでしょうか。皆様にとって素敵な一日が訪れますように。



しほろ女性まつりで一坪ショップを開催



高校の物産を手取る子ども達

12月3日、総合研修センターにて、土幌町女性団体連絡協議会（大西廉子会長）主催の「しほろ女性まつり」が開催されました。

約200人が来場し、家庭における省エネに関する講演会のほか、恒例の一坪ショップが行われ、女性連会員手作りのお赤飯や土幌高校の物産などの販売、初出店の「うらない」など、会場は活気に溢れていました。

■担当 総務課 総務防災係 電話5-5211

DV相談窓口を紹介する 携帯カードを設置しています

町内の主な公共施設のトイレに設置し、施設を利用する人々に自由に持ち帰っていただいています。

DVに苦しんでいる方々が、カードを見て一人でも多く相談窓口まで辿り着きますようにご協力ください。

DV（配偶者・恋人等からの暴力） ひとりで悩んでいませんか!?

- 暴力を振るわれたら110番しましょう。
- 身の危険や不安があれば相談しましょう。
- 体の不調があれば病院に行きましょう。
- DVは子どもにも深刻な影響を与えます。
- 友人からDV相談を受けたら、ゆっくり話を聞き、このカードを教えてあげましょう。



■担当 総合福祉センター内 保健福祉課 子ども家庭係 電話5-2108

CALL!119



火災・救急の出動速報!

令和5年1月～令和5年12月



火災件数
→ **4件**

火災件数は4件で、前年比3件の減少となりました。

火災概要

損害額単位：千円

内訳		年	令和4年	令和5年	比較
火災件数(件)	建物		3	1	-2
	林野		0	0	0
	車両		0	1	1
	航空機		0	0	0
	野火		4	1	-3
	その他		0	1	1
	計		7	4	-3
損害額	建物		2,195	27,535	25,340
	内容物		120	1,902	1,782
	その他		0	0	0
	車両		50	120	70
	計		2,365	29,557	27,192
面積焼損(m ²)	表面積		38	68	30
	床面積		442	214	-228
焼損台数		0	1	1	
焼損棟数		4	2	-2	
罹災世帯		0	0	0	
罹災人員		0	0	0	
負傷者数		0	0	0	
死者数		0	0	0	



全国の出火原因の第1位は「たばこ」、第2位は「たき火」です。
※(提供：総務省消防庁)

令和4年の全国の総出火件数の36,314件(前年比1,092件増加)を火災種別で見ますと、建物火災が618件増加、林野火災が12件増加、車両火災が103件減少、船舶火災が15件増加、航空機火災が2件増加、その他火災が548件増加しています。

救急出動状況

事故種別	救急出動件数(件)			救急搬送人数(人)		
	令和4年	令和5年	比較	令和4年	令和5年	比較
火災	0	1	1	0	1	1
自然災害	0	0	0	0	0	0
水難	0	0	0	0	0	0
交通	17	11	-6	16	10	-6
労働災害	7	11	4	7	11	4
運動競技	0	3	3	0	3	3
一般負傷	48	40	-8	46	40	-6
加害	1	0	-1	1	0	-1
自損行為	3	2	-1	3	2	-1
急病	168	188	20	159	180	21
転院搬送	25	24	-1	25	24	-1
医師搬送	0	0	0	0	0	0
資機材搬送等	0	0	0	0	0	0
その他	3	4	1	0	0	0
合計	272	284	12	257	271	14



救急出動→284件
搬送人数→271人

救急出動件数は284件で前年比12件の増加となりました。救急搬送人数は、271人で、前年比14人の増加となりました。



救急車は限りある資源です。緊急時には迷わず「119番」に通報していただくと同時に、救急車の適正利用にご協力をお願いします。

令和4年の全国の救急自動車による救急出動件数は722万9,572件(対前年比103万5,991件増、16.7%増)、搬送人員は621万7,283人(対前年比72万5,539人増、13.2%増)で救急出動件数、搬送人員ともに対前年比で増加しました。

●土幌町防火防災標語●

「火事の時
すぐ口ふさぐ すぐにげる」

土幌小学校 3年生 石水 華希

健康ニュース

せいねんこうけん

成年後見制度を知っていますか？

地域包括支援係 永井 将史

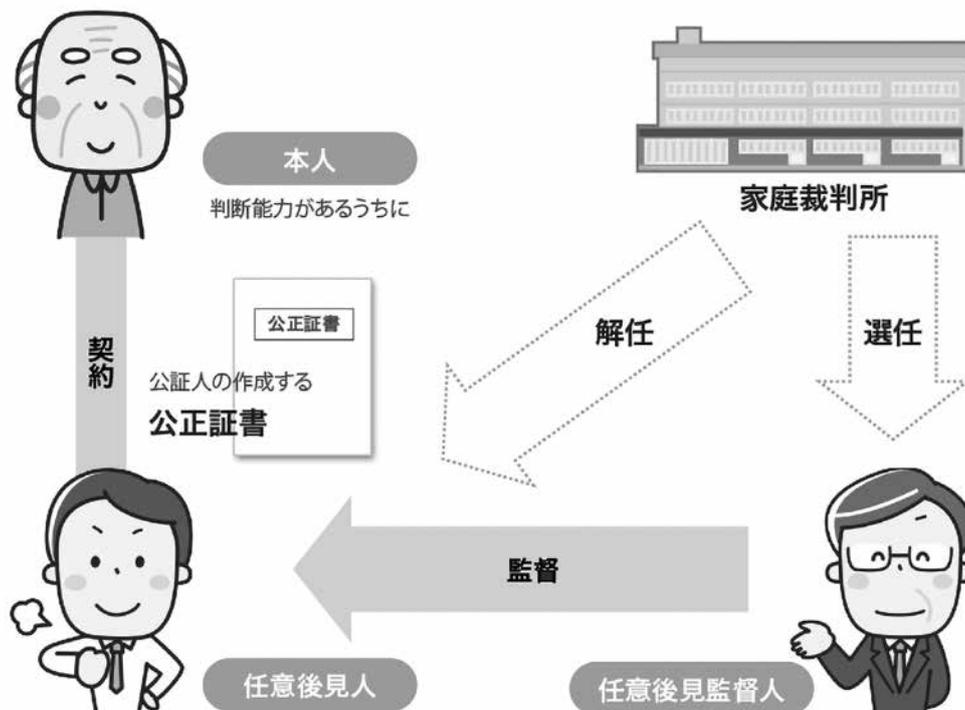
◆判断能力が不十分な方を法律的に支援する仕組みです◆

成年後見制度とは、認知症、知的障がい、精神障がいなどの理由で判断が難しい場合に、その方を支援・保護する法律的な仕組みのことです。

成年後見制度には「法定後見制度」と「任意後見制度」があります。今回は「任意後見制度」について紹介します。任意後見制度は、将来、判断能力が衰えたときに備え、判断能力が衰える前に自分自身の意思により自分の後見人を選び、代理して行ってもらう後見事務の内容を定めておく契約を行う制度となります。特徴としては、自分で後見人を選び、代理してもらう事務内容・報酬を決めるといった点になります。

以下のような立場の方や、考えをお持ちの方が対象となります。

- ① 1人暮らしで身寄りが無く、将来判断能力が落ちた後の財産管理のことや身の回りの世話が心配。
- ② 判断能力が落ちた後も親族の世話になりたくない。あるいは親族が世話してくれそうにない。
- ③ 将来、自分の世話をしてくれる人（後見人等）は自分で決めたい。
- ④ 判断能力が落ちた後も、自分で決めたライフスタイルを維持していきたい。
- ⑤ 介護や医療契約の内容、終末期の医療については、出来るだけ自分の希望通りにしてもらいたい。



◆詳細は土幌町役場保健福祉課 地域包括支援係（☎5-2188）にご相談ください◆



こどもだより



「進化(?)する園庭雪山」

認定こども園長 渋谷 浩



今年の園庭雪山は、多くの皆様のお力で「進化」を遂げていきました。

まずは1月16日に駐車場の排雪予定の雪を、佐藤塗装工業さんのご厚意で園庭に運んでいただき、立派なスロープ用の雪山が完成しました。その後、スロープ整備をしたうえでオープンすると大盛況。みんな大喜びで滑りました。

そして、2月3日には「なかよし会(会長 柴田真稔)」の役員が参集して、重機で2本目のスロープを作成し、さらに側面に「なかよし」の文字をデコレーション。一層の進化を遂げるのでした。

「子どもたちのため」に汗を流す大人たちは、みんなとっても嬉しそうでした。子どもたちの笑顔は、大人たちを幸せにしてくれます。大人と子どもたちの笑顔が溢れた、園庭の雪山でした。



【ダンプで搬入】



【「なかよし」完成！】



【コースが2本に進化！】

連絡先 認定こども園なかよし 幼児教育課 電話 5-2364 (相談専用) 電話 5-2502



特養だより



「施設内事故防止に関する取り組みについて」

今回は施設内での事故防止に関する研修についてご紹介します。

特別養護老人ホームで発生する事故の多いものに転倒があげられます。加齢による歩行能力の低下や認知症などが影響します。

その他にも誤嚥、誤った薬の服用などの事故もあります。

これらの事故を防止するため職員は施設内研修を行っております。事例を用いた危険予知のトレーニング、車いすへの移乗介助の注意点などさまざまな研修を実施しております。研修の学びを活かし、利用者様が安心して安全に生活できるよう努めてまいります。



連絡先 特別養護老人ホームほほえみ 電話 5-2416

安全・環境たより

災害に 備えましょう

1月1日に発生した能登半島地震では甚大な被害が出ています。今、私たちにできることは、事前の準備を確実にし、災害に備えることです。「水」や「食料」と一緒に「簡易トイレ」も備蓄しましょう。

また、ペットがいる家庭では、避難所で生活することができるよう日頃からの備えと心構えが重要です。確認しましょう。

チェックリスト

- 家具の固定や転倒防止策の実施
- 家族、地域、飼い主仲間と防災について話し合う
- 地域の防災計画を確認
- 動物を連れた避難訓練を実施
- 一時預かり先の確保
- 動物のケージ、キャリーバックなど避難させる用品の用意
- 迷子札やマイクロチップなどの身元表示をつける
- 必要なしつけや予防接種などの

健康管理

- ライフラインが寸断しても数日（少なくとも5日）しのげる物資の備蓄 ※飼っている動物に対する備えは基本的に飼い主の責任において行う
- 緊急避難時の非常持出袋の用意

◆豆知識◆

「水不足でトイレが使えない時」

- ① 便器の上から大きめの袋をかぶせる
 - ② さらに便座の上から大きめの袋をかぶせる
 - ③ 袋の中にオムツやペットシート、新聞紙、シュレッダーのごみなど吸水性のあるものを入れる
 - ④ 捨てるときは袋をしつかり結んでまとめ、町の指示に従って廃棄する
- 【簡易トイレの作り方】**
- ① 厚手の丈夫な段ボールを用意（バケツなどでも代用できる）
 - ② 箱を作り、上に丸い穴を開ける
 - ③ ごみ袋を二重にかぶせる
- ※体重をかけすぎないように注意しましょう

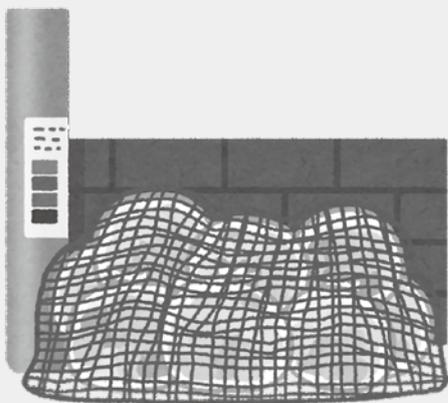
ごみの出し方 再確認

◆必ず収集日の朝8時までに出してください。

降雪などで道路状況が悪い場合、収集時間が遅くなることがありますので、あらかじめご了承ください。

◆ガラスに荒らされないために

ガラスは鳥類の中で最も頭が良く、仲間と意思疎通をしながら協力することもできるといわれています。荒らされないよう、生ごみを減らす、新聞紙で包む、ネットをかける、フタ付きのゴミ箱に入れるなど対策をお願いします。



今月のごみ指数

単位：kg

	令和6年1月分		前年同期		増減
燃やせるごみ	65,320		70,020		-6.71%
燃やせないごみ	9,650		10,230		-5.67%
合計	74,970		80,250		-6.58%
町民一人当たりのごみの量	5,814	12.9	5,880	13.6	
資源ごみ	40,249		43,781		-8.07%

ごみに関するお問い合わせは、役場生活環境係(町民課直通) ☎ 5 2 3 1 までお願いします。

前年度との ごみ発生量の比較

1月は前年同期と比較して、ごみの量が減少しています。

資源として分別できるものは、地区の集団回収を利用したり、リサイクル業者へ持ち込んだりするなど、ごみの減量にご協力をお願いします。

発熱外来について

土幌町国保病院 外来師長 北川 美江

土幌町国保病院では、令和4年8月より発熱外来を開設しています。

発熱外来は、発熱の症状だけではなく、感染症を疑われるかぜのような症状（咳、喉の痛み、鼻水、頭痛、腹痛等）で受診される方が対象となります。かぜ症状以外で受診される方々とは入り口や待合、診察室を区別することで、感染拡大の防止に繋がっており、当院は院内クラスターを発生させることなく現在に至っています。

**発熱外来は完全ご予約制です。
必ず事前にご予約をお願いいたします。**

- 予約受付日時 : 月曜日～金曜日（祝日を除く）
- 予約受付時間 : 9時00分～16時00分
- 予約先電話番号 : 01564-5-2106

※翌日以降のご予約となる場合がございます。



✦ 発熱外来を受診される前に ～よくある質問～ ✦

◎症状が出てすぐに検査できますか？

⇒検査をすることはできますが、発症してからの経過時間が短いと、実際は感染しているのに検査では陰性の結果が出る「偽陰性」となることがあります。

◎風邪症状があります。受診したほうがいいですか？

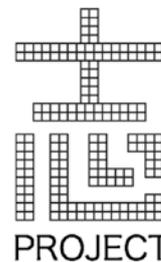
⇒がん等の治療中の方、免疫抑制剤を使っている方、息苦しさが強い、動けない等の症状が強い場合はすぐ医療機関へ相談が必要となります。特に持病のない若い方は、自宅にある薬（解熱剤、喉の痛み・鼻水の対症療法の薬など）で十分な場合もありますので、必ずしも医療機関の受診が必要なわけではありません。自己検査で陽性になった場合も同様です。

◎薬を処方してほしいです。

⇒病院での投薬は医師判断で行います。今は全国的に薬が品薄になっていることもあり、ご希望に沿った処方とならない場合もあります。

●国民健康保険病院 電話5-2106

いま、土幌高校では



2月に入り、3年生は高校卒業後の新しい生活の準備のために、家庭学習期間へと入りました。あとは2月29日卒業式予行と3月1日卒業式の2日間の登校を残すのみです。1、2年生の頃は新型コロナウイルス感染症に翻弄され、最後の1年間はコロナ禍前の日常を取り戻し、高校生活を終えます。3月1日には晴れの日を迎え、卒業後もそれぞれ活躍することを切に願います。また、1、2年生の在校生は2月の後期期末考査に向けて、1年間の学びの総括を進めています。「全員進級」を目指し、それぞれの学習課題の克服に努め、残りの高校生活の中で主体的に学ぶ姿勢を身に付けてほしいと思います。

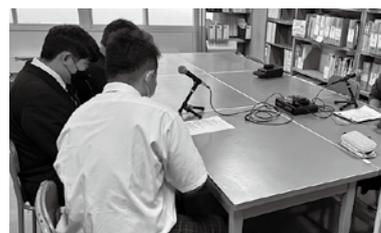
◆1月18日(木)～27日(土)

フードシステム科3年藤田結さんとフードシステム科1年西潟孝司君が中央アジアにあるキルギス共和国を訪問しました。キルギス共和国農業技術カレッジの生徒とともに商品を開発しました。その商品をチュイ州ブランド認証コンペティションに出展し、みごとブランド認証を受けました。今後、同国での販売を目指し活動を進めます。なお、この事業は自治体国際化協会により支援を受けております。



◆1月19日(金) 志ラジオ収録

FM-JAGAにて放送!!



【ラグビー部の活動について収録】

◆1月26日(金)

アグリビジネス科の生徒が日頃の農業学習の成果を披露する、教科科目発表会を開催。今年1年の専門科目の授業・実習の中で、主体的に探究した学習内容をまとめ、発表することができました。



【3月の予定】※行事は全て予定です。

○卒業式	1日
○高等学校入学者選抜(一般)	5、6日
○進級認定会議	11日
○高等学校入学者選抜(追試験)	13日
○高校生のための進路 FAIR	22日
○修了式・離任式	22日
○年度末休業	23日～31日

学校 HP	アグリビジネス科	フードシステム科
農業クラブ		ホームページや Facebook・Instagram でも紹介していますので是非ご覧ください。



令和5年度体力・運動能力、運動習慣等調査

令和5年度全国体力・運動能力運動習慣等調査の集計結果が公表されました。本調査は小学校5年生及び中学校2年生を対象としたもので、士幌町の児童生徒の体力運動能力等の状況について、全国と比較してみました。

【体力・運動能力】

小学男子は握力・長座体前屈・反復横とび・50m走・立ち幅とび・ボール投げの6種目と体力合計点については全国平均を上回り、体力・運動能力が高い傾向が見られます。

小学女子は握力・長座体前屈・反復横とび・ボール投げの4種目は上回りましたが、その他の種目や体力合計点は全国平均を下回りました。

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (回)	シャトルラン (m)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	体力合計点 (点)
小5男子	18.76 56.8	16.80 46.4	38.68 55.4	42.44 52.2	43.17 48.2	9.28 51.7	155.17 51.7	25.05 55.6	54.74 52.2
小5女子	16.95 52.4	12.26 39.4	43.60 55.7	39.55 51.1	27.58 44.2	10.01 46.8	135.05 45.8	15.35 54.5	52.29 47.8
中2男子	31.72 53.7	24.21 47.4	34.88 41.7	46.00 46.4	63.61 44.4	8.50 44.8	186.04 46.4	23.16 54.4	36.14 45.2
中2女子	23.86 51.6	17.53 43.2	41.84 45.8	41.42 44.2	40.21 44.6	9.48 44.1	151.21 44.3	14.79 55.6	41.58 45.2

上段が町内平均値、下段が士幌町T得点（全国平均を50とした時の値）、■はT得点が50点以上

中学男子は、握力・ボール投げの2種目で全国平均を上回りましたが、その他の種目や体力合計点では下回りました。中学女子も中学男子と同様の結果でした。

今年度も士幌の子どもの得意種目である握力とボール投げについては、例年と同様に全国平均を上回る記録となりました。しかし、50m走・シャトルラン・立ち幅とび・反復横とびなど『走る・跳ぶ』系の種目が低い傾向にあることが見られます。

【運動習慣等】

小学男子の少年団や運動の習い事の加入割合が全国平均より低く女子は高い状況にあります。

中学男子はサッカーや野球などのクラブチームに加入している生徒が一定数いますが、女子はいませんでした。また、男子は未所属の生徒の割合が高く、女子は文化部に所属している生徒の割合が高く、未所属の生徒が少ない状況にあります。

【生活習慣等】

『朝食を食べない日が多い』は、小学男子(12.0%)と中学女子(21.1%)が全国に比べて高く、『毎日食べる』は、中学男子(92.0%)が高く、小学女子(65.0%)が低い割合でした。

『テレビ・ゲーム・スマホなど

の使用時間』については、全道平均が小・中学校ともに全国より長い傾向にあります。中学女子については全道平均よりさらに長い傾向にあります。中学男子は全道平均並みで、小学男女についてはともに全国より短いです。他には、中学男女については、ともに睡眠時間が短い生徒の割合も高い傾向にあります。

	小学校			中学校			
	加入	未加入		運動部	文化部	スポーツクラブ	未所属
男子	56.0	44.0	士幌	64.0	8.0	16.0	24.0
	65.6	34.4	全国	69.8	9.1	25.3	10.3
	60.7	39.3	全道	62.7	9.2	19.6	17.1
女子	55.0	45.0	士幌	52.6	42.1	0.0	5.3
	49.2	50.8	全国	54.7	27.8	15.5	13.7
	45.3	54.7	全道	46.7	28.7	14.0	19.0

町民 文芸

俳句

・つぎつぎと被災地なみだはるごたつ涙春炬燵

和田 節女

・そつと手に嫁ぎし娘の雛人形

研 紀

・卒園を迎えし孫の得意顔

研 紀

・黒髪を今朝は解いて卒業す

水 音

・暖かや猫に連られて大欠伸

水 音

川柳

・国会も心身ひ引き締しむ氷点下

和田 節子

短歌

・過疎の町アイスキャンドル輝きて夜空に響け四人の吹奏

三木 悦子

・知り合いと新年会にカルタ取り久し振りにて心は高ぶり

清水さよ子

バトンタッチ



情報通信技術で 教育を支援



大通西

長谷川 翔哉 さん

プロフィール

◆家族構成◆
単身

◆土幌の好きなところ◆
人が優しい

◆旅行に行くとしたら？◆
長崎県

翔哉さんは苫小牧市出身で、高校まで市内で過ごし、江別市の北海道情報大学経営情報学部でICT(情報通信技術)について学びました。その経験を生かし、令和4年から中央中学校でICT支援員として働いています。

主な業務内容は、生徒が授業で使用するタブレットの説明やメンテナンスなどといった保守整備を担当しています。また、情報モラルに関する授業も行い、時間があるときは数学も教えるなど、業務は様々。

一部活動ではサッカー部を受け持ち、昨年は創部史上初となる全道大会へ出場し、3位という素晴らしい成績を収めました。「子どもたちが努力している姿やそれが報われたときに、楽しさや嬉しさを感じる」と話す翔哉さん。

休みの日は、プログラミングで簡単なゲーム作りなどを行い、家にいることが多い翔哉さんですが、長崎県への旅行も考えています。「高校の修学旅行中に一目惚れした、べつ甲で作られたネクタイピンを買いたい。当時は学ランだったため、大人になってからもう一度同じ場所を訪れ、買うと決めている」と、素敵な目標を掲げていました。

次回は、新生の長平紗妃さんにバトンタッチ。翔哉さんから紗妃さんへ一言。「また、皆さんで飲みに行きたいですね」

したしみ図書館 新しく入った本

【児童書】

おふろのいえで (新井洋行)
チン!するレンジはレストラン?
(うえだしげこ)
オニのサラリーマン じごくのしん
にゆうしゃいん (大島妙子)
あめ (高島純)
まるごとうちゅうカレー
(チョーヒカル)
しゃぼんだま (林明子)
おばけねごドラゴン
(小栗かずまた)
ほんとうは恐ろしい昔話
(徳田和夫)
あしの多い虫図鑑 (小野展嗣)
こども法医学 (岩瀬博太郎)
小学生のお菓子ブック
(星野奈々子)
体育がきらい (坂本拓弥)

【一般書】

猫弁と狼少女 (大山淳子)
墓じまいラブソディ (垣谷美雨)
ぼくは青くて透明で (窪美澄)
レーエンゲ国物語 2・3
(多崎礼)
しあわせの輪 (群ようこ)
デコる!学ぶ!推す!楽しいが広がる
趣味手帳のはじめ方
(KADOKAWA)
世界の取扱説明書
(ジャック・アタリ)
やせる脂質オフ1か月晩ごはん献
立 (ほりえさちこ)
最新!0~6才病気&ホームケア新
百科 (窪田満)
ヒグマはみている (内山岳志)
お弁当デイズ (たかぎなおこ)
RE-START (鈴井貴之)

★とびません。

(柴田ケイコ)

鳥なのに空を飛ばないペンギン。鳥の仲間がいつしよに飛ぼうよと誘っても飛びません。飛行機に乗ったゴリラや、気球に乗ったパンダがあらわれても飛びません。空を飛ばないのには、ちゃんとした理由があって…。ユーモア絵本。



★モノのお手入れ・お直し・作りかえ (暮らしの図鑑編集部)

さまざまな生活道具や室内空間をお手入れ、壊れたところを修繕し、自分らしく整えていくためのアイデアやヒントをまとめる。金継ぎ、ダーニングなど、新しい価値が生まれる作りかえも多数紹介する。



★★今月の休館日★★
4~9、12、19、26日
(毎週火曜日)
※4~9日は蔵書点検※

したしみ図書館(総合研修センター内 電話5-2281)【開館時間】10時00分~18時00分まで
<https://www.ik.licsre-saas.jp/shihoro/webopac/index.do>

★善意に感謝します★

寄附・寄贈

▼その他目的達成のため町長が必要と認める事業

兼山 喜市さん 10万円

《したしみ図書館へ》

聖教寺

無量寿―聖教寺開教百五年・

聖教寺開基百年記念誌―

《特別養護老人ホームへ》

石水 諒さん(柏野)

じゃがいも、玉葱

報恩寺婦人会

液体洗濯洗剤

渡辺智子さん(百戸)

じゃがいも

★おくやみ★

加藤 破魔男さん(84歳)

吉野

高橋 清さん(88歳)

高德

宮田 ヨシ子さん(92歳)

共進

酒井 安さん(77歳)

平原

兼山 秋子さん(74歳)

士幌南區

土屋 一郎さん(93歳)

北開

後藤 信子さん(85歳)

勝和

村口 ヨウ子さん(91歳)

特養

山下 敏夫さん(86歳)

睦西

★お誕生★

大井 雫さん 啓安さん

(1月19日生) 万莉子さん 宝塚南地

菊地 柊羽さん 伸輔さん

(2月7日生) 幸子さん 共成

(2月15日受付分まで)

士幌町 LINE公式アカウント



士幌町 LINE 公式アカウントを友だち追加していただくと、町政に関するタイムリーな情報を受け取れるだけでなく、様々な機能をご利用いただけます!!
ぜひ、友だち追加をお願いします。



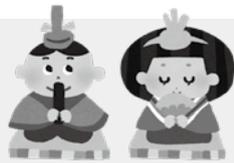
士幌町 LINE
公式アカウント
ロゴマーク

友だち募集中!!



←携帯電話の二次元コードリーダーで読み取ることができます。

スマホでかんたん登録♪



暮らしのカレンダー 3月

日にち	行	事	場所
1 金	8:50～ 9:20 受付	まる元運動教室	保セ
	☆ 9:30～ 11:30	にこにこ広場	中児
	10:00～ 10:30 受付	まる元運動教室	保セ
	13:00～ 13:30 受付	まる元運動教室	保セ
	☆ 13:30～ 15:30	ごごの広場	中児
2 土			
3 日			
4 月	9:00～ 11:00	妊産婦・子育て相談・一般健康相談	福セ
	☆ 9:30～ 11:30	ちびっこ広場	認定こ
	☆ 10:00～ 11:00	ぴよぴよ広場	中児
	13:15～ 13:30 受付	予防接種 (四種混合・水痘・日本脳炎・B型肝炎)	国保
	☆ 13:30～ 15:30	ごごの広場	中児
5 火	☆ 9:30～ 11:30	にこにこ広場	中児
	10:30～ 11:30	スマイル教室	保セ
	13:00～ 14:00	ふまねっと	タウン
	13:00～ 16:30	よすが子育て相談	福セ
	☆ 13:30～ 15:30	ごごの広場	中児
6 水	☆ 9:30～ 11:30	のびのびの日	認定こ
	10:00～ 11:30	いきいき運動教室	総研
	☆ 13:30～ 15:30	ごごの広場	中児
7 木	☆ 9:30～ 11:30	にこにこ広場	中児
	☆ 10:00～ 11:30	キッズ・クラブ	認定こ
	☆ 13:30～ 15:30	ごごの広場	中児
8 金	8:50～ 9:20 受付	まる元運動教室	保セ
	9:00～ 11:30	赤ちゃん相談	福セ
	☆ 9:30～ 11:30	わんぱくの日	認定こ
	10:00～ 10:30 受付	まる元運動教室	保セ
	13:00～ 13:30 受付	まる元運動教室	保セ
	☆ 13:30～ 15:30	ごごの広場	中児
9 土			
10 日			
11 月	9:00～ 11:00	妊産婦・子育て相談・一般健康相談	福セ
	☆ 9:30～ 11:30	ちびっこ広場	認定こ
	☆ 9:30～ 11:30	にこにこ広場	中児
	13:00～ 14:00	ふまねっと	タウン
	☆ 13:30～ 15:30	ごごの広場	中児
12 火	☆ 9:30～ 11:30	にこにこ広場	中児
	10:00～ 11:30	早期介入運動教室	保セ
	13:00～ 16:30	よすが子育て相談	福セ
	13:15～ 13:30 受付	予防接種 (四種混合・水痘・日本脳炎・B型肝炎)	国保
	☆ 13:30～ 15:30	ごごの広場	中児
13 水	15:45～ 16:00 受付	予防接種(二種混合・日本脳炎)	国保
	☆ 9:30～ 11:30	のびのびの日	認定こ
	10:00～ 11:30	いきいき運動教室	総研
13 水	13:00～ 15:00	認知症カフェ	もりくま
	☆ 13:30～ 15:30	ごごの広場	中児

日にち	行	事	場所
14 木	受付時間は個別通知	2歳児教室	保セ
	☆ 9:30～ 11:30	にこにこ広場	中児
15 金	8:50～ 9:20 受付	まる元運動教室	保セ
	☆ 9:30～ 11:30	おひさまの日	認定こ
	10:00～ 10:30 受付	まる元運動教室	保セ
	☆ 10:00～ 11:00	おたのしみ会	中児
	13:00～ 13:30 受付	まる元運動教室	保セ
13:00～ 14:00	ふまねっと	中士幌	
16 土			
17 日			
18 月	9:00～ 11:00	妊産婦・子育て相談・一般健康相談	福セ
	☆ 9:30～ 11:30	ちびっこ広場	認定こ
19 火	☆ 9:30～ 11:30	にこにこ広場	中児
	13:00～ 14:00	ふまねっと	タウン
	☆ 13:30～ 15:30	ごごの広場	中児
13:00～ 16:30	よすが子育て相談	福セ	
20 水			
21 木	受付時間は個別通知	幼児健診	保セ
	☆ 9:30～ 11:30	にこにこ広場	中児
	10:00～ 11:30	いきいき運動教室	総研
	☆ 13:30～ 15:30	ごごの広場	中児
22 金	8:50～ 9:20 受付	まる元運動教室	保セ
	☆ 9:30～ 11:30	にこにこ広場	中児
	10:00～ 10:30 受付	まる元運動教室	保セ
	13:00～ 13:30 受付	まる元運動教室	保セ
	13:15～ 13:30 受付	予防接種 (四種混合・水痘・日本脳炎・B型肝炎)	国保
	☆ 13:30～ 15:30	ごごの広場	中児
15:45～ 16:00 受付	予防接種(二種混合・日本脳炎)	国保	
23 土			
24 日			
25 月	8:50～ 9:20 受付	まる元運動教室	保セ
	9:00～ 11:00	妊産婦・子育て相談・一般健康相談	福セ
	10:00～ 10:30 受付	まる元運動教室	保セ
	13:00～ 13:30 受付	まる元運動教室	保セ
26 火	13:00～ 16:30	よすが子育て相談	福セ
27 水	9:30～ 11:00	おっぱい相談(要予約)	福セ
	13:15～ 13:30 受付	予防接種 (BCG・麻しん風しん混合)	保セ
28 木			
29 金			
30 土			
31 日			

※子育て支援は0歳から就学前のお子さんを持つ家庭の方が対象です。また、キッズ・クラブは会員登録制です。☆印のお問い合わせや子育ての相談は子育て支援センター(電話7-4102)または認定こども園なかよし(電話5-2502)まで
 ※まる元運動教室は、地域包括支援センター(電話5-2188)にご相談ください。

- 【凡 例】
- 保セ → 町民保健センター
 - 福セ → 総合福祉センター
 - 中児 → 中士幌児童ステーション
 - 認定こ → 認定こども園なかよし
 - 国保 → 国保病院
 - 中士幌 → 中士幌地区公民館
 - タウン → タウンプラザ
 - 総研 → 総合研修センター
 - もりくま → みんなのまのりくまさん