

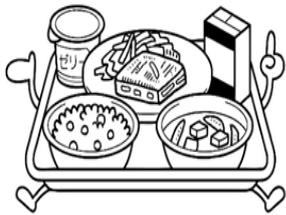
# 給食センターだより

2024年3月  
土幌町学校給食センター

## 1年間の食生活を振り返ろう

今年度も残り1か月となりました。これまで食について、給食だよりでさまざまなことをお伝えしてきました。1年間を振り返って、今までに学んできたことをこれからの食生活にいかしていきましょう。

### ●学校給食について●



学校給食の栄養について知り、目的を理解することができましたか？

### ●食事のマナーについて●



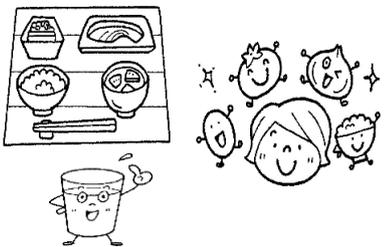
食事のあいさつや、正しいはしの持ち方などを知ることができましたか？

### ●よくかむことについて●



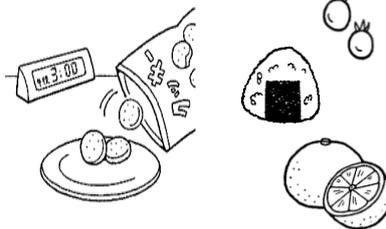
よくかんで食べ物を小さくして食べることの大切さを知ることができましたか？

### ●夏の食事について●



3食の食事や水分補給の大切さを知ることができましたか？

### ●間食について●



間食の正しい取り方を知ることができましたか？

### ●食品ロスについて●



食品ロスについて知り、食べ物の大切さを学ぶことができましたか？

### ●7つのご食と共食について●



7つのご食について知り、共食の大切さを理解することができましたか？

### ●かぜの予防について●



かぜを予防するための食事について知ることができましたか？

### ●食物アレルギーについて●



食物アレルギーについて知り、症状などを理解することができましたか？