

母子保健事業年間日程表

●お問い合わせ：土幌町役場保健福祉課 ☎5-2108

各種健診



フッ素塗布 歯科検診

- 対象** ●2歳～4歳未満(2回目以降の塗布の方)
- 内容** ●歯科医師による歯科検診
●フッ素塗布
(むし歯予防のためにフッ素溶液を乳歯に塗ります)
- 料金** 初回無料 2回目以降300円
(2,500円(税別)がかかりますが町で助成いたします)
- 回数** 6か月以上の間隔をあけ3回塗布
- 会場** 町内歯科医院
- 神山歯科医院……………土幌町大通 ☎5-2145
- しほろ歯科クリニック……土幌町互願 ☎5-5355
- むらほし歯科医院……………土幌町本通 ☎5-4439

受診には受診カードが必要です
お持ちでない方は、総合福祉センター内保健福祉課健康介護グループまでお問い合わせください。
※受診カード発行は、むし歯予防教室で行っています

乳児健診

事前に個別通知あり

- 対象** ●生後3か月～5か月児 ●生後9か月～11か月児
- 内容** ●計測、保健師・栄養士による問診と指導
●小児科医師の診察

- 会場** 町民保健センター
- 持参** 母子手帳、アンケート、バスタオル

日程	対象
4月18日(木)	令和5年 11月・12月生
6月20日(木)	令和6年 1月・2月生
8月15日(木)	令和6年 3月・4月生
10月17日(木)	令和6年 5月・6月生
12月19日(木)	令和6年 7月・8月生
2月20日(木)	令和6年 9月・10月生

日程	対象
4月18日(木)	令和5年 5月・6月生
6月20日(木)	令和5年 7月・8月生
8月15日(木)	令和5年 9月・10月生
10月17日(木)	令和5年 11月・12月生
12月19日(木)	令和6年 1月・2月生
2月20日(木)	令和6年 3月・4月生

幼児健診

事前に個別通知あり

- 対象** ●1歳6か月児 ●3歳児
- 会場** 町民保健センター
- 持参** 母子手帳、アンケート、バスタオル、尿検査(3歳児のみ)

- 内容** ●計測、保健師・栄養士による問診と指導
●小児科医師の診察・歯科医師の診察
●帯広ろう学校の聴力検査(3歳児のみ)
●スポットビジョンスクリーナー(3歳児のみ)
●こども発達相談センター専門員との個別相談

日程	対象
5月16日(木)	令和4年 10月・11月生
7月18日(木)	令和4年 12月・令和5年1月生
9月19日(木)	令和5年 2月・3月生
11月21日(木)	令和5年 4月・5月生
1月16日(木)	令和5年 6月・7月生
3月未定	令和5年 8月・9月生

日程	対象
5月16日(木)	令和3年 3月・4月生
7月18日(木)	令和3年 5月・6月生
9月19日(木)	令和3年 7月・8月生
11月21日(木)	令和3年 9月・10月生
1月16日(木)	令和3年 11月・12月生
3月未定	令和4年 1月・2月生

※通常、乳児と幼児に対象を分けていますが、小児科医師の都合により、一部変更になることがあります

各種教室



もぐもぐ教室

事前に個別通知あり

- 対象** 生後7か月前後
- 内容** ●離乳食中期の教室
(計測・管理栄養士講話)
- 会場** 町民保健センター
- 受付** 10:00～10:10
- 持参** 母子手帳

日程	対象
4月 4日(木)	令和5年 9月・10月生
6月 6日(木)	令和5年 11月・12月生
8月 8日(木)	令和6年 1月・2月生
10月 3日(木)	令和6年 3月・4月生
12月 5日(木)	令和6年 5月・6月生
2月 6日(木)	令和6年 7月・8月生

母子手帳をご持参ください

母子保健事業年間日程表をご確認の上、母子手帳をご持参になってお集りください

むし歯予防教室

- 対象** ※1歳6か月児健診未受診者は対象となりません
- 内容** ●むし歯予防の教室
(歯科衛生士による講話・個別指導・初回フッ素塗布)
- 会場** 町民保健センター
- 受付** 10:00～10:10
- 持参** 母子手帳
- 料金** 無料

日程	対象
4月17日(水)	令和4年 8月・9月生
6月19日(水)	令和4年10月・11月生
8月21日(水)	令和4年12月・令和5年1月生
10月16日(水)	令和5年 2月・3月生
12月18日(水)	令和5年 4月・5月生
2月19日(水)	令和5年 6月・7月生

※2回目以降のフッ素塗布は町内歯科医院で実施 ※受診カードは教室でお渡しします

2歳児教室

事前に個別通知あり

- 内容** ●2歳児の成長・発達を確認する教室
(計測・こども発達相談センターと栄養士による講話・個別相談等)
- 会場** 町民保健センター
- 受付** 10:00～11:30
- 持参** 母子手帳、アンケート

日程	対象
5月 9日(木)	令和4年 3月・4月生
7月11日(木)	令和4年 5月・6月生
9月12日(木)	令和4年 7月・8月生
11月14日(木)	令和4年 9月・10月生
1月15日(木)	令和4年 11月・12月生
3月13日(木)	令和5年 1月・2月生

スマイル教室

- 対象** 生後2か月～生後7か月未満
- 内容** ●タッチケア
親子ふれあい遊び
思い出の色紙作り等
- 会場** 町民保健センター
- 持参** 母子手帳、バスタオル、タッチケア冊子

日程	対象
4月 9日(火)	10月 1日(火)
5月 7日(火)	11月 5日(火)
6月 4日(火)	12月 3日(火)
7月 2日(火)	1月 7日(火)
8月 6日(火)	2月 4日(火)
9月 3日(火)	3月 4日(火)

おっぱい相談

電話予約制

- 内容** ●助産師による乳房マッサージ
授乳に関する相談等
- 会場** マミールームYosuga
- 受付** 9:30～11:00
- 持参** 母子手帳、バスタオル1枚、フェイスタオル3枚

日程	対象
4月24日(水)	10月23日(水)
5月22日(水)	11月27日(水)
6月26日(水)	12月25日(水)
7月24日(水)	1月22日(水)
8月28日(水)	2月26日(水)
9月25日(水)	3月26日(水)

赤ちゃん相談

電話予約制

- 対象** 1歳まで
- 内容** ●計測・個別相談等
- 受付** 9:00～11:30
- 持参** 母子手帳
- 会場** マミールームYosuga

日程	対象
4月12日(金)	10月 4日(金)
5月10日(金)	11月 8日(金)
6月 7日(金)	12月 6日(金)
7月 5日(金)	1月17日(金)
8月 9日(金)	2月 7日(金)
9月 6日(金)	3月 7日(金)

頑張りママの運動教室

要予約

- 対象** 子育て中のママ
- 会場** 町民保健センター
- 受付** 9:30～11:30
- 持参** 運動しやすい服装、フェイスタオル、飲み物
- 内容** ●骨盤矯正の軽運動
●健康相談
●健康講話

日程	対象
5月14日(火)	11月26日(火)
10月8日(火)	3月11日(火)

※託児が必要な方は事前に申し込んでください

よすが子育て相談

- 内容** ●保育士による子育て相談
- 会場** マミールームYosuga
- 受付** 毎週火曜日13:00～16:30



マミールームYosuga