

もりくま通信

共生型常設型居場所 みんなのもりのくまさん

2024年5月号
発行:士幌町社会福祉協議会

士幌町字士幌西2線164番地7
☎01564-7-7355

●開館日時● 火曜日～土曜日(日・月・祝日休) 10:00～16:30 ※4月から30分長くなりました!

開館時間内は、プログラムやイベントをやっている時間も含めてフリーカフェとしていつでも利用できます。(セルフサービスの飲み物1杯100円・飲食物持込可・Wi-Fi有)

【5月のプログラム・イベント内容】

関心や興味のある内容がありましたらどなたでもお気軽にご参加ください♪

ふれあいサロンしほろ & スマホ何でも相談室

相談無料

サロンではおしゃべりと簡単な体操をしています。スマホに関する相談はどんなことでもOK!(※契約や機種変更等はできません。)

* 開催日: 14日(火)・28日(火)
* 時間: 10:00～11:30

レジン体験

参加費:200円(材料費含む)

液材(レジン)を固めてアクセサリーを作成します。

* 開催日: 7日(火)・21日(火)
* 時間: 13:30～15:30
* 主催: 遠藤 美鈴

カリンバ部

参加費:100円

指で弾いて演奏するアフリカの民族楽器カリンバを部活のようにみんなで楽しく練習しましょう♪

* 開催日: 毎週木曜日
* 時間: 14:00～16:00
* 代表: 遠藤 裕子

いきいき遊びクラブ

参加費:100円

麻雀を通して交流しましょう!

* 開催日: 毎週金曜日
* 時間: 10:00～15:00

編み物おしゃべり会

参加費:100円

自由に編み物とおしゃべりをして交流します。

* 開催日: 毎週水曜日と土曜日
* 時間: 13:00～16:00

歌声サロン

参加費:100円

集まった皆さんと一緒にさまざまな歌を歌います。伴奏はカラオケ機器を使用します。

* 開催日: 15日(水)
* 時間: 13:30～15:30
* 代表: 今田 いずみ

こぐまカフェ

参加費:500円(材料費含む)

今回はカンタン調理講習♪「もやしでごちそう! レンチンレシピ」を教えてくださいます。(講師:士幌もより会 菅野 喜代さん)

* 開催日: 17日(金)
* 時間: 10:00～12:00
* 主催: 服部 菜矢&こお(1歳6ヶ月)

ひまわりカフェ(認知症カフェ)

認知症が気になる、予防したい、介護中など認知症に興味ある・関わる人の憩いの場です♪

* 日時: 22日(水) 13:00～15:00
* 主催: 士幌町地域包括支援センター

あつまれ もったいないもの!

おうちに眠っているもったいない不要品を無料でお引取りします。お品は必要な方へお繋ぎします。

* 日時: 31日(金) 10:00～10:30

○引取り可: 次の方が気持ちよく使える状態のもの(45リットル1袋分まで)
×引取り不可: スプレー缶・医療品・布団・絨毯 など

詳しくは、整理収納アドバイザー 柴田円里まで(090-7650-8672)

エリースコーヒー

参加費:100円(飲料代含む)

ハンドドリップでコーヒーを淹れます。かんたんなスマホ練習や嚙下りハビリ講座のご相談もできます。

* 日時: 毎週金曜日 10:00～11:00
* 担当: 柴田 円里(言語聴覚士)

もりくま祝1周年祭!

令和6年 5月9日(木) 午後1時30分～3時

みんなで1周年をお祝いしよう!

【会場】 共生型常設型居場所 みんなのもりのくまさん

【内容・日程】

13:40頃～ 写真でふりかえる「もりくま」の1年

昨年5月9日の開所から1年間、もりくまの中ではさまざまな活動が行われ、そこでは多くの出会いやふれあい・交流がありました。その様子の一部を写真でご紹介します。



14:00頃～ カリンバ部演奏

1周年を祝して6曲を演奏します♪

【曲目】
♪春の小川
♪アメージンググレース
♪明日があるさ
♪ジュピター
♪少年時代
♪ハッピーバースデー



14:15頃～ 歌声サロン ～みんなで歌おう♪～

来場した皆さんで楽しく歌い、歌声サロンを体験しましょう♪

【曲目】
♪こいのぼり
♪青い山脈



編み物おしゃべり会 作品披露

週2回集い、互いに教え合いながら、それぞれが自由に作品を制作。そのステキな作品たちを展示し、お披露目します♪



14:30頃～ カフェタイム

コーヒーとお菓子を楽しみながら、来場者同士交流を深めましょう♪

* コーヒー無料配布 (Barista柴田 円里)
* チョコバナナ (社協職員による実演・提供)
* 利用者さん手作りお菓子の配布



2024年5月 もりのくまさん イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
<p>日曜日 月曜日 祝日は お休みです!</p>	<p>飲み物1杯 100円♡ 10:00~16:30 いつでもどうぞ!!</p>	<p>飲み物 食べ物 持ち込みOK!! (ゴミは持ち帰りください) FREE Wi-Fiとパソコンあり</p>	<p>1 編み物おしゃべり会 13:00~16:00</p>	<p>2 カリニバ部 14:00~16:00</p>	<p>3 憲法記念日 定休日</p>	<p>4 みどりの日 定休日</p>
<p>5 こどもの日 定休日</p>	<p>6 振替休日 定休日</p>	<p>7 レジン体験会 13:30~15:30</p>	<p>8 編み物おしゃべり会 13:00~16:00</p>	<p>9 もりくま周年祭 13:30~15:00</p>	<p>10 いきいき遊びクラブ 10:00~15:00 エリ-スコーヒー 10:00~11:00</p>	<p>11 編み物おしゃべり会 13:00~16:00</p>
<p>12 定休日</p>	<p>13 定休日</p>	<p>14 ふれあいサロン(ほろ) & スマホ相談室 10:00~11:30</p>	<p>15 編み物おしゃべり会 13:00~16:00 歌謡サロン 13:30~15:30</p>	<p>16 カリニバ部 14:00~16:00</p>	<p>17 いきいき遊びクラブ 10:00~15:00 エリ-スコーヒー 10:00~11:00 こぐまカフェ 10:00~12:00</p>	<p>18 編み物おしゃべり会 13:00~16:00</p>
<p>19 定休日</p>	<p>20 定休日</p>	<p>21 レジン体験会 13:30~15:30</p>	<p>22 編み物おしゃべり会 13:00~16:00 ひまわりカフェ 13:00~15:00</p>	<p>23 カリニバ部 14:00~16:00</p>	<p>24 いきいき遊びクラブ 10:00~15:00 エリ-スコーヒー 10:00~11:00</p>	<p>25 編み物おしゃべり会 13:00~16:00</p>
<p>26 定休日</p>	<p>27 定休日</p>	<p>28 ふれあいサロン(ほろ) & スマホ相談室 10:00~11:30</p>	<p>29 編み物おしゃべり会 13:00~16:00</p>	<p>30 カリニバ部 14:00~16:00</p>	<p>31 いきいき遊びクラブ 10:00~15:00 あつみん もつたいはなも 10:00~10:30 エリ-スコーヒー 10:00~11:00</p>	<p>トイレには紙タオルを 用意しておりますが ハンカチ持参の ご協力をお願いします</p>