

輝く未来へ しほろ創生

広報



# しほろ

2024  
No.763

6

美濃市姉妹提携30周年記念事業  
美濃市訪問ツアー！

## ■主な内容

- ・美濃市姉妹提携30周年記念事業 美濃市訪問ツアー・・・・・・・・・・・・・・・・P2～3
- ・健康三要素 夏の巡回型健診 申し込み受付中・・・・・・・・・・・・・・・・P4～5
- ・後期高齢者医療制度のお知らせ～令和6年度の保険料等について～・・・P6～7



## 美濃市姉妹提携30周年記念事業

# 美濃市訪問ツアー

4月12日～14日の3日間、土幌町と岐阜県美濃市の姉妹提携30周年を迎えたことによる記念事業として「美濃市訪問ツアー」が行われ、土幌町民や役場職員など29名が訪問しました。

初日は、みの観光ホテルにて、美濃市の方との懇親会が行われ、親睦を深めました。2日目にはツアー最大の目玉「美濃まつり」が開催され、訪問団全員が土幌町の白い法被を着

館を訪れ、伝統工芸品の美濃和紙の紙すき体験を行ったほか、美濃和紙の歴史を学び、「美濃まつり」の山車(やま)・練り物を鑑賞しました。

参加者は、ツアー全体をとおして美濃市の様々な文化や伝統に触れ、美濃市の方々と交流し、土幌町と美濃市の絆を深めました。

用し、うだつの上がる町並みを練り歩きました。しほろ7000人のまつりでもお馴染みの花みこしですが、訪問団は本場のたくさんの花みこしの勢いと迫力に目を奪われました。その後、江戸時代後期に始まった庶民芸能で無形民俗文化財にも登録されている「美濃流し仁輪加」を鑑賞しました。3日目は、美濃和紙の里会





## 姉妹都市提携までの 主なできごと

主なできごと

■ 1898(明治31)年

・美濃開墾台資会社の移民団が中土幌に43戸入地

■ 1988(昭和63)年度

・美濃市議会議員が土幌町を訪れたのがきっかけで、町民有志が土幌町の産物を持っていき美濃市の産業祭で友好物産展を開く

■ 1989(平成元)年度

・町長一行が特産物を持って美濃市の産業祭に参加

■ 1990(平成2)年度

・しほろ7000人のまつりを美濃市長、市議会議長が友好訪問

■ 1991(平成3)年度

・美濃市小・中学生交流団が土幌町を訪問(第1回)

■ 1993(平成5)年度

・中土幌小学校児童が美濃市を訪問(第1回)

・姉妹都市提携の機運が高まり正式協議がされ、双方の議会の同意を経て、土幌町で姉妹都市提携の仮調印を行う

■ 1994(平成6)年度

・美濃市で姉妹都市提携の正式調印を行う  
・土幌町からカシワの木の根による巨大なテールを、美濃市から花みこしを互いに贈呈

# 健康ニュース

## 夏の巡回型健診 申し込み受付中

7月に実施します、巡回型健（検）診の受付を開始しています。特定健診は、国民健康保険に加入している方が対象です。がん検診とあわせて受診ください。※がん検診のみの受診も可能です。

### ●日程

| 日にち      | 時間          | 場所       | 実施医療機関        |
|----------|-------------|----------|---------------|
| 7月 4日（木） | 6:30～10:30  | 中士幌公民館   | 帯広厚生病院        |
| 7月 5日（金） | 6:30～10:30  | 町民保健センター | 帯広厚生病院        |
| 7月16日（火） | 14:00～15:00 | 町民保健センター | 札幌複十字総合健診センター |
| 7月17日（水） | 6:30～10:30  | 町民保健センター | 札幌複十字総合健診センター |

※今年度から骨粗鬆症検診は帯広厚生病院の巡回バス（7月4日、5日）では実施しません。

**骨粗鬆症検診を希望される方は、7月16日、17日にお申込みください。**

※7月16日は子宮・乳・大腸がん、骨粗鬆症検診のみ実施します。7月17日は子宮・乳がんとあわせて、その他の健（検）診も受診可能です。

### ●内容

|           | 対象者              | 料金                                 | 内容                                                                                                                                                     |
|-----------|------------------|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 特定健診      | 30～74歳<br>(国保のみ) | 1,000円                             | 身体測定、血液検査、尿検査、心電図、眼底検査、貧血検査、医師診察、栄養・保健指導                                                                                                               |
| 後期高齢者健診   | 75歳以上            | 500円                               | 身体測定、血液検査、尿検査、心電図、眼底検査、貧血検査、医師診察、栄養・保健指導                                                                                                               |
| 胃がん検診     | 30～74歳           | 1,400円                             | 胃バリウム検査（検診バスによる検診）                                                |
| 血中ピロリ菌検査  | 30～74歳           | 800円                               | 血液検査。胃がん検診を受けられた方が対象。                                                                                                                                  |
| 肺がん検診     | 30歳以上            | 500円                               | 胸部X線撮影（検診バスによる検診）                                                 |
| 大腸がん検診    | 30～74歳           | 500円                               | 便検査（2日法）                                                           |
| 前立腺がん検診   | 30～74歳<br>男性     | 800円                               | PSA 精密測定（血液検査）                                                    |
| 骨粗鬆症検診    | 30～74歳<br>女性     | 800円                               | 骨密度測定（検診バスでの検診）※7月16日、17日実施                                                                                                                            |
| 肝炎検診      | 40～74歳           | 1,000円                             | 血液検査。過去に肝炎検診を受けたことのない方が対象。                                                                                                                             |
| エキノコックス検診 | 高校生以上            | 300円                               | 血液検査。                                                                                                                                                  |
| 子宮頸部がん検診  | 20～74歳<br>女性     | 1,600円                             | 細胞診による子宮頸部がん検診。今年度偶数年齢を迎える方が対象。また、昨年度この検診を受けていない方も対象。<br>※7月16日、17日実施                                                                                  |
| 子宮エコー検査   | 20～74歳<br>女性     | 800円                               | 子宮頸部がん検診を受けられた方が対象。                                                                                                                                    |
| 乳がん検診     | 36～74歳<br>女性     | 49歳まで<br>2,000円<br>50歳以上<br>1,700円 | マンモグラフィ検査。今年度偶数年齢を迎える方が対象。また、昨年度この検診を受けていない方も対象。<br>※7月16日、17日実施  |

<申込み先> 保健福祉課 健康推進係 電話 5-2108まで

# 士幌町国保病院で健診受診

- 士幌町国保病院では特定健診・各種がん検診等について、巡回型健診と同じ内容・金額で受けられます。注) 乳がん・子宮がん検診、エキノコックス検診は実施していません。

全身の総合的な健康診断を受けたい方はこちらもおススメです！



## ～日帰り人間ドック～

(身体測定・視力検査・血液検査・尿検査・胸部レントゲン・腹部エコー・胃バリウム・便潜血・心電図・聴力検査・眼底検査)

## ★オプション(追加料金あり)★

前立腺がん検診・骨粗鬆症検診・胃バリウム検査を胃カメラに変更可

## 健(検)診料金

|               |         |
|---------------|---------|
| 30歳～74歳<br>国保 | 10,000円 |
| 30歳～74歳<br>社保 | 18,540円 |
| 75歳以上         | 10,000円 |

＜申込み先＞ 士幌町国保病院 電話 5-2106

# 町外のかかりつけ医療機関で特定健診

- 下記の医療機関へ通院中の方は、特定健診を1,000円で受けられます。

|        |                                                                                                                       |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 対象者    | 40歳以上の国民健康保険加入者                                                                                                       |
| 日程     | 医療機関に特定健診の希望を伝え、日程を調整してください。                                                                                          |
| 内容     | 身体測定、血液検査、尿検査、心電図、眼底検査、医師診察<br>(※とかち内科循環器科クリニックは眼底検査は実施しません)                                                          |
| 実施医療機関 | 帯広徳洲会病院 (0155-32-3030)<br>とかち内科循環器科クリニック (0155-31-3113)<br>音更宏明館病院 (0155-32-3311)<br>北斗上士幌クリニック (01564-2-2010)        |
| 備考     | 町外のかかりつけ医で特定健診を受ける際は、「 <b>受診券</b> 」が必要となりますので、役場国保医療係 (7-7726) へご連絡ください。<br>(※帯広徳洲会病院で特定健診・人間ドックを受ける際は、町への連絡は必要ありません) |



# 乳がん・子宮がん個別健診

## 乳がん検診

36歳～74歳までの方で、令和6年度中(令和6年4月1日～令和7年3月31日の間)に「偶数年齢」になる方

自己負担額 36歳～49歳 2,200円  
50歳～74歳 1,900円

## 子宮がん検診

20歳～74歳までの方で、令和6年度中(令和6年4月1日～令和7年3月31日の間)に「偶数年齢」になる方

自己負担額 1,800円

## ★無料クーポン券★

特定健診、胃・肺・大腸・乳がん、  
肝炎検診⇒令和6年度中に41歳  
子宮がん⇒令和6年度中に21歳  
※5月下旬に配布します。



|        | 実施機関         | お問合せ先         |
|--------|--------------|---------------|
| 乳がん検診  | 北斗病院         | 0155-47-7777  |
|        | 帯広厚生病院       | 0155-65-0101  |
|        | 帯広協会病院       | 0155-22-6600  |
|        | 帯広第一病院       | 0155-25-3121  |
|        | 上徳整形外科・乳腺外科  | 0155-25-1255  |
|        | めぐみ乳腺クリニック   | 0155-67-5027  |
|        | 徳洲会病院        | 0155-30-1805  |
|        | 音更宏明館病院      | 0155-32-3311  |
| 子宮がん検診 | 慶愛病院         | 0155-22-4188  |
|        | 帯広レディースクリニック | 0155-22-3773  |
|        | 慶愛女性クリニック    | 050-5445-0968 |
|        | 帯広厚生病院       | 0155-65-0101  |
|        | 帯広協会病院       | 0155-22-6600  |
|        | 坂野産婦人科       | 0155-26-1188  |
|        | 音更宏明館病院      | 0155-32-3311  |

# 後期高齢者医療制度のお知らせ

## ～令和6年度の保険料等について～

### 7月に保険料額をお知らせします

＜保険料の計算方法＞

$$\begin{array}{|c|c|c|c|} \hline \text{均等割} & + & \text{所得割} & = \\ \hline \text{【1人当たり保険料】} & & \text{【本人の所得に応じた額】} & \text{1年間の保険料} \\ \hline 52,953\text{円} & & (\text{令和5年中の所得} - \text{最大43万円}) \times 11.79\% & \text{【限度額80万円】} \\ & & & \text{(100円未満切捨)} \\ \hline \end{array}$$

- 1年間の保険料の上限額は、80万円になります。
- 年度の途中で加入した場合は、加入した月からの月割で計算します。
- ※ 「所得」とは前年の「収入」から必要経費（公的年金等控除や給与所得控除額など）を引いたものです。
- ※ 前年の所得金額により、43万円の控除額が異なる場合があります。

～令和6年度には限度額と所得割額について【激変緩和措置】があります～

- ・ 令和6年3月末日までに75歳に到達して資格取得した方」及び「障害認定で資格取得した方」については令和6年度の賦課限度額を73万円とします。
- ・ 令和6年度の賦課のもととなる所得金額が58万円を超えない方については、所得割率10.92%として算定します。

### ◆保険料の軽減

#### ① 均等割の軽減

軽減は被保険者と世帯主の所得の合計で判定します。

被保険者ではない世帯主の所得も判定の対象となります。

昭和34年1月1日以前に生まれた方の公的年金等に係る所得については、更に15万円を引いた額で判定します。

| 対象者の所得要件<br>(世帯主及び世帯の被保険者全員の軽減判定の所得額)             | 均等割の軽減割合 |
|---------------------------------------------------|----------|
|                                                   | 令和6年度    |
| 43万円 + 10万円 × (給与所得者の数 - 1)                       | 7割       |
| 43万円 + (29万5千円 × 世帯の被保険者数) + 10万円 × (給与所得者の数 - 1) | 5割       |
| 43万円 + (54万5千円 × 世帯の被保険者数) + 10万円 × (給与所得者の数 - 1) | 2割       |

※ 給与所得者等とは、以下のいずれかに該当する方となります。

- ・ 給与等の収入金額が55万円を超える方
- ・ 公的年金の収入金額が60万円（65歳未満）、125万円（65歳以上）を超える方

#### ② 被用者保険の被扶養者だった方の軽減

この制度に加入した際、被用者保険の被扶養者だった方は、負担軽減のための特別措置として、所得割がかからず、制度加入から2年を経過していない期間のみ、均等割が5割軽減となります。

(52,953円→26,476円)

※ 被用者保険とは、協会けんぽ等、主にサラリーマンの方々が加入している健康保険のことで、市町村の国民健康保険等は含まれません。

## ◆保険料のお支払い方法

保険料の納め方は、原則「年金天引き」です。(申し出によって「口座振替」も可能)  
ただし、次の(1)～(3)のいずれかに当てはまる方は「年金天引き」の対象となりません。  
「納付書」または「口座振替」にてお納めください。

- (1) 介護保険料が「年金天引き」されていない方(年金額が年額18万円未満の方)
- (2) 介護保険と後期高齢者医療の保険料の合計額が、介護保険料が天引きされている年金の受給額の半分以上を超える方
- (3) 新たに制度に加入された方の半年の期間

※社会保険料控除は、「年金天引き」の方は本人に、「口座振替」の方は口座名義人に適用されます。

## ◆保険料の減免

保険料のお支払いが困難な場合は町民課国保医療係へご相談ください。

災害、失業などによる所得の大幅な減少、その他特別の事情で生活が著しく困窮し保険料のお支払いが困難な場合は、保険料の減免を受けられる場合があります。

## ジェネリック医薬品の利用について

医療機関で処方される薬には、新薬(先発医薬品)とジェネリック医薬品(後発医薬品)があります。  
ジェネリック医薬品の処方を希望される方は、医師や薬剤師にその旨を伝えるか、医療機関や薬局の窓口  
に「希望カード」を提示することによりお願いすることができます。

「希望カード」が必要な方は町民課国保医療係までお問い合わせください。

## ◆効き目・安全性について

ジェネリック医薬品は、新薬と同等の効果・効能を持ち、厚生労働省の基準を満たしている安全なお薬  
です。

※ご希望される場合は、必ず主治医や薬剤師によく相談しましょう。

## ◆価格について

ジェネリック医薬品を利用すると、お薬代が安くなります。薬によって異なりますが、新薬より3割以上、  
中には5割以上安くなるものもあります。

### お問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合

【住所】〒060-0062

札幌市中央区南2条西14丁目

国保会館6階

【電話】011-290-5601

町民課国保医療係

【電話】01564-7-7726

## 交通安全を呼びかけ

～中土幌小学校旗の波作戦～

4月10日、中土幌小学校付近にて、中土幌地区公民館活動推進会生活安全部が交通安全を呼び掛けました。

児童の登校時間に合わせ、安全に登校できるよう生活安全部が中心となり、地域住民、交通安全指導員等20名が協力して実施しました。

この日、「スピードダウン」「シートベルト着用」と書かれた旗をなびかせながら、道行くドライバーに交通安全を呼び掛けました。また、中土幌駐在所の協力も得て、パトカーの出動をしていただきました。

参加者は「通行する車両もいつもより速度を落として通行していた、交通事故がないように運転して欲しい」と話していました。



## 前土幌町監査委員 佐藤宣光さんへ感謝状贈呈



4月15日、前土幌町監査委員の佐藤宣光さんに高木町長から感謝状が贈られました。

佐藤さんは、代表監査委員として平成24年に就任。3期12年を務められ、中立の立場から財務管理および事務執行管理に係る監査にご尽力いただきました。

高木町長は「公正な立場で広く色々な視点から業務を遂行していただき感謝しています」と述べ、佐藤さんは「職員の皆さんにたくさん助けられ12年間続けることができました。本当に感謝しかない」と話していました。

## 社会福祉関係功労者等

十勝総合振興局長表彰

～大風昭次さん～

4月18日、令和5年度社会福祉関係功労者等十勝総合振興局長表彰を受賞された大風昭次さんへの伝達式が行われ、高木町長が表彰状を手渡しました。

大風さんは、平成20年1月より社会福祉法人土幌愛風会監事として、15年以上の永年にわたる土幌愛風会の経営に尽力され、社会福祉事業の発展に寄与されています。

高木町長は「土幌愛風会は福祉村の一角。健全な経営のために尽力いただき感謝する」と述べ、大風さんは「町や法人の職員・役員の皆さんのおかげで受賞できた」と話していました。



## マイホーム建設支援 事業補助金贈呈

～増田紀さん～

4月19日、町内で住宅を新築された増田紀さんへ「マイホーム建設支援補助金」50万円（うち25万円は商工会商品券）が高木町長から手渡されました。

町では、移住・定住者の増加を図るため、町内に初めてマイホームを持ち、10年以上定住される方に補助金を交付しています。

増田さんは「家は暖かくて最高。補助金は洗濯機を買うのに使いたい」と話していました。



## 遊水公園の清掃

～町民憩いの場をきれいに～



4月21日、遊水公園の清掃活動が行われました。

遊水公園は、夏の晴れた日には噴水で遊ぶ子どもの姿が見られるなど、町民の憩いの場としてご利用いただいています。

開会式で高木町長は「皆さんの力で気持ちよく利用できるようにしていただきたい」とあいさつしました。

ボランティアの町民の方や役場職員など、子どもから大人まで約80名が集まり、川辺にたまった柏の葉やごみなどを拾い集めました。

## 祝誕生

～出産祝い金贈呈～

4月23日、藤田航平さんの次女として生まれた唯愛さんへ出産祝い金が支給され、高木町長から母親の育美さんへ手渡されました。士幌町では第3子以降が生まれた家庭へ町長が直接訪問し出産祝い金を贈呈しています。

高木町長は「本当におめでとうございます」と声をかけながら渡しました。

～いっしょに～

おめでとうございませう



## 行政相談出前講座 ～士幌市街北老人クラブ～



4月25日、タウンプラザにて、町行政相談委員の庄司光恵さんによる行政相談出前講座が開催されました。

士幌市街北老人クラブの総会の時間を使って実施し、会員19名が参加しました。行政相談の仕組みや郵便ポストを使いやすい位置に移動した事例など、士幌町で実際にあった相談について学びました。庄司さんは「町のことでだけでなく、町外や国のことも私に相談いただけたら橋渡しをします。」と話していました。

## 「白いおしりが目印！」 セイヨウオオマル ハナバチ防除活動

4月26日、役場庁舎周辺にて、特定外来生物「セイヨウオオマルハナバチ」防除活動が行われました。

環境省上士幌管理官事務所や町、士幌町農業協同組合、十勝総合振興局、大雪山国立公園パークボランティア、セイヨウオオマルハナバチバスターズなどの関係団体から40名以上が集まりました。

同事務所の齋藤佑介国立公園管理官は「これまでにないたくさんの方達に参加いただいた。昨年より多く捕獲したい」と話していました。参加者は虫網を用いて、手際よく213頭を防除しました。



## 園児と一緒に 野菜の定植

（士幌高校）

5月9日、川西



へき地保育所に士幌高校生徒6名が授業の一環で出向き、野菜の定植を園児と一緒に行いました。

今回は、『3年選択「栽培と環境」の授業で、地域の保育所と農業学習を通じて交流すること、生徒の社会性や指導性を養うことを目的に行われました。

野菜の植え方を説明した後、高校生が園児を優しくサポートし、ジャガイモ・トマト・白菜・キャベツ・枝豆を植えました。

園児からは「おいモを植えたのが楽しかった！」などの声があがり、士幌高校アグリビジネス科3年の濱田彩香さんは「初めての交流会だったからすごく楽しかった。これからもっと交流する機会が増えてほしい」と話していました。

## 人の動き

5,749人（-140） 男2,843人（-41） 女2,906人（-99） 世帯2,759（-22）

※4月末現在（ ）は前年比

## 美濃のまちから

### 5年ぶりに総練りが行われました



▲色鮮やかな花みこしが乱舞した総練りの様子

美濃に春本番を告げる美濃まつりが4月13日と14日に開催され、地元住民や観光客は、花みこしや山車を楽しみました。

昨年の美濃まつりは、例年より規模を縮小して開催されましたが、今年は5年ぶりに総練りが行われました。

初日は、色鮮やかな大小の花みこし13基が「オイサー、オイサー」の掛け声や太鼓の音を響かせながら町並みを練り歩き、道中花みこしを上下に揺らす乱舞が行われると観光客からは歓声が沸きました。

また、今年は美濃市と士幌町の姉妹提携を結んで30周年という節目の年で士幌町の訪問団が訪れ、2日間美濃まつりを楽しみました。



## こどもだより

### お誕生会～心から「おめでとう」

認定こども園長 渋谷 浩



こども園では、毎月「お誕生会」を行っています。

4月26日(金)に今年度最初のお誕生会を行いました。4月生まれのお友だちを、みんなでお祝いしました。ここ4年間は感染症対策でクラスごとの実施となっていた3歳未満児さんも、今年はお遊戯室で合同での実施となりました。1歳になったひよこ組の二人も、大勢のお友だちに祝ってもらって嬉しそうでした。3歳以上児さんは先生の奏でるクラリネットの伴奏で「ハッピーバースデー」をみんなで歌ってお祝いしたあと、「先生の名前クイズ」で先生方の名前と顔を確認しました。



【未満児さんも合同で】



子どもたちにとって「お誕生日」は、1年元気に過ごして大きく成長したことをお祝いする、とっても素敵な節目です。本人にとっても、周りの人にとっても、本当に「おめでとう」の思いがふれるお誕生会は、こども園の心温まる行事の一つです。

私は、毎月子どもたちの「おめでとう!」「ありがとう!」「どういたしまして!」の声が響くことを、何よりも祈って

【心を込めて「ハッピーバースデー♪」】います。

連絡先 認定こども園なかよし 幼児教育課 電話5-2364 (相談専用) 電話5-2502



## 特養だより



### 今回も新たに仲間入りした職員の紹介です♪

#### 【鈴木一司(すずき ひとし)】

- 年齢：47歳
- 資格：介護福祉士
- 出身地：帯広市
- 出身校：北海道情報大学
- 介護福祉士を目指した理由：人生を最期まで楽しむためのお手伝いがしたく志望しました。
- 今後の抱負：皆様から選ばれ必要とされる施設づくりをしていきたいです。



#### 【三島真人(みしま まこと)】

- 年齢：41歳
- 資格：介護福祉士
- 出身地：上士幌町
- 出身校：国際武道大学
- 介護福祉士を目指した理由：人の役に立ちたい、社会に貢献したいという気持ちから介護士になりました。
- 今後の抱負：一人ひとりの楽しい生活や日々を送れるようサポートしていきます。



連絡先 特別養護老人ホームほほえみ 電話5-2416

# 安全・環境だより

## 交通安全教室が実施されました

入学式が終わり、新1年生も元気に登校しています。

各小学校では、駐在所や交通安全指導員のご協力のもと、正しい横断歩道の渡り方、安全確認の方法、自転車の走行指導などを行い、児童は真剣な表情で取り組んでいました。



## ★ヘルメット着用をお願い

道路交通法の一部改正令和5年4月1日施行)により、全ての自転車利用者のヘルメット着用が努

力義務となり、1年が経過しました。着用率は全国でも2割程度に留まっており、安全のため着用していただきますようお願いいたします。

## ★地域の方へのお願い

児童は交通安全教室で交通ルール等を学んでいますが、自転車の運転に不慣れな児童もいます。自動車を運転する際、児童を見かけた場合は徐行するなど、より一層の注意を払っていただきますようお願いいたします。

## 不法投棄の監視を強化します

例年、春頃からごみの不法投棄が増加し、本年も数件の不法投棄の通報があり、現場を確認しています。

今までも広報や役場だよりで不法投棄禁止をお願いをしてきましたが、後を絶ちません。今後不法投棄があった際には、警察に通報し、人物の特定などを行います。

## ■不法投棄は犯罪です！

不法投棄をした場合、5年以下の懲役もしくは1000万円以下の罰金、またはその両方の刑に処するとなっており、大変重い罰則です。

●軽い気持ちで捨ててしまっても重大なことになります。絶対に不法投棄はしないようお願いいたします。

●不法投棄禁止啓発用「のぼり旗」を用意しています。ご希望の方は生活環境係にお問い合わせください。



## 前年度とのごみ発生量の比較

4月は前年同期と比較してごみの量が減少しています。

## 今月のごみ指数

単位：kg

|                  | 令和6年4月分 |      | 前年同期   |      | 増減      |
|------------------|---------|------|--------|------|---------|
| 燃やせるごみ           | 72,800  |      | 68,370 |      | 6.48%   |
| 燃やせないごみ          | 18,510  |      | 28,250 |      | -34.48% |
| 合計               | 91,310  |      | 96,620 |      | -5.50%  |
| 町民一人当たりの<br>ごみの量 | 5,749   | 15.9 | 5,889  | 16.4 | 19.49%  |
| 資源ごみ             | 45,268  |      | 37,885 |      |         |

ごみに関するお問い合わせは、役場生活環境係(町民課直通) ☎5231 までお願いします。

食品ロス削減のほか、リデュース(ごみの発生抑制)とリユース(再利用)を推進するため、コンポスト・EMバケツおよび生ごみ乾燥処理機の購入助成額の拡充を行いましたので、ぜひご活用ください。

▼コンポスト・EMバケツ  
購入価格の5分の4(百円未満切捨て) 上限6千円

▼生ごみ乾燥処理機  
購入価格の5分の4(百円未満切捨て) 上限5万円

病院に異動・採用となった看護師を紹介します。  
よろしくお願いいたします。

**久次米 由佳**  
(くじめ ゆか)  
病棟看護師



昨年末より土幌町  
国民健康保険病院に  
異動になりました。

異動したばかりの  
ころは不安で緊張し  
ましたが、職場の皆さんが温かく迎え入れてく  
ださり、早いもので、もう4か月が経ちました。  
業務でも大変なことはありますが、師長をはじめ、  
リーダー、スタッフ、みんなで声を掛けあ  
って助け合う明るい職場です。

**田島 秀美**  
(たじま ひでみ)  
病棟看護師



土幌町で、地域医  
療に貢献できるよう  
に努めてまいります。

一日でも早く職場  
に慣れて、患者さん  
の安心安全を守るよう頑張りたいです。  
どうぞよろしくお願いいたします。

**佐藤 彩花**  
(さとう あやか)  
病棟看護師



4月から病棟看護  
師として働かせてい  
ただいています。

職員の方々はとて  
も優しくて働きやす  
く感じています。

まだまだ不慣れなことが多く、ご迷惑をおか  
けするかと思いますが、地域に貢献できるよう  
頑張っていきたいと思いますので、よろしくお  
願いいたします。

**戸水 美貴子**  
(とみず みきこ)  
透析・外来看護師



この度、土幌町で  
看護師として勤務さ  
せていただくことに  
なりました。

普段は透析室で勤  
務していますが、外来や病棟の夜間勤務もしま  
す。覚えることが多いですが、地域の方々に寄  
り添った看護ができるよう努力していきたいと  
思います。

よろしくお願いいたします。

## ●令和6年度の各種健（検）診の受付を開始しています●

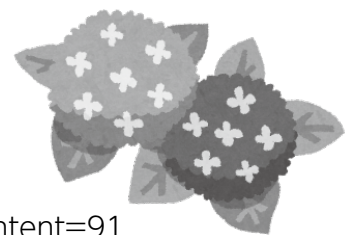
ご希望の方は、受診日の2週間前までに土幌町国保病院へお申し込みください。

|          |                  |
|----------|------------------|
| 日帰り人間ドック | 毎月第2・4週目 木曜日     |
| 特定健診等    | 毎月第2・4週目 火曜日・水曜日 |

※日程は変更となる場合があります。

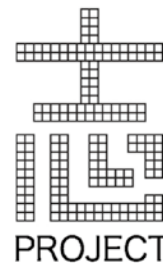
※健（検）診一覧は、町のホームページからご覧いただけます。

各種健（検）診：<https://www.shihoro.jp/welfare/detail.php?content=91>



■国民健康保険病院 電話5-2106

# いま、士幌高校では



学校農場でも多くの作物の作付けが始まりました。今年も地域のイベントなどで士幌高校の生徒たちは地域で活躍する機会が増えることを期待しています。

## ◆実習の本格的なスタート！

各学年で本格的に農業の様々な学習をスタートさせています。アグリビジネス科では、外部講師による土壌の断面調査などを行いました。フードシステム科では食品衛生をはじめ実践的な学習に取り組んでいます。生産する喜びや達成感、責任感を身に付けてほしいと思います。



【フードシステム科 ウィンナー製造実習】



【アグリビジネス科 土壌の断面調査】

## ◆4月23日(火)進学ガイダンス

帯広市内ホテルで行われ、本校生徒14名(1～3年生)が参加してきました。進学に向け本格的に始動しています。



【進学ガイダンス】

- 【6月の予定】※変更になる場合があります。 -

- 前期中間考査 3～5日
- 東北北海道実績発表大会(標茶) 6～7日
- 海外文化交流受入事業 9～12日
- 選択科目説明会 12日
- 東北北海道意見発表大会(当番校) 21日
- 北海道農業高校生  
ガーデニングコンテスト(札幌) 22～30日
- インターンシップ(2学年) 26～28日
- 宿泊研修(1学年) 26～28日

## ◆4月26日(金)年度始総会

1年間の学校生活や農業クラブ活動に関して活発な議論が行われました。



【年度始総会】

ホームページやFacebook・Instagramでも紹介していますので是非ご覧ください。

| 学校 HP                                                                               | アグリビジネス科                                                                            | フードシステム科                                                                            | 農業クラブ                                                                                 |                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |  |



## 今年度最初の 参観日が開催されました

町内各校では、令和6年度の教育活動が始まりました。

各学年・学級の教室では、当初、緊張した様子も見受けられましたが、次第に緊張もほぐれ、仲間とともに、意欲的に学習に取り組む姿が見られるようになってきました。今後の子どもたちの学びの高まりが期待されるところです。

そのような中、各校では、1回目の参観日が開催されました。

このうち、上居辺小学校では、4月17日に全校参観日が開催されました。

最初に全体懇談会が行われ、学校長から、今年度の学校経営方針やいじめ防止基本方針等の説明がありました。その後、各教室で授

業参観が行われました。

低学年の教科は国語で、そのうち1年生は、「自分のことを伝える」という題材で、自分の好きなことなどを、友だちや保護者に言葉で伝える学習に取り組みました。子どもたちは、入学して初めての参観日ということもあり、緊張した面持ちでしたが、はつきりとした言葉で、聞いている人がわかるように伝えることができていました。伝え終わると、子どもたちには、笑顔が広がっていました。

このほか、中央中学校は4月13日に、士幌小学校では15日に2・4・6年生、17日に1・3・5年生が、中士幌小学校では16日にそれぞれ参観日が行われ、張り切つて授業に臨む子どもたちの様子が見られました。



## 交通安全を心がけよう 各校で交通安全教室開催

小学校各校では、新学期が始まったこともあり、交通安全教室が開催されました。交通安全についての正しい知識を身につけ、痛ましい交通事故に遭わないようにするために、毎年実施されているものです。横断歩道を渡るときや、自転車に乗るとき、点検などについて、講話や実際に体験する中で学びました。

中士幌小学校では、入学式が行われた週の金曜日、4月12日に開催されました。

中士幌駐在所長のお話を聞いたあと、1年生は徒歩で国道沿いを歩き、実際に横断歩道を渡る中で安全な横断の仕方を学んでいました。2年生以上は国道や町道を自転車に乗って走行し、乗り方や横断の仕方、ルールなどを確かめていました。改正道路交通法の施行により、自転車に乗る際はヘルメットの着用が努力義務となりましたが、中士幌小学校では、通学時には、徒歩・自転車にかかわらずヘルメットの着用を推奨しているとのこと。

暖かくなり、子どもたちの行動も活発化する季節になります。今、回学んだことを忘れずに、常に交通安全を心がけてほしいです。ご家庭でも確認をお願いします。



# 町民 文芸

## 俳句

・五月晴れ裏金政治ついに足

和田 節女

・五月雨に多言語飛び交う黒部ダム

研紀

・初夏の空二人で巡る加賀城下

研紀

・ペダル漕ぐ足も軽やか夏に入る

水音

・行き先を車内でキメル喜雨休み

水音

## 川柳

・羨ましいいつもいっしょねチューリップ

和田 節子

## 短歌

・ヘルパーを共に学びし仲間達久し振りねと時を刻みぬ

清水さよ子

・入院し住む人のなき春の庭花咲きみだれ帰る日待つ

三木 悦子

## バトンタッチ



## 目指せ 週一ゴルフ！



新生

濱田 瑞生 さん  
はまだ みづき

### プロフィール

◆家族構成◆  
単身

◆士幌で好きなもの◆  
鳥しん

◆田園  
旅行に行くとしたら？◆

韓国・ラスベガス  
オーストラリア

瑞生さんは千葉出身で、帯広畜産大学を卒業。3年前に士幌町農業協同組合へ入組し、経理課に配属され、決算の書類や総会時の資料の作成などを主な業務としています。

仕事では、とにかくたくさん数字を扱うことが多いため「ちよつとした不注意が大きなミスに繋がってしまい、常に気を張らなければいけないことが大変」と話す瑞生さんですが、「組織の数字を正確に出し、指標になるものを作り上げたときにはとてもやりがいを感じる」と話していました。

休日は、最近ハマっているゴルフをしています。できることなら週一でゴルフをしたいとのこと。他にも、大学時代に軽音サークルに入っており、ドラムやギターの演奏ができるようで、山崎まさよしさんの「One more time, One more chance」をたくさん練習したそうです。

また、海外旅行に挑戦したいとのことと、高校生の時にオーストラリアに行つて、ペリカンに餌やりをしたのが思い出に残っているとのこと。もう一度オーストラリアに行きたいと話していました。オーストラリア以外にも、韓国で本場のケジャンを食べてみたいと楽しそうに話す瑞生さんでした。

次回は、新生の千代晴基さんにバトンタッチ。瑞生さんから晴基さんへ一言。「またうまいキャンプ飯作ろう！」

# したしみ図書館 新しく入った本

## 【児童書】

へんしんヒーロー  
(あきやまただし)  
なんかひとりおおかない?  
(うめはらまんな)  
あなたのすてきなところはね  
(えがしらみちこ)  
オバケや (鈴木のりたけ)  
しょうぼうじどうしゃのあかいね  
じ (垂石眞子)  
ゆめのごちそう (ペク・ヒナ)  
しごとのどうぐ (三浦太郎)  
いばらの髪のパラ 1 (日向理恵子)  
恐怖コレクター 巻ノ1  
(佐東みどり)  
空港のひみつ (大月マナ)  
思春期の心理を知ろう!  
(松丸未来)  
ひき石と24丁のとうふ (大西暢夫)

## 【一般書】

家族解散まで千キロメートル  
(浅倉秋成)  
それは令和のことでした、  
(歌野晶午)  
川崎警察真夏闇 (香納諒一)  
女の国会 (新川帆立)  
さまよえる神剣 (玉岡かおる)  
あきない世傳金と銀 1-3  
(高田郁)  
あなたが殺したのは誰  
(まさきとしか)  
47都道府県・地質景観/ジオサ  
イト百科 (鎌田浩毅)  
母からもらった腎臓 (倉岡一樹)  
体力アップ1年生(たかぎなおこ)  
料理のあいうえお (有元葉子)  
青魚で幸せになれる本 (島津修)  
老いてお茶を習う (群ようこ)

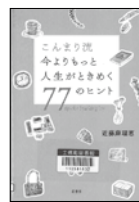
## ★異種最強王図鑑 闇の王者決定戦編 (健部伸明)

ミノタウロス vs 両面  
宿儺、ベルゼブブ vs 龍  
…。王者の中の王者は  
誰だ? 妖怪、悪魔など  
古今東西の異形の者た  
ちによる、最強の座を  
かけたトーナメント戦  
をイラストで紹介する。



## ★こんまり流今よりもっと人生がときめ く77のヒント (近藤麻理恵)

叶えたいことを全部  
実現させて、今よりも  
っとときめく人生を送  
るには、「理想の暮らし  
を限界まで妄想する」  
「人間関係を片づける」  
「成長途中の自分を楽し  
む」など、77のヒントを紹介します。



## ★★今月の休館日★★ 4、11、18、25日 (毎週火曜日)

したしみ図書館(総合研修センター内 電話5-2281)【開館時間】10時00分~18時00分まで  
<https://www.ik.licsre-saas.jp/shihoro/webopac/index.do>

## ★善意に感謝します★

### 寄附・寄贈

中村 将さん

長屋牧場

牛乳券10万円分

### 《特別養護老人ホームへ》

渡辺 智子さん(百戸)

じゃがいも

### 《認定こども園へ》

士幌町商工会女性部

絵本

社会福祉協議会イベント「あつま  
れもったいないもの!」

代表 柴田 円里さん

タオル

### 《社会福祉協議会へ》

中村 将さん

10万円

## ★おくやみ★

金森 百合子さん(86歳) 高德

小原 多津子さん(93歳) 若葉第一

御子柴 美智子さん(67歳) 柏野

坂田 ひさのさん(85歳) 高德

中村 トシ子さん(98歳) 高德

田中 可文さん(60歳) 西居辺

高橋 止子さん(104歳) 特養

## ★お誕生★

木幡 一鞠さん

桂 輔さん

西上

(4月12日生)

かおりさん

佐藤 碧羽さん

正三さん

コマクサ

(4月30日生)

友紀子さん

横山 蒼人さん

健太さん

若葉第一

(5月7日生)

美奈さん

(5月15日受付分まで)

## 士幌町LINE公式アカウント 友だち募集中!!



暮らしに便利な情報を  
LINEでお届けします



# 暮らしのカレンダー 6月

| 日にち  | 行                                                                                                                                    | 事                                                                                                                | 場所                                           |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| 1 土  |                                                                                                                                      |                                                                                                                  |                                              |
| 2 日  |                                                                                                                                      |                                                                                                                  |                                              |
| 3 月  | ☆ 9:00～11:00<br>☆ 9:30～11:30<br>☆ 10:00～11:00<br>☆ 13:30～15:30                                                                       | 妊産婦・一般健康相談<br>ちびっこ広場<br>ぴよぴよ広場<br>ごごの広場                                                                          | 福セ<br>認定こ<br>中児<br>中児                        |
| 4 火  | ☆ 9:30～11:30<br>10:30～11:30<br>13:00～14:00<br>13:00～16:30<br>☆ 13:30～15:30                                                           | にこにこ広場<br>スマイル教室<br>ふまねっと<br>よすが子育て相談<br>ごごの広場                                                                   | 中児<br>保セ<br>タウン<br>福セ<br>中児                  |
| 5 水  | ☆ 9:30～11:30<br>10:00～11:30<br>13:15～13:30 受付<br>☆ 13:30～15:30<br>13:30～15:00<br>15:45～16:00 受付                                      | のびのびの日<br>いきいき運動教室<br>予防接種<br>(四種混合・水痘・日本脳炎・B型肝炎)<br>ごごの広場<br>パパママ教室①<br>予防接種<br>(日本脳炎・二種混合)                     | 認定こ<br>総研<br>国保<br>中児<br>保セ<br>国保            |
| 6 木  | ☆ 9:30～11:30<br>☆ 13:30～15:30                                                                                                        | 受付時間は個別通知 もぐもぐ教室<br>にこにこ広場<br>ごごの広場                                                                              | 保セ<br>中児<br>中児                               |
| 7 金  | 8:50～ 9:20 受付<br>9:00～11:30<br>☆ 9:30～11:30<br>10:00～10:30 受付<br>13:00～13:30 受付<br>13:15～13:30 受付<br>☆ 13:30～15:30<br>15:45～16:00 受付 | まる元運動教室<br>赤ちゃん相談<br>にこにこ広場<br>まる元運動教室<br>まる元運動教室<br>予防接種<br>(四種混合・水痘・日本脳炎・B型肝炎)<br>ごごの広場<br>予防接種<br>(日本脳炎・二種混合) | 保セ<br>福セ<br>中児<br>保セ<br>保セ<br>国保<br>中児<br>国保 |
| 8 土  |                                                                                                                                      |                                                                                                                  |                                              |
| 9 日  |                                                                                                                                      |                                                                                                                  |                                              |
| 10 月 | ☆ 9:00～11:00<br>☆ 9:30～11:30<br>☆ 9:30～11:30<br>13:00～14:00<br>☆ 13:30～15:30                                                         | 妊産婦・一般健康相談<br>ちびっこ広場<br>にこにこ広場<br>ふまねっと<br>ごごの広場                                                                 | 福セ<br>認定こ<br>中児<br>タウン<br>中児                 |
| 11 火 | ☆ 9:30～11:30<br>☆ 10:00～11:30<br>13:00～16:30<br>☆ 13:30～15:30                                                                        | にこにこ広場<br>キッズ・クラブ<br>よすが子育て相談<br>ごごの広場                                                                           | 中児<br>認定こ<br>福セ<br>中児                        |
| 12 水 | ☆ 9:30～11:30<br>10:00～11:30<br>13:30～15:00                                                                                           | のびのびの日<br>いきいき運動教室<br>パパママ教室②                                                                                    | 認定こ<br>総研<br>保セ                              |
| 13 木 | ☆ 10:00～11:30                                                                                                                        | ママのリフレッシュタイムの日                                                                                                   | 中児                                           |
| 14 金 | 8:50～ 9:20 受付<br>☆ 9:30～11:30<br>10:00～10:30 受付<br>13:00～13:30 受付<br>13:15～13:30 受付<br>☆ 13:30～15:30<br>15:45～16:00 受付               | まる元運動教室<br>わんぱくの日<br>まる元運動教室<br>まる元運動教室<br>予防接種<br>(四種混合・水痘・日本脳炎・B型肝炎)<br>ごごの広場<br>予防接種<br>(日本脳炎・二種混合)           | 保セ<br>認定こ<br>保セ<br>保セ<br>国保<br>中児<br>国保      |
| 15 土 | 13:00～14:00                                                                                                                          | ふまねっと                                                                                                            | 中士幌                                          |
| 16 日 |                                                                                                                                      |                                                                                                                  |                                              |

|      |                                                                                                                                        |                                                                                                                  |                                               |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 17 月 | 9:00～11:00<br>☆ 9:30～11:30<br>☆ 9:30～11:30<br>☆ 13:30～15:30                                                                            | 妊産婦・一般健康相談<br>ちびっこ広場<br>にこにこ広場<br>ごごの広場                                                                          | 福セ<br>認定こ<br>中児<br>中児                         |
| 18 火 | ☆ 10:00～11:00<br>13:00～14:00<br>13:00～16:30                                                                                            | かぼちゃの日<br>ふまねっと<br>よすが子育て相談                                                                                      | 川西<br>タウン<br>福セ                               |
| 19 水 | ☆ 9:30～11:30<br>10:00～10:10 受付<br>10:00～11:30                                                                                          | のびのびの日<br>むし歯予防教室<br>いきいき運動教室                                                                                    | 認定こ<br>保セ<br>総研                               |
| 20 木 | 受付時間は個別通知<br>☆ 9:30～11:30                                                                                                              | 乳児健診<br>にこにこ広場                                                                                                   | 保セ<br>中児                                      |
| 21 金 | 8:50～ 9:20 受付<br>☆ 9:30～11:30<br>☆ 9:30～11:30<br>10:00～10:30 受付<br>13:00～13:30 受付<br>13:15～13:30 受付<br>☆ 13:30～15:30<br>15:45～16:00 受付 | まる元運動教室<br>にこにこ広場<br>おひさまの日<br>まる元運動教室<br>まる元運動教室<br>予防接種<br>(四種混合・水痘・日本脳炎・B型肝炎)<br>ごごの広場<br>予防接種<br>(日本脳炎・二種混合) | 保セ<br>中児<br>認定こ<br>保セ<br>保セ<br>国保<br>中児<br>国保 |
| 22 土 |                                                                                                                                        |                                                                                                                  |                                               |
| 23 日 |                                                                                                                                        |                                                                                                                  |                                               |
| 24 月 | ☆ 9:30～11:30<br>☆ 9:30～11:30<br>13:15～13:30 受付<br>☆ 13:30～15:30<br>15:45～16:00 受付                                                      | ちびっこ広場<br>にこにこ広場<br>予防接種<br>(四種混合・水痘・日本脳炎・B型肝炎)<br>ごごの広場<br>予防接種<br>(日本脳炎・二種混合)                                  | 認定こ<br>中児<br>国保<br>中児<br>国保                   |
| 25 火 | ☆ 9:30～11:30<br>13:00～16:30                                                                                                            | なかよくあそぼ<br>よすが子育て相談                                                                                              | 中児<br>福セ                                      |
| 26 水 | 9:30～11:00<br>☆ 9:30～11:30<br>10:00～11:30<br>☆ 13:30～15:30                                                                             | おっぱい相談 (要予約)<br>のびのびの日<br>いきいき運動教室<br>ごごの広場                                                                      | 福セ<br>認定こ<br>総研<br>中児                         |
| 27 木 | ☆ 9:30～11:30<br>☆ 13:30～15:30                                                                                                          | にこにこ広場<br>ごごの広場                                                                                                  | 中児<br>中児                                      |
| 28 金 | 8:50～ 9:20 受付<br>☆ 9:30～11:30<br>10:00～10:30 受付<br>13:00～13:30 受付<br>13:15～13:30 受付<br>☆ 13:30～15:30                                   | まる元運動教室<br>にこにこ広場<br>まる元運動教室<br>まる元運動教室<br>予防接種<br>(BCG・麻しん風しん混合)<br>ごごの広場                                       | 福セ<br>中児<br>福セ<br>福セ<br>保セ<br>中児              |
| 29 土 |                                                                                                                                        |                                                                                                                  |                                               |
| 30 日 |                                                                                                                                        |                                                                                                                  |                                               |

## 【凡 例】

|     |               |
|-----|---------------|
| 川西  | →川西へき地保育所あおば前 |
| 保セ  | →町民保健センター     |
| 福セ  | →総合福祉センター     |
| 中児  | →中士幌児童ステーション  |
| 認定こ | →認定こども園なかよし   |
| 国保  | →国保病院         |
| 中士幌 | →中士幌地区公民館     |
| タウン | →タウンプラザ       |
| 総研  | →総合研修センター     |

※子育て支援は0歳から就学前のお子さんを持つ家庭の方が対象です。また、キッズ・クラブは会員登録制です。☆印のお問い合わせや子育ての相談は子育て支援センター(電話7-4102)または認定こども園なかよし(電話5-2502)まで  
※まる元運動教室は、地域包括支援センター(電話5-2188)にご相談ください。