

カラオケサークル募集

吹き抜ける風が肌に心地よく感じられる頃、ご自身で身近な場所を巡り、人生をカラオケで楽しんでみませんか?! 🎵・🎵・🎵・🎵

1) 脳内ホルモンを活性化

2) 認知症予防にも

3) お腹の底から歌って有酸素運動

4) 気道機能もアップ

ストレスホルモンが減少

免疫力が活性化



サークル名 🎵歌友会🎵 かゆうかい

参加日 毎月第2火曜日と第4火曜日

場所 河東郡士幌町字上音更315-6

応募数 数名

☎ お申込み・お問い合わせ先 ☎

歌友会 TEL: 090-7057-0156 (代表) 桑原

〒 080-1249

住所 河東郡士幌町字上音更315-6

