

もりくま通信

2024年6月号

発行:士幌町社会福祉協議会

士幌町字士幌西2線164番地7
☎01564-7-7355

共生型常設型居場所

みんなのもりのくまさん

※4月から30分

長くなりました!

●開館日時● 火曜日～土曜日(日・月・祝日休) 10:00～16:30

開館時間内は、プログラムやイベントをやっている時間も含めてフリーカフェとしていつでも利用できます。(セルフサービスの飲み物1杯100円・飲食物持込可・Wi-Fi有)

【6月のプログラム・イベント内容】

どなたでもお気軽にご参加ください♪

ふれあいサロンしほろ & スマホ何でも相談室

相談無料

サロンではおしゃべりと簡単な体操をしています。
スマホに関する相談はどんなことでもOK!
(※契約や機種変更等はできません。)

- * 開催日: 11日(火)・25日(火)
- * 時間: 10:00～11:30



レジン体験

【定員5名】※予約優先

参加費:200円
(材料費含む)
高校生以下は100円

今月から土曜日の開催になります。
液材(レジン)を固めてアクセサリを作成します。

- * 開催日: 1日(土)・15日(土)
- * 時間: 13:30～15:30
- * 主催: 遠藤 美鈴



カリンバ部

参加費:100円

指で弾いて演奏するアフリカの民族楽器カリンバを部活のようにみんなで楽しく練習しましょう♪

- * 開催日: 毎週木曜日
- * 時間: 14:00～16:00
- * 代表: 遠藤 裕子



いきいき遊びクラブ

参加費:100円

麻雀を通して交流しましょう!

- * 開催日: 毎週金曜日
- * 時間: 10:00～15:00



編み物おしゃべり会

参加費:100円

自由に編み物とおしゃべりをして交流します。

- * 開催日: 毎週水曜日と土曜日
- * 時間: 13:00～16:00



歌声サロン

参加費:100円

集まった皆さんと一緒にさまざまな歌を歌います。
伴奏はカラオケ機器を使用します。

- * 開催日: 5日(水)
- * 時間: 13:30～15:30
- * 代表: 今田 いずみ



よもぎパックづくり

参加費:400円
(材料費含む)

よもぎとハーブをブレンドし、入浴剤やポプリとして使用できるパックをつくります。

- * 開催日: 7日(金)
- * 時間: 14:00～15:00
- * 主催: 市原 理恵



こぐまカフェ

参加費:100円

「キッズコーナー」で一緒に楽しみましょう♪

- * 日時: 19日(水) 13:00～15:00
- * 主催: 服部 茉矢&こお (1歳7ヶ月)



あつまれ もったいないもの!

不要品を無料でお引取りし、必要な方へお繋ぎします。

- * 日時: 28日(金) 10:00～10:30

○引取り可: 次の方が気持ちよく使える状態のもの
※衣類等は春夏物のみ回収します
×引取り不可: スプレー缶・医療品・布団・絨毯 など

問合せ: 090-7650-8672(整理収納アドバイザー 柴田)

おしらせ

あつまれ もったいないもの!

【中士幌会場】※特別開催※

同日午後から中士幌地区でも不要品お引き取りします。

時間・場所: 13:30～14:00 真柳商店さん前

エリーズコーヒー



参加費:100円
(飲料代含む)

ハンドドリッパーでコーヒーを淹れます。
スマホ・嚙下りハビリ・お片付けの相談もできます。

- * 日時: 毎週金曜日 10:00～11:00
- * 担当: 柴田 円里(言語聴覚士)

もいくま通信

共生型常設型居場所

みんなのもりのくまさん

●開館日時● 火曜日～土曜日(日・月・祝日休) 10:00～16:30 長くになりました！ ※4月から30分

2024年6月号

発行:土幌町社会福祉協議会

土幌町字土幌西2線164番地7

☎01564-7-7355

開館時間内は、プログラムやイベントをやっている時間も含めてフリーカフェとしていつでも利用できます。(セルフサービス)の飲み物1杯100円・飲食物持込可・Wi-Fi有)

【6月のプログラム・イベント内容】

どなたでもお気軽にご参加ください！

ふれあいサロンしほろ & スマホ何でも相談室

相談無料

サロンではおしゃべりや簡単な体操をしています。
スマホに関する相談はどんなことでもOK！
(※契約や機種変更等はできません。)

- * 開催日:11日(火)・25日(火)
- * 時間:10:00～11:30

レジン体験



参加費:200円
(材料費含む)
高校生以下は100円

【定員5名】※予約優先

今月から土曜日の開催になります。

液材(レジン)を固めてアクリルサリを作成します。

- * 開催日:1日(土)・15日(土)
- * 時間:13:30～15:30
- * 主催:遠藤 美鈴



カリンバ部

参加費:100円

指で弾いて演奏するアフリカの民族楽器カリンバを部活のようにみんな楽しく練習しましょう！

- * 開催日:毎週木曜日
- * 時間:14:00～16:00
- * 代表:遠藤 裕子



いきいき遊びクラフ

麻雀を通して交流しましょう！

- * 開催日:毎週金曜日
- * 時間:10:00～15:00



編み物おしゃべり会

参加費:100円

自由に編み物とおしゃべりをして交流します。

- * 開催日:毎週水曜日と土曜日
- * 時間:13:00～16:00



歌声サロン

参加費:100円

集まった皆さんと一緒にさまざまな歌を歌います。
伴奏はカラオケ機器を使用します。



- * 開催日:5日(水)
- * 時間:13:30～15:30
- * 代表:今田 いずみ

よもぎパックづくり

参加費:400円
(材料費含む)

よもぎとハーブをブレンドし、入浴剤やポプリとして使用できるパックをつくります。

- * 開催日:7日(金)
- * 時間:14:00～15:00
- * 主催:市原 理恵



こぐまカフェ

参加費:100円

「キッズコーナー」で一緒に楽しみましょう！

- * 日時:19日(水)13:00～15:00
- * 主催:服部 実矢&こお (1歳7ヶ月)



あつまれ もったいないもの！

不要品を無料でお引取りし、必要な方へお繋ぎします。

- * 日時:28日(金)10:00～10:30

○引取り可:次の方が気持ちよく使える状態のもの

※衣類等は春夏物のみ回収します

×引取り不可:スプレー缶・医薬品・布団・絨毯 など

問合せ:090-7650-8672(整理収納アドバイザー・柴田)

おしらせ

あつまれもったいないもの！

【中士幌会場】※特別開催※

同日午後から中士幌地区でも不要品お引き取りします。

時間・場所:13:30～14:00 真柳商店さん前

エリースコーヒー



参加費:100円
(飲料代含む)

ハンドドリッップでコーヒーを淹れます。

スマホ・嚙下りハビリ・お片付けの相談もできます。

- * 日時:毎週金曜日10:00～11:00
- * 担当:柴田 円里(言語聴覚士)