

輝く未来へ しほろ創生

広報

しほろ

2024  
No.764

7

# 上居辺小学校・ 上居辺へき地保育所合同運動会

## ■主な内容

- ・運動会・体育祭特集 ..... P2～3
- ・ふるさと納税の実績 ..... P4～5
- ・とかち広域消防局119番映像通報システム ..... P6～7
- ・春季町づくり懇談会の意見・要望 ..... P8～9
- ・国民年金保険料を納付される方へ ..... P10



5/25



## 体育祭特集

され、各学校のグラウンドには子どもたちの  
きた競技を一生懸命に取り組み、熱戦が繰り  
真で紹介します。



2024年度 中士幌小学校運動会テーマ

力を合わせて 最後まで全力でやりきれ!!

6/8





6/1

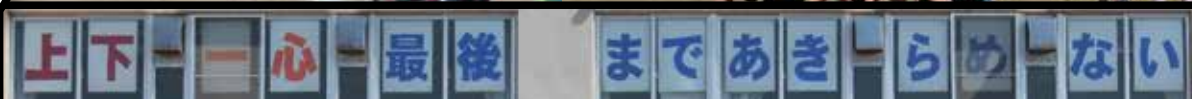


## 運動会

町内の各小中学校で運動会・体育祭が開催  
元気な姿が見られました。

子どもたちはこの日のために練習を重ねて  
広げられました。その様子を一部ですが、写

6/8



士幌町では、平成27年度からふるさと納税に対する感謝特典の送付を行っています。  
町民の皆様へ、ふるさと納税の寄附実績と活用状況をお知らせします。

## 5. みんなで支えあう福祉のまちづくりに関する事業

活用金額 1,348万円

- ・安心安全づくり事業(救急情報キット設置)
- ・地域福祉活動実践事業
- ・老人福祉関係事業用報償(長寿敬老祝い金)
- ・高齢者冬期就労対策事業委託



(地域福祉活動実践事業 士幌町社会福祉協議会「お楽しみ会」)

## 6. 賑わいや活力を創りだすまちづくりに関する事業

活用金額 1,574万円

- ・農業振興対策本部助成
- ・酪農ヘルパー事業助成
- ・有害鳥獣対策事業
- ・乳牛検定事業活動助成
- ・住宅リフォーム費用助成事業 他



(有害鳥獣対策事業)

## 7. 安全で安心できるまちづくりに関する事業

活用金額 600万円

- ・コミュニティバス運行事業
- ・高齢者等移動支援事業(ハイヤーチケット)



(高齢者等移動支援事業 ハイヤーチケット)

## 8. 環境にやさしいまちづくりに関する事業

活用金額 2,514万円

- ・花のまちづくり助成
- ・リサイクル推進事業
- ・合併処理浄化槽設置助成事業
- ・省エネ家電買換え補助
- ・LED 照明器具工事(外灯・公共施設)



(LED照明器具工事 士幌町民プール)

## 9. その他目的達成のために町長が必要と認めた事業

活用金額 3,649万円

- ・給食費無償化事業
- ・移住促進事業補助
- ・町づくり協働推進事業
- ・無料入湯券事業



(町づくり協働推進事業 乳フェス)

**合計活用金額 1億9,772万円**

# ふるさと納税の実績

## ふるさと納税寄附実績（感謝特典事業のみ）

|       | 件数     | 金額(円)     |
|-------|--------|-----------|
| 令和5年度 | 39,335 | 5億1,533万円 |
| 令和4年度 | 40,444 | 5億 592万円  |
| 令和3年度 | 33,123 | 3億9,903万円 |

この度は土幌町にご寄附いただきありがとうございます。

いただきましたご厚意は、少しでも皆様の意に沿う町づくりに活用してまいります。

これからも農業を基盤とし、恩返しができる町となるよう努めてまいります。

土幌町長

## 令和5年度ふるさと納税寄附活用実績（感謝特典事業のみ）

### 1. 協働のまちづくりに係る基盤づくりに関する事業

活用金額 3,944万円

- ・特養ホーム施設整備（エアコン設置・屋上防水工事他）
- ・役場北側擁壁改修工事
- ・消防庁舎ボイラー更新工事
- ・高等学校施設改修工事（屋上防水工事）
- ・国保病院医療機器整備事業



（役場北側擁壁改修工事）

### 2. 新しい時代を担うひとづくりに関する事業

活用金額 1,237万円

- ・各種検定受験料助成
- ・教育教材 ICT・GIGA 備品購入
- ・中学校各種大会参加助成
- ・農業マーケティング実践学習委託
- ・都市小学校交流活動助成 他



（中学校各種大会参加助成 北海道中学校サッカー大会）

### 3. スポーツ・文化を育む地域づくりに関する事業

活用金額 298万円

- ・文化協会助成
- ・文化交流学生派遣事業（土幌高校）
- ・スポーツ少年団活動助成
- ・小学校各競技大会派遣助成

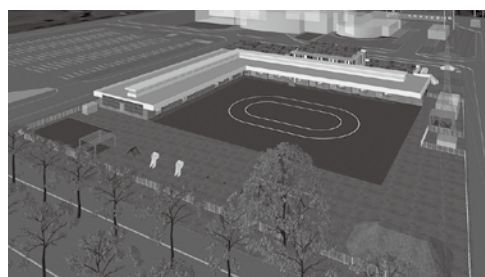


（文化交流学生派遣事業 土幌高校アメリカ合衆国派遣）

### 4. 子どもを育てやすい環境づくりに関する事業

活用金額 4,608万円

- ・認定こども園給食賄委託事業
- ・在宅子育て世帯応援事業
- ・認定こども園改築基本設計
- ・こども発達相談センター改築基本設計
- ・子ども交流センター多目的トイレ改修工事 他



（認定こども園改築基本設計 完成予想図）

# とかち広域消防局

## 119番映像通報システム



119番通報の際、お手持ちのスマートフォンから  
災害現場の映像を指令センターに送信することが  
できるようになります。

運用開始日：令和6年7月1日

### 消防局 指令センター



- 通報者位置情報をGPSで取得して表示
- 映像を確認しながら、通報者へ対応の説明が可能

① 119番通報

② SMS\*を送信

\* SMS(ショートメッセージサービス)  
とは、携帯電話番号を宛先にしてメッ  
セージをやり取りするサービスです。

③ 届いたSMSのURLから  
WEBに接続

④ 通報・アクセス許可をタップ

⑤ ビデオ通話開始

### 通報者



- 現場の状況を撮影しながら通話が可能

### 注意事項、利用可能な端末

- ☒ 119番受付の内容から撮影の協力をお願いすることがあります。
- ☒ スマートフォンのGPS機能をONにすることで、位置情報を送信することができます。
- ☒ 撮影にかかる通信費用は通報者の負担となります。
- ☒ 通報者の安全が確保できない場合や、被撮影者から撮影の中止を求められた場合は映像通報を中止します。
- ☒ カメラのついたスマートフォンが利用できます。  
一部のAndroid端末は、利用できない場合があります。



詳しい操作手順は次頁をご覧ください

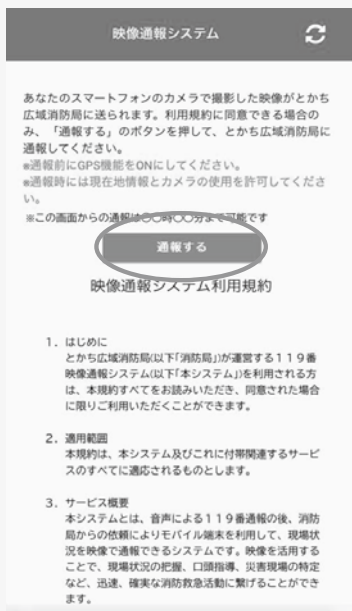
# 操作手順

※ 実際の画面と異なる場合があります。

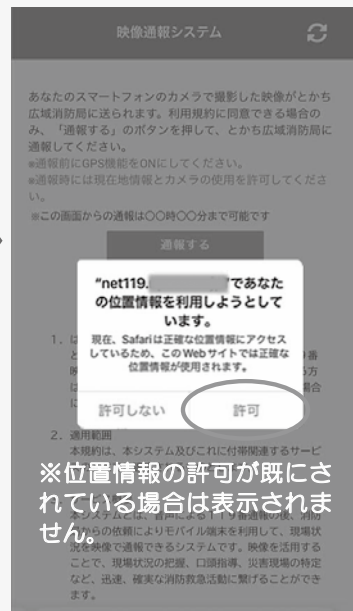
## ① SMSが届いたら URLをタップ



## ② 利用規約を確認し 「通報する」をタップ



## ③ 位置情報について 「許可」をタップ



## ⑥ 映像通報開始



## ⑤ マイクのアクセスについて 「許可」をタップ



## ④ カメラのアクセスについて 「許可」をタップ



## お問い合わせ

〒080-0016 帯広市西6条南6丁目3番地1 とかち広域消防局 情報指令課  
TEL:0155-26-9127 E-mail:call@fire-tokachi.hokkaido.jp

119番映像通報システムについて



# 春季町づくり懇談会の意見・要望

4月10日から19日までの期間、各地区10会場で「春季町づくり懇談会」を開催しました。

多くの町民の皆さんより貴重な意見をいただきました。その中から主なものを要約して紹介します。

## 鳥獣への対応について

**問**

ヒグマの目撃やアライグマの被害が多いので、ハンターに要請して駆除するか、檻や箱罠の設置をお願いしたい。

**答**

目撃、出役情報など状況を測り、対応を強化する。箱罠の貸し出しをしているので、利用してほしい。

## 道路の修繕・道路沿いの雑木の処理について

**問**

道路の段差や舗装のひび割れを修理してほしい。

また、枝が伸びて見通しが悪くなっているので雑木を切ってほしい。

**答**

道路は、ひどいところから順に対応していく。雑木は、土地所有者を調査した上で、町で可能な部分については対応し、国道や道道沿いについては、国・道へ要望していく。

## こども園等の建て替えについて

**問**

こども園とこども発達相談センター建て替えに伴い、跡地に施設を建てる予定はあるか。

**答**

耐用年数を考慮し、旧保育所については取り壊す。増築部分と旧幼稚園部分については別な用途で利用することで検討していく。

**問**

建て替えに伴い、へき地の保育園バスの運行を

お願いできないか。

**答**

過去へき地保育所の閉所時と同様、送迎バスではなく保護者の都合に合わせた時間帯で送迎してほしいと考えている。前年度に閉所時に在籍していた園児に限り、通園費の助成を行いたい。

## プラザ緑風のリニューアル後の誘客について

**問**

プラザ緑風の改修に伴い、誘客のための周辺環境の活用で、例えばハスカップ狩りや冬のツールなど、現時点で考えていることがあれば教えてほしい。

**答**

元樹の会の果樹園を株式会社チアーズが引き継ぎ、観光農園を一つの核としていきたい。観光3拠点の周遊や、料理の開発など、新企画を取り入れていきたい。

## ボランティアごみの出し方について

**問**

ボランティアごみの分別の方法を教えてください。

**答**

家庭ごみと同じ分別方法だが、汚れているものは燃やせないごみとして整理してほしい。申し出があればボランティアごみのシールを必要枚数配布しているので、無料で排出できる。



## 国保病院について

**問**

医師が2名しかおらず、午後は休診になっている。医師を増やしてほしい。

**答**

最低もう1名の医師を早急に確保すべく、関係機関との協議をしている。急患については対応している。

**問**

病院の経営状況について、収入不足となっているが、累積赤字はどの程度あるか。

**答**

令和6年度当初予算では3億4千万円を繰り入れてなお単年度収支は約8千9百万円の赤字となっている。累積欠損金は、約10億円で、主に減価償却費であって返済が必要な借金ではないが、減価償却費も収入で賄った上で病院経営をしていけるよう取り組んでいく。

## 市街地の路上駐車について

**問**

市街地に路上駐車があり、交差点に近い場所ではしばらく出られないことがある。

**答**

市街地の商店街含めて公共的な施設の駐車に関しては、事業所に協力を依頼して対応していきたい。

## コンポスト・EMバケツの購入助成について

**問**

相当前から設置しているコンポスト・EMバケツを更新したいが、助成対象になるか。

**答**

以前は5年間で2個までとしていたが、その制限を一時期なくし、今回再度5年間で2回、2個までという制限を設けた。制度改正に伴い回数制限がリセットされたので、助成対象になる。

## 町職員のスタッフ制について

**問**

役場職員の体制がスタッフ制に変わり1年経過したが、町長はどのような指示をして、その成果はどうか。

**答**

従来、係長未満の配置も実質理事者が決めていたが、スタッフ制を導入し、職員の担当業務は課長、主幹、係長が協議し、業務の変化に応じて柔軟に課の中で調整するよう指示している。年度途中で病欠や産休があっても、基本的には課の中で対応しており、スタッフ制の成果と感じている。

## 高齢者緊急通報システムについて

**問**

高齢者緊急通報システムについて説明してほしい。

**答**

急病や災害などの緊急事態が発生した場合の連絡手段として、設置費や機械の使用料などを補助している。装置に

は種類があるが、ボタン一つで安全センターに繋がり、必要に応じて119番に通報するもの。

## ゼロカーボン推進のゾーニングマップについて

**問**

ゾーニングのマップはすでに公表したのか。

**答**

4月1日にホームページで公表した。基本的に農地は保全エリアとしている。促進区域を今後設定していく。



国民年金保険料を納付される方へ

## 口座振替の申込みは、 オンラインで申請できます！

＊ 口座振替の申込みは、ネットで  
手間なく！簡単に！ ＊

パソコン スマートフォンが  
あれば、手軽できます



◇ マイナポータルからねんきんネットにログインし、  
ねんきんネット上で口座振替の申込手続きを行うことが  
できます。

- 書面による口座振替申出書の提出は不要です。
- 年金事務所や金融機関等の窓口に出向くことなく手続きを完了できます。

※ 申込方法の詳細や、インターネット上での手続きが可能な金融機関は、  
日本年金機構ホームページでご確認ください。

日本年金機構ホームページ：<https://www.nenkin.go.jp/>



申請にはマイナポータルとねんきんネットの連携が必要です

マイナポータルとねんきんネットの連携がお済みでない方は以下の方法で連携できます。

- マイナポータルの利用者登録がお済みでない方は、①から④の順で操作し、マイナポータルの利用者登録をしてください。
- マイナポータルの利用者登録後、マイナポータルにログインし、⑤から⑥の操作を行うことでマイナポータルとねんきんネットを連携できます。（マイナポータルの利用者登録がすでにお済みの方も同様です。）

マイナポータルはこちら  
<https://myna.go.jp>



①マイナポータルのトップ画面の  
「ログイン」を選択する。

②画面の案内に従い操作する。

③マイナナンバーカード取得時に設  
定した4桁のパスワードを入力し  
マイナナンバーカードを読み取る。

④画面の案内に従い利用者登録を  
完了する。

⑤マイナポータルのトップ画面  
の「年金」を選択する。

⑥「年金」ページ下段の「トッ  
プページ（ねんきんネット）」  
を選択する。

ねんきんネットの利用規  
約等に同意し、マイナ  
ポータルとねんきんネッ  
トを連携します。



日本年金機構  
Japan Pension Service

お問い合わせ

町民課住民年金係  
帯広年金事務所

電話 5-5231 (直通)  
電話 0155-25-8113

## 自衛官募集相談員

委嘱状交付式  
～石水茂幸さん～



5月10日、役場町長応接室にて、石水茂幸さんへの自衛官募集相談員委嘱状交付式が行われました。

高木町長は「全国的に毎年のように災害が発生し、国際的な緊張感も高まっている。このため、自衛隊への優秀な人材確保・募集にご尽力いただきたい」と述べ、自衛隊帯広地方協力本部上野洋介本部長は「募集対象者にかかる情報提供や相談にご協力いただきたい」と話し、委嘱状を手渡しました。石水さんは「二人でも多くの方が入隊できるよう協力させていたきたい」と話しました。

## 100歳の誕生日おめでとう♪

～敬老祝い金贈呈～

特別養護老人ホームほほえみにて、5月15日、100歳を迎えられた佐々木高芳さん(大正13年5月15日生まれ)に敬老祝い金を手渡されました。高芳さんは上居辺でお生まれになり、60歳まで農業を経営していたそうです。

また31日には、同じく100歳を迎えられた井尾静彦さん(大正13年5月31日生まれ)に敬老祝い金を手渡されました。静彦さんに長生きの秘訣を聞くと「病気にからならないように、自分の体を大切にすると楽しそうに話していました。

当日は、お二人ともご家族に見守られながら祝い金を受け取りました。

～100歳のお誕生日  
おめでとうございませう！～



佐々木さん(写真上) と井尾さん(写真下)

## ASPOで消防団員募集&火災啓蒙活動

～土幌消防団女性団員～



5月19日、Aコープ土幌店ASPOにて、土幌消防団の女性団員4名が消防団員募集及び火災啓蒙活動を行いました。

土幌消防団では、有事の際の消火活動はもとより、防火啓蒙の家庭訪問や広報車による町内巡回にも努めています。この日、団員は来店者にチラシや火災啓蒙品、パンフレットを配布しながら声を掛け、団員募集や火災予防を呼びかけました。

## ◆◆ボランティア活動 ～心より感謝申し上げます～◆◆

### 北町公民館

#### ～春の北町奉仕デー～



5月19日、北町公民館(山中明裕推進委員長)の住民が「春の北町奉仕デー」として、施設周辺の環境整備を行いました。青空の下、地区の住民約60名が集まり、公民館内の清掃や周辺の花壇の植栽、資源回収に分かれて作業しました。花壇には色とりどりの花が植えられました。どんぐり町の子どもたちも参加し、付近の公園のごみ拾いを行いました。

### 中町公民館

#### ～土幌小南側通学路等に花～

5月25日、26日に中町公民館(淡中済推進委員長)の住民が、土幌小学校南側道路および中央駐車場の周辺花壇の花植えを行いました。

両日延べ約50名の子どもから大人までの住民の方が参加。鮮やかなペコニア1,100本を植え、また、花壇の横も草取りなど清掃活動にもはげみ、通学路を彩りました。



### 遺族会

#### ～桜公園の環境整備～



6月6日、遺族会会員3名と社会福祉協議会事務局職員、役場職員が、桜公園殉公碑前の花壇の花植えと園内の環境整備を行いました。この活動は毎年、遺族会を中心に戦没者追悼式前の6月に実施しています。花壇には、サルビアやマリーゴールドなどが植えられ、園内もきれいに整備されました。

### しほろ花遊びの会

#### ～役場南側花壇の植栽～

6月7日、しほろ花遊びの会(伊藤正子会長)が役場庁舎南側の花壇の植栽を行いました。会員は現在25名で、今年もこの花壇の整備を町と協働で行っております。この日は、会員・役場職員など約25名が集まり、マリーゴールドやサルビアなどの花を図面どおり、手際よく植栽。花壇はきれいに彩られました。



## 地域貢献に感謝状を贈呈

～(株)佐藤塗装工業～

5月27日、町長応接室にて、(株)佐藤塗装工業(佐藤有俣代表取締役)へ地域貢献に対する感謝状を贈呈しました。

同社は、5月に士幌町中央中学校の障がい者等用駐車場に看板の設置とライン整備やバレーボール支柱の寄贈、士幌高校への10万円の寄付、総合研修センター駐車場のライン整備の地域貢献をしてくださいました。

佐藤代表取締役は「いろいろな面で町に背中を押してもらっているので応えたいと思った」と話していました。

～心より感謝申し上げます～



## 開業50周年を記念し寄附

～加藤電気工業(株)～



5月22日、加藤電気工業株式会社の加藤邦彦代表取締役が役場を訪れ、同社の開業50周年を記念し、町へ300万円を寄附していただきました。

加藤代表取締役は「士幌で50年やってこれたことの記念に何かしたいと思っていました。みなさんのおかげでここまで続けることができました」と話し、高木町長は「大変ありがたい。ゼロカーボンの推進を含め、町の発展に使わせていただく」と感謝を述べました。

～心より感謝申し上げます～

## 7周年誕生祭を開催♪

～道の駅ピア21しほろ～

5月26日、道の駅ピア21しほろにて、「道の駅ピア21しほろの誕生祭」が開催されました。

誕生祭は、平成29年4月にリニューアルオープンしてから7年分の感謝を込めたイベントとして開催され、ステーキハウス井などの特別販売や、インターネット上に再現した道の駅店内で買い物を楽しめる「バーチャル道の駅体験会」が開催され、注目を集めました。

屋外では絶品メニューが集まった「うまいもん市」や旬の山菜販売が行われ、士幌高校の生徒による加工品販売には長蛇の列ができました。館内の「小さなクラフトマルシェ」には、シーリングスタンプなどの作り手が出店し、来場者は手に取って出店者と話しながら、買い物を楽しんでいました。



## 令和6年度第1回 土幌町子ども・子育て会議が開催されました！

5月29日(水)19:00よりコミュニティセンターにおいて第1回土幌町子ども・子育て会議を開催し、第2期の子ども・子育て支援事業計画が今年度終了するため、第3期の計画の策定について諮問を行いました。

8名の委員にご出席いただき、土幌町の子ども・子育て支援サービス提供の進捗状況や、昨年行ったアンケート調査結果について報告させていただきました。その他の部分では、こども園の改築に関する質問など、今後の土幌町の子育てについての協議を行いました。

これからも、10名の委員さんとともに土幌町の子育て支援の充実をめざして参ります。

町長から松浪会長への諮問の様子



子ども・子育て会議の様子



町長から衣笠委員への委嘱状授与の様子



連絡先 認定こども園 幼児教育課 5-2364 (相談専用) 5-2502

# 宝くじ公式サイト

# ★ Quick One

クイックワン

## 発売中！

## 地域貢献活動に感謝状贈呈

（秋津道路（株））



5月31日、総合研修センターにて、秋津道路株式会社（札幌市）渡辺慶人代表取締役社長へ土屋教育長が地域貢献活動に対する感謝状を手渡しました。

同社は5月9日、道東事業所の作業員により、屋外ゲートボール場の転圧作業を実施してくださいました。

作業をした同事業所の岡田さんは「ゲートボール場の使用者さんから相談を受けたのがきっかけ」と話し、渡辺社長は「地域住民に頼ってもらい嬉しく思い、モチベーションも上がった。転圧前にゲートボール協会の使用者さん自らが石拾いなどをしてくださり、一体となって行えた」と話していました。

「心より感謝申し上げます」

## 空中消火訓練を実施

6月4日、士幌町総合運動公園（音更川にて、林野火災発生を想定した空中消火訓練を実施しました。

士幌消防署の地上部隊と北海道防災航空室の航空部隊の連携を図ることを目的とし、警察の協力のもと行いました。

主な訓練内容は、消防署による給水および航空機による空中消火（散布）。空中消火訓練後には、航空機の機体や空中消火用バケット、救出用装備等の他、消防車両の説明・展示等を行いました。

また、本訓練について士幌町中央中学校の生徒は、1日防災学校として研修しました。

高木町長は「本訓練目的は達成されました。今回の訓練で得た経験と教訓を将来起こり得る備えの糧として、今後継承していただきたい。また、訓練実施にあたり訓練地域周辺の町民の皆様に感謝申し上げます。」と訓示しました。



## 海外文化交流歓迎セレモニー

～土幌高校～

6月10日、土幌高校にて海外文化交流歓迎セレモニーが行われました。

この事業は、海外の高校生との交流やホームステイ等の経験を通して、地域産業人としての視野を広め国際化時代に対応できる資質を高めることを目的として行われています。

今までは新型コロナウイルスの影響があり、受入れはできませんでしたが、5年ぶりにスモーキーヒル高校（アメリカコロラド州デンバー）の生徒15名、引率1名、教員1名、計17名の受入れをしました。

歓迎セレモニーでは、書道パフォーマンスを披露したり、日本語と英語を使ってゆっくり話したりと、たくさんの方々がされていました。歓迎セレモニー後は、いっしょに授業を受けたり、農場の見学をしたりしました。



## マイホーム建設支援事業補助金を贈呈

～土田一樹さん～

6月11日、町内で住宅を購入された土田一樹さんへ「マイホーム建設支援補助金」25万円（うち12万5千円は商工会商品券）が高木町長から手渡されました。

町では、移住・定住者の増加を図るため、町内に初めてマイホームを持ち、10年以上定住される方に補助金を交付しています。補助金の使い道について土田さんは「リフォームに使いたい」と話していました。

補助金の詳細は、町公式ホームページよりご確認ください。↓



## 6月議会

可決された主な案件

6月7日から13日まで令和6年第2回議会定例会が開催され、補正予算や工事請負契約の締結などの議案について審議し、原案のとおり可決されました。

### ○辺地総合整備計画の変更について

辺地に係る公共的施設の総合整備のための財政上の特別措置等に関する法律の規定により、議決を求めるもの

### ○令和6年度補正予算

・一般会計

・国民健康保険病院事業会計

### ○工事請負契約の締結

・道の駅「しほろ温泉プラザ緑風」施設再整備工事（建築主体）その2

・公営住宅中土幌新南団地新築工事（建築主体）

### ○物品購入契約の締結

・消防団指揮広報車購入  
・検査情報管理システム購入



# サマージャンボ

# 7

1等前後賞合わせて7億円  
1等5億円、前後賞各1億円

# 億円

# サマージャンボ

# 5

当せんの  
チャンス広がる!

# 千万円

この宝くじの  
収益金は、  
市町村の明るく  
住みよい  
まちづくり  
に使われます。

1等前後賞合わせて  
5,000万円  
1等3,000万円、  
前後賞各1,000万円

## 7月8日(月)同時発売

各1枚 300円 ●発売期間 7月8日(月)～8月8日(木)  
●抽せん日 8月23日(金) 2024年市町村振興宝くじ

PCやスマホで  
ネット購入!

宝くじ公式サイト

<https://www.takarakuji-official.jp/>

## 人の動き

5,733人(−149) 男2,840人(−40) 女2,893人(−109) 世帯2,754(−28)

※ 5月末現在( )は前年比

1位でゴールしたのは、イギリスの「セント パイラン」所属のジョシユア・ラドマン(オーストラリア)選手。  
沿道やゴール会場では、市民や自転車愛好家、市内小学生・保育園児など2万2千名が大きな声援を送ったほか、市民を中心としたボランティア約330名が参加し、交通整理や選手、観客の誘導などを行い、運営を支えました。

選手たちは、うだつの上がる町並みでの開会式とパレード走行の後、長良川沿いや大矢田もみじトンネルを通るレースコースを6周半疾走し、ゴールの美濃和紙の里会館を目指しました。

ツアー・オブ・ジャパン全8戦のうち4戦目となる美濃ステージは、大会最長の137.3キロ。

85選手が参戦しました。

## ツアー・オブ・ジャパン・美濃ステージが開催されました



美濃のまちから

# 健康ニュース

## 75歳以上の方への各種健診のご案内

健診を受けることで、生活習慣病の早期発見や治療、フレイル予防（虚弱体質の予防）など健診結果をもとに保健指導・栄養指導を受けられます。病院に通院中の方も基礎疾患の治療だけでなく、体全体の健康を確認する上で、年に1度の健診受診をお勧めします。

### ●後期高齢者健診

|      |                                                                             |                                                                      |  |
|------|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|--|
| 内容   | 身体計測、血圧測定、尿検査、眼底検査、心電図、血液検査（肝機能、腎機能、脂質、糖質代謝、貧血）、医師診察、保健師または管理栄養士による保健（栄養）指導 |                                                                      |  |
| 料金   | 自己負担                                                                        | 500円                                                                 |  |
| ・施設型 | 場所                                                                          | 土幌町国民健康保険病院                                                          |  |
|      | 日時                                                                          | 毎月2・4週目 火曜日と水曜日 7:30                                                 |  |
|      | 申込み                                                                         | 国保病院に電話で申込み ☎5-2106                                                  |  |
| ・巡回型 | 場所                                                                          | 町民保健センター 健診バスでの実施                                                    |  |
|      | 日にち                                                                         | 7月17日（水）、11月27日（水）、11月28日（木）、11月29日（金）、12月10日（火）、12月11日（水）、12月12日（木） |  |
|      | 時間                                                                          | 6:30~10:30受付                                                         |  |
|      | 申込み                                                                         | 保健福祉課 健康推進係に電話で申込み ☎5-2108                                           |  |

### ●その他の検診

|      |                   |                                                                      |
|------|-------------------|----------------------------------------------------------------------|
| ・施設型 | 肺がん・結核検診（胸部レントゲン） | 500円                                                                 |
|      | 大腸がん検診（便潜血2日法検査）  | 500円                                                                 |
|      | 胃がん検診（バリウムX線検診）   | 1400円                                                                |
|      | 血中ピロリ（血液検査）       | 800円（胃バリウム実施者のみ）                                                     |
|      | 骨粗鬆症検診（骨密度検査）     | 800円（女性のみ）                                                           |
|      | 前立腺がん検診（血液検査）     | 800円（男性のみ）                                                           |
|      | 場所                | 土幌町国民健康保険病院                                                          |
|      | 日時                | 毎月2・4週目 火曜日と水曜日                                                      |
|      | 申込み               | 国保病院に電話で申込み ☎5-2106                                                  |
|      |                   |                                                                      |
| ・巡回型 | 肺がん・結核検診（胸部レントゲン） | 500円                                                                 |
|      | エキノコックス症検診（血液検査）  | 300円                                                                 |
|      | 場所                | 町民保健センター 健診バスでの実施                                                    |
|      | 日にち               | 7月17日（水）、11月27日（水）、11月28日（木）、11月29日（金）、12月10日（火）、12月11日（水）、12月12日（木） |
|      | 時間                | 6:30~10:30受付                                                         |
|      | 申込み               | 保健福祉課 健康推進係に電話で申込み ☎5-2108                                           |

75歳以上の方も  
がん検診を助成しています！

そのほかにも、日帰り人間ドックやいきいき歯科検診などもあります。

■お問い合わせ 総合福祉センター内 保健福祉課 健康推進係 ☎5-2108



## こどもだより

### 「春の遠足」 ～川西保育所

認定こども園長 渋谷 浩



5月21日(火)、スクールバスを利用して土幌高等学校へ行きました。  
あいにくの雨でしたが、人参(1人2～3本)を手土産に、土幌高等学校の先生2人の案内で、馬と牛を見てきました。

馬の大きさに緊張している子どもたちでしたが、人参を差し出すと馬が食べてくれる様子を見て嬉しそうでしたし、あっという間にお土産の人参を全部あげることができました。馬の顔をなでることができた子もいました。牛にも干し草をあげることができ、子どもたちにとっても、引率した先生方にとっても、とても楽しい体験となりました。帰りのバスの中では、みんなで「たのしかったね」「お父さん・お母さんにも教えてあげよう」と話していた子どもたちでした。



連絡先 認定こども園なかよし 幼児教育課 電話 5-2364 (相談専用) 電話 5-2502



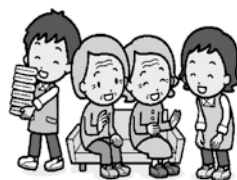
## 特養だより



今回、介護に興味を持って頂きたく介護クイズを出題します。皆さん是非挑戦してみてください！

- 問題①：昔「床ずれ」と言っていた言葉は、今はなんて言うでしょう？  
問題②：痴呆(ちほう)と言われていた言葉は、今はなんて言うでしょう？  
問題③：「利用者様の笑顔」「ありがとうの言葉」「人の役に立つこと」の中で介護職が充実感を一番感じるものはどれでしょう？  
問題④：利用者様の「認知症」「個性」「健康と安全の確保」の中で介護職員にとって一番大変なことはなんでしょう？

皆さん何問正解されましたか？特養では利用者様から元気を頂きながらQOL(Quality of life：クオリティ・オブ・ライフ)である「生活の質」を大切にしたいケアを目指しております。このクイズからぜひ介護に興味をもってください、介護福祉士を目指す方が増える事を願っております。



- ① 褥瘡(じょそう)：床ずれも褥瘡と同じ事を示す言葉ですが、現在は褥瘡と言う言葉が主流です。  
② 認知症(にんちしやう)：痴呆(ちほう)：痴呆(ちほう)という言葉が侮辱的である等様々な理由で平成16年にこの名称に変更しました。  
③ 「利用者様の笑顔」：介護職アンケート結果1位  
④ 「健康と安全の確保」：介護職アンケート結果1位

連絡先 特別養護老人ホームほほえみ 電話 5-2416

# 安全・環境だより

## 土幌共同墓地の環境整備を実施しました

5月31日、土幌北老人クラブ（会長・吉田勲さん）のご協力で、土幌共同墓地の花植・剪定作業が行われました。花壇には美しい花々が彩り豊かに植えられました。

この作業は、土幌共同墓地の区画整備以来、毎年欠かすことなく土幌北老人クラブの皆さまにご協力をいただいています。

今年も墓地を訪れる方の気持ち が癒やされるようにと願いを込めて、丁寧な作業をしていただきました。



## 野良猫に餌を与えないでください

お腹を空かせた野良猫がいたら、餌を与えたいという気持ちは理解できますが、その行為が結果として不幸な野良猫を増やしてしまいます。餌を与えているせいで、ご近所の敷地で排泄するなど、迷惑となっています。

野良猫に餌やりをされているのであれば、餌をやっている方自身に猫の世話をする責任が発生します。

安易な餌やりは、猫にも餌をやっている方自身、近隣住民の誰にとっても良いことはありません。

相応の覚悟を持って行う必要がある、大変責任の重いことであるご理解ください。

## プラ資源は二重袋で出さないように協力ください

二重袋とは、レジ袋など小袋に入れたプラ資源をいくつかまとめて

て大きな袋に入れることです。

プラ資源を回収した後、リサイクルセンターでは異物を選別するため袋を開いています。二重袋になっていると選別作業が十分にできず品質が低下しますので、ご協力をお願いします。

## カラスなどに荒らされないために

◆必ず収集日の朝8時までに出示しましょう！

家庭ごみをサンテナで排出される場合、隙間からカラス等のいたずらにより、ごみが散乱することがあります。

対策として、低価格で販売されている金網を利用し、針金等にくりつけるなど、隙間をふさぐ工夫をお願いします。これにネットを被せたり、重石を載せることで強度が高まると考えますので、ご



参考にしていただければと思います。

## 前年度とのごみ発生量の比較

5月は前年同期と比較してごみの量が増加しています。

資源として分別できるものは、地区の集団回収を利用したり、リサイクル業者等へ持ち込むなど、引き続き「ごみの減量」にご協力をお願いします。

## 今月のごみ指数

単位：kg

|                  | 令和6年5月分 |      | 前年同期    |      | 増減     |
|------------------|---------|------|---------|------|--------|
| 燃やせるごみ           | 91,320  |      | 91,460  |      | -0.15% |
| 燃やせないごみ          | 25,660  |      | 20,160  |      | 27.28% |
| 合計               | 116,980 |      | 111,620 |      | 4.80%  |
| 町民一人当たりの<br>ごみの量 | 5,733   | 20.4 | 5,882   | 19.0 |        |
| 資源ごみ             | 45,619  |      | 49,651  |      |        |

ごみに関するお問い合わせは、役場生活環境係（町民課直通）☎5231までお願いします。

## ～池田 和雄 医師が着任されました～

2024年4月1日より勤務しております、池田 和雄です。

出身は横浜市、名古屋市立大学を卒業後、関連病院（名古屋市立城西病院、磐田市立総合病院、厚岸町立病院）を経て、石橋院長、大川院長時代に勤務、4年前に退職し今回3回目の着任になります。この4年間、名寄医師会病院で内科、消化器科および終末期の緩和医療に従事してきました。



今の時代、「高齢化社会」と言われますが、その先には必ず人生の終末期・人生の最期があります。終末期、人生の最期を迎えるにあたり、今後の治療・療養について、患者さん・ご家族と医療・ケア従事者が繰り返し話し合いを行い、将来の医療・ケアを具体化する「アドバンス・ケア・プランニング（Advance Care Planning：ACP）」、別名「人生会議」が現在広く行われています。

患者さんご自身の意向に沿った治療や療養が受けられるように、現在の病状や今後の見通し、これからの治療や療養の選択肢などについて、患者さん・ご家族と医療従事者が話し合い、また、医療者側ではどのような医療・サービスを提供出来るかを話し合います。

そのために、まず日頃の日常診療において、患者さんやご家族が現在の病状をどのように考えているか、どのようになると理解しているかを知り、その病状の理解のため、繰り返し丁寧な説明が大切と思われます。

「住み慣れた町でいつまでも一最期まで自分らしく」

私たちは、人生の最期の瞬間まで、あなたがあなたらしく生きるお手伝いをしたいと思います。

### ●内視鏡検査（胃カメラ・大腸カメラ）を実施しています●

当院の池田医師、公益社団法人北海道医療団 帯広第一病院の消化器内科医師により、内視鏡検査を実施しています。

当院の人間ドックでも、胃バリウム検査を胃カメラ検査へ変更することができますので、関心のある方はぜひご相談ください。

※30歳以上の町民の方であれば、自己負担額1,000円で胃カメラ検査へ変更できます。





## ◆花＊野菜苗販売会開催!!

5月16日(木)に花野菜苗販売会を行いました。多くのお客様にご来校いただき、生徒の販売実習へのご協力をいただきありがとうございました。来年度も開催予定ですので、またのお越しをお待ちしております。



## ◆5月10日(金) 校内意見発表大会

令和6年度校内意見発表大会を開催しました。土幌町総合研修センターで開催し、町内の多くの方に見学をしていただきました。最高の会場で学級予選を勝ち抜いた生徒が将来の夢、高校生活で挑戦していること、農業経営に関する自分の意見などを堂々と発表することができました。学校代表の生徒4名が東北北海道大会(本校当番校、場所；総合研修センター)に出場します。代表者は次のとおりです。



【Ⅲ類 星さん】

### 学校代表生徒

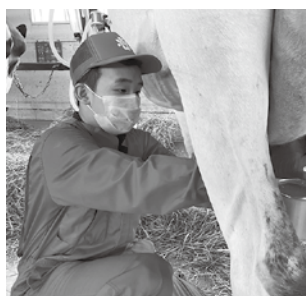
|      |            |     |     |    |
|------|------------|-----|-----|----|
| 分野Ⅰ類 | アグリビジネス科3年 | 北 出 | 峻   | さん |
| 分野Ⅱ類 | アグリビジネス科3年 | 星久保 | 龍 威 | さん |
| 分野Ⅲ類 | フードシステム科3年 | 星   | 颯 汰 | さん |
| 分野Ⅳ類 | フードシステム科3年 | 新 鞍 | 清 香 | さん |



【Ⅰ類 北出さん】

## ◆1 学年 ～搾乳実習～

本校の1年生は全員が搾乳実習を行います。中には初めての経験の生徒もあり、貴重な経験となっています!



【1年生 搾乳実習】

## ◆無印良品

### ～農業マーケティング実践学習～

「無印良品」を展開する良品計画の中田様、鈴木様をお招きした特別授業を行いました。生活者の視点を大切に商品開発の実例を学び、活発な意見交換もできました。



【特別授業】

### ‐【7月の予定】※変更になる場合があります。‐

- 校内技術競技大会 2日(火)
- 学校祭(一般公開) 13日(土)
- 命の授業 17日(水)～19日(金)
- 農業教育高度化事業 18日(木)
- 農事視察研修 19日(金)
- 夏季休業 7/26(金)～8/18(日)



## 全力・協力・躍動 運動会・体育祭開催

5月下旬から6月にかけて、町内各小中学校では、運動会・体育祭が開催され、子どもたちが最後まで全力を尽くす姿に歓声や拍手がこだましました。

このうち中央中学校では、町内のトップを切り5月25日に体育祭が行われました。57回目を迎えた今年のテーマは「英姿颯爽」堂々たる優勝を。呼吸を合わせ1回でも多く跳ぼうと挑んだ大縄跳び、大地を踏みしめ力の限り綱を引いた綱引き、見事なバトンパスでバトンとチームの思いを繋ぎ疾走した選抜リレーなど、手に汗握る、応援にも自然に力が入る白熱した競技が次々に繰り広げられました。その姿からは、この日のた

めに取り組んできたことを全て出し切り、勝利を掴もうとする、そして、体育祭を成功させようとする生徒たちの決意がひしひしと伝わってきました。また、開・閉祭式に臨む生徒の凛とした姿勢、見事な司会進行や挨拶など、静と動を併せもつ見応えのある、まさに英姿颯爽とした体育祭でした。

また、6月1日には士幌小学校、8日は中士幌小学校と上居辺小学校で運動会が行われました。ここでも生き生きとした表情で競技にダンスに躍動する子どもたちの姿が見られ、観覧の保護者や地域の方々から子どもたちを後押しする大きな歓声と、健闘を讃える温かい拍手がわき上がっていました。



## 今年度の都市交流事業

今年度の都市交流事業の日程が以下の通り決まりました。

### ◎岐阜県美濃市との交流事業

◇受け入れ

7月23日(火)～25日(木)

◇訪問

8月7日(水)～9日(金)

〈士幌小・中士幌小〉

※ホームステイは実施しません

### ◎千葉県鎌ヶ谷市との交流事業

◇受け入れ

8月8日(木)～10日(土)

〈上居辺小〉

## 義務教育指導監学校訪問

安定した効果的な学校経営の推進に資することを目的に、管内全小中学校で年2回実施されている十勝教育局義務教育指導監による学校経営訪問が、6月5日、士幌小、中央中両校でありました。(中士幌小・上居辺小は7月4日)校長先生から経営状況の説明があり、それをもとに指導監からこれまでの経営の検証と今後に向けての指導助言がありました。管内教育推進の重点や最新の教育情勢を元にした指導助言により、更なる学校経営の改善・充実が図られていくことが期待されます。



# 町民文芸

## 俳句

父の日や無口で優し人だった  
和田 節女

見ていてね父呼ぶ幼女夏の夕  
研紀

食卓に夫が育てし夏野菜  
研紀

雨貰い胡瓜一夜で太りけり  
水音

蝦夷菊の支柱の無くて倒れおり  
水音

## 川柳

いつ見ても心慰む胡蝶蘭  
和田 節子

## 短歌

春になりスズメが毎朝砂遊び我も楽しく窓よりながめ  
清水さよ子

街中の樹木が伐られ姿なく心の中に砂漠が広がる  
三木 悦子

## バトンタッチ



全盛期は  
今かもしれない！



新生

千代 晴基 さん

### プロフィール

◆家族構成◆  
単身

◆士幌で好きなもの◆  
田園

◆旅行に行くとしたら？◆  
九州（福岡・宮崎）

晴基さんは東京都出身で、畜産に興味があり、帯広畜産大学に入学。大学で学んだことを生かすため、士幌町農業協同組合へ入組し、農産課に配属され、畑作関連の営農指導を主な業務としています。

仕事では、農家さんへ営農指導を行うので「学ぶことがたくさんあって大変、もっと勉強しないと」と話す晴基さんですが、「大学で勉強したことが農家さんに良い影響を与えられたとき、とてもやりがいを感じる」と話していました。

休日は、海に行つて釣りをして過ごしています。やつてみたら意外と面白かったようで、仕事前に行くほど釣りが好きみたいです。釣った魚は持ち帰り、お刺身にしたり鍋にしたりフレイクを作つて保存したりしています。サクラマス釣ったときに作ったカルパッチョが一番美味しかったみたいです。

これから挑戦したいことを聞いてみると、晴基さんは、全盛期がいつ来るか分からないから得意であるサッカーを、体が動くうちに頑張りたいと話していました。また、サッカーも得意ですが、手首の柔らかさは誰にも負けないんだとか…。

次回は、勝和の藤田虎太郎さんにバトンタッチ。晴基さんから虎太郎さんへ一言。「空回りしすぎないようにね」

# したしみ図書館 新しく入った本

## 【児童書】

ねずみくんからのおくりもの  
(上野紀子)  
つるわるつ (岡本よしろう)  
そうじきのなかのボンボン  
(加藤絢子)  
うちのピーマン (柴田ケイコ)  
もりのはなやさん  
(ふくざわゆみこ)  
ねがいの木 (岡田淳)  
アミとミアのプリンセス・ドレス  
(和田奈津子)  
本のPOPをつくろう！(理論社)  
やってみた！研究イグノーベル賞  
(五十嵐杏南)  
イチからつくるラーメン  
(奥村彪生)  
釣って食べて調べる深海魚  
(平坂寛)

## 【一般書】

ニューワールド (風良ゆう)  
俺たちの箱根駅伝 上・下  
(池井戸潤)  
失踪人 (小路幸也)  
告白撃 (住野よる)  
クスノキの女神 (東野圭吾)  
まっぴる 北海道'25 (昭文社)  
地下鉄で隣に黒人が座ったら  
(イエロン)  
便を見る力 (石井洋介)  
栗原心平流野菜ひとつのだけつまみ  
(オレンジページ)  
実践ガイド生態学的土づくり  
(フレッド・マグドフほか)  
基礎からわかる乳牛の健康と乳生産  
(小原嘉昭)  
クッションピラティス  
(KAORU)

## ★ゲゲゲの鬼太郎 1

(水木しげる)

水木しげる原作の大人気テレビアニメシリーズ「ゲゲゲの鬼太郎」(第6期)のノベライズ。第1話「妖怪が目覚めた日」、第2話「戦慄！見上げ入道」、第3話「たんだん坊の妖怪城」を収録。



## ★マンガで笑って学べる化け活。

(化け子)

ファンデは小豆1個分で塗りきる、老け顔脱却のカギは眉の角、大人こそきれいな色を使うべし…。40代・50代以上の老け顔に悩む全女性に向けて、メイクを最適化するメソッドをマンガとともに紹介する。



## ★★今月の休館日★★

2、9、16、23、30日  
(毎週火曜日)

したしみ図書館(総合研修センター内 電話5-2281)【開館時間】10時00分～18時00分まで  
<https://www.ik.licsre-saas.jp/shihoro/webopac/index.do>

## ★善意に感謝します★

### 寄附・寄贈

▼新しい時代を担うひとづくりに  
関する事業

(株)佐藤塗装工業 10万円

▼子どもを育てやすい環境づくりに  
関する事業

宮島 颯斗さん 10万円

▼その他目的達成のため町長が必  
要と認める事業

加藤電気工業(株) 300万円

《土幌町中央中学校へ》

(株)佐藤塗装工業 バレーボールの支柱

《特別養護老人ホームへ》

カトレアの会 花苗

下居辺長寿会 石けん

元樹の会 ハスカップジャム

新日本婦人の会しほろ支部 タオル

## ★おくやみ★

谷本 ミヨ子さん(83歳) 互譲

宮島 ゆかりさん(55歳) 新生

阿部 ナカ子さん(78歳) 若葉東

今田 はる子さん(88歳) 特養

浪内 一洋さん(89歳) 高徳

多辻 道子さん(83歳) 特養

西沢 尚之さん(54歳) 睦西

## ★お誕生★

坂野 花和さん(5月28日生) 太朗さん

後藤 柚羽さん(6月2日生) 奈那さん

(6月2日生) 優奈さん 広樹さん

庄野 遙希さん(6月4日生) 智沙希さん

(6月15日受付分まで)

友愛 勝和 大通西



## 土幌町LINE公式アカウント 友だち募集中!!



暮らしに便利な情報を  
LINEでお届けします



# 暮らしのカレンダー 7月

| 日にち  | 行              | 事                           | 場所  |
|------|----------------|-----------------------------|-----|
| 1 月  | 9:00～11:00     | 妊産婦・子育て相談・一般健康相談            | 福セ  |
|      | ☆ 9:30～11:30   | ちびっこ広場                      | 認定こ |
|      | ☆ 10:00～11:00  | ぴよぴよ広場                      | 中児  |
|      | 13:15～13:30 受付 | 予防接種<br>(四種混合・水痘・日本脳炎・B型肝炎) | 国保  |
|      | ☆ 13:30～15:30  | ごごの広場                       | 中児  |
| 2 火  | 15:45～16:00 受付 | 予防接種<br>(二種混合・日本脳炎)         | 国保  |
|      | ☆ 9:30～11:30   | にこにこ広場                      | 中児  |
|      | 10:30～11:30    | スマイル教室                      | 保セ  |
|      | 13:00～16:30    | よすが子育て相談                    | 福セ  |
|      | 13:00～14:00    | ふまねっと                       | タウン |
| 3 水  | ☆ 13:30～15:30  | ごごの広場                       | 中児  |
|      | ☆ 9:30～11:30   | のびのびの日                      | 認定こ |
|      | 10:00～11:30    | いきいき運動教室                    | 総研  |
| 4 木  | ☆ 13:30～15:30  | ごごの広場                       | 中児  |
|      | 6:30～11:30     | 巡回型健 (検) 診                  | 中士幌 |
|      | ☆ 9:30～11:30   | にこにこ広場                      | 中児  |
| 5 金  | ☆ 13:30～15:30  | ごごの広場                       | 中児  |
|      | 6:30～11:30     | 巡回型健 (検) 診                  | 保セ  |
|      | 8:50～ 9:20 受付  | まる元運動教室                     | 福セ  |
|      | 9:00～11:30     | 赤ちゃん相談                      | 福セ  |
|      | ☆ 9:30～11:30   | にこにこ広場                      | 中児  |
|      | 10:00～10:30 受付 | まる元運動教室                     | 福セ  |
|      | 13:00～13:30 受付 | まる元運動教室                     | 福セ  |
| 6 土  | ☆ 13:30～15:30  | ごごの広場                       | 中児  |
| 7 日  |                |                             |     |
| 8 月  | 9:00～11:00     | 妊産婦・子育て相談・一般健康相談            | 福セ  |
|      | ☆ 9:30～11:30   | ちびっこ広場                      | 認定こ |
|      | ☆ 9:30～11:30   | にこにこ広場                      | 中児  |
|      | 13:00～14:00    | ふまねっと                       | タウン |
|      | ☆ 13:30～15:30  | ごごの広場                       | 中児  |
| 9 火  | ☆ 10:00～11:00  | かぼちゃの日                      | 上居辺 |
|      | ☆ 10:00～11:30  | キッズ・クラブ                     | 認定こ |
|      | 10:30～11:30    | スマイル教室                      | 保セ  |
|      | 13:00～16:30    | よすが子育て相談                    | 福セ  |
| 10 水 | ☆ 9:30～11:30   | のびのびの日                      | 認定こ |
|      | 10:00～11:30    | いきいき運動教室                    | 総研  |
|      | ☆ 13:30～15:30  | ごごの広場                       | 中児  |
| 11 木 | 受付時間は個別通知      | 2歳児教室                       | 保セ  |
|      | ☆ 9:30～11:30   | にこにこ広場                      | 中児  |
|      | ☆ 13:30～15:30  | ごごの広場                       | 中児  |
| 12 金 | 8:50～ 9:20 受付  | まる元運動教室                     | 保セ  |
|      | ☆ 9:30～11:30   | わんぱくの日                      | 認定こ |
|      | 10:00～10:30 受付 | まる元運動教室                     | 保セ  |
|      | 13:00～13:30 受付 | まる元運動教室                     | 保セ  |
|      | 13:15～13:30 受付 | 予防接種<br>(四種混合・水痘・日本脳炎・B型肝炎) | 国保  |
|      | ☆ 13:30～15:30  | ごごの広場                       | 中児  |
|      | 15:45～16:00 受付 | 予防接種<br>(二種混合・日本脳炎)         | 国保  |
| 13 土 |                |                             |     |
| 14 日 |                |                             |     |

## 【凡 例】

|      |               |     |              |
|------|---------------|-----|--------------|
| 保セ   | → 町民保健センター    | 福セ  | → 総合福祉センター   |
| 中児   | → 中士幌児童ステーション | 認定こ | → 認定こども園なかよし |
| 国保   | → 国保病院        | 中士幌 | → 中士幌地区公民館   |
| タウン  | → タウンプラザ      | 総研  | → 総合研修センター   |
| もりくま | → みんなのりのくまさん  | 上居辺 | → 上居辺保育所前    |

| 日にち  | 行              | 事                           | 場所   |
|------|----------------|-----------------------------|------|
| 15 月 | 13:00～14:00    | ふまねっと                       | 中士幌  |
| 16 火 | ☆ 9:30～11:30   | にこにこ広場                      | 中児   |
|      | 13:00～13:30    | 巡回型健 (検) 診                  | 保セ   |
|      | 13:00～14:00    | ふまねっと                       | タウン  |
|      | 13:00～16:30    | よすが子育て相談                    | 福セ   |
|      | ☆ 13:30～15:30  | ごごの広場                       | 中児   |
| 17 水 | 6:30～11:30     | 巡回型健 (検) 診                  | 保セ   |
|      | ☆ 9:30～11:30   | のびのびの日                      | 認定こ  |
|      | 10:00～11:30    | いきいき運動教室                    | 総研   |
| 18 木 | ☆ 13:30～15:30  | ごごの広場                       | 中児   |
|      | 受付時間は個別通知      | 幼児健診                        | 保セ   |
|      | ☆ 9:30～11:30   | にこにこ広場                      | 中児   |
| 19 金 | ☆ 13:30～15:30  | ごごの広場                       | 中児   |
|      | 8:50～ 9:20 受付  | まる元運動教室                     | 保セ   |
|      | ☆ 9:30～11:30   | にこにこ広場                      | 中児   |
| 20 土 | ☆ 9:30～11:30   | おひさまの日                      | 認定こ  |
|      | 10:00～10:30 受付 | まる元運動教室                     | 保セ   |
|      | 13:00～13:30 受付 | まる元運動教室                     | 保セ   |
|      | ☆ 13:30～15:30  | ごごの広場                       | 中児   |
|      |                |                             |      |
| 21 日 |                |                             |      |
| 22 月 | 9:00～11:00     | 妊産婦・子育て相談・一般健康相談            | 福セ   |
|      | ☆ 9:30～11:30   | ちびっこ広場                      | 認定こ  |
|      | ☆ 9:30～11:30   | にこにこ広場                      | 中児   |
|      | ☆ 13:30～15:30  | ごごの広場                       | 中児   |
| 23 火 | ☆ 9:30～11:30   | なかよくあそぼ                     | 中児   |
|      | 13:00～16:30    | よすが子育て相談                    | 福セ   |
| 24 水 | 9:30～11:00     | おっぱい相談 (要予約)                | 福セ   |
|      | ☆ 9:30～11:30   | のびのびの日                      | 認定こ  |
|      | 10:00～11:30    | いきいき運動教室                    | 総研   |
|      | 13:00～15:00    | 認知症カフェ                      | もりくま |
| 25 木 | ☆ 13:30～15:30  | ごごの広場                       | 中児   |
|      | ☆ 9:30～11:30   | にこにこ広場                      | 中児   |
|      | ☆ 13:30～15:30  | ごごの広場                       | 中児   |
| 26 金 | 8:50～ 9:20 受付  | まる元運動教室                     | 保セ   |
|      | ☆ 9:30～11:30   | にこにこ広場                      | 中児   |
|      | 10:00～10:30 受付 | まる元運動教室                     | 保セ   |
|      | 13:00～13:30 受付 | まる元運動教室                     | 保セ   |
|      | 13:15～13:30 受付 | 予防接種<br>(四種混合・水痘・日本脳炎・B型肝炎) | 国保   |
|      | ☆ 13:30～15:30  | ごごの広場                       | 中児   |
|      | 15:45～16:00 受付 | 予防接種<br>(二種混合・日本脳炎)         | 国保   |
| 27 土 |                |                             |      |
| 28 日 |                |                             |      |
| 29 月 | 9:00～11:00     | 妊産婦・子育て相談・一般健康相談            | 福セ   |
|      | ☆ 9:30～11:30   | ちびっこ広場                      | 認定こ  |
|      | ☆ 9:30～11:30   | にこにこ広場                      | 中児   |
|      | 13:15～13:30 受付 | 予防接種<br>(BCG・麻疹風しん混合)       | 保セ   |
| 30 火 | ☆ 13:30～15:30  | ごごの広場                       | 中児   |
|      | ☆ 9:30～11:30   | にこにこ広場                      | 中児   |
|      | 13:00～16:30    | よすが子育て相談                    | 福セ   |
| 31 水 | ☆ 13:30～15:30  | ごごの広場                       | 中児   |
|      | ☆ 9:30～11:30   | のびのびの日                      | 認定こ  |
|      | 10:00～11:30    | いきいき運動教室                    | 総研   |
| 31 火 | ☆ 13:30～15:30  | ごごの広場                       | 中児   |
|      | ☆ 9:30～11:30   | のびのびの日                      | 認定こ  |
|      | 10:00～11:30    | いきいき運動教室                    | 総研   |

※子育て支援は0歳から就学前のお子さんを持つ家庭の方が対象です。また、キッズ・クラブは会員登録制です。☆印のお問い合わせや子育ての相談は子育て支援センター(電話7-4102)または認定こども園なかよし(電話5-2502)まで  
※まる元運動教室は、地域包括支援センター(電話5-2188)にご相談ください。