

もいくま通信

2024年7月号

発行: 土幌町社会福祉協議会

共生型常設型居場所 **みんなのまのくまさん**

土幌町字土幌西2線164番地7
☎01564-7-7355

●開館日時● 火曜日～土曜日(日・月・祝日休) 10:00～16:30

セルフサービスの飲み物1杯100円(高校生以下は1杯無料)・飲食物持込可・Wi-Fi有
高校生以下は各種プログラムやイベントの**参加費無料**です。(材料費はいただきます)

【7月のプログラム・イベント内容】

ふれあいサロンしほろ & スマホ何でも相談室

相談無料

サロンではおしゃべりと簡単な体操をしています。
スマホに関する相談はどんなことでもOK!

* 開催日: 9日(火)・23日(火)

* 時間: 10:00～11:30



レジン体験

参加費: 200円(材料費含む)

液材(レジン)を固めてアクセサリを作成します。

* 開催日: 6日(土)・20日(土) **【定員5名】**

* 時間: 13:30～15:30 **※予約優先**

* 主催: 遠藤 美鈴



カリンバ部

参加費: 100円

指で弾いて演奏するアフリカの民族楽器カリンバを部活のようにみんなで楽しく練習しましょう♪

* 日時: 毎週木曜日 14:00～16:00

* 代表: 遠藤 裕子



いきいき遊びクラブ



参加費: 100円

麻雀を通して交流しましょう!

* 日時: 毎週金曜日 10:00～15:00

あつまれ もったいないもの!

不要品を無料でお引取りし、必要な方へお繋ぎします。

* 日時: 26日(金) 10:00～10:30

○引取り可: 次の方が気持ちよく使える状態のもの

※衣類等は春夏物のみ回収します

×引取り不可: スプレー缶・医薬品・布団・絨毯 など

問合せ: 090-7650-8672(整理収納アドバイザー 柴田)

あつまれ もったいないもの!
【中士幌会場】※特別開催※



同日午後から中士幌地区でも不要品お引き取りします
時間・場所: 13:30～14:00 真柳商店さん前

よもぎパックづくり

参加費: 400円
(材料費含む)

よもぎとハーブをブレンドし、入浴剤やポプリとして使用できるパックを浴作ります。

* 日時: 2日(火) 10:00～

* 主催: 市原 理恵



♪もりの音楽会♪(主催: カリンバ部)

もいくま内や町内で活動しているグループが演奏や歌を発表します。一緒に楽しみませんか♪

* 日時: 4日(木) 13:30～15:30

* 出演(予定)

♪カリンバ部演奏

♪オカリナ演奏

♪オーボエ演奏

♪歌声サロン～みんなで歌おう♪～

参加無料



ひまわりカフェ(認知症カフェ)



認知症が気になる、予防したい、介護中など認知症に興味ある・関わる人の憩いの場です♪

* 日時: 24日(水) 13:00～15:00

* 主催: 土幌町地域包括支援センター

こぐまカフェ

参加費: 100円



「キッズコーナー」で一緒に楽しみましょう♪

* 日時: 25日(木) 10:00～12:00

* 主催: 服部 茉矢&こお(1歳8ヶ月)

エリースコーピー



参加費: 100円
(飲料代含む)

ハンドドリップでコーヒーを淹れます。

* 日時: 26日(金) 10:00～11:00

* 担当: 柴田 円里(言語聴覚士・整理収納AD)

編み物おしゃべり会

参加費: 100円

自由に編み物とおしゃべりをして交流します。

* 開催日: 毎週水曜日と土曜日

* 時間: 13:00～16:00



2024年7月 もりのくまさん イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
 日曜日・月曜日 祝日は お休みです!!	1 定休日	2  よもぎピックづくり 10:00～	3 編み物 おしゃべり会 13:00～16:00 	4 R.P. もりの音楽会  13:30～15:00	5 いきいき遊びクラブ 10:00～15:00 	6 編み物 おしゃべり会 13:00～16:00 レジ体験会 13:30～15:30
7 定休日	8 定休日	9 ふれあいサロンほろ & スマホ相談室 10:00～11:30	10 編み物 おしゃべり会 13:00～16:00	11 カリンバ部 14:00～16:00 	12 いきいき遊びクラブ 10:00～15:00	13 編み物 おしゃべり会 13:00～16:00 
14 定休日	15 海の日 定休日	16	17 編み物 おしゃべり会 13:00～16:00	18 カリンバ部 14:00～16:00	19 いきいき遊びクラブ 10:00～15:00	20 編み物 おしゃべり会 13:00～16:00 レジ体験会  13:30～15:30
21 定休日	22 定休日	23 ふれあいサロンほろ & スマホ相談室  10:00～11:30	24 認知症サポーター 研修  ひまわりカフェ 13:00～15:00	25 カリンバ部 14:00～16:00 こぐまカフェ  10:00～12:00	26 いきいき遊びクラブ 10:00～15:00 あつまれもたないなも 10:00～10:30 エースキュービー 10:00～11:00	27 編み物 おしゃべり会 13:00～16:00
28 定休日	29 定休日	30	31 編み物 おしゃべり会 13:00～16:00	 FREE Wi-Fi とはてあります。 ノートPC片手に デスクワークもOK!!	 飲み物・食べ物 持ち込みOKです!! ただし ゴミは持ち帰して下さい!!	 イベントが入っていますが <u>出入り自由!!</u> フリーカフェ です。 打ち合せ・会議等にも ご利用下さい!!