

輝く未来へ

しほろ創生

広報

しほろ

2024
No.766

9



- 主な内容
- ・第43回しほろ2000人のまつりP2～3
 - ・第16回女性サミットP4～5
 - ・国民年金からのお知らせP6

今日だけごは「乳^ちの駅」!
乳フェス in SHIHORO



第43回しほろ1000人のまつり

8月18日、コミュニティ広場などにて開催され、町内外から多くの親子連れなどが訪れ土幌の一大イベントを楽しみました。姉妹都市の岐阜県美濃市の美濃和紙で作った大人用と子ども用の花みこし2基が大きなかけ声とともに華やかに会場を練り歩きました。

ステージでは、ダンスやファイターズガールステージショー、「あなたの想うた♪」などで盛り上がったほか、姉妹都市提携30周年を記念して駆けつけた美濃市訪問団の方々による「美濃流し仁輪加」も披露され、お笑いステージでは、「サンシャイン池崎」の芸により会場はたくさんの笑いに包まれました。その他にも、縁日や怪人テラマチの謎解きなど盛りだくさんでした。

最後は、実行委員と高木町長によるお菓子まきで締めくくりました。





団体準優勝
(千と千尋の神隠し)



個人第3位
(くいだおれ次郎)

仮装盆踊り大会



団体第3位
(妖精 (フェアリー))



個人優勝
(花魁)

8月20日、西2線通りにて開催されました。子供盆踊りには約80名が参加し、仮装盆踊りには町内外から12団体12個人の約190名が参加しました。個人の部では「士幌よいとこ一度はおいで」や「黒ヒゲ弾リズム」など個性豊かな仮装に身を包んだ参加者が並び、団体の部では仮装だけでなくあんどんも登場しました。

参加者全員が夏の涼しい夜の中、汗だくになりながら元気に踊り切りました。



個人準優勝
(星の花びら
夢ロマンス)



○第16回女性サミット○

6月25日、コミセン2階視聴覚室において、第16回女性サミットが開催されました。

今年度は「目指せ！人口増！！」高木町長と人口を増やすための語り合いをテーマに、5つのグループがワークショップ形式で議論し、様々な意見や提案が飛び交いました。今回のサミットにおいて出された意見等の一部について、その内容と町の回答をお知らせいたします。



問 企業誘致や、IT企業が町内でリモートワークをできるような働きかけをしてみてもいい。

答 土幌町が「消滅可能性自治体」となったのは、20歳から39歳までの女性の数が半減するとの見通しとなったためで、そういった方々の働く場所を確保するために企業の誘致も必要です。また、農村部も含め光回線を整備したので、リモートワークも含めた様々な面から、今後、新たな総合戦略などで検討していきます。

問 農園付き住宅には、居住にかかる年数制限があり、移住者に対する助成金を受けるためには、一軒家を建てなくてはならないので、中間の何らかの措置がほしい。

答 新築、中古住宅の建築・購入に対する補助があります。また、公営住宅に入居していただくことも可能です。今後も様々な移住支援を検討し、実施していきます。

問 知り合いがいないところからコミュニケーションを作るのが難しいので、ふらっと立ち寄って集えるような所がほしい。

答 もりのくまさんをご利用いただきました。もりのくまさんのコーディネートは、元地域おこし協力隊の方なので、色々な方の紹介や相談をすることができます。

問 土幌高校に普通科や看護科などの特化した学科があれば良いのでは。上土幌高校と土幌高校で迷ったときに、上土幌高校には給食や入学補助金などの支援があり手厚いので、土幌高校でも手厚くしてほしい。

答 土幌高校は産業の担い手を育成する目的で開校しており、土幌高校に普通科を設置することは考えていません。給食については、給食センターの人材の確保が難しい状況で、調理員、配送員の確保ができれば給食を提供することが可能になるので、人材確保に向けて取り組んでいきます。

問 子どもが遊べる公園の整備を検討してほしい。雨の日でも遊べる公園がほしい。

答 雨天時に使用可能な施設については、現在、タウンプラザが使用可能ですが、

休みの日は使用できません。新しいこども園を建設する計画を進めており、休日に遊戯室や子育て支援室を開放して遊び場を確保していきたいと考えています。

問 町民プールが老朽化し、全体的な改修が金額的に難しければ、塗装が剥がれている部分の補修をしてほしい。

答 これまでも必要に応じて改修してきましたが、今後どの程度補修しながら使用できるかという点も見極めながら検討していきます。

問 ふるさと学習等を通じて地域の魅力や強み、課題を感じ、中学生・高校生がまちづくりに参画できるような機会が必要だと思う。

答 10年前に国が地方創生を打ち出し、国の方針に沿って計画を作ってきましたが、子どもや女性の意見を聴いて土幌の特徴を持ってやっていくべきとの意見もいただいています。小中学生、高校生の意見を聴いた上で、次期総合戦略等に位置付けし、土幌町独自のものをしっかり打ち出していくことができたかと考えています。

問 中土幌地区の住宅団地は帯広等へ通勤する人も住んでいると聞くが、そこを拡げていければ子どもが増えるのではないかと。

答 みのり野団地がまだ半分くらい空いているため、今後もしっかりPRし、移住者を増やしていきたいと思います。引き続き、住宅の建築補助など様々な形で移住定住施策を進めていきたいと考えていますが、次期の総合戦略を策定していく中で、移住してきた方々がどのようなきっかけで移住してきたかを分析し、施策の核となるものを打ち出していくことができたかと考えています。

問 70歳、80歳になる人の働く場所があると良い。健康や認知症予防のために

自分で働いてもらって健康作りをしてもらえたら良い。

答 70、80代の方が働く場所ということでは生きたい事業団がありますが、会員が減っている状況にあります。社会福祉協議会の出張ボランティアや「たすけ愛」というものがあり、そういった活動や企業に対して支援していくことができたかと考えています。

問 保育料の無料化は、現在3歳から無料であるが0歳、1人目から無料にしてほしい。

答 国の施策で3歳から無償化となっています。町独自の施策で2人目以降は0歳から無償化としています。現状土幌町では未満児の入所が増えており、全てのお子さんを受け入れ得るような施設を造った上で、1人目0歳からの無償化に向けて進めていきたいと考えています。

その他にもたくさんの方の意見や提案がありました。参加いただいた皆様誠にありがとうございました。いただいた意見等について検討し、町政に反映していきます。



国民年金からのお知らせ

国民年金保険料免除等の申請について

保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不測の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

所得が少ない、失業、事業の廃止（廃業）などの理由で保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」がありますので、住民登録をしている市区役所・町村役場の国民年金担当窓口でお早めに手続きをお願いします。

産前産後期間の国民年金保険料が免除になります

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除になり、出産予定日の6か月前から手続きができます。

お住まいの市区役所・町村役場の国民年金担当窓口でお早めに手続きをお願いします。

マイナポータルを利用した国民年金関係の電子申請について

国民年金の下記の手続きは、マイナポータルを利用して電子申請ができます。詳細は、日本年金機構のHPをご覧ください。

https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/denshi_kokunen.html

電子申請可能な申請書等

- ・国民年金被保険者の資格取得（種別変更）の届出
- ・付加保険料納付（辞退）申出
- ・付加保険料納付該当（非該当）届
- ・国民年金保険料免除・納付猶予申請
- ・学生納付特例申請
- ・産前産後免除該当届
- ・口座振替納付（変更）申出 兼 還付金振込方法（変更）申出
- ・口座振替辞退申出

お問い合わせ

町民課住民年金係
帯広年金事務所

電話 5-5231（直通）
電話 0155-25-8113

茶の間

まちの動き

町民体育祭 ソフトボール&パークゴルフ

7月3日

9日、総合運動公園にて、町民体育祭ソフトボール競技が開催されました。

各地区公民館4チーム

が参加。選手たちは珍プレーに笑い、好プレーに声援を送り、試合を楽しんでいました。



また、13日にはパークゴルフ競技が開催され、1チーム3〜4名、計20組71名の町民が参加。数多くあるチームの中、南町C（佐々木渉さん、佐々木トミ子さん、大平幸蔵さん、河村敏美さん）が見事優勝を飾りました。

どのチームも、優勝を目指しながらも楽しむことを忘れず、交流を深めながらプレーしていました。

幼児・小学生水泳教室 土幌町民プール

7月6日から14日までの土日に、

土幌町民プールにて、初心者向けの幼児・小学生水泳教室が開催され、延べ92名が参加しました。

（株）オカモトの専門スタッフが指導し、幼児コースと小学生コース（それぞれ2日間×2コース）で習熟度ごとにクラスを分けて実施。幼児コースでは、顔に水をついたり、水中でジャンプしたりと水に慣れることからスタート。小学生コースでは、ビート板を用いた泳ぎの練習を行っていました。



マイホーム建設支援事業 補助金を贈呈（大岩さん）



7月9日、町内で住宅を購入された大岩卓さんへ「マイホーム建設支援事業補助金」55万円（うち27万5千円は商工会商品券）が高木町長から手渡されました。

町では、移住・定住者の増加を図るため、町内に初めてマイホームを持ち、10年以上定住される方に補助金を交付しています。

大岩さんは「リフォームや家具の買い換えに使いたい」と話していました。

補助金の詳細は、町公式ホームページをご覧ください。



大会出場報告 夏季水泳競技大会 北海道予選

7月10日、第47回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会北海道予選会（7月13・14日江別市で開催）に出場する山根虎之助さん（土幌小6年）が教育委員会を訪れ、土屋教育長に出場を報告しました。

山根さんは4月に行われた第33回オホーツクジュニア水泳競技大会男子50m自由形で見事標準記録を突破し、全道大会への出場権を獲得しました。

山根さんは「ベストを出せるよう精一杯頑張ります」と意気込んでいました。



油絵の寄贈〜井上伸久さん〜



7月10日、井上伸久さんより、下居辺の風景を描いた油絵「対極の重複ー凍土と恵みの大地」を寄贈していただきました。

井上さんは8年前に九州から北海道へ移住し、体験住宅を経て下居辺に住んでいます。中学生の頃から絵を描き始め、現在は独立美術協会の準会員となっています。

井上さんは「今は文化・スポーツがとても大事だと思い、土幌町の文化・スポーツの事業にも関わっていかれたらと思います。また、作品は見えていただかないと意味がないので、飾ってもらえて嬉しい」と話していました。

作品は、総合研修センターロビーに飾られる予定です。

夏のお楽しみ会 〜認定こども園〜

7月11日、土幌町認定こども園にて、夏のお楽しみ会が開催されました。

渋谷園長は「みんなの笑顔が見たいのでなかよし会のお父さんお母さんと一緒に準備してきました。今日は楽しめました！」とあいさつしました。

お楽しみ会は、なかよし会の役員全員の協力のもと開催され、園児たちは盆踊りやわにわにパニック、わなげ、ヨーヨーなどで楽しそうに遊んでいました。



合唱とピアノによる ミニコンサート 〜帯広三条高校〜

7月13日、総合研修センターにて、北海道帯広三条高等学校合唱部によるミニコンサートが開催され約140名が集いました。

合唱部の飯島さんほか代表者は「昨年より強化合宿で土幌町にお世話になっている。今日は感謝の気持ちを込めて歌いたい」とあいさつ。

コンサートは、コンクール課題曲を歌う第1部から始まり、第2部では合唱部専属ピアノリストの東海林加奈さんによるピアノソロ、第3部は聞きなじみのある曲を披露するポップステージでした。

顧問の豊田教諭は「私は土幌町出身で祖父は美濃から来たと聞いている。12月に土幌町・美濃市姉妹都市提携30周年記念事業として、開拓時代を朗読と合唱で表現する舞台公演を行う。ふるさとへの恩返しという想いから参加する皆さんの指導をすることになった。ぜひ参加してほしい」と土幌町への想いを伝えました。



乳フェス in SH-HORO

7月13日、牛乳・乳製品の消費拡大を目的としたイベント「乳フェス」(乳フェス実行委員会主催)が、道の駅ピア21しほろで開催され、町内外から多くの方が来場しました。開会式で古田全利実行委員長は「牛とふれあい、乳製品を食べて飲んで、酪農・土幌を知ってほしい」とあいさつしました。

会場では、牛乳・乳製品を使用した飲食ブースや、子牛との触れ合い、土幌町中央中学校美術部による牛乳パックを使った工作のワークショップ、牛の模擬分娩などの体験コーナー、酪農機械展示などが軒を連ねました。

ステージでは、書道パフォーマンスやダンスが披露され、駐車場ではミルクローリー3台が通過するなど来場者の注目を集め、会場は大いに盛り上がりました。



田中勇さんが コースレコード！

〈町長及び団体長杯
交流パークゴルフ大会〉

7月15日、

総合運動公園にて、町長および団体長杯交流パークゴルフ大会が行われ、71名が参加しました。

土幌町パークゴルフ協会の嶋田勤会長は、「団体の部では前年度の北中スコアを上回るよう頑張っしてほしい」と話しました。

本大会は、平成4年にスタートし、今年で33回目となります。

団体戦ではひまわり（田中勇さん・鈴木俊道さん・瀬口弘子さん・牧野文子さん・宇佐見英子さん）が見事優勝しました。

また、個人（男子1部）では、田中勇さん（写真左）ががいわパークのコースレコード（81）を記録しました。



ほんきでまなべ小学生！ さかなの解剖実習

7月17日、北町公民館にて、さかなの解剖実習（えんどう畜産管理獣医師遠藤恭子さん主催、土幌町教育委員会後援）が開催され、小学生6名が参加しました。

えんどう畜産では、素牛生産等のほか、「愛され和牛 食育プロジェクト」など食育活動にも力を入れています。今回の実習は、北海道では身近なホッケを題材に、当たり前のように食べている食べ物に「生き物」という目線をプラスし、普段の「いただきます」に感謝の意を持てるようになることを目標に開催されました。

ASPO 鮮魚部門中村憲二マネージャーの協力のもと、遠藤さんが解剖のポイントや臓器のはたらきについて説明しました。最初は少し怖がっていた子どもたちも、大人の「本気」の熱意に背中を押され、自らホッケの腹部を開いて内臓のつながりや中身、固さなどを夢中で観察しました。最後にホッケをさばいてフライを調理し、感謝を込めて食べました。



熊出没事案想定訓練 土幌駐在所

7月18日、土幌

高校付近にて、熊

出没事案

想定訓練

が行われ、

警察や猟

友会、町

職員など

約15名が

参加しま

した。

訓練は、

旧新田小

学校付近で1.5mの熊が出没し、

土幌高校敷地内を徘徊後、校舎窓

ガラスを破壊すると想定して行われ



主な訓練内容は、パトカーによる広報・呼びかけ、発砲判断。熊が現れたらどのように撃退するか、どの位置なら発砲できるか試行錯誤し訓練をしました。

土幌駐在所鈴木晶之所長は「最近熊の出没が多くなってきたので、このような訓練が今後ともまた別の場所できたら嬉しい」と話していました。

シュガーセミナー 土幌高校

7月18日、土幌高校にて、Sugar seminar in high school 2024が開催され、フードシステム科2・3年生38名が参加しました。

製菓・調理に欠かせない砂糖の正しい知識・機能性について理解を深めるとともに、製造実習や専攻班でのプロジェクト活動につなげることを目的に開催。三笠地域おこし協力隊で、三笠高校生レストランでお菓子教室の講師をしている田中颯太さん・市川竜之助さんが外部講師として招かれました。

生徒たちは、市川さんの説明で、砂糖には防腐効果や焼き色や香ばしさを生じる効果などの機能があることを学び、砂糖と人工甘味料の食べ比べも行いました。続いて田中さんの実演を手本にパウンドケーキ作りの調理実習が行われ、砂糖の機能や使い方について理解を深めました。



山岸牧場で酪農体験 中央中「土幌探究学習」

7月11

日および
18日、土
幌町中央
中学校の
総合的な
学習の時
間「土幌
探究学
習」の一
環として、
山岸牧場



にて酪農体験が行われ、2日間で
1年生44名が参加しました。

「土幌探究学習」は、土幌町の課
題と活性化のアイデアを考察し、
まとめ、発表することを目的に実
施されています。この日は、酪農
のことを知り、体験することを目
的に山岸牧場を訪問しました。

生徒は、同牧場の北出愛さんと
山岸利明さんの案内で牧場内を見
学しました。子牛に水を与えた体
験をした遠藤奏輔さんは「哺乳ポ
トルの高さが難しかったが、ミル
クを飲んでくれた」と話していま
した。

中央中学校へ 図書購入費等を寄附 （株）平田建設

（株）平田建設

7月19日、株式会社平田建設の
長谷川雅毅代表取締役が土幌町中
央中学校を訪れ、図書購入費とし
て20万円と土木関係の写真集3冊
を寄附していただきました。

同社からは平成17年より毎年寄
附をしていただいております。今年で
20回目となります。学校の図書館
には「平田文庫」コーナーが設置さ
れています。

長谷川代表取締役は「これから
も平田文庫を活用していただいて、
進路や生活に役立てていってほし
い」と話していました。

本を受け取った生徒会長の成田さ
ん、生徒会図書委員長の久保田さ
んは「感謝の気
持ちは込めて、
大切に読んで
いきたい。寄
附していただ
いた本をこれ
からの将来や
進路に役立て
たいと思う」
と感謝の意を
述べました。



心より感謝申し上げます

第10回 しほろ牛肉祭り!!



7月20日、土幌町農村運動公園
にて、第10回しほろ牛肉祭りが開
催されました。

生肉販売やしほろ牛ステーキな
どの出店には、開始前から長蛇の
列ができており、祭りが始まると、
用意された炭火で多くの来場者が
焼肉を楽しんでいました。

このほかにも、にじいろ食堂の
ハンバーガー、しほろ旅館の牛す
じトマトカレー、土幌高校で作っ
た加工品、キッチンカーなど多く
のお店が並んでいました。

祭りには、しほろ魅力発見アン
バサダーのB・Bも駆けつけ、会
場を熱く盛り上げました。

最後には、しほろ牛や電化製品
人気ゲーム機、十勝川温泉の宿泊
券など豪華景品が当たる抽選会が
行われ、大賑わいでした。

令和6年度美濃市・土幌町 フレンドシップ交流事業 （美濃市児童土幌町訪問）

7月23日および24日、令和6年
度美濃市・土幌町体験交流事業と
して、美濃市の小学生30名が土幌
町を訪れました。

1日目は、土幌町発祥の地記念
公園（美濃の家・伝統農業保存伝
承館）を見学しました。2日目の
午前中は、中土幌の（有）文化森本農
場で大型農業機械を見学し、（有）西
上加納農場では、ロータリーパー
ラによる搾乳の見学や、子牛への
哺乳体験をしました。また、8月
に美濃市を訪問した土幌町の児童
も美濃市児童に同行し、交流を深
めました。午後からは、ピア21し
ほろ、よ
つ葉乳業
の工場の
見学など、
十勝の農
業を全身
で体験・
堪能して
いました。



大会出場報告く第55回 北海道中学校陸上競技大会く



7月23日、第55回北海道中学校陸上競技大会(7月26く28日函館市で開催)に出場する河村京葉さん(土幌町中央中2年)が教育委員会を訪れ、土屋教育長に出場を報告しました。

砲丸投げに出場する河村さんは「決勝に残り、優勝できるように頑張りたい」と抱負を述べました。

土屋教育長は「すごく頑張っている姿を見ていた。自分が思うベストな結果を出してほしい」と話しました。

大会当日、3投目に自己ベストとなる11m21cmを投げ、見事3位入賞を果たしました!

くすくすいぞろーしほろこーい

く見て、食べて、体験してく ミニ健康まつり!!

7月24日、町民保健センターにて、ミニ健康まつりが開催されました。

健康レシピ・クッキングコーナーや健康チェックコーナー、各種展示など、毎日の生活や健康のために活かせる内容が盛りだくさんのおまつりで、52名の町民が参加しました。

健康チェックコーナーでは、野菜摂取量を測定できるベジチェックや、筋肉量や体脂肪などを測定する体組成計測定などがあり、クッキングコーナーでは、骨粗しょう症の予防を目的に、1日分のカルシウムが取れるメニューが用意されていました。

参加した高橋さんは「改めて健康には食べ物が大事だと感じ、とても参考になった」と話していました。



ホタル鑑賞会 く朝陽公園ほたるの里く



7月26日く8月4日、下居地区の朝陽公園ほたるの里にて、「ホタル鑑賞会」が開催されました。

土幌にしているのは、本州に生息するゲンジボタルと異なり、体長約1cmと小さめのヘイケボタル。気温が高めで湿度が高い日に多く出現するといわれていますが、比較的涼しかった初日から多くのホタルが舞っていました。

雨で開催を中止した日もありましたが、町内だけでなく管外や道外から延べ1,011名が訪れ、ホタルの柔らかな幻想的な光を楽しんでいました。

夏休み宿泊体験 inそうつけん

く総研で泊まって学ぼうく

7月30日および31日、総合研修センターにて、町内在住の小学1く6年生を対象とした夏休み宿泊体験が行われ、29名が参加しました。

初日は、SDGsについて学ぶすごろくや、昆虫ネイチャーウォークをしました。ネイチャーウォークでは、北海道知事認定自然ガイド斉藤彦馬さんと一緒に、町内の木や植物の種類、虫の特性など、実際に外に出て見て、触って楽しみました。

2日目は、1人1つのソーラーカーを作りました。組み立てに苦戦しながらも、友だちと協力して楽しそうに作っていました。



防風林育樹活動

～土幌高校環境専攻班～

7月30

日、清水農場にて、土幌高校環境専攻班4名と十勝総合振興局森林室普及課が、防風林育樹活動を行



いました。この活動は、近年減少が危惧されている十勝の防風林の維持・造成を図ることを目的に行われています。

同課白川伸輔課長は「昨年皆さんが植えた苗木が、しっかり成長するように下刈りを行います」とあいさつしました。

この日は、昨年植樹した防風林の苗木が早く成長するように、周りに生えている草を刈り払い機で下刈りしました。

環境専攻班の田辺翔大さん(3年)は「草が大きく太くてなかなか上手く刈れなかったが、このような場所で草刈りする機会はないので貴重な経験になった」と話していました。

中学・高校生

ボランティアもお手伝い

～夏休み子ども料理教室～

7月30日、町民保健センターに

て、小学生を対象とした「夏休み子ども料理教室」が開催され、10名が参加しました。

自分で料理することの楽しさや難しさを体験してもらうことを目的に実施。中学・高校生ボランティア5名のサポートを受けながら、

たくさんさんの具材を切ったり炒めたりし、

「ベジベジカレー」、「ロー

ルサラダ」、「ぶるんぶるんゼリー」の

3品を作りました。

参加者は「野菜が美味しかった!」「また料理教室に参加したい!」と話していま



令和6年度

土幌町重点対策加速化事業

～ゼロカーボン勉強会!～



8月5日、総合研修センターふれあいホールにて、フロンティア

サポート合同会社代表社員藤内孝幸氏が講師に招き、ゼロカーボン勉強会が行われました。町民・関係事業者など、約70名が参加しました。

藤内氏は、「太陽光・蓄電池等の導入事例のご紹介」と題して講演。

太陽光発電・蓄電池のしくみや、土幌・上土幌の導入事例、経済効果・システム導入の流れなどを説明していただき、参加者は、太陽光や蓄電池のメリットなどについて理

解を深めました。

土幌町発祥の地記念公園

整備に感謝状

～東光舗道(株)～

8月6日、東光舗道(株)(河西智子代表取締役社長)の土屋充常務取締役らが総合研修センターを訪れ、土屋教育長より感謝状が手渡されました。

同社には、7月19日に土幌町発祥の地記念公園駐車場の区画線塗装および段差舗装を実施していただきました。土屋教育長は「新たに身障者スペースやスロープも付けていただき心より感謝いたします」と話していました。

～心より感謝申し上げます～



令和6年度美濃市・土幌町 フレンドシップ交流事業 (土幌町児童美濃市訪問)



8月7日～9日、美濃市・土幌町フレンドシップ交流事業として土幌小・中土幌小の6年生35名が美濃市を訪れました。

出発式で土幌小学校の石水磨耶さんは「普段見ることのできない施設や文化を学び、友だちと仲よくしましょう」と元気にあいさつしました。

美濃市では、「うだつの上がる町並み」や美濃和紙の里会館を見学した他、「紙すき」を実施し、自身の卒業証書を製作しました。

夏休み学習サポート塾

8月8日および9日、北海道大学生(北海道大学恵迪寮自治会土幌小屋チセフレップ運営特別委員会)による夏休み学習サポート塾が開催されました。小学生34名が参加し、北大生13名が講師として、子どもたちの夏休みの勉強をサポートしました。また、勉強だけではなく、図書館での読書や氷鬼などをして北大生と楽しく交流しました。

小学3年の酒井希咲琉さんは「国語の勉強をして北大生にわかりやすく読み方やこそあど言葉を教わった」と話していました。北大2年の大澤諒士さんは「他にない貴重な機会。子どもと触れ合えて嬉しい」と話していました。



鎌ケ谷市・上居辺小学校 都市交流事業

8月8日～10日、土幌町都市小学生交流事業として、千葉県鎌ケ谷市の小学生16名が土幌町を訪問し、上居辺小学校児童らと交流しました。

この交流事業は、上居辺小学校と鎌ケ谷市の小中学生との間で双方の地域を訪問し、土幌町と鎌ケ谷市を繋ぐ大切な事業となっています。

8日は土屋教育長への表敬訪問をした後、道の駅ピア21しほろにて上居辺小の児童と交流夕食会を楽しみました。9日には酪農体験やよつ葉乳業見学、10日にはいも掘りやトラクター体験などが行われました。



バレーボール 2024 SHIHORO Summer Cup・ BAMBI Cup

8月10日および11日の2日間、総合研修センターにてバレーボール大会「2024 SHIHORO Summer Cup・BAMBI Cup」(土幌町スポーツ合宿等推進協議会主催)が開催されました。

Summer Cupは、土幌ユニバースのほか、十勝管内から6チーム、管外から4チームの全10チームが参加。BAMBI Cupは、4年生以下で構成する女子および混合チームとし、全6チームが参加し、白熱した戦いが繰り広げられました。



中土幌地区 仮装盆踊り大会



8月15日、中土幌公民館前にて中土幌地区仮装盆踊り大会(テーマ…みんなで参加、やって楽しい盆踊り)が開催され、子どもから大人まで幅広い年代の方々が参加しました。

子ども盆踊りに続いて始まった仮装盆踊りには、個人11名、団体3組が参加、華やかな衣装や踊りで観客の目を楽しませていました。子ども盆踊りに参加した中土幌小6年生の小川陽翔君は、「たくさんの人に見られていてすごく緊張しています。でも一生懸命踊ります!」と話していました。

100歳の誕生日

おめでとう
敬老祝い金贈呈

8月20日、特別養護老人ホームほほえみにて、100歳を迎えられた松井時恵さん(大正13年8月20日生まれ)に高木町長から敬老祝い金が手渡されました。

時恵さんは音更町出身で、結婚を機に中土幌へ転入。旦那さんが建設業をしていたので、安心して働けるよう、家事・育児を行い、家庭を守っていました。施設では、声掛けに笑顔で返事をするなど穏やかに過ごしています。当日は、ご家族に見守られながら祝いの金を受け取りました。長男の克也さんは「いろいろお世話になり長生きさせてもらえてありがたい」と話していました。



ハロウィンジャンボ

5億

5千万

当せんの
チャンス広がる!

**ハロウィン
ジャンボミニ**

1等・前後賞合わせて
1等3,000万円、
前後賞各1,000万円

1等・前後賞合わせて
1等3億円、前後賞各1億円

パソコンや
スマホで
ネット購入!

Q 宝くじ公式サイト <https://www.takarakuji-official.jp/>

9月17日(火)同時発売

発売期間/9月17日(火)~10月17日(木) 抽せん日/10月25日(金)

2024年新市町村編入宝くじ 各1枚300円

この宝くじの収益金は市町村の
明るいまちづくりや環境対策、高齢化
対策など地域住民の福祉向上の
ために使われます。

宝くじ公式サイト



発売中!

人の動き

5,729人(-155) 男2,840人(-51) 女2,889人(-104) 世帯2,752(-36)

※ 7月末現在()は前年比

SDGs(持続可能な開発目標)と市の伝統や文化を学べる「みのしSDGsすごろく」が完成しました。美濃市では、行政・市民・企業が手を取り合ってSDGsを推進できるよう「美濃市SDGs推進計画」を策定しています。今回、幅広い年齢層にSDGsへの意識を高めてもらうと「みのしSDGsすごろく」を作成しました。すごろくは、美濃市に関連した説明やクイズが掲載されており、遊びながらSDGsや地域への理解を深めることができます。

開発担当者は、「SDGsを自分のこととして捉えてもらいたい。子どもから大人まで楽しんでほしい」と話していました。

みのしSDGsすごろくが 完成しました



▲ SDGs すごろくを紹介する様子

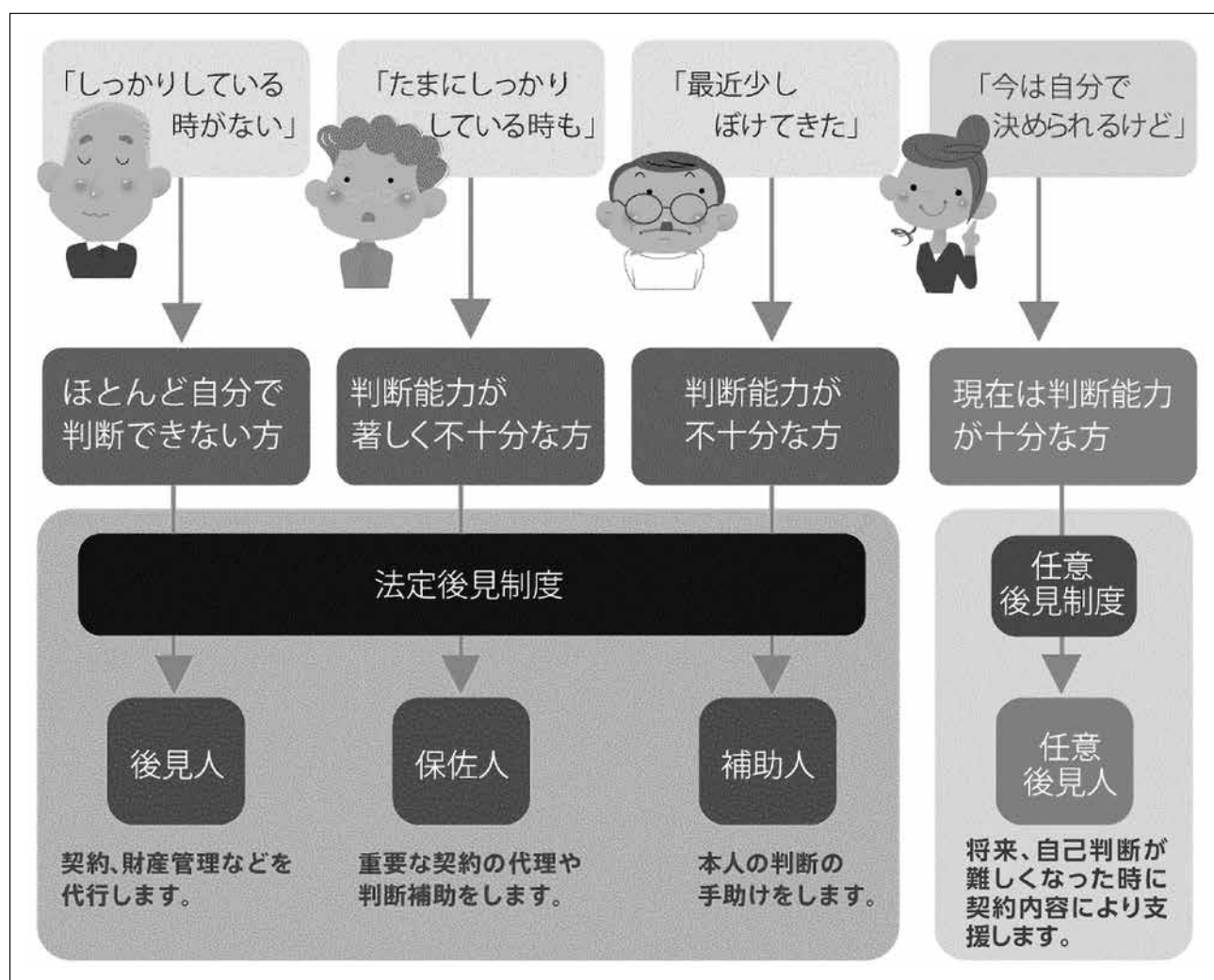
美濃のまちから

健康ニュース

ご存じですか？

成年後見制度

成年後見制度は認知症、知的障がい、精神障がいなどにより判断能力が十分ではない方をお手伝いする制度です。後見人が本人に代わって財産管理や契約手続きを行い不当な契約から守ります。令和3年度時点で全国で約23万人の方が制度を利用しています。



詳しいご相談はお気軽に下記の担当にお問い合わせください。
担当：土幌町地域包括支援センター 電話 5-2188



こどもだより



「キッズ・スポーツ」～なかしほろ保育園 認定こども園長 渋谷 浩



今年度7回予定されている「キッズ・スポーツ」の2回目が7月17日、なかしほろ保育園で行われました。講師をしてくれるのは、「しんちゃんせんせい」こと、林伸哉先生(ジュニアスポーツクラブ所属)です。

今回は【ボール】で、4～5歳児8名の園児が参加しました。最初に体の周りを手でボールをまわしたり、笛の合図でボールの上に足を交互に乗せたりなどボールに慣れるための準備運動をした後、いよいよ実践!!シュートを決めた時の子どもたちの笑顔は最高でした。先生からは、「転ばない力をつけること」「ケガをしない頑張り方」が大切だよと、教わりました。今後は、マット、縄跳び、鉄棒などを予定しているそうです。



【難しいなあ…】



【上手になってきた?】



【シュート!!】

連絡先 認定こども園なかよし 幼児教育課 電話5-2364 (相談専用) 電話5-2502



特養だより



嗜好調査を行っています！

現在、入所者様やショートステイの利用者様を対象に栄養士による嗜好調査を実施しています。食事の味付けや盛り付け量、固さ、食べにくいものはないかななどの食事に関する項目や食べたい料理やおやつの希望について伺いました。入所者様との会話の中で、できるだけ沢山の要望について時間をかけて聞き取りを行っています。時には、嗜好が変わることもあり、食べられないと聞いていた食べ物が実は食べられることが判明することもあります。

施設生活の中で、食事とおやつは皆様がとても楽しんでいる時間であることから、ご意見や希望を参考に喜ばれる食事づくりに励んでいきたいと思います。



連絡先 特別養護老人ホームほほえみ 電話5-2416

安全・環境だより

野生大麻・不正ケシ 取締強化

7月4日に生活安全推進協議会と土幌駐在所員等が町内で大麻の抜き取り作業を行いました。

夏場から秋頃にかけて成育するため、9月30日までが撲滅運動期間となっています。

パトロールを実施していますが、身の回りで発見した場合は、役場町民課生活環境係へお知らせください。また、不審な人物や車両を見かけた場合も、情報提供のご協力をお願いします。

【大麻】



【ケシ】



事故を起こさない、 遭わないために

道内で交通事故死亡事故が相次ぎ発生しています。町内においても6月に交通事故死亡事故が発生し、交通事故死ゼロの日が「722日」でストップしました。

交通事故を起こさない、遭わないために次の点を守りましょう。

●まっすぐな道や見通しの良い道路ではスピードが出てしまいがちです。メーターをよく見て、制限速度を守りましょう。カーブの手前も要注意。

●天気の良い日は、うっかりぼんやり運転や、予定を詰めすぎて余裕のない運転をしていますか？

か？一瞬の油断が重大事故に直結します。運転に集中しましょう。

●歩行者は、信号機のある交差点や横断歩道を渡りましょう。

ごみの出し方 再確認

◆必ず収集日の朝8時までに出し
ましょう！

家庭ごみを排出される際、重石がないことで飛散したり、ガラスやキツネ等に荒らされるケースが見受けられます。ネットの隅に重石を置いたり、フタ付きの容器等に重石を入れるなど、飛散防止の対策をお願いします。



前年度との ごみ発生量の比較

7月は昨年度と比較してごみの量が増加しています。

町では、生ごみ処理容器等の購入費を一部助成していますので、ご活用ください。

資源として分別できるものは、リサイクル業者等へ持ち込むなど「ごみの減量」に引き続きご協力をお願いします。

今月のごみ指数

単位：kg

	令和6年7月分		前年同期		増減
燃やせるごみ	98,030		75,970		29.04%
燃やせないごみ	14,150		12,160		16.37%
合計	112,180		88,130		27.29%
町民一人当たりの ごみの量	5,729	19.6	5,884	15.0	
資源ごみ	39,716		37,672		

ごみに関するお問い合わせは、役場生活環境係(町民課直通) ☎5231 までお願いします。



にご注意を！



栄養科 管理栄養士 巽 泉貴

暑い日が続くと、なんとなく調子が悪い・疲れがとれない・食欲がない・だるいなどを感じることはありませんか？

それは「夏バテ」のサインかもしれません。

夏バテを予防する3つの対策

① 冷房の温度は低すぎないようにする

室内外の温度差が5度以上になると、自律神経が乱れやすいと言われています。
エアコンの温度調節には気をつけましょう。

② 生活のリズムを整え、質のいい睡眠をとる

規則正しい生活と食事、適切な運動を心がけ、生活のリズムを保つようにしましょう。

③ 適切な水分補給を

のどの渇きを感じる前、「早め」「こまめ」を意識して水分補給をすることが大切です。

夏バテ予防に効果的な食べ物

① 豚肉

豚肉にはビタミンB1とタンパク質が豊富に含まれています。

とくにビタミンB1は疲労を軽減する作用もあるため、暑さに立ち向かう身体づくりにおすすめのビタミンです。

赤身が多いモモ肉、ヒレ肉を選ぶようにしましょう。

② 夏野菜

トマトやピーマン、ゴーヤなど夏野菜をしっかり食べましょう。

旬の夏野菜は栄養価が高く、効率よく栄養を摂取できます。

また、疲労回復効果のあるビタミンCも多く含まれています。



③ 梅干し

梅干しに含まれているクエン酸は食欲増進作用と疲労回復効果があります。

暑さで食欲がないときにおすすめです。

生活習慣や食事を改善し、夏バテ対策を行いましょう。

体調不良が続く場合には、かかりつけ医へご相談ください。

■国民健康保険病院 電話5-2106



目もくらむような陽ざしと蝉の声が鳴り響く8月。土幌高校でも夏真っ盛りです。先月から夏季休業に入った生徒たちは、部活動や農業クラブの全道大会に向けた練習、学習とそれぞれが自分の目標達成に向けて熱く取り組んでいます。今年の夏は一段と暑く熱中症などへの不安もありますが元気いっぱい有意義な夏を過ごしています。(8月7日現在)

◆7月12日(金)13日(土)

学校祭「青春フェスティバル～よーし！青春とともに～」を開催しました。今年は「体育祭」を青空のもと本校のグラウンドで、「クラスパフォーマンス」は体育館で開催しました。一般公開では、多くの来場者に来ていただき、学校のPRにもなりました。生徒たちも先生方も心を一つにして大いに楽しむことができました。



◆3 学年農事視察研修

農業関連産業、流通業者の企業見学を通して、専門分野についての理解を深めるため。管内の施設等の見学を行いました。大変良い経験となりました。

ご協力いただいた企業・事業所

十勝ヒルズ様 帯広地方卸売市場(株)様

アグリシステム(株)様

チーズ工房 NEEDS 様

灯里様

よつ葉乳業(株)十勝主管工場様



・【9月の予定】※変更になる場合があります。

- 北海道シェイクアウト 2日
- 日本土壌肥料学会(福岡県) 2～4日
- 前期期末考査 4～6日
- オープンスクール 13日
- 海外文化交流事業 18～27日
- 成績会議 26日
- 前期終業式 27日

◆フードシステム科2・3年 シュガーセミナー

7月18日(木)、三笠市地域おこし協力隊の2名をお招きして、製菓・調理に欠かすことができない砂糖の正しい知識・機能性について理解を深めました。





体育の授業づくりを学ぶ

士幌小学校で、7月17日に小学校体力向上等学校訪問指導があり、先生方が体育の授業づくりについて学びました。小学校体育専科エキスパート教員である清水町立清水小学校の細田泰稔教諭が講師を務め、授業参観、模擬授業、研究協議を行いました。

体育専科エキスパート教員による学校訪問指導は、昨年度から始まった事業で、今年度は管内6校を対象に1学期と2学期にそれぞれ1回ずつ実施し、体育の授業改善や体力向上に関する取組の充実を図ることを目的としています。

士幌町では、今年度より士幌小学校に体育専科教員を配置(中士幌小学校と上居辺小学校も兼務)したこともあり、今後に役立つ貴重な機会となりました。

この日、細田教諭は、3年生の「鉄棒運動」の授業を参観した後、

4年生の「鉄棒運動」逆上がり」の模擬授業を行いました。



授業では、最初に足じゃんけんなどの簡単で楽しくできるゲームを取り入れた準備運動を紹介。本時の課題「逆上がりができるようになるう」を提示した後は、まず、逆上がりにつながる「ダンゴムシ」や「足ぬき回り」など既習の技に取り組みせました。本題の「逆上がり」に入ると、「足を高く上げる」など3つのポイントを意識することを子どもたちと確認してから練習を開始。逆上がり練習器や補助ベルト付きの場も用意され、子どもたちが自分のレベルに合わせて場を選択できるように工夫されていました。子どもたちが次々と練習し

ていく中、細田教諭は、子どもたちのところを回り、誉めたり、励ましたり、補助をしながら子どもたちのできることを少しずつ増やす支援を行いました。子どもたちもそれに応えるように意欲的に何回も取り組み、できるようになる子が増えていきました。

最後に授業のまとめや感想発表など、振り返りの時間を取り終了。テンポがよく、運動・交流・休憩・賞賛が適度に組み込まれた勢いのある授業に子どもたちは、充実感あふれる表情をしていました。

この後、細田教諭と先生方で、参観した授業や模擬授業、体育の授業づくりや指導のポイントなどに関して研究協議を行いました。

士幌町の小学校体育授業の充実につながる訪問指導となりました。



夏休み学習サポート

昨年より小高連携で実施している長期休業中の「学習サポート」を、7月27日に中士幌小学校を会場に行いました。

今回は、士幌小・中士幌小合わせて22名の児童が参加。学習支援として、士幌高校からは、ボランティア部の4名の生徒と2名の先生が協力してくれました。

体育館で高校生や先生方を紹介した後、低・中・高学年に分かれて学習を開始しました。高校生からの積極的なサポートに、子どもたちの学習もはかどり、次々と課題をクリアしていました。

冬休みは上居辺小も参加予定で、さらなる連携の深まりと学習理解の向上が期待されます。



町民文芸

俳句

・夜学の灯夢は追うもの二刀流

研紀

・告知受け幸せだったと色葉散る

研紀

・病院を出て纏わりし残暑かな

水音

・アルバムの埃を払う終戦日

水音

・夏菊や国旗学べるオリンピック

和田 節女

川柳

・悔しさと喜び世界へオリンピック

和田 節子

短歌

・久し振り北地区サロン世話に成り遊覧船で然別湖を

清水さよ子

・楽しんで持てる力を出し切ったオリンピックの清しき笑顔

三木 悦子

バトンタッチ



一人前の農家に！



佐倉南区

篠原 大河 さん

プロフィール

◆家族構成◆

6人暮らし（祖母・父・母・妹・弟・大河さん）

◆土幌で好きなもの◆

とりしん

◆旅行に行くとしたら？◆

アメリカ

大河さんは、土幌町出身で帯広農業高校に入学。農業科学科では、作物を育て、管理をし、生育を学んできたそうです。

大河さんは、小さいときから父の農業をしている姿を見て、「自分も農業をやりたい！」と思ったことをきっかけに令和3年に就農。イモや小麦、ビート、スイートコーン、デントコーンなどの作物の栽培を行っています。「農業は天候に左右されるところが苦労する」と話す大河さんですが「自分で一から植えて管理して、収穫まで行い、お金を稼ぐということにやりがいを感じる」と話していました。

趣味は、卓球にミニバレー・スノーボードと多趣味な大河さん。最近ハマっていることを聞いてみると「休みの日は毎日やるくらいミニバレーにハマっている！」と話していました。また、ドライブをするのも好きで、気分転換に海までドライブに行ったりしているようです。「函館までドライブに行ったときに食べたラッキーパーエロやハセガワストアのお弁当が美味しくて思い出に残っている」と話していました。

これから挑戦してみたいことを聞いてみると、「まだまだできないことがたくさんあるので、早く仕事を覚えて、一人前の農家になりたい！」と意気込む大河さんでした。

次回は、吉野の富田佑亮さんにバトンタッチ。大河さんから佑亮さんへ一言。「酒は飲んでも飲まれるな」

したしみ図書館 新しく入った本

【児童書】

たいせつなたまご (キッチンミノル)
 ほたるのよる (サトウマサノリ)
 シナぷしゅ0・1・2さいのほほえみえほん (開一夫)
 パンダのおさじとふりかけパンダ (柴田ケイコ)
 もったいないばあさんのおばあちゃん (真珠まりこ)
 あなたの言葉を (辻村深月)
 マップス・プラス (アレクサンドラ・ミジェリンスカ)
 自分の言葉で社会を変えるための民主主義入門 (フィリップ・バンティング)
 動物の義足やさん (沢田俊子)
 こどもとできるやさしい金継ぎ (ナカムラクニオ)

【一般書】

佐渡絢爛 (赤神諒)
 バタン島漂流記 (西條奈加)
 四つの白昼夢 (篠田節子)
 なぞとき (畠中恵)
 わたしの知る花 (町田そのこ)
 難問の多い料理店 (結城真一郎)
 私はネガティブなまま幸せになることにした。 (大竹穡)
 地中海世界の歴史1・2 (本村凌二)
 “シングルマイホーム”という新しい住まい方のすすめ (横張国弘)
 いちばんやさしいアロマンティックやアセクシュアルのこと (三宅大二郎)
 漢方ツボ押し大全 (櫻井大典)
 レフ筋トレ (高岡英夫)
 信じ切る力 (栗山英樹)

★土偶—楽しく学べる歴史図鑑—

(山田康弘)

「土偶」の種類や歴史、縄文時代の生活を、豊富な実物写真やイラスト、マンガでわかりやすく解説する。日本全国土偶図鑑、土偶に関するさまざまな質問に答えるQ&A、土偶が見られる全国の博物館紹介も収録。



★台所薬局

(ブラフ弥生)

体と心の不調を台所にある食材やスパイス、ハーブでナチュラルに整える、アーユルヴェーダのレシピ集。頭痛、目の疲れ、むくみ、眠れない、肌荒れなどトラブルや病気を未然に防ぐ普段のケアを紹介します。



★★今月の休館日★★

3、10、17、24日

(毎週火曜日)

したしみ図書館(総合研修センター内 電話5-2281)【開館時間】10時00分～18時00分まで
<https://www.ik.licsre-saas.jp/shihoro/webopac/index.do>

★善意に感謝します★

寄附・寄贈

▼協働のまちづくりに係る基盤づくりに関する事業

河田 幸夫さん 20万円

出村 祥伍さん 60万円

▼新しい時代を担うひとづくりに関する事業

(株)平田建設 20万円

▼スポーツ・文化を育む地域づくりに関する事業

浪内 久子さん 30万円

▼子どもを育てやすい環境づくりに関する事業

出村 祥伍さん 20万円

▼環境にやさしいまちづくりに関する事業

しほろ自然環境に親しむ会 231,174円

▼その他

井上 伸久さん(友愛) 油絵

《特別養護老人ホームへ》

西上老人クラブ

よつ葉乳業(株) ティッシュペーパー

赤間 ゆりさん ヨーグルト

ミニトマト

★おくやみ★

佐々木 高芳さん(100歳) 柏

内野 良夫さん(88歳) 特養

出村 一介さん(94歳) 土幌南旭区

加納 美智子さん(89歳) 高德

★お誕生★

宇佐見 汰司さん(7月25日生) 将司さん

寺町 綾華さん(7月29日生) 明子さん

赤津 燈磨さん(7月30日生) 巧さん

清水 彩葉さん(8月3日生) 沙織さん

角田 紫音さん(8月6日生) 弥美さん

(8月15日受付分まで)

愛 圭輔さん 高徳

美 高徳

高徳

高徳

高徳

高徳

高徳

高徳

高徳

高徳

高徳

高徳

高徳

高徳

高徳

高徳

高徳

高徳

高徳

高徳

高徳

高徳

高徳

高徳

高徳

高徳

高徳

高徳

士幌町LINE 公式アカウント



暮らしに便利な情報を
LINEでお届けします



暮らしのカレンダー 9月

日にち	行	事	場所
1 日			
2 月	9:00～11:00	妊産婦・一般健康相談	保セ
	☆ 9:30～11:30	ちびっこ広場	認定こ
	☆ 10:00～11:00	ぴよぴよ広場	中児
	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
3 火	☆ 9:30～11:30	にこにこ広場	中児
	10:30～11:30	スマイル教室	保セ
	13:00～14:00	ふまねっと	タウン
	13:00～16:30	よすが子育て相談	よすが
	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
4 水	☆ 9:30～11:30	のびのびの日	認定こ
	10:00～11:30	いきいき運動教室	総研
	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
5 木	☆ 9:30～11:30	なかよくあそぼ	中児
	☆ 10:00～11:30	キッズ・クラブ	認定こ
	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
6 金	8:50～ 9:20 受付	まる元運動教室	保セ
	9:00～11:30	赤ちゃん相談	よすが
	☆ 9:30～11:30	にこにこ広場	中児
	10:00～10:30 受付	まる元運動教室	保セ
	13:00～13:30 受付	まる元運動教室	保セ
	13:15～13:30 受付	予防接種 (四種混合・水痘・日本脳炎・B型肝炎)	国保
	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
7 土			
8 日			
9 月	9:00～11:00	妊産婦・一般健康相談	福セ
	☆ 9:30～11:30	ちびっこ広場	認定こ
	☆ 9:30～11:30	にこにこ広場	中児
	13:00～14:00	ふまねっと	タウン
	13:15～13:30 受付	予防接種 (四種混合・水痘・日本脳炎・B型肝炎)	国保
10 火	☆ 10:00～11:00	かぼちゃの日	認定こ
	13:00～16:30	よすが子育て相談	よすが
11 水	☆ 9:30～11:30	のびのびの日	認定こ
	10:00～11:30	いきいき運動教室	総研
	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
12 木	受付時間は個別通知	2歳児教室	保セ
	☆ 9:30～11:30	にこにこ広場	中児
	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
13 金	8:50～ 9:20 受付	まる元運動教室	保セ
	☆ 9:30～11:30	わんぱくの日	認定こ
	10:00～10:30 受付	まる元運動教室	保セ
	13:00～13:30 受付	まる元運動教室	保セ
	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
14 土			
15 日	13:00～14:00	ふまねっと	中士幌
16 月			

日にち	行	事	場所
17 火	☆ 9:30～11:30	にこにこ広場	中児
	13:00～14:00	ふまねっと	タウン
	13:00～16:30	よすが子育て相談	よすが
	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
18 水	☆ 9:30～11:30	のびのびの日	認定こ
	10:00～11:30	いきいき運動教室	総研
	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
19 木	受付時間は個別通知	幼児健診	保セ
	☆ 9:30～11:30	にこにこ広場	中児
20 金	8:50～ 9:20 受付	まる元運動教室	保セ
	☆ 9:30～11:30	おひさまの日	認定こ
	☆ 9:30～13:30	バスピクニック	芽室南
	10:00～10:30 受付	まる元運動教室	保セ
	13:00～13:30 受付	まる元運動教室	保セ
21 土			
22 日			
23 月			
24 火	☆ 9:30～11:30	にこにこ広場	中児
	13:00～16:30	よすが子育て相談	よすが
	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
25 水	9:00 予約制	おっぱい相談	よすが
	☆ 9:30～11:30	のびのびの日	認定こ
	10:00～11:30	いきいき運動教室	総研
	13:00～15:00	認知症カフェ	もりくま
	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
26 木	☆ 9:30～11:30	にこにこ広場	中児
	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
27 金	8:50～ 9:20 受付	まる元運動教室	保セ
	☆ 9:30～11:30	にこにこ広場	中児
	9:30～11:30	献血	役場
	10:00～10:30 受付	まる元運動教室	保セ
	13:00～13:30 受付	まる元運動教室	保セ
	13:00～14:30	献血	農協
	13:15～13:30 受付	予防接種 (四種混合・水痘・日本脳炎・B型肝炎)	国保
	15:00～16:00	献血	福セ
28 土	☆ 11:00～14:00	こどもまつり	遊～遊～村
29 日			
30 月	9:00～11:00	妊産婦・一般健康相談	福セ
	☆ 9:30～11:30	ちびっこ広場	認定こ
	☆ 9:30～11:30	にこにこ広場	中児
	13:15～13:30 受付	麻疹風疹・BCG 予防接種	保セ
	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児

※子育て支援は0歳児から就学前のお子さんを持つ家庭の方が対象です。また、キッズ・クラブは会員登録制です。☆印のお問い合わせや子育ての相談は子育て支援センター(電話7-4102)または認定こども園なかよし(電話5-2502)まで
※まる元運動教室は、地域包括支援センター(電話5-2188)にご相談ください。

【凡 例】 保セ → 町民保健センター
中児 → 中士幌児童ステーション
タウン → タウンプラザ
認定こ → 認定こども園なかよし
福セ → 総合福祉センター

国保 → 国保病院
よすが → マミールーム Yosuga
中士幌 → 中士幌地区公民館
総研 → 総合研修センター
芽室南 → 芽室南公園

遊～遊～村 → 遊～遊～村
役場 → 役場前
農協 → 農協
もりくま → みんなのもりのくまさん