



令和6年子育て支援だより

# じゃんけんポン



士幌町認定こども園  
 幼児教育課 子育て支援係  
 士幌町字士幌西1線172  
 TEL 5-2364

9月は気温差が大きく気温も安定しませんでした、朝夕の涼しい風が心地良く感じる季節になりました。

秋の自然に触れながら、お散歩や外遊びを楽しめると良いですね。



## 10月 子育てカレンダー

★士幌町認定こども園内 子育て支援室★



月	火	水	木	金
	1	2 のびのびの日 9:30~11:30	3	4
7 ちびっこ広場 9:30~11:30	8 キッズ・クラブ (会員制) 10:00~11:30	9 のびのびの日 9:30~11:30	10	11 わんぱくの日 9:30~11:30
14 スポーツの日	15	16 のびのびの日 9:30~11:30	17	18 おひさまの日 9:30~11:30
21 ちびっこ広場 9:30~11:30 栄養相談の日	22	23 のびのびの日 9:30~11:30	24	25
28 ちびっこ広場 9:30~11:30 制作の日	29	30 のびのびの日 9:30~11:30	31	

※子育て事業は、町のHPのイベントカレンダーにも記載しています。



10月のせいさく



28日のちびっこ広場では「ハロウィンのコスチューム」を作ります。



あそびにきてね!



### ★ちびっこ広場★月曜日

- 絵本や紙芝居の読み聞かせ  
月末は制作をします。

### ★のびのびの日★水曜日

- リズムに合わせて手遊びします。  
※中士幌センターと合同

### ★わんぱくの日★第2金曜日

- 未満児遊戯室で身体を使って遊びます。  
※中士幌センターと合同

### ★おひさまの日★第3金曜日

- 親子ふれあい遊びをします。

### ~~おねがい~~

- 体調不良、風邪症状（発熱・鼻水・咳・下痢等）が見られるお子さん、保護者の方の利用は控えてください。
- 水分補給が必要な方は、飲み物を持参してください。
- お子さんが口に入れた玩具は、消毒しますので消毒カゴに入れてください。

## ～～栄養相談～～

「偏食があって栄養のバランスが心配」「離乳食や食事食べてくれない」「食物アレルギーが気になる」など、お子さんの「食」に関する悩みや心配がありましたら、相談してみませんか？

認定こども園栄養士の高橋直美さんがアドバイスしてくれます。

★対象 0歳児から未就園児のお子さんの保護者

★日時 10月21日（月） 9：30～11：30

★場所 こども園 子育て支援ルーム 「ちびっこ広場」

※申し込みの必要はありません。お気軽に参加、ご相談ください。

## ふ～ん！／ではなをかむ練習から始めましょう

大人にとってはなをかむのは簡単なことですが、小さな子どもは、鼻から息を吹き出すのも難しいもの。まずは練習から始めましょう。

### 鼻から息を吹いてみる



「お鼻からフーンって吹くよ」と声をかけて、鼻から息を吹き出させます。ティッシュペーパーや、糸につるした紙飛行機を顔の前に垂らし、揺らす遊びもおすすめ。

### 片方ふさいで吹いてみる



鼻から息を吹けるようになったら、片方の鼻の穴をふさいで、やさしく息を吹くよう声をかけます。上手になったら、ティッシュペーパーを当てて片方ずつはなをかませてみます。

土幌町のHP・母子モには、  
カラー版が掲載されています

子育て支援便り→



子育て支援事業の変更などが、ありましたら土幌町のホームページや母子モでお知らせ致しますのでご覧ください。

### 子育て相談について

電話や来園による子育ての不安や悩みの相談を行っています。お気軽にご相談ください。

月～金曜日 午前9時～午後5時

相談専用電話 5-2502