



令和6年子育て支援だより

じゃんけんポン



士幌町認定こども園
 幼児教育課 子育て支援係
 士幌町字士幌西1線172
 TEL 5-2364

園周辺の木々が赤や黄色に染まり、ますます秋が深まってきました。昼夜の寒暖差に冬の訪れを感じる季節が近づいてきました。風邪やインフルエンザなどの感染症に気を付け、生活リズムを整えながら健康に過ごしましょう。

11月 子育てカレンダー

★士幌町認定こども園内 子育て支援室★

月	火	水	木	金
				1
4 振替休日	5	6 のびのびの日 9:30~11:30	7	8 わんぱくの日 9:30~11:30
11 ちびっこ広場 9:30~11:30	12 (会員制) キッズ・クラブ 10:00~11:30	13 のびのびの日 9:30~11:30	14	15 おひさまの日 9:30~11:30
18 ちびっこ広場 9:30~11:30	19	20 のびのびの日 9:30~11:30	21	22
25 ちびっこ広場 9:30~11:30 制作の日	26	27 のびのびの日 9:30~11:30	28	29

※子育て事業は、町のHPのイベントカレンダーにも記載しています。



11月のせいさく



25日のちびっこ広場では
 「クリスマスツリー」を作ります。



あそびにきてね



★ちびっこ広場★月曜日

- 絵本や紙芝居の読み聞かせ
月末は制作をします。

★のびのびの日★水曜日

- リズムに合わせて手遊びします。

★わんぱくの日★第2金曜日

- 未満児遊戯室で身体を使って遊びます。

★おひさまの日★第3金曜日

- 親子ふれあい遊びをします。

★のびのびの日★わんぱくの日

中士幌センターと合同

〜おねがい〜

- 体調不良、風邪症状（発熱・鼻水・咳・下痢等）が見られるお子さん、保護者の方の利用は控えてください。
- 水分補給が必要な方は、飲み物を持参してください。
- お子さんが口に入れた玩具は、消毒しますので消毒カゴに入れてください。



虫歯は食べ方で防ぐ!?

「甘いものを食べると虫歯になりやすい」と言われますが、「食べ方」が大事なのです。食べ方を見直して、虫歯を防ぎましょう。

こんな食べ方が虫歯のもとに

だらだら食べる

遊びながらおやつを食べたり、食後に歯みがきをしなかったりすると、口の中に汚れが長時間たまり、虫歯を招きます。あめやキャラメルなど、長い間口の中に入れたままになるお菓子も要注意です。

やわらかいものばかり食べる

唾液には、口の中をきれいにして歯を守る働きがありますが、やわらかいものはそれほどかまないで、唾液があまり出ません。また、歯にこびりつきやすく、虫歯を招きます。

虫歯を防ぐ食べ方に変えよう!

おやつの時間を決める

時間を決めて、しっかり区切りましょう。甘いものを食べても、その後しっかり歯をみがけば安心です。



よくかんで食べる

よくかむと、唾液がよく出ます。「よくかんで」と言っても、子どもにはわかりにくいので、野菜類や海藻類、きのこ類など、かみごたえのある食材の様子を見ながら取り入れましょう。



保湿剤、使い分けましょう!

水分多め

成分

油分多め

さらさら

使い心地

ややかため

やや弱め

持久力

強め

夏向き

オールシーズン

冬向き

●ローション

液状でのびがよく、使い心地はさらさらしています。炎症や傷口にはしみることも。



●乳液

クリームよりも水分が多く、のびがよいタイプ。



●クリーム

軟こうよりもやわらかく吸収されやすいですが、汗などで流れやすいという弱点も。



●軟こう

油分が多く、ややかためですが、皮膚への刺激がほとんどありません。



土幌町のHP・母子モには、カラー版が掲載されています

子育て支援便り→



子育て支援事業の変更などが、ありましたら土幌町のホームページや母子モでお知らせ致しますのでご覧ください。

子育て相談について
電話や来園による子育ての不安や悩みの相談を行っています。お気軽にご相談ください。
月～金曜日 午前9時～午後5時
相談専用電話 5-2502