

令和6年度 認知症予防講演会 「認知症を理解しよう♪」

～基礎知識と予防について～

高齢化の進展に伴い、団塊の世代が75歳以上となる2025年には、認知症の人は約700万人（65歳以上高齢者の約5人に1人）となる見込みとされています。認知症の人を単に支えられる側と考えるのではなく、認知症の人が認知症とともによりよく生きていくことができるような環境整備が必要とされています。

認知症の発症を遅らせ、認知症になっても希望を持って日常生活を過ごせる社会を目指し認知症の人や家族の視点を重視しながら「共生」と「予防」を進めていきましょう。認知症の人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域のよい環境で自分らしく暮らし続けることができる地域づくりのために、友人知人と一緒に、あらためて、認知症について正しい知識を一緒に聴いてみませんか？

「共生」とは、認知症の人が、尊厳と希望を持って認知症とともに生きる、また、認知症があってもなくても同じ社会でともに生きるという意味です。

「予防」とは、「認知症にならない」という意味ではなく、「認知症になるのを遅らせる」「認知症になっても進行を緩やかにする」という意味です。

● 日 時 令和6年12月14日（土）

13:30～15:00

（開場 13:00）

入場無料
先着300名

● 場 所 士幌町総合研修センター（ホール）

● 講 師 大江 平 先生

医療法人社団博仁会 大江病院 院長

● 主 催 士幌町（地域包括支援センター）

○●○参加ご希望の方は、下記にお申し込みください○●○

お申し込み・お問い合わせ 士幌町保健福祉課 地域包括支援センター ☎ 5-2188

FAX: 5-2127



「令和6年度 士幌町 認知症予防講演会」

参加申込 FAX送信票

申込締切:12月13日(金)

【宛先】士幌町地域包括支援センター

FAX:01564-5-2127

お 名 前	
お住まいの市町村	(市・町・村)
電話番号	- -

※ご記入いただいた個人情報は、当講演会の受付対応のみに使用いたします。