

輝く未来へ しほろ創生

広報



しほろ

2024
No.769

12



■主な内容

- ・土幌町の子育て支援施策一覧P2～3
- ・防災について パート57P4～5
- ・役場職員、実はこんな取組していました！
～エコロジ=大相撲【土幌場所】～P6
- ・土幌町のオーキングラリ-2024結果発表P7
- ・令和5年度決算概要 土幌町の家計簿P8～10

おいおい しほろにみんなあつまれ！
～第22回しほろ収穫祭～

士幌町では町民のみなさまが安心して出産や子育てができるよう、みなさまに寄り添った支援を実施しております。

小学生 になったとき	中学生 になったとき	高校生 になったとき	大学生 になったとき	新社会人 になったとき
学祝い金 15万円 25万円 (以降 50万円) 【子ども家庭係】 ☎5-2108		高等学校等就学援助事業 高等学校就学時 10～20万円/年 町外の高等学校に通学等 10～15万円/年 ※所得要件有り 【保健福祉課子ども家庭係】 ☎5-2108		奨学金返還支援助成金 満30歳以下で町内に在住し就労している方を対象に、奨学金の返還を支援します。 ※要件あり 最大20万円/年(5年間) 【地域戦略課まちづくり推進係】 ☎5-5212
就学援助 児童・生徒の中で経済的な理由によって就学が困難な児童・生徒の保護で必要な費用を援助します。 入学金用品費、体育用具費、修学旅行費、校外学習費、拡大教材費 【教育課学校教育係】 ☎5-4732				看護師等奨学金返還支援事業 奨学金を利用して看護師・介護士・幼稚園教諭かつ保育士の資格を取得し、町内の医療機関等に就職した方の奨学金返還費用を助成します。(卒業1ヶ月前までに申込みが必要) 年間最大36万円(10年間) ※返還金総額の範囲内 【保健福祉課子ども家庭係】 ☎5-2108
特別支援就学奨励費 在籍する児童・生徒の保護者を対象に、経済的負担の軽減を図るため、費用の一部または全部を援助します。 入学金用品費、体育用具費、修学旅行費、校外学習費、拡大教材費 【教育課学校教育係】 ☎5-4732				
検定料助成金 学ぶ児童・生徒を対象に、検定の受験機会の拡大と学力向上を図るに検定の受験費用を援助します。 合否は問わず、年に3回まで申請できます 【教育課学校教育係】 ☎5-4732				
士幌町フリースクール等利用料補助金 等を必要とする子どもたちの学びの場を絶やさないため、また保護者のために必要な経費を援助します。 1万円(1カ所1回のみ)・通所経費(月上限2万、交通費を含む) 【教育課学校教育係】 ☎5-4732				
学校給食費無償化 上までの給食費を無償化します。 【学校給食センター】 ☎5-2672				
児童手当 1万円/月 (以降 3万円/月) 【保健福祉課子ども家庭係】 ☎5-2108	1万円/月 (第3子以降 3万円/月)	1万円/月 (第3子以降 3万円/月)		
	福祉医療費 医療費無償 【町民課国保医療係】 ☎7-7726			
任意予防接種助成 インフルエンザ・おたふく・コロナ 【保健福祉課健康推進係】 ☎5-2108				
児相談支援事業				
放課後等デイサービス				
ム				
子育て短期支援事業				
育使用料の減免				
各種教室・健診)				

※各制度の詳細は、問合せ先または町公式ホームページでご確認ください。

士幌町公式ホームページ



… 士幌町独自

補助金・助成金

令和6年度町防災訓練内容について（紹介）

10月7・8日の2日間、冬に十勝地方内陸部で大規模地震が発生し、ライフライン（水道、電気、ガスなど）が停止したことを想定した防災訓練を実施し、町の指定避難所として実際に指定されている総合研修センターに各種避難所を開設しました（11月号で概要を掲載）。

今月号では、一般の方が避難する避難所その他、福祉避難所、ペット避難所、災害対応資器材・車両についても訓練の一環として開設・展示等を行いましたので、その様子を写真にてご紹介します。

【避難所（一般者用）の開設状況】

【全 体】



【ファミリースペース】



【福祉避難所の開設状況】

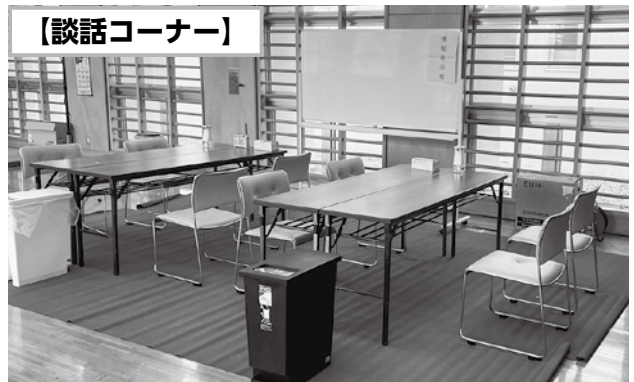
【相談コーナー】



【個人スペース】



【談話コーナー】



【簡易トイレ：外観】



【簡易トイレ：内部】





災害対応資器材の展示



災害対応車両の展示



役場 2 階 総務課総務防災係 電話 5 - 5 2 1 1

役場職員、実はこんな取組していました！

エコロジー大相撲 【土幌場所】

土幌町では、6月から9月までの4か月間、職員のノーマイカーを通じて、徒歩による環境負荷の軽減(温室効果ガスの削減)を促進するため、各課対抗戦として本取組を実施いたしました。

取組結果および各課ランキングは下記のとおりです。

◆CO2削減量(全体)～1.56t-CO2

※1【削減量計1.56t-CO2】

→役場から札幌駅まで約25往復分相当

※2【徒歩距離計10,672km】

→役場からアメリカ(自由の女神)までの片道分相当

◆各課ランキング

第1位(横綱) ～ 議会事務局【貢献度：65.74%】

第2位(大関) ～ 地域戦略課【貢献度：56.48%】

第3位(関脇) ～ 土幌高校【貢献度：53.94%】

※第4位以下の結果は土幌町HPに掲載しております。

※貢献度＝実施回数÷対象日数



考案者：地域おこし協力隊 高橋隊員【取組総括】

私の前職サッポロビールでも、営業車の燃料費を抑えるための取組として、同様の企画を行いました。

この取組を通して、職員の意識向上やゼロカーボンに寄与できるように引き続き取り組んでいきたいです。

士幌町ウォーキングラリー2024 結果発表

第1回 スマホアプリ
士幌町ウォーキングラリー
2024

10月1日から21日まで、スマホアプリで
『士幌町ウォーキングラリー』を開催しました。
265名（17チーム）が参加、結果は次のとおりです。

	北中		
▶ チーム順位	士幌南 2位	1位	佐倉 3位

たくさんのご参加
ありがとうございました



- ▶ 町長とニアピン賞 **松山 隆多 さん**
(1日平均歩数 9,731歩)
※高木町長はニックネーム『カナタ』、
1日平均歩数は9,843歩でした。
- ▶ 特別賞 **山口 クニ子 さん**
(1日平均歩数 16,604歩)
※参加者最高齢、全体順位7位

賞を受賞されたお2人には、11月14日町長室にて
表彰状授与と記念品を贈呈しました。



- ▶ QUO カード Pay 当選者 個人賞としてイベント期間中1日平均5,000歩以上を達成した方。
ビビパパさん他99名にQUO カード Pay500円分当選。
(※当選者の方には、アプリ内のメッセージで当選通知をしました)

▶ 参加者の歩数推移

イベント開催前	参加者1人あたりの1日平均歩数	5,991歩
イベント終了時	参加者1人あたりの1日平均歩数	7,358歩



◇1日10分（約1,000歩）多く歩くと様々な生活習慣病の予防に効果があります。

◇参加者全員で21日間 合計38,702,577歩を歩きました。
1歩を70cmとして、総距離は27,091.80kmとなり、
車移動に置き換えた場合、CO₂削減量は「約4t-CO₂」
となりました。

平均して、1人1日1,367歩
増加！
イベント中、意識して歩くこ
とが増えた結果になりました

関節・筋肉を維持するための運動教室を開催！（予告）

膝・腰に痛みや不安が
あっても大丈夫!!

農作業、除雪、荷物を運ぶなど…気づかず腰や膝など関節に負担がかかる動きをしていることも!!
正しい動きを理解することで痛みを軽減、予防することができます！楽しく運動して学びましょう♪

入院医療費（R5年度 士幌町国民健康保険加入者）

1位	悪性新生物（がん）
2位	循環器系疾患（高血圧・脳血管疾患・心疾患・動脈硬化など）
3位	筋骨格系疾患（関節症・脊椎症など）

仕事を続けたい！旅行や趣味を楽しみたい！
そんな身体づくりを一緒にしませんか？
効果が実感できる1か月、4回コースです！



多くの人が
筋骨格系疾患
で通院してい
ます。



日程：令和7年2月（週1回）

2月7日（金）、2月14日（金）、
2月21日（金）、2月28日（金）

費用：無料

講師：小林永枝（フィットネスインストラクター）
※詳しくは、LINE・12月末広報でお知
らせします。

令和5年度決算概要 士幌町の家計簿

歳入

1か月の収入合計は 27万円 (1万7千円増)

基本給 14万3千円(増減なし)

(町税、地方交付税、地方譲与税など
47億2,628万円)

手当 4万5千円(1万1千円増)

(国庫支出金、道支出金 14億6,617万円)

パート収入 3万6千円(8千円減)

(使用料、手数料、財産収入など
11億9,327万円)

前月からの繰越金 1万1千円

(4千円減)

(繰越金 3億6,110万円)

ローン借入 1万7千円(8千円増)

(町債 5億5,704万円)

預金取り崩し 1万8千円

(1万円増)

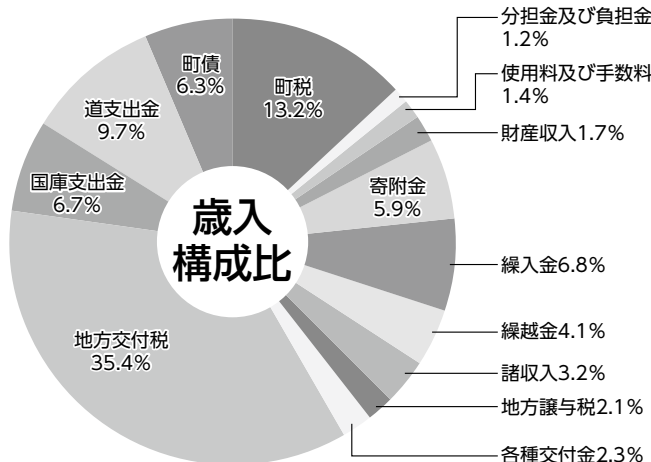
(繰入金 6億0,181万円)

歳入について

対前年度比5億564万7千円の増額となった主な要因は、国庫支出金や諸収入で大きく減となった一方で、道支出金について、麦・大豆生産技術向上事業補助金などの増により、対前年度比4億2,813万3千円、98%の増、繰入金では、財政調整基金からの繰入など、対前年度比3億2,476万7千円、117.2%の増となったことによるものです。

また、町税については、対前年度比2,845万4千円、2.4%の減となりました。固定資産税や市町村たばこ税は増となりましたが、町民税で対前年度比4,075万9千円、7.3%の減となり、地方交付税については、普通交付税において、包括算定経費などの増により、対前年度比1,695万2千円、0.6%の増、特別交付税においては、対前年度比1,518万9千円、4.8%の減となりました。

項 目		決 算 額	対前年度比
自主財源	町 税	11億7,899万円	-2,845万円
	分担金及び負担金	1億0,330万円	2,252万円
	使用料及び手数料	1億2,482万円	323万円
	財 産 収 入	1億5,511万円	1,233万円
	寄 附 金	5億2,109万円	-2,218万円
	繰 入 金	6億0,181万円	3億2,477万円
	繰 越 金	3億6,110万円	-1億3,240万円
	諸 収 入	2億8,895万円	-2億7,731万円
計		33億3,517万円	-9,749万円
依存財源	地 方 譲 与 税	1億8,484万円	146万円
	利 子 割 交 付 金	42万円	-6万円
	配 当 割 交 付 金	394万円	42万円
	株式等譲渡所得割交付金	454万円	171万円
	法人事業税交付金	1,432万円	63万円
	地方消費税交付金	1億6,235万円	63万円
	環境性能割交付金	2,023万円	426万円
	地方特例交付金	339万円	-3万円
	地 方 交 付 税	31億5,199万円	176万円
	交通安全対策特別交付金	127万円	-17万円
	国 庫 支 出 金	6億0,096万円	-1億0,044万円
	道 支 出 金	8億6,521万円	4億2,814万円
	町 債	5億5,704万円	2億6,483万円
	計	55億7,050万円	6億0,314万円
歳 入 合 計		89億0,567万円	5億0,565万円



士幌町の財政を家計に例えると…

昨年度に引き続き、令和5年度決算の一般会計分を個人の家庭に例えてみました。

収入、支出それぞれの金額は、一般会計の総額を令和6年3月末の世帯数2,744戸で割り返し、1か月分を求めたものです。また()内の数字は、対前年度の増減です。

歳出

食料費 4万2千円(1千円増)

(人件費 13億7,917万円)

光熱水費など 4万円(4千円増)

(物件費 13億2,738万円)

家の修繕費 4千円(1千円減)

(維持補修費 1億4,142万円)

医療費・子どもの教育費など 7万円(1千円増)

(扶助費・補助費 23億0,984万円)

貯金 1万円(2千円減)

(積立金 3億2,395万円)

自然災害による家の補修 0円(1千円減)

(災害復旧費 0円)

家の増改築など 4万3千円(1万円増)

(普通建設事業費 14億1,209万円)

子どもへの仕送り

1万6千円(2千円増)

(繰出金 5億3,781万円)

ローンの返済

2万2千円(増減なし)

(公債費 7億2,237万円)

翌月への繰越金

1万4千円(3千円増)

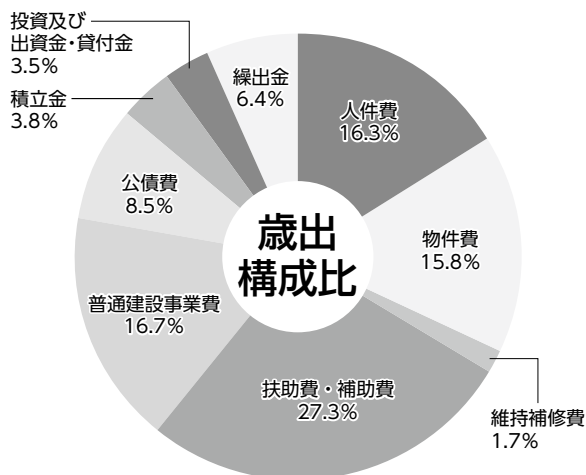
(収入・支出差引 4億5,223万円)

株式投資

9千円(増減なし)

(投資及び出資金・貸付金 2億9,941万円)

区 分	決 算 額	対前年度比
人 件 費	13億7,917万円	2,036万円
物 件 費	13億2,738万円	1億2,661万円
維 持 補 修 費	1億4,142万円	-860万円
扶 助 費 ・ 補 助 費	23億0,984万円	553万円
普 通 建 設 事 業 費	14億1,209万円	3億0,820万円
災 害 復 旧 費	0円	-3,479万円
公 債 費	7億2,237万円	-1,076万円
積 立 金	3億2,395万円	-7,945万円
投 資 及 び 出 資 金 ・ 貸 付 金	2億9,941万円	872万円
繰 出 金	5億3,781万円	7,870万円
歳 出 合 計	84億5,344万円	4億1,452万円



歳出について

対前年度比4億1,452万5千円の増額となった主な要因は、公債費などにおいて、対前年度比で減となったものの、物件費が対前年度比1億2,660万9千円、10.5%の増、繰出金が対前年度比7,869万3千円、17.1%の増となったことによるものです。

なお、令和5年度に実施した主な建設事業については公営住宅建替等事業に9,340万円、農道整備事業に7,879万9千円、社会資本整備総合交付金事業を含む町道整備事業全体で1億5,010万6千円、道営土地改良事業の負担金として、3億583万2千円などがあります。

令和5年度借入額(一般会計分)

借入の目的	借入額
道路橋梁新設改良	8,240万円
農林道・農業基盤整備および 農林業振興施設	2億8,440万円
学校教育施設整備	2,450万円
臨時財政対策債	2,084万円
消防関連施設設備	3,570万円
その他	1億0,920万円
合 計	5億5,704万円

令和5年度決算概要 士幌町の 家計簿

まちの借金（一般会計）
町民一人当たりの金額は
約103万円（増減なし）

※町民一人当たりの借金と貯金は、それぞれの総額を令和6年3月末現在の人口5,741人で割った金額です。

令和5年度特別会計及び 事業会計の決算額

会 計 別	区分	決 算 額
国民健康保険事業	歳入	9億7,448万円
	歳出	9億7,395万円
後期高齢者医療事業	歳入	1億1,510万円
	歳出	1億1,278万円
介護保険事業	歳入	7億7,430万円
	歳出	6億9,433万円
介護サービス事業	歳入	5億6,653万円
	歳出	5億5,880万円
簡易水道事業	歳入	3億1,666万円
	歳出	2億5,748万円
公共下水道事業	歳入	1億4,696万円
	歳出	1億2,274万円
国民健康保険病院事業	歳入	9億6,197万円
	歳出	10億7,412万円

地方債(借金)目的別の残高(一般会計分)

借入の目的	令和4年度末残高	令和5年度末残高
道路橋梁新設改良	9億4,717万円	8億5,185万円
農林道・農業基盤整備 および農林業振興施設	11億7,312万円	13億5,611万円
学校建設及び改築	1億3,323万円	1億3,508万円
公営住宅建設	6,705万円	5,487万円
簡易水道	4億3,893万円	4億0,531万円
児童・高齢者福祉施設	2,664万円	2,331万円
消防関連施設設備	5,210万円	7,191万円
災害復旧	4,207万円	3,348万円
そ の 他	31億6,850万円	29億7,450万円
合 計	60億4,881万円	59億0,642万円

積立金(貯金)の状況(一般会計分)

基金等の種類および目的		令和4年度末残高	令和5年度末残高
財政調整基金		9億9,867万円	6億9,874万円
減債基金		9億2,927万円	8億8,479万円
特 定 目 的	愛のまち建設基金	8億6,106万円	9億1,807万円
	医療福祉の充実	1億5,877万円	1億5,877万円
	教育・文化の振興	835万円	894万円
	産業の振興	25億5,664万円	25億8,823万円
	そ の 他	2億1,070万円	1億8,808万円
小 計		57億2,346万円	54億4,562万円
土地開発基金		2億0,627万円	2億0,629万円
合 計		59億2,973万円	56億5,191万円

まちの貯金（一般会計）町民一人当たりの金額は **約98万円**（3万円減）

茶の間

まちの動き

スポーツの秋！

～高齢者・障がい者

合同大運動会～

10月17日、総合研修センターにて第47回高齢者・障がい者合同大運動会が開催され、約150名が参加しました。



開会式では大会長の高木町長が「この運動会は参加者同士の交流や絆を深める貴重な機会。障がいがある、ないに関わらず心から接して欲しい」と挨拶しました。

競技は、ボール運びから始まり、カン釣り競争やみんなの輪などを楽しみ、途中休憩を兼ねてストレッチをしました。その後はボーリングやパン食い競争など全11種の競技を楽しみました。

おいしいしほろにみんなあつまれ！

～第22回しほろ収穫祭～

10月20日、農村運動公園にて、第22回しほろ収穫祭が開催され、町内外からたくさんの方々が集まり、買い物や食事を楽しみました。

町内で採れた野菜の販売や土幌高校の加工品や農畜産物の販売、おしるこ・しほろ鍋・うどんに縁日など、さまざまな出店が並んでおり、じゃがいも・玉ねぎ袋詰め放題やしほろ牛ロースカットステーキには開会前から長蛇の列ができていました。

ステージでは、土幌バトンメイツやLi Shineによる演技、しほろ牛ステーキ、ポテトチップス、牛乳を限られた時間で規定の量をピットリ当てる「食べて重さピットタンゴゲーム」、ファイターズガールステージショー、豪華景品が当たる「食べて当てよう大抽選会！」が行われ、会場は大盛り上がりでした。



移動期日前投票所(車)を開設

～選挙管理委員会～

10月22日、町選挙管理委員会は、第50回衆議院議員総選挙に合わせて自宅を訪問する「移動期日前投票所(車)」を開設しました。

この投票所は、高齢、障がいなどの理由により、投票所までの移動が困難な方を対象に、投票箱や記載台を載せたジャンボタクシーが自宅前まで行き、有権者が車内に入り込んで投票するものです。今回は事前に登録した14戸の方が投票を行いました。

利用した坂本林子さんは「家まで車が来て、投票ができてありがたい」と話していました。



のびるチーズづくり体験

北町公民館

10月26日、北町公民館にて「チーズづくり体験」が開催され、地域住民約15名が参加しました。

北町公民館活動推進委員会山中明裕委員長は「地域のためになることや経験になることをしていきたい」と思い開催した」とあいさつしました。

元士幌高校農業特別専攻科教諭の村上富雄さんを講師に招き、はじめに参加者はチーズの種類や基本的な作り方を学びました。続いて、前日に町内の(有)川口牧場で搾られたばかりの牛乳を原料に、(株)Cher'sで殺菌・発酵しておいたモッツアレラチーズを伸ばしたり丸めたりして成形を体験しました。最後にフルーツや野菜を添えて、TORREFACTION LINDAの淹れたてのコーヒートともにチーズを試食しました。参加した女性は「自分の家ではできない体験をできた」と話していました。



士幌郵便局の車庫に絵を!?

中央中美術部



10月22日・24日・26日の3日間で、士幌町中央中学校美術部が士幌郵便局の車庫に絵を描きました。

車庫を塗り直そうとしたところ「ただ塗り直すのは面白くない!」と思った澤村局長が中央中学校に依頼し、絵を描くという経緯に至りました。道具は全て佐藤塗装工業の佐藤有侯代表取締役が準備をしていただきました。

美術部部长小椋優月さん(2年生)は「みんなで協力して作業することができて良かったです。とても貴重な体験だった」と話しました。

第50回衆議院議員総選挙投票率71.03%

小選挙区 得票数

石川 かおり (立憲民主党)	1,552票
中川 ゆうこ (自由民主党)	1,627票
佐藤 耕平 (日本共産党)	189票

比例代表 得票数

日本維新の会	78	票
自由民主党	1,148	票
れいわ新選組	190	票
参政党	51	票
安楽死制度を考える会	16	票
社会民主党	30	票
公明党	344	票
日本保守党	62	票
日本共産党	220	票
国民民主党	186.633票	
立憲民主党	896.366票	

10月27日、町内8投票所において第50回衆議院議員総選挙が行われました。選挙当日の士幌町の有権者数は4,802人、投票率(小選挙区)は71.03%となり、前回衆議院選挙の投票率72.84%を1.81ポイント下回りました。

同日午後8時からは、総合研修センターふれあいホールで即日開票が行われ、各候補者、政党などの得票数が確定しました。士幌町においての各候補者および政党の得票数は、右のとおりです。



食べる道徳授業のススメ ～土幌町中央中学校～



10月29日、土幌町中央中学校にて、フードディレクターの貫田桂一さんを講師に招き、「すなおな気持ちで考える道徳」食べる道徳授業のススメ」をテーマに、道徳の特別授業が開催され、全校生徒151名が参加しました。

北海道教育委員会の「子どもの心に響く道徳教育推進事業」として開催。貫田さんは土壌と食材の味の関係や土幌の食べ物を題材に、「地元」の食材について考えることは、道徳の郷土愛を学ぶこと」と説明。ユーモアあふれる話し方で、生徒たちは何度も笑いながら道徳を学びました。

貫田さんは「同じ作物でも場所によって味が異なるので別の商品として高く売れる。将来働くときはそういったことも考えてほしい。たくさん勉強して土幌の名前を世界に轟かせてほしい」などと呼びかけました。

アメリカから帰国！

～土幌高校海外文化交流事業帰町報告会～

10月29日、総合研修センター視聴覚室にて、土幌高校海外文化交流事業として9月18日から10日間の日程でアメリカ合衆国コロラド州へ派遣された生徒9名による報告会が開かれました。

今回で29回目となるこの事業は、アメリカコロラド州の高校で授業見学やホームステイなどを経験し、将来地域産業人となるための視野を広め、国際化時代に対応できる資質を養うことを目的に行われています。

生徒らは土屋教育長と鈴木年秋土幌高校振興会長の前で、スライドを使ってスモーキーヒル高校の生徒との交流や文化の違い、ホームステイ先のホストファミリーなどについて報告しました。

赤間かのこさん（アグリビジネス科2年）は「ネガティブだった自分の考えを変えてたくて参加した。日本よりもみんなが楽しそうに積極的に取り組む場の空気を感じ、自分も変わった」と感想を述べていました。

土屋教育長は「有意義な時間を過ごされたと感じた。それぞれの目指す目標に向かって突き進んでほしい」と激励しました。



消防団協力事業所 表示証を交付

～（株）平田建設～



11月1日、応接室にて、（株）平田建設（長谷川雅毅代表取締役）に消防団協力事業所表示証交付書を交付しました。

この表示証は、土幌消防団（末永秀雄団長）の活動に継続的・積極的に協力している事業所に対して町が交付するものです。同社は平成28年に消防団協力事業所として初めて認定され、2年ごとに更新し5回目の交付となります。

交付式には長谷川代表取締役のほか、同社から消防団員として活動している社員2名が出席。高木町長は長谷川代表取締役に交付書を手渡し「団員が徐々に減少している中、2名の方に入団いただいていることに感謝申し上げます。これからも消防力を維持・増進させるため、ご協力をお願いしたい」とあいさつしました。

芸術の秋〜第67回土幌町文化祭〜



11月1日〜3日の3日間、総合研修センターにて土幌町文化祭が開かれ約800名が来場し、芸術の秋を堪能しました。

作品展示は1日〜3日、絵画、書道、写真、陶芸など町民の力作約920作品が出版されました。

芸術発表会は3日に開かれ、MAI、Lil Shineによるダンスや土幌町中央中学校吹奏楽部による演奏が披露され、それぞれが日頃の練習の成果を発揮しました。

同日、会議室では土幌抹茶の会による茶席が開かれ、お茶菓子と抹茶が振る舞われました。実際にお茶をたてている様子を見ることができ、参加者は興味津々でした。ロビーではSigh factoryによる体験ブース「レジンストラップの製作」が行われ、子どもたちはオリジナルレジンストラップを完成させていました。



ヌプカの里で天体観望 〜しほろ高原ミニ星空まつり〜

11月3日、土幌高原ヌプカの里にてしほろ高原ミニ星空まつりが開催され、町内外から約190名が参加しました。

北海道内の天文ファンが年に1度集まり交流する「北海道星見人(ホシミスト)の会2024」と同時開催であり、土幌町出身でいくべつ宇宙地球科学館銀河の森天文台館長の津田浩之さんを講師に特別講演も開催されました。津田さんは「最近の低緯度オーロラの観測について」をテーマに、「低緯度オーロラは来年までまだ出現する。スマートフォンでも撮影できるのでチャレンジしてほしい」と話していました。

日没後には屋台や星空ワークショップが出店されたほか、道内各地の天文ファンによるボランティア観望会も開催され、参加者はロッジ前に並んだ14台の望遠鏡や双眼鏡で秋の澄んだ夜空を楽しみました。



人権カルタで学ぼう！

～人権教室～

11月6日
に子ども交
流センター
こもれびに
て、11日に
中士幌児童
ステーション
にて、人
権教室がそ
れぞれ開催
されました。講師は、帯広市人権
擁護委員の村上早苗氏、加藤幸子
氏、士幌町人権擁護委員の松浪智
子氏が務めました。



この教室は、思いやりの心や優しい気持ちについて、自分の人権を守ることと同じように他人の人権を尊重しなければならぬということを感じさせることを目的に行われました。

子どもたちは、グループに分かれ、考えながら楽しそうに人権カルタに取り組んでいました。

カルタ終了後、加藤さんは「はじめは絶対にしてはいけないということを心に刻んでみんなで仲良く過ごしてほしい」と話しました。

最後には、人KENあゆみちゃんとももる君のグッツプレゼントもあり、子どもたちは大喜びでした。

地域貢献事業に感謝状

～北洋道路(株)～

11月6日、北洋道路(株)の田村公裕代表取締役らが教育委員会を訪れ、土屋教育長より感謝状が手渡されました。

同社には、9月から10月にかけて中士幌小学校の路面舗装および駐車場ライン区画整備を実施していただきました。土屋教育長は「本当は町で行えたらいいがなかなかできず、このような形でお手伝いしていただき本当にありがたい。また機会がありましたら、よろしくお願いいたします」と感謝を述べました。

～心より感謝申し上げます～



高木町長と話そう！

～土幌高校～

11月7日、庁議室にて、高木町長と土幌町の未来について語り合う「しほろみらいトーク」が行われました。



この日は、土幌高校農業クラブ執行部9名、引率1名の計10名が参加し、「土幌町をより良くするために土幌高校生ができること」をテーマにプレゼンをしていただきました。

フリートークでは、「町民も一緒に取り組む行事がもっとあったら土幌に住みたいと思ってもらえるのでは？」「移動手段を増やしてほしい」「SDGsの取り組みをもっと推進してほしい」など活発な意見が挙がりました。

放送教育・ICT活用で教育を充実

～教育研究大会～

11月8日、土幌小・土幌町中央中・土幌高校にて「心を揺さぶる主体的・対話的で深い学びを創造する放送教育・ICT活用」をテーマに、「第75回北海道放送教育研究大会・第69回北海道視聴覚教育研究大会合同大会土幌大会兼令和6年度土幌町教育研究大会」が行われ、全国からの教職員やNHK、ICT企業、大学など200名以上が参加しました。

午前中は各校で公開授業が行われ、全体会では札幌国際大学の岩崎有朋教授を講師に「放送番組の日常活用で目指すもの」と題して講演が行われました。



美濃市 総合フェアに参加



11月9、10日、美濃市にて開催された「2024美濃市総合フェア」に土幌町も参加しました。

土幌町は、昭和63年第13回美濃市産業祭に土幌町民有志が土幌町の産物を持って友好物産展を初めて開き、その後も交流を続け、平成6年に美濃市との姉妹都市提携を結びました。

表敬訪問として高木町長と中村副議長が開会式に出席し会場を視察したほか、従事者7名(町農民協議会・女性連・農協青年部・青年会・町職員)が土幌町の特産品を販売しました。土幌町のブースへも多くの方に足を運んでいただき、商品は完売しました。

土幌小3年生が 肉牛振興会と交流 ～ふるさと給食～

11月12日、地元の食材を使った「ふるさと給食」が実施され、町内小中学校の給食にしほろ牛のビビンバライスが登場しました。

ふるさと給食は、おいしくて安全な地場産食材を食べてもらい、理解を深めてもらうことを目的に、毎年10、11月に実施しています。

この日は土幌町肉牛振興会から無償で提供していただいた牛肉のうち、モモ肉約33kgを使用しました。

5年振りとなる対面での交流として、同会会長の鎌田佳尚さんと役員の佐藤洋佑さんが土幌小学校を訪問し、3年生児童と一緒に給食を食べました。

鎌田会長が児童にしほろ牛について紹介すると、児童

は「1年に

何頭のオス

牛が酪農家

から牧場に

来るのか」

などと積極的に質問をしていました。



「野人」岡野雅行さんが サッカー教室 ～土幌町スポーツ少年団～



11月12日、総合研修センターにて、土幌町スポーツ少年団主催の講演会が開催され、「野人」の愛称で知られているサッカー元日本代表の岡野雅行さんを講師に招き、土幌町中央中学校および土幌高校の生徒約270名が参加しました。

講演後にはサッカー教室も開催され、小中学生21名が「2秒縮める走り方」やパス・シュートなどを教わりました。岡野さんは「基礎練習が一番楽しくないがそれをしてしっかりとやること、そうすれば上手になれる」と呼びかけました。

ジュニアワールド カップ出場！ ～奥秋静子さん～

11月14日、ジュニアワールドカップスピードスケートトマショフマゾウイエツキ大会(11月30日、12月1日ポーランド開催)に出場する奥秋静子さん(帯広三条高校2年)が役場を訪れ、高木町長に出場を報告しました。

第31回全日本スピードスケート距離別選手権大会(10月25日、27日長野県開催)の全国大会でトップレベルの成績を残し、ジュニアワールドカップの出場権を得ました。

500mおよび1,000mに出場する奥秋さんは「初めての海外なのでまずは雰囲気慣れて今後に繋がっていく、メダルを獲得したい！」と意気込みを話していました。



中央中2年生が 職場体験



11月15日、町内各所で中央中学校2年生を対象に職場体験が行われました。

土幌消防署を訪問した成瀬陽さんと長谷川颯生さんは、放水や心臓マッサージ、車の中に閉じ込められた人を救助する訓練などを体験しました。

町地域戦略課を訪問した水戸倭さんは、LINE配信や、取材に行った記事を町公式SNSに投稿するなど、広報業務を体験しました。水戸さんは「役場」という日常生活ではなじみが薄いところについて様々なことを学ぶことができた貴重な職場体験だった」と話していました。

道の駅ピア21 しほろミニ商店街市

中央中3年生

11月15・22日、道の駅ピア21しほろにて、中央中3年生によるミニ商店街市が開催されました。この取り組みは、町の商店の思いを知ってもらうことを目標に、総合的な学習の時間として実施されました。

「ひよっこ」の乾燥野菜や「翔バタクレープ」の生徒考案の総菜クレープ」にじいる食堂」のしほろ牛入りケbab井などが並びました。店員だけでなく、看板のデザインも生徒行いました。

店員をしていた生徒は、開店後まもなく「20食ぐらい売れた。お

金の計算を

するので緊

張した」と

話していま

した。ポス

ターを持っ

た生徒たち



人の動き

5,708人(−154) 男2,830人(−56) 女2,878人(−98) 世帯2,748(−26)

※10月末現在()は前年比

美濃のまちから

美濃市制施行70周年の記念式典 が開かれました



10月19日、美濃市制施行70周年を記念して市文化会館で「記念式典」が開かれ、市民ら約300名が節目を祝いました。

美濃市は、昭和29年4月1日に、1町6村が合併し誕生。今年度、市制施行70年の節目を迎えます。

式典では、特別表彰や市政功労者表彰の他、美濃市と姉妹都市提携30周年を迎えた土幌町長の祝辞、市出身の講師、神田京子さんによる講演、70周年記念事業として五感で感じ取ることができる市の魅力を認定する「市五感遺産」の発表もありました。

なお、式典では市内中学校の生徒25名が司会進行や受付、案内などの役割を担いました。

健康ニュース

「睡眠の質を上げる」＝「生活の質が高まる」

睡眠は脳や身体の疲れをとり、身体の修復や回復のために不可欠です。

慢性的な寝不足や睡眠の乱れを招くと、様々な生活習慣病や循環器疾患、精神疾患、認知症、免疫力低下を引き起こすことが分かっています。

そのため、日常的に質（睡眠休養感）・量（睡眠時間）ともに十分な睡眠を確保する事により心身の健康を保持し、生活の質を高めていくことは極めて重要になります。

厚生労働省の「健康づくりのための睡眠ガイド2023」では、ライフステージごとに睡眠に関する推奨事項がまとめられているので参考にしてみてください。

全体の方向性

個人差を踏まえつつ、日常的に質・量ともに十分な睡眠を確保し、心身の健康を保持する

対象者※	推奨事項
高齢者	● 長い床上時間が健康リスクとなるため、床上時間が8時間以上にならないことを目安に、必要な睡眠時間を確保する。 ● 食生活や運動等の生活習慣や寝室の睡眠環境等を見直して、睡眠休養感を高める。 ● 長い昼寝は夜間の良眠を妨げるため、日中は長時間の昼寝は避け、活動的に過ごす。
成人	● 適正な睡眠時間には個人差があるが、6時間以上を目安として必要な睡眠時間を確保する。 ● 食生活や運動等の生活習慣、寝室の睡眠環境等を見直して、睡眠休養感を高める。 ● 睡眠の不調・睡眠休養感の低下がある場合は、生活習慣等の改善を図ることが重要であるが、病気が潜んでいる可能性にも留意する。
子ども	● 小学生は9～12時間、中学・高校生は8～10時間を参考に睡眠時間を確保する。 ● 朝は太陽の光を浴びて、朝食をしっかり摂り、日中は運動をして、夜ふかしの習慣化を避ける。

※ 生活習慣や環境要因等の影響により、身体の状況等の個人差が大きいことから、「高齢者」「成人」「子ども」について特定の年齢で区切ることは適当でなく、個人の状況に応じて取組を行うことが重要であると考えられる。

ドジャースの大谷翔平選手は、「睡眠で疲れをとる」だけでなく「翌日最高のパフォーマンスを発揮する」ため、1日10時間から12時間の睡眠をとっていると言われています。

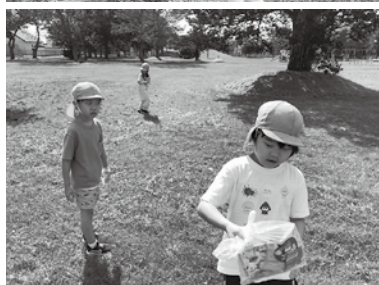
身体と心の健康を保つためにも、睡眠の質を上げられるような生活習慣を心がけましょう。



こどもだより

「ポイ捨て」はしないで～～～

認定こども園長 渋谷 浩



大好きな中央公園に遊びに行ったとき、残念ながらたくさんのごみが落ちていました。5歳児のあるクラスは、子どもたちの「みんなが楽しく遊ぶ気持ちにならない」という思いから、「ごみ拾いに行こう!」ということになりました。後日、準備をして、いざごみ拾いスタート。あっという間に写真のようにたくさんのごみを拾い切りしました。

終わった後の話し合いでは、「ごみがないまちがいい」「ぴかぴかなこうえんがいい」「ごみをすてるひとがいなければいい」という思いが溢れていました。



こども園では、お散歩で公園などに出かけた時にごみ拾いをしています。そうした行動を通して“ポイ捨て”しない人間に育ってほしいと願っています。

身近な大人が一番のお手本です。みんなで「きれいなまち土幌町」を目指したいものですね。

【きれいな公園にするぞ!】

【こんなに!残念!!】

連絡先 認定こども園なかよし 幼児教育課 電話5-2364 (相談専用) 電話5-2502



特養だより



「もみじ狩りに行って来ました!」

紅葉の時期になり、久しぶりに鹿追町の福原山荘にもみじ狩りに行って来ました。出発前から入居者様は、とても楽しみにされ車内に笑顔があふれる中、現地に向かいました。

天候にも恵まれ、車窓からの景色を眺め、道の駅に寄り馬とふれあい、晩秋の一時を肌で感じる事ができて、楽しんでいる入居者様、そこに参加できた職員、共にとても有意義な時間となりました。

感染症対策に加え、これから冬期間の厳しい寒さを迎えるにあたり、外出する機会も少なくなりますが、普段の生活においても四季を感じられるように工夫をしていきたいと思ひます。



連絡先 特別養護老人ホームほほえみ 電話5-2416

安全・環境たより

凍結路面に

ご注意を！

スリップによる交通事故が発生しやすい季節となりました。積雪や雨が降っていないくても、夜露により路面が凍結する道路もあります。スリップが発生しやすい場所（樹木による日陰、山間部カーブ、橋の上、トンネル出入り口）は特に注意しましょう。また、凍結路面を想定した「スピードダウンと慎重な運転」、「悪天候時の不要不急の外出中止」、「夏場より2倍以上の車間距離と早めのブレーキ」、「急発進・急加速・急ハンドル・急ブレーキは厳禁」を心がけて安全運転に努めましょう。



防犯対策を講じましょう

- 年末年始が近づくと路上強盗、ひったくり、空き巣狙いなどが増加傾向にあり、近頃は緊縛強盗事件が首都圏や札幌市で発生しています。防犯意識を高め、侵入者を威嚇する心理的なプレッシャーを与えることが重要です。家族ぐるみで話題にし、対策を講じましょう。
- 訪問者に対して、チェーンやドアガードをかけたまま対応する
 - 宅配は直接受け取らず、玄関前に置いてもらう
 - 万が一に備え、玄関に防犯ブザーを置いておく
 - 帰宅時、鍵を取り出す前に不審者がいないか確認する
 - 窓に防犯フィルムや補助錠を設置する
 - 玄関には防犯カメラやセンサーライトを設置する
 - 不審な電話には対応しない

野良猫に餌を与えないでください

お腹を空かせた野良猫に餌を与える行為は、結果として不幸な野良猫を増やしてしまいます。また、餌を与えているせいで、ご近所の敷地で排泄するなど『迷惑を受けている』と通報も入っています。野良猫に餌やりをされているのであれば、餌をやっている方自身に猫の世話をする責任が発生します。

安易な餌やりは、猫にも餌をやっている方自身、近隣住民の誰にとっても良いことはありません。相應の覚悟を持って行う必要がある、大変責任の重いことであるにご理解ください。

ごみの出し方 再確認！

プラ資源などを取っ手のない袋で排出するときは、袋の口を紐でしばったり、テープを貼り付けて入れたものが出てこないようにしましょう。

12月は大型ごみなどの回収月です。排出量が多いと回収が間に合わず、翌日の回収になる場合がありますので、ご了承ください。

前年度とのごみ発生量の比較

10月は前年同期と比較し、ごみの量が増加しています。

町では、町内の販売店からコンポスト・EMバケツ、生ごみ乾燥処理機を購入された場合、購入費の一部を助成しています。詳細は町民課生活環境係（5-5231）までお問い合わせください。

今月のごみ指数

単位：kg

	令和6年10月分	前年同期	増減
燃やせるごみ	90,640	89,910	0.81%
燃やせないごみ	13,620	20,480	-33.50%
合計	104,260	110,390	-5.55%
町民一人当たりのごみの量	5,708 18.3	5,862 18.8	
資源ごみ	41,526	28,364	46.40%

ごみに関するお問い合わせは、役場生活環境係（町民課直通）☎5231までお願いします。

X線（レントゲン）検査について

放射線科技師 安達 一貴

皆さんが検診等を受ける際に撮影するX線（レントゲン）検査についてお話します。

1 X線とは？

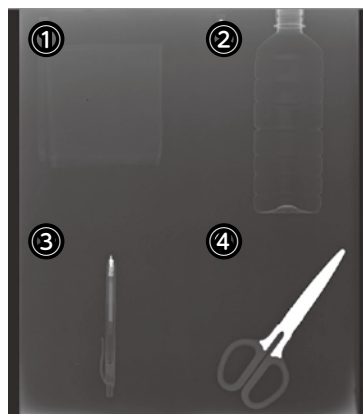
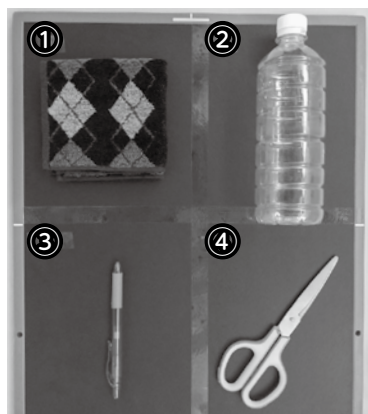
X線検査に使われる「X線」とは、1895年にドイツの物理学者のレントゲン博士が発見した放射線の一種で、「目に見えない不思議な光線=X」という意味でX線と名付けられました。X線検査がレントゲン検査と呼ばれるのはレントゲン博士に由来しています。

2 X線撮影の原理

X線検査（画像）では被写体を透過（すり抜けた）した光（X線）がフィルムに感光して画像として描出されます。この時にX線が多く透過する部分は黒く、反対に透過するX線が少ない部分は白く映ります。

X線の透過性の差

(①：ハンカチ ②：ペットボトル ③：ボールペン ④：ハサミ)



この写真のように密度の低い空気やハンカチは多くのX線が透過するため黒く、プラスチックや金属のように密度の高いものはX線が透過しにくいため白く映ります。

X線画像は人体のように立体的なものを平面に映し出すため、すべての部分が重なって写ります。ですが、金属やプラスチックなどのX線を透過しづらいものを着けていた場合は、X線が遮られ、身に着けていた部分が白い影となって写ってしまうので、本来見たかった人体の影が見えなくなってしまうます。検査の際にボタンやファスナーの付いた服やネックレス等のアクセサリーを外していただくのはこのためです。

3 X線撮影を受けるときには

金属やプラスチック、アクセサリーが写り込むと、診断しにくくなるほか、再撮影の原因にもなります。検査の際は、ボタン・ファスナーの付いた服を脱衣して検査着へ着替える、アクセサリーを取り外すなど、皆さまのご協力をお願いいたします。

●国民健康保険病院 電話5－2106



11月霜月、収穫を終えた学校農場を取り囲む木々の葉が、紅く染まったかと思えばすっかり落葉し、季節は冬の足音が聞こえてきます。収穫の秋は、農産物の販売実習など地域イベントに土幌高校生が参加しています。2学年は関西への見学旅行を計画通り無事に終えることができました。

◆10月8日(火)～11日(金) 見学旅行

2年生が3泊4日の日程で見学旅行を実施しました。初日に新千歳空港から大阪に飛び、奈良の薬師寺に向かいました。京都、大阪での自主研修を終え、USJ での自主研修を行い、充実した学習となりました。全ての日程を終え見学旅行から無事帰校しました。大きな事故やケガもなく高校生活最大のイベントを満喫することができた生徒たちは、それぞれに充実をした4日間を過ごすことができました。



USJ その1



清水寺その1



USJ その2



奈良公園



清水寺その2

--【12月の予定】--	
※変更になる場合があります。	
○日本語ワープロ検定	5日
○進路ガイダンス	
	in 土幌 6日
○情報処理・プレゼン	
テーション検定	6日
○ほっとアンケート	10日
○校内実績発表大会	13日
○スポーツ大会	20日
○全校集会	23日
○冬季休業	24日～1月16日

◆9/28(土)～29(日) 阪急阪神梅田秋の北海道物産大会参加

大阪駅の前にある阪急阪神百貨店本店にて物産展に本校から矢島柚葉さん(フードシステム科2年)と光澤蒼惺さん(アグリビジネス科1年)が参加しました。食の本場関西で貴重な体験をしてきました！



9/28～29 北海道物産大会



11/1 海外文化交流成果発表会



笑顔満祭

中央中学校文化祭

今年で57回目を迎える中央中学校文化祭が、10月5日(土)、総合研修センターを会場に開催されました。

今年の文化祭テーマは、「笑顔満祭〜夢と希望を歌う〜」。当日は、そのテーマどおりの合唱やステージ発表が次々に披露され、会場に訪れた保護者や地域の方々を音楽やダンスで魅了していました。

オープニングに学級合唱発表があり、1年生から順番に、この日に向けて練習してきた1曲を披露しました。1年生は、初めての本格的な合唱でしたが、各パートの音程や声の大きさもしっかりとした、綺麗なハーモニーを響かせていました。

2年生は、更に美しいハーモニーを披露し、3年生は、歌詞を読み取り、音の強弱をつけるなど流

石と思わせるに十分な圧巻の合唱でした。

この日を迎えるまでには、どの学級も苦労や葛藤があったことは想像に難くはありませんが、それ乗り越え、指揮者、ピアノ伴奏者、歌唱と三位一体となって織りなす合唱は、曲に夢と希望が込められた、聴く者の琴線を震わせる透き通ったハーモニーで、レベルの高いものでした。



締めくくりに、初の試みである生徒会企画があり、個人やグループでのダンスやコーラス、吹奏楽演奏が披露されました。どの発表もクオリティが高く、会場は大いに盛り上がりました。

生徒が主体的に準備や練習に取り組む、当日も運営や進行を担っ

た文化祭。発表する側も鑑賞する側も参加する生徒の姿勢や態度は素晴らしく、成功させよう、愉しもうという思いがひしひしと伝わってくるものでした。会場全体が、笑顔に満ちた文化祭となりました。



北方領土学習

島の暮らしを学ぶ上居辺小

北海道ふるさと教育・環境教育等推進事業実践指定校を受け、「北方領土」をテーマに学習を進めている上居辺小で、10月22日(火)、元択捉島民で語り部の安田愛子氏を講師に招き、5・6年生を対象に「北方領土学習」が行われました。安田氏は、択捉島シベトロ村出身で、戦後強制送還される小学3

年の秋まで住んでいたそうです。最初に北方領土の位置を確かめた後、シベトロ村の生活の様子をお話くださいました。自然が豊かで、秋になると鮭がたくさん遡上してきたこと。子どもたちの遊びや大人が楽しみにしていたこと。戦後ソ連兵やその家族が村にきた後の暮らしや学校生活、食事の様子。日本(函館)へ強制送還される時の様子や、一時樺太に収容された際の苦労。平成になってから、北方墓参でシベトロ村を強制送還後初めて訪問した際のことなどをわかりやすくお話くださり、子どもたちも、時折メモを取りながら、真剣に聞き入っていました。

今後、子どもたちは、これまでの学習や今回の講話を基に、北方領土についてのまとめを行い、郷土について考えを深める予定です。



町民文芸

俳句

・入院で離せなかったちゃんちゃんこ
和田 節女

・古民家の庭にひっそり木守柿
研紀

・目標は遙か遠く早師走
研紀

・温泉の誘いためらう雪催
水音

・炬燵出す猫に遠慮し足伸ばす
水音

川柳

・病室にすっかり慣れた十日間
和田 節子

短歌

・晩秋の紅葉過ぎしその彼方ヌプカの山並雪化粧して
清水さよ子

・町花だんハロウィンカボチャと魔女が飛ぶコキアが映える青空を
三木 悦子

バトンタッチ



ベストイレブンの男！



常盤

三島 太呂 さん
(写真左)

プロフィール

◆家族構成◆

4人暮らし (祖母・父・母・太呂さん)

◆土幌で好きなもの◆

ポテトチップス(うすしお)
旅行に行くとしたら？◆

関西

太呂さんは、土幌町出身で帯広農業高校を卒業し、帯広畜産大学に入学。畜産学部では、植物や動物についての基礎的な生物学や食品、飼料となる作物の栽培についてなどを学び、ビートの耐寒生産性について研究していたそうです。

太呂さんは実家が農家だったことから令和5年に就農。現在はイモや小麦・ビート・玉ねぎなどのさまざまな農作物の栽培と管理を行っています。「まだ2年目で覚えることがたくさんあって大変」と話す太呂さんですが、どんなに大変でも、日頃から安全に作業するように心がけているようです。

特技はスポーツと話す太呂さん。小学校から高校まではサッカー、大学ではアメリカンフットボールをやっていたそうです。アメフトでは、優秀な成績やプレーをした選手に与えられる「ベストイレブン」を受賞することができて「すごく嬉しかった」と話していました。休日は麻雀をしたり近場で遊んだり、遠くまでドライブをする太呂さん。彼女が行ったノースサファリで見たカピバラがかわいかったと話していました。家では大福というウサギを飼っているようです。だっこしようとする逃げられてしまうようですが、もふもふでまんまるなところがかわいいんだとか。

これからの目標を聞いてみると「早く仕事を覚えて給料up!」と期待を膨らませる太呂さんでした。

次回は土幌南旭区旭西班の兼山 滉都さんにバトンタッチ。太呂さんから滉都さんへ一言。「よろしく!」

したしみ図書館 新しく入った本

【児童書】

せんそうがおわるまで、あと2分
(ジャック・ゴールドスティン)
たれてる (鈴木のリたけ)
はじめてのクリスマス
(シドニー・スミス)
へびのニョロリンさん
(長谷川義史)
かえでがおか農場のねこマックス
(アリス・プロベンセン)
僕のヒーローアカデミア
THE MOVIE ユアネクスト(小川慧)
わたしは食べるのが下手
(天川栄人)
異種最強王図鑑 天界頂上決戦編
(学研)
世界の納豆をめぐる探検
(高野秀行)
恐竜タッグ最強王図鑑 (学研)

【一般書】

青姫 (朝井まかて)
生殖記 (朝井リョウ)
小鳥とリムジン (小川糸)
あさ酒 (原田ひ香)
ウバステ (真梨幸子)
気の毒ばたらき (宮部みゆき)
さやかの寿司 (森沢明夫)
アジフライの正しい食べ方
(浅田次郎)
脱露 (石村博子)
教養としてのアメリカ大統領選挙
(神野正史)
超コミュカ (田村淳)
みんなボケるんだから(和田秀樹)
ぐるぐる編めばできるウォーマー
から手袋まで (越膳夕香)
ねことじいちゃん 6・7
(ねこまき)

★ふしぎなグミ実験室 (グミラボ編集室)

グミで科学を楽しく
まなぼう! どうしてグ
ミはかたまの? 色や
味はどうやってつける
の? ゼラチンから寒
天、食紅、クエン酸、
ペクチンまで、グミ作
りの実験を通して、いろいろな材料の
特徴を科学的に説明する。



★介護ヘルパーごたごた日記

(佐東しお)

介護ヘルパーは、他
人の暮らしに入り込む
仕事。今日も家庭の事
情、命の期限に寄り添
って…。認知症の親と
障害を持つ息子のケア
をしながら介護ヘルパーとして働く著
者が、日々の出来事を綴る。



★★今月の休館日★★

3、10、17、24、29、30、31日
(毎週火曜日)※29～31日は年末休館※

したしみ図書館(総合研修センター内 電話5-2281)【開館時間】10時00分～18時00分まで
<https://www.ik.licsre-saas.jp/shihoro/webopac/index.do>

★善意に感謝します★

寄附・寄贈

▼協働のまちづくりに係る基盤つ
くりに関する事業

大西精米製粉所代表

大西 典さん

10万円

▼その他目的達成のため町長が必
要と認める事業

早坂 直浩さん

20万円

《企業版ふるさと納税》

▼地域産業の活性化により、多様
な雇用を創出する事業

(株)医師のとも(東京都)

10万円

タレントスクエア(株)(東京都)

10万円

《特別養護老人ホームへ》

石水 諒さん(柏野)

じゃがいも

市街南老人クラブ

ティッシュペーパー

柴田 信子さん(土幌南旭区)

大根・キャベツ・ごぼう

M. kitchen

中島 正文さん(中士幌北)

大根・下仁田ネギ

《学校給食センターへ》

栗原 一敏さん(共益)

宿離(すくな)かぼちゃ

《社会福祉協議会へ》

及川 邦子さん(睦)

乾麺蕎麦

★おくやみ★

★お誕生★

佐々木美頼さん(10月10日生)

桂野 文那さん(10月21日生)

齋藤 凛晴さん(10月24日生)

美 貴さん

瑞 裕さん

文 志さん

良 美さん

亮 一さん

新 栄

コマクサ

コマクサ

コマクサ

コマクサ

コマクサ

コマクサ

コマクサ

コマクサ

コマクサ

コマクサ

コマクサ

コマクサ

コマクサ

12月3日から9日は「障がい者週間」です
～障がいのある人もない人も共に生きる社会へ～

障がいや障がいのある人についての関心と理解を深めるとともに、障がいのある人たちの社会参加を推進することを目的として、障害者基本法で定められた期間です。

障がいの有無にかかわらず、誰もが地域や職場、学校などで人格と個性を尊重し支え合い、共に生きる社会をつくっていきましょう。





暮らしのカレンダー 12月

日にち	行	事	場所
1 日			
2 月	☆ 9:00～11:00	妊産婦・一般健康相談	福セ
	☆ 9:30～11:30	ちびっこ広場	認定こ
	☆ 10:00～11:00	ぴよぴよ広場	中児
	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
	13:15～13:30 受付	予防接種 (四種・水痘・B型肝炎・日本脳炎・二種混合)	国保
	15:45～16:00 受付	予防接種 (日本脳炎・二種混合)	国保
3 日	☆ 9:30～11:30	にこにこ広場	中児
	10:30～11:30	スマイル教室	保セ
	13:00～14:00	ふまねっと	タウン
	13:00～16:30	よすが子育て相談	福セ
	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
4 日	☆ 9:30～11:30	のびのびの日	認定こ
	10:00～11:30	いきいき運動教室	総研
	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
5 日	受付時間は個別通知	もぐもぐ教室	保セ
	☆ 9:30～11:30	にこにこ広場	中児
	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
6 日	8:50～ 9:20 受付	まる元運動教室	保セ
	9:00～11:30	赤ちゃん相談	福セ
	☆ 9:30～11:30	にこにこ広場	中児
	10:00～10:30 受付	まる元運動教室	保セ
	13:00～13:30 受付	まる元運動教室	保セ
	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
7 日			
8 日			
9 月	9:00～11:00	妊産婦・一般健康相談	福セ
	☆ 9:30～11:30	ちびっこ広場	認定こ
	☆ 9:30～11:30	にこにこ広場	中児
	13:00～14:00	ふまねっと	タウン
	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
10 日	6:30～13:00	巡回型健（検）診	保セ
	☆ 9:30～11:30	にこにこ広場	中児
	☆ 10:00～11:30	キッズ・クラブ	認定こ
	13:00～16:30	よすが子育て相談	福セ
	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
11 日	6:30～10:30	巡回型健（検）診	保セ
	☆ 9:30～11:30	のびのびの日	認定こ
	10:00～11:30	いきいき運動教室	総研
12 日	6:30～10:30	巡回型健（検）診	保セ
	☆ 10:00～11:30	クリスマス会	中児
13 日	8:50～ 9:20 受付	まる元運動教室	保セ
	☆ 9:30～11:30	わんぱくの日	認定こ
	10:00～10:30 受付	まる元運動教室	保セ
	13:00～13:30 受付	まる元運動教室	保セ
	13:15～13:30 受付	予防接種 (四種・水痘・B型肝炎・日本脳炎・二種混合)	国保
	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
	15:45～16:00 受付	予防接種 (日本脳炎・二種混合)	国保
14 日	13:00～15:00	認知症予防講演会	総研
15 日	13:00～14:00	ふまねっと	中士幌

16 日	9:00～11:00	妊産婦・一般健康相談	福セ
	☆ 9:30～11:30	ちびっこ広場	認定こ
	☆ 9:30～11:30	にこにこ広場	中児
	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
17 日	☆ 9:30～11:30	にこにこ広場	中児
	13:00～14:00	ふまねっと	タウン
	13:00～16:30	よすが子育て相談	福セ
	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
18 日	受付時間は個別通知	むし歯予防教室	保セ
	☆ 9:30～11:30	のびのびの日	認定こ
	10:00～11:30	いきいき運動教室	総研
	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
19 日	受付時間は個別通知	乳児健診	保セ
	☆ 9:30～11:30	なかよくあそぼ	中児
20 日	8:50～ 9:20 受付	まる元運動教室	保セ
	☆ 9:30～11:30	にこにこ広場	中児
	☆ 9:30～11:30	おひさまの日	認定こ
	10:00～10:30 受付	まる元運動教室	保セ
	13:00～13:30 受付	まる元運動教室	保セ
	13:15～13:30 受付	予防接種 (四種・水痘・B型肝炎・日本脳炎・二種混合)	国保
	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
	15:45～16:00 受付	予防接種 (日本脳炎・二種混合)	国保
21 日			
22 日			
23 日	8:50～ 9:20 受付	まる元運動教室	福セ
	9:00～11:00	妊産婦・一般健康相談	福セ
	☆ 9:30～11:30	ちびっこ広場	認定こ
	10:00～10:30 受付	まる元運動教室	福セ
	13:00～13:30 受付	まる元運動教室	福セ
	13:15～13:30 受付	予防接種 (BCG・麻疹風疹混合)	保セ
24 日	☆ 9:30～11:30	にこにこ広場	中児
	13:00～16:30	よすが子育て相談	福セ
	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
25 日	9:30～11:00	おっぱい相談（要予約）	福セ
	☆ 9:30～11:30	のびのびの日	認定こ
	10:00～11:30	いきいき運動教室	総研
	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
26 日	☆ 9:30～11:30	にこにこ広場	中児
	☆ 13:30～15:30	ごごの広場	中児
27 日	☆ 9:30～11:30	にこにこ広場	中児
28 日			
29 日			
30 日			
31 日			

【凡 例】

- 保セ**→町民保健センター **国保**→国保病院
福セ→総合福祉センター **タウン**→タウンプラザ
中児→中士幌児童ステーション **総研**→総合研修センター
認定こ→認定こども園なかよし **中士幌**→中士幌地区公民館

※子育て支援は0歳児から就学前のお子さんを持つ家庭の方が対象です。また、キッズ・クラブは会員登録制です。
 ☆印のお問い合わせや子育ての相談は子育て支援センター（電話7-4102）または認定こども園なかよし（電話5-2502）まで
 ※まる元運動教室は、地域包括支援センター（電話5-2188）にご相談ください。